

Seniorenbestenliste 2010

Stand 17.01.2011

M30	Seite	2 - 8
M35	Seite	9 - 15
M40	Seite	16 - 25
M45	Seite	26 - 35
M50	Seite	36 - 44
M55	Seite	45 - 52
M60	Seite	53 - 61
M65	Seite	62 - 68
M70	Seite	69 - 75
M75	Seite	76 - 80
M80-85	Seite	81 - 82

Senioren M30

100 m Lauf					
Bestl. 2009:	11,46 Wegner, Roland	1975	-- TSV Schwaben Augsburg		
10,14	+1,2 Unger, Tobias	1979	LG Stadtwerke München	Mannheim/BA	03.07.
11,11	+0,0 Thomann, Marco	1980	LG Team Isartal	Kaiserslautern/PF	26.06.
11,30	+0,0 Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	20.06.
11,40	-0,8 Mertens, Mathias	1980	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
11,83	+0,2 Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Eschenbach/Opf	01.05.
11,89	+1,5 Redle, Roger	1979	DJK Memmingen	Mindelheim/Schw	02.05.
11,89	-0,7 Müller, Felix	1977	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
12,17	+0,7 Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,25	+0,0 Öcalan, Musa	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
12,29	-0,6 Amereller, Franz Xaver	1980	MTV 79 München	Rosenheim/Obb	11.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2009:	23,31 Wegner, Roland	1975	-- TSV Schwaben Augsburg		
22,42	-1,8 Thomann, Marco	1980	LG Team Isartal	Kaiserslautern/PF	27.06.
22,52	+1,0 Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	15.05.
23,79	+1,8 Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
23,98	+0,5 Redle, Roger	1979	DJK Memmingen	Illertissen/Schw	03.07.
24,19	-0,7 Müller, Felix	1977	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
24,22	+0,4 Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Schwandorf/Opf	24.05.
24,94	+1,8 Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	12.06.
25,04	-0,7 Amereller, Franz Xaver	1980	MTV 79 München	Dachau/Obb	15.08.
400 m Lauf					
Bestl. 2009:	48,76 Co, Steffen	1977	-- LG Stadtwerke München		
50,69	Eckl, Thomas	1980	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	15.05.
51,90	Mertens, Mathias	1980	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
52,72	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	München/Obb	16.06.
53,76	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Passau/Ndb	05.06.
54,37	Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Karlstadt/Ufr	16.06.
55,15	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
55,23	Eckl, Stefan	1977	FTSV Straubing	Regensburg/Opf	15.05.
56,49	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	13.05.
800 m Lauf					
Bestl. 2009:	1:48,30 Co, Steffen	1977	-- LG Stadtwerke München		
1:54,46	Seitz, Julian	1980	LG Passau	Ingolstadt/Obb	03.07.
1:54,93	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	16.06.
1:56,48	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Regensburg/Opf	05.06.
2:05,27	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
2:09,86	Wechsler, Oliver	1979	GEH-PUNKT Weißenburg	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:12,17	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.07.
2:14,14	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.07.
2:16,66	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Plattling/Ndb	20.06.
1000 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:39,9 Straßner, Andreas	1979	-- TSG 08 Roth		
2:28,75	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pliezhausen/WÜ	16.05.
2:32,35	Seitz, Julian	1980	LG Passau	Andorf/AUT	15.08.
2:46,98	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Ansbach/Mfr	14.08.
2:48,2	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
2:49,17	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	15.05.
2:49,24	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
2:49,32	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
2:50,17	Wechsler, Oliver	1979	GEH-PUNKT Weißenburg	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
2:50,23	Lang, Joachim	1980	LG Donau-Ries	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
2:52,61	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.05.
2:54,91	Kiermeier, Robert	1976	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
2:58,9	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
3:04,02	Lechner, Herbert	1980	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	20.05.

1500 m Lauf

Bestl. 2009: 3:48,23 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

3:45,41	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
3:52,99	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	22.05.
3:54,57	Seitz, Julian	1980	LG Passau	München/Obb	22.05.
3:58,75	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
4:01,21	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	München/Obb	22.05.
4:16,41	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Plattling/Ndb	20.06.
4:18,15	Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
4:21,91	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	München/Obb	16.06.
4:21,94	Rink, Sandro	1980	Stadtmarathon Würzburg	Passau/Ndb	06.06.
4:23,33	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Erlangen/Ofr	04.05.
4:26,51	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	06.06.
4:27,25	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	22.05.
4:29,93	Lang, Joachim	1980	LG Donau-Ries	Neusäß/Schw	22.07.
4:34,59	Niemeyer, Nils	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Traunreut/Obb	02.07.
4:34,98	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	14.07.
4:39,53	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
4:45,09	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	16.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009: 4:44,62 Schreiber, Sven 1979 -- LG Stadtwerke München

5:23,2	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
--------	------------------	------	----------------	------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2009: 7:57,50 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

8:04,63	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Pliezhausen/WÜ	16.05.
8:26,30	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.07.
8:49,21	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	Bad Neustadt/WN/Opf	30.07.
8:50,80	Seitz, Julian	1980	LG Passau	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
8:58,53	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Ingolstadt/Obb	03.07.
9:11,0	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
9:11,83	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Pocking/Ndb	21.05.
9:13,49	Mögen, Martin	1980	TSG 08 Roth	Regensburg/Opf	15.05.
9:18,76	Moser, Christian	1980	Skiclub Haag	Karlsfeld/Obb	19.05.
9:20,16	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	21.05.
9:20,57	Preisler, Martin	1978	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.05.
9:26,20	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:30,05	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Erlangen/Ofr	11.05.
9:31,04	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Karlsfeld/Obb	19.05.
9:36,59	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:37,9	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling	23.06.
9:38,26	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Regensburg/Opf	15.05.
9:41,3	Rothbauer, Stefan	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling	23.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009: 13:56,35 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

13:56,83	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Baunatal/HE	02.06.
14:51,40	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	München/Obb	24.07.
15:22,54	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	05.05.
15:37,66	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	München/Obb	24.07.
15:50,0	Chayriguet, Christophe	1979	LG TELIS FINANZ Regensburg	Immenstadt/Schw	14.05.
16:03,54	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	München/Obb	24.07.
16:05,10	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.07.

10000 m Lauf

Bestl. 2009: 29:41,59 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

29:09,30	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	01.05.
32:36,74	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	Ohrdruf/TH	01.05.
33:46,2	Schrauder, Michael	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
34:31,67	Zieringer, Franz Josef	1979	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.03.
34:54,8	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	23.10.
34:57,50	Finsel, Alexander	1976	TSV Staffelstein	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
35:18,45	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	16.07.
35:24,33	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.

36:33,4	Maurer, Jörg	1977	TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
36:43,3	Kampf, Alexander	1978	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	29:19 Hallmann, Sebastian	1977	-- LG Stadtwerke München		
30:09	Hallmann, Sebastian	1977	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	11.09.
31:04	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Ried/AUT	28.08.
31:25	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
31:49	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Ohrdruf/TH	11.09.
31:56	Paternoster, Stefan	1979	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
32:18	Mooney, John	1979	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	13.11.
32:31	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	11.04.
32:33	Bühner, Jörg	1978	LLC Marathon Regensburg	Lohhof/Obb	27.03.
32:43	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Bad Füssing/Obb	07.02.
32:45	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
32:47	Brack, Tobias	1979	TSV Buchenberg	Kellmünz/Schw	27.03.
33:09	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:11	Herzog, Sven	1976	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
33:15	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Ohrdruf/TH	11.09.
33:25	Kirchenmaier, Bernd	1977	LG Iller-Schwaben	Kellmünz/Schw	27.03.
33:25	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:27	Kramer, Arthur	1980	TSV Gräffelfing	Bamberg/Ofr	14.03.
33:29	Fuchs, Stefan	1976	TSV Windeck Burgebrach	Bobingen/Schw	02.05.
33:37	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:48	Heilig, Andrej	1977	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
33:49	Schober, Andreas	1977	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:00	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
34:01	Glaser, Carsten	1978	TSV Windeck Burgebrach	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
34:02	Mögen, Martin	1980	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
34:04	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
34:09	Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Wolfratshausen/Obb	17.10.
34:20	Kraus, Benjamin	1978	TSV Windeck Burgebrach	Kemmern/Ofr	18.09.
34:21	Scherl, Alexander	1980	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
34:24	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Obb	07.02.
34:29	Brünnert, Andreas	1980	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	14.08.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2009:	1:30:39 LG Stadtwerke München				
1:39:48	Sportfreunde Friedberg I Herzog, Sven (1976) - 33:11; Negele, Richard (1962) - 33:13; Kremers, Matthias (1974) - 33:24			Bobingen/Schw	02.05.
1:43:09	LG Erlangen Dirscherl, Christian (1980) - 32:38; Herrmann, Hans Joachim (1961) - 34:18; Krug, Michael (1964) - 36:13			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
1:44:56	TG Viktoria Augsburg McLeod, Andrew (1977) - 33:09; Preisler, Martin (1978) - 35:51; Lauxtermann, Frank (1968) - 35:56			Bobingen/Schw	02.05.
1:46:14	Sportfreunde Friedberg II Scherl, Alexander (1980) - 34:21; Schiller, Christian (1977) - 35:06; Gotschke, Stefan (1969) - 36:47			Bobingen/Schw	02.05.
1:50:28	TSV Windeck Burgebrach Glaser, Carsten (1978) - 34:01; Kraus, Benjamin (1978) - 35:42; Schad, Günter (1969) - 40:45			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
1:50:55	LC Aichach Straßmeir, Thomas (1977) - 32:31; Bronner, Mathias (1975) - 38:48; Süßner, Werner (1968) - 39:36			Augsburg/Schw	11.04.
1:54:20	LG Iller-Schwaben Kirchenmaier, Bernd (1977) - 33:25; Walcher, Kurt (1956) - 40:12; Kraus, Ernst (1957) - 40:43			Kellmünz/Schw	27.03.
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:09:36 Straßner, Andreas	1979	-- TSG 08 Roth		
1:08:13	Hillebrand, Johann	1979	LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:08:41	Dirscherl, Christian	1980	LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:09:57	Sturm, Marco	1977	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:10:21	Brack, Tobias	1979	TSV Buchenberg	Kempten/Schw	18.04.

1:10:28	Straßner, Andreas	1979	ESV Treuchtlingen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:10:49	Stelzle, Florian	1978	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:11:23	Straßmeir, Thomas	1977	LC Aichach	Augsburg/Schw	28.03.
1:11:39	Preißl, Ralf	1976	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:11:49	Bscheidl, Marco	1980	LG Passau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:11:52	Kirchenmaier, Bernd	1977	LG Iller-Schwaben	Kempten/Schw	18.04.
1:12:06	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:12:15	Glaser, Carsten	1978	TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:12:19	Flade, Matthias	1979	TV Münchberg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:13:25	Sterzinger, Andreas	1978	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:13:33	Herzog, Sven	1976	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:13:41	Brandl, Wolfgang	1978	LG Passau	München/Obb	10.10.
1:14:13	Fuchs, Stefan	1976	TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:14:32	Fahn, Oliver	1980	LG Donau/Ilm	Kandel/PF	14.03.
1:15:24	Schiller, Christian	1977	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:15:25	Aust, Tobias	1979	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	18.04.
1:15:28	Mühlbauer, Johann	1980	LG FESTINA Rupertiwinkel	Waging/Obb	11.04.
1:15:32	Benz, Marco	1980	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:10	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	29.08.
1:16:11	Zeißner, Jürgen	1976	TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:16:20	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:44	Gratzel, Thorsten	1977	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:16:49	Frühholz, Tobias	1977	LG Team Isartal	Altötting/Obb	29.08.
1:17:09	Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:20	Scherl, Alexander	1980	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:17:22	Gruber, Jürgen	1978	WSV Viechtach	Bad Füssing/Obb	07.02.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 3:40:53 Post-Telekom-SV Rosenheim

3:41:54	Sportfreunde Friedberg I			Augsburg/Schw	28.03.
	Negele, Richard (1962) - 1:12:57; Herzog, Sven (1976) - 1:13:33; Schiller, Christian (1977) - 1:15:24				
3:52:18	Laufverein Region Geiselhöring		Dingolfing/Ndb		18.09.
	Stelzle, Florian (1978) - 1:10:49; Rother, Christian (1969) - 1:19:27; Starzer, Hans (1963) - 1:22:02				
3:54:24	TG Viktoria Augsburg I			Augsburg/Schw	28.03.
	McLeod, Andrew (1977) - 1:12:06; Sandmeir, Bernd (1972) - 1:19:36; Hille, Klaus-Peter (1955) - 1:22:42				
4:00:41	Post-Telekom-SV Rosenheim I			Riedering/Obb	16.10.
	Lesoipa, Joram (1976) - 1:17:51; Hobmaier, Reinmund (1962) - 1:21:03; Niemeyer, Nils (1976) - 1:21:47				
4:02:35	Sportfreunde Friedberg II			Augsburg/Schw	28.03.
	Kremers, Matthias (1974) - 1:16:27; Scherl, Alexander (1980) - 1:17:20; Uhl, Bernhard (1966) - 1:28:48				
4:03:11	LC Aichach			Augsburg/Schw	28.03.
	Straßmeir, Thomas (1977) - 1:11:23; Fendt, Werner (1956) - 1:24:36; Straßmeir, Konrad (1980) - 1:27:12				
4:09:12	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim I			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Steinberger, Alexander (1978) - 1:20:59; Bley, Manfred (1963) - 1:23:46; Forster, Hermann (1965) - 1:24:27				
4:19:07	Post-Telekom-SV Rosenheim II			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Prechtl, Georg (1956) - 1:25:48; Schober, Tobias (1978) - 1:26:13; Stieber, Werner (1963) - 1:27:06				
4:23:07	TG Viktoria Augsburg II			Augsburg/Schw	28.03.
	Kozak, Werner (1964) - 1:26:41; Theenhaus, Thomas (1969) - 1:27:44; Winkler, Helge (1977) - 1:28:42				
4:33:48	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim II			Riedering/Obb	16.10.
	Kiermeier, Robert (1976) - 1:24:29; Kolm, Manfred (1962) - 1:29:09; Meyer, Vitus (1965) - 1:40:10				
4:39:05	Lauftreff Ansbach-Nord			Unterwurbach/Mfr	17.07.
	Weigel, Harald (1965) - 1:31:22; Nefzger, Gerhard (1956) - 1:31:38; Weihbrecht, Sebastian (1980) - 1:36:05				

Marathon

Bestl. 2009: 2:31:14 Brack, Tobias 1979 -- TSV Buchenberg

2:26:10	Sterzinger, Andreas	1978	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
2:31:52	Glaser, Carsten	1978	TSV Windeck Burgebrach	Mainz/RH	09.05.

2:34:48	McLeod, Andrew	1977	TG Viktoria Augsburg	Wien/AUT	18.04.
2:35:20	Josephs, Dirk	1980	Post-Telekom-SV Rosenheim	Berlin/BE	26.09.
2:35:31	Mages, Dominik	1980	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:36:54	Mühlbauer, Johann	1980	LG FESTINA Rupertwinkel	Bozen/ITA	03.10.
2:41:54	Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Berlin/BE	26.09.
2:50:08	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
Marathon Ma.					
Bestl. 2009:	8:08:29 TSV Windeck Burgebrach				
8:40:16	Laufgemeinschaft Würzburg Koch, Rainer Wilfried (1980) - 2:50:08; Lehrieder, Gerald (1962) - 2:53:48; Rauter, Ronald (1970) - 2:56:20			Würzburg/Ufr	16.05.
100 km					
Bestl. 2009:	7:16:44 Dippacher, Matthias	1977	-- TV Jahn Kempten		
7:15:53	Dippacher, Matthias	1977	TV Jahn Kempten	Kopenhagen/DEN	24.04.
7:46:24	Koch, Rainer Wilfried	1980	Laufgemeinschaft Würzburg	Leipzig/SN	14.08.
110 m Hürden 1.067m					
Bestl. 2009:	14,71 Hargasser, Peter	1978	-- Kirchheimer SC		
15,60	+1,2 Laubinger, Martin	1972	TSV Gräfelfing	Germering/Obb	13.05.
16,96	+1,8 Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Verden/NL	15.05.
17,94	+0,4 Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	19.06.
18,29	+0,5 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
19,13	+0,7 Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	13.06.
400 m Hürden 0.914m					
Bestl. 2009:	60,28 Hofmann, Florian	1976	-- LG Bamberg		
59,72	Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Forchheim/Ofr	13.06.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2009:	47,13 LG Stadtwerke München				
45,79	LG Stadtwerke München I Seek, Stephan (1978); Mertens, Mathias (1980); Öcalan, Musa (1978); Wollensah, Carsten (1975)			Gröbenzell/Obb	22.06.
46,93	LG Team Isartal Heinrich, Stefan (1962); Forster, Josef (1969); Jovanovic, Josip (1972); Thomann, Marco (1980)			Passau/Ndb	06.06.
50,41	SWC Regensburg Ropohl, Jan (1966); Eigenstetter, Markus (1964); Koller, Josef (1962); Hoibl, Martin (1976)			Hösbach/Ufr	16.05.
50,62	LG Stadtwerke München II Richardsen, Frank (1968); Frick, Stefan (1963); Schreiber, Sven (1979); Kropp, Frank (1967)			Bad Oeynhausen/WE	11.09.
4 x 400 m Staffel					
Bestl. 2009:	3:33,29 FTSV Straubing				
3:33,88	FTSV Straubing Kampf, Alexander (1978); Eckl, Stefan (1977); Landolfo, Salvatore (1970); Eckl, Thomas (1980)			Kevelaer/NO	03.07.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,98 Rehak, Markus	1976	-- LAC Quelle FÜ/Mü		
1,99	Niklas, Frank Volker	1980	LAC Quelle Fürth	Kaiserslautern/PF	26.06.
1,95	Rehak, Markus	1976	LAC Quelle Fürth	Diethenhofen/Mfr	03.07.
1,72	Sturm, Norbert	1976	LG Kreis Ansbach	Diethenhofen/Mfr	13.05.
1,72	Hoibl, Martin	1976	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,64	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	Aichach/Schw	02.10.
1,60	Niemeyer, Nils	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
Stabhochsprung					
Bestl. 2009:	3,00 Steige, Tobias	1975	-- LG Zusam		
3,61	Mühlhöfer, Ingo	1980	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	25.06.

Weitsprung

Bestl. 2009:	6,31 Hargasser, Peter	1978	-- Kirchheimer SC		
5,91	+0,0 Hoibl, Martin	1976	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,81	+0,0 Perner, Markus	1976	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
5,77	-1,4 Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	12.06.
5,62	+0,1 Sturm, Norbert	1976	LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	13.05.
5,54	-1,3 Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.

Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2009:	14,46 Bachl, Wolfgang	1976	-- TV Kempten		
14,72	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	Passau/Ndb	05.06.
13,52	Bachl, Wolfgang	1976	TV Kempten	Passau/Ndb	05.06.
13,51	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	München/Obb	22.05.
13,06	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
12,50	Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
12,28	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
12,25	Schick, Michael	1979	1. FC Passau	Passau/Ndb	25.04.
11,82	Ruckdeschel, Jörg	1980	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	17.04.
11,60	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	21.08.
11,05	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Rehling/Schw	03.09.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	41,38 Guber, Christoph	1976	-- Kirchheimer SC		
40,56	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Germering/Obb	26.06.
38,21	Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
37,22	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	München/Obb	22.05.
36,65	Ritschel, Stefan	1977	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
36,13	Koss, Sören	1976	SV Germering	München/Obb	22.05.
35,96	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	21.05.
33,88	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Rehling/Schw	03.09.
33,45	Schick, Michael	1979	1. FC Passau	Passau/Ndb	25.04.

Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2009:	54,95 Kriener, Michael	1975	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
41,32	Roßner, Tobias	1977	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	15.05.
30,38	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	25.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009:	67,82 Seeck, Stephan	1978	-- LG Stadtwerke München		
65,05	Seeck, Stephan	1978	LG Stadtwerke München	Türkheim/Schw	09.05.
55,49	Burghardt, Marvin	1977	TV Kempten	Türkheim/Schw	09.05.
55,46	Adolf, Matthias	1980	TV Kempten	Frauenfeld/SUI	08.05.
48,13	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	21.08.
46,46	Schick, Michael	1979	1. FC Passau	Passau/Ndb	26.09.
46,19	Rösner, Klaus	1976	TSV Meitingen	Rehling/Schw	03.09.
43,56	Schäpe, Tobias	1979	Munich Cowboys	Aichach/Schw	02.10.

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2009:	8,59 Lankl, Markus	1976	-- TV Hauzenberg		
11,03	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.08.
10,48	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	25.09.
9,53	Niklas, Daniel	1977	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.

5-Kampf

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

Bestl. 2009:	2.344 Lankl, Markus	1976	-- TV Hauzenberg		
2.760	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
	5,54(-1,3)-37,73-23,79(+1,8)-30,07-4:39,53				
2.617	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Aichach/Schw	12.06.
	5,77(-1,4)-37,03-24,94(+1,8)-35,18-5:10,03				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m

100mHü(1,067m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m

Bestl. 2009: 4.055 Steige, Tobias 1975 -- LG Zusam

2.584	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Markt Schwaben/Obb	12.06./
	13,13(+0,8)-4,52(-0,9)-8,19-1,44-61,52/ aufg.-20,01-o.g.V.-20,10-5:46,18				13.06.

Wurf-Mehrkampf

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)

Bestl. 2009: 2.277 Lankl, Markus 1976 -- TV Hauzenberg

2.424	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	21.08.
	29,30-11,60-32,68-48,13-9,51				
2.399	Lankl, Markus	1976	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	21.08.
	28,50-11,77-34,82-37,82-11,03				

Senioren M35

100 m Lauf					
Bestl. 2009:	11,86 Köhler, Harald	1970	-- TSV Ipsheim		
11,65	+0,5 Wegner, Roland	1975	TSV Schwaben Augsburg	Aichach/Schw	04.07.
12,07	-0,7 Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
12,10	+0,7 Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,34	+1,8 Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	12.06.
12,35	+0,7 Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
12,37	-0,9 Bauer, Matthias	1974	TSV Rottach-Egern	Garmisch-Partenk/Obb	25.09.
12,42	+0,1 Kudrewitsch, Alexander	1973	TuS Bad Aibling	Germering/Obb	31.07.
200 m Lauf					
Bestl. 2009:	24,18 Heimstädt, Dieter	1971	-- LAG Mittlere Isar		
24,23	+1,5 Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
24,44	-0,3 Mertsiotakis, Georgios	1971	LAC Quelle Fürth	Schwandorf/Opf	24.05.
24,77	+0,5 Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,39	+0,5 Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,64	+0,0 Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	08.05.
26,10	+0,0 Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Burgau/Schw	11.08.
400 m Lauf					
Bestl. 2009:	54,06 Bristow, Paul	1971	-- LG Stadtwerke München		
54,42	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
54,97	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
55,91	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	14.07.
56,01	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Germering/Obb	31.07.
57,20	Daniels, Richard	1971	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
57,75	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	17.07.
800 m Lauf					
Bestl. 2009:	1:56,21 Bristow, Paul	1971	-- LG Stadtwerke München		
2:00,77	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Plattling/Ndb	20.06.
2:07,46	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Biberach/Riß/WÜ	28.07.
2:11,39	Brückner, Lars	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
2:13,37	Brettmeister, Markus	1974	LC Aichach	Aichach/Schw	04.07.
2:14,02	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	19.09.
2:20,11	Kühnl, Frank	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
2:23,11	Schwehla, Frank	1973	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	20.05.
1000 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:46,12 Wiedemann, Siegfried	1972	-- Laufgem. Wehringen		
2:39,8	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
2:42,3	Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Prien/Obb	01.06.
2:44,81	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	05.05.
2:47,01	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Horgau/Schw	04.08.
2:49,91	Remy, Michael	1971	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	24.06.
2:58,37	Kranzfelder, Albert	1971	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	24.06.
3:07,31	Rost, Robert	1972	TSV Schwabmünchen	Neusäß/Schw	24.06.
3:09,34	Kirchner, Rainer	1973	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	09.04.
1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	4:08,14 Schneider, Marco	1970	-- LuT Aschaffenburg		
4:16,22	Kufner, Konrad	1975	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	06.06.
4:16,1	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:28,87	Ranz, Jürgen	1975	SV Steinheim	Illertissen/Schw	03.07.
4:37,90	Naumann, André	1972	LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
4:43,16	Gräbert, Carsten	1972	TuS Raubling	Bad Endorf/Obb	13.05.
4:43,29	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Pocking/Ndb	30.06.
4:45,9	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	16.06.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2009:	4:49,71 Brettmeister, Markus	1974	-- LC Aichach		
4:45,2	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
4:58,35	Remy, Michael	1971	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.

5:02,1	Bendlander, Johann	1971	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	21.07.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	9:06,95 Lenz, Miguel	1970	-- MTV 1881 Ingolstadt		
9:13,53	Mietzsch, Denis	1972	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	11.05.
9:36,6	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
9:53,52	Straßer, Hansi	1974	TG Salzbachtal	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	15:40,08 Mietzsch, Denis	1972	-- LG Erlangen		
15:47,45	Mietzsch, Denis	1972	LG Erlangen	Kaiserslautern/PF	26.06.
16:32,8	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Bürgstadt/Ufr	24.09.
16:37,4	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
16:42,92	Gerbing, Harald	1973	LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	11.08.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	34:21,55 Lenz, Miguel	1970	-- MTV 1881 Ingolstadt		
32:43,22	Mietzsch, Denis	1972	LG Erlangen	Ohrdruf/TH	01.05.
34:00,1	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
34:53,02	Sellner, Alex	1971	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
35:38,2	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
35:48,3	Bendlander, Johann	1971	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	07.04.
35:52,35	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	30:34 Green, André	1973	-- LG Stadtwerke München		
31:10	Pyka, Denis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Linz/AUT	24.10.
31:41	Green, André	1973	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	27.03.
32:36	Bäuerlein, Ingo	1971	TSV Windeck Burgebrach	Bobingen/Schw	02.05.
32:47	Holzinger, Florian	1974	TuS Feuchtwangen	Trostberg/Obb	13.11.
33:04	Plößl, Tobias	1975	Skivereinigung Amberg	Röthenbach/Mfr	26.09.
33:14	Burkhardt, Sascha	1974	TSV Windeck Burgebrach	Kemmern/Ofr	18.09.
33:24	Kremers, Matthias	1974	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
33:41	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	Straubing/Ndb	15.08.
34:05	Sellner, Alex	1971	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:16	Mietzsch, Denis	1972	LG Erlangen	Hohenstadt/Mfr	24.04.
34:20	Gerbing, Harald	1973	LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	11.04.
34:22	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	02.05.
34:32	Dütsch, Uwe	1971	IFA Nonstop Bamberg	Kemmern/Ofr	18.09.
34:41	Lenk, Benjamin	1972	Team Icehouse	Erding/Obb	26.09.
34:47	Daum, Oliver	1971	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg/Obb	03.10.
34:59	Schorn, Michael	1974	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
35:00	Rein, Sascha	1971	LG LKr Aschaffenburg	Obernburg/Ufr	16.05.
35:01	Deuringer, Martin	1974	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.04.
35:01	Daniels, Richard	1971	LG Stadtwerke München	Erding/Obb	26.09.
35:07	Straßer, Hansi	1974	TG Salzbachtal	Trostberg/Obb	13.11.
35:12	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	Roth/Mfr	08.08.
35:22	Hindringer, Bruno	1974	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	10.04.
35:35	Bendlander, Johann	1971	LG Region Landshut	Landshut-Münchenerau/Ndb	23.07.
35:39	Sandmeir, Bernd	1972	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
35:41	Weingarth, Oliver	1971	SV Bergdorf-Höhn	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
35:42	Ahrenberg, Holger	1971	TSV Windeck Burgebrach	Burgebrach/Ofr	15.05.
35:55	Mahn, Marion	1971	LC Chiemgau Steigenberger	Trostberg/Obb	13.11.
35:58	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Augsburg/Schw	11.04.
36:01	Wächter, Bernd	1974	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	25.04.
36:15	Beeck, Frank	1972	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	18.09.
10 km Str. Ma.					
Bestl. 2009:	1:45:19 SV Höhn				
1:46:25	LG Erlangen Mietzsch, Denis (1972) - 34:16; Herrmann, Hans Joachim (1961) - 34:28; Krug, Michael (1964) - 37:41			Hohenstadt/Mfr	24.04.

1:47:26	TG Viktoria Augsburg I Schormeier, Karlheinz (1964) - 35:38; Sandmeir, Bernd (1972) - 35:39; Rust, Stephane (1970) - 36:09	Augsburg/Schw	11.04.
1:48:32	LG Region Landshut Schütz, Christian (1966) - 34:46; Bendlander, Johann (1971) - 36:36; Weinzierl, Josef (1963) - 37:10	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
1:49:32	Laufgem. Wehringen Deuringer, Martin (1974) - 35:01; Faber, Thomas (1959) - 37:01; Simnacher, Markus (1967) - 37:30	Augsburg/Schw	11.04.
1:51:15	TG Viktoria Augsburg II Schöll, Martin (1972) - 36:34; Siegmund, Thomas (1960) - 37:02; Hille, Klaus-Peter (1955) - 37:39	Augsburg/Schw	11.04.
1:52:02	TV Bad Brückenau Dormann, Manfred (1950) - 36:19; Ille, Harald (1963) - 36:46; Schwehla, Frank (1973) - 38:57	Kemmern/Ofr	18.09.
1:52:14	DJK Fürsteneck Baumann, Andreas (1970) - 36:27; Kopp, Herbert (1971) - 37:46; Fruth, Gunther (1963) - 38:01	Ruhstorf/Ndb	10.04.
1:55:19	TSV Regen Dumm, Martin (1973) - 33:41; Sebald, Günther (1963) - 38:11; Tremel, Harald (1967) - 43:27	Straubing/Ndb	15.08.
1:55:56	Sportverein Mindelzell I Veitleder, Jürgen (1974) - 38:38; Reichle, Manfred (1966) - 38:39; Walter, Engelbert (1958) - 38:39	Thannhausen/Schw	15.05.
1:56:35	RV Viktoria Wombach Dugas, Jürgen (1975) - 37:01; Badersbach, Günter (1964) - 39:40; Herrmann, Udo (1967) - 39:54	Niedernberg/Ufr	19.06.
1:57:30	LG Stadtwerke München Behrends, Johannes (1973) - 37:49; Mayer-Gebhart, Franz (1954) - 39:50; Figl, Markus (1963) - 39:51	Dachau/Obb	01.05.
1:58:13	TG Viktoria Augsburg III Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 38:32; Fischer, Ronald (1973) - 39:26; Schneider, Thomas (1972) - 40:15	Wehringen/Schw	25.09.
1:58:39	LuT Aschaffenburg Finkelmann, Holger (1970) - 35:36; Beinenz, Mario (1971) - 40:50; Wunderlich, Uve (1971) - 42:13	Großostheim/Ufr	24.04.
1:58:55	Sportverein Mindelzell II Schneider, Christian (1975) - 39:17; Remy, Michael (1971) - 39:33; Seitz, Helmut (1963) - 40:05	Augsburg/Schw	11.04.
1:59:11	TSV Scheßlitz I Dotterweich, Werner (1965) - 37:12; Lieb, Marco (1975) - 39:36; Uhlig, Dirk (1970) - 42:23	Herzogenaurach/Mfr	12.09.
2:00:58	LG Kreis Dachau Huber, Christian (1965) - 38:59; Roberto, Claus (1973) - 39:20; Fritsch, Peter (1958) - 42:39	Dachau/Obb	01.05.
2:02:03	MRRC München Kellerer, Stefan (1975) - 39:05; Baumgardt, Wilfried (1945) - 41:27; Brunauer, Hubert (1953) - 41:31	Freising/Obb	04.09.
2:02:12	TSV Scheßlitz I Dippold, Otto (1959) - 39:43; Söllner, Marcus (1972) - 40:29; Hennemann, Erwin (1958) - 42:00	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
2:08:23	DJK Teutonia Gaustadt Schlichtig, Karl (1960) - 38:41; Trunk, Mario (1974) - 43:17; Wagner, Matthias (1975) - 46:25	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
Halbmarathon			
Bestl. 2009:	1:06:47 Pyka, Dennis	1972 -- LG TELIS FINANZ Regensburg	
1:06:16	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA 19.09.
1:09:44	Green, André	1973 LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb 24.04.
1:11:52	Holzinger, Florian	1974 TuS Feuchtwangen	Bad Reichenhall/Obb 28.08.
1:11:54	Bäuerlein, Ingo	1971 TSV Windeck Burgebrach	Scheßlitz/Ofr 05.04.
1:12:47	Hagen, Bernd	1974 LG Erlangen	Ingolstadt/Obb 24.04.
1:12:53	Plößl, Tobias	1975 Skivereinigung Amberg	München/Obb 10.10.
1:13:12	Dumm, Martin	1973 TSV Regen	Altötting/Obb 29.08.
1:14:06	Greiner, Christopher	1973 LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:15:18	Merk, Markus	1975 DJK Weiden	Altötting/Obb 29.08.
1:16:27	Kremers, Matthias	1974 Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw 28.03.
1:16:37	Held, Markus	1975 TSV Windeck Burgebrach	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
1:16:49	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal	Augsburg/Schw 28.03.

1:17:10	Sieder, Wolfgang	1975	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	18.04.
1:17:17	Bayer, Thomas	1971	LG Stadtwerke München	Berlin/BE	28.03.
1:17:42	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	Cham/Opf	20.06.
1:17:52	Uhl, Detlev	1972	TG Kitzingen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:18:01	Köhler, Markus	1972	LG Hallerstein/Schwarzenbach	Bayreuth/Ofr	09.05.
1:18:20	Daniels, Richard	1971	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
1:18:21	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Augsburg/Schw	28.03.
1:18:44	Hindringer, Bruno	1974	LG Passau	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:19:15	Kuhnlein, Heiko	1973	LG Kreis Kronach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:19:31	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	München/Obb	10.10.
1:19:36	Sandmeir, Bernd	1972	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:19:58	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Altötting/Obb	29.08.
1:20:24	Huber, Norbert	1972	CIS Amberg	Amberg/Opf	11.04.
1:20:26	Leiser, Christopf	1972	TSV Feldafing	München-Forstenried/Obb	21.03.
1:20:53	Trzewik, Thomas	1971	LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:20:59	Jungbauer, Andreas	1971	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:21:18	Hailand, Carsten	1974	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:21:34	Röding, Christian	1972	MBB-SG Augsburg	Oberstenfeld/WÜ	16.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 3:53:00 Sportverein Mindelzell

3:59:37	LG Passau			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Hindringer, Bruno (1974) - 1:18:44; Moser, Günter (1969) - 1:19:00;				
	Jäger, Sascha (1971) - 1:21:53				
4:08:28	CIS Amberg			Amberg/Opf	11.04.
	Beha, Daniel (1965) - 1:19:27; Huber, Norbert (1972) - 1:20:24;				
	Pfeiffer, Rolf (1958) - 1:28:37				
4:09:36	LG Reischenau-Zusamtal			Augsburg/Schw	28.03.
	Gerbing, Harald (1973) - 1:16:49; Saumweber, Bernhard (1963) - 1:23:16;				
	Vogg, Walter (1964) - 1:29:31				
4:12:44	TSV Scheßlitz I			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Dotterweich, Werner (1965) - 1:19:23; Dippold, Otto (1959) - 1:26:26;				
	Söllner, Marcus (1972) - 1:26:55				
4:24:39	Post-Telekom-SV Rosenheim			Riedering/Obb	16.10.
	Penner-Lochschmidt, Kuno (1950) - 1:26:19; Jäger, Manfred (1949) - 1:26:56;				
	Eimansberger, Christian (1975) - 1:31:24				
4:33:55	TSV Thüngersheim			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Witzel, Kurt (1975) - 1:23:49; Stadtmüller, Peter (1966) - 1:29:14;				
	Hesse, Detlef (1951) - 1:40:52				
4:41:21	TSV Scheßlitz II			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Uhlig, Dirk (1970) - 1:33:30; Groh, Alexander (1971) - 1:33:46;				
	Zenk, Alois (1949) - 1:34:05				
4:59:20	FTSV Straubing			Dingolfing/Ndb	18.09.
	Liebl, Georg (1972) - 1:30:49; Herrnberger, Otto (1961) - 1:30:57;				
	Schulz, Reinhold (1951) - 1:57:34				

Marathon

Bestl. 2009: 2:19:14 Pyka, Dennis 1972 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:20:09	Pyka, Dennis	1972	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.
2:31:49	Dumm, Martin	1973	TSV Regen	Berlin/BE	26.09.
2:32:44	Reißinger, Kai	1971	Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	25.04.
2:33:07	Burkhardt, Sascha	1974	TSV Windeck Burgebrach	Forchheim/Ofr	05.09.
2:34:01	Stegner, Carsten	1975	LG Erlangen	Frankfurt/HE	31.10.
2:36:04	Bäuerlein, Ingo	1971	TSV Windeck Burgebrach	Mainz/RH	09.05.
2:39:16	Held, Markus	1975	TSV Windeck Burgebrach	Würzburg/Ufr	16.05.
2:40:07	Gerbing, Harald	1973	LG Reischenau-Zusamtal	München/Obb	10.10.
2:43:25	Greiner, Christopher	1973	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	14.03.
2:43:48	Merk, Markus	1975	DJK Weiden	Frankfurt/HE	31.10.
2:44:37	Vogt, Eiko	1973	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	25.04.
2:45:11	Beil, Matthias	1974	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
2:45:39	Jungbauer, Andreas	1971	Laufgemeinschaft Würzburg	Linz/AUT	11.04.
2:46:52	Uhl, Detlev	1972	TG Kitzingen	Würzburg/Ufr	16.05.
2:47:41	Lutz, Michael	1972	TSV Dinkelsbühl	München/Obb	10.10.
2:48:43	Hailand, Carsten	1974	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:52:13	Lenzenhuber, Stefan	1973	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
2:55:11	Schmitt, Matthias	1972	Laufgemeinschaft Würzburg	Bregenz/AUT	03.10.
2:55:58	Ruppert, Stefan	1974	LG Donau-Ries	Köln/NO	03.10.

2:56:12	Lang, Jens	1973	Forstenrieder SC	Frankfurt/HE	31.10.
2:56:28	Schweigert, Wolfgang	1973	TSV Ipsheim	Berlin/BE	26.09.
2:57:34	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Salzburg/AUT	16.05.
2:58:41	Kirchner, Rainer	1973	LG Veitenstein	Würzburg/Ufr	16.05.
2:59:22	Gregorovic, Sinisa	1971	FT Jahn Landsberg	Berlin/BE	26.09.

Marathon Ma.

Bestl. 2009: 8:09:01 Sportverein Mindelzell

8:03:18 **LG Stadtwerke München** **Kandel/PF** **14.03.**
 Seidl, Harald (1966) - 2:35:13; Greiner, Christopher (1973) - 2:43:25;
 Beichele, Michael (1964) - 2:44:40

8:43:23 TSV Windeck Burgebrach Forchheim/Ofr 05.09.
 Burkhardt, Sascha (1974) - 2:33:07; Held, Markus (1975) - 2:41:59;
 Schad, Günter (1969) - 3:28:17

9:31:18 LG Kreis Dachau Würzburg/Ufr 16.05.
 Reif, Leonhard (1971) - 3:07:45; Seitz, Gerhard (1954) - 3:10:26;
 Schneider, Manfred (1971) - 3:13:07

100 km

Bestl. 2009: 8:53:01 Seiwald, Josef 1970 -- SLV Bernau

7:47:06 Jakob, Christian 1975 ESV SF Neuaubing Leipzig/SN 14.08.

9:17:58 Hempel, Silvio 1972 TV Zwiesel Kienbaum/BB 20.03.

11:51:39 Anné, Stephan 1971 ASK München Süd Leipzig/SN 14.08.

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009: 9:08,10 LuT Aschaffenburg

9:31,7 TV Bad Brückenau Höchberg/Ufr 30.06.
 Schwehla, Frank (1973); Ille, Harald (1963);
 Dormann, Manfred (1950)

Hochsprung

Bestl. 2009: 1,95 Steinleitner, Daniel 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1,88 Köhler, Hubert 1974 LAZ Kreis Günzburg Friedberg/Schw 20.06.

1,76 Oberbauer, Peter 1973 LG Kreis Dachau Regensburg/Opf 17.07.

1,70 Stimmelmayer, Christian 1973 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.

1,70 Deutschenbaur, Christoph 1974 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.

1,68 Brand, Ewald 1972 SV Ramsthal Bad Kissingen/Ufr 08.05.

1,68 Steige, Tobias 1975 LG Zusam Donauwörth/Schw 26.09.

1,55 Anglhuber, Josef 1973 LG Gendorf Wacker Burghausen Wasserburg/Obb 01.05.

1,50 Schweden, Jörg 1971 LG Kreis Dachau Bad Endorf/Obb 13.05.

1,50 Neumann, Marcus 1973 LG Hersbrucker Alb Röthenbach/Mfr 14.08.

1,50 Hörl, Frank 1971 LG Fichtelgebirge Elsenfeld/Ufr 04.09.

Stabhochsprung

Bestl. 2009: 5,70 Lobinger, Tim 1972 -- LG Stadtwerke München

5,50 Lobinger, Tim 1972 LG Stadtwerke München Rechberghausen/WÜ 01.05.

3,92 Oberbauer, Peter 1973 LG Kreis Dachau Karlsfeld/Obb 30.06..

3,30 Baßler, Uwe 1971 TV 1909 Diethofen Diethofen/Mfr 11.09.

3,21 Engelmann, Sven 1974 SWC Regensburg Regensburg/Opf 08.05.

3,10 Steige, Tobias 1975 LG Zusam Markt Schwaben/Obb 13.06.

2,80 Spörl, Dieter 1974 LG Fichtelgebirge Wunsiedel/Ofr 25.06.

Weitsprung

Bestl. 2009: 6,61 Steinleitner, Daniel 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

6,30 +0,0 Wollensah, Carsten 1975 LG Stadtwerke München Kaiserslautern/PF 26.06.

6,24 +0,0 Deutschenbaur, Christoph 1974 LG Stadtwerke München Bad Oeynhausen/WE 11.09.

6,03 -0,8 Heimstädt, Dieter 1971 LAG Mittlere Isar Aichach/Schw 12.06.

5,85 +0,0 Bauer, Matthias 1974 TSV Rottach-Egern Garmisch-Partenk/Obb 25.09.

5,81 -1,0 Oberbauer, Peter 1973 LG Kreis Dachau Hebertshausen/Obb 24.04.

5,69 +0,3 Steige, Tobias 1975 LG Zusam Donauwörth/Schw 26.09.

5,50 +0,0 Brückner, Lars 1971 LG Stadtwerke München Passau/Ndb 05.06.

5,10 -0,1 Kozianka, Steffen 1971 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.

5,04 +0,7 Lerche, Gerhard 1971 TuS Bad Aibling Bad Aibling/Obb 06.06.

Dreisprung					
Bestl. 2009:	9,58	Neumann, Marcus	1973	-- LG Hersbrucker Alb	
9,70	+0,0	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Haßfurt/Ufr 21.07.
Kugelstoss 7.26kg					
Bestl. 2009:	15,07	Pöhn, Stefan	1973	-- TV Zwiesel	
13,34		Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Garching/Obb 10.04.
12,93		Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 22.06.
12,83		Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Fürth/Mfr 27.06.
12,36		Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw 05.04.
11,86		Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Elsenfeld/Ufr 04.09.
11,81		Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 19.06.
11,79		Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Hebertshausen/Obb 24.04.
11,05		Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	München/Obb 16.06.
10,98		Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb 21.08.
10,89		Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb 19.09.
10,59		May, Michael	1974	SV Untermeitingen	Königsbrunn/Schw 24.04.
10,48		Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mühdorf/Obb 24.04.
10,48		Müller, Andreas	1971	LG Aichach-Rehling	Donauwörth/Schw 26.09.
Diskuswurf 2 kg					
Bestl. 2009:	45,71	Pöhn, Stefan	1973	-- TV Zwiesel	
41,85		Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Ingolstadt/Obb 02.10.
40,10		Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Rottershausen/Ufr 18.07.
39,85		Najjar, Tareq	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 22.06.
38,45		Friesen, Wadim	1971	TV Glaihammer Nürnberg	Schwarzenbruck/Mfr 06.06.
38,13		Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Germering/Obb 31.07.
36,09		Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 19.06.
34,06		Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	Dasing/Schw 21.05.
33,68		Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Wasserburg/Obb 10.10.
33,53		Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb 21.08.
33,27		Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Wiesau/Opf 24.04.
32,85		Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zuchering/Obb 10.04.
32,82		Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw 12.06.
32,08		May, Michael	1974	SV Untermeitingen	Dasing/Schw 18.07.
Hammerwurf 7.26 kg					
Bestl. 2009:	48,10	Seidl, Karl-August	1973	-- TSV Tutzing	
54,20		Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw 21.08.
45,68		Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zuchering/Obb 10.04.
36,59		Malterer, Markus	1972	TV Waldmünchen	Deggendorf/Ndb 15.05.
30,99		Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb 21.08.
30,71		Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Stadtsteinach/Ofr 09.05.
28,04		Hörl, Frank	1971	LG Fichtelgebirge	Naila/Ofr 18.09.
Speerwurf 800 g					
Bestl. 2009:	53,34	Schreiber, Florian	1972	-- Kirchheimer SC	
60,25		Wunderlich, Alexander	1975	1. FC Passau	München/Obb 24.07.
54,21		Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	Germering/Obb 26.06.
50,09		Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb 19.09.
48,08		Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Hebertshausen/Obb 24.04.
45,15		Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb 25.09.
44,95		Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mühdorf/Obb 24.04.
44,91		Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE 11.09.
44,72		Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw 12.06.
42,77		Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Aichach/Schw 02.10.
42,62		Labermeier, Christian	1971	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw 04.07.
41,09		Müller, Andreas	1971	LG Aichach-Rehling	Dasing/Schw 18.07.
38,15		Wedderer, Oliver	1972	SV DJK Taufkirchen	München/Obb 14.07.
37,36		Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
Gewicht 15,88 kg					
Bestl. 2009:	12,21	Seidl, Karl-August	1973	-- TSV Tutzing	
11,43		Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Nyiregyhaza/HUN 16.07.

10,66	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
5-Kampf					
Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m					
Bestl. 2009:	3.035 (2.925)	Heimstädt, Dieter	1971	-- LAG Mittlere Isar	
2.989	Heimstädt, Dieter	1971	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
	6,03(-0,8)-44,72-24,23(+1,5)-32,82-4:55,99				
2.131	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	08.05.
	5,44(+0,0)-35,42-25,64(+0,0)-22,61-5:47,66				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m					
110mHü(0,990m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m					
Bestl. 2009:	4.371 (4.131)	Baßler, Uwe	1971	-- TV 1909 Dietenhofen	
5.500 (5.237)	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Regensburg/Opf	17.07./
	12,21(+0,0)-5,62(+0,0)-11,77-1,76-57,75/				
	*17,94(+0,4)-30,94-3,70-45,02-5:33,95				
4.411 (4.170)	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Markt Schwaben/Obb	12.06./
	12,34(+1,8)-5,38(-0,1)-8,77-1,59-60,23/				
	*19,13(+0,7)-24,23-3,10-34,10-5:42,04				
	*Hürdenhöhe 1,067m, Punkte in Klammer Männerwertung				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)					
Bestl. 2009:	2.590 (2.517)	Seidl, Karl-August	1973	-- TSV Tutzing	
2.475	Heindl, Frank	1974	TSV Bogen	Bogen/Ndb	21.08.
	30,99-10,98-33,53-44,93-9,93				
2.349	Schmid, Mario	1971	LG Kreis Kronach	Deggendorf/Ndb	22.05.
	30,48-10,34-31,00-41,59-10,31				

Senioren M40

100 m Lauf

Bestl. 2009:	11,39	Uhlein, Holger	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
11,64	+0,8	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
12,06	-0,6	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Karlstadt/Ufr	16.06.
12,21	+0,9	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Erlangen/Mfr	22.06.
12,46	+0,0	Rühr, Bernd	1967	TV Strössendorf	Neustadt/Ofr	21.05.
12,54	+0,0	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
12,58	+0,5	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
12,64	+0,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	16.05.
12,67	+0,1	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	31.07.
12,77	+0,0	Wiertz, Andreas	1967	TuS Pfarrkirchen	Innsbruck/AUT	23.05.
12,79	+0,0	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
12,86	-0,4	Pfeuffer, Andreas	1966	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
13,06	+0,5	Punzet, Roland	1966	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Nürnberg/Mfr	24.04.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	23,33	Uhlein, Holger	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
23,98	-0,2	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
24,73	+0,0	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	02.10.
24,79	+0,2	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
25,04	+0,5	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,28	+0,8	Schlecker, Marcus	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	26.06.
25,52	+0,4	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
25,63	+0,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
26,83	+0,4	Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.
26,86	+0,0	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.
27,08	+0,0	Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Aichach/Schw	12.06.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	53,63	Müller, Ralph-Thomas	1969	-- TV Etwashausen		
55,82		Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	München/Obb	16.06.
56,41		Reichel, Franz	1967	LG Donau/Ilm	Passau/Ndb	05.06.
56,75		Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
58,00		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.
59,87		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	12.06.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	1:56,19	Hehn, German	1969	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:59,73		Hehn, German	1969	LAG 1860 München/GPK	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.
2:05,87		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Burgau/Schw	11.08.
2:08,73		Finkelman, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:13,04		Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	28.07.
2:14,48		Ebhart, Stefan	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:14,55		Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:15,09		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Plattling/Ndb	20.06.
2:15,53		Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Dasing/Schw	18.07.
2:15,67		Teiche, Jörg	1970	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:17,41		Schmitt, Michael	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
2:18,09		Weber, Erwin	1966	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
2:21,70		Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	05.06.
2:32,66		Hobelsberger, Michael	1967	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	25.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:45,95	Seidel, Jörg	1968	-- TG Viktoria Augsburg		
2:40,84		Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Pliezhausen/WÜ	16.05.
2:43,85		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	04.08.
2:59,98		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	05.05.
3:07,48		Wagenspöck, Lorenz	1966	Skiclub Haag	Prien/Obb	28.07.
3:08,33		Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	05.05.
3:08,75		Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Neusäß/Schw	24.06.
3:15,67		Lang, Stefan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:22,96		Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.

1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	4:02,63	Hehn, German	1969	-- LG TELIS FINANZ Regensburg	
4:07,58		Hehn, German	1969	LAG 1860 München/GPK	München/Obb 22.05.
4:22,38		Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Plattling/Ndb 20.06.
4:23,40		Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb 06.06.
4:29,58		Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Aichach/Schw 09.06.
4:34,04		Seidel, Jörg	1968	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw 22.07.
4:35,43		Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb 06.06.
4:37,45		Vornberger, Bruno	1966	TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr 04.09.
4:37,6		Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb 16.06.
4:42,48		Rackel, Jens	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb 06.06.
4:42,49		Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw 22.07.
4:44,27		Polster, Armin	1968	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr 16.05.
4:46,68		Weber, Erwin	1966	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb 06.06.
4:46,7		Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb 16.06.
4:49,50		Feiler, Norman	1969	LG Stadtwerke München	München/Obb 22.05.
4:51,30		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb 30.06.
4:56,47		Wagner, Kersten	1969	VfL Waldkraiburg	Dachau/Obb 15.08.
4:56,76		Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Aichach/Schw 09.06.
5:03,19		Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
5:10,91		Sturm, Gerald	1967	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr 16.05.
5:10,92		Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2009:	5:07,53	Sandner, Michael	1968	-- LAZ Kreis Günzburg	
4:51,92		Steinherr, Georg	1966	LC Aichach	Dasing/Schw 21.05.
5:07,5		Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb 21.07.
5:19,3		Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb 21.07.
5:26,25		Süßner, Werner	1968	LC Aichach	Dasing/Schw 21.05.
5:58,39		Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr 24.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	8:53,86	Kinadeter, Georg	1969	-- TV Hauzenberg	
9:07,45		Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb 03.07.
9:16,75		Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Pocking/Ndb 21.05.
9:25,14		Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Andorf/AUT 15.08.
9:34,71		Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr 26.06.
9:37,94		Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb 30.06.
9:39,76		Hinterstoißer, Albert	1970	LG FESTINA Rupertwinkel	Bad Reichenhall/Obb 08.05.
9:49,24		Gotschke, Stefan	1969	Sportfreunde Friedberg	Karlsfeld/Obb 30.06.
9:49,7		Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb 02.06.
9:59,72		Leiderer, Franz	1967	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb 30.06.
10:08,67		Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw 04.08.
10:12,1		Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb 02.06.
10:29,27		Cammann, Thorsten	1969	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb 30.06.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	15:30,66	Lamers, Stephan	1968	-- MTV 1881 Ingolstadt	
15:54,46		Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Salzburg/AUT 18.09.
15:55,37		Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF 27.06.
16:04,54		Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 16.05.
16:05,5		Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Geiselhöring/Ndb 12.05.
16:08,54		Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 22.06.
16:14,0		Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb 12.05.
16:42,30		Oechsner, Joachim	1967	Stadtmarathon Würzburg	Eichstätt/Obb 29.06.
16:48,84		Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb 11.09.
16:50,81		Moser, Günter	1969	LG Passau	Passau/Ndb 05.06.
16:52,94		Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Erlangen/Ofr 18.05.
17:02,36		Kurtz, Karl-Heinz	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw 26.09.
17:08,99		Fendt, Thomas	1969	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw 11.08.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	33:09,15	Langer, Thomas	1969	-- TSV Mindelheim	
34:11,5		Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb 07.04.

34:16,16	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
34:18,9	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Emskirchen/Mfr	23.10.
34:29,98	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Pocking/Ndb	20.03.
35:43,58	Fleischhauer, Jens	1966	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
35:49,21	Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
35:52,50	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gilching/Obb	24.04.
36:28,23	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
36:38,1	Stenger, Mario	1966	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
37:31,9	Wanninger, Helmut	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
37:43,1	Schäfer, Jürgen	1967	TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
37:49,70	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	20.03.
38:27,1	Oettinger, Werner	1966	LAZ Oberburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
39:16,88	Gotzl, Gerhard	1970	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
39:18,1	Gangkofner, Ulrich	1966	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
39:29,16	Praml, Josef	1969	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
39:38,4	Wehr, Jürgen	1967	TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	23.10.
39:41,67	Sigl, Christian	1966	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str. Bestl. 2009:	32:47 Holzner, Stefan	1968	-- LG FESTINA Rupertiwinkel		
32:41	Feiler, Norman	1969	LG Stadtwerke München	Wolfratshausen/Obb	17.10.
32:44	Boukechab, Habib	1967	LAC Quelle Fürth	Bobingen/Schw	02.05.
33:00	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Melk/AUT	05.04.
33:06	Oechsner, Joachim	1967	Stadtmarathon Würzburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
33:06	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	27.03.
33:21	Langer, Thomas	1969	TSV Mindelheim	Kellmünz/Schw	27.03.
33:25	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
33:32	Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
33:41	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	17.10.
34:06	Kinadeter, Georg	1969	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	11.09.
34:07	Retzer, Volkmar	1968	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
34:19	Lozano, Fernando	1967	LG Landkreis Roth	Bobingen/Schw	02.05.
34:19	Schütz, Christian	1966	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	15.08.
34:21	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Burgebrach/Ofr	15.05.
34:23	Sengenberger, Ulf	1969	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
34:36	Schild, Christian	1970	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
34:41	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:43	Ahne, Peter	1967	TSV Mindelheim	Bobingen/Schw	02.05.
34:44	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchenerau	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
34:46	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Erding/Obb	26.09.
34:53	Moser, Günter	1969	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	10.04.
35:00	Zehentner, Erich	1967	TG Salzachtal	Tostberg/Obb	13.11.
35:11	Pfuhmann, Ullrich	1968	LG Haßberge	Burgebrach/Ofr	15.05.
35:19	Zachmann, Erwin	1966	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
35:20	Auer, Franz	1968	Laufclub Bayern	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
35:22	Miller, Peter	1967	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.04.
35:33	Grallath, Ulrich	1968	MTP Hersbruck	Röthenbach/Mfr	26.09.
35:34	Möhrlen, Klauspeter	1968	LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	14.08.
35:52	Estermaier, Klaus-Peter	1970	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mettenheim/Obb	13.06.
35:53	Zeh, Thomas	1966	TSV Burghaslach	Burgebrach/Ofr	15.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	1:40:58 LG Stadtwerke München				
1:40:14	LG Stadtwerke München Feiler, Norman (1969) - 32:48; Sonneck, Jürgen (1964) - 33:20; Kinadeter, Georg (1969) - 34:06			Ohrdruf/TH	11.09.
1:44:50	LLC Marathon Regensburg Retzer, Volkmar (1968) - 34:07; Schild, Christian (1970) - 35:16; Kozlowski, Peter (1965) - 35:27			Bobingen/Schw	02.05.
1:45:27	WSV Otterskirchen I Neudorfer, Josef (1961) - 34:36; Koschel, Walter (1966) - 34:41; Dankesreiter, Walter (1965) - 36:10			Ruhstorf/Ndb	10.04.
1:50:09	TSG Kleinostheim Stenger, Mario (1966) - 36:05; Höfer, Wolfgang (1958) - 36:59; Schiffner, Andreas (1953) - 37:05			Niedernberg/Ufr	19.06.
1:52:51	FTSV Straubing Hetzenecker, Johann (1963) - 37:21; Schön, Jürgen (1968) - 37:23;			Geiselhöring/Ndb	24.10.

1:55:11	Wanninger, Helmut (1968) - 38:07 WSV Otterskirchen II		Ruhstorf/Ndb	10.04.
1:55:21	Praml, Josef (1969) - 38:02; Gotzl, Gerhard (1970) - 38:23; Weber, Erwin (1966) - 38:46 LAZ Obernburg-Miltenberg I		Niedernberg/Ufr	19.06.
1:55:32	Schuch, Robert (1966) - 36:15; Rohe, Eberhard (1961) - 39:32; Brand, Karl-Josef (1953) - 39:34 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim		Bobingen/Schw	02.05.
1:58:20	Eichel, Thomas (1955) - 37:29; Müller, Christian (1966) - 38:52; Lechner, Robert (1961) - 39:11 LG Bamberg		Kemmern/Ofr	18.09.
1:59:43	Wild, Roland (1968) - 34:26; Goihl, Manfred (1957) - 41:33; Förster, Stefan (1959) - 42:21 LAZ Obernburg-Miltenberg II		Großostheim/Ufr	24.04.
2:00:06	Morschhäuser, Edgar (1960) - 37:26; Oettinger, Werner (1966) - 39:22; Volkman, Norbert (1963) - 42:55 TV 1848 Coburg		Scheßlitz/Ofr	05.04.
2:00:19	Sauer, Michael (1965) - 37:52; Zeidler, Michael (1967) - 40:44; Luft, Dieter (1959) - 41:30 LAZ Kreis Günzburg I		Thannhausen/Schw	15.05.
2:01:13	Auinger, Thomas (1969) - 37:56; Brandner, Alois (1961) - 40:18; Unger, Walter (1957) - 42:05 TG Viktoria Augsburg I		Stadtbergen/Schw	13.05.
2:01:29	Rößner, Harald (1959) - 40:09; Gasteyer, Thomas (1966) - 40:10; Scherer, Torsten (1962) - 40:54 LAZ Kreis Günzburg II		Augsburg/Schw	11.04.
2:03:30	Auinger, Thomas (1969) - 37:35; Weißenhorner, Erwin (1967) - 39:49; Biber, Anton (1964) - 44:05 SVG Ruhstorf/Rott		Ruhstorf/Ndb	10.04.
2:03:49	Moser, Max (1956) - 40:22; Leitner, Gerhard (1970) - 41:09; Ebner, Konrad (1962) - 41:59 TS Herzogenaurach		Herzogenaurach/Mfr	12.09.
2:04:59	Bratenstein, Peter (1966) - 36:28; Scheuer, Peter (1955) - 43:24; Scheer, Herbert (1952) - 43:57 LG Stadtbergen		Wehringen/Schw	25.09.
2:05:22	Dietrich, Roland (1966) - 37:20; Zettel, Rudolf (1952) - 40:28; Oczipinsky, Peter (1942) - 47:11 TG Viktoria Augsburg II		Stadtbergen/Schw	13.05.
2:08:33	Schenk, Michael (1968) - 41:27; Bernhard, Helmut (1957) - 41:50; Greisel, Wolfgang (1952) - 42:05 TG Viktoria Augsburg III		Dachau/Obb	01.05.
2:08:42	Engelke, Ulrich (1963) - 41:07; Simanowski, Oliver (1966) - 42:19; Weigl, Jürgen (1967) - 45:07 TG Viktoria Augsburg IV		Thannhausen/Schw	15.05.
	Lauxtermann, Frank (1968) - 38:31; Martin, Helmut (1960) - 44:09; Matejka, Frank (1962) - 46:02			
Halbmarathon				
Bestl. 2009:	1:12:50 Seidl, Harald	1966 -- LG Stadtwerke München		
1:11:28	Boukechab, Habib	1967 LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:11:42	Langer, Thomas	1969 TSV Mindelheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:11:52	Seidl, Harald	1966 LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:12:03	Mannweiler, Klaus	1966 LG Team Isartal	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:12:06	Hackl, Thomas	1968 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:13:14	Loth, Lothar	1969 WSV Viechtach	Altötting/Obb	29.08.
1:13:59	Schütz, Christian	1966 LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:14:13	Sengenberger, Ulf	1969 LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:14:25	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:14:57	Retzer, Volkmar	1968 LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:15:40	Steininger, Oliver	1969 TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:15:46	Lamers, Stephan	1968 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:15:52	Philipp, Anton-Claudius	1969 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:16:06	Estermaier, Klaus-Peter	1970 LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:31	Liebold, Hubert	1967 TSV Hepberg	München-Forstenried/Obb	21.03.
1:16:36	Lozano, Fernando	1967 LG Landkreis Roth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:16:42	Pfuhmann, Ullrich	1968 LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:16:50	Hanel, Thomas	1968 LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:17:01	Zocher, Frank	1969 LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.

1:17:03	Ahne, Peter	1967	TSV Mindelheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:17:15	Reiter, Hermann	1967	LG Team Isartal	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:17:18	Koschel, Walter	1966	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:17:33	Lautenschlager, Anton	1970	DJK Beucherling	Cham/Opf	20.06.
1:17:34	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:37	Auer, Franz	1968	Laufclub Bayern	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:18:01	Lindner, Thomas	1969	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:18:12	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:18:23	Kirsch, Rainer	1969	TSV Dinkelsbühl	Oettingen/Schw	07.03.
1:18:33	Gerl, Roland	1966	TSG 08 Roth	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:18:35	Feneberg, Theo	1969	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	18.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 3:48:45 SVO Leichtathletik Germaringen

3:44:46	LG Stadtwerke München Seidl, Harald (1966) - 1:11:52; Sonneck, Jürgen (1964) - 1:15:00; Fichtner, Jörg (1962) - 1:17:54			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
3:46:00	LLC Marathon Regensburg Sengenberger, Ulf (1969) - 1:14:13; Retzer, Volkmar (1968) - 1:14:57; Hanel, Thomas (1968) - 1:16:50			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
3:54:31	TV Jahn Kempten Philipp, Anton-Claudius (1969) - 1:15:52; Miksch, Thomas (1962) - 1:18:17; Bourguignon, Harald (1967) - 1:20:22			Kempten/Schw	18.04.
3:59:10	Sportclub 1997 Memmelsdorf Schwab, Christian (1970) - 1:18:12; Rudel, Franz (1960) - 1:18:39; Guth, Jürgen (1968) - 1:22:19			Scheßlitz/Ofr	05.04.
4:04:05	Sportverein Mindelzell Miller, Peter (1967) - 1:19:13; Walter, Engelbert (1958) - 1:19:45; Mayer, Konrad (1962) - 1:25:07			Augsburg/Schw	28.03.
4:16:25	TV 1896 Heilsbronn Schuh, Günter (1969) - 1:24:12; Mausser, Wilhelm (1959) - 1:24:36; Müller, Viktor (1965) - 1:27:37			Unterwurbach/Mfr	17.07.
4:18:50	Skiclub Haag Huber, Hans (1966) - 1:19:07; Thaler, Hans (1967) - 1:21:57; Mittermaier, Wolfgang (1958) - 1:37:46			Bad Füssing/Obb	07.02.
4:40:36	TG Viktoria Augsburg I Lochner, Georg (1967) - 1:29:00; Huber, Michael (1969) - 1:34:49; Vogt, Georg (1961) - 1:36:47			Kempten/Schw	18.04.
4:46:23	TV Geiselhöring Steininger, Oliver (1969) - 1:16:32; Jäger, Peter (1954) - 1:44:53; Stadler, Johann (1955) - 1:44:58			Bad Füssing/Obb	07.02.
4:55:45	TV Bad Brückenau Morschhäuser, Alex (1965) - 1:38:04; Schneider, Josef (1960) - 1:38:07; Zeier, Jochen (1969) - 1:39:34			Schweinfurt/Ufr	14.03.
4:56:05	TG Viktoria Augsburg II Weigl, Jürgen (1967) - 1:38:40; Engelke, Ulrich (1963) - 1:38:40; Kiechl, Stefan (1967) - 1:38:45			Augsburg/Schw	28.03.
4:59:47	TG Viktoria Augsburg III Zirngibl, Erich (1951) - 1:39:25; Martin, Helmut (1960) - 1:40:03; Fratoni, Thomas (1969) - 1:40:19			Augsburg/Schw	28.03.
5:08:09	LAV Neustadt Maar, Hubert (1968) - 1:31:17; Luthardt, Uwe (1955) - 1:45:45; Wolf, Werner (1951) - 1:51:07			Bad Staffelstein/Ofr	18.04.

Marathon

Bestl. 2009: 2:32:57 Sengenberger, Ulf 1969 -- LLC Marathon Regensburg

2:34:29	Loth, Lothar	1969	WSV Viechtach	München/Obb	10.10.
2:35:13	Seidl, Harald	1966	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	14.03.
2:35:25	Mannweiler, Klaus	1966	LG Team Isartal	Würzburg/Ufr	16.05.
2:36:15	Funk, Harald	1968	SG Katek Grassau	München/Obb	10.10.
2:43:45	Scherer, Manfred	1968	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
2:45:14	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	10.10.
2:45:34	Schwab, Christian	1970	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	26.09.
2:45:55	Rink, Thomas	1966	LG Lauf-Pegnitzgrund	Würzburg/Ufr	16.05.
2:46:01	Reiter, Hermann	1967	LG Team Isartal	Würzburg/Ufr	16.05.
2:46:50	Wagner, Markus	1970	MTP Hersbruck	Berlin/BE	26.09.

2:47:45	Kirsch, Rainer	1969	TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:47:46	Bratenstein, Peter	1966	TS Herzogenaurach	Forchheim/Ofr	05.09.
2:47:59	Reichle, Manfred	1966	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
2:47:59	Lauxtermann, Frank	1968	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
2:48:44	Schlecht, Michael	1967	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Waldsee/WÜ	15.05.
2:50:32	Auer, Franz	1968	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:50:54	Miller, Peter	1967	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	16.05.
2:52:13	Reising, Joachim	1967	TSG Kleinostheim	Kandel/PF	14.03.
2:53:36	Wild, Roland	1968	LG Bamberg	Köln/NO	03.10.
2:53:57	Bathon, Jürgen	1968	SV Königshofen	Mainz/RH	09.05.

2:54:06	Bauderer, Manuel	1970	SV Landshut-Münchnerau	Frankfurt/HE	31.10.
2:54:41	Schödlbauer, Matthias	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Würzburg/Ufr	16.05.
2:54:43	Dietrich, Roland	1966	LG Stadtbergen	Frankfurt/HE	31.10.
2:55:23	Franz, Jürgen	1966	FSV 1920 Michelbach	Frankfurt/HE	31.10.
2:55:26	Schäfer, Jürgen	1967	TV Haibach	Würzburg/Ufr	16.05.
2:55:45	Merk, Günther	1966	DJK Weiden	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:56:17	Gius, Sven	1969	MTP Hersbruck	Hamburg/HH	25.04.
2:56:20	Rauter, Ronald	1970	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
2:56:31	Schuh, Günter	1969	TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	31.10.
2:57:14	Guth, Jürgen	1968	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Frankfurt/HE	31.10.

Marathon Ma.

Bestl. 2009: 7:58:56 LLC Marathon Regensburg

8:25:35	LG Team Isartal			Würzburg/Ufr	16.05.
	Mannweiler, Klaus (1966) - 2:35:25; Reiter, Hermann (1967) - 2:46:01; Sterz, Klaus (1961) - 3:04:09				
8:27:42	Sportverein Mindelzell			Würzburg/Ufr	16.05.
	Walter, Engelbert (1958) - 2:47:05; Reichle, Manfred (1966) - 2:49:43; Miller, Peter (1967) - 2:50:54				
8:30:23	Sportclub 1997 Memmelsdorf			Würzburg/Ufr	16.05.
	Rudel, Franz (1960) - 2:45:02; Schwab, Christian (1970) - 2:47:53; Guth, Jürgen (1968) - 2:57:28				
10:06:24	Laufclub Bayern			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Auer, Franz (1968) - 2:50:32; Huhnholz, Hans-Theo (1958) - 3:26:36; Fladerer, Erwin (1953) - 3:49:16				
10:14:13	TSV Thüngersheim			Würzburg/Ufr	16.05.
	Stadtmüller, Peter (1966) - 3:02:31; Schapeit, Volker (1964) - 3:34:14; Steinmetz, Horst (1957) - 3:37:28				

100 km

Bestl. 2009: 8:04:34 Grundner, Christian 1968 -- Laufverein Region Geiselhöring

7:44:40	Stork, Christian	1969	SC Rettenberg	Biel/SUI	11.06.
9:03:43	Bednarsch, Roland	1967	TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	14.08.
10:54:32	Marhold, Günter	1969	LG Team Isartal	Ulm/WÜ	02.07.
10:57:05	Krauss, Harald	1966	Laufgemeinschaft Würzburg	Leipzig/SN	14.08.
11:31:23	von Großmann, Ulrich	1967	SC Eisenärzt	Ulm/WÜ	02.07.

400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2009: 59,07 Rabenseifner, Peter 1969 -- FC Puchheim

62,09	Rabenseifner, Peter	1969	FC Puchheim	Regensburg/Opf	15.05.
-------	---------------------	------	-------------	----------------	--------

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009: 48,72 LG LKr Aschaffenburg

49,02	LG LKr Aschaffenburg			Hösbach/Ufr	16.05.
	Mühlhoff, Markus (1964); Konrad, Mirko (1967); Bathon, Manfred (1963); Gruber, Jürgen (1964)				
49,07	StG TG Wü/TSV Münnerst/TV Faul			Bad Oeynhausen/WE	11.09.
	Pfeuffer, Andreas (1966)TG 48 Würzburg; Heppt, Wilfried (1966)TSV Münnerstadt; Deufel, Thomas (1965) TG 48 Würzburg; Frank, Matthias (1969) TG 48 Würzburg				
50,00	LG Stadtwerke München			Gröbenzell/Obb	22.06.
	Walter, Christian (1964); Altvater, Bernhard (1958); Demmler, Stefan (1965); Richardsen, Frank (1968)				
51,41	SWC Regensburg I			Passau/Ndb	06.06.
	Ropohl, Jan (1966); Eigenstetter, Markus (1964); Koller, Josef (1962); Cardella, Gaetano (1961)				
53,11	LuT Aschaffenburg			Hösbach/Ufr	16.05.
	Schmitt, Michael (1970); Finkelmann, Holger (1970); Schneider, Marco (1970); Latzko, Franz (1959)				

54,15	SV Untermeitingen Muxfeldt, Dirk (1956); Kämper, Stefan (1965); Tomek, Jürgen (1966); Mosler, Thomas (1960)			Dasing/Schw	18.07.
55,40	SWC Regensburg II Sedlmeier, Franz (1967); Sturm, Gerald (1967); Eberl, Josef (1964); Duchardt, Michael (1964)			Hösbach/Ufr	16.05.
57,25	LLC Marathon Regensburg Rackel, Jens (1968); Merkl, Hans (1962); Lang, Hans (1960); Kozlowski, Peter (1965)			Passau/Ndb	06.06.
3 x 1000 m Staffel					
Bestl. 2009:	8:35,39 TG Viktoria Augsburg				
9:18,68	LuT Aschaffenburg Finkelmann, Holger (1970); Latzko, Franz (1959); Krefter, Roland (1960)			Stockstadt/Ufr	18.05.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	25:54,8 Bauer, Dan	1969	-- LAC Quelle Fü/Mü		
24:33,7	Bauer, Dan	1969	LAC Quelle Fürth	Groß-Gerau/HE	28.08.
24:47,60	Müller, Carlo	1967	Gehsportverein Regensburg	Bühlertal/BA	04.09.
25:58,88	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	04.09.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	48:52,90 Daimer, Nischan	1967	-- SV Breitenbrunn		
50:59,18	Müller, Carlo	1967	Gehsportverein Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
52:29,79	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Alzenau/Ufr	19.09.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2009:	1:41:11 Daimer, Nischan	1967	-- SV Breitenbrunn		
1:41:16	Daimer, Nischan	1967	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
1:49:15	Bauer, Dan	1969	LAC Quelle Fürth	Breitenbrunn/Schw	19.06.
1:50:39	Maier, Joachim	1970	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
20km Str.Gehen Ma.					
Bestl. 2009:	5:47:47 LAC Quelle Fü/Mü				
5:44:57	SV Breitenbrunn Daimer, Nischan (1967) - 1:41:16; Maier, Joachim (1970) - 1:50:39; Bouc, Horst (1943) - 2:13:02			Breitenbrunn/Schw	19.06.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,85 Allen, Gene	1969	-- TV 1909 Dietenhofen		
1,87	Kurzbuch, Walter	1967	TSV 1880 Wasserburg	Germering/Obb	26.06.
1,80	Oldekop, Carsten	1970	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,70	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	Passau/Ndb	05.06.
1,70	Koch, Robert	1967	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
1,70	Kropp, Frank	1967	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,68	Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,68	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Aichach/Schw	02.10.
1,61	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
1,60	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Dietenhofen/Mfr	13.05.
1,60	Otte, Alexander	1970	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
1,58	Lachner, Josef	1967	LG Donau/Ilm	Passau/Ndb	05.06.
1,55	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,52	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,52	Finkelmann, Holger	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,50	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Passau/Ndb	05.06.
1,50	Rahn, Udo	1968	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,40	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
Stabhochsprung					
Bestl. 2009:	4,10 Spiegl, Horst	1965	-- TV 1909 Dietenhofen		
3,64	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	München/Obb	19.09.
2,70	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.

Weitsprung						
Bestl. 2009:	6,88	Allen, Gene	1969	--	TV 1909 Dietenhofen	
6,10	+0,0	Askovic, Zoran	1967	TSV Schwaben Augsburg	Friedberg/Schw	20.06.
6,09	+0,1	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Dietenhofen/Mfr	03.07.
5,94	+0,9	Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5,59	+1,1	Schorsack, Martin	1968	TSG 08 Roth	Haßfurt/Ufr	21.07.
5,57	-0,2	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
5,56	+0,5	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,37	+1,0	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
5,35	+0,0	Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
5,31	+0,6	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,27	+0,0	Pfeuffer, Andreas	1966	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
5,22	-0,3	Richardsen, Frank	1968	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
5,17	-0,9	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Passau/Ndb	05.06.
5,16	-1,2	Wiertz, Andreas	1967	TuS Pfarrkirchen	Bozen/ITA	24.05.
5,08	-0,2	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5,08	-0,5	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.
Dreisprung						
Bestl. 2009:	12,96	Allen, Gene	1969	--	TV 1909 Dietenhofen	
11,11	-0,2	Morbitzer, Markus	1969	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	26.06.
Kugelstoss 7.26 kg						
Bestl. 2009:	15,66	Dück, Oliver	1967	--	LG Stadtwerke München	
15,06		Dück, Oliver	1967	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
13,47		Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
13,39		Weber, Thomas	1969	TV Faulbach	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
13,14		Fischer, Uwe	1966	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr	14.08.
12,87		Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
12,75		Döbler, Jörg	1970	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
12,65		Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
12,25		Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
12,06		Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
12,02		Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Rottershausen/Ufr	18.07.
11,47		Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Bad Wörishofen/Schw	09.07.
11,10		Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Wasserburg/Obb	01.05.
10,94		Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Friedberg/Schw	20.06.
10,85		Otte, Alexander	1970	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
10,82		Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	21.08.
10,76		Kindermann, Rüdiger	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
10,71		Lambacher, Norbert	1967	TSV 1880 Wasserburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
10,58		Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
10,56		Kurzbuch, Walter	1967	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	10.10.
10,42		Zajitschek, Jürgen	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
10,41		Gröbner, Michael	1970	SG Regnitzlosau	Wunsiedel/Ofr	17.04.
10,29		Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
10,26		Stengl, Torsten	1969	TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	11.09.
10,06		Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Passau/Ndb	05.06.
Diskuswurf 2 kg						
Bestl. 2009:	49,12	Maryniak, Helmut	1968	--	1. FC Passau	
47,15		Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	München/Obb	22.05.
41,37		Dück, Oliver	1967	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb	11.09.
40,00		Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Rottershausen/Ufr	18.07.
37,20		Jani, Norbert	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
36,96		Ronczka, Sebastian	1970	TV Emmering	Moosach/Grafring/Obb	02.05.
35,91		Gröbner, Michael	1970	SG Regnitzlosau	Schönwald/Ofr	12.09.
35,14		Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Passau/Ndb	25.04.
34,40		Huber, Werner	1967	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
33,99		Frank, Matthias	1969	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	16.05.
33,97		Grell, Jan Erik	1968	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
33,93		Döbler, Jörg	1970	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
33,64		Heppt, Wilfried	1966	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	02.10.
33,46		Jacob, Rolf	1966	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
33,39		Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bad Endorf/Obb	13.05.

33,14	Weber, Thomas	1969	TV Faulbach	Hösbach/Ufr	16.05.
32,93	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
32,56	Wengenmayr, Robert	1970	LG Zusam	Dasing/Schw	18.07.
30,88	Lambacher, Norbert	1967	TSV 1880 Wasserburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
30,80	Zajitschek, Jürgen	1968	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
30,72	Zweimüller, Thomas	1969	LG Kreis Dachau	Wasserburg/Obb	10.10.

30,08	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Passau/Ndb	05.06.
-------	---------------	------	------------------	------------	--------

Hammerwurf 7.26 kg

Bestl. 2009: 52,73 Gleixner, Martin 1968 -- LG LKr Aschaffenburg

52,00	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb	25.07.
48,78	Wohlschlager, Josef	1967	SV Achenmühle	Passau/Ndb	06.06.
43,75	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
41,72	Dück, Oliver	1967	TSV Bad Endorf	Moosach/Graf/Obb	11.07.
40,94	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
32,41	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
30,86	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	25.09.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009: 55,45 Schmidt, Uwe 1965 -- LG Lauf-Pegnitzgrund

49,93	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.
49,23	Eberler, Wolfgang	1969	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
47,15	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Pocking/Ndb	12.06.
47,05	Maryniak, Helmut	1968	1. FC Passau	Mühdorf/Obb	24.04.
46,55	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
43,25	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	25.09.
40,07	Müller, Detlef	1968	TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	01.05.
39,59	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
38,39	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	21.08.
37,48	Christmann, Peter	1968	DJK Ens Dorf	Eschenbach/Opf	22.05.
37,32	Dietz, Stefan	1969	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsfeld/Ufr	04.09.
36,26	Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Aichach/Schw	12.06.
35,48	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
35,41	Buchwald, Bernd	1967	LG Hersbrucker Alb	Schweinfurt/Ufr	26.09.

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2009: 16,19 Gleixner, Martin 1968 -- LG LKr Aschaffenburg

15,94	Gleixner, Martin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
13,28	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
13,13	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
10,40	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.
9,19	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	25.09.

5-Kampf

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

Bestl. 2009: 2.935 (2.517) Hoffmann, Jan 1969 -- TG 48 Würzburg

2.801	Hoffmann, Jan	1969	TG 48 Würzburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	5,08(-0,5)-49,93-26,86(+0,0)-32,90-5:22,58				
2.776	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	5,37(+1,0)-39,59-25,63(+0,0)-26,83-5:03,19				
2.587	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	5,22(+0,9)-35,48-25,78(+0,0)-25,34-5:10,92				
2.519	Köhler, Harald	1970	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	12.06.
	5,44(-0,5)-30,39-24,39(+0,3)-23,04-5:31,87				
2.377	Wenninger, Peter	1967	TV Türkheim	Aichach/Schw	12.06.
	4,97(-0,1)-36,26-27,08(+0,0)-26,46-5:27,40				
1.695	Sturm, Gerald	1967	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,21(+1,2)-22,05-29,39(+0,0)-18,27-5:21,16				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88kg)

Bestl. 2009: 3.024 (2.679) Wimmer, Christian 1969 -- TSV 1861 Deggendorf

3.408	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Bogen/Ndb	21.08.
	43,75-12,25-39,50-46,55-13,28				
2.743	Wimmer, Christian	1969	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
	35,02-12,10-29,00-35,02-12,04				

2.599	Zenker, Andreas	1969	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
	32,41-9,90-32,34-40,88-10,21				
2.526	Steffen, Jörg	1967	SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	25.09.
	30,86-10,64-29,11-43,25-9,19				

Senioren M45

100 m Lauf					
Bestl. 2009:	11,96	Reichhard, Georg	1962	--	LG Aichach-Rehling
11,87	+0,0	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb 14.07.
12,02	+0,7	Reichhard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Kaiserslautern/PF 26.06.
12,40	+0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.
12,44	+0,1	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Erlangen/Mfr 22.06.
12,47	-0,4	Pritchard, Randy	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 16.05.
12,48	-0,1	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr 21.07.
12,70	-0,6	Spies, Gerhard	1963	TSV Bad Endorf	Rosenheim/Obb 11.09.
12,75	+0,2	Schlemer, Wolfgang	1963	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb 13.05.
12,77	+1,0	Seidl, Ludwig	1964	TSV Göggingen	Königsbrunn/Schw 24.04.
12,82	+0,0	Demmler, Stefan	1965	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 22.06.
12,94	-0,1	Calow, Michael	1965	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw 04.08.
13,06	+0,0	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Potsdam/BB 26.08.
13,09	-1,1	Krammel, Peter	1965	TSV Ebermannstadt	Lichtenfels/Ofr 26.06.
13,23	-0,7	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Bad Oeynhausen/WE 11.09.
200 m Lauf					
Bestl. 2009:	24,08	Steiner, Edmund	1961	--	ESV Nürnberg Rangierbahnhof
24,01	+0,0	Gruber, Jürgen	1964	LG LKr Aschaffenburg	München/Obb 14.07.
24,74	+0,3	Reichhard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Schwabmünchen/Schw 25.04.
25,60	+0,0	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Passau/Ndb 06.06.
25,64	+0,3	Steiner, Edmund	1961	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Erlangen/Mfr 22.06.
25,86	+0,0	Krammel, Peter	1965	TSV Ebermannstadt	Lichtenfels/Ofr 26.06.
26,42	+0,5	Schlemer, Wolfgang	1963	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb 13.05.
27,22	+0,1	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Alzenau/Ufr 19.09.
27,43	+0,7	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Alzenau/Ufr 19.09.
27,60	+0,0	Molz, Achim	1961	TV 1848 Coburg	Passau/Ndb 06.06.
27,84	+0,5	Spies, Gerhard	1963	TSV Bad Endorf	Bad Endorf/Obb 13.05.
27,91	+0,7	Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Alzenau/Ufr 19.09.
400 m Lauf					
Bestl. 2009:	55,98	Eigenstetter, Markus	1964	--	SWC Regensburg
56,31		Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
57,38		Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb 12.06.
57,44		Walter, Christian	1964	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE 11.09.
57,51		Reichhard, Georg	1962	LG Aichach-Rehling	Dasing/Schw 18.07.
58,49		Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE 13.05.
59,09		Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Germering/Obb 31.07.
60,07		Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Potsdam/BB 26.08.
61,13		Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
62,21		Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw 18.07.
62,31		Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.
62,73		Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Aichach/Schw 02.10.
63,03		Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Schweinfurt/Ufr 19.06.
800 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:06,96	Hammer-Behringer, Klaus	1963	--	1. FC Passau
2:11,49		Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb 05.06.
2:11,72		Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Kaiserslautern/PF 26.06.
2:12,38		Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Kaiserslautern/PF 26.06.
2:14,89		Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Treuchtlingen/Mfr 30.06.
2:15,52		Haensell, Oliver	1965	LG Erlangen	Erlangen/Ofr 18.05.
2:15,99		Brandner, Alois	1961	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw 18.07.
2:17,43		Lindner, Detlev	1961	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Mfr 14.08.
2:17,79		Bathon, Manfred	1963	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr 16.05.
2:20,18		Pils, Hubert	1965	LG Wolfstein	Passau/Ndb 05.06.
2:20,42		Walter, Christian	1964	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 22.06.
2:20,84		Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Ellwangen/WÜ 22.05.
2:25,70		Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Dasing/Schw 18.07.
2:26,13		Streit, Siegfried	1963	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr 16.05.
2:26,27		Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw 18.07.

2:33,86	Fell, Arno	1965	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	25.06.
1000 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:45,36 Hobmaier, Reinmund	1962	-- Post-Telekom-SV Rosenheim		
2:46,87	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
2:48,6	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
2:50,72	Jaksch, Gerhard	1962	Laufgem. Wehringen	Horgau/Schw	04.08.
2:51,49	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Neusäß/Schw	24.06.
2:53,2	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
2:54,00	Scheben, Markus	1964	LG Würm Athletik	Prien/Obb	28.07.
2:54,0	Haensell, Oliver	1965	LG Erlangen	Veitsbronn/Mfr	12.05.
3:00,61	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	15.05.
3:01,5	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
3:04,7	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:05,08	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:08,23	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	24.06.
3:10,21	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	04.08.
3:13,06	Schuster, Stefan	1963	VfL Waldkraiburg	Prien/Obb	28.07.
3:20,9	Maier, Rudi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
3:25,40	Lebender, Roland	1961	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	20.05.
3:29,37	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:35,03	Jüstel, Peter	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	4:19,10 Negele, Richard	1962	-- Sportfreunde Friedberg		
4:22,23	Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Passau/Ndb	06.06.
4:26,40	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4:31,67	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	09.06.
4:33,90	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
4:35,25	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Kaiserslautern/PF	27.06.
4:37,88	Stich, Walter	1961	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
4:40,39	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Passau/Ndb	06.06.
4:41,89	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Passau/Ndb	06.06.
4:45,7	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:54,35	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	04.05.
4:55,29	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Schwandorf/Opf	24.05.
4:55,43	Haensell, Oliver	1965	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	04.05.
4:55,79	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Aichach/Schw	09.06.
4:58,60	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.
5:00,22	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.
5:00,36	Scherer, Torsten	1962	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	09.06.
5:02,5	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Ellwangen/WÜ	07.10.
5:03,65	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
5:04,70	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Alzenau/Ufr	19.09.
5:05,01	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	09.06.
5:06,7	Früchtl, Paul	1965	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:12,20	Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
5:12,82	Breunig, Herbert	1961	LAZ Oberburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:14,45	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
5:16,27	Weinmann, Kurt	1963	TSV Bad Kissingen	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:19,80	Lehrmann, Wolfgang	1965	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:21,69	Fiedler, Jörg	1962	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	04.05.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2009:	5:09,59 Treffler, Georg	1960	-- LC Aichach		
4:50,3	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	21.07.
4:55,02	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Dasing/Schw	21.05.
5:09,3	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:18,42	Behrendt, Jörg	1962	LG Kreis Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
5:23,54	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.
5:24,01	Schoder, Heinrich	1961	LC Aichach	Dasing/Schw	21.05.
5:31,8	Früchtl, Paul	1965	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:32,4	Ölhorn, Heinrich	1961	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:39,13	Eckert, Elmar	1964	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.

3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	9:06,99 Negele, Richard	1962	-- Sportfreunde Friedberg		
9:00,06	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:09,80	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	München/Obb	16.06.
9:39,6	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
9:50,12	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Karlsfeld/Obb	30.06.
9:59,33	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:00,85	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:02,09	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Horgau/Schw	04.08.
10:07,15	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	11.05.
10:10,24	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:11,71	Reichl, Günter	1963	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:15,41	Mentil, Harald	1962	TSV 1860 Rosenheim	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:20,64	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
10:23,98	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:24,30	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	31.07.
10:32,17	Huber, Christian	1965	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:33,3	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	16:04,15 Negele, Richard	1962	-- Sportfreunde Friedberg		
15:50,48	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	18.05.
16:01,77	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Karlsfeld/Obb	09.06.
16:10,63	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
16:19,90	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	11.09.
16:34,78	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
16:37,17	Bauer, Thomas	1962	SVO Leichtathletik Gernaringen	Ploching/WÜ	10.09.
16:39,55	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
16:44,2	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
16:52,84	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Germering/Obb	26.06.
16:55,3	Stecker, Harald	1965	TV Jahn Kempten	Immenstadt/Schw	14.05.
17:21,37	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Burgau/Schw	11.08.
17:23,73	Kräußl, Jürgen	1962	SV Kasing	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
17:28,30	Ripperger, Harald	1962	TSG 08 Roth	Eichstätt/Obb	29.06.
17:28,76	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
17:29,4	Weinzierl, Josef	1963	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	12.05.
17:30,92	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Erlangen/Ofr	18.05.
17:32,7	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
17:35,28	Aronica, Michael	1962	LG Nürnberg	Haßfurt/Ufr	21.07.
17:36,86	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	05.05.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	33:38,3 Hobmaier, Reinmund	1962	-- Post-Telekom-SV Rosenheim		
34:19,0	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Innsbruck/AUT	11.08.
35:19,2	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
35:29,93	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Aichach/Schw	12.06.
35:44,17	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Gilching/Obb	24.04.
35:47,42	Bauer, Thomas	1962	SVO Leichtathletik Gernaringen	Flein/WÜ	04.09.
36:19,6	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
36:35,7	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.04.
36:59,0	Ripperger, Harald	1962	TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	23.10.
37:00,4	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Emskirchen/Mfr	23.10.
37:07,6	Beslmeisl, Hubert	1962	Run & Bike Kelheim	Straubing/Ndb	07.04.
37:25,24	Neuwald, Andreas	1965	SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
37:52,50	Frick, Stefan	1963	LG Stadtwerke München	Nová Paka/CZE	16.05.
37:55,1	Hummel, Siegbert Simon	1961	Stadtmarathon Würzburg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
38:11,6	Stifter, Georg	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
38:38,2	Ille, Harald	1963	TV Bad Brückenau	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
39:07,27	Gaschler, Peter	1964	SV Lohhof	Karlsfeld/Obb	16.07.
39:43,0	Stüllenberg, Uwe	1964	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
40:01,2	Kuhn, Wolfgang	1962	TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	23.10.
40:35,0	Wedekind, Daniel	1962	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.04.
40:42,5	Früchtl, Paul	1965	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
40:53,73	Rehaber, Christian	1964	TSV Plattling	Pocking/Ndb	20.03.
41:36,2	Schönpaß, Klaus	1963	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.04.

42:01,22	Dengler, Stefan	1964	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str. Bestl. 2009:	32:46 Hobmaier, Reinmund	1962	-- Post-Telekom-SV Rosenheim		
33:09	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	Ohrdruf/TH	11.09.
33:13	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Bobingen/Schw	02.05.
33:20	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Ohrdruf/TH	11.09.
33:56	Habel, Jürgen	1964	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	17.10.
33:58	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
34:12	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
34:34	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	13.11.
34:36	Neudorfer, Josef	1961	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	10.04.
34:38	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
34:49	Hierl, Carl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
34:58	Fichtner, Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Bobingen/Schw	02.05.
35:14	Rubenbauer, Manfred	1964	RSC Neukirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
35:18	Haack, Karl	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
35:21	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Dachau/Obb	01.05.
35:22	Schricker, Harald	1965	SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
35:24	Lachenmair, Stefan	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
35:25	Herzog, Albert	1963	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bobingen/Schw	02.05.
35:38	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
35:42	Knospe, Werner	1964	Post SV Weilheim	Augsburg/Schw	11.04.
35:49	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Augsburg/Schw	11.04.
35:49	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Dachau/Obb	14.08.
35:54	Reinke, Uwe	1965	TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	24.04.
35:54	Gerstner, Uwe	1963	LG Stadtbergen	Bobingen/Schw	02.05.
35:54	Oefele, Josef	1961	LC Aichach	Ohrdruf/TH	11.09.
36:10	Dankesreiter, Walter	1965	WSV Otterskirchen	Ruhstorf/Ndb	10.04.
36:12	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:13	Krug, Michael	1964	LG Erlangen	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
36:21	Just, Gerald	1965	TV Memmingen	Augsburg/Schw	11.04.
36:28	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
36:29	Busse, Florian	1964	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
10 km Str. Ma. Bestl. 2009:	1:46:37 FTSV Straubing				
1:46:29	LLC Marathon Regensburg Kozlowski, Peter (1965) - 34:12; Bayerl, Georg (1960) - 36:05; Noell, Thomas (1965) - 36:12			Ohrdruf/TH	11.09.
1:48:18	Laufverein Region Geiselhöring I Hierl, Carl (1965) - 34:49; Haack, Karl (1965) - 35:18; Starzer, Hans (1963) - 38:11			Geiselhöring/Ndb	24.10.
1:52:28	TG Viktoria Augsburg I Siegmond, Thomas (1960) - 37:15; Mammensohn, Erwin (1948) - 37:34; Lachenmair, Stefan (1964) - 37:39			Stadtbergen/Schw	13.05.
1:56:32	LG Zusam Weger, Georg (1963) - 37:25; Simanowski, Rainer (1964) - 39:17; Friedel, Werner (1961) - 39:50			Bobingen/Schw	02.05.
1:56:33	MBB-SG Augsburg II Winter, Manfred (1958) - 37:23; Mader, Klaus (1956) - 39:16; Scheffler, Matthias (1965) - 39:54			Augsburg/Schw	11.04.
1:57:17	TV 1896 Heilsbronn Mausser, Wilhelm (1959) - 37:31; Müller, Viktor (1965) - 38:27; Held, Helmut (1965) - 41:19			Roth/Mfr	08.08.
1:58:59	Laufverein Region Geiselhöring II Stifter, Georg (1963) - 38:34; Gruber, Hans (1960) - 39:20; Bäuml, Alois (1964) - 41:05			Straubing/Ndb	15.08.
2:01:41	DJK Fürsteneck Fruth, Gunther (1963) - 37:49; Schönpaß, Klaus (1963) - 40:51; Hofbauer, Karl Heinz (1960) - 43:01			Bobingen/Schw	02.05.
2:06:11	Sportverein Mindelzell Wohllaib, Christoph (1958) - 40:50; Eckert, Elmar (1964) - 41:50; Veit, Paul (1954) - 43:31			Thannhausen/Schw	15.05.
2:09:34	FTSV Straubing Früchtl, Paul (1965) - 41:33; von Trotha, Friedrich (1958) - 43:19; Maier, Hans (1952) - 44:42			Straubing/Ndb	15.08.

2:10:31 TG Kitzingen Bad Brückenau/Ufr 11.07.
 Hardt, Uwe (1963) - 41:06; Beuschel, Werner (1947) - 43:49;
 Borchard, Frank (1961) - 45:36

Halbmarathon

Bestl. 2009: 1:13:03 Hobmaier, Reinmund 1962 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

1:12:47	Herrmann, Hans Joachim	1961	LG Erlangen	München/Obb	10.10.
1:12:57	Negele, Richard	1962	Sportfreunde Friedberg	Augsburg/Schw	28.03.
1:13:45	Sichermann, Paul	1965	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
1:14:40	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:14:50	Hobmaier, Reinmund	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	10.10.
1:15:00	Sonneck, Jürgen	1964	LG Stadtwerke München	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:15:03	Fichtner, Jörg	1962	LG Stadtwerke München	Kandel/PF	14.03.
1:16:18	Rubenbauer, Manfred	1964	RSC Neukirchen	Amberg/Opf	11.04.
1:16:30	Bauer, Rüdiger	1964	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:37	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Amberg/Opf	11.04.
1:17:41	Michalsky, Karl-Heinz	1962	TSV Olching	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:17:52	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:17:55	Reinke, Uwe	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:18:17	Miksch, Thomas	1962	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:18:48	Kräußl, Jürgen	1962	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:19:02	Leidl, Dieter	1961	TSG 08 Roth	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:19:08	Kozlowski, Peter	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:19:23	Dotterweich, Werner	1965	TSV Scheßlitz	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:19:24	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:19:27	Beha, Daniel	1965	CIS Amberg	Amberg/Opf	11.04.
1:19:40	Söldner, Roland	1965	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:20:11	Beck, Johann	1964	TSV Weissenhorn	Altötting/Obb	29.08.
1:20:20	Honold, Gerhard	1963	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.
1:20:56	Groth, Helge	1963	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:21:18	Koller, Georg	1962	TB Weiden	Amberg/Opf	11.04.
1:21:27	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	29.08.
1:21:33	Loibl, Harald	1964	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:21:50	Starzer, Hans	1963	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:22:00	Zapletal, Axel	1963	TSV Feldafing	München-Forstenried/Obb	21.03.
1:22:06	Seitz, Helmut	1963	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 3:53:33 LC Aichach

4:01:51	LLC Marathon Regensburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Kozlowski, Peter (1965) - 1:19:08; Noell, Thomas (1965) - 1:19:24; Merkel, Hans (1962) - 1:23:19				
4:11:59	TSV 1910 Rannungen			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Keller, Werner (1959) - 1:23:47; Klöffel, Gerhard (1962) - 1:23:51; Fell, Arno (1965) - 1:24:21				
4:30:01	TV Bad Brückenau			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Vogler, Reinhart (1950) - 1:25:04; Ullrich, Richard (1957) - 1:29:45; Sauer, Rainer (1962) - 1:35:12				
4:31:40	TV 1896 Heilsbronn			Ansbach/Mfr	02.05.
	Mausser, Wilhelm (1959) - 1:27:34; Held, Helmut (1965) - 1:29:33; Meierhuber, Hermann (1956) - 1:34:33				
4:32:23	DJK SC Vorra			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Hofmann, Heribert (1961) - 1:28:36; Fricke, Bernd (1958) - 1:30:44; Gahl, Wilhelm (1957) - 1:33:03				
4:59:16	MBB-SG Augsburg			Augsburg/Schw	28.03.
	Guth, Franz (1949) - 1:36:10; Schindler, Manfred (1965) - 1:40:12; Mader, Klaus (1956) - 1:42:54				
5:05:40	TSV Münnerstadt			Schweinfurt/Ufr	14.03.
	Rößler, Rainer (1964) - 1:31:01; Straub, Günter (1946) - 1:44:56; Weese, Horst (1942) - 1:49:43				
5:08:13	DJK Teutonia Gaustadt			Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Kreuzer, Harald (1948) - 1:37:39; Zenkel, Alwin (1953) - 1:41:34; Graf, Hans-Rainer (1962) - 1:49:00				
5:28:09	TG Viktoria Augsburg			Augsburg/Schw	28.03.
	Roth, Norbert (1955) - 1:46:45; Müller, Thomas (1962) - 1:47:29; Häuser, Michael (1957) - 1:53:55				

Marathon					
Bestl. 2009:	2:33:06	Stübinger, Klaus	1964	-- Post-Telekom-SV Rosenheim	
	2:36:20	Stübinger, Klaus	1964	Post-Telekom-SV Rosenheim	Würzburg/Ufr 16.05.
	2:43:44	Steiner, Jürgen	1962	DJK Weiden	Berlin/BE 26.09.
	2:44:07	Wießner, Klaus	1965	SV Gößweinstein	Prag/CZE 09.05.
	2:44:40	Beichele, Michael	1964	LG Stadtwerke München	Kandel/PF 14.03.
	2:46:59	Jokschat, Hans-Peter	1964	TSV Oberstdorf	Frankfurt/HE 31.10.
	2:48:23	Noell, Thomas	1965	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH 09.05.
	2:48:23	Weger, Georg	1963	LG Zusam	Würzburg/Ufr 16.05.
	2:49:52	Miksch, Thomas	1962	TV Jahn Kempten	Immenstadt/Schw 06.06.
	2:50:46	Beha, Daniel	1965	CIS Amberg	Kandel/PF 14.03.
	2:51:38	Merkel, Hans	1962	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH 09.05.
	2:52:32	Mayer, Konrad	1962	Sportverein Mindelzell	München/Obb 10.10.
	2:52:43	Stuber, Norbert	1964	Schwimmverein Bamberg	Berlin/BE 26.09.
	2:53:03	Hagenbucher, Detlev	1964	TSV Sonnefeld	Frankfurt/HE 31.10.
	2:53:15	Jehle, Hermann	1965	TSV Behlingen-Ried	München/Obb 10.10.
	2:53:48	Lehrieder, Gerald	1962	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr 16.05.
	2:54:00	Staudenrausch, Günther	1965	Sportverein Mindelzell	München/Obb 10.10.
	2:54:33	Beck, Johann	1964	TSV Weissenhorn	Würzburg/Ufr 16.05.
	2:54:40	Munz, Bernhard	1961	TV Jahn Kempten	Würzburg/Ufr 16.05.
	2:55:12	Brosig, Jochen	1965	FSV Großenseebach	Regensburg/Opf 16.05.
	2:55:29	Wittmann, Alois	1962	TSV Winhöring	Linz/AUT 11.04.
	2:56:20	Schemm, Helmut	1963	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH 09.05.
	2:56:20	Bittl, Hubert	1964	LG Stadtwerke München	München/Obb 10.10.
	2:56:22	Kolm, Manfred	1962	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Salzburg/AUT 16.05.
	2:56:55	Schormeier, Karlheinz	1964	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE 31.10.
	2:56:56	Haider, Stefan	1962	FC Dombühl	Hamburg/HH 25.04.
	2:57:12	Huber, Christian	1965	LG Kreis Dachau	Mainz/RH 09.05.
	2:57:58	Sterz, Klaus	1961	LG Team Isartal	München/Obb 10.10.
	2:58:43	Kirsch, Maximilian	1963	MTV 79 München	Würzburg/Ufr 16.05.
	2:59:14	Lachenmair, Bernhard	1961	TG Viktoria Augsburg	Düsseldorf/NO 02.05.
	2:59:18	Vogg, Walter	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Hamburg/HH 25.04.
Marathon Ma.					
8:32:16		LLC Marathon Regensburg			Mainz/RH 09.05.
		Noell, Thomas (1965) - 2:48:23; Merkel, Hans (1962) - 2:51:38;			
		Groth, Helge (1963) - 2:52:15			
9:26:57		TV Bad Brückenau			Würzburg/Ufr 16.05.
		Dormann, Manfred (1950) - 2:50:25; Ullrich, Richard (1957) - 3:07:55;			
		Morschhäuser, Alex (1965) - 3:28:37			
100 km					
Bestl. 2009:	7:58:45	Miksch, Dr. Thomas	1962	-- TV Jahn Kempten	
	7:52:16	Wimmer, Robert	1965	TSV Zirndorf	Leipzig/SN 14.08.
	8:12:20	Beha, Daniel	1965	CIS Amberg	Biel/SUI 11.06.
	9:56:01	Hofmann, Heribert	1961	DJK SC Vorra	Biel/SUI 11.06.
	12:18:52	Pabst, Rainer	1965	MBB-SG Augsburg	Ulm/WÜ 02.07.
110 m Hürden 0.991m					
Bestl. 2009:	16,79	Eigenstetter, Markus	1964	-- SWC Regensburg	
	16,25	-0,4 Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Nyiregyhaza/HUN 22.07.
	16,58	-0,5 Martin, Sven	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr 08.05.
	16,86	+0,2 Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF 26.06.
	21,11	+0,0 Koller, Josef	1962	SWC Regensburg	Passau/Ndb 06.06.
	21,23	-0,2 Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 18.07.
400 m Hürden 0.914m					
Bestl. 2009:	62,13	Eigenstetter, Markus	1964	-- SWC Regensburg	
	64,76	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF 27.06.
	71,74	Görmiller, Jürgen	1961	TV Kempten	Türkheim/Schw 05.06.
4 x 100 m Staffel					
57,17		LG Reischenau-Zusamtal			Dasing/Schw 18.07.
		Just, Alfred (1962); Schaller, Bernhard (1965);			
		Fischer, Alois (1965); Wenk, Herbert (1963)			

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009: 8:38,40 Post-Telekom-SV Rosenheim

10:00,0 TSV Thüngersheim Höchberg/Ufr 30.06.
Sitzmann, Michael (1960); Schreck, Hermann (1955);
Schapeit, Volker (1964)

20km Str.Gehen

2:23:55 Kühnapfel, Ansgar 1964 Gehsportverein Regensburg Reichenbach/SN 18.04.

Hochsprung

Bestl. 2009: 1,75 Duzak, Waldemar 1964 -- LG LKr Aschaffenburg

1,82 Martin, Wilhelm 1965 DJK Waldram-Wolfratshausen München/Obb 19.09.
1,73 Martin, Sven 1964 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 06.06.
1,72 Duzak, Waldemar 1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.
1,70 Spiegl, Horst 1965 TV 1909 Diethofen Verden/NL 15.05.
1,61 Bauer, Andreas 1962 TV Burglengenfeld Passau/Ndb 05.06.
1,60 Eberl, Josef 1964 SWC Regensburg Hösbach/Ufr 16.05.
1,56 Pritchard, Randy 1965 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.
1,56 Eigenstetter, Markus 1964 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.
1,55 Appel, Dieter 1961 TSV Scheinfeld Elsenfeld/Ufr 04.09.
1,52 Gruber, Jürgen 1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.

1,51 Liebl, Michael 1961 ASV Flintsbach Hainfeld/AUT 15.06.
1,50 Köberlein, Andreas 1962 LG TELIS FINANZ Regensburg Passau/Ndb 05.06.
1,45 Mühlhoff, Markus 1964 LG LKr Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 08.05.
1,45 Weis, Matthias 1965 LA-Team Alzenau Schweinfurt/Ufr 19.06.
1,45 Schönauer, Stefan 1961 TG 48 Würzburg Bad Oeynhausen/WE 11.09.
1,40 Fischer, Alois 1965 LG Reischenau-Zusamtal Dasing/Schw 18.07.
1,38 Heurich, Volker 1962 LG Haßberge Haßfurt/Ufr 21.07.
1,36 Weißmann, Alfons 1963 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2009: 3,35 Meister, Ludwig 1961 -- 1. FC Passau

4,05 Spiegl, Horst 1965 TV 1909 Diethofen Innsbruck/AUT 23.05.
3,00 Grieshammer, Jürgen 1965 LG Fichtelgebirge Passau/Ndb 05.06.
2,90 Weißmann, Alfons 1963 SWC Regensburg Regensburg/Opf 18.07.
2,80 Eigenstetter, Markus 1964 SWC Regensburg Regensburg/Opf 18.07.
2,60 Eberl, Josef 1964 SWC Regensburg Regensburg/Opf 18.07.
2,10 Hubert, Manfred 1962 TuS Alztal Garching Passau/Ndb 05.06.

Weitsprung

Bestl. 2009: 6,09 Martin, Sven 1964 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

5,93 -0,1 Martin, Sven 1964 LAZ Obernburg-Miltenberg Elsenfeld/Ufr 08.05.
5,71 -1,0 Reichhard, Georg 1962 LG Aichach-Rehling Kaiserslautern/PF 26.06.
5,62 +0,5 Gruber, Jürgen 1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.
5,42 +1,0 Knörl, Werner 1964 Post-SV Bayreuth Haßfurt/Ufr 21.07.
5,38 +0,0 Kirch, Michael 1965 SpVgg. Auerbach/Streitheim Dasing/Schw 18.07.
5,34 +0,0 Spiegl, Horst 1965 TV 1909 Diethofen Potsdam/BB 26.08.
5,20 -0,1 Demmler, Stefan 1965 LG Stadtwerke München Gröbenzell/Obb 22.06.
5,20 -0,5 Eigenstetter, Markus 1964 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07.
5,16 +0,7 Deufel, Thomas 1965 TG 48 Würzburg Bad Oeynhausen/WE 11.09.

5,07 -0,9 Köberlein, Andreas 1962 LG TELIS FINANZ Regensburg Passau/Ndb 05.06.
5,02 +0,4 Pilsl, Hubert 1965 LG Wolfstein Hauzenberg/Ndb 27.06.
4,99 -0,1 Duchardt, Michael 1964 SWC Regensburg Passau/Ndb 05.06.
4,93 +0,5 Sperling, Christian 1964 TSV Gräfelfing Alzenau/Ufr 19.09.
4,91 +0,0 Steigerwald, Ralf 1962 LG LKr Aschaffenburg Elsenfeld/Ufr 04.09.

Dreisprung

Bestl. 2009: 11,24 Petri, Ralf 1960 -- TG 48 Schweinfurt

12,42 +1,9 Reichelt, André 1962 LG Oberland Kaiserslautern/PF 27.06.
11,65 +0,4 Spiegl, Horst 1965 TV 1909 Diethofen Innsbruck/AUT 23.05.
10,48 +0,6 Koller, Josef 1962 SWC Regensburg Passau/Ndb 06.06.
9,99 +1,5 Bauer, Andreas 1962 TV Burglengenfeld Passau/Ndb 06.06.
9,34 +0,3 Hubert, Manfred 1962 TuS Alztal Garching Passau/Ndb 06.06.

Kugelstoss 7.26 kg

Bestl. 2009:	12,40 Klingszot, Jürgen	1960	-- TSV Brendlorenzen		
14,09	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
13,07	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	26.09.
12,64	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	21.08.
11,92	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,76	Brecht, Gernot	1964	Baiersdorfer SV	Aichach/Schw	02.10.
11,62	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Augsburg/Schw	18.04.
11,59	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Neustadt/Ofr	21.05.
11,51	Bleifuß, Franz	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
11,48	Brunner, Wulf	1962	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
11,46	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Passau/Ndb	05.06.
11,38	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Schwandorf/Opf	24.05.
11,31	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	09.10.
11,23	Spengler, Stefan	1963	LG Kreis Ansbach	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
10,73	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Potsdam/BB	26.08.
10,70	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
10,66	Gleixner, Ludwig	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
10,65	Kropka, Rolf	1963	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
10,63	Knörl, Werner	1964	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
10,50	Adam, Jürgen	1964	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
10,40	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	20.06.
10,17	Gaugenrieder, Stefan	1964	TSV Gersthofen	Königsbrunn/Schw	24.04.
9,98	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßsbach	Schweinfurt/Ufr	10.10.
9,90	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
9,86	Kirch, Michael	1965	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Dasing/Schw	18.07.
9,76	Burkard, Michael	1964	TV 1862 Königsberg	Schweinfurt/Ufr	26.09.
9,65	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	24.04.

Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2009:	39,12 Friedrich, Peter	1963	-- LG Kreis Ansbach		
48,08	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.08.
40,46	Brecht, Gernot	1964	Baiersdorfer SV	Kaiserslautern/PF	26.06.
39,58	Brunner, Wulf	1962	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
38,59	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
35,88	Pritchard, Randy	1965	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
35,87	Friedrich, Peter	1963	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
34,62	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
34,16	Kropka, Rolf	1963	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
33,96	Resch, Dittmar	1961	TV Wiesenfeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
33,58	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.08.
33,33	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	11.09.
33,05	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
33,01	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	24.04.
32,67	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Passau/Ndb	05.06.
32,20	Spengler, Stefan	1963	LG Kreis Ansbach	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
31,90	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
31,27	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	20.06.
31,20	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Moosach/Graf/Obb	11.07.
31,15	Schmidt, Uwe	1965	LG Lauf-Pegnitzgrund	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
30,65	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
30,51	Bleifuß, Franz	1964	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
30,50	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
30,48	Zill, Uwe	1951	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	02.10.
30,02	Zajitschek, Gerald	1962	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
28,07	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Aichach/Schw	02.10.
27,52	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.03.
27,14	Burkard, Michael	1964	TV 1862 Königsberg	Schweinfurt/Ufr	26.09.

Hammerwurf 7.26 kg

Bestl. 2009:	50,92 Frey, Stephan	1962	-- MTV 1881 Ingolstadt		
52,24	Frey, Stephan	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF	27.06.
43,74	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Plattling/Ndb	20.06.
43,32	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.

41,01	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	25.07.
40,86	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	24.04.
39,95	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Passau/Ndb	06.06.
39,17	Gleixner, Ludwig	1964	LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	27.07.
37,34	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	24.04.
35,66	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	06.11.
34,19	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.
33,63	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	13.06.
32,93	Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	02.10.
31,21	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	09.10.
30,72	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	02.10.
30,52	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
29,80	Kraus, Josef	1949	LG Region Landshut	Zuchering/Obb	10.04.
28,69	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
28,42	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	24.04.
26,52	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Elsenfeld/Ufr	04.09.
24,32	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Biberach/Wü	02.10.

Speerwurf 800 g

Bestl. 2009: 55,59 Andorf, Robert 1964 -- MTV 1881 Ingolstadt

58,34	Schmidt, Uwe	1965	LG Lauf-Pegnitzgrund	Kaiserslautern/PF	27.06.
55,36	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	09.10.
50,05	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
49,56	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
47,43	Schirmer, Rudolf	1961	FSV Großenseebach	Rottershausen/Ufr	18.07.
44,15	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
41,98	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Passau/Ndb	05.06.
41,23	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
40,56	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
38,57	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
38,28	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
37,21	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Potsdam/BB	27.08.
36,26	Fuchs, Michael	1965	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
33,78	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Aichach/Schw	08.05.

Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2009: 14,95 Frey, Stephan 1962 -- MTV 1881 Ingolstadt

14,60	Frey, Stephan	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
12,12	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
12,11	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	21.08.
10,80	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
9,86	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	09.10.
8,67	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.

5-Kampf

Weit-Speer(800gr)-200m-Diskus(2,0kg)-1500m

Bestl. 2009: 2.840 (2.176) Eigenstetter, Markus 1964 -- SWC Regensburg

2.749	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	5,08(+2,3)-31,85-25,65(+0,1)-21,95-5:07,90				
2.569	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,93(+0,5)-32,57-27,22(+0,1)-19,84-5:04,70				
2.428	Appel, Dieter	1961	TSV Scheinfeld	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,47(+0,6)-25,77-27,43(+0,7)-18,48-4:43,58				
2.246	Weis, Matthias	1965	LA-Team Alzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,47(+0,9)-30,17-27,91(+0,7)-16,33-5:12,20				
2.204	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,42(+1,0)-27,65-29,40(+0,7)-21,98-5:14,45				
2.093	Fuchs, Michael	1965	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,41(+0,9)-36,26-29,04(+0,7)-24,38-6:24,61				
1.920	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,93(+2,6)-37,04-28,67(+0,1)-23,01-ab.				

5-Kampf Ma.

Bestl. 2009: 7.692 (5.771) SWC Regensburg

7.046	SWC Regensburg			Alzenau/Ufr	19.09.
	Eigenstetter, Markus (1964) - 2.749; Weißmann, Alfons (1963) - 2.204; Fuchs, Michael (1965) - 2.093				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(7,26kg -Hoch-400m

110mHü(0,990m)-Diskus(2,0kg)-Stab-Speer(800gr)-1500m

Bestl. 2009: 5.896 (4.503) Eigenstetter, Markus 1964 -- SWC Regensburg

5.992 (4.509)	Spiegl, Horst	1965	TV 1909 Diethenhofen	Potsdam/BB	26.08./ 27.08
	13,06(+0,0)-5,34(+0,0)-10,73-1,70-60,07/ *18,92(+0,0)-32,46-3,30-37,21-5:44,13 .				
5.636	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	12,40(+0,0)-5,20(-0,5)-7,83-1,56-57,50/ 18,53(-0,2)-23,18-2,80-32,53-5:03,65				
4.563	Eberl, Josef	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	13,72(+0,0)-4,54(+0,0)-7,52-1,60-62,31/ 21,23(-0,2)-23,08-2,60-28,03-5:30,78				
3.896	Weißmann, Alfons	1963	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	14,28(+0,0)-4,67(+0,5)-6,74-1,36-65,62/ aufg.-23,76-2,90-28,00-5:18,63 *Hürdenhöhe 1,067m, Punkte in Klammer Männerwertung				

10-Kampf Ma.

14.095	SWC Regensburg			Regensburg/Opf	18.07.
	Eigenstetter, Markus (1964) - 5.636; Eberl, Josef (1964) - 4.563; Weißmann, Alfons (1963) - 3.896				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(7,26kg)-Kugel(7,26kg)-Diskus(2,0kg)-Speer(800gr)-Gewicht(15,88 kg)

Bestl. 2009: 3.136 (2.518) Andorf, Robert 1964 -- MTV 1881 Ingolstadt

3.957	Demmel, Norbert	1963	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	21.08.
	43,32-14,09-43,19-49,56-12,12				
3.287	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	21.08.
	37,78-12,64-30,55-41,86-12,11				
3.188	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Bogen/Ndb	21.08.
	30,90-11,24-33,58-53,81-10,01				
2.227	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	21.08.
	31,59-7,61-22,70-29,16-9,64				
1.659	Fesenmayer, Gerhard	1964	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
	29,02-8,31-o.g.V.-23,65-8,67				

Senioren M50

100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,09 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
11,94	+0,5	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN 17.07.
12,36	+1,4	Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing	Kevelaer/NO 03.07.
12,50	+0,0	Altvater, Bernhard	1958 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb 22.06.
12,69	+0,7	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf 22.05.
12,81	+0,7	Sewald, Georg	1956 1. FC Passau	Bad Endorf/Obb 13.05.
12,84	+0,0	Dellinger, Gerhard	1960 VfL Kaufering	Dasing/Schw 18.07.
13,01	+0,7	Pfennig, Jürgen	1959 MTV 79 München	Bad Endorf/Obb 13.05.
13,06	+0,7	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
13,15	-0,3	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
13,16	+0,2	Eckl, Wolfgang	1960 SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.
13,24	-0,7	Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
13,31	-0,7	Kalke, Yorck-Bernhard	1960 TSV Weissenhorn	Passau/Ndb 05.06.
13,37	-0,7	Zeller, Guenter	1959 LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb 05.06.
13,61	-0,7	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Passau/Ndb 05.06.
13,73	-0,3	Bergmann, Hans-Jürgen	1956 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
13,81	+0,7	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Bad Endorf/Obb 13.05.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	24,43 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
24,22	+0,3	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN 23.07.
25,34	+0,1	Schöffmann, Josef	1957 1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN 22.07.
25,81	-0,2	Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing	Kevelaer/NO 04.07.
26,09	+0,0	Dellinger, Gerhard	1960 VfL Kaufering	Passau/Ndb 06.06.
26,37	+0,0	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Kevelaer/NO 04.07.
26,97	+0,0	Langenbach, Gunter	1957 1. FC Passau	Passau/Ndb 06.06.
27,03	-1,2	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Nyiregyhaza/HUN 21.07.
27,16	+0,9	Sewald, Georg	1956 1. FC Passau	Bad Endorf/Obb 13.05.
27,43	+0,0	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Neusäß/Schw 24.06.
27,47	-1,0	Merk, Jürgen	1958 TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr 20.05.
27,75	+0,9	Pfennig, Jürgen	1959 MTV 79 München	Bad Endorf/Obb 13.05.
27,95	+0,0	Schwab, Helmut	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Passau/Ndb 06.06.
28,96	+0,9	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Bad Endorf/Obb 13.05.
29,49	+0,0	Höcke, Uwe	1959 SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
29,81	+0,4	Kindermann, Jürgen	1958 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw 12.06.
30,15	+0,4	Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Aichach/Schw 12.06.
30,17	+0,0	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw 18.07.
30,22	+0,0	Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Alzenau/Ufr 19.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	54,00 Zorn, Gerhard	1956 -- TSV Vaterstetten		
54,12		Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN 20.07.
56,46		Schöffmann, Josef	1957 1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN 20.07.
59,26		Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Kevelaer/NO 03.07.
59,39		Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf 01.05.
59,85		Dellinger, Gerhard	1960 VfL Kaufering	Passau/Ndb 05.06.
60,06		Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Treuchtlingen/Mfr 07.07.
60,40		Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing	Plattling/Ndb 20.06.
61,31		Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN 15.07.
62,07		Schwab, Helmut	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Passau/Ndb 05.06.
65,04		Höcke, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:19,80 Hofner, Reinhard	1958 -- MBB-SG Augsburg		
2:14,03		Eckmüller, Herbert	1960 LG Wolfstein	Passau/Ndb 05.06.
2:16,05		Sigl, Harald	1960 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb 07.08.
2:20,40		Vogelsang, Jürgen	1957 LG Hof	Lichtenfels/Ofr 26.06.
2:25,06		Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Nyiregyhaza/HUN 21.07.
2:28,61		Sitzmann, Michael	1960 TSV Thüngersheim	Würzburg/Ufr 20.05.
2:29,50		Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr 25.06.
2:37,27		Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
2:41,80		Löffler, Günter	1957 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr 16.05.
2:42,16		Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Porec/KRO 08.07.

2:43,19	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Passau/Ndb	05.06.
2:45,62	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:53,33	Woigk, Hans-Joachim	1958	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
1000 m Lauf					
Bestl. 2009:	3:00,3 Braun, Friedrich	1957	-- TSG 08 Roth		
2:54,17	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
2:57,9	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Prien/Obb	01.06.
2:59,95	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.
3:00,60	Nöhner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Ansbach/Mfr	14.08.
3:02,04	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:06,20	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	20.05.
3:08,28	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Schweinfurt/Ufr	24.04.
3:12,10	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:21,40	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.
3:26,0	Hölzl, Johann	1956	WSV Viechtach	Straubing/Ndb	07.07.
3:31,38	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	14.08.
1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	4:47,02 Steigmeier, Walter	1957	-- TSV 1910 Rannungen		
4:32,66	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Passau/Ndb	06.06.
4:46,13	Lang, Hans	1960	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4:53,03	Nöhner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Ofr	04.05.
4:53,46	Vogelsang, Jürgen	1957	LG Hof	Passau/Ndb	06.06.
4:58,24	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	22.07.
5:00,17	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:02,11	Pietsch, Joachim	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	30.06.
5:03,14	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
5:09,39	Höcke, Uwe	1959	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
5:15,6	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:21,99	Weisheit, Kenneth	1959	LG Stadtbergen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
5:27,03	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.
5:30,06	Löffler, Günter	1957	LAZ Oberburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:37,2	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.07.
5:37,7	Hölzl, Johann	1956	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:39,1	Hunder, Udo	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:39,77	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	08.05.
5:41,35	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2009:	5:55,19 Granvogel, Gerhard	1955	-- LC Aichach		
5:17,78	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	21.05.
5:44,0	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
5:49,60	Lautner, Anton	1960	TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	21.05.
5:59,45	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
6:00,48	Körber, Adolf	1956	LG Kreis Ansbach	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
6:00,5	Hölzl, Johann	1956	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:17,4	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	10:03,85 Otto, Joachim	1959	-- MRRC München		
9:49,40	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	21.05.
9:54,53	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:01,91	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:14,98	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	04.08.
10:26,52	Nöhner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Ofr	11.05.
10:33,30	Werndle, Harald	1958	TV Altötting	Altötting/Obb	02.10.
10:34,20	Zahn, Otmar	1958	LG Passau	Pocking/Ndb	21.05.
10:39,82	Sitzmann, Michael	1960	TSV Thüngersheim	Karlstadt/Ufr	16.06.
10:54,23	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	25.04.
10:55,44	Pietsch, Joachim	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	21.05.
11:10,0	Flöß, Peter	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
11:22,95	Füßl, Georg	1957	LG Region Landshut	Karlsfeld/Obb	19.05.
11:27,9	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
11:37,45	Unger, Walter	1957	LAZ Kreis Günzburg	Thannhausen/Schw	31.07.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	16:58,06 Gröschl, Anton	1959	-- Post-Telekom-SV Rosenheim		
16:37,26	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Rosenheim/Obb	11.09.
16:54,75	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	12.06.
17:25,78	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
17:39,06	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	05.05.
17:45,04	Treffer, Albert	1960	MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	05.06.
17:45,70	Schenk, Rudolf	1958	DJK Weiden	Eichstätt/Obb	29.06.
17:52,7	Hiltl, Lorenz	1960	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
18:07,23	Löwenhagen, Klaus	1957	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	09.06.
18:13,08	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
18:15,32	Prager, Franz	1957	LG Passau	Passau/Ndb	05.06.
18:21,71	Nohner, Hans-Peter	1960	TSV Ipsheim	Erlangen/Ofr	18.05.
18:26,60	Zahn, Otmar	1958	LG Passau	Eichstätt/Obb	29.06.
18:28,8	Steigmeier, Walter	1957	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	25.09.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	34:46,42 Haas, Siegfried	1956	-- RSC Neukirchen		
37:31,99	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	16.07.
37:43,9	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
37:54,41	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Kevelaer/NO	02.07.
37:55,23	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	16.07.
38:10,5	Gruber, Hans	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
39:06,7	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
39:08,06	Pietsch, Joachim	1960	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
39:51,9	Freudenberger, Hans	1960	TSV Höchststadt/Aisch	Emskirchen/Mfr	23.10.
39:58,4	Kirchinger, Hans	1960	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
40:46,4	Lunz, Karl	1958	TSV Markt Erlbach	Emskirchen/Mfr	23.10.
41:07,18	Moser, Max	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
41:55,9	von Trotha, Friedrich	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
42:57,3	Kleinlein, Martin	1957	TSV Neustadt	Emskirchen/Mfr	23.10.
42:57,4	Dorrer, Wilhelm	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
43:15,4	Gürster, Manfred	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
44:18,16	Wirth, Reinhard	1956	TSV Ebermannstadt	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
45:01,2	Hemmerich, Hubert	1958	TSV Thüngersheim	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
45:10,9	Hunder, Udo	1957	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
47:38,17	Huber, Peter	1956	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.

10 km Str.

Bestl. 2009:	34:42 Haas, Siegfried	1956	-- RSC Neukirchen		
34:18	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Amberg/Opf	10.04.
34:54	Huber, Winfried	1960	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	17.10.
34:55	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Scheßlitz/Ofr	05.04.
35:08	Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
35:10	Eckmüller, Herbert	1960	LG Wolfstein	Geiselhöring/Ndb	24.10.
35:34	Viola, Karlheinz	1960	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	09.05.
35:42	Prager, Franz	1957	LG Passau	Ruhstorf/Ndb	10.04.
36:02	Braun, Friedrich	1957	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
36:05	Bayerl, Georg	1960	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:18	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.09.
36:20	Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	19.06.
36:31	Graml, Anton	1960	Skivereinigung Amberg	Röthenbach/Mfr	26.09.
36:51	Wolf, Josef	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
36:52	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	Lohhof/Obb	27.03.
36:59	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
37:01	Faber, Thomas	1959	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	11.04.
37:02	Maier, Viktor	1957	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
37:06	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Bamberg/Ofr	14.03.
37:09	Lang, Hans	1960	LLC Marathon Regensburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
37:10	Riesenegger, Josef	1959	TSV Weissenhorn	Thannhausen/Schw	09.05.
37:12	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Lohhof/Obb	27.03.
37:17	Freudenberger, Josef	1957	TSV Höchststadt/Aisch	Lauf/Mfr	25.06.
37:23	Winter, Manfred	1958	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
37:26	Lohmeier, Bernhard	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.

37:31	Mausser, Wilhelm	1959	TV 1896 Heilsbronn	Roth/Mfr	08.08.
37:46	Prechtl, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
37:48	Sommer, Peter	1956	TDM-Franken	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
37:49	Fees, Roland	1959	LC Marathon Lindelburg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
37:52	Bauer, Dieter	1957	DJK Weiden	Amberg/Opf	10.04.
38:00	Ferri, Alfred	1960	Laufgem. Wehringen	Bobingen/Schw	02.05.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	1:49:04	TG Viktoria Augsburg			
1:49:28		TG Viktoria Augsburg I Viola, Karlheinz (1960) - 35:34; Vogg, Herbert (1954) - 36:16; Mammensohn, Erwin (1948) - 37:38		Thannhausen/Schw	15.05.
1:49:45		Post-Telekom-SV Rosenheim Gröschl, Anton (1959) - 35:08; Wolf, Josef (1959) - 36:51; Prechtl, Georg (1956) - 37:46		Bobingen/Schw	02.05.
1:54:54		TV Geiselhöring Lohmeier, Bernhard (1957) - 37:26; Fries, Elmar (1953) - 38:21; Pelz, Walter (1957) - 39:07		Geiselhöring/Ndb	24.10.
1:55:03		TSG 08 Roth Braun, Friedrich (1957) - 36:02; Machauer, Reiner Leonhard (1957) - 38:57; Mankus, Siegfried (1957) - 40:04		Bobingen/Schw	02.05.
1:57:23		SVG Ruhstorf/Rott Pietsch, Joachim (1960) - 38:39; Daudrich, Viktor (1950) - 39:00; Seebauer, Manfred (1947) - 39:44		Ruhstorf/Ndb	10.04.
1:59:00		Laufverein Region Geiselhöring I Vogl, Josef (1959) - 38:25; Gruber, Hans (1960) - 38:57; Senft, Georg (1954) - 41:38		Bobingen/Schw	02.05.
2:01:57		MBB-SG Augsburg Winter, Manfred (1958) - 38:20; Mader, Klaus (1956) - 40:34; Geis, Alfred (1954) - 43:03		Wehringen/Schw	25.09.
2:03:49		TG Viktoria Augsburg II Möriz, Werner (1957) - 38:03; Greisel, Wolfgang (1952) - 42:08; Lübke, Hans-Jürgen (1953) - 43:38		Bobingen/Schw	02.05.
2:04:15		DJK SC Vorra Starklauf, Otto (1955) - 40:08; Sures, Reinhard (1951) - 41:44; Gahl, Wilhelm (1957) - 42:23		Kemmern/Ofr	18.09.
2:05:06		FTSV Straubing Nowag, Karl Heinz (1958) - 39:02; von Trotha, Friedrich (1958) - 42:15; Hendlmeier, Peter (1959) - 43:49		Geiselhöring/Ndb	24.10.
2:08:16		Sportverein Mindelzell Schaller, Josef (1956) - 40:24; Hengge, Otto (1950) - 43:14; Seitz, Manfred (1953) - 44:38		Augsburg/Schw	11.04.
2:09:12		TV 1848 Coburg Paul, Norbert (1953) - 40:26; Helder, Egon (1951) - 44:20; Gieck, Wolfgang (1957) - 44:26		Kemmern/Ofr	18.09.
2:10:02		Laufverein Region Geiselhöring II Streckert, Bernd (1960) - 42:39; Dorrer, Wilhelm (1956) - 42:43; Furtner, Rudolf (1948) - 44:40		Freising/Obb	04.09.
2:12:58		LG Kreis Dachau Rauch, Michael (1950) - 43:06; Weller, Ulrich (1965) - 43:42; Kauppert, Ferdinand (1957) - 46:10		Freising/Obb	04.09.
2:17:02		DJK Fürsteneck Hofbauer, Karl Heinz (1960) - 43:01; Jungwirth, Johann (1955) - 44:55; Winkler, Johann (1951) - 49:06		Bobingen/Schw	02.05.
2:19:32		LuT Aschaffenburg Höfner, Stefan (1957) - 43:34; Hümpfner, Peter (1945) - 44:45; Karl, Wilfried (1945) - 51:13		Großostheim/Ufr	24.04.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:12:46	Scheytt, Michael	1959 -- LG Zusam		
1:16:08		Gröschl, Anton	1959	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb 10.10.
1:16:20		Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:17:06		Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
1:18:39		Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Scheßlitz/Ofr 05.04.
1:18:56		Walter, Engelbert	1958	Sportverein Mindelzell	Altötting/Obb 29.08.
1:19:02		Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Altötting/Obb 29.08.
1:19:07		Krefter, Roland	1960	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr 03.10.
1:19:21		Viola, Karlheinz	1960	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:19:29		Morschhäuser, Edgar	1960	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 12.09.
1:19:35		Hiltl, Lorenz	1960	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.

1:19:52	Prager, Franz	1957	LG Passau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:20:07	Hermann, Martin	1960	TSV Weilheim	Augsburg/Schw	28.03.
1:20:57	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Karlsruhe/BA	19.09.
1:21:39	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	Amberg/Opf	11.04.
1:21:40	Bayerl, Georg	1960	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
1:21:56	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Amberg/Opf	11.04.
1:22:09	Sigler, Jörg	1957	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:22:18	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:22:20	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	28.03.
1:22:39	Kammermeier, Ludwig	1958	SSV Wertach	Kempten/Schw	18.04.
1:23:08	Sigl, Harald	1960	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Altötting/Obb	29.08.
1:23:23	Schneider, Josef	1959	LG Chiemgau-Süd	Riedering/Obb	16.10.
1:23:39	Werndle, Harald	1958	TV Altötting	Altötting/Obb	29.08.
1:23:47	Keller, Werner	1959	TSV 1910 Rannungen	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:23:50	Möritz, Werner	1957	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:52	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:23:58	Nowag, Karl Heinz	1958	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:24:02	Siegmund, Thomas	1960	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:24:09	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:24:10	Hofmann, Martin	1959	DJK Weiden	Altötting/Obb	29.08.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 4:07:47 TG Viktoria Augsburg

4:07:13	TG Viktoria Augsburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Viola, Karlheinz (1960) - 1:19:21; Möritz, Werner (1957) - 1:23:50; Siegmund, Thomas (1960) - 1:24:02				
4:31:35	Laufverein Region Geiselhöring		Dingolfing/Ndb	18.09.	
	Jungbauer, Hans (1952) - 1:28:48; Streckert, Bernd (1960) - 1:30:06; Hunder, Udo (1957) - 1:32:41				
4:38:38	LG Kreis Dachau			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Seitz, Gerhard (1954) - 1:30:55; Fritsch, Peter (1958) - 1:33:05; Grau, Wolfgang (1956) - 1:34:38				

Marathon

Bestl. 2009: 2:42:33 Simmet, Walter 1955 -- MRRC München

2:40:52	Holder, Michael	1960	Coburger Turnerschaft	Mainz/RH	09.05.
2:44:46	Döhla, Werner	1960	LG Fichtelgebirge	New York/USA	09.11.
2:45:02	Rudel, Franz	1960	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Würzburg/Ufr	16.05.
2:47:05	Walter, Engelbert	1958	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	16.05.
2:51:36	Hermann, Martin	1960	TSV Weilheim	Mainz/RH	09.05.
2:52:07	Lendner, Johann	1958	MRRC München	Regensburg/Opf	16.05.
2:54:39	Hofmann, Martin	1959	DJK Weiden	Berlin/BE	26.09.
2:57:08	Wörle, Dietmar	1958	TSC Mering	Berlin/BE	26.09.
2:57:22	Meier, Alois	1958	SV Freudenberg	München/Obb	10.10.
2:57:37	Haas, Werner	1959	MTP Hersbruck	Würzburg/Ufr	16.05.
2:57:39	Gruber, Hans	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
2:59:48	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Immenstadt/Schw	06.06.
3:00:01	Bischoff, Michael	1960	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.
3:00:34	Höfer, Wolfgang	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
3:00:35	Meissner, Thomas	1958	LG Hof	Regensburg/Opf	16.05.
3:00:51	Richthammer, Josef	1957	SV Freudenberg	München/Obb	10.10.
3:00:57	Ilardi, Sebastiano	1957	RV Viktoria Wombach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:01:05	Marschall, Dietmar	1960	SpVgg Untersteinbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:01:14	Schübel, Fritz	1959	TV 1860 Gunzenhausen	Würzburg/Ufr	16.05.
3:01:34	Krause, Winfried	1957	LG Haßberge	Berlin/BE	26.09.
3:01:59	Statnik, Udo	1960	Triath.Cl.'Kl.Paris'Lindenberg	Frankfurt/HE	31.10.
3:02:12	Keller, Werner	1959	TSV 1910 Rannungen	Frankfurt/HE	31.10.
3:02:52	Fischer, Arnold	1960	LG Donau-Ries	München/Obb	10.10.
3:04:55	Blumrich, Gerald	1957	TV Jahn Kempten	Palma de Mallorca	17.10.
3:05:20	Gottschalk, Bernhard	1958	LG Zusam	Ulm/WÜ	19.09.
3:05:27	Brodka, Jürgen	1960	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:06:14	Schlichte, Reinhard	1959	TS Herzogenaurach	Frankfurt/HE	31.10.
3:07:34	Zach, Ullrich	1956	DVV Coburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:07:55	Ullrich, Richard	1957	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	16.05.
3:08:21	Wohlschlagler, Ernst	1956	SC Ainring	Berlin/BE	26.09.

Marathon Ma.

Bestl. 2009:	8:15:32 MRRC München				
9:36:54	Laufverein Region Geiselhöring Gruber, Hans (1960) - 3:02:41; Hunder, Udo (1957) - 3:22:54	Würzburg/Ufr		16.05.	
10:09:21	LG Kreis Dachau Seitz, Gerhard (1954) - 3:10:26; Fritsch, Peter (1958) - 3:33:17	Würzburg/Ufr		16.05.	
11:31:03	Laufgemeinschaft Würzburg Wegmann, Udo (1958) - 3:37:00; Zimmermann, Walter (1954) - 4:03:49	Würzburg/Ufr		16.05.	

100 km

Bestl. 2009:	8:23:30 Israel, Uwe	1959 -- Team Icehouse			
8:08:58	Leyendecker, Rainer	1956 Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Leipzig/SN	14.08.	
9:00:01	Schneider, Josef	1959 LG Chiemgau-Süd	Ulm/WÜ	02.07.	
9:07:01	Blumrich, Gerald	1957 TV Jahn Kempten	Biel/SUI	11.06.	
9:11:26	Ullrich, Richard	1957 TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	14.08.	
10:54:43	Guranti, Ulrich	1956 TV Jahn Kempten	Ulm/WÜ	02.07.	
11:22:16	Ismaier, Franz-Josef	1958 LG Forchheim	Biel/SUI	11.06.	
11:34:44	Beutel, Frank	1957 BSG LBG Ufr. Würzburg	Biel/SUI	11.06.	
11:41:19	Fürchow, Lutz	1958 TV 1884 Marktheidenfeld	Biel/SUI	11.06.	
12:23:38	Ohland, Jürgen	1956 TV 1848 Coburg	Leipzig/SN	14.08.	
12:42:00	Buß, Johannes	1956 TV 1902 Stammbach	Biel/SUI	11.06.	

100 m Hürden 0,914m

Bestl. 2009:	17,82 Hinterstößer, Jürgen	1958 -- LG Reischenau-Zusamtal			
18,69	+0,0 Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Passau/Ndb	06.06.	

400 m Hürden 0.840m

Bestl. 2009:	69,08 Hofner, Reinhard	1958 -- MBB-SG Augsburg			
67,40	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Kevelaer/NO	02.07.	

3000 m Hindernis

14:30,22	Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Forchheim/Ofr	13.06.	
----------	-------------------	-----------------------	---------------	--------	--

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	47,89 StG Südostbayern Team 50 (FTSV Straubing-1.FC Passau-TSV Vaterstetten)				
49,02	StG Südostbayern Team Sewald, Georg (1956)1.FC Passau; Konopka, Matthias (1958)FTSV Straubing; Merk, Jürgen (1958)TV 1860 Gunzenhausen; Weidinger, Werner (1952) TV 1860 Gunzenhausen; LAC Quelle Fürth I		Kevelaer/NO	02.07.	
51,90	StG Team Franken Merk, Jürgen (1958)TV 1860 Gunzenhausen; Weidinger, Werner (1952) TV 1860 Gunzenhausen; LAC Quelle Fürth I		Passau/Ndb	06.06.	
52,70	Schlee, Gerhard (1951); Bergmann, Hans-Jürgen (1956); LAC Quelle Fürth I		Hösbach/Ufr	16.05.	
59,75	Schrodi, Karl (1954) LAC Quelle Fürth II Woigk, Hans-Joachim (1958); Ulbrich, Werner (1951); Huber, Emmerich (1953)		Hösbach/Ufr	16.05.	

4 x 400 m Staffel

Bestl. 2009:	3:59,97 StG Team Franken (TV 1860 Gunzenhausen-TSV Dörfles-Esbach)				
4:02,80	StG Team Franken Schwab, Helmut (1956) TV 1860 Gunzenhausen; Schübel, Fritz (1959) TV 1860 Gunzenhausen;		Kaiserslautern/PF	26.06.	

3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2009:	10:40,0 TSV Thüngersheim				
10:01,71	TSV Thüngersheim Sitzmann, Michael (1960); Schreck, Hermann (1955); Hemmerich, Hubert (1958)			Kaiserslautern/PF	26.06.
10:39,85	LAZ Obernburg-Miltenberg Münzel, Wolfgang (1952); Schmidt, Erwin (1952); Morschhäuser, Edgar (1960)			Stockstadt/Ufr	18.05.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	24:29,43 Prieler, Helmut	1955	-- SpVgg Niederaichbach		
30:36,62	Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Ludweiler/SL	25.09.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	49:29,20 Prieler, Helmut	1955	-- SpVgg Niederaichbach		
61:04,17	Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Alzenau/Ufr	19.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2009:	49:37 Prieler, Helmut	1955	-- SpVgg Niederaichbach		
57:22	Klaus, Herbert	1958	LG Kaufbeuren	Niederaichbach/Ndb	09.10.
1:01:15	Unterholzner, Martin	1958	TV Altötting	Innsbruck/AUT	23.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,69 Nagel, Richard	1957	-- TSV Bergkirchen		
1,49	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Passau/Ndb	05.06.
1,48	Woigk, Hans-Joachim	1958	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
1,46	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Passau/Ndb	05.06.
1,44	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,44	Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Markt Schwaben/Obb	12.06.
1,36	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,30	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Porec/KRO	08.07.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	3,50 Hinterstößer, Jürgen	1958	-- LG Reischenau-Zusamtal		
3,30	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
3,20	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
3,10	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Passau/Ndb	05.06.
2,50	Ruf, Bernhard	1958	TSV Mindelheim	Bad Wörishofen/Schw	13.05.
2,50	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,20	Höckele, Uwe	1959	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2,10	Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Regensburg/Opf	18.07.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,72 Pagels, Michael	1959	-- TSV 1860 Rosenheim		
5,42	-0,4 Zorn, Gerhard	1956	TSV Vaterstetten	Passau/Ndb	05.06.
5,39	+0,4 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	01.05.
5,39	+0,0 Kalke, Yorck-Bernhard	1960	TSV Weissenhorn	Kevelaer/NO	03.07.
5,22	+0,1 Altvater, Bernhard	1958	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
5,08	+0,0 Bergmann, Hans-Jürgen	1956	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

Dreisprung

Bestl. 2009:	10,01 Böhnke, Frank	1956	-- TSV Vaterstetten		
11,24	-0,3 Petri, Ralf	1960	TG 48 Schweinfurt	Kevelaer/NO	04.07.
9,81	+0,3 Car, Hans Peter	1956	TSV Unterhaching	Germering/Obb	26.06.
9,74	+0,0 Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Kirchheim/Obb	21.05.

Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2009:	12,74 Meier, Klaus	1959	-- LAC Quelle FÜ/Mü		
13,45	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Passau/Ndb	05.06.
13,14	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	17.07.
12,24	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
11,57	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bad Endorf/Obb	13.05.
11,53	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	11.07.

11,32	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Garching	10.04.
11,31	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
11,23	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Bad Aibling/Obb	07.08.
10,18	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
10,04	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zorneding/Obb	24.04.
9,98	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
9,40	Werkstetter, Josef	1959	SFR Zeilarn	Pocking/Ndb	12.06.
9,29	Ott, Karl	1956	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.
9,23	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	07.08.
9,03	Muxfeldt, Dirk	1956	SV Untermeitingen	Dasing/Schw	18.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2009:	47,39 Pawlitschko, Peter	1958	-- TSV Schwaben Augsburg		
44,57	Pawlitschko, Peter	1958	TSV Schwaben Augsburg	Moosach/Graf/Obb	11.07.
40,73	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Kevelaer/NO	04.07.
38,94	Schober, Wolfgang	1960	1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
38,63	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
38,54	Klingszot, Jürgen	1960	TSV Brendlorenzen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
37,10	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
35,71	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
35,18	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bad Endorf/Obb	13.05.
34,45	Meier, Klaus	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
31,90	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.
31,89	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
31,70	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
31,65	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
29,87	Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	25.09.
29,41	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Alzenau/Ufr	19.09.
28,82	Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	14.08.
28,50	Scheid, Alois	1959	SFR Zeilarn	Passau/Ndb	05.06.

Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2009:	48,82 Metschl, Helmut	1958	-- LG Stadtwerke München		
49,48	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	17.07.
48,28	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
46,00	Jagus, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
43,96	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
41,31	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
39,12	Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	24.04.
38,89	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Passau/Ndb	06.06.
38,57	Pfuhmann, Robert	1960	LG Bamberg	Deggendorf/Ndb	30.07.
38,56	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Effeltrich/Ofr	01.05.
36,25	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
28,40	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	25.09.
24,66	Rückert, Klaus	1957	TV Haibach	Deggendorf/Ndb	30.07.

Speerwurf 700 g

Bestl. 2009:	56,68 Schaffarzik, Josef	1955	-- ESV Nürnberg Rangierbahnhof		
53,00	Paul, Reinhold	1957	VfL Waldkraiburg	Kevelaer/NO	03.07.
49,87	Kindermann, Jürgen	1958	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
42,70	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
38,52	Reich, Stephan	1957	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
37,51	Biermann, Uwe	1959	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	07.08.
36,35	Eckl, Wolfgang	1960	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
35,89	Ettl, Peter	1957	TSV Rohrdorf-Thansau	Achenmühle/Obb	03.10.
35,22	Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	14.08.
34,82	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
33,91	Abram, Reinhard	1959	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
33,65	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
33,51	Bürger, Wolfgang	1958	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
33,05	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb	05.06.
31,37	Hendlmeier, Peter	1959	FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.

Gewicht 11,34 kg

Bestl. 2009:	13,98	Abram, Reinhard	1959	--	LG Oberland		
17,64		Hansen, Viktor	1960		TV Dingolfing	Zuchering/Obb	09.10.
14,85		Schneider, Christian	1960		TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
14,67		Abram, Reinhard	1959		LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
14,02		Zwickl, Robert	1959		TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
11,14		Reich, Stephan	1957		TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	09.10.
10,63		Lutter, Klaus	1956		LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	25.09.
9,50		Kühndel, Wolfgang	1956		TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
8,40		Schneider, Klaus	1957		LG Stadtwerke München	Garching/Alz	07.08.

5-Kampf

Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m

Bestl. 2009:	3.163	(2.28)	9	Zorn, Gerhard	1956	--	TSV Vaterstetten		
2.494				Kindermann, Jürgen	1958		LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
				4,03(+0,0)-49,87-29,81(+0,4)-32,96-6:29,01					
2.366				Höckele, Uwe	1959		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
				4,09(+0,3)-27,26-29,49(+0,0)-25,70-5:09,39					
2.304				Hendlmeier, Peter	1959		FTSV Straubing	Alzenau/Ufr	19.09.
				3,65(+1,6)-31,37-30,43(+0,0)-31,90-5:27,03					
2.161				Biermann, Uwe	1959		TuS Bad Aibling	Alzenau/Ufr	19.09.
				4,68(+0,3)-36,00-30,22(+0,0)-29,41-7:06,98					
1.953				Car, Hans Peter	1956		TSV Unterhaching	Aichach/Schw	12.06.
				4,18(-0,5)-21,39-30,15(+0,4)-25,39-6:04,15					

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m

100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m

Bestl. 2009:	4.953	(3.465)		Böhnke, Frank	1956	--	TSV Vaterstetten		
4.807				Eckl, Wolfgang	1960		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
				13,16(+0,2)-4,50(+0,0)-8,78-1,44-68,63/ 17,68(+1,0)-31,65-2,50-36,35-7:16,38					
4.508				Böhnke, Frank	1956		TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
				13,22(+0,1)-4,59(+2,2)-8,96-1,42-61,31/ 21,22(-1,2)-23,95-1,90-19,22-5:41,35					
4.213				Höckele, Uwe	1959		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
				14,54(+0,8)-4,30(+0,0)-7,70-1,36-65,04/ 22,51(+1,0)-26,29-2,20-25,94-5:19,87					
3.624				Car, Hans Peter	1956		TSV Unterhaching	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
				14,55(+0,2)-4,21(+0,6)-7,41-1,28-69,28/ 22,22(+1,0)-24,10-2,10-22,90-6:08,42					

10-Kampf Ma.

13.806				SWC Regensburg				Regensburg/Opf	18.07.
				Eckl, Wolfgang (1960) - 4.807; Segerer, Hugo (1953) - 4.786; Höckele, Uwe (1959) - 4.213					

Wurf-Mehrkampf

Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

Bestl. 2009:	2.994	(2.600)		Abram, Reinhard	1959	--	LG Oberland		
3.568				Hansen, Viktor	1960		TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
				47,04-12,48-38,63-34,82-16,91					
2.999				Reich, Stephan	1957		TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
				36,25-11,17-40,58-38,48-10,74					
2.997				Abram, Reinhard	1959		LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
				41,31-10,85-29,35-33,91-14,67					
2.933				Schneider, Christian	1960		TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
				43,96-9,98-26,32-33,65-14,85					
2.821				Zwickl, Robert	1959		TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.
				36,80-11,31-29,69-29,29-13,91					
2.373				Kühndel, Wolfgang	1956		TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
				27,96-9,35-29,67-36,25-9,50					

Wurf-Mehrkampf Ma.

9.639				TV Dingolfing				Bogen/Ndb	22.08.
				Kühndel, Walter (1952) - 3.698; Hansen, Viktor (1960) - 3.568; Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.373					

Senioren M55

100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,50 Dorschner, Karl	1951 -- TSV Dörfles-Esbach		
12,64	+0,5 Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Eschenbach/Opf	01.05.
13,29	+1,1 Zill, Uwe	1951 MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb	13.05.
13,29	+0,0 Kolb, Bernd	1951 LG Forchheim	Passau/Ndb	05.06.
13,88	+0,1 Grimm, Alfred	1951 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	22.06.
13,97	-0,3 Schlee, Gerhard	1951 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
14,33	+0,0 Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
14,39	+0,2 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.07.
14,47	+0,0 Hee, Martin	1952 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
14,85	+0,8 Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	25,19 Dorschner, Karl	1951 -- TSV Dörfles-Esbach		
25,61	+0,2 Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Kevelaer/NO	04.07.
27,42	+0,1 Kolb, Bernd	1951 LG Forchheim	Passau/Ndb	06.06.
27,56	+0,9 Zill, Uwe	1951 MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb	13.05.
28,89	+0,3 Grimm, Alfred	1951 TSG 08 Roth	Erlangen/Mfr	22.06.
28,91	+0,1 Feuerbach, Siegfried	1955 TV Etwashausen	Passau/Ndb	06.06.
28,98	+0,9 Müller, Erwin	1955 LG Staffelsee Murnau	Bad Endorf/Obb	13.05.
29,79	+0,0 Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
29,88	+0,0 Freudl, Joachim	1954 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
29,96	+1,7 Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
30,50	+0,0 Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	55,77 Dorschner, Karl	1951 -- TSV Dörfles-Esbach		
57,03	Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Röthenbach/Mfr	14.08.
62,78	Müller, Erwin	1955 LG Staffelsee Murnau	Bad Endorf/Obb	13.05.
64,80	Feuerbach, Siegfried	1955 TV Etwashausen	Passau/Ndb	05.06.
65,96	Weidinger, Werner	1952 TV 1860 Gunzenhausen	Passau/Ndb	05.06.
70,13	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:10,17 Rentsch, Walter	1953 -- LC Aichach		
2:11,73	Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
2:21,92	Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	Kevelaer/NO	02.07.
2:29,96	Fihlon, Hans-Jürgen	1954 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
2:36,29	Grabisch, Alfred	1953 LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
2:42,54	Schwertl, Josef	1952 TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
2:45,47	Freudl, Joachim	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:51,44 Rentsch, Walter	1953 -- LC Aichach		
2:51,53	Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Horgau/Schw	04.08.
2:59,89	Müller, Erwin	1955 LG Staffelsee Murnau	Prien/Obb	28.07.
3:15,42	Schmidbauer, Hans-Otto	1955 Swiss Life SC München	Prien/Obb	28.07.
3:23,92	Senft, Georg	1954 Laufverein Region Geiselhöring	Landshut/Ndb	17.07.
3:29,58	Lübke, Hans-Jürgen	1953 TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.
3:56,30	Dresen, Michael	1953 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	28.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:25,89 Rentsch, Walter	1953 -- LC Aichach		
4:32,94	Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Kevelaer/NO	04.07.
4:54,83	Fihlon, Hans-Jürgen	1954 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	04.09.
4:56,37	Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	Aichach/Schw	02.10.
4:57,66	Grabisch, Alfred	1953 LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
5:20,23	Ulbrich, Werner	1951 LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	06.06.
5:20,96	Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
5:21,94	Mayer-Gebhart, Franz	1954 LG Stadtwerke München	München/Obb	14.07.
5:22,82	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
5:25,36	Schwertl, Josef	1952 TV Geiselhöring	Passau/Ndb	06.06.

5:29,54	Helm, Eberhard	1952	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:35,64	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.
5:41,94	Halbig, Waldemar	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:51,15	Wörl, Walter	1954	SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
5:56,54	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
6:02,95	Weber, Andreas	1954	Sportverein Mindelzell	Neusäß/Schw	22.07.
6:08,01	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
6:14,27	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.

1 Meilen-Lauf

Bestl. 2009: 5:30,96 Mayer-Gebhart, Franz 1954 -- LG Stadtwerke München

5:40,64	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Dasing/Schw	21.05.
5:56,84	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	21.05.
6:00,04	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	21.05.
6:19,03	Seitz, Manfred	1953	Sportverein Mindelzell	Dasing/Schw	21.05.
7:07,7	Stadler, Johann	1955	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.

3000 m Lauf

Bestl. 2009: 10:15,75 Fihlon, Hans-Jürgen 1954 -- LAC Quelle Fü/Mü

10:11,23	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:42,48	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
10:43,54	Fihlon, Hans-Jürgen	1954	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
10:47,9	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	Raubling/Obb	23.06.
10:52,75	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:57,15	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.05.
10:58,22	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	21.05.
11:12,99	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	19.05.
11:15,40	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	München/Obb	16.06.
11:57,24	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	21.05.
12:14,74	Lübke, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	19.05.
12:48,57	Weber, Andreas	1954	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	31.07.
12:58,75	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.

5000 m Lauf

Bestl. 2009: 17:10,60 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

17:46,16	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Passau/Ndb	05.06.
17:46,91	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
18:18,67	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
18:24,40	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	28.07.
18:54,4	Weps, Anton	1955	TV Zwiessel	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:02,13	Grabisch, Alfred	1953	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
19:09,77	Steinfeld, Peter	1954	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
19:10,83	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
19:19,55	Schwertl, Josef	1952	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
19:36,40	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
19:52,5	Geier, Herbert	1955	TV Zwiessel	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:18,96	Wojan, Gerhard	1955	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.05.
20:27,40	Veit, Paul	1954	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.
21:01,95	Wörl, Walter	1954	SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:02,18	Roth, Wolfgang	1952	LG Staffelsee Murnau	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:17,13	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.05.
21:33,06	Brunthaler, Mathias	1952	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
21:37,10	Granvogel, Gerhard	1955	LC Aichach	Karlsfeld/Obb	09.06.
22:18,28	Weber, Andreas	1954	Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	05.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009: 36:14,73 Fries, Elmar 1953 -- TV Geiselhöring

38:27,98	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Karlsfeld/Obb	16.07.
39:22,81	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
39:57,17	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	20.03.
40:21,96	Nassel, Udo	1951	FT Schney	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
41:12,1	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
41:49,10	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Karlsfeld/Obb	16.07.
44:29,92	Hainer, Alfred	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
44:56,9	Freudl, Joachim	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
45:14,9	Schmidt, Erwin	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.

47:10,34	Wojan, Gerhard	1955	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
47:45,0	Hübner, Karl-Heinz	1951	LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	23.10.
10 km Str. Bestl. 2009:	35:19 Dormann, Manfred	1950	-- TV Bad Brückenau		
35:49	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Ried/AUT	28.08.
36:02	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
36:34	Eichel, Thomas	1955	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
36:53	Anzenberger, Josef	1954	WSV Otterskirchen	Ried/AUT	28.08.
37:05	Schiffner, Andreas	1953	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
37:28	Friesenbichler, Josef	1951	Laufclub Bayern	Ruhstorf/Ndb	10.04.
37:35	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Ohrdruf/TH	11.09.
37:39	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
37:43	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
38:00	Weps, Anton	1955	TV Zwiesel	Ruhstorf/Ndb	10.04.
38:14	Lang, Ludwig	1954	TV Hauzenberg	Ruhstorf/Ndb	10.04.
38:18	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Roth/Mfr	08.08.
38:24	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Lohhof/Obb	27.03.
38:42	Münzel, Wolfgang	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
38:59	Mayerhofer, Willi	1953	TV Geiselhöring	Ohrdruf/TH	11.09.
39:21	Ott, Manfred	1954	SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
39:22	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Regelsbach/Mfr	20.06.
39:24	Oberhuber, Karl-Heinz	1955	ESV Treuchtlingen	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
39:25	Schober, Eduard	1955	DJK Weiden	Kallmünz/Opf	10.04.
39:25	Wimmer, Alois	1951	LAC Arnstorf	Ried/AUT	28.08.
39:30	Heimann, Werner	1953	TSV 1895 Burgfarnbach	Burgebrach/Ofr	15.05.
39:33	Fischer, Karl	1955	Töpel-Sport-Team Ammerthal	Amberg/Opf	10.04.
39:34	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	19.06.
39:40	Barnickel, Dieter	1955	TS Lichtenfels	Kemmern/Ofr	18.09.
39:46	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Straubing/Ndb	15.08.
39:50	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
39:56	Spiess, Rudolf	1954	LG Kreis Ansbach	Roth/Mfr	08.08.
39:57	Rupp, Alfred	1954	TV Senden-Ay	Kellmünz/Schw	27.03.
40:00	Rudel, Ralf	1955	SV Unterwurbach	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
40:05	Schwertl, Josef	1952	TV Geiselhöring	Ohrdruf/TH	11.09.
10 km Str. Ma. Bestl. 2009:	1:57:59 LG Stadtwerke München				
1:56:39	TV Geiselhöring I Fries, Elmar (1953) - 37:35; Mayerhofer, Willi (1953) - 38:59; Schwertl, Josef (1952) - 40:05			Ohrdruf/TH	11.09.
2:12:27	TS Herzogenaurach Scheuer, Peter (1955) - 43:21; Purucker, Werner (1948) - 43:35; Schneider, Hans-Peter (1952) - 45:31			Freising/Obb	04.09.
2:34:14	TV Geiselhöring II Jäger, Peter (1954) - 49:56; Stadler, Johann (1955) - 51:18; Sachs, Werner (1953) - 53:00			Straubing/Ndb	15.08.
Halbmarathon Bestl. 2009:	1:17:08 Vogg, Herbert	1954	-- TG Viktoria Augsburg		
1:20:51	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:21:38	Müller, Erwin	1955	LG Staffelsee Murnau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:22:12	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:22:42	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:23:13	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:24:15	Friesenbichler, Josef	1951	Laufclub Bayern	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:24:37	Meyer, Andreas	1955	ESV Treuchtlingen	Altötting/Obb	29.08.
1:24:39	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	Altötting/Obb	29.08.
1:24:48	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:24:51	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:25:11	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:25:38	Schober, Eduard	1955	DJK Weiden	München/Obb	10.10.
1:26:06	Deuschle, Georg	1953	SV Landshut-Münchnerau	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:26:54	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:27:54	Rudel, Ralf	1955	SV Unterwurbach	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:27:55	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Köln/NO	03.10.

1:28:19	Paul, Norbert	1953	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:28:48	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:29:04	Fischer, Karl	1955	Tölpel-Sport-Team Ammerthal	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:29:17	Ott, Manfred	1954	SG Biathlon Stadtsteinach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:30:06	Roser, Lothar	1953	MBB-SG Augsburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:30:24	Tributh, Gerhard	1951	TV 1884 Marktheidenfeld	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:30:26	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
1:30:31	Huber, Josef	1953	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:30:37	Oberhuber, Karl-Heinz	1955	ESV Treuchtlingen	Unterrwurmloch/Mfr	17.07.
1:30:55	Seitz, Gerhard	1954	LG Kreis Dachau	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:31:10	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:31:12	Knaier, Alfred	1952	DJK Salz	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:31:13	Mayer-Gebhart, Franz	1954	LG Stadtwerke München	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:31:29	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Altötting/Obb	29.08.
Marathon					
Bestl. 2009:	2:46:12 Mörlein, Hermann	1953	-- MTP Hersbruck		
2:52:26	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:52:41	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
2:59:49	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	25.04.
3:00:17	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Mainz/RH	09.05.
3:01:40	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Kandel/PF	14.03.
3:05:10	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Swiss Life SC München	München/Obb	10.10.
3:06:57	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Hamburg/HH	25.04.
3:07:07	Lösel, Peter	1954	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:08:45	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Füssen/Schw	25.07.
3:09:20	Stackmann, John	1953	LG Erlangen	Frankfurt/HE	31.10.
3:09:24	Knaier, Alfred	1952	DJK Salz	München/Obb	10.10.
3:10:26	Seitz, Gerhard	1954	LG Kreis Dachau	Würzburg/Ufr	16.05.
3:11:19	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Würzburg/Ufr	16.05.
3:13:39	Zintl, Günter	1954	Läuferclub Buchendorf	München/Obb	10.10.
3:14:06	Hoffmann, Christoph	1951	Laufgemeinschaft Würzburg	Freiburg/BA	28.03.
3:15:19	Greisel, Wolfgang	1952	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:23:54	Fröde, Dietmar	1951	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA	28.03.
3:24:27	Schinkinger, Ludwig	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Freiburg/BA	28.03.
3:27:59	Entholzner, Reinhold	1953	TSV Simbach	München/Obb	10.10.
3:28:10	Schinabeck, Josef	1952	TV Münchberg	Berlin/BE	26.09.
3:30:48	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Köln/NO	03.10.
3:31:21	Roth, Norbert	1955	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:31:28	Tributh, Gerhard	1951	TV 1884 Marktheidenfeld	Frankfurt/HE	31.10.
3:33:51	Brunauer, Hubert	1953	MRRC München	München/Obb	10.10.
3:38:49	Scheuer, Peter	1955	TS Herzogenaurach	München/Obb	10.10.
3:39:19	Kreutzer, Ludwig	1955	TB Weiden	Mailand/ITA	11.04.
3:39:42	Mücke, Edgar	1954	LG Eckental	Forchheim/Ofr	05.09.
3:41:42	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:42:57	Hesse, Detlef	1951	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA	28.03.
3:44:43	Hegerl, Max	1952	SpVgg Hainsacker	Bozen/ITA	03.10.
Marathon Ma.					
8:52:14	LAC Quelle Fürth Heidelberger, Hans (1953) - 2:52:26; Dittmar, Volker (1955) - 2:52:41; Lösel, Peter (1954) - 3:07:07			Mainz/RH	09.05.
100 km					
Bestl. 2009:	9:04:58 Schinabeck Dr., Josef	1952	-- TV Münchberg		
9:52:34	Furche, Frank	1952	MTP Hersbruck	Biel/SUI	11.06.
10:26:06	Mücke, Edgar	1954	LG Eckental	Leipzig/SN	14.08.
10:29:14	Dittmar, Volker	1955	LAC Quelle Fürth	Biel/SUI	11.06.
11:31:06	Fritsch, Rainer	1955	TSV Markt Erlbach	Leipzig/SN	14.08.
100 m Hürden 0,914m					
Bestl. 2009:	20,30 Wolff, Joachim	1954	-- LG Stadtwerke München		
20,52 +0,0	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	06.06.

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009:	55,41 LAC Quelle Fü/Mü				
56,70	SV Detag Weiden Schmid, Karl (1938); Regler, Peter (1952); Brunner, Karl (1949); Netzel, Rudolf (1940)			Neustadt/WN/Opf	19.09.
61,29	LAZ Obernburg-Miltenberg Diener, Alfons (1952); Pfeffer, Gerhard (1951); Schmidt, Erwin (1952); Deckelmann, Ernst (1954)			Hösbach/Ufr	16.05.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	26:01,23 Berzl, Josef	1952	--	Gehsportverein Regensburg	
25:12,89	Prieler, Helmut	1955	SpVgg	Niederaichbach	Bühlertal/BA 04.09.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	53:11,43 Berzl, Josef	1952	--	Gehsportverein Regensburg	
56:39,17	Prieler, Helmut	1955	SpVgg	Niederaichbach	Ergoldsbach/Ndb 11.07.
57:45,55	Thomas, Günter	1955	SV	Breitenbrunn	Neusäß/Schw 24.06.
69:39,23	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein	Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2009:	52:34 Berzl, Josef	1952	--	Gehsportverein Regensburg	
51:41	Prieler, Helmut	1955	SpVgg	Niederaichbach	Niederaichbach/Ndb 09.10.
58:30	Thomas, Günter	1955	SV	Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw 19.06.
1:08:15	Hammer, Wolfgang	1951	Gehsportverein	Regensburg	Niederaichbach/Ndb 09.10.

20km Str.Gehen

Bestl. 2009:	1:51:13 Berzl, Josef	1952	--	Gehsportverein Regensburg	
1:46:38	Prieler, Helmut	1955	SpVgg	Niederaichbach	Innsbruck/AUT 23.05.
2:04:21	Kiepert, Horst	1951	MBB-SG	Augsburg	Breitenbrunn/Schw 19.06.
2:08:13	Berzl, Josef	1952	Gehsportverein	Regensburg	Reichenbach/SN 18.04.

20km Str.Gehen Ma.

6:36:51	MBB-SG Augsburg Kiepert, Horst (1951) - 2:04:21; Sturz, Erich (1940) - 2:07:00; Lenz, Horst (1937) - 2:25:30			Breitenbrunn/Schw	19.06.
---------	--	--	--	-------------------	--------

50km Str.Gehen

Bestl. 2009:	5:08:47 Bschor, Alois	1951	--	LG Donau-Ries	
4:53:20	Prieler, Helmut	1955	SpVgg	Niederaichbach	Gleina/ST 18.09.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,63 Schrodi, Karl	1954	--	LAC Quelle Fü/Mü	
1,55	Martin, Rudolf	1954	LG Team	Isartal	Bad Endorf/Obb 13.05.
1,52	Schrodi, Karl	1954	LAG	1860 München/GPK	Hösbach/Ufr 16.05.
1,48	Wolff, Joachim	1954	LG	Stadtwerke München	Regensburg/Opf 17.07.
1,44	Deckelmann, Ernst	1954	LAZ	Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr 16.05.
1,44	Krumm, Dieter	1952	LAC	Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
1,44	Hohmann, Klaus	1955	LAG	Mittlere Isar	Röthenbach/Mfr 14.08.
1,40	Süß, Albert	1954	TSV	Vaterstetten	Bad Endorf/Obb 13.05.
1,40	Schuster, Helmut	1954	TV	Burglengenfeld	Elsenfeld/Ufr 04.09.
1,30	Diener, Alfons	1952	LAZ	Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
1,30	Wührer, Albert	1953	SVG	Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb 05.06.
1,28	Segerer, Hugo	1953	SWC	Regensburg	Regensburg/Opf 17.07.
1,12	Reble, Friedebert	1951	LAZ	Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr 16.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	3,20 Kühndel, Walter	1952	--	TV Dingolfing	
3,20	Kühndel, Walter	1952	TV	Dingolfing	Passau/Ndb 05.06.
2,85	Wolff, Joachim	1954	LG	Stadtwerke München	Passau/Ndb 05.06.
2,60	Beck, Hilmar	1955	TV	DJK Hammelburg	Kevelaer/NO 03.07.
2,00	Segerer, Hugo	1953	SWC	Regensburg	Regensburg/Opf 18.07.

Weitsprung

Bestl. 2009:	5,74	Wenzke, Manfred	1952	--	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
5,53	+0,0	Wenzke, Manfred	1952		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Gersthofen/Schw	11.09.
5,12	+0,0	Dorschner, Karl	1951		TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
4,85	+1,4	Feuerbach, Siegfried	1955		TV Etwashausen	Passau/Ndb	05.06.
4,76	+0,0	Schrodi, Karl	1954		LAG 1860 München/GPK	Hösbach/Ufr	16.05.
4,64	-0,4	Richter, Werner	1952		LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
4,58	+0,5	Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
4,53	+0,0	Süß, Albert	1954		TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
4,32	+1,2	Diener, Alfons	1952		LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
4,29	+0,6	Segerer, Hugo	1953		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
4,14	+0,1	Hohmann, Klaus	1955		LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
4,10	+0,3	Deckelmann, Ernst	1954		LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
3,91	+1,7	Schmidt, Christoph-Josef	1952		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

Dreisprung

Bestl. 2009:	12,81	Wenzke, Manfred	1952	--	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
12,63	+0,0	Wenzke, Manfred	1952		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Illertissen/Schw	03.07.
8,94	+0,4	Feuerbach, Siegfried	1955		TV Etwashausen	Passau/Ndb	06.06.

Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2009:	12,97	Ortloff, Georg	1950	--	TSV Poppenhausen		
12,21		Berger, Hubert	1954		TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
12,19		Krumm, Dieter	1952		LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	05.06.
11,95		Lange, Hans Jürgen	1953		TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	18.07.
11,35		Kühndel, Walter	1952		TV Dingolfing	Pocking/Ndb	21.05.
11,07		Brachmann, Reiner	1953		TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	19.09.
10,82		Hohmann, Klaus	1955		LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
10,74		Pfeffer, Gerhard	1951		LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
10,35		Fischer, Lothar	1951		TV Wiesenfeld	Passau/Ndb	05.06.
10,02		Martin, Rudolf	1954		LG Team Isartal	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,80		Reble, Friedebert	1951		LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
9,58		Link, Johann	1951		LG Iller-Schwaben	Legau/Schw	12.09.
9,47		Schlee, Gerhard	1951		LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
9,39		Engelbrecht, Wolfgang	1955		BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	22.08.
9,09		Hee, Martin	1952		LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
9,08		Wührer, Albert	1953		SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
8,82		Richter, Werner	1952		LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	17.04.
8,80		Segerer, Hugo	1953		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
8,80		Helmer, Wilhelm	1951		TSV Trauchgau	Legau/Schw	12.09.
8,72		Deckelmann, Ernst	1954		LAZ Obernburg-Miltenberg	Hösbach/Ufr	16.05.
8,67		Diener, Alfons	1952		LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
8,61		Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.07.

Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2009:	46,08	Berger, Hubert	1954	--	TSV Schwabmünchen		
44,98		Berger, Hubert	1954		TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	09.10.
40,85		Kühndel, Walter	1952		TV Dingolfing	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
38,46		Hohmann, Klaus	1955		LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	05.06.
35,70		Lange, Hans Jürgen	1953		TSV Mellrichstadt	Schweinfurt/Ufr	26.09.
35,21		Brachmann, Reiner	1953		TSV Schwabmünchen	Augsburg/Schw	18.04.
33,70		Jedele, Walter	1952		FT Jahn Landsberg	Passau/Ndb	05.06.
33,20		Sextl, Gerhard	1953		LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
32,87		Zill, Uwe	1951		MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb	13.05.
32,04		Reble, Friedebert	1951		LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
30,71		Fischer, Lothar	1951		TV Wiesenfeld	Passau/Ndb	05.06.
29,47		Segerer, Hugo	1953		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
28,85		Engelbrecht, Wolfgang	1955		BSV Bayreuth 98	Naila/Ofr	18.09.
28,23		Schmidt, Christoph-Josef	1952		SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
28,20		Diener, Alfons	1952		LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
28,19		Süß, Albert	1954		TSV Vaterstetten	Bad Endorf/Obb	13.05.
28,03		Wolff, Joachim	1954		LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	18.07.
26,81		Krumm, Dieter	1952		LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

26,46	Hee, Martin	1952	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
Hammerwurf 6 kg					
Bestl. 2009:	46,98 Sextl, Gerhard	1953	-- LG Fichtelgebirge		
46,44	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Achenmühle/Obb	06.01.
45,51	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	19.09.
37,35	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
36,07	Helmer, Wilhelm	1951	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	02.10.
35,09	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	15.08.
33,14	Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	04.09.
32,06	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,26	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
31,13	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Erfurt/TH	10.04.
30,64	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	19.09.
Speerwurf 700 g					
Bestl. 2009:	55,40 Kühndel, Walter	1952	-- TV Dingolfing		
58,61	Schaffarzik, Josef	1955	ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Passau/Ndb	05.06.
57,60	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Passau/Ndb	05.06.
47,23	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
37,57	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Deggendorf/Ndb	22.05.
37,48	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
33,92	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
32,91	Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Mfr	14.08.
32,07	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Dasing/Schw	18.07.
31,74	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
30,34	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
26,65	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
25,79	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
25,34	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Flein/WÜ	10.10.
Gewicht 11,34 kg					
Bestl. 2009:	17,64 Berger, Hubert	1954	-- TSV Schwabmünchen		
18,10	Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
17,74	Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Großolbersdorf/SN	17.04.
13,63	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	17.07.
11,79	Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	17.07.
11,12	Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Zuchering/Obb	09.10.
5-Kampf					
Weit-Speer(700Gr)-200m-Diskus(1,5kg)-1500m					
Bestl. 2009:	3.310 (2.107) Dorschner, Karl	1951	-- TSV Dörfles-Esbach		
3.168	Dorschner, Karl	1951	TSV Dörfles-Esbach	Aichach/Schw	12.06.
	5,12(+0,0)-30,34-25,87(+0,4)-22,22-5:20,96				
2.662	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,29(+0,6)-37,48-30,50(+0,0)-28,26-5:56,54				
2.419	Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Aichach/Schw	12.06.
	4,53(+0,0)-25,79-29,96(+1,7)-26,57-6:14,27				
2.350	Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,32(+1,2)-32,87-29,79(+0,0)-25,11-6:44,15				
1.436	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	3,91(+1,7)-26,65-32,23(+0,0)-o.g.V.-7:12,43				
10-Kampf					
100m-Weit-Kugel(6,0kg)-Hoch-400m					
100mHü(0,914m)-Diskus(1,5kg)-Stab-Speer(700gr)-1500m					
Bestl. 2009:	4.881 (2.840) Segerer, Hugo	1953	-- SWC Regensburg		
4.786	Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	14,85(+0,8)-4,25(+0,0)-8,80-1,28-70,13/ 25,06(+1,0)-29,47-2,00-34,72-5:58,94				
4.531	Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	14,39(+0,2)-4,54(+1,6)-8,61-1,48-75,80/ 20,73(+1,0)-28,03-2,70-21,38-7:14,08				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(6,0kg)-Kugel(6,0kg)-Diskus(1,5kg)-Speer(700gr)-Gewicht(11,34kg)

Bestl. 2009: 3.797 (3.031) Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

3.879	Berger, Hubert 40,33-12,21-42,50-31,74-18,10	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	25.09.
3.698	Kühndel, Walter 37,35-11,32-37,81-53,11-12,40	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	22.08.
2.696	Engelbrecht, Wolfgang 30,27-9,39-28,25-34,18-10,74	1955	BSV Bayreuth 98	Bogen/Ndb	22.08.

Senioren M60

100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,89	Wolf, Roland	1946	--	1. FC Schweinfurt 1905		
13,24	+0,0	Wolf, Roland	1946		1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	05.06.
13,66	+0,4	Aicher, Helmut	1948		SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
13,81	+0,5	Hausner, Rudolf	1950		LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
13,88	+1,5	Bach, Dieter	1947		TSV Mellrichstadt	Kevelaer/NO	03.07.
14,40	+0,3	Förster, Rainer	1946		LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
14,51	+0,0	Hölzlberger, Ludwig	1949		SV DJK Schwarzenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
14,67	+0,5	Hundhammer, Kurt	1947		TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
14,67	+0,0	Neumann, Ernst	1950		TV Münchberg	Passau/Ndb	05.06.
14,67	+0,0	Miller, Georg	1946		LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
14,78	+0,0	Kinner, Wolfgang	1946		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
14,83	+0,0	Hofmann, Jörg	1947		LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	05.06.
14,86	+0,5	Ullrich, Rudolf	1948		TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
14,90	+1,6	Kinadeter, Georg	1946		TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
14,92	+0,0	Schäfer, Wolfgang	1949		SV DJK Schwarzenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
14,96	+0,4	Engl, Franz	1949		LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
15,18	+0,0	Blank, Peter	1947		LG Röthenbach/Pegnitz	Elsfeld/Ufr	04.09.
15,19	+0,0	Auer, Gerd	1948		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
15,24	+0,0	Raum, Hans-Joachim	1947		Coburger Turnerschaft	Haßfurt/Ufr	21.07.
15,44	+0,0	Mordstein, Gerd	1948		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
15,74	+0,3	Zink, Thomas	1949		LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	26,38	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	--	TSV Weilheim		
27,16	+0,0	Wolf, Roland	1946		1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	06.06.
27,64	+0,0	Aicher, Helmut	1948		SpVgg Langenbruck	Passau/Ndb	06.06.
29,72	+1,4	Hölzlberger, Ludwig	1949		SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
29,80	-1,8	Bach, Dieter	1947		TSV Mellrichstadt	Elsfeld/Ufr	04.09.
29,82	+0,5	Schäfer, Wolfgang	1949		SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
30,29	+0,0	Kinner, Wolfgang	1946		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
30,55	+0,0	Rothofer, Josef	1949		1. FC Passau	Passau/Ndb	06.06.
30,59	+0,5	Völk, Franz	1950		SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
31,42	+0,0	Mordstein, Gerd	1948		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
32,56	+1,4	Weigel, Alfred	1950		TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
34,90	+0,0	Raum, Hans-Joachim	1947		Coburger Turnerschaft	Haßfurt/Ufr	21.07.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	59,48	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	--	TSV Weilheim		
60,12		Aicher, Helmut	1948		SpVgg Langenbruck	Dachau/Obb	15.08.
60,69		Herbicht, Kurt	1949		TS Lichtenfels	Passau/Ndb	05.06.
60,77		Schrödel, Johann	1948		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
68,56		Förster, Rainer	1946		LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
70,67		Rothofer, Josef	1949		1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
72,12		Kinner, Wolfgang	1946		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
75,94		Kinadeter, Georg	1946		TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:14,6	Schrödel, Johann	1948	--	TSG 08 Roth		
2:16,50		Schrödel, Johann	1948		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:18,00		Herbicht, Kurt	1949		TS Lichtenfels	Kevelaer/NO	02.07.
2:47,94		Reitwiesner, Ewald	1946		TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	25.06.
3:01,32		Stümpfle, Franz	1946		TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.
3:03,44		Knarr, Otto	1947		TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.05.
3:12,30		Weigel, Alfred	1950		TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Mfr	14.08.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	2:56,61	Schrödel, Johann	1948	--	TSG 08 Roth		
3:04,14		Schrödel, Johann	1948		TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	20.05.
3:12,88		Herbicht, Kurt	1949		TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	09.04.
3:23,4		Penner-Lochschmidt, Kuno	1950		Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.

3:29,6	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
3:34,50	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:46,1	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	4:40,25 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
4:49,69	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	06.06.
4:55,33	Schrödel, Johann	1948	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	04.05.
5:01,15	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
5:16,20	Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
5:16,63	Schutzbier, Michael	1950	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
5:21,31	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	06.06.
5:21,34	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
5:37,65	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:44,2	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:48,1	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:52,76	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
6:05,64	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:06,83	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
6:08,03	Appl, Hubert	1946	VfL Sportfreunde Bad Neustadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:22,85	Weigel, Alfried	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
6:28,33	Brandl, Georg	1950	SC Ainring	Bad Endorf/Obb	13.05.
6:52,20	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
1 Meilen-Lauf					
Bestl. 2009:	6:16,62 Janisch, Wolfgang	1947	-- SV Langenbach		
5:19,91	Herbicht, Kurt	1949	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
6:25,4	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	9:53,77 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
10:52,7	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
11:36,22	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Ofr	11.05.
12:05,05	Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
12:09,77	Sassnink, Michael	1948	TSV Ottobrunn	Karlsfeld/Obb	19.05.
12:16,1	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	02.06.
12:17,18	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	19.05.
12:17,4	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:21,42	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	30.06.
12:38,2	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:01,20	Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
13:27,87	Gräbner, Erwin	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	16:59,97 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
17:53,38	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
17:57,79	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Jönköping/SWE	23.06.
19:15,07	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19:28,47	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	05.05.
19:30,78	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
20:05,0	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:15,72	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Haßfurt/Ufr	21.07.
20:59,2	Fäßler, Josef	1948	TSV Oberstdorf	Immenstadt/Schw	14.05.
21:01,9	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:09,72	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:31,2	Dengler, Werner	1948	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
21:34,70	Brandl, Georg	1950	SC Ainring	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:36,11	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:42,8	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
22:05,4	Schmitt, Erich	1949	TSV Ostheim v.d.Rhön	Münnerstadt/Ufr	25.09.
22:28,11	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	04.09.
23:27,3	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Schweinheim/Ufr	15.07.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	35:32,37 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
38:14,08	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Nyiregyhaza/HUN	15.07.

39:56,60	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
39:58,44	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gilching/Obb	24.04.
40:38,26	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
41:44,8	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
42:25,8	Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
43:20,8	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
45:25,01	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	16.07.
47:00,4	Brand, Gerd	1946	TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
47:03,2	Ackermann, Wilfried	1949	LG Lkr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
47:31,43	Janisch, Wolfgang	1947	SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	16.07.
10 km Str. Bestl. 2009:	35:36 Herzgsell, Franz	1949	-- LG Reischenau-Zusamtal		
35:33	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Bobingen/Schw	02.05.
37:16	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Eksjö/SWE	28.05.
37:34	Mammensohn, Erwin	1948	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	13.05.
38:38	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Ohrdruf/TH	11.09.
38:58	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
39:20	Sigl, Josef	1950	LG Passau	Bad Füssing/Obb	07.02.
39:44	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
39:44	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Geiselhöring/Ndb	24.10.
39:45	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Herrieden/Mfr	16.05.
39:57	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	13.11.
40:08	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Bobingen/Schw	02.05.
40:33	Moosleitner, Helmut	1950	TuS Mitterfelden	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
40:55	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
41:04	Gorbunow, Anton	1949	TV Geiselhöring	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
41:07	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bad Füssing/Obb	07.02.
41:14	Candussio, Heribert	1949	SV Germering	Bobingen/Schw	02.05.
41:16	Gillich, Erwin	1949	LG Röthenbach/Pegnitz	Freising/Obb	04.09.
41:20	Sassnink, Michael	1948	TSV Ottobrunn	Wolfratshausen/Obb	17.10.
41:37	Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Niedernberg/Ufr	19.06.
41:52	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Kemmern/Ofr	18.09.
41:54	Rauch, Michael	1950	LG Kreis Dachau	Bobingen/Schw	02.05.
41:58	Albrecht, Hans-Jürgen	1950	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Füssing/Obb	07.02.
42:20	Lippert, Berthold	1950	TSV 1925 Keilberg	Niedernberg/Ufr	19.06.
42:32	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Roth/Mfr	08.08.
42:45	Bruckbauer, Karl	1949	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Mettenheim/Obb	13.06.
42:51	Purucker, Werner	1948	TS Herzogenaurach	Kemmern/Ofr	18.09.
42:56	Kimmelman, Herbert	1948	TSV Stein	Regelsbach/Mfr	20.06.
43:02	Roth, Gerhard	1946	TV Haibach	Großostheim/Ufr	24.04.
43:14	Hengge, Otto	1950	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.04.
43:15	Sponsel, Klaus	1947	LG Würm Athletik	Dachau/Obb	01.05.
43:15	Münch, Norbert	1949	TV Bürgstadt	Erlenbach/Ufr	18.07.
10 km Str. Ma. Bestl. 2009:	2:04:09 LLC Marathon Regensburg				
1:58:35	TV Bad Brückenau			Ohrdruf/TH	11.09.
	Dormann, Manfred (1950) - 37:04; Vogler, Reinhart (1950) - 38:38; Reitwiesner, Ewald (1946) - 42:53				
2:03:17	TV Geiselhöring			Bobingen/Schw	02.05.
	Sprenzinger, Erhard (1948) - 40:55; Stümpfle, Franz (1946) - 41:10; Gorbunow, Anton (1949) - 41:12				
2:03:50	SVG Ruhstorf/Rott			Bobingen/Schw	02.05.
	Daudrich, Viktor (1950) - 39:28; Seebauer, Manfred (1947) - 39:46; Plischke, Helmut (1943) - 44:36				
2:15:58	TS Herzogenaurach			Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
	Schumacher, Manfred (1947) - 44:05; Purucker, Werner (1948) - 45:49; Minde, Bernhard (1938) - 46:04				
2:16:20	TG Viktoria Augsburg			Bobingen/Schw	02.05.
	Mammensohn, Erwin (1948) - 38:19; Kraus, Walter (1946) - 47:01; Beck, Helmut (1943) - 51:00				
Halbmarathon Bestl. 2009:	1:19:54 Baumann, Theo	1947	-- DJK Pleinfeld		
1:19:31	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.

1:23:57	Vogler, Reinhart	1950	TV Bad Brückenau	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:25:56	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Kallmünz/Opf	10.04.
1:26:19	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riedering/Obb	16.10.
1:26:56	Jäger, Manfred	1949	Post-Telekom-SV Rosenheim	Riedering/Obb	16.10.
1:27:08	Daudrich, Viktor	1950	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:27:52	Seebauer, Manfred	1947	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:28:43	Gorbunow, Anton	1949	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:29:32	Bringer, Herbert	1948	LG Hof	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:30:27	Sprenzinger, Erhard	1948	TV Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:30:48	Joas, Reinhard	1948	TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:31:09	Stadler, Alfred	1949	SVO Leichtathletik Germaringen	Kempten/Schw	18.04.
1:31:25	Kettner, Georg	1947	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:31:52	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:24	Rauch, Michael	1950	LG Kreis Dachau	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:33:26	Kimmelman, Herbert	1948	TSV Stein	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:34:05	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:34:10	Hassler, Wilhelm	1949	TSV Burghaslach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:34:32	Klein, Oswald	1948	LG Kreis Dachau	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:34:42	Ennisch, Winfried	1950	LG Fichtelgebirge	Schwarzenbach/Saale/Ofr	11.09.
1:34:45	Bruckbauer, Karl	1949	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:35:55	Schön, Albert	1947	ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	11.04.
1:36:10	Guth, Franz	1949	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:36:18	Lippert, Berthold	1950	TSV 1925 Keilberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:36:45	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:37:22	Hengge, Otto	1950	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	28.03.
1:37:39	Kreuzer, Harald	1948	DJK Teutonia Gaustadt	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:39:22	Sünkel, Dieter	1948	SV Kronach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:40:19	Knollmüller, Ludwig	1949	TV Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:40:37	Lützl, Georg	1950	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	24.04.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 4:48:54 LG Kreis Dachau

4:49:03	LG Kreis Dachau			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Rauch, Michael (1950) - 1:33:24; Klein, Oswald (1948) - 1:34:32;				
	Lochner, Josef (1949) - 1:41:07				
5:50:58	WSV Otterskirchen			Bad Füssing/Obb	07.02.
	Moosmüller, Peter (1944) - 1:53:30; Schlickeiser, Fred (1948) - 1:55:08;				
	Michlbauer, Armin (1950) - 2:02:20				

Marathon

Bestl. 2009: 2:47:18 Baumann, Theo

1947 -- DJK Pleinfeld

2:50:25	Dormann, Manfred	1950	TV Bad Brückenau	Würzburg/Ufr	16.05.
2:56:58	Höcherl, Siegmund	1950	DJK Beucherling	Mainz/RH	09.05.
3:02:13	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Nyiregyhaza/HUN	24.07.
3:10:53	Gillich, Erwin	1949	LG Röthenbach/Pegnitz	Würzburg/Ufr	16.05.
3:20:58	Hassler, Wilhelm	1949	TSV Burghaslach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:22:36	Zenk, Alois	1949	TSV Scheßlitz	Mainz/RH	09.05.
3:23:20	Beuschel, Werner	1947	TG Kitzingen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:23:48	Kreuzer, Harald	1948	DJK Teutonia Gaustadt	Forchheim/Ofr	05.09.
3:28:45	Völker, Manfred	1946	TSV Unterhaching	München/Obb	10.10.
3:30:53	Kimmelman, Herbert	1948	TSV Stein	Würzburg/Ufr	16.05.
3:32:31	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Füssen/Schw	25.07.
3:33:11	Dotterweich, Gerhard	1950	LG Erlangen	Forchheim/Ofr	05.09.
3:33:24	Furtner, Rudolf	1948	Laufverein Region Geiselhöring	Würzburg/Ufr	16.05.
3:34:02	Riel, Hans Werner	1949	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	10.10.
3:35:26	Bühner, Siegfried	1947	TB Weiden	München/Obb	10.10.
3:35:52	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	16.05.
3:36:45	Lochner, Josef	1949	LG Kreis Dachau	Würzburg/Ufr	16.05.
3:41:14	Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Palma de Mallorca	17.10.
3:44:26	Lippert, Berthold	1950	TSV 1925 Keilberg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:45:19	Germann, Erwin	1949	LC Aichach	Berlin/BE	26.09.
3:49:08	Grünbaum, Hubert E.	1950	Schwimmverein Bayreuth	Hamburg/HH	25.04.
3:50:14	Nöth, Friedrich	1949	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:22	Ackermann, Wilfried	1949	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
3:57:31	Böhm, Hermann	1950	TB Weiden	Bad Füssing/Obb	07.02.
4:00:49	Müller, Gerhard	1946	TDM-Franken	München/Obb	10.10.
4:06:23	Lechner, Walter	1948	Laufclub Bayern	München/Obb	10.10.

100 km						
Bestl. 2009:	9:24:44	Zenk, Alois	1949	-- TSV Scheßlitz		
12:40:49		Albert, Gerhard	1949	LG LKr Aschaffenburg	Leipzig/SN	14.08.
100 m Hürden	0.840m					
Bestl. 2009:	20,03	Kesting, Joachim	1949	-- LAC Quelle Fü/Mü		
16,30	-0,5	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO	02.07.
22,41	-0,5	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
4 x 100 m Staffel						
Bestl. 2009:	55,83	StG FrankenBayernExpress (1.FC Schweinfurt-TSV 1847 Weilheim-SpVgg Langenbruck)				
55,00		StG FrankenBayernExpress			Passau/Ndb	06.06.
56,00		Aicher, Helmut (1948)SpVgg Langenbruck; Frühauf, Hans-Jürgen (1945)TSV Weilheim; Schad, Friedrich (1943)1.FC Schweinfurt 1905; Finster, Heribert (1944) 1.FC Schweinfurt 1905			Hösbach/Ufr	16.05.
56,50		LAC Quelle Fürth Hackenberg, Franz (1942); Hausner, Rudolf (1950); Eyrich, Herbert (1940); Wucherer, Klaus (1944)			Passau/Ndb	06.06.
57,53		StG Südostbayern Team Rothofer, Josef (1949)1.FC Passau; Scholz, Peter (1945) 1.FC Passau; Filipic, Dieter (1942)FTSV Straubing; Stadler, Horst (1944) 1.FC Passau			Hösbach/Ufr	16.05.
57,76		TSV Zirndorf Ullrich, Rudolf (1948); Hundhammer, Kurt (1947); Gräbner, Erwin (1947); Baresel, Wolfgang (1945)			Dasing/Schw	18.07.
59,25		LAZ Kreis Günzburg Schutzbier, Michael (1950); Diesenbacher, Werner (1949); Kalischko, Alfred (1950); Miller, Georg (1946)			Dasing/Schw	18.07.
		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß Mordstein, Gerd (1948); Auer, Gerd (1948); Rößle, Georg (1944); Vogt, Hans-Wilhelm (1937)				
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	33:34,66	Steck, Johann	1946	-- LAZ Kreis Günzburg		
26:32,54		Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Bühlertal/BA	04.09.
31:40,44		Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Achern-Önsbach/BA	15.05.
10.000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	56:29,18	Langner, Gerhard	1949	-- SpVgg Niederaichbach		
56:27,04		Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Alzenau/Ufr	19.09.
77:40,66		Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Alzenau/Ufr	19.09.
10km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	57:44	Langner, Gerhard	1949	-- SpVgg Niederaichbach		
53:55		Mildenberger, Robert	1950	LAC Quelle Fürth	Naumburg/ST	30.05.
1:06:59		Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Reichenbach/SN	18.04.
1:17:28		Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Naumburg/ST	30.05.
20km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	1:59:37	Langner, Gerhard	1949	-- SpVgg Niederaichbach		
2:01:47		Langner, Gerhard	1949	SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	18.04.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,60	Wenzke, Gerhard	1948	-- LG Region Landshut		
1,59		Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO	02.07.
1,58		Wenzke, Gerhard	1948	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
1,50		Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Elsfeld/Ufr	04.09.
1,46		Reichelt, Willi	1948	TSV Zirndorf	Langenzenn/Mfr	11.07.
1,43		Hackner, Hans-Stefan	1947	TV Kempten	Passau/Ndb	05.06.
1,41		Hözlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
1,35		Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
1,31		Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Passau/Ndb	05.06.
1,27		Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.

1,25	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bad Endorf/Obb	13.05.
1,23	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1,21	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
1,15	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Bad Endorf/Obb	13.05.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,80 Pauli, Hartmut	1945	-- LG Kreis Ansbach		
3,30	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	27.06.
2,20	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
2,14	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Wettenhausen/Schw	01.10.
1,85	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	19.09.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,97 Frühauf, Hans-Jürgen	1945	-- TSV Weilheim		
5,11	-0,3 Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
4,89	-0,9 Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Passau/Ndb	05.06.
4,83	+0,0 Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
4,53	-0,6 Hackner, Hans-Stefan	1947	TV Kempten	Passau/Ndb	05.06.
4,51	+0,4 Ullrich, Rudolf	1948	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
4,42	-0,9 Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Passau/Ndb	05.06.
4,36	+0,6 Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
4,33	+0,0 Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
4,31	-0,4 Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
4,24	-1,0 Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
4,15	-1,5 Neumann, Ernst	1950	TV Münchberg	Passau/Ndb	05.06.
4,14	-0,3 Bach, Dieter	1947	TSV Mellrichstadt	Rottershausen/Ufr	18.07.
3,92	+0,0 Miller, Georg	1946	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
3,86	+0,4 Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
3,86	+0,7 Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
3,81	+0,0 Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH	25.09.
3,79	+0,9 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Ofr	28.07.
3,70	-0,2 Blank, Peter	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	04.09.
3,60	+1,0 Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Hirschaid/Ofr	28.07.

Dreisprung

Bestl. 2009:	9,02 Pauli, Hartmut	1945	-- LG Kreis Ansbach		
8,44	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Haßfurt/Ufr	21.07.

Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2009:	14,28 Knez, Stipo	1949	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
14,63	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
14,42	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Moosach/Graf/Obb	13.06.
12,44	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	29.05.
12,08	Schill, Günter	1949	LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr	21.05.
11,75	Schipling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Zuchering/Obb	09.10.
11,44	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	09.10.
11,36	Kraus, Josef	1949	LG Region Landshut	Zuchering/Obb	10.04.
11,24	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	10.10.
10,99	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
10,93	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Schönwald/Ofr	11.09.
10,83	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	24.04.
10,83	Benacek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
10,81	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	22.08.
10,76	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
10,67	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	12.09.
10,09	Hundhammer, Kurt	1947	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
10,02	Miller, Georg	1946	LAZ Kreis Günzburg	Legau/Schw	12.09.
9,79	Auer, Gerd	1948	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	05.04.
9,69	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,63	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	48,52 Knez, Stipo	1949	-- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß		
--------------	-------------------	------	-------------------------------	--	--

46,85	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Kevelaer/NO	02.07.
46,33	Reus, Gerhard	1949	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
45,71	Knez, Stipo	1949	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Passau/Ndb	05.06.
44,80	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
42,66	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	09.10.
42,56	Niklas, Gerhard	1949	LAC Quelle Fürth	Röttenbach/Mfr	24.04.
40,57	Schipling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Inzing/AUT	24.10.
39,44	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
37,84	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
36,31	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.

36,21	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	29.05.
36,18	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	11.07.
35,36	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Zuchering/Obb	10.04.
35,28	Hausner, Rudolf	1950	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
34,93	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.
34,92	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	24.04.
34,27	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Röttenbach/Mfr	24.04.
33,99	Porsch, Heinrich	1946	LG Bamberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
33,50	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
33,45	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	15.08.

Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2009: 40,87 Lehnert, Reinhard 1945 -- TSV Trauchgau

42,71	Tillmann, Franz-Josef	1950	TS Herzogenaurach	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
40,38	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Deggendorf/Ndb	22.05.
39,80	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
37,81	Ehstand, Alfred	1950	TB Jahn Wiesau	Schönwald/Ofr	11.09.
36,45	Kraus, Josef	1949	LG Region Landshut	Zuchering/Obb	10.04.
35,75	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
35,28	Rothenberger, Hartmut	1948	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.
33,13	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
31,05	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Garching/Alz	07.08.
30,72	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
28,78	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	25.09.

28,28	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
27,94	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
25,04	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
21,70	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Schönwald/Ofr	11.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009: 44,40 Ruckdeschel, Werner 1949 -- LG Kreis Ansbach

41,69	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
41,53	Ruckdeschel, Werner	1949	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
39,93	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
39,31	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	22.08.
37,23	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Passau/Ndb	05.06.
36,55	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
36,30	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
34,32	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
33,96	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
33,33	Benaczek, Heinz-Jürgen	1950	LG Donau-Ries	Dasing/Schw	18.07.

33,27	Kalischko, Alfred	1950	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
33,12	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	04.09.
32,80	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Deggendorf/Ndb	22.05.
32,25	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	25.09.
32,15	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
31,37	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
30,88	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
30,59	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
26,58	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bad Endorf/Obb	13.05.
26,45	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Nyiregyhaza/HUN	23.07.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009: 14,41 Engl, Franz 1949 -- LG Donau/Ilm

14,92	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	10.04.
13,19	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
12,78	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.

12,13	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
12,03	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
11,77	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	22.08.
11,59	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
11,56	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
11,44	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
10,50	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(5,0kg)

Bestl. 2009: 1.651 (850) Bach, Dieter 1947 -- TSV Mellrichstadt

1.853	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	14,96(+0,4)-4,38(+0,5)-10,73				
1.716	Aicher, Helmut	1948	SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	13,66(+0,4)-3,86(+0,4)-8,13				
1.066	Raum, Hans-Joachim	1947	Coburger Turnerschaft	Alzenau/Ufr	19.09.
	16,46(+0,0)-3,38(-0,7)-6,83				

5-Kampf

Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

Bestl. 2009: 3.456 (2.016) Hölzlberger, Ludwig 1949 -- SV DJK Schwarzenau

3.606	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,83(+0,0)-37,77-29,72(+1,4)-39,44-5:16,20				
2.783	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Alzenau/Ufr	19.09.
	4,36(+0,6)-30,99-30,10(+1,4)-28,00-6:06,83				
2.752	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	12.06.
	3,69(+0,2)-32,15-30,59(+0,5)-33,00-5:52,76				
2.279	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	3,86(+0,7)-30,59-32,56(+1,4)-22,60-6:22,85				

5-Kampf Ma.

Bestl. 2009: 7.728 (4.202) SV DJK Schwarzenau

8.996	SV DJK Schwarzenau			Aichach/Schw	12.06.
	Hölzlberger, Ludwig (1949) - 3.489; Schäfer, Wolfgang (1949) - 2.755; Völk, Franz (1950) - 2.752				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m

100mHü(0,840m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m

Bestl. 2009: 5.608 (2.920) Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

5.090	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07./ 16.07.
	14,90(+1,6)-4,33(+0,0)-10,79-1,27-75,94/ 22,17(+0,1)-44,09-2,20-32,69-7:20,35				
4.801	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	18.09./ 19.09.
	14,40(+0,3)-4,24(-1,0)-8,84-1,18-68,56/ 22,41(-0,5)-31,47-1,85-32,11-6:52,20				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009: 3.373 (2.734) Engl, Franz 1949 -- LG Donau/Ilm

3.582	Ortloff, Georg	1950	TSV Poppenhausen	Bogen/Ndb	22.08.
	33,13-14,63-42,47-39,93-11,59				
3.386	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Deggendorf/Ndb	22.05.
	40,38-10,88-39,40-32,80-14,18				
3.085	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
	32,65-10,53-34,89-36,30-12,78				
3.044	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
	27,60-11,89-31,73-36,55-13,19				
2.904	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
	30,21-10,99-34,60-30,88-12,03				
2.601	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
	24,08-8,85-33,23-33,36-11,44				
2.494	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
	36,10-8,51-26,03-22,28-12,13				
2.467	Althammer, Hannes	1950	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	22.08.
	29,27-8,62-29,33-25,42-11,77				
2.322	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Neuhofen/AUT	10.07.
	27,72-8,99-23,46-26,01-11,26				

2.278	Schoeppe, Wolfgang 27,94-7,51-30,78-23,79-10,50	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
1.369	Kinadeter, Georg aufg.-10,81-o.g.V.-39,31-aufg.	1946	TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	22.08.

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2009: 9.744 (7.419) TSV Unterhaching

10.010	TSV Unterhaching Hasieber, Bernd (1944) - 4.324; Gleich, Heiko (1946) - 3.085; Völlmark, Siegfried (1948) - 2.601			Bogen/Ndb	22.08.
--------	---	--	--	-----------	--------

Senioren M65

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,15 Finster, Heribert	1944	-- 1. FC Schweinfurt 1905		
13,10	+1,2	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Kevelaer/NO 03.07.
13,67	-0,4	Finster, Heribert	1944	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb 05.06.
13,71	+0,8	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb 13.05.
13,87	+0,9	Stadler, Horst	1944	1. FC Passau	Passau/Ndb 05.06.
13,92	+0,0	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN 16.07.
14,42	-0,2	Ullrich, Ferdinand	1944	MTV Berg	Passau/Ndb 05.06.
14,44	+0,9	Grötzbach, Günther	1944	TSG Estenfeld	Passau/Ndb 05.06.
14,50	+0,9	Schad, Friedrich	1943	1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb 05.06.
14,51	+0,8	Rasser, Stefan	1945	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb 13.05.
14,61	-0,2	Schmitt, Gerold	1941	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb 05.06.
15,11	+0,4	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
15,67	+0,8	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf 09.07.
15,73	-0,5	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ 17.10.
15,82	+0,5	Hackenberg, Franz	1942	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
15,82	-0,7	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 04.09.
15,84	+0,9	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Passau/Ndb 05.06.
16,04	+0,0	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Alzenau/Ufr 19.09.
16,62	-2,5	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH 25.09.
17,10	-0,7	Bornholdt, Jürgen	1943	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Elsenfeld/Ufr 04.09.
17,30	+0,0	Sanftleben, Achim	1944	LG Landkreis Roth	Röthenbach/Mfr 14.08.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	27,45 Finster, Heribert	1944	-- 1. FC Schweinfurt 1905		
26,63	-0,4	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Nyiregyhaza/HUN 23.07.
27,72	-1,0	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO 04.07.
28,55	+0,0	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Passau/Ndb 06.06.
30,41	+0,0	Schmitt, Gerold	1941	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb 06.06.
30,70	+0,0	Rasser, Stefan	1945	TSV Unterhaching	Passau/Ndb 06.06.
31,00	-1,2	Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr 04.09.
32,58	+0,9	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr 19.09.
33,88	-4,0	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH 25.09.
36,88	+0,1	Bornholdt, Jürgen	1943	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Elsenfeld/Ufr 08.05.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	64,07 Wucherer, Dr. Klaus	1944	-- LAC Quelle Fü/Mü		
59,86		Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Nyiregyhaza/HUN 20.07.
62,84		Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Kevelaer/NO 04.07.
65,37		Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN 20.07.
71,32		Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr 04.09.
72,00		Rasser, Stefan	1945	TSV Unterhaching	Passau/Ndb 05.06.
72,09		Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Elsenfeld/Ufr 04.09.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:40,28 Schlämmer, Rudolf	1943	-- LC Aichach		
2:45,57		Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Erlangen/Ofr 18.05.
2:52,21		Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Passau/Ndb 05.06.
3:13,48		Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Passau/Ndb 05.06.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:36,06 Lefevre, Hans-Dietrich	1943	-- Post-Telekom-SV Rosenheim		
3:15,0		Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Veitsbronn/Mfr 12.05.
3:37,0		Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Veitsbronn/Mfr 12.05.
4:12,68		Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Prien/Obb 28.07.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	5:21,76 Schlämmer, Rudolf	1943	-- LC Aichach		
5:32,55		Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Nyiregyhaza/HUN 19.07.
5:34,28		Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Passau/Ndb 06.06.
5:35,07		Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr 04.05.

6:07,58	Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr	04.09.
6:14,63	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
6:24,64	Schuster, Dieter	1944	DJK Weiden	Passau/Ndb	06.06.
6:28,77	Oczipinsky, Peter	1942	LG Stadtbergen	Dasing/Schw	18.07.
6:29,05	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Bad Endorf/Obb	13.05.
6:52,49	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	10.10.
7:03,93	Kissenberth, Diethelm	1944	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
7:19,17	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
7:20,39	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
1 Meilen-Lauf					
7:18,14	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Dasing/Schw	21.05.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	12:11,28 Schlämmer, Rudolf	1943	-- LC Aichach		
11:03,44	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
11:30,19	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	11.05.
12:10,00	Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Erlangen/Ofr	11.05.
13:42,45	Feddern, Dierk	1942	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
14:49,96	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	20:30,38 Müller, Helmut	1942	-- LG Nürnberg		
18:35,23	Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Erlangen/Ofr	18.05.
19:56,57	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRRC München	Passau/Ndb	05.06.
20:00,75	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	18.05.
21:04,25	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	11.08.
21:54,43	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
22:22,82	Oczipinsky, Peter	1942	LG Stadtbergen	Burgau/Schw	11.08.
23:20,97	Feddern, Dierk	1942	TSV Zirndorf	Elsenfeld/Ufr	04.09.
23:35,41	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Passau/Ndb	05.06.
24:08,5	Vollrad, Rainer	1941	TV Zwiesel	Geiselhöring/Ndb	12.05.
25:43,67	Oberle, Winfried	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27:31,43	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	04.09.
29:29,56	Heim, Wolfgang	1945	TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	04.09.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	41:25,45 Fröhlich, Herbert	1941	-- TDM-Franken		
51:19,91	Klein, Werner	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
52:30,83	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
55:13,74	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	41:00 Fröhlich, Herbert	1941	-- TDM-Franken		
40:30	Huber, Wolfgang	1945	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
40:57	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
41:02	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Dachau/Obb	14.08.
43:09	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Kemmern/Ofr	18.09.
43:20	Fechler, Bodo	1941	LG Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
43:54	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
43:55	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Stadtbergen/Schw	13.05.
44:25	Brausam, Karl-Heinz	1945	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	24.10.
44:35	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
44:47	Fagerer, Hermann	1943	LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Füssing/Obb	07.02.
45:09	Müller, Helmut	1942	LG Nürnberg	Herzogenaurach/Mfr	12.09.
45:20	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Trostberg/Obb	13.11.
46:07	Stöger, Alois	1945	MRRRC München	Dachau/Obb	14.08.
46:19	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Burgebrach/Ofr	15.05.
46:31	Rupprecht, Rudolf	1943	LC Aichach	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
46:39	Krauthaim, Thomas	1944	TV Bad Grönenbach	Kellmünz/Schw	27.03.
46:58	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	08.08.
47:11	Oczipinsky, Peter	1942	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
47:14	Jäger, Herbert	1944	DJK Haugenried	Kallmünz/Opf	10.04.
47:36	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Trostberg/Obb	13.11.
48:09	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	12.09.

48:10	Orth, Jochen	1943	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	19.06.
48:11	Vollrad, Rainer	1941	TV Zwiesel	Ried/AUT	28.08.
48:28	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
48:59	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
49:57	Popig, Harald	1942	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	18.09.
51:00	Beck, Helmut	1943	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
51:07	Karl, Wilfried	1945	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
51:18	Scherer, Rainer	1943	MRRRC München	Augsburg/Schw	11.04.
51:32	Oberle, Winfried	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Obernburg/Ufr	16.05.

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:34:38 Schaur, Alfred	1942	-- TSV Mindelheim		
1:32:24	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRRC München	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:32:41	Bernard, Wolfgang	1945	TSV 1895 Burgfarrnbach	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:35:55	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Würzburg/Ufr	16.05.
1:37:49	Stappenbacher, Kaspar	1944	DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:38:22	Götz, Franz	1942	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:39:42	Urmann, Udo	1942	Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	28.03.
1:39:43	Hümpfner, Peter	1945	LuT Aschaffenburg	München/Obb	10.10.
1:40:45	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:42:14	Plischke, Helmut	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:42:44	Brausam, Karl-Heinz	1945	WSV Viechtach	Kallmünz/Opf	10.04.
1:44:09	Stöger, Alois	1945	MRRRC München	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:45:06	Fahsold, Wulfhard	1943	LG Kreis Ansbach	Untermurbach/Mfr	17.07.
1:48:24	Kohn, Walter	1942	TV Senden-Ay	Augsburg/Schw	28.03.
1:49:26	Waschbichler, Josef	1945	TSV Ingolstadt-Etting	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:49:43	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	14.03.
1:49:50	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:50:03	Bücken, Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:51:31	Senft, Wolfgang	1943	LG Hof	Schwarzenbach/Saale/Ofr	11.09.
1:51:45	Scherer, Rainer	1943	MRRRC München	München/Obb	09.05.
1:53:30	Moosmüller, Peter	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:53:47	Ober, Herbert	1943	TSV Feldafing	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:54:06	Roth, Dieter	1941	TV 1862 Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:57:29	Lanz, Hans	1945	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:59:43	Kissenberth, Diethelm	1944	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
2:00:34	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
2:01:29	Rambacher, Heinrich	1941	TV Zeil	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:01:51	Wolf, Berthold	1942	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:11:29	Hohenleutner, Franz	1945	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:14:19	Hufnagl, Manfred	1943	TSV Zorneding	Bad Füssing/Obb	07.02.

Marathon

Bestl. 2009:	3:27:02 Kuhn, Hans	1944	-- TSG 08 Roth		
3:17:28	Fröhlich, Herbert	1941	TDM-Franken	München/Obb	10.10.
3:39:51	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Würzburg/Ufr	16.05.
3:47:54	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	16.05.
4:01:01	Ziermann, Ulrich	1942	TV 1848 Schwabach	Mainz/RH	09.05.
4:14:09	Bücken, Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
4:18:29	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Berlin/BE	26.09.
4:23:24	Scherer, Rainer	1943	MRRRC München	München/Obb	10.10.
4:24:15	Finkernagel, Holger	1943	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
4:29:14	Ober, Herbert	1943	TSV Feldafing	Frankfurt/HE	31.10.
4:33:37	Peuker, Heinz	1943	TV Weitnau	Hamburg/HH	25.04.
4:35:58	Walter, Wolfgang	1945	LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	25.04.

100 m Hürden 0.840m

Bestl. 2009:	18,67 Wucherer, Dr. Klaus	1944	-- LAC Quelle FÜ/Mü		
18,77	+1,1 Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/PF	23.05.
22,73	-0,5 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
25,42	+1,0 Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2009:	45,24 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
46,51	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Kevelaer/NO	02.07.

5000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	28:37,59 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
29:05,54	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	04.09.
31:20,96	Just, Walter	1944	LG Oberland	Bühlertal/BA	04.09.
31:25,95	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	04.09.
31:27,04	Borchers, Hans-Henning	1941	MBB-SG Augsburg	Achern-Önsbach/BA	15.05.

10.000 m Bahngehen

Bestl. 2009:	58:54,56 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
58:17,43	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Alzenau/Ufr	19.09.
63:47,50	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Alzenau/Ufr	19.09.
64:56,05	Just, Walter	1944	LG Oberland	Alzenau/Ufr	19.09.
69:42,60	Borchers, Hans-Henning	1941	MBB-SG Augsburg	Alzenau/Ufr	19.09.

5km Str.Gehen

Bestl. 2009:	29:03 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
29:56	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
31:44	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
31:56	Just, Walter	1944	LG Oberland	Breitenbrunn/Schw	19.06.

10km Str.Gehen

Bestl. 2009:	59:36 Maier, Felix	1943	-- SV Breitenbrunn		
58:33	Maier, Felix	1943	SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
1:01:45	Zetzmann, Ullrich	1942	Coburger Turnerschaft	Reichenbach/SN	18.04.
1:02:55	Bouc, Horst	1943	SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	18.04.
1:03:48	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
1:06:53	Just, Walter	1944	LG Oberland	Reichenbach/SN	18.04.
1:09:08	Borchers, Hans-Henning	1941	MBB-SG Augsburg	Niederaichbach/Ndb	09.10.

10km Str.Gehen Ma.

Bestl. 2009:	3:20:20 MBB-SG Augsburg				
3:10:08	SV Breitenbrunn Maier, Felix (1943) - 1:00:04; Bouc, Horst (1943) - 1:04:08; Adam, Karl-Heinz (1944) - 1:05:56			Naumburg/ST	30.05.
3:22:55	MBB-SG Augsburg Sturz, Erich (1940) - 1:02:03; Lenz, Horst (1937) - 1:09:52; Borchers, Hans-Henning (1941) - 1:11:00			Naumburg/ST	30.05.

20km Str.Gehen

Bestl. 2009:	2:12:42 Zetzmann, Ullrich	1942	-- Coburger Turnerschaft		
2:13:02	Bouc, Horst	1943	SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
2:25:00	Borchers, Hans-Henning	1941	MBB-SG Augsburg	Innsbruck/AUT	23.05.

Hochsprung

Bestl. 2009:	1,56 Wittmann, Edgar	1943	-- TV Zellingen		
1,52	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Passau/Ndb	05.06.
1,50	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Elsfeld/Ufr	04.09.
1,36	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	09.10.
1,28	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Endorf/Obb	13.05.
1,24	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
1,24	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,24	Liebert, Michael	1943	TSV Dasing	Dasing/Schw	18.07.
1,20	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Rottershausen/Ufr	18.07.
1,20	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Rottershausen/Ufr	18.07.
1,10	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.

Stabhochsprung

Bestl. 2009:	2,74 Strasshofer, Gregor	1940	-- LG Stadtwerke München		
2,60	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	10.10.
1,80	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

Weitsprung

Bestl. 2009:	4,31	Filipicic, Dieter	1942	--	FTSV Straubing		
4,72	+0,6	Frühau, Hans-Jürgen	1945		TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
4,47	+0,0	Scholz, Peter	1945		1. FC Passau	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
4,29	-0,8	Filipicic, Dieter	1942		FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
4,24	+0,0	Wucherer, Klaus	1944		LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
3,97	+0,5	Blaul, Eckhard	1943		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
3,89	+0,4	Rößle, Georg	1944		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
3,88	-0,1	Pauli, Hartmut	1945		LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
3,81	-1,3	Schad, Friedrich	1943		1. FC Schweinfurt 1905	Passau/Ndb	05.06.
3,76	+0,0	Neumann, Werner	1941		LG Hersbrucker Alb	Rottershausen/Ufr	18.07.
3,58	+0,0	Losert, Erwin	1942		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
3,45	-0,9	Grötzbach, Günther	1944		TSG Estenfeld	Passau/Ndb	05.06.
3,38	+0,0	Müller-Kaler, Michael	1944		SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH	25.09.
3,35	+0,0	Ullrich, Ferdinand	1944		MTV Berg	Passau/Ndb	05.06.

Dreisprung

Bestl. 2009:	9,01	Filipicic, Dieter	1942	--	FTSV Straubing		
8,88	+0,0	Pauli, Hartmut	1945		LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	13.05.
8,44	+0,0	Filipicic, Dieter	1942		FTSV Straubing	Passau/Ndb	06.06.
7,25	+0,0	Neumann, Werner	1941		LG Hersbrucker Alb	Haßfurt/Ufr	21.07.

Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2009:	12,12	Hasieber, Bernd	1944	--	TSV Unterhaching		
12,11		Hasieber, Bernd	1944		TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
11,83		Zängl, Alexander	1942		TSV Bogen	Passau/Ndb	05.06.
11,49		Volkheimer, Klaus	1944		LG 90 Kreis Ebersberg	Passau/Ndb	05.06.
11,26		Losert, Erwin	1942		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Passau/Ndb	05.06.
10,94		Zenzinger, Hans	1945		LG Oberland	Hausham/Obb	31.07.
10,90		Weitmann, Harald	1944		TSV Trauchgau	Legau/Schw	12.09.
10,42		Schmidt, Peter	1944		TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	20.03.
10,35		Wittmann, Edgar	1943		TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	10.10.
10,20		Jäger, Jürgen	1944		LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
10,12		Frühau, Hans-Jürgen	1945		TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
10,10		Opavsky, Walter	1944		LG Frankenwald	Wunsiedel/Ofr	17.04.
10,07		Stocker, Hans	1945		SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	11.07.
9,74		Wucherer, Klaus	1944		LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,62		Adrian, Karl-Heinz	1942		SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,58		Pauli, Hartmut	1945		LG Kreis Ansbach	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,44		Bohuschke, Günter	1943		TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
9,37		Berres, Otmar	1943		LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
9,24		Lehnert, Reinhard	1945		TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
9,07		Kröger, Günter	1942		TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	15.08.
9,06		Eyrich, Herbert	1940		LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	46,18	Hasieber, Bernd	1944	--	TSV Unterhaching		
45,20		Hasieber, Bernd	1944		TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
40,91		Jäger, Jürgen	1944		LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
37,65		Weitmann, Harald	1944		TSV Trauchgau	Dasing/Schw	18.07.
37,57		Zängl, Alexander	1942		TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
36,73		Wittmann, Edgar	1943		TV Zellingen	Schweinfurt/Ufr	10.10.
36,04		Volkheimer, Klaus	1944		LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
34,40		Losert, Erwin	1942		LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	03.09.
33,58		Zenzinger, Hans	1945		LG Oberland	Hausham/Obb	31.07.
32,21		Schmidt, Peter	1944		TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,94		Liebert, Michael	1943		TSV Dasing	Dasing/Schw	18.07.
30,92		Fussan, Wolf-Dieter	1944		1. FC Passau	Passau/Ndb	05.06.
29,68		Adrian, Karl-Heinz	1942		SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,38		Neumann, Werner	1941		LG Hersbrucker Alb	Röttenbach/Mfr	14.08.
29,37		Opavsky, Walter	1944		LG Frankenwald	Schönwald/Ofr	12.09.
29,19		Pauli, Hartmut	1945		LG Kreis Ansbach	Herzogenaurach/Mfr	19.09.
28,35		Fichtner, Albert	1944		TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
28,08		Lehnert, Reinhard	1945		TSV Trauchgau	Inzing/AUT	24.10.
27,97		Stocker, Hans	1945		SV Achenmühle	Moosach/Grafing/Obb	02.05.
27,48		Kröger, Günter	1942		TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	15.08.

27,00	Hoser, Hermann	1942	TSV Zorneding	Bad Endorf/Obb	13.05.
Hammerwurf 5 kg					
Bestl. 2009:	44,62 Weitmann, Harald	1944	-- TSV Trauchgau		
44,49	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Graf/Obb	11.07.
43,50	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
42,73	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	11.07.
41,20	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Garching/Alz/Obb	06.11.
39,13	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Trauchgau/Schw	24.04.
35,20	Wolter, Siegfried	1941	SV Zuchering	Effeltrich/Ofr	01.05.
34,85	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Bogen/Ndb	29.05.
34,07	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,12	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	25.09.
25,64	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	19.09.
23,78	Hoser, Hermann	1942	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	11.07.
22,63	Kraus, Joachim	1944	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.
22,60	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
21,28	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Effeltrich/Ofr	06.10.
19,80	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
19,44	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	06.06.
Speerwurf 600 g					
Bestl. 2009:	41,94 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
41,10	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
39,37	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	22.08.
39,24	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	24.04.
35,33	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Röttenbach/Mfr	14.08.
34,85	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Passau/Ndb	05.06.
33,03	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Bad Aibling/Obb	07.08.
32,97	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Rottershausen/Ufr	18.07.
32,02	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
30,21	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,91	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	22.08.
29,88	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
29,54	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,11	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röttenbach/Mfr	24.04.
29,05	Opavsky, Walter	1944	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr	01.08.
26,91	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
24,44	Liebert, Michael	1943	TSV Dasing	Dasing/Schw	18.07.
24,26	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Achenmühle/Obb	03.10.
23,45	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
23,06	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
Gewicht 9,08 kg					
Bestl. 2009:	16,84 Hasieber, Bernd	1944	-- TSV Unterhaching		
16,85	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
15,83	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	22.08.
15,04	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	22.08.
13,78	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
13,50	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Garching/Alz	07.08.
10,79	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Zuchering/Obb	09.10.
10,58	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Bogen/Ndb	25.09.
7,95	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel(5,0kg)					
Bestl. 2009:	2.050 (968) Bauernschuster, Alfons	1940	-- TSV Unterhaching		
2.418	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
1.697	13,62(+0,4)-4,72(+0,6)-10,12 Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
1.509	15,11(+0,4)-3,89(+0,4)-7,88 Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	14.08.
1.370	16,70(-2,2)-3,79(+0,5)-8,70 Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Nieder-Olm/RH	25.09.
1.318	16,62(-2,5)-3,38(+0,0)-8,40 Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Alzenau/Ufr	19.09.
	16,04(+0,0)-2,98(-0,1)-8,26				

1.228 Berres, Otmar 1943 LAZ Obernburg-Miltenberg Alzenau/Ufr 19.09.
17,20(+0,0)-2,85(+0,0)-9,37

5-Kampf

Weit-Speer(600Gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

Bestl. 2009: 2.815 (1.270) Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

2.283 Pauli, Hartmut 1945 LG Kreis Ansbach Nieder-Olm/RH 25.09.
3,53(+0,0)-27,74-33,88(-4,0)-24,53-7:01,21

2.141 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Alzenau/Ufr 19.09.
3,97(+0,5)-13,20-32,58(+0,9)-25,91-7:19,17

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(5,0kg)-Hoch-400m

100mHü(0,840m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(600gr)-1500m

Bestl. 2009: 5.574 (2.301) Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

5.309 Pauli, Hartmut 1945 LG Kreis Ansbach Flein/WÜ 09.10./
15,73(-0,5)-3,84(+0,0)-8,99-1,36-76,55/
10.10.

5.191 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Nyiregyhaza/HUN 15.07./
15,27(+0,9)-3,74(+0,0)-9,04-1,24-77,45/
16.07.

3.934 Blaul, Eckhard 1943 SWC Regensburg Regensburg/Opf 17.07./
15,67(+0,8)-3,89(+0,0)-7,83-1,24-83,08/
18.07.
25,42(+1,0)-25,00-1,80-14,83-7:32,46

Wurf-Mehrkampf

Hammer(5,0kg)-Kugel(5,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009: 4.313 (3.131) Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

4.324 Hasieber, Bernd 1944 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 22.08.
43,50-11,81-41,23-40,31-16,85

4.076 Weitmann, Harald 1944 TSV Trauchgau Bogen/Ndb 22.08.
44,35-10,72-37,48-39,37-15,83

3.662 Volkheimer, Klaus 1944 LG 90 Kreis Ebersberg Bogen/Ndb 22.08.
40,24-10,83-35,27-29,91-15,04

3.567 Zängl, Alexander 1942 TSV Bogen Bogen/Ndb 22.08.
34,77-11,49-37,57-33,17-12,76

2.862 Lehnert, Reinhard 1945 TSV Trauchgau Neuhofen/AUT 10.07.
33,16-9,24-23,79-23,45-13,78

2.532 Neumann, Werner 1941 LG Hersbrucker Alb Bogen/Ndb 25.09.
27,12-7,89-26,71-27,30-10,16

2.519 Stocker, Hans 1945 SV Achenmühle Bogen/Ndb 25.09.
24,08-9,68-25,23-23,74-10,58

2.288 Schwarz, Manfred 1941 TSG 08 Roth Bogen/Ndb 25.09.
22,60-8,48-23,49-28,50-7,95

Senioren M70

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,17 Müller, Guido	1938 -- TSV Vaterstetten		
13,29	+1,5	Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Kevelaer/NO 03.07.
13,64	+1,5	Netzel, Rudolf	1940 SV Detag Weiden	Kevelaer/NO 03.07.
13,87	+0,5	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb 13.05.
14,01	+1,0	Beckering, Hermann	1939 SpVgg Ahorn	Passau/Ndb 05.06.
14,23	+1,5	Schmid, Karl	1938 SV Detag Weiden	Kevelaer/NO 03.07.
14,36	-0,2	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Elsenfeld/Ufr 04.09.
14,62	+0,0	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 19.09.
14,77	+0,0	Adam, Peter	1940 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
14,96	+0,5	Vogt, Hans-Wilhelm	1937 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Endorf/Obb 13.05.
15,30	+0,0	Eyrich, Herbert	1940 LAC Quelle Fürth	Haßfurt/Ufr 21.07.
15,66	+0,5	Köhler, Erich	1940 TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb 13.05.
15,82	+0,5	Haltmeier, Georg	1936 SV Lohhof	Bad Endorf/Obb 13.05.
15,84	-0,5	Voß, Wolfgang	1939 SV Detag Weiden	Röthenbach/Mfr 14.08.
16,10	-1,4	Lotz, Klaus	1937 LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
16,42	+0,0	Wolf, Horst	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
16,43	+0,0	Schindele, Konrad	1938 TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw 18.07.
16,47	+0,0	Klauder, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
16,74	-0,2	Hirsch, Georg	1939 Post-SV Bayreuth	Elsenfeld/Ufr 04.09.
17,09	+0,0	Paul, Joachim	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr 19.09.
17,21	-0,2	Folosea, Constantin	1940 TS Bayreuth	Elsenfeld/Ufr 04.09.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	26,48 Müller, Guido	1938 -- TSV Vaterstetten		
27,40	+0,2	Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Passau/Ndb 06.06.
29,08	+1,6	Netzel, Rudolf	1940 SV Detag Weiden	Röthenbach/Mfr 14.08.
29,10	+1,6	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Röthenbach/Mfr 14.08.
29,87	-1,2	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN 23.07.
30,54	+0,5	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Kevelaer/NO 04.07.
30,92	+0,2	Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Aichach/Schw 12.06.
31,14	+0,0	Eyrich, Herbert	1940 LAC Quelle Fürth	Haßfurt/Ufr 21.07.
33,32	+0,0	Vogt, Hans-Wilhelm	1937 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Burgau/Schw 11.08.
33,96	+0,9	Haltmeier, Georg	1936 SV Lohhof	Bad Endorf/Obb 13.05.
34,10	+0,0	Schindele, Konrad	1938 TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw 18.07.
34,54	+0,1	Klauder, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
35,07	+0,6	Hirsch, Georg	1939 Post-SV Bayreuth	Alzenau/Ufr 19.09.
36,16	+0,1	Wolf, Horst	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr 08.05.
37,36	-0,5	Folosea, Constantin	1940 TS Bayreuth	Elsenfeld/Ufr 04.09.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	59,34 Müller, Guido	1938 -- TSV Vaterstetten		
60,02		Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Passau/Ndb 05.06.
66,08		Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Kevelaer/NO 03.07.
67,63		Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN 20.07.
73,99		Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Flein/WÜ 11.09.
80,62		Lausberg, Karl-Heinz	1940 FT Schney	Elsenfeld/Ufr 04.09.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:34,08 Scheidt, Willi	1939 -- TS Herzogenaurach		
2:30,74		Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Kevelaer/NO 02.07.
2:56,89		Klauder, Gerhard	1937 LG LKr Aschaffenburg	Kevelaer/NO 02.07.
2:58,64		Lausberg, Karl-Heinz	1940 FT Schney	Passau/Ndb 05.06.
3:16,08		Kuppardt, Hansjörg	1939 SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb 05.06.

1000 m Lauf

4:09,5		Laumer, Alfons	1940 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.07.
4:09,87		Schneis, Hans	1940 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb 28.07.

5:06,1	Scheuring, Karl	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	01.06.
5:31,2	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	07.07.
1500 m Lauf Bestl. 2009:	5:46,08 Scheidt, Willi	1939	-- TS Herzogenaurach		
5:55,69	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Passau/Ndb	06.06.
6:05,0	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:06,08	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
6:30,14	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
6:30,31	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
6:36,22	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	06.06.
6:41,85	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	25.09.
6:45,82	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:47,17	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
6:56,39	Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
7:14,71	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.
1 Meilen-Lauf 6:31,4	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
3000 m Lauf Bestl. 2009:	12:25,94 Braungart, Günter	1937	-- TSV 1880 Starnberg		
11:24,35	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	München/Obb	16.06.
12:50,29	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	19.05.
13:23,8	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:28,9	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
14:42,3	Dangl, Konrad	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
16:17,2	Scheuring, Karl	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
16:43,56	Dieckmann, Rolf	1940	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
17:33,6	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	02.06.
5000 m Lauf Bestl. 2009:	21:13,01 Braungart, Günter	1937	-- TSV 1880 Starnberg		
19:58,23	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	05.06.
21:15,79	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
21:17,1	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
23:31,66	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
24:30,7	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
25:35,8	Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
27:09,29	Leichtle, Ludwig	1939	TV Senden-Ay	Burgau/Schw	11.08.
29:25,5	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	12.05.
10000 m Lauf Bestl. 2009:	42:16,34 Matern, Klaus	1938	-- TV Hindelang		
44:47,9	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
58:55,1	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Straubing/Ndb	07.04.
10 km Str. Bestl. 2009:	44:02 Matern, Klaus	1938	-- TV Hindelang		
41:42	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Bobingen/Schw	02.05.
44:35	Remmele, Erwin	1937	MRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
45:51	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Dachau/Obb	14.08.
46:09	Thiede, Erwin	1939	Forstenrieder SC	Freising/Obb	04.09.
46:33	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Ried/AUT	28.08.
47:12	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
47:13	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Gröbenzell/Obb	26.09.
47:24	Helml, Erwin	1940	LG Gendorf Wacker Burghausen	Trostberg/Obb	13.11.
48:11	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.08.
48:41	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	25.04.
49:09	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach	Dachau/Obb	14.08.
50:29	Kloker, Paul	1938	Sportverein Aufheim	Kellmünz/Schw	27.03.
50:51	Ostheimer, Heinz	1940	TV 1862 Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	12.09.
50:52	Sonnhüter, Erwin	1936	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
51:58	Deuß, Peter	1937	VfL Waldkraiburg	Bobingen/Schw	02.05.
52:26	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Brückenau/Ufr	11.07.
54:59	Reeh, Klaus	1939	MTV 79 München	München-Forstenried/Obb	21.03.
55:21	Hruschka, Günther	1940	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.

56:40	Pulwitt, Manfred	1940	TSV Tutzing	Wolfratshausen/Obb	17.10.
57:06	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Ried/AUT	28.08.
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:38:39 Thiede, Erwin	1939	-- Forstenrieder SC		
1:37:35	Liepold, Andreas	1937	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:40:04	Laumer, Alfons	1940	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:41:05	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:45:49	Heiskel, Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/HE	14.03.
1:47:21	Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:48:30	Fenzlein, Karl	1937	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:48:31	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	21.03.
1:50:55	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:51:08	Frank, Gerhard	1939	TSV Sonnefeld	Bayreuth/Ofr	09.05.
1:53:55	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
1:54:08	Rietzke, Manfred	1940	TDM-Franken	Herrieden/Mfr	16.05.
1:55:25	Dangl, Konrad	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	21.03.
1:58:14	Straub, Rupprecht	1937	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	28.03.
2:04:39	Hruschka, Günther	1940	LG Kreis Ansbach	Unterwurbach/Mfr	17.07.
2:07:15	Greil, Rudolf	1938	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:08:49	Schröder, Siegfried	1938	LG Westallgäu	Augsburg/Schw	28.03.
2:11:24	Scheuring, Karl	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	21.03.
2:17:14	Kraus, Erich	1938	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	21.08.
2:52:29	Nawroth, Erwin	1939	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb	07.02.
Marathon					
Bestl. 2009:	3:43:35 Heiskel, Ingo	1938	-- LLC Marathon Regensburg		
3:46:07	Heiskel, Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	16.05.
3:50:22	Schuhbauer, Josef	1939	LAG Mittlere Isar	Würzburg/Ufr	16.05.
3:55:29	Thiede, Erwin	1939	Forstenrieder SC	Würzburg/Ufr	16.05.
3:56:44	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:05	Wieser, Franz	1939	LG Region Landshut	München/Obb	10.10.
4:02:49	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
4:23:54	Emersic, Alojz	1938	WSV Otterskirchen	München/Obb	10.10.
4:26:22	Ostheimer, Heinz	1940	TV 1862 Miltenberg	Berlin/BE	26.09.
4:42:05	Raber, Ludwig	1939	TSV Oberzenn	Würzburg/Ufr	16.05.
100 km					
Bestl. 2009:	10:50:06 Heiskel, Ingo	1938	-- LLC Marathon Regensburg		
15:17:16	Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Ulm/WÜ	02.07.
80 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2009:	13,98 Müller, Guido	1938	-- TSV Vaterstetten		
13,44	+0,4 Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Kevelaer/NO	02.07.
17,53	-0,3 Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
17,57	+0,0 Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
300 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2009:	57,69 Jakob, Karl	1939	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
46,57	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
53,25	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
2000 m Hindernis					
8:48,50	Walter, Albert	1939	MTV 1881 Ingolstadt	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
9:52,18	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2009:	62,68 LAZ Obernburg-Miltenberg				
59,80	LAZ Obernburg-Miltenberg Adam, Peter (1940); Jakob, Karl (1939); Hartlaub, Hermann (1935); Wolf, Horst (1937)			Passau/Ndb	06.06.
60,83	LG Stadtwerke München Schamann von, Dieter (1935); Urban, Günther Wilhelm (1934); Kraus, Heinz (1935); Strasshofer, Gregor (1940)			Gröbenzell/Obb	22.06.
67,76	LG LKr Aschaffenburg			Hösbach/Ufr	16.05.

Bernhard, Otto (1934); Klauder, Gerhard (1937);
Kihn, Franz (1934); Zang, Hans (1938)

5000 m Bahngehen						
30:02,20	Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Achern-Önsbach/BA	15.05.	
10.000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	67:06,69 Lenz, Horst	1937	-- MBB-SG Augsburg			
61:14,78	Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.	
68:33,56	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.	
72:38,89	Schmid, Wilhelm	1938	LAZ Kreis Günzburg	Neusäß/Schw	24.06.	
5km Str.Gehen						
29:41	Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	24.04.	
10km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	1:07:05 Lenz, Horst	1937	-- MBB-SG Augsburg			
1:00:35	Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Innsbruck/AUT	23.05.	
1:07:46	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Reichenbach/SN	18.04.	
1:16:54	Schmid, Wilhelm	1938	LAZ Kreis Günzburg	Reichenbach/SN	18.04.	
20km Str.Gehen						
2:07:00	Sturz, Erich	1940	MBB-SG Augsburg	Breitenbrunn/Schw	19.06.	
2:25:30	Lenz, Horst	1937	MBB-SG Augsburg	Breitenbrunn/Schw	19.06.	
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,35 Maier, Helmut	1937	-- SV Pocking			
1,30	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.	
1,24	Maier, Helmut	1937	SV Pocking	Passau/Ndb	05.06.	
1,20	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.	
1,16	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Röthenbach/Mfr	14.08.	
1,16	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.	
1,12	Schindele, Konrad	1938	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.	
1,10	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.	
1,10	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Passau/Ndb	05.06.	
1,10	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Elsenfeld/Ufr	04.09.	
1,05	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.	
Stabhochsprung						
Bestl. 2009:	2,50 Brückmann, Günter	1937	-- TSV Unterhaching			
2,75	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Kevelaer/NO	02.07.	
Weitsprung						
Bestl. 2009:	4,91 Beckering, Hermann	1939	-- SpVgg Ahorn			
4,25	-1,7 Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.	
4,20	+0,0 Kurz, Dieter	1937	TV Emmering	Passau/Ndb	05.06.	
4,14	-0,4 Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Passau/Ndb	05.06.	
4,11	-0,7 Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Kevelaer/NO	02.07.	
4,03	+0,1 Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.	
4,00	-0,5 Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.	
3,87	+0,0 Köhler, Erich	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb	05.06.	
3,87	+0,0 Schindele, Konrad	1938	TSV Bad Wörishofen	Dasing/Schw	18.07.	
3,85	-0,1 Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.	
3,74	+0,8 Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.	
3,73	+0,9 Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Alzenau/Ufr	19.09.	
3,59	+0,0 Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.	
3,53	-0,4 Zang, Hans	1938	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.	
3,25	+0,0 Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.	
3,15	+0,0 Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.	
3,05	-0,5 Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.	
2,85	+0,0 Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.	
2,64	+0,0 Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.	
Dreisprung						
Bestl. 2009:	7,74 Hirsch, Georg	1939	-- Post-SV Bayreuth			
7,50	-0,3 Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.	

6,13	-0,5	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
Kugelstoss 4 kg						
Bestl. 2009:		13,00 Duttke, Dieter	1937	-- LAZ Kreis Günzburg		
12,75		Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
12,14		Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
11,96		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
11,71		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
11,06		Friedrich, Hellmut	1938	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Röttenbach/Mfr	24.04.
10,59		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Legau/Schw	12.09.
10,40		Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
10,38		Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	17.07.
10,34		Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
10,21		Frank, Waldemar	1939	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
10,21		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Crailsheim/Wü	02.10.
10,12		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
10,12		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
10,03		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Dasing/Schw	18.07.
9,77		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
9,62		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Schwabmünchen/Schw	14.05.
9,51		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Passau/Ndb	05.06.
9,26		Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kahl/Main/Ufr	27.06.
9,24		Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
9,22		Stumpf, Erwin	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:		39,19 Raml, Herbert	1938	-- TSV Unterhaching		
38,07		Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	13.06.
37,23		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	05.06.
37,22		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
34,38		Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
34,34		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
33,43		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	03.10.
32,19		Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
31,41		Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Würzburg/Ufr	20.03.
30,31		Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
29,03		Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	18.04.
28,12		Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,84		Joachim, Hans-Dieter	1936	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
27,82		Friedrich, Hellmut	1938	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Röttenbach/Mfr	24.04.
27,79		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,06		Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
26,66		Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Dasing/Schw	18.07.
26,58		Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bad Endorf/Obb	13.05.
25,93		Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wunsiedel/Ofr	17.04.
25,90		Seeberger, Reinhold	1938	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	16.05.
25,60		Frank, Waldemar	1939	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
Hammerwurf 4 kg						
Bestl. 2009:		40,52 Duttke, Dieter	1937	-- LAZ Kreis Günzburg		
38,00		Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
36,97		Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Zuchering/Obb	10.04.
36,73		Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Moosach/Graf/Obb	13.06.
36,15		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Zuchering/Obb	10.04.
35,42		Brabetz, Johan	1936	TSV Trauchgau	Passau/Ndb	06.06.
34,98		Breuer, Hans	1939	LG Kottern-Durach	Trauchgau/Schw	01.05.
33,54		Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
32,05		Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	09.10.
31,10		Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Crailsheim/Wü	02.10.
30,55		Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Garching/Alz	07.08.
28,51		Schmidt, Paul	1938	TV Memmingen	Deggendorf/Ndb	15.05.
27,46		Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
26,46		Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
24,92		Hausschmid, Anton	1937	TSV Bad Wörishofen	Trauchgau/Schw	01.05.
23,84		Weber, Albert	1940	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	06.10.
22,88		Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
22,51		Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.

22,11	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Elsenfeld/Ufr	04.09.
18,70	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2009:	43,95 Duttke, Dieter	1937	-- LAZ Kreis Günzburg		
35,44	Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Passau/Ndb	05.06.
34,34	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	31.07.
33,39	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
33,14	Schlembach, Rudolf	1937	LG Karlstadt-Gambach-Lohr	Rottershausen/Ufr	18.07.
31,85	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
31,17	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Hausham/Obb	31.07.
29,96	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
28,61	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	04.09.
27,48	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Passau/Ndb	05.06.
27,27	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Elsenfeld/Ufr	04.09.
26,14	Frank, Waldemar	1939	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
25,68	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
25,17	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	18.04.
25,01	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb	05.06.
23,99	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
23,90	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Dasing/Schw	18.07.
23,66	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	10.10.
21,50	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Haßfurt/Ufr	21.07.
21,00	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Dasing/Schw	18.07.
20,94	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	12.06.
Gewicht 7,26 kg					
Bestl. 2009:	15,76 Duttke, Dieter	1937	-- LAZ Kreis Günzburg		
15,67	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Deggendorf/Ndb	22.05.
14,46	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Bogen/Ndb	22.08.
14,32	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	22.08.
14,26	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
13,59	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
13,01	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	10.07.
12,99	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.
11,60	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
11,58	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	25.09.
10,06	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	25.09.
9,45	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.
9,09	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	22.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel(4,0kg)					
Bestl. 2009:	2.345 (1.012) Lotz, Klaus	1937	-- LG LKr Aschaffenburg		
2.202	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
2.145	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
2.085	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
1.599	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
1.427	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
1.363	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
1.152	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Alzenau/Ufr	19.09.
1.129	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
3-Kampf Ma.					
Bestl. 2009:	5.243 (2.098) LAZ Obernburg-Miltenberg				
5.955	LAZ Obernburg-Miltenberg I			Alzenau/Ufr	19.09.
	Jakob, Karl (1939) - 2.202; Adam, Peter (1940) - 2.145; Hartlaub, Hermann (1935) - 1.608				

3.919 LAZ Obernburg-Miltenberg II Alzenau/Ufr 19.09.
 Paul, Joachim (1937) - 1.427; Wolf, Horst (1937) - 1.363;
 Messer, Karl Heinz (1937) - 1.129

5-Kampf

Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m

Bestl. 2009: 2.791 (1.026) Reischle, Gerhard 1939 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

3.188 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Aichach/Schw 12.06.
 3,73(-2,0)-29,96-31,02(+0,2)-29,92-6:47,17

2.892 Seyerlein, Karlheinz 1940 TV Leutershausen Alzenau/Ufr 19.09.
 3,73(+0,9)-18,68-31,14(+0,6)-28,61-6:42,46

2.495 Hirsch, Georg 1939 Post-SV Bayreuth Alzenau/Ufr 19.09.
 3,65(+0,2)-24,00-35,07(+0,6)-24,12-7:14,71

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m

80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m

6.260 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Flein/WÜ 09.10./
 14,90(-0,3)-3,81(+0,0)-9,97-1,16-73,99/ 10.10..
 17,43(+2,2)-33,02-2,60-26,81-7:08,55

10-Kampf Ma.

15.186 LG Stadtwerke München Pfaffenhofen/Ilm/Obb 12.09.
 Strasshofer, Gregor (1940) - 6.250; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 4.873;
 Kraus, Heinz (1935) - 4.063

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

Bestl. 2009: 4.349 (2.985) Duttke, Dieter 1937 -- LAZ Kreis Günzburg

3.889 Kiefersauer, Stefan 1940 LG Oberland Bogen/Ndb 22.08.
 35,42-12,75-37,21-29,72-14,46

3.714 Eichler, Hans-Joachim 1938 SV Zuchering Deggendorf/Ndb 22.05.
 36,92-10,96-34,27-27,16-15,67

3.633 Raml, Herbert 1938 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 22.08.
 30,82-11,64-36,36-32,56-12,99

3.345 Richter, Ulrich 1936 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 22.08.
 29,51-10,19-31,69-31,85-13,06

3.284 Rupp, Heinrich 1936 TSV Bogen Bogen/Ndb 22.08.
 33,54-10,03-30,31-23,99-14,32

2.780 Kohnen, Werner 1936 TSV Zirndorf Bogen/Ndb 25.09.
 27,46-9,84-26,35-21,67-11,58

2.736 Brabetz, Johann 1936 TSV Trauchgau Neuhofen/AUT 10.07.
 33,79-9,24-19,48-18,58-13,01

2.643 Brückmann, Günter 1937 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 25.09.
 26,46-7,89-21,43-28,62-11,60

2.598 Strasshofer, Gregor 1940 LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 22.08.
 33,21-9,92-30,28-29,87-o.g.V.

2.464 Paul, Joachim 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
 22,51-9,25-25,40-23,24-9,09

2.278 Messer, Karl Heinz 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
 22,39-8,79-22,32-19,19-9,53

2.053 Wolf, Horst 1937 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
 18,70-8,74-20,65-15,66-9,45

Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2009: 8.266 (5.417) TSV Unterhaching

9.482 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 25.09.
 Raml, Herbert (1938) - 3.555; Richter, Ulrich (1936) - 3.284;
 Brückmann, Günter (1937) - 2.643

8.228 LG Stadtwerke München Bogen/Ndb 22.08.
 Schneider, Rudolf (1934) - 2.895; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.735;
 Strasshofer, Gregor (1940) - 2.598

6.795 LAZ Obernburg-Miltenberg Bogen/Ndb 22.08.
 Paul, Joachim (1937) - 2.464; Messer, Karl Heinz (1937) - 2.278;
 Wolf, Horst (1937) - 2.053

Senioren M75

100 m Lauf

Bestl. 2009:	13,97 Böckl, Rudolf	1934 -- MTV 79 München		
14,41	-0,3 Böckl, Rudolf	1934 MTV 79 München	Kevelaer/NO	03.07.
15,38	+0,9 Wilms, Heinrich	1934 FSV Eching	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,65	-0,1 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
15,66	-0,1 Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Passau/Ndb	05.06.
15,91	-1,4 Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
15,96	-1,4 Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
16,15	-0,1 Schamann von, Dieter	1935 LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
16,59	+0,3 Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	29,83 Böckl, Rudolf	1934 -- MTV 79 München		
30,47	-0,4 Böckl, Rudolf	1934 MTV 79 München	Kevelaer/NO	04.07.
33,05	+0,0 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
33,94	+0,0 Gerhard, Konrad	1934 LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
34,09	+1,0 Schamann von, Dieter	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
34,52	+0,0 Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Passau/Ndb	06.06.
34,82	-0,5 Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	04.09.
34,94	+1,0 Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
35,74	+1,0 Mensch, Werner	1935 MTV 1881 Ingolstadt	Bad Endorf/Obb	13.05.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	80,44 Konopka, Manfred	1931 -- LG Hof		
84,20	Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Passau/Ndb	05.06.
84,50	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
85,60	Mensch, Werner	1935 MTV 1881 Ingolstadt	Passau/Ndb	05.06.
86,41	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	3:24,28 Landgraf, Egon	1933 -- LG Forchheim		
2:55,00	Fischer, Manfred	1935 TV 1848 Coburg	Kevelaer/NO	02.07.
3:19,89	Binder, Ernst	1934 LG Nürnberg	Passau/Ndb	05.06.
3:22,90	Landgraf, Egon	1933 LG Forchheim	Lichtenfels/Ofr	24.04.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	4:23,19 Landgraf, Egon	1933 -- LG Forchheim		
4:19,25	Landgraf, Egon	1933 LG Forchheim	Lichtenfels/Ofr	24.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	6:55,7 Landgraf, Egon	1933 -- LG Forchheim		
6:49,76	Binder, Ernst	1934 LG Nürnberg	Passau/Ndb	06.06.
6:57,67	Landgraf, Egon	1933 LG Forchheim	Erlangen/Ofr	04.05.
8:04,04	Schamann von, Dieter	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
8:33,25	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
8:37,81	Gerhard, Konrad	1934 LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
8:55,34	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	14:38,8 Landgraf, Egon	1933 -- LG Forchheim		
14:45,35	Landgraf, Egon	1933 LG Forchheim	Erlangen/Ofr	11.05.
16:30,79	Klotz, Walter	1932 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	25:31,7 Landgraf, Egon	1933 -- LG Forchheim		
22:02,91	Heldmann, Günther	1935 CIS Amberg	Passau/Ndb	05.06.
25:04,46	Binder, Ernst	1934 LG Nürnberg	Passau/Ndb	05.06.
26:53,56	Müller, Hilbert	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	04.09.
27:18,43	Zöls, Johann	1932 SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
30:57,61	Klinger, Reinhard	1935 Lauf-u.Gymnastikfr.Mettenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.

31:19,5	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	51:52,86 Schmid, Norbert	1934	-- TV Erkheim		
54:54,49	Zöls, Johann	1932	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	49:49 Binder, Ernst	1934	-- LG Nürnberg		
44:42	Heldmann, Günther	1935	CIS Amberg	Bobingen/Schw	02.05.
49:31	Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Roth/Mfr	08.08.
53:25	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Bobingen/Schw	02.05.
53:30	Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	12.09.
54:41	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Kellmünz/Schw	27.03.
56:34	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Burgebrach/Ofr	15.05.
57:42	Zöls, Johann	1932	SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Ndb	10.04.
59:08	Klinger, Reinhard	1935	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Dachau/Obb	14.08.
1:03:03	Patzelt, Willi	1932	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	12.09.
1:06:36	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bobingen/Schw	02.05.
1:13:01	Haak, Werner	1933	TSV Bobingen	Bobingen/Schw	02.05.
1:14:36	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:59:10 Schmid, Norbert	1934	-- TV Erkheim		
1:39:55	Heldmann, Günther	1935	CIS Amberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:56:46	Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Altötting/Obb	29.08.
1:58:46	Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Scheßlitz/Ofr	05.04.
2:01:27	Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Kempten/Schw	18.04.
2:13:48	Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:45:49	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Schweinfurt/Ufr	14.03.
80 m Hürden					
Bestl. 2009:	22,00 Urban, Günther Wilhelm	1934	-- LG Stadtwerke München		
20,72	-0,3 Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
27,36	-0,3 Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
4 x 100 m Staffel					
68,13	LG Stadtwerke München Schamann von, Dieter (1935); Urban, Günther Wilhelm (1934); Kraus, Heinz (1935); Schneider, Rudolf (1934)			Gröbenzell/Obb	22.06.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	35:21,00 Hucke, Reinhard	1934	-- Gehsportverein Regensburg		
34:18,88	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Bühlertal/BA	04.09.
10.000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	70:02,78 Hucke, Reinhard	1934	-- Gehsportverein Regensburg		
69:48,95	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
80:44,75	Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Alzenau/Ufr	19.09.
5km Str.Gehen					
34:21	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Breitenbrunn/Schw	19.06.
10km Str.Gehen					
Bestl. 2009:	1:11:58 Hucke, Reinhard	1934	-- Gehsportverein Regensburg		
1:10:01	Hucke, Reinhard	1934	Gehsportverein Regensburg	Niederaichbach/Ndb	09.10.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,16 Heinrich, Richard	1934	-- TSV Vilsbiburg		
1,15	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bad Endorf/Obb	13.05.
1,12	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
Stabhochsprung					
Bestl. 2009:	2,20 Heinrich, Richard	1934	-- TSV Vilsbiburg		

2,10		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Passau/Ndb	05.06.
1,00		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
1,00		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
Weitsprung						
Bestl. 2009:		4,39 Gerhard, Konrad	1934	-- LAZ Kreis Würzburg		
4,08	-0,3	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
4,00	+0,5	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
3,83	+0,0	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
3,35	+0,0	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
3,29	-0,6	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
3,28	-0,2	Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
3,23	+0,4	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
Dreisprung						
Bestl. 2009:		7,57 Urban, Günther Wilhelm	1934	-- LG Stadtwerke München		
7,33	+1,3	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Kugelstoss 4 kg						
Bestl. 2009:		10,80 Bernhard, Otto	1934	-- LG LKr Aschaffenburg		
10,92		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
9,82		Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
9,80		Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsfeld/Ufr	04.09.
9,79		Amort, Heinrich	1934	TSV Vaterstetten	Bad Endorf/Obb	13.05.
9,52		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Hausham/Obb	31.07.
9,40		Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
8,88		Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
8,80		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	22.06.
8,76		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
8,72		Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
8,27		Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
8,24		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
8,21		Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	24.04.
7,66		Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.
7,64		Schratt, Alfred	1933	TSV Oberstdorf	Dasing/Schw	18.07.
7,40		Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
7,29		Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Nürnberg/Mfr	15.04.
7,15		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	17.04.
6,94		Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Bad Endorf/Obb	13.05.
6,47		Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:		31,42 Gerhard, Konrad	1934	-- LAZ Kreis Würzburg		
32,46		Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
29,77		Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
27,70		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	11.07.
26,77		Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	24.04.
26,71		Oetken, Heinz	1935	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Elsfeld/Ufr	04.09.
25,19		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Bad Endorf/Obb	13.05.
23,88		Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
22,76		Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
21,82		Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	13.06.
20,56		Wunderlich, Sigfried	1931	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
20,27		Schratt, Alfred	1933	TSV Oberstdorf	Dasing/Schw	18.07.
20,14		Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Crailsheim/Wü	02.10.
18,79		Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Bad Endorf/Obb	13.05.
18,31		Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Nürnberg/Mfr	15.04.
17,91		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	17.04.
17,60		Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Inzing/AUT	24.10.
Hammerwurf 4 kg						
Bestl. 2009:		41,26 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
30,35		Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	24.04.
28,99		Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	11.07.
26,08		Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	13.06.

25,11	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
22,19	Strizik, Josef	1932	SC Preußen Erlangen	Effeltrich/Ofr	01.05.
21,90	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
20,67	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.

Speerwurf 500 g

Bestl. 2009:	30,08 Gerhard, Konrad	1934	-- LAZ Kreis Würzburg		
28,99	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
28,40	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
27,20	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Mfr	14.08.
25,85	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
25,77	Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsensfeld/Ufr	08.05.
23,31	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	24.04.
22,96	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsensfeld/Ufr	08.05.
22,85	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	12.09.
22,41	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
21,30	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
19,42	Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	07.08.
19,02	Bloß, Günter	1935	TuS Schauenstein	Naila/Ofr	18.09.
18,57	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	17.04.
18,26	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Hausham/Obb	31.07.
16,75	Owesle, Gerhard	1932	TV Glaishammer Nürnberg	Nürnberg/Mfr	15.04.

Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2009:	15,71 Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
11,41	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
9,94	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Nyiregyhaza/HUN	23.07.
9,70	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
9,43	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
9,34	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Zuchering/Obb	09.10.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)					
Bestl. 2009:	2.586 (902) Gerhard, Konrad	1934	-- LAZ Kreis Würzburg		
2.070	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr	19.09.
	15,91(-1,4)-3,62(-0,7)-8,88				
2.046	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
	15,99(+0,7)-3,72(+0,6)-8,27				
1.900 (1.608)	*Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	15,96(-1,4)-3,35(+0,0)-8,27				
	*startete in der AK70 in Klammer Punktwertung AK70				

5-Kampf

Weit-Speer(500gr)-200m-Diskus(1,0kg)-1500m					
Bestl. 2009:	2.954 (828) Urban, Günther Wilhelm	1934	-- LG Stadtwerke München		
3.296	Gerhard, Konrad	1934	LAZ Kreis Würzburg	Aichach/Schw	12.06.
	4,08(-0,3)-26,63-33,94(+0,0)-32,46-8:37,81				
2.910	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,88(+0,0)-22,43-33,05(+0,0)-26,39-8:58,23				
2.833	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,29(-0,6)-27,21-34,09(+1,0)-23,88-8:04,04				
2.429	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	12.06.
	3,17(-0,4)-21,30-34,94(+1,0)-22,18-8:33,25				

5-Kampf Ma.

8.172	LG Stadtwerke München			Aichach/Schw	12.06.
	Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.910; Schamann von, Dieter (1935) - 2.833; Kraus, Heinz (1935) - 2.429				

10-Kampf

100m-Weit-Kugel(4,0kg)-Hoch-400m					
80mHü(0,762m)-Diskus(1,0kg)-Stab-Speer(500gr)-1500m					
4.873	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09./
	16,19(+0,3)-3,71(+0,2)-8,49-1,12-84,50/				12.09.
	20,72(-0,3)-24,23-1,00-22,85-8:55,34				
4.063	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09./
	16,59(+0,3)-3,23(+0,4)-8,24-1,12-86,41/				12.09.
	27,36(-0,3)-19,82-1,00-18,40-8:35,44				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)

Bestl. 2009: 3.621 (2.169) Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

3.049	Schneider, Rudolf 26,66-8,64-26,66-22,41-11,41	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	25.09.
2.735	Urban, Günther Wilhelm 21,90-8,36-25,72-22,47-9,56	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
2.410	Kraus, Heinz 20,50-8,13-22,76-19,04-8,31	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	22.08.
2.070	Barthel, Karl 24,14-6,47-14,91-11,96-9,94	1933	TSG 08 Roth	Nyiregyhaza/HUN	23.07.

Wurf-Mehrkampf Ma.

8.140	LG Stadtwerke München Schneider, Rudolf (1934) - 3.049; Urban, Günther Wilhelm (1934) - 2.702; Kraus, Heinz (1935) - 2.389			Bogen/Ndb	25.09.
-------	--	--	--	-----------	--------

Senioren M80

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	16,20	Schneider, Johann	1929	-- TSV Hepberg		
16,80	-0,1	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Passau/Ndb	05.06.
18,70	-0,1	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	33,30	Schneider, Johann	1929	-- TSV Hepberg		
36,34	+1,0	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
10 km Str.						
Bestl. 2009:	1:08:54	Schuhmann, Fritz	1928	-- TV Zeil		
1:00:08		Schuhmann, Fritz	1928	TV Zeil	Burgebrach/Ofr	15.05.
1:05:07		Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	3,60	Schneider, Johann	1929	-- TSV Hepberg		
3,32	+0,0	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Passau/Ndb	05.06.
1,60	+0,1	Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb	04.07.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:	12,33	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
11,75		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Kevelaer/NO	02.07.
8,67		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Moosach/Grafiing/Obb	02.05.
8,50		Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb	04.07.
8,04		Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	18.07.
7,99		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
7,89		Hoffmann, Sylvester	1929	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
6,61		Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	24.04.
6,18		Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	11.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:	29,64	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
28,00		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Kevelaer/NO	02.07.
19,00		Hoffmann, Sylvester	1929	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
18,52		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Moosach/Grafiing/Obb	02.05.
16,71		Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	24.04.
16,24		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
15,24		Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	18.07.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:	45,27	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
41,53		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Kevelaer/NO	04.07.
25,11		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Moosach/Grafiing/Obb	02.05.
22,12		Walter, Hans-Georg	1929	TG 48 Würzburg	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
21,69		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
Speerwurf 400 g						
Bestl. 2009:	27,67	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
26,92		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Crailsheim/WÜ	02.10.
17,84		Hoffmann, Sylvester	1929	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	08.05.
16,12		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	04.09.
15,76		Silbermann, Erich	1926	TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	24.04.
13,20		Lösch, Dr. Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	25.09.
Gewicht 5,45 kg						
Bestl. 2009:	17,63	Rzehak, Richard	1929	-- SC Preußen Erlangen		
15,94		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Crailsheim/WÜ	02.10.
9,55		Lösch, Dr. Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	22.08.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

Bestl. 2009: 1.244 (378) Sterr, Hans 1929 -- TG Vilshofen

1.557 Schneider, Johann 1929 TSV Hepberg Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
18,25(+0,7)-2,96(+0,7)-6,18

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009: 4.713 (2.605) Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

4.578 (4.545) Rzehak, Richard 1929 SC Preußen Erlangen Nyiregyhaza/HUN 23.07.
39,31-11,48-26,94-25,65-15,82

2.511 Lösch, Friedemann 1930 TSV Unterhaching Bogen/Ndb 25.09.
In Klammer WMA-Punkte(HammerAgefaktor)
24,54-8,17-15,66-13,20-9,01

Senioren M85

100 m Lauf

Bestl. 2009: 27,16 Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

28,21 -0,1 Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.

Weitsprung

Bestl. 2009: 2,03 Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

2,11 +0,0 Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.

Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2009: 7,59 Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

7,94 Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

Bestl. 2009: 921 (301) Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

791 (651) Schüßler, Robert 1923 LAZ Obernburg-Miltenberg Alzenau/Ufr 19.09.
31,38(-1,4)-1,65(+0,0)-6,95
Startete in der AK 80 in Klammer Punktwertung AK80

Seniorinnenbestenliste 2010

Stand 25.01.2011

W30	Seite 2 – 6
W35	Seite 7 – 12
W40	Seite 13 – 18
W45	Seite 19 – 24
W50	Seite 25 – 28
W55	Seite 29 – 31
W60	Seite 32 – 34
W65	Seite 35 – 37
W70	Seite 38 – 39
W75	Seite 40 - 40
W80	Seite 41 - 41

Seniorinnen W30

100 m Lauf							
Bestl. 2009:	12,68	Roßmann, Christina	1979	--	MTV 1881 Ingolstadt		
	13,19	+0,0	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb	29.06.
	13,77	+1,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
	14,48	+0,0	Leupold, Martina	1977	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
	14,52	+0,0	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
	14,68	+0,0	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr	21.05.
200 m Lauf							
Bestl. 2009:	25,86	Ludwig, Nina Maria	1979	--	LAC Quelle Fürth		
	26,07	-0,9	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE	07.08.
	28,60	+0,0	Zimmler, Angelika	1979	SV Steinheim	Dasing/Schw	18.07.
	28,71	+0,1	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	04.07.
800 m Lauf							
Bestl. 2009:	2:24,91	Stromboni, Audrey	1979	--	LG Stadtwerke München		
	2:11,16	Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka	1980		LG Stadtwerke München	München/Obb	16.06.
	2:13,94	Flore, Kersten	1980		LAC Quelle Fürth	Regensburg/Opf	05.06.
	2:21,58	Stromboni, Audrey	1979		LG Stadtwerke München	Ingolstadt/Obb	03.07.
	2:31,01	Deuringer, Sabine	1979		SV Steinheim	Passau/Ndb	05.06.
	2:31,77	Schrader, Annelie	1979		MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen/NO	20.06.
	3:00,76	Weichselbaumer, Birgit	1978		Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	12.06.
1500 m Lauf							
Bestl. 2009:	4:44,74	Dollinger, Sabine	1977	--	LG Passau		
	4:27,66	Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka	1980		LG Stadtwerke München	München/Obb	22.05.
	4:41,69	Dollinger, Sabine	1977		LG Passau	Plattling/Ndb	20.06.
	4:44,55	Stromboni, Audrey	1979		LG Stadtwerke München	Nica/FRA	09.05.
	5:27,67	Shkiryra, Lena	1978		TS Lichtenfels	Passau/Ndb	06.06.
3000 m Lauf							
Bestl. 2009:	10:35,20	Stromboni, Audrey	1979	--	LG Stadtwerke München		
	10:11,36	Dollinger, Sabine	1977		LG Passau	München/Obb	16.06.
	10:49,41	Denk, Julia	1978		LAG Mittlere Isar	Germering/Obb	26.06.
	11:16,01	Sklarzik, Stefanie	1978		LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	30.06.
	11:29,77	Shkiryra, Lena	1978		TS Lichtenfels	Erlangen/Ofr	11.05.
	11:41,28	Menjon, Cordula	1980		TSV Lindau	Frauenfeld/SUI	08.05.
	12:08,69	Gaube, Nicole	1976		MRRRC München	Karlsfeld/Obb	30.06.
	12:19,53	Lippert, Christine	1976		LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	19.05.
5000 m Lauf							
Bestl. 2009:	17:35,26	Dollinger, Sabine	1977	--	LG Passau		
	17:26,12	Volke, Steffi	1976		LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	24.07.
	17:41,26	Dollinger, Sabine	1977		LG Passau	Pocking/Ndb	28.07.
	18:21,18	Denk, Julia	1978		LAG Mittlere Isar	München/Obb	24.07.
	19:44,80	Leitzmann, Sina	1977		LG Erlangen	Eichstätt/Obb	29.06.
	19:53,69	Shkiryra, Lena	1978		TS Lichtenfels	Erlangen/Ofr	18.05.
	19:58,69	Sklarzik, Stefanie	1978		LG Stadtwerke München	Gilching/Obb	24.04.
	20:42,33	Braun, Natalie	1980		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	10.07.
	20:48,3	Menjon, Cordula	1980		TSV Lindau	Immenstadt/Schw	14.05.
	20:54,75	Lippert, Christine	1976		LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	09.06.
	22:01,50	Jakob, Michaela	1977		TG Viktoria Augsburg	Eichstätt/Obb	29.06.
10000 m Lauf							
Bestl. 2009:	39:33,55	Shkiryra, Lena	1978	--	TS Lichtenfels		
	36:28,94	Volke, Steffi	1976		LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
	36:42,62	Hofmann, Fakja	1980		LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
	38:38,97	Denk, Julia	1978		LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
	39:19,01	Meier, Maria	1979		WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.
	41:59,96	Michaelis, Cornelia	1978		SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
	42:08,3	Hack, Anna-Maria	1976		TSV Neustadt	Emskirchen/Mfr	23.10.
	44:38,58	Gaube, Nicole	1976		MRRRC München	Karlsfeld/Obb	16.07.

10 km Str. Bestl. 2009:	35:33 Bittel, Silke	1975	-- LAC Quelle Fürth		
35:51	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
36:47	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	24.10.
38:33	Dollinger, Sabine	1977	LG Passau	Bobingen/Schw	02.05.
39:12	Meier, Maria	1979	WSV Otterskirchen	Bobingen/Schw	02.05.
39:22	Denk, Julia	1978	LAG Mittlere Isar	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
41:09	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	27.03.
41:22	Kaiser, Nicole	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Burgebrach/Ofr	15.05.
41:27	Baunach, Eva	1976	DJK Schweinfurt	Würzburg/Ufr	25.04.
41:36	Fischer-Paul, Sandra	1977	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
41:38	Dorr, Andrea	1977	TSG 08 Roth	Roth/Mfr	08.08.
42:08	Wex, Claudia	1978	SpVgg. Auerbach/Streitheim	Wehringen/Schw	25.09.
42:19	Seigner, Christine	1976	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	24.10.
42:30	Gaube, Nicole	1976	MRRRC München	Bobingen/Schw	02.05.
42:33	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	01.05.
42:35	Gebhard, Iris	1980	TG Viktoria Augsburg	München-Forstenried/Obb	21.03.
43:28	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Waldkraiburg/Obb	03.10.
44:01	Hörner, Sandra	1980	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	25.04.
44:57	Koch, Martina	1979	SC Ainring	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
44:58	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Kemmern/Ofr	18.09.
45:00	Lippert, Christine	1976	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.

10 km Str. Ma. Bestl. 2009:	2:04:51 MRRRC München				
2:09:20	DJK Teutonia Gaustadt Kaiser, Nicole (1978) - 41:22; Fischer-Paul, Sandra (1977) - 42:01; Vogt, Jessica (1978) - 45:57			Burgebrach/Ofr	15.05.
2:10:27	Laufverein Region Geiselhöring Hierl, Birgit (1966) - 40:45; Hellmich, Ulrike (1976) - 43:28; Lunz, Georgia (1972) - 46:14		Geiselhöring/Ndb		24.10.
2:17:37	TG Viktoria Augsburg Decker, Sonja (1974) - 45:12; Schilling-Frühshütz, Berta (1956) - 46:05; Jakob, Michaela (1977) - 46:20			Stadtbergen/Schw	13.05.
2:32:56	TSG 08 Roth Dörr, Edeltraud (1950) - 49:00; Hoffmann, Ingrid (1952) - 49:35; Friedrich, Eva (1976) - 54:21			Hohenstadt/Mfr	24.04.

Halbmarathon Bestl. 2009:	1:20:32 Volke, Steffi	1976	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
1:20:12	Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:21:58	Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:09	Fischl, Tina	1976	WSV Otterskirchen	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:25:34	Hellermann, Sandra	1977	TSV Regen	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:27:19	Lutzenberger, Karin	1978	MRRRC München	Karlsfeld/Obb	19.09.
1:31:49	Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:33:41	Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	Altötting/Obb	29.08.
1:33:42	Hörner, Sandra	1980	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	16.05.
1:33:54	Seigner, Christine	1976	FTSV Straubing	Cham/Opf	20.06.
1:34:53	Braun, Natalie	1980	LG Donau-Ries	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:35:33	Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:35:45	Lindner, Nadja	1980	Team Icehouse	Scheßlitz/Ofr	05.04.
1:36:04	Stegner, Kristin	1978	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:37:32	Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:38:58	Hellmich, Ulrike	1976	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:39:37	Jakob, Michaela	1977	TG Viktoria Augsburg	Unterwurbach/Mfr	17.07.
1:40:43	Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:41:50	Machura, Katharina	1977	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:42:14	Wasikowski, Nadja	1976	Post-Telekom-SV Rosenheim	Salzburg/AUT	16.05.
1:51:42	Vogt, Jessica	1978	DJK Teutonia Gaustadt	Scheßlitz/Ofr	05.04.

Halbmarathon Ma. Bestl. 2009:	3:59:35 LG TELIS FINANZ Regensburg				
4:00:57	LG TELIS FINANZ Regensburg Ulrich, Veronika (1968) - 1:18:47; Volke, Steffi (1976) - 1:20:12; Hofmann, Fakja (1980) - 1:21:58			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.

Marathon								
Bestl. 2009:	2:49:11	Bittel, Silke	1975	--	LAC Quelle Fürth			
2:48:23		Hofmann, Fakja	1980	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.		
2:51:49		Volke, Steffi	1976	LG TELIS FINANZ Regensburg	Mainz/RH	09.05.		
3:12:00		D'Introno, Barbara	1980	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.		
3:16:21		Weidenhiller, Irmgard	1979	SV Kasing	Würzburg/Ufr	16.05.		
3:21:22		Sklarzik, Stefanie	1978	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.		
3:25:09		Gaube, Nicole	1976	MRRRC München	München/Obb	10.10.		
3:26:23		Hagspiel, Alexandra	1980	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.		
3:28:50		Wittig, Silke	1978	TV Immenstadt	München/Obb	10.10.		
3:30:22		Schiechl, Martina	1977	LG Donau/Ilm	Regensburg/Opf	16.05.		
3:33:44		Hack, Anna-Maria	1976	TSV Neustadt	Berlin/BE	26.09.		
Marathon Ma.								
Bestl. 2009:	8:44:10	LG TELIS FINANZ Regensburg						
9:05:33		LG TELIS FINANZ Regensburg		Mainz/RH		09.05.		
		Hofmann, Fakja (1980) - 2:48:23; Volke, Steffi (1976) - 2:51:49; Mauren, Margit (1974) - 3:25:21						
100 m Hürden 0.840m								
Bestl. 2009:	14,23	Schrader, Annelie	1979	--	MTV 1881 Ingolstadt			
14,56	-0,1	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.		
14,86	+0,8	Flore, Kersten	1980	LAC Quelle Fürth	München/Obb	25.07.		
400 m Hürden 0.762m								
Bestl. 2009:	61,54	Ludwig, Nina Maria	1979	--	LAC Quelle Fürth			
60,99		Flore, Kersten	1980	LAC Quelle Fürth	Schwäbisch Gmünd/WÜ	21.08.		
3000 m Hindernis 0,762m								
10:24,14		Pietsch-Fulbiszewska, Agnieszka	1980	LG Stadtwerke München	Dessau/ST	28.05.		
5000 m Bahngehen								
26:21,89		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	München/Obb	16.06.		
10.000 m Bahngehen								
59:51,68		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Ergoldsbach/Ndb	11.07.		
10km Str.Gehen								
53:39		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Breitenbrunn/Schw	19.06.		
20km Str.Gehen								
1:53:44		Schmidt, Sabine	1980	SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	30.05.		
Hochsprung								
Bestl. 2009:	1,69	Tittmann, Andrea	1976	--	MTV 1881 Ingolstadt			
1,68		Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE	07.08.		
1,44		Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.		
1,40		Schmid, Ruth	1980	Sportfreunde Friedberg	Horgau/Schw	04.08.		
1,36		Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	04.09.		
1,33		Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.		
1,30		Hofmann, Cordula	1979	LAZ Kreis Würzburg	Veitshöchheim/Ufr	02.05.		
Weitsprung								
Bestl. 2009:	5,61	Rubenbauer, Edith	1975	--	MTV 79 München			
6,02	+0,8	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Marburg/HE	08.08.		
5,33	+0,0	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	03.07.		
4,84	+0,0	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	08.05.		
4,81	-0,1	Leupold, Martina	1977	LG Fichtelgebirge	Eschenbach/Opf	22.05.		
4,57	-0,1	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	04.09.		
4,52	-2,6	Schmid, Ruth	1980	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.		
4,44	-1,6	Stocker, Silke	1980	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.		
4,28	+0,0	Süßegger, Nina	1976	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.		
4,28	-0,9	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr	14.08.		
4,24	+0,4	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	02.05.		
4,17	+0,0	Meier, Brigitte	1978	VfL Buchloe	Mindelheim/Schw	02.05.		
4,16	+0,0	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Neustadt/Ofr	21.05.		

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	13,99 Tittmann, Andrea	1976	-- MTV 1881 Ingolstadt		
12,34	Tittmann, Andrea	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Eichstätt/Obb	29.06.
11,82	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Bernhausen/WÜ	22.05.
11,13	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	17.07.
10,40	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	17.04.
10,38	Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
10,27	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
10,13	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Germering/Obb	26.06.
9,98	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	30.06.
9,52	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Passau/Ndb	05.06.
9,26	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
9,09	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
8,98	Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
8,95	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
8,67	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
8,10	Gunz, Kathrin	1979	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
8,02	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	11.09.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	36,05 Sacher, Eva	1976	-- TV Leutershausen		
34,85	Sacher, Eva	1976	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
33,95	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.
27,67	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.
27,13	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	30.06.
26,22	Kattler, Patricia	1978	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.
26,21	Leupold, Carolin	1979	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb	05.06.
25,05	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
24,16	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Aichach/Schw	02.10.
23,26	Matthäus, Katrin	1977	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	12.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	55,08 Elghazi, Hayat	1979	-- asics Team Wendelstein		
43,99	Schnurrer, Sabine	1977	TB Jahn Wiesau	Wiesau/Opf	24.04.
42,16	Holzner, Stephanie	1980	TSV Vilsbiburg	Plattling/Ndb	20.06.
37,92	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
34,77	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	21.08.
30,05	Kiener, Anke	1977	TV Memmingen	Trauchgau/Schw	02.10.
28,79	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	25.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	50,39 Schrader, Annelie	1979	-- MTV 1881 Ingolstadt		
51,06	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Ratingen/NO	20.06.
44,76	Jotz, Martina	1976	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	17.04.
34,04	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Elsenfeld/Ufr	04.09.
31,52	Spannbauer, Claudia	1977	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	12.06.
31,27	Räpple, Andrea	1980	SG DJK Ingolstadt	Germering/Obb	26.06.
30,03	Jakwerth, Silke	1977	TV Türkheim	Eichstätt/Obb	29.06.
26,96	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
26,59	Gesell, Kerstin	1977	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	04.07.
23,68	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009:	8,28 Lutz, Petra	1976	-- SV Leerstetten		
10,39	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
10,32	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	21.08.
8,74	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

Bestl. 2009:	2.463 Häusler, Natalie	1977	-- MTV 79 München		
2.330	Weichselbaumer, Birgit	1978	Sportfreunde Friedberg	Aichach/Schw	12.06.
	13,85(+0,3)-4,75(+0,5)-8,98-1,28-3,00,76				

7-Kampf

100mHü(0,840m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m

Weit-Speer(600gr)-800m

Bestl. 2009: 5.413 Schrader, Annelie 1979 -- MTV 1881 Ingolstadt

5.356	Schrader, Annelie	1979	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08./ 27.08.
	14,56(-0,1)-1,63-11,59-26,29(+0,0)/ 5,88(+0,8)-47,64-2:33,43				
2.427	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	22,48(+0,5)-1,52-5,91-31,28(+0,0)/ 3,78(+0,4)-13,44-2:40,67				
1.674	Winkler, Diana	1976	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07./ 18.07.
	21,47(+0,1)-1,20-7,86-33,54(+0,1)/ 3,62(+0,0)-20,13-aufg.				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009: 2.004 Lutz, Petra 1976 -- SV Leerstetten

2.537	Kienberger, Karen	1976	LG Region Landshut	Bogen/Ndb	25.09.
	34,00-10,65-33,95-23,68-9,96				
2.414	Kritzenberger, Stephanie	1980	TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	22.05.
	37,92-8,67-25,05-26,96-10,39				
2.082	Lutz, Petra	1976	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
	26,75-8,55-22,31-30,59-8,74				

Seniorinnen W35

100 m Lauf

Bestl. 2009:	12,87	Stranzinger, Karin	1971	--	TSV Simbach		
12,68	-0,1	Stranzinger, Karin	1971		TSV Simbach	Passau/Ndb	05.06.
13,43	+1,6	Berger, Veronika	1973		MTV 79 München	Weinheim/BA	22.05.
13,46	+1,1	Muhr, Barbara	1974		TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
13,58	+0,0	Breit, Margit	1972		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
13,60	+0,5	Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Ramsthal/Ufr	04.07.
13,64	-0,1	Beran, Johanna	1973		TSV Schwabmünchen	Passau/Ndb	05.06.
13,66	-0,7	Spiegelberger, Larissa	1975		Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
13,68	+1,1	Rapolder, Daniela	1972		TSV Haag	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
13,72	+0,0	Breitenbach, Nicole	1975		1. FC Schweinfurt 1905	Hösbach/Ufr	16.05.
14,16	+1,0	Rabenseifner, Patricia	1974		FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,17	+0,0	Dohl, Susanne	1974		LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw	04.07.
14,67	+0,0	Groß, Manuela	1971		LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
15,09	-0,3	Zellner, Annbelle	1971		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

200 m Lauf

Bestl. 2009:	26,23	Stranzinger, Karin	1971	--	TSV Simbach		
25,53	-0,1	Pape, Corina	1974		MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
25,78	-1,0	Stranzinger, Karin	1971		TSV Simbach	Passau/Ndb	06.06.
27,86	-1,2	Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Kaiserslautern/PF	27.06.
28,99	+0,6	Breitenbach, Nicole	1975		1. FC Schweinfurt 1905	Schweinfurt/Ufr	24.04.
29,49	-1,0	Rabenseifner, Patricia	1974		FC Puchheim	Passau/Ndb	06.06.
30,01	-1,0	Rapolder, Daniela	1972		TSV Haag	Passau/Ndb	06.06.

400 m Lauf

Bestl. 2009:	62,01	Wilm, Eva	1971	--	TSV Münnerstadt		
55,90		Pape, Corina	1974		MTV 1881 Ingolstadt	Kaiserslautern/PF	26.06.
62,42		Spiegelberger, Larissa	1975		Sportfreunde Friedberg	Königsbrunn/Schw	24.04.
62,46		Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Kaiserslautern/PF	26.06.
67,74		Breit, Margit	1972		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

800 m Lauf

Bestl. 2009:	2:20,32	Patalong, Susanne	1971	--	LG LKr Aschaffenburg		
2:11,20		Pape, Corina	1974		MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	05.06.
2:21,09		Metzger, Claudia	1974		FC Puchheim	Bozen/ITA	24.05.
2:22,34		Patalong, Susanne	1971		LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
2:29,84		Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
2:36,69		Spiegelberger, Larissa	1975		Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
2:44,98		Prießnitz, Petra	1971		LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
2:47,31		Promm, Simone	1975		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:51,67		Muhr, Barbara	1974		TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
2:57,21		Zellner, Annbelle	1971		SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

1000 m Lauf

Bestl. 2009:	3:06,7	Schön, Gertraud	1970	--	FTSV Straubing		
3:07,9		Boldt, Constanze	1973		LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	07.07.
3:30,67		Promm, Simone	1975		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:46,12		Wegner, Bianka	1975		TV Zeil	Baunach/Ofr	09.04.

1500 m Lauf

Bestl. 2009:	4:49,91	Patalong, Susanne	1971	--	LG LKr Aschaffenburg		
4:45,28		Metzger, Claudia	1974		FC Puchheim	Regensburg/Opf	05.06.
4:53,8		Boldt, Constanze	1973		LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:58,21		Patalong, Susanne	1971		LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	06.06.
5:17,82		Wilm, Eva	1971		TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:07,9		Lunz, Georgia	1972		Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:14,13		Breit, Margit	1972		SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.

1 Meilen-Lauf

6:33,7		Lunz, Georgia	1972		Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
--------	--	---------------	------	--	--------------------------------	------------------	--------

3000 m Lauf

Bestl. 2009:	10:23,8 Schön, Gertraud	1970	-- FTSV Straubing		
10:26,70	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
10:40,49	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	30.06.
10:43,64	Metzger, Claudia	1974	FC Puchheim	Bad Reichenhall/Obb	08.05.
11:32,88	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Gunzenhausen/Mfr	25.04.
11:54,4	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	02.06.
11:57,4	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:22,60	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	Baunach/Ofr	09.04.
12:27,71	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	21.05.
12:48,5	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.

5000 m Lauf

Bestl. 2009:	17:40,86 Boldt, Constanze	1973	-- LLC Marathon Regensburg		
17:26,59	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	24.07.
19:32,50	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Eichstätt/Obb	29.06.
19:55,67	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
20:02,52	Kaspar, Claudia	1972	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
20:11,8	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:36,8	Uebelhoer, Eva	1971	TV Immenstadt	Immenstadt/Schw	14.05.
21:45,8	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.

10000 m Lauf

Bestl. 2009:	37:20,51 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
36:52,07	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	12.06.
38:20,96	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	15.07.
38:23,61	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Aichach/Schw	12.06.
44:50,3	Lunz, Georgia	1972	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
44:55,9	Salzberger, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
48:01,12	Krautloher, Marion	1975	WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	20.03.

10 km Str.

Bestl. 2009:	36:51 Heiß, Monika	1974	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
36:49	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH	11.09.
37:46	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
38:14	Rossmann, Susanne	1972	TSV Marktobberdorf	Augsburg/Schw	11.04.
38:23	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr	08.08.
38:58	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	Anzing/Obb	03.10.
40:32	Promm, Simone	1975	TSG 08 Roth	Bobingen/Schw	02.05.
40:33	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	24.10.
40:38	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Obernburg/Ufr	16.05.
40:47	Schnapp, Birgit	1972	LuT Aschaffenburg	Scheßlitz/Ofr	05.04.
41:00	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Roth/Mfr	08.08.
41:18	Hofmann, Michaela	1973	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
41:19	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	02.05.
41:19	Kaspar, Claudia	1972	LG Kreis Dachau	Markt Indersdorf	31.07.
41:23	Christ, Martina	1975	RV Viktoria Wombach	Niedernberg/Ufr	19.06.
41:30	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Freising/Obb	04.09.
41:30	Weller, Isabel	1972	DJK SC Vorra	Kemmer/Ofr	18.09.
41:40	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Füssen/Schw	24.07.
41:50	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Hohenstadt/Mfr	24.04.
42:12	Ziegler, Melanie	1973	Laufverein Deggendorf	Lohhof/Obb	27.03.
42:22	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Trostberg/Obb	13.11.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	1:56:33 LLC Marathon Regensburg				
1:57:43	TG Viktoria Augsburg Stöckmann, Petra (1974) - 38:23; Hofmann, Marion (1960) - 38:54; Manneck, Inga (1964) - 40:26			Bobingen/Schw	02.05.
1:57:51	LLC Marathon Regensburg Boldt, Constanze (1973) - 36:49; Stich, Barbara (1966) - 39:44; Hastreiter, Eva (1972) - 41:18			Ohrdruf/TH	11.09.
2:11:41	LG Stadtbergen Hofmann, Michaela (1973) - 42:05; Schönwälder, Brigitte (1962) - 43:48;			Bobingen/Schw	02.05.

Bois, Ingrid (1968) - 45:48

2:13:38	Laufverein Region Geiselhöring Hierl, Birgit (1966) - 42:00; Salzberger, Heidi (1971) - 45:00; Lunz, Georgia (1972) - 46:38	Straubing/Ndb	15.08.
2:19:54	DJK SC Vorra Bastian, Gabi (1968) - 43:06; Weller, Isabel (1972) - 44:18; Schulze, Carola (1965) - 52:30	Scheßlitz/Ofr	05.04.
2:20:23	TSV Neuhaus/Aisch Glas, Astrid (1970) - 46:18; Knapp, Brigitte (1973) - 46:19; Humann-Günther, Inge (1955) - 47:46	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
2:25:59	TV 1848 Coburg Schumm, Barbara (1960) - 46:36; Christ, Daniela (1956) - 47:31; Lang, Karin (1973) - 51:52	Kemmern/Ofr	18.09.

Halbmarathon

Bestl. 2009: 1:20:49 Heiß, Monika 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:21:38	Meyer, Bianca	1974	LG Stadtwerke München	München/Obb	10.10.
1:21:44	Boldt, Constanze	1973	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:23:01	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:23:42	Stöckmann, Petra	1974	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:26:53	Rossmann, Susanne	1972	TSV Marktobderdorf	Kempten/Schw	18.04.
1:28:28	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:28:43	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	11.04.
1:28:58	Eiband, Alexandra	1973	TSV Schongau	München/Obb	09.05.
1:29:14	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:30:25	Hirschmann, Stephanie	1974	GEH-PUNKT Weißenburg	Herrieden/Mfr	16.05.
1:30:29	Schenk, Marina	1974	TSV Dinkelsbühl	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:30:37	Philipp, Simone	1971	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
1:30:42	Hastreiter, Eva	1972	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
1:30:50	Brand, Rita	1975	SV Kasing	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:31:21	Christ, Martina	1975	RV Viktoria Wombach	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:31:28	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:31:34	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	18.04.
1:32:15	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Herrieden/Mfr	16.05.
1:32:20	Burger, Stephanie	1973	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:33:28	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Karlsruhe/BA	19.09.

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009: 4:16:38 LLC Marathon Regensburg

4:28:07	TG Viktoria Augsburg I Stöckmann, Petra (1974) - 1:24:38; Hofmann, Marion (1960) - 1:29:33; Riedl, Andrea (1957) - 1:33:56	Augsburg/Schw	28.03.
5:14:26	TG Viktoria Augsburg II Snook, Suzanne (1964) - 1:37:04; Reiser, Andrea (1970) - 1:39:32; Vogele, Alexandra (1972) - 1:57:50	Augsburg/Schw	28.03.

Marathon

Bestl. 2009: 2:44:39 Heiß, Monika 1974 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:56:09	Bittel, Silke	1975	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:07:00	Wunderlich, Ines	1972	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:12:26	Schindler, Christine	1971	MBB-SG Augsburg	Hamburg/HH	25.04.
3:12:37	Kufner, Belinda	1972	WSV Viechtach	Hamburg/HH	25.04.
3:13:08	Hailer, Nadine	1975	TSV 1976 Moosbach	Würzburg/Ufr	16.05.
3:15:53	Behringer, Ingrid	1973	FC Edelsfeld	München/Obb	10.10.
3:17:51	Mauren, Margit	1974	LG TELIS FINANZ Regensburg	Essen/NO	10.10.
3:20:12	Uhl, Astrid	1971	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	31.10.
3:22:01	Silano, Jenny	1971	TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	31.10.
3:32:02	Kohlmann, Renate	1971	TSV Sonnefeld	Kandel/PF	14.03.
3:33:30	Salzberger, Heidi	1971	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
3:36:06	Eichner, Uschi	1971	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:43:59	Beierlieb, Elke	1974	LG Veitenstein	München/Obb	10.10.
3:54:02	Schraud, Katja	1971	Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:57:20	Ebert, Nicole	1974	LG LKr Aschaffenburg	Heilbronn/WÜ	16.05.
100 km					
11:40:10	Uebelhoer, Eva	1971	TV Immenstadt	Biel/SUI	11.06.
12:33:30	Martin, Alexandra	1974	TSV 05 Wiesentheid	Leipzig/SN	14.08.

12:47:54	Weinberger, Sandra	1974	TSV Regen	Biel/SUI	11.06.
Marathon Ma.					
Bestl. 2009:	10:34:09		Laufverein Region Geiselhöring		
8:55:03	LAC Quelle Fürth Steg, Kerstin (1969) - 2:53:07; Bittel, Silke (1975) - 2:56:09; Ramsauer, Christine (1968) - 3:05:47			Mainz/RH	09.05.
100 m Hürden 0.840m					
Bestl. 2009:	19,99 Schoplocher, Petra	1974	-- TSG 08 Roth		
14,49	+0,0 Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
15,34	+0,6 Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Kaiserslautern/PF	26.06.
22,48	+0,4 Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
400 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2009:	68,16 Wilm, Eva	1971	-- TSV Münnerstadt		
69,04	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
79,23	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Kaiserslautern/PF	27.06.
4 x 100 m Staffel					
Bestl. 2009:	53,32 StG Schwabmünchen-Wehringen (TSV Schwabmünchen-Laufgem. Wehringen)				
52,07	StG Mittel-Unterfranken Heid, Iris (1967)TSV Münnerstadt; Mader, Angelika (1965)TSV Ipsheim; Wilm, Eva (1971) TSV Münnerstadt; Breitenbach, Nicole (1975)1.FC Schweinfurt 1905			Kaiserslautern/PF	26.06.
56,52	LG LKr Aschaffenburg Mühlhoff, Maria (1964); Spinnler, Kerstin (1968); Patalong, Susanne (1971); Lauer, Sabine (1967)			Hösbach/Ufr	16.05.
3 x 800 m Staffel					
Bestl. 2009:	7:34,18 LG LKr Aschaffenburg				
7:52,76	LG LKr Aschaffenburg Spinnler, Kerstin (1968); Patalong, Susanne (1971); Kraus, Birgit (1965)			Stockstadt/Ufr	18.05.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,48 Rost, Susanne	1974	-- TSV Schwabmünchen		
1,51	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
1,51	Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	31.07.
1,45	Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
1,42	Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
1,36	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,35	Schoplocher, Petra	1974	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
1,32	Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
1,28	Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
1,27	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
1,20	Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.
Stabhochsprung					
Bestl. 2009:	2,55 Breit, Margit	1972	-- SWC Regensburg		
2,42	Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	09.07.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	5,45 Beran, Johanna	1973	-- TSV Schwabmünchen		
5,43	+0,0 Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	01.08.
5,24	+0,0 Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Passau/Ndb	05.06.
5,00	+1,7 Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
4,91	+0,9 Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
4,90	+0,0 Brandstetter, Karin	1975	LG Region Landshut	Passau/Ndb	05.06.
4,84	-0,3 Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
4,71	+0,0 Dohl, Susanne	1974	LG Aichach-Rehling	Aichach/Schw	04.07.
4,45	+0,0 Spiegelberger, Larissa	1975	Sportfreunde Friedberg	Gersthofen/Schw	01.05.
4,41	+0,0 Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	02.10.
4,32	-0,5 Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.

4,32	+0,0	Rapolder, Daniela	1972	TSV Haag	Aichach/Schw	02.10.
4,23	-1,1	Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.
4,19	+0,0	Groß, Manuela	1971	LAZ Kreis Günzburg	Dasing/Schw	18.07.
3,92	+1,8	Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr	01.08.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009:	12,70	Ertl, Karin	1974	--	Kirchheimer SC	
14,29		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	München/Obb	25.07.
12,51		Jawerka, Melanie	1974	TSV Gräfelfing	Kaiserslautern/PF	27.06.
11,54		Amon, Anja	1973	LAC Quelle Fürth	Fürth/Mfr	27.06.
10,65		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
10,52		Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
10,40		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	04.07.
10,24		Heinrich, Monika	1973	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	24.04.
9,73		Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Neumarkt-St-Veit/Obb	18.09.
9,45		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,45		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Potsdam/BB	26.08.
9,16		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
9,06		Geißler, Petra	1971	TV Großlangheim	Rottershausen/Ufr	18.07.
8,90		Witt, Birgit	1974	VfL Waldkraiburg	Garching	10.04.
8,64		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
7,93		Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Münchberg/Ofr	01.08.
7,71		Breit, Margit	1972	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	37,69	Balsler, Sigrid	1970	--	TSV Unterhaching	
48,76		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	München/Obb	25.07.
34,70		Heinrich, Monika	1973	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
34,65		Amon, Anja	1973	LAC Quelle Fürth	München/Obb	25.07.
29,71		Schmid, Birgit	1972	TV Altötting	Neumarkt-St-Veit/Obb	18.09.
29,17		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
29,01		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
28,88		Urban, Iris	1975	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.
27,90		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
26,26		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
25,68		Ritschel, Monika	1971	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	14.05.
25,59		Breitenbach, Nicole	1975	1. FC Schweinfurt 1905	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
25,29		Reichenbach, Andrea	1975	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
23,71		Ortlieb, Petra	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	26.09.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	47,92	Gabler, Betina	1971	--	LG Stadtwerke München	
47,56		Gabler, Betina	1971	LG Stadtwerke München	Deggendorf/Ndb	15.05.
28,36		Hohberger, Elvira	1971	LG Frankenwald	Naila/Ofr	18.09.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	43,79	Beran, Johanna	1973	--	TSV Schwabmünchen	
41,56		Beran, Johanna	1973	TSV Schwabmünchen	Kaiserslautern/PF	26.06.
40,70		Köhler, Tanja	1972	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	20.06.
37,20		Jawerka, Melanie	1974	TSV Gräfelfing	München/Obb	22.05.
35,18		Greithanner, Martina	1974	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
33,40		Urban, Iris	1975	TV Türkheim	Bad Wörishofen/Schw	09.07.
30,68		Labermeier, Sabine	1971	TSV Schwabmünchen	Dasing/Schw	18.07.
30,04		Medjed, Silvia	1973	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
27,73		Götzl, Julia	1975	TV Leutershausen	Neuendettelsau/Mfr	17.09.
27,14		Witt, Brigitte	1974	VfL Waldkraiburg	Garching/Alz/Obb	10.04.
22,39		Pape, Corina	1974	MTV 1881 Ingolstadt	Vaterstetten/Obb	01.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m						
Bestl. 2009:	2.869 (2.693)	Wilm, Eva	1971	--	TSV Münnerstadt	
2.878		Muhr, Barbara	1974	TSV Schwabmünchen	Aichach/Schw	12.06.
		13,46(+1,1)-5,00(+1,7)-10,52-1,32-2:51,67				
2.709		Wilm, Eva	1971	TSV Münnerstadt	Alzenau/Ufr	19.09.
		13,89(-0,3)-4,58(-1,8)-8,60-1,27-2:33,03				
2.067		Zellner, Annabelle	1971	SWC Regensburg	Alzenau/Ufr	19.09.

15,09(-0,3)-4,23(-1,1)-6,99-1,27-2:57,21

7-Kampf

100mHü(0,840m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m

Weit-Speer(600gr)-800m

5.027

Pape, Corina

1974 MTV 1881 Ingolstadt

Potsdam/BB

26.08./

14,49(+0,0)-1,51-9,45-25,53(-0,1)/

27.08.

5,19(+0,3)-21,82-2:13,35

Seniorinnen W40

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	12,53	Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
12,47	+0,8	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	17.07.
13,59	+1,1	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
13,69	+0,0	Schramm, Anja	1969	TSV Schongau	Germering/Obb	26.06.
13,76	-1,2	Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
13,85	+0,6	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
13,95	+1,2	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
14,00	+1,0	Hartmann, Marion	1970	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
14,03	+0,0	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
14,33	+0,3	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
14,57	+1,3	Albrecht, Birgit	1967	TSV Inningen	Dasing/Schw	18.07.
14,60	-1,6	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.
15,06	+1,0	Sonnenleitner-Hamidi, Andrea	1967	TV Stockdorf	Bad Endorf/Obb	13.05.
15,48	-2,0	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
15,54	+0,0	Lauer, Sabine	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
15,81	+0,0	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Aichach/Schw	04.07.
16,06	-0,8	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	25,81	Jörg, Heike	1966	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
25,92	-0,8	Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kaiserslautern/PF	27.06.
28,24	+1,5	Hartman, Marion	1970	FC Puchheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
31,56	-1,5	Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	27.06.
34,53	-1,0	Kozlowski, Angelina	1968	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
400 m Lauf						
Bestl. 2009:	62,31	Spinnler, Kerstin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
62,72		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:22,36	Spinnler, Kerstin	1968	-- LG LKr Aschaffenburg		
2:22,49		Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Yutz/FRA	10.07.
2:23,58		Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Passau/Ndb	05.06.
2:29,40		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
2:33,72		Holzbock, Rita	1968	Laufgem. Wehringen	Burgau/Schw	11.08.
2:35,72		Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	14.07.
2:36,65		Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
2:39,51		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
2:39,89		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	30.06.
2:40,67		Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	18.07.
2:44,89		Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Passau/Ndb	05.06.
2:46,75		Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
2:52,41		Heiber, Regine	1966	TV Ochsenfurt	Schweinfurt/Ufr	24.04.
2:55,05		Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Passau/Ndb	05.06.
2:56,06		Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
1000 m Lauf						
Bestl. 2009:	3:10,3	Rothenberger, Angela	1968	-- LG Kreis Ansbach		
3:05,5		Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:09,1		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.07.
3:21,94		Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Mfr	07.07.
3:57,2		Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.07.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	4:46,85	Ulrich, Veronika	1968	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
4:45,24		Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Pfungstadt/HE	07.07.
4:55,1		Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
4:58,78		Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Bad Endorf/Obb	13.05.
4:59,0		Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:13,11		Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
5:14,15		Dilg, Margaret	1966	LG Würm Athletik	Passau/Ndb	06.06.

5:15,79	Lettl, Ingrid	1969	SC Spiegelau	München/Obb	25.07.
5:25,4	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	14.07.
5:28,53	Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	Passau/Ndb	06.06.
5:42,9	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:50,38	Gaugenrieder, Susanne	1966	TSV Gersthofen	Königsbrunn/Schw	24.04.
6:03,87	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
6:08,5	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
1 Meilen-Lauf					
5:34,2	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:37,5	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	10:38,90 Kaiser, Monika	1965	-- LG Stadtwerke München		
10:15,28	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Yutz/FRA	10.07.
10:48,03	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
10:51,60	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Passau/Ndb	05.06.
10:52,1	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
10:55,23	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Passau/Ndb	05.06.
10:57,96	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Germering/Obb	26.06.
11:32,0	Lettl, Ingrid	1969	SC Spiegelau	Straubing/Ndb	02.06.
11:38,80	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	19.06.
11:44,95	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.
12:04,4	Winhart, Irmi	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	23.06.
12:19,34	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Regensburg/Opf	19.06.
12:20,4	Hölderle, Susanne	1967	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:21,42	Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Aichach/Schw	02.10.
12:24,89	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Passau/Ndb	05.06.
13:05,8	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
13:14,68	Biber, Sabine	1967	LAZ Kreis Günzburg	Thannhausen/Schw	31.07.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	17:18,63 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
16:53,69	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Koblenz/RL	19.05.
17:06,72	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	24.07.
18:22,4	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:13,3	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
19:24,00	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
20:18,7	Rothenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	21.07.
20:23,60	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Haßfurt/Ufr	21.07.
20:32,12	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.
21:10,07	Hausbeck, Birgit	1970	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	05.05.
21:42,5	Kummert, Eva	1968	Skivereinigung Amberg	Geiselhöring/Ndb	12.05.
22:27,34	Biber, Sabine	1967	LAZ Kreis Günzburg	Burgau/Schw	11.08.
22:33,85	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
23:04,9	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
23:27,95	Reischl, Renate	1968	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	35:11,84 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
35:43,94	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	12.06.
35:52,40	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Ohrdruf/TH	01.05.
38:38,5	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
38:59,6	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
42:21,9	Haun, Andrea	1969	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
46:48,95	Dobner, Andrea	1968	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
48:53,3	Petschl, Tanja	1970	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
53:23,08	Huber, Cornelia	1968	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	34:10 Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
34:51	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	14.08.
37:52	Schuri, Monika	1969	Laufgem. Wehringen	Wehringen/Schw	25.09.
37:53	Luxenhofer, Kathrin	1969	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
38:24	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Erding/Obb	26.09.
38:30	Schön, Gertraud	1970	FTSV Straubing	Bobingen/Schw	02.05.

38:34	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Roth/Mfr08.08.
39:03	Adelwarth, Margit	1966	TV Erkheim	Wehringen/Schw25.09.
39:36	Trost, Eva	1968	LG FESTINA Rupertwinkel	Feldkirchen/Obb03.07.
39:38	Fischer, Monika	1969	SV Weiß-Blau Allianz München	Karlsfeld/Obb19.09.
39:44	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Ohrdruf/TH11.09.
40:10	Härtl, Anke	1966	TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch/Mfr21.03.
40:25	Renner, Anja	1970	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw11.04.
40:29	Röthenberger, Angela	1968	LG Kreis Ansbach	Treuchtlingen/Ndb20.03.
40:45	Hierl, Birgit	1966	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb24.10.
40:55	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Bamberg/Ofr14.03.
42:15	Schader-Schmid, Susanne	1966	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw09.05.
42:27	Majehrke, Margit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Amberg/Opf17.07.
42:38	Steidel, Andrea	1967	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw09.05.
42:38	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Waldkraiburg/Obb03.10.
42:41	Winhart, Irmia	1967	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb27.03.
42:41	Wagner, Claudia	1969	LAG Mittlere Isar	Ohrdruf/TH11.09.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:10:38	TV 1848 Coburg		
2:02:32	LAG Mittlere Isar		Ohrdruf/TH	11.09.
	Pichlmaier, Bernadette (1969) - 36:05; Wagner, Claudia (1969) - 42:41; Oberleitner, Gerlinde (1966) - 43:46			
2:05:07	LG Bamberg		Burgebrach/Ofr	15.05.
	Rohatsch, Katja (1966) - 41:10; Hüttner, Silvia (1964) - 41:11; Schramm, Claudia (1967) - 42:46			
2:07:24	FTSV Straubing		Straubing/Ndb	15.08.
	Schön, Gertraud (1970) - 39:53; Dilger, Inge (1953) - 41:46; Geitz, Charlotte (1963) - 45:45			
2:08:51	Sportverein Mindelzell		Thannhausen/Schw	15.05.
	Schader-Schmid, Susanne (1966) - 42:15; Steidel, Andrea (1967) - 42:38; Singer, Renate (1965) - 43:58			
2:15:34	TV 1848 Coburg I		Kemmern/Ofr	18.09.
	Erl, Christine (1965) - 44:01; Von Imhoff, Anja (1968) - 45:20; Thomä, Christine (1963) - 46:13			
2:27:51	TV 1848 Coburg II		Scheßlitz/Ofr	05.04.
	Köpenick, Diana (1970) - 47:43; Christ, Daniela (1956) - 48:20; Schmelcher, Ulrike (1970) - 51:48			

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:15:06	Pichlmaier, Bernadette	1969	--	LAG Mittlere Isar	
1:15:23	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.	
1:18:47	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.	
1:23:05	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:25:49	Stich, Barbara	1966	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:27:39	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:28:24	Weber, Anita	1968	FTSV Straubing	Bad Füssing/Obb	07.02.	
1:31:21	Gundel, Alexandra	1969	TV Memmingen	Kempton/Schw	18.04.	
1:32:30	Guranti, Barbara	1966	TV Jahn Kempten	Kempton/Schw	18.04.	
1:32:41	Rohatsch, Katja	1966	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:33:31	Helgert, Marion	1970	DJK Weiden	Amberg/Opf	11.04.	
1:33:37	Groth, Konstanze	1969	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:33:42	Majehrke, Margit	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	24.04.	
1:33:46	Haun, Andrea	1969	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.	
1:34:38	Sollfrank, Gertrud	1968	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.	
1:34:46	Schutty, Stefanie	1969	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:35:09	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorrä	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.	
1:36:00	Oberleitner, Gerlinde	1966	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.	
1:36:04	Knollhuber, Ingrid	1966	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.	
1:36:11	Kohl, Gabi	1967	LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.	
1:37:16	Rokitta, Kathrin	1970	Laufarena Allgäu	Kempton/Schw	18.04.	

Halbmarathon Ma.

Bestl. 2009:	4:39:04	LG Bamberg		
4:32:05	TV Memmingen		Kempton/Schw	18.04.
	Ott, Gertrud (1962) - 1:27:45; Gundel, Alexandra (1969) - 1:31:21; Kraus, Sabine (1963) - 1:32:59			

Marathon

Bestl. 2009:	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	1969	-- LAG Mittlere Isar		
	2:35:26	Pichlmaier, Bernadette	1969	LAG Mittlere Isar	München/Obb	10.10.
	2:53:07	Steg, Kerstin	1969	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
	2:58:25	Ulrich, Veronika	1968	LG TELIS FINANZ Regensburg	Dresden/SN	24.10.
	3:01:07	Ramsauer, Christine	1968	LAC Quelle Fürth	Frankfurt/HE	31.10.
	3:18:50	Helgert, Marion	1970	DJK Weiden	München/Obb	10.10.
	3:22:36	Grygosch, Sigrid	1967	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
	3:25:14	Funk, Heike	1968	SG Katek Grassau	München/Obb	10.10.
	3:30:13	Greger, Silvia	1967	LAG Schwandorf	Frankfurt/HE	31.10.
	3:30:47	Bastian, Gabi	1968	DJK SC Vorra	Berlin/BE	26.09.
	3:33:08	Petz, Albertine	1966	TSV Au	Würzburg/Ufr	16.05.
	3:34:06	Popp, Diana	1969	Sportclub 1997 Memmelsdorf	Palma de Mallorca	17.10.
	3:34:09	Neumaier, Anneliese	1968	TG Salzachtal	Füssen/Schw	25.07.
	3:34:26	Hausmann, Tina	1967	ASV Schwend	Dresden/SN	24.10.
	3:41:41	Von Imhoff, Anja	1968	TV 1848 Coburg	München/Obb	10.10.
	3:42:09	Rost, Claudia	1967	Lauftreff Ansbach-Nord	Frankfurt/HE	31.10.
	3:45:13	Schwenzer-Müller, Ingrid	1968	Schwimmverein Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
	3:46:10	Vogel, Miriam	1967	TG Viktoria Augsburg	Salzburg/AUT	16.05.
	3:51:41	Wagner, Elisabeth	1966	WSV Viechtach	München/Obb	10.10.
	3:52:31	Meiler, Edeltraud	1966	Skivereinigung Amberg	München/Obb	10.10.
	3:52:38	Schmitt, Silvia	1966	LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	31.10.
100 km						
Bestl. 2009:	9:38:01	Schuhaj, Antje	1968	-- TV Jahn Kempten		
	13:46:04	Franke, Andrea	1968	MTP Hersbruck	Ulm/WÜ	02.07.
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2009:	13,02	Koller, Christine	1966	-- SWC Regensburg		
	12,91	-0,5 Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	06.06.
4 x 100 m Staffel						
Bestl. 2009:	51,21	LAZ Obernburg-Miltenberg				
	52,29	LAZ Obernburg-Miltenberg Nanz, Anne (1959); Jörg, Heike (1966); Kauerhof, Petra (1959); Schulz, Romana (1962)			Kaiserslautern/PF	26.06.
	55,71	LAC Quelle Fürth Götz, Angelika (1964); Alisch, Urte (1967); Bludau, Sabrina (1967); Schug, Heike (1962)			Bad Oeynhausen/WE	11.09.
	65,10	TV Eggenfelden Apfel, Susanne (1960); Mellau, Agneta (1964); Wimmer, Brigitte (1964); Dorfner, Ursula (1969)			Passau/Ndb	06.06.
3 x 800 m Staffel						
Bestl. 2009:	7:54,78			FTSV Straubing		
	7:35,37	FTSV Straubing Hurt, Gabi (1962); Weber, Anita (1968); Schön, Gertraud (1970)			Kevelaer/NO	03.07.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	27:42,28	Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
	26:23,02	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Bühlertal/BA	04.09.
	29:56,28	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Achern-Önsbach/BA	15.05.
	30:27,96	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	St. Wendel/SL	25.07.
5km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	29:19	Maier, Andrea	1969	-- SV Breitenbrunn		
	25:57	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Niederaichbach/Ndb	09.10.
	29:48	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Niederaichbach/Ndb	09.10.
	30:44	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Niederaichbach/Ndb	09.10.
10km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	56:50	Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
	56:52	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Breitenbrunn/Schw	19.06.

58:51	Bader, Monika	1970	LAZ Kreis Günzburg	Innsbruck/AUT	23.05.
1:02:26	Maier, Andrea	1969	SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
20km Str.Gehen					
Bestl. 2009:	2:07:36 Unterholzner, Maria	1968	-- TV Altötting		
2:03:04	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Naumburg/ST	30.05.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,60 Heid, Iris	1967	-- TSV Münnerstadt		
1,60	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
1,52	Schott, Rosi	1968	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.07.
1,52	Peschke, Angelika	1967	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
1,49	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
1,46	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
1,41	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
1,36	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Horgau/Schw	04.08.
1,32	Vallazza, Irene	1970	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,32	Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
1,28	Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Hösbach/Ufr	16.05.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	5,46 Alisch, Urte	1967	-- LAC Quelle Fürth		
5,34	+0,8 Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
5,03	-0,3 Schramm, Anja	1969	TSV Schongau	Germering/Obb	26.06.
4,73	+0,0 Maisch, Silvia	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	04.07.
4,72	-0,3 Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
4,72	-0,1 Jörg, Heike	1966	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
4,72	+1,5 Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
4,65	+0,9 Steckermeier, Marita	1969	MTV 79 München	Germering/Obb	26.06.
4,63	-0,1 Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
4,63	+1,2 Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Wunsiedel/Ofr	04.07.
4,57	+0,0 Spinnler, Kerstin	1968	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
4,56	-0,3 Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
4,40	+0,8 Hofmann, Katja	1967	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
4,24	+0,7 Albrecht, Birgit	1967	TSV Inningen	Dasing/Schw	18.07.
4,00	+0,0 Reinfurt, Ulrike	1967	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	08.05.
Dreisprung					
Bestl. 2009:	10,94 Löffler-Röder, Birgit	1965	-- LG Bamberg		
10,46	+0,0 Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Eschenbach/Opf	01.05.
9,65	+1,2 Holzapfel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Kaiserslautern/PF	26.06.
Kugelstoss 4 kg					
Bestl. 2009:	13,14 Hammer, Grit	1966	-- LAC Quelle Fürth		
12,67	Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
11,98	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,55	Balser, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Kaiserslautern/PF	27.06.
11,05	Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
10,77	Peschke, Angelika	1967	Sportfreunde Friedberg	Dasing/Schw	18.07.
10,49	Alisch, Urte	1967	LAC Quelle Fürth	Bad Oeynhausen/WE	11.09.
10,29	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
10,04	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Passau/Ndb	05.06.
9,67	Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
9,62	Stephan, Marion	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	05.06.
9,59	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
9,13	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Schwabmünchen/Schw	14.05.
8,95	Wicker, Ulrike	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
8,84	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
8,26	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Garching/Obb	10.04.
7,79	Wörrlein, Heidi	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	17.04.
7,73	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
7,30	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röthenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009:	39,68 Eichhorn, Michaela	1968	-- LG Region Landshut		
39,74	Eichhorn, Michaela	1968	LG Region Landshut	Plattling/Ndb	20.06.
37,10	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
35,33	Wicker, Ulrike	1970	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	31.07.
35,09	Hammer, Grit	1966	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
34,52	Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
31,81	Peschke, Angelika	1967	Sportfreunde Friedberg	Donauwörth/Schw	26.09.
28,02	Wollner, Karola	1970	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.
27,82	Weng, Cornelia	1969	LG Donau-Ries	Schwabmünchen/Schw	14.05.
25,49	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
25,44	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
25,16	Kell, Anja	1970	TSV Schwabmünchen	Schwabmünchen/Schw	25.04.
24,42	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Röttenbach/Mfr	24.04.
22,19	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
21,14	Riedlmeier, Martina	1968	LG Röttenbach/Pegnitz	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
20,10	Holzappel, Andrea	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	35,17 Gehlhar, Juliska	1968	-- SV Zuchering		
36,40	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Augsburg/Schw	05.04.
33,10	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Passau/Ndb	06.06.
33,04	Stephan, Marion	1970	TV Hauzenberg	Passau/Ndb	06.06.
26,88	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
20,19	Unterholzner, Maria	1968	TV Altötting	Garching/Alz/Obb	10.04.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	35,37 Hirsch, Petra	1965	-- TuS Traunreut		
34,35	Neckermann, Diana	1967	TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	26.06.
31,90	Vallazza, Irene	1970	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	16.05.
28,40	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
28,05	Koller, Christine	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	17.04.
26,23	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Aichach/Schw	02.10.
21,59	Schramm, Claudia	1967	LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	26.06.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009:	10,23 Reuter, Gundula	1965	-- SV Leerstetten		
11,20	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
10,52	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	29.05.
8,27	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m

Bestl. 2009:	3.319 (2.740) Löffler-Röder, Birgit	1965	-- LG Bamberg		
3.435	Heid, Iris	1967	TSV Münnerstadt	Aichach/Schw	12.06.
	13,59(+1,1)-4,72(+1,5)-10,29-1,60-2:56,06				
3.063	Bludau, Sabrina	1967	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	14,04(+0,0)-4,62(+0,0)-7,73-1,40-2:39,45				
2.652	Pfahler, Andrea	1968	LG Landkreis Roth	Alzenau/Ufr	19.09.
	14,36(-0,3)-4,12(+0,0)-9,04-1,48-3:22,20				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)

Bestl. 2009:	2.705 (2.275) Reuter, Gundula	1965	-- SV Leerstetten		
3.075	Balsler, Sigrid	1970	TSV Unterhaching	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	30,97-10,96-33,36-26,11-11,20				
2.539	Meiert, Andrea	1966	SC Vöhringen	Bogen/Ndb	25.09.
	26,88-9,59-25,44-28,40-8,27				
2.142	Gehlhar, Juliska	1968	SV Zuchering	Bogen/Ndb	25.09.
	28,43-6,66-22,19-16,86-9,55				

Seniorinnen W45

100 m Lauf					
Bestl. 2009:	13,20	Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
13,04	-0,4	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Kaiserslautern/PF 26.06.
13,38	+0,3	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
13,79	+0,7	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw 12.06.
13,95	+0,7	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 12.06.
14,26	+0,3	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr 19.06.
14,31	+1,0	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb 13.05.
14,44	+0,3	Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 05.06.
15,17	+1,3	Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Dasing/Schw 18.07.
15,24	+0,1	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Rottershausen/Ufr 18.07.
15,47	+0,5	Köchli, Barbara	1962	MTV 1881 Ingolstadt	Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
15,49	+0,3	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb 05.06.
16,27	+1,3	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw 18.07.
16,76	-0,7	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Ansbach/Mfr 14.08.
200 m Lauf					
Bestl. 2009:	28,3	Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg	
28,11	+0,0	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN 15.07.
29,48	+1,5	Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Bad Endorf/Obb 13.05.
29,54	+0,0	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 02.10.
29,76	+0,0	Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 06.06.
29,79	+0,0	Topitsch, Bettina	1961	TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr 26.09.
31,85	+0,1	Genck, Annette	1964	LG Donau-Ries	Aichach/Schw 04.07.
32,07	-0,3	Hübner, Elli	1961	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kaiserslautern/PF 27.06.
32,75	+0,0	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb 06.06.
37,00	+0,0	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw 18.07.
400 m Lauf					
Bestl. 2009:	63,71	Fohrer, Gabriele	1961	-- LAC Quelle Fürth	
65,74		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr 08.05.
70,70		Grunwald, Kerstin	1961	TSV Zirndorf	Passau/Ndb 06.06.
82,72		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Neustadt/Ofr 21.05.
800 m Lauf					
Bestl. 2009:	2:29,32	Fohrer, Gabriele	1961	-- LAC Quelle Fürth	
2:37,82		Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Passau/Ndb 05.06.
2:38,57		Fohrer, Gabriele	1961	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr 16.05.
2:40,20		Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr 30.06.
2:41,57		Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw 02.10.
2:42,31		Belschner, Ulrike	1962	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN 21.07.
2:42,47		Kraus, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Schwabmünchen/Schw 25.04.
2:45,52		Lang, Anett	1965	SV Untermeitingen	Dasing/Schw 18.07.
2:47,17		Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Aichach/Schw 12.06.
2:47,47		Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw 12.06.
2:48,14		Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw 12.06.
2:55,04		Brandner, Doris	1964	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw 26.09.
3:03,76		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN 16.07.
3:07,15		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Passau/Ndb 05.06.
1000 m Lauf					
Bestl. 2009:	3:21,4	Dinkelmeyer, Monika	1963	-- TSG 08 Roth	
3:23,70		Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr 07.07.
3:34,2		Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.07.
3:34,52		Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw 04.08.
3:35,5		Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb 07.07.
3:43,6		Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.07.
3:47,8		Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.07.
4:03,5		Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Veitsbronn/Mfr 12.05.
4:08,62		Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Baunach/Ofr 09.04.

1500 m Lauf					
Bestl. 2009:	5:12,5 Rupp, Brigitte	1960	-- TSG 08 Roth		
5:21,24	Heinrich, Gudrun	1962	LG Haßberge	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:24,83	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Neusäß/Schw	22.07.
5:38,38	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Passau/Ndb	06.06.
5:40,54	Belschner, Ulrike	1962	LG Stadtwerke München	Nyiregyhaza/HUN	19.07.
5:45,0	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
5:48,02	Brand, Monika	1965	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:52,25	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	08.05.
5:54,4	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:06,7	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.
6:28,78	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	04.05.
6:47,47	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Passau/Ndb	06.06.
1 Meilen-Lauf					
6:10,7	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:15,5	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
6:20,1	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.
7:14,08	Fischer, Marion	1961	TS Lichtenfels	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
3000 m Lauf					
Bestl. 2009:	11:35,42 Gehlert, Theresia	1964	-- LuT Aschaffenburg		
11:18,39	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	02.10.
11:40,4	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
11:58,01	Dohr, Rosa-Maria	1964	LG Reischenau-Zusamtal	Thannhausen/Schw	31.07.
12:25,8	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:36,4	Brand, Monika	1965	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
12:44,7	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	02.06.
12:45,93	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	21.05.
13:17,9	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Münnerstadt/Ufr	25.09.
13:37,26	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	11.05.
5000 m Lauf					
Bestl. 2009:	18:33,35 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
19:42,17	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19:57,0	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
20:04,18	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.
20:36,5	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:24,2	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	12.05.
21:43,50	Lampert, Gabi	1961	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	23.06.
22:42,67	Pils, Andrea	1963	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
23:05,93	Martin, Kirsten	1965	SV Ramsthal	Schweinfurt/Ufr	24.04.
23:06,03	Röger, Renate	1965	TSV 1895 Burgfarrnbach	Erlangen/Ofr	18.05.
23:59,37	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.07.
23:59,67	Schiller, Berta	1962	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.
10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	43:42,7 Leibl, Irmgard	1962	-- TV Geiselhöring		
40:32,1	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
42:59,6	Böhm, Sibylle	1962	TV Ochsenfurt	Aschaffenburg/Ufr	15.04.
43:15,0	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
43:56,00	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Neustadt/Cob/Ofr	21.05.
44:25,2	Jungwirth, Gertraud	1962	DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	07.04.
45:29,1	Hurt, Gabi	1962	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	07.04.
50:54,0	Kunert, Ute	1962	LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	23.10.
51:57,42	Weidek, Elke	1963	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	20.03.
56:21,66	Vogl, Agnes	1962	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
57:16,99	Honnacker, Dörte	1961	LG-Aunkirchen	Pocking/Ndb	20.03.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	38:44 Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg		
38:32	Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
38:33	Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
39:10	Loza Hilaes, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
39:16	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Mettenheim/Obb	13.06.
39:52	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.

40:02	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	20.03.
40:04	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
40:18	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bobingen/Schw	02.05.
40:32	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
41:11	Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Burgebrach/Ofr	15.05.
41:49	Heinzel, Angela	1964	LG TELIS FINANZ Regensburg	Kallmünz/Opf	10.04.
41:55	Dinkelmeyer, Monika	1963	TSG 08 Roth	Regelsbach/Mfr	20.06.
42:19	Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
42:41	Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Ergoldsbach/Ndb	09.05.
42:59	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
43:11	Niggemann, Heike	1963	LG Forchheim	Amberg/Opf	10.04.
43:14	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Ohdruf/TH	11.09.
43:37	Kind, Uta	1965	MRRC München	Karlsfeld/Obb	19.09.
43:41	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadtbergen	Wehringen/Schw	25.09.
43:45	Treffler, Beate Marion	1965	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	11.04.

10 km Str. Ma.

Bestl. 2009:	2:07:28	TV Geiselhöring			
2:01:39		TG Viktoria Augsburg I		Bobingen/Schw	02.05.
		Hofmann, Marion (1960) - 38:54; Manneck, Inga (1964) - 40:26; Auer-Gerber, Barbara (1963) - 42:19			
2:08:17		Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw		02.05.
		Moosbauer, Susanne (1965) - 40:32; Hoffmann, Renate (1960) - 43:48; Stögbauer, Maria (1956) - 43:57			
2:08:35		LLC Marathon Regensburg		Bobingen/Schw	02.05.
		Loza Hilares, Marcela (1965) - 39:10; Bayerl, Petra (1963) - 43:21; Graf, Regina (1955) - 46:04			
2:09:42		TSG 08 Roth		Bobingen/Schw	02.05.
		Rupp, Brigitte (1960) - 39:38; Dinkelmeyer, Monika (1963) - 42:10; Dörr, Edeltraud (1950) - 47:54			
2:09:48		TV Geiselhöring		Bobingen/Schw	02.05.
		Sachs, Christine (1957) - 41:57; Leibl, Irmgard (1962) - 43:06; Jäger, Gertrud (1955) - 44:45			
2:16:52		TV Geiselhöring		Geiselhöring/Ndb	24.10.
		Leibl, Irmgard (1962) - 44:02; Seidl, Silvia (1962) - 45:50; Lampert, Gabi (1961) - 47:00			
2:22:03		TG Viktoria Augsburg II		Bobingen/Schw	02.05.
		Schilling-Frühsschütz, Berta (1956) - 46:45; Will, Cornelia (1965) - 47:01; Hammer, Inge (1958) - 48:17			
2:23:47		Sportverein Mindelzell		Thannhausen/Schw	15.05.
		Soder, Monika (1965) - 47:22; Miller, Kornelia (1957) - 47:29; Hengge, Gertrud (1957) - 48:56			
2:24:06		SVG Ruhstorf/Rott		Geiselhöring/Ndb	24.10.
		Harant, Gertrud (1958) - 44:54; Grasmann, Edith (1952) - 46:28; Gruber, Elfi (1963) - 52:44			
2:28:59		LG Kreis Dachau		Freising/Obb	04.09.
		Schiller, Berta (1962) - 46:38; Strauß, Dagmar (1960) - 48:13; Schmidt, Manuela (1959) - 54:08			

Halbmarathon

Bestl. 2009:	1:25:55	Kaufmann, Katharina	1961	-- LG TELIS FINANZ Regensburg	
1:24:00		O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	Ingolstadt/Obb 24.04.
1:26:17		Hille, Claudia	1965	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE 14.03.
1:27:29		Loza Hilares, Marcela	1965	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
1:27:38		Mayer-Tancik, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:27:45		Ott, Gertrud	1962	TV Memmingen	Kempten/Schw 18.04.
1:27:49		Kaufmann, Katharina	1961	LG TELIS FINANZ Regensburg	Oettingen/Schw 07.03.
1:29:42		Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:29:52		Hüttner, Silvia	1964	LG Bamberg	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
1:30:59		Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb 29.08.
1:31:34		Auer-Gerber, Barbara	1963	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:32:59		Kraus, Sabine	1963	TV Memmingen	Kempten/Schw 18.04.
1:33:58		Pfränger, Birgit	1963	LG Haßberge	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
1:34:35		Leibl, Irmgard	1962	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:35:04		Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:35:31		Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.
1:36:07		Kind, Uta	1965	MRRC München	Linz/AUT 11.04.
1:36:11		Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr 18.04.

1:36:34	Ries, Barbara	1964	LuT Aschaffenburg	Würzburg/Ufr	16.05.
1:36:44	Gehlert, Theresia	1964	LuT Aschaffenburg	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:36:46	Zulauf, Sabine	1963	TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	18.04.
Halbmarathon Ma.					
Bestl. 2009:	4:31:47	TG Viktoria Augsburg			
4:31:30	TG Viktoria Augsburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Manneck, Inga (1964) - 1:29:42; Hofmann, Marion (1960) - 1:30:14; Auer-Gerber, Barbara (1963) - 1:31:34				
4:43:21	TV Geiselhöring			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Sachs, Christine (1957) - 1:29:46; Leibl, Irmgard (1962) - 1:34:35; Jäger, Gertrud (1955) - 1:39:00				
5:08:22	LuT Aschaffenburg			Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
	Gehlert, Theresia (1964) - 1:36:44; Herold, Rita (1964) - 1:37:32; Perkampus, Ingrid (1941) - 1:54:06				
Marathon					
Bestl. 2009:	3:07:30	Manneck, Inga	1964 -- TG Viktoria Augsburg		
2:59:52	O'Leary, Mary	1965	FC Perlach	München/Obb	10.10.
3:04:38	Mayer-Tancic, Ulrike	1965	LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:12:13	Moosbauer, Susanne	1965	Laufverein Region Geiselhöring	Berlin/BE	26.09.
3:13:51	Manneck, Inga	1964	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:17:20	Taege-Schröder, Elke	1964	TSV Thüngersheim	Freiburg/BA	28.03.
3:19:37	Mangold-Wolf, Paula	1962	Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	10.10.
3:19:44	Snook, Suzanne	1964	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:21:34	Häußler, Julia	1961	LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
3:26:36	Moser, Susanne	1962	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:27:00	Bayerl, Petra	1963	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
3:28:33	Singer, Renate	1965	Sportverein Mindelzell	Würzburg/Ufr	16.05.
3:28:38	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:33:57	Ebneth, Brigitte	1962	LAC Quelle Fürth	Köln/NO	03.10.
3:35:59	Mayr, Petra	1963	TSV 1862 Neuburg	Palma de Mallorca	17.10.
3:45:26	Schönwälder, Brigitte	1962	LG Stadbergen	Köln/NO	03.10.
3:47:33	Hümmer, Ulrike	1962	TSV Staffelstein	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:50:33	Kellermeier, Anita	1961	LLC Marathon Regensburg	Linz/AUT	11.04.
3:51:36	Fritsch, Isabel	1963	TG Viktoria Augsburg	Palma de Mallorca	17.10.
3:51:48	Praß, Ulrike	1964	LG Röthenbach/Pegnitz	München/Obb	10.10.
3:54:45	Forster-Greß, Cornelia	1964	LLC Marathon Regensburg	Mainz/RH	09.05.
Marathon Ma.					
9:43:06	TG Viktoria Augsburg			Mainz/RH	09.05.
	Hofmann, Marion (1960) - 3:09:31; Manneck, Inga (1964) - 3:13:51; Snook, Suzanne (1964) - 3:19:44				
11:09:17	TV 1848 Coburg			Würzburg/Ufr	16.05.
	Erl, Christine (1965) - 3:34:17; Christ, Daniela (1956) - 3:40:36; Gremmelmaier, Roswitha (1958) - 3:54:24				
100 km					
Bestl. 2009:	13:29:53	Satzinger, Maria	1960 -- TSV Ebermannstadt		
9:34:37	Heinlein, Marika	1962	1. FC Geesdorf	Leipzig/SN	14.08.
10:33:52	Hagerer, Andrea	1962	MTP Hersbruck	Biel/SUI	11.06.
10:46:30	Erl, Christine	1965	TV 1848 Coburg	Leipzig/SN	14.08.
80 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2009:	12,29	Schulz, Romana	1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg		
12,49	-0,5	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb
16,62	-1,9	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Kaiserslautern/PF
400 m Hürden 0.762m					
Bestl. 2009:	71,61	Schulz, Romana	1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg		
74,61		Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Stockstadt/Ufr

4 x 100 m Staffel

Bestl. 2009: 62,30 TSV Zirndorf

58,00 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
 Fohrer, Gabriele (1961); Schug, Heike (1962);
 Götz, Angelika (1964); Bader, Karin (1959)

5000 m Bahngehen

27:44,49 Robohm, Adelheid 1961 ESV Gemünden Alzenau/Ufr 19.09.

10km Str.Gehen

Bestl. 2009: 55:34 Robohm, Adelheid 1961 -- ESV Gemünden

56:26 Robohm, Adelheid 1961 ESV Gemünden Breitenbrunn/Schw 19.06.

Hochsprung

Bestl. 2009: 1,45 Schug, Heike 1962 -- LAC Quelle Fürth

1,44 Schug, Heike 1962 LAC Quelle Fürth Aichach/Schw 12.06.
 1,42 Schulz, Romana 1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Nyiregyhaza/HUN 15.07.
 1,42 Löffler-Röder, Birgit 1965 LG Bamberg Alzenau/Ufr 19.09.
 1,36 Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim Hösbach/Ufr 16.05.
 1,24 Fuchs, Annette 1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.
 1,20 Reuter, Gundula 1965 SV Leerstetten Aichach/Schw 02.10.

Weitsprung

Bestl. 2009: 4,85 Schulz, Romana 1962 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

5,04 +0,0 Mader, Angelika 1965 TSV Ipsheim Hösbach/Ufr 16.05.
 4,98 -0,1 Löffler-Röder, Birgit 1965 LG Bamberg Passau/Ndb 05.06.
 4,93 -0,6 Schulz, Romana 1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.
 4,92 +0,1 Schug, Heike 1962 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
 4,45 -0,2 Grunwald, Kerstin 1961 TSV Zirndorf Passau/Ndb 05.06.
 4,29 -0,9 Götz, Angelika 1964 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.
 4,13 +1,2 Topitsch, Bettina 1961 TSV Ostheim v.d.Rhön Bad Kissingen/Ufr 08.05.
 3,95 +0,5 Köchl, Barbara 1962 MTV 1881 Ingolstadt Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
 3,81 -0,6 Fuchs, Annette 1964 LG LKr Aschaffenburg Hösbach/Ufr 16.05.
 3,69 -0,2 Hübner, Elli 1961 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.
 3,54 +0,0 Bergmann, Birgit 1965 SC Vöhringen Dasing/Schw 18.07.
 3,52 +0,0 Reuter, Gundula 1965 SV Leerstetten Ansbach/Mfr 14.08.

Dreisprung

Bestl. 2009: 9,63 Götz, Angelika 1964 -- LAC Quelle Fürth

10,68 +1,7 Löffler-Röder, Birgit 1965 LG Bamberg Kaiserslautern/PF 26.06.
 9,45 -0,7 Götz, Angelika 1964 LAC Quelle Fürth Rottershausen/Ufr 18.07.

Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2009: 11,16 Ebner, Heidi 1964 -- TV Hauzenberg

10,98 Ebner, Heidi 1964 TV Hauzenberg Passau/Ndb 05.06.
 9,68 Schulz, Romana 1962 LAZ Obernburg-Miltenberg Passau/Ndb 05.06.
 9,65 Kinninger, Regina 1964 LG Wolfstein Passau/Ndb 05.06.
 9,47 Schmitt, Petra 1965 LG LKr Aschaffenburg Schweinfurt/Ufr 19.06.
 8,96 Götz, Angelika 1964 LAC Quelle Fürth Röttenbach/Mfr 24.04.
 8,42 Reuter, Gundula 1965 SV Leerstetten Röttenbach/Mfr 24.04.
 8,34 Meister-Scheffel, Christine 1965 1. FC Passau Garching 10.04.
 8,32 Löffler-Röder, Birgit 1965 LG Bamberg Aichach/Schw 12.06.
 7,92 Wimmer, Irene 1961 VfL Waldkraiburg Neumarkt-St-Veit/Obb 18.09.
 7,81 Bergmann, Birgit 1965 SC Vöhringen Dasing/Schw 18.07.
 7,76 Schug, Heike 1962 LAC Quelle Fürth Aichach/Schw 12.06.
 7,57 Topitsch, Bettina 1961 TSV Ostheim v.d.Rhön Bad Kissingen/Ufr 08.05.
 7,26 Mühlhoff, Maria 1964 LG LKr Aschaffenburg Kahl/Main/Ufr 27.06.
 7,19 Sturm, Pia 1963 TV Türkheim Dasing/Schw 18.07.
 7,16 Köchl, Barbara 1962 MTV 1881 Ingolstadt Pfaffenhofen/Ilm/Obb 11.09.
 7,06 Bader, Karin 1959 LAC Quelle Fürth Hösbach/Ufr 16.05.

Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2009: 29,46 Garatva, Sabine 1963 -- SWC Regensburg

30,86 Meister-Scheffel, Christine 1965 1. FC Passau Pocking/Ndb 12.06.

28,58	Schmitt, Petra	1965	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	19.06.
27,83	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Pocking/Ndb	05.05.
27,65	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr	24.04.
25,79	Ebner, Claudia	1962	SV Lohhof	Passau/Ndb	05.06.
24,25	Götz, Angelika	1964	LAC Quelle Fürth	Ramsthal/Ufr	04.07.
19,11	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.

Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2009:	28,82 Trentl, Christine	1964	-- TuS Alztal Garching		
31,64	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
30,03	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Kaiserslautern/PF	27.06.
29,12	Bergmann, Birgit	1965	SC Vöhringen	Trauchgau/Schw	01.05.
28,22	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Zuchering/Obb	10.04.
27,28	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	24.04.
22,38	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Moosach/Graf/Obb	11.07.

Speerwurf 600 g

Bestl. 2009:	27,41 Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
34,18	Hirsch, Petra	1965	TuS Traunreut	Kaiserslautern/PF	26.06.
27,30	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
26,80	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Passau/Ndb	05.06.
25,56	Mühlhoff, Maria	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	08.05.
25,19	Wimmer, Irene	1961	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb	05.06.
23,37	Kinninger, Regina	1964	LG Wolfstein	Passau/Ndb	05.06.
19,16	Sturm, Pia	1963	TV Türkheim	Dasing/Schw	18.07.

Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2009:	9,02 Düll, Agnes	1960	-- LG Kreis Ansbach		
9,29	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
8,07	Göbl, Susanne	1961	TuS Alztal Garching	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
7,13	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(4,0kg)-Weit-800m					
Bestl. 2009:	3.424 (2.466) Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
3.474	Löffler-Röder, Birgit	1965	LG Bamberg	Alzenau/Ufr	19.09.
	14,08(-0,3)-4,93-8,32-1,42-2:52,86				
3.437	Schug, Heike	1962	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	13,95(+0,7)-4,63(+0,0)-7,76-1,44-2:48,14				
3.416	Mader, Angelika	1965	TSV Ipsheim	Aichach/Schw	12.06.
	13,20(+0,7)-4,89(+0,0)-6,72-1,32-2:47,47				

7-Kampf

80mHü(0.762m)-Hoch-Kugel(4,0kg)-200m					
Weit-Speer(600gr)-800m					
Bestl. 2009:	4.961 (3.848) Schulz, Romana	1962	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
5.040	Schulz, Romana	1962	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nyiregyhaza/HUN	15.07./
	12,78(-2,1)-1,42-9,18-28,11(+0,0)/				16.07.
	4,89(+1,0)-27,30-3:03,76				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(4,0kg)-Kugel(4,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(600gr)-Gewicht(9,08kg)					
Bestl. 2009:	2.624 (1.997) Düll, Agnes	1960	-- LG Kreis Ansbach		
2.636	Reuter, Gundula	1965	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.
	27,57-7,90-24,53-23,76-9,29				
1.617	Alramseder, Dagmar	1963	TuS Alztal Garching	Deggendorf/Ndb	22.05.
	20,89-5,91-14,10-12,50-6,91				

Seniorinnen W50

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	13,13 Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
13,77	+1,0 Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kevelaer/NO	03.07.	
14,79	+0,9 Sachsenhauser, Rosi	1956	LG Region Landshut	Landshut/Ndb	17.07.	
15,61	+1,0 Achtelik, Annette	1958	TV Stockdorf	Bad Endorf/Obb	13.05.	
15,80	+0,6 Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.	
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	26,91 Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
33,18	-0,8 Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb	06.06.	
400 m Lauf						
Bestl. 2009:	60,77 Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
63,26	Kauerhof, Petra	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	19.06.	
73,99	Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb	06.06.	
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:33,48 Kauerhof, Petra	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
2:34,02	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr	30.06.	
2:44,92	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	25.04.	
2:47,13	Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb	05.06.	
2:49,77	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.	
3:11,74	Genck, Brigitte	1956	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	26.09.	
3:12,14	Ernst, Petra	1959	FT Schney	Elsenfeld/Ufr	04.09.	
3:18,82	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.	
3:25,37	Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.	
1000 m Lauf						
Bestl. 2009:	3:55,0 Jäger, Gertrud	1955	-- TV Geiselhöring			
3:17,6	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Veitsbronn/Mfr	12.05.	
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	5:24,99 Hofmann, Monika	1959	-- LG LKr Aschaffenburg			
5:15,35	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Fürth/Mfr	27.06.	
5:26,03	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Königsbrunn/Schw	24.04.	
5:40,09	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Kevelaer/NO	04.07.	
5:47,15	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Passau/Ndb	06.06.	
6:02,3	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	16.06.	
1 Meilen-Lauf						
6:28,0	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	21.07.	
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:	11:58,93 Latzko, Sigrid	1957	-- LuT Aschaffenburg			
11:02,59	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Bad Neustadt/WN/Opf	28.07.	
11:25,56	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	30.06.	
12:14,22	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Passau/Ndb	05.06.	
12:36,41	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb	05.06.	
13:37,91	Rudolf, Marlene	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	04.09.	
13:46,44	Apfel, Susanne	1960	TV Eggenfelden	Passau/Ndb	05.06.	
5000 m Lauf						
Bestl. 2009:	19:55,34 Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring			
18:48,34	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr	18.05.	
20:41,27	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Bad Endorf/Obb	13.05.	
21:04,9	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	12.05.	
23:12,79	Veit, Anni	1956	Sportverein Mindelzell	Burgau/Schw	11.08.	
24:11,15	Genck, Brigitte	1956	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	10.07.	
24:22,10	Strauß, Dagmar	1960	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	09.06.	

10000 m Lauf					
Bestl. 2009:	40:45,5	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring	
40:10,7	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	23.10.
41:42,5	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	07.04.
10 km Str.					
Bestl. 2009:	40:26	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring	
38:51	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	26.09.
38:54	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Bobingen/Schw	02.05.
41:20	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Mettenheim/Obb	13.06.
41:43	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	11.04.
43:12	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
43:48	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
44:14	Achter, Irmgard	1960	LC Aichach	Bobingen/Schw	02.05.
44:29	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
44:31	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Mettenheim/Obb	13.06.
44:38	Bärnreuther, Brigitte	1957	FSV Großenseebach	Scheßlitz/Ofr	05.04.
44:41	Lenk, Karin	1959	TV Haibach	Niedernberg/Ufr	19.06.
44:45	Eichenmüller, Gabi	1960	Team Klinikum Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	24.04.
44:54	Harant, Gertrud	1958	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	24.10.
45:03	Wahl, Gerlinde	1956	TSV Neuhaus/Aisch	Kemmern/Ofr	18.09.
45:11	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	03.10.
45:35	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	19.06.
45:44	Draszcz, Jeanine	1956	MRRC München	Dachau/Obb	14.08.
46:05	Schilling-Frühsschütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	13.05.
46:36	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Kemmern/Ofr	18.09.
46:51	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
10 km Str. Ma.					
2:19:07	LC Aichach			Bobingen/Schw	02.05.
	Achter, Irmgard (1960) - 44:14; Göttner, Christiane (1952) - 44:56; Bauer, Leni (1945) - 49:57				
2:20:35	Sportverein Mindelzell I			Augsburg/Schw	11.04.
	Schaller, Marlies (1955) - 44:14; Miller, Kornelia (1957) - 47:55; Hengge, Gertrud (1957) - 48:26				
2:41:54	Sportverein Mindelzell II			Thannhausen/Schw	15.05.
	Schedel, Marianne (1956) - 51:56; Veit, Anni (1956) - 54:28; Walter, Karin (1960) - 55:30				
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:28:32	Sachs, Christine	1957	-- TV Geiselhöring	
1:27:07	Rupp, Brigitte	1960	TSG 08 Roth	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:29:33	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:29:46	Sachs, Christine	1957	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:33:24	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Altötting/Obb	29.08.
1:33:56	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:36:20	Fuhrmann, Carmen	1959	Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:36:52	Hoffmann, Renate	1960	Laufverein Region Geiselhöring	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:37:46	Weber, Anneliese	1960	TSV Mindelheim	Kempten/Schw	18.04.
1:38:04	Eichenmüller, Gabi	1960	Team Klinikum Nürnberg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:38:42	Mitter-Mang, Monika	1957	Laufclub Bayern	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:39:17	Walter, Rosi	1957	TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	28.03.
1:39:21	Herbold, Silvia	1959	SG DJK Ingolstadt	Würzburg/Ufr	16.05.
1:40:27	Bodenhöfer, Conny	1958	TV Immenstadt	Kempten/Schw	18.04.
1:40:45	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
1:41:38	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:42:20	Wedepohl-Ernst, Kristin	1958	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:42:48	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:43:03	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Frankfurt/HE	14.03.
1:43:57	Glamsch, Gerlinde	1958	LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	11.04.
1:44:20	Miller, Kornelia	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
Marathon					
Bestl. 2009:	3:17:36	Graf, Regina	1955	-- LLC Marathon Regensburg	
3:09:31	Hofmann, Marion	1960	TG Viktoria Augsburg	Mainz/RH	09.05.
3:17:55	Riedl, Andrea	1957	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.

3:21:19	Stögbauer, Maria	1956	Laufverein Region Geiselhöring	München/Obb	10.10.
3:30:31	Binder, Christine	1959	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Palma de Mallorca	17.10.
3:34:35	Obermeier, Eva	1959	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	10.10.
3:37:11	Draszcz, Jeanine	1956	MRRRC München	Berlin/BE	26.09.
3:38:56	Schroll, Theresia	1958	FTSV Straubing	Bozen/ITA	03.10.
3:40:36	Christ, Daniela	1956	TV 1848 Coburg	Würzburg/Ufr	16.05.
3:44:27	Swoboda, Gerlinde	1957	TV 1862 Miltenberg	Frankfurt/HE	31.10.
3:44:56	John, Doris	1958	TSG Kleinostheim	Würzburg/Ufr	16.05.
3:45:22	Schilling-Frühshütz, Berta	1956	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	10.10.
3:49:22	Schumm, Barbara	1960	TV 1848 Coburg	Füssen/Schw	25.07.
3:49:23	Hammer, Inge	1958	TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	09.05.
3:49:38	Gremmelmaier, Roswitha	1958	TV 1848 Coburg	Wien/AUT	18.04.
3:52:37	Gerstl, Petra	1957	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
3:53:28	Hengge, Gertrud	1957	Sportverein Mindelzell	München/Obb	10.10.
3:53:56	Czermin, Elke	1960	LG Erlangen	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
3:56:17	Guderley, Marion	1956	LG LKr Aschaffenburg	Hamburg/HH	25.04.
3:56:21	Herbold, Silvia	1959	SG DJK Ingolstadt	München/Obb	10.10.
3:58:19	Grimm, Waltraud	1960	SV Landshut-Münchnerau	Herrieden/Mfr	16.05.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,47 Hennes, Irmingard	1958	-- TSV Bad Endorf		
1,46	Hennes, Irmingard	1958	TSV Bad Endorf	Passau/Ndb	05.06.
1,40	Maier, Monika	1960	LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	05.06.
1,36	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
1,21	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	13.05.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	4,83 Nanz, Anne	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
4,76	-0,3 Nanz, Anne	1959	LAZ Obernburg-Miltenberg	Kevelaer/NO	03.07.
4,06	+0,0 Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
3,98	+0,0 Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
3,84	+0,6 Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	13.05.
Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	10,36 Hennes, Irmingard	1958	-- TSV Bad Endorf		
11,00	Ammon, Anja	1960	LAC Quelle Fürth	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
10,40	Hennes, Irmingard	1958	TSV Bad Endorf	Passau/Ndb	05.06.
10,03	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
9,26	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
9,18	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
8,72	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Passau/Ndb	05.06.
8,67	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
8,42	Schimek, Cornelia	1960	VfL Waldkraiburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
8,06	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
7,06	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Garching/Alz/Obb	10.04.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2009:	27,79 Schoeppe, Jutta	1955	-- LG Kreis Ansbach		
32,02	Ammon, Anja	1960	LAC Quelle Fürth	Schwarzenbruck/Mfr	06.06.
27,56	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Röttenbach/Mfr	24.04.
24,47	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.
22,70	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
21,61	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
19,87	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	16.05.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	33,88 Kerling, Gerlinde	1958	-- TSG 08 Roth		
34,22	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Elsfeld/Ufr	04.09.
31,25	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Effeltrich/Ofr	01.05.
Speerwurf 500 g					
Bestl. 2009:	26,85 Fick, Margit	1957	-- DJK SB Regensburg		
25,11	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
25,02	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Passau/Ndb	05.06.
22,26	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	17.04.
21,44	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	14.08.

19,78	Schwägerl, Irene	1959	SC Vöhringen	Dasing/Schw	18.07.
18,00	Hartmetz, Monika	1959	VfL Waldkraiburg	Bad Endorf/Obb	13.05.
Gewicht 7,26 kg					
Bestl. 2009:	10,67 Fick, Margit	1957	-- DJK SB Regensburg		
11,50	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
9,95	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	21.08.
7,94	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
6,64	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
5-Kampf					
100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m					
Bestl. 2009:	3.128 (1.933) Nanz, Anne	1959	-- LAZ Obernburg-Miltenberg		
2.994	Bader, Karin	1959	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	12.06.
	15,80(+0,6)-3,98(+0,0)-8,67-1,36-3:18,82				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)					
Bestl. 2009:	2.964 (2.219) Fick, Margit	1957	-- DJK SB Regensburg		
3.267	Düll, Agnes	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
	33,33-9,89-26,56-25,11-11,50				
2.770	Fick, Margit	1957	DJK SB Regensburg	Bogen/Ndb	21.08.
	28,34-8,71-21,90-23,94-9,95				
2.378	Kerling, Gerlinde	1958	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	25.09.
	23,67-8,35-22,73-19,68-7,94				
2.038	Pohl, Heidi	1960	LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb	21.08.
	18,57-8,06-19,49-19,50-6,64				
Wurf-Mehrkampf Ma.					
8.470	LG Kreis Ansbach			Bogen/Ndb	21.08.
	Düll, Agnes (1960) - 3.267; Schoeppe, Jutta (1955) - 3.165;				
	Pohl, Heidi (1960) - 2.038				

Seniorinnen W55

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	16,72	Hoffmann, Ingrid	1952	--	TSG 08 Roth	
16,17	-0,2	Lehner, Karin	1955		TSV Zirndorf	Passau/Ndb 05.06.
16,44	+1,0	Rupp, Ursula	1955		TSV 1862 Neuburg	Bad Endorf/Obb 13.05.
16,62	-0,2	Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 05.06.
18,44	+2,0	ZirngiblWeichselgart, Karin	1953		SWC Regensburg	Eschenbach/Opf 01.05.
200 m Lauf						
Bestl. 2009:	35,00	Hoffmann, Ingrid	1952	--	TSG 08 Roth	
34,11	-0,8	Rupp, Ursula	1955		TSV 1862 Neuburg	Passau/Ndb 06.06.
35,04	-0,8	Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 06.06.
36,86	-0,8	Lehner, Karin	1955		TSV Zirndorf	Passau/Ndb 06.06.
400 m Lauf						
Bestl. 2009:	78,77	Hoffmann, Ingrid	1952	--	TSG 08 Roth	
78,60		Rupp, Ursula	1955		TSV 1862 Neuburg	Bad Endorf/Obb 13.05.
79,60		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Ellwangen/WÜ 22.05.
800 m Lauf						
Bestl. 2009:	2:48,42	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
2:46,84		Dilger, Inge	1953		FTSV Straubing	Passau/Ndb 05.06.
2:57,56		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Passau/Ndb 05.06.
3:02,70		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 05.06.
3:16,19		Ackermann, Edeltraud	1953		LG LKr Aschaffenburg	Eisenfeld/Ufr 04.09.
1000 m Lauf						
Bestl. 2009:	3:31,7	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
3:51,3		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.07.
4:07,43		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Treuchtlingen/Mfr 07.07.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	5:29,94	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
5:35,48		Dilger, Inge	1953		FTSV Straubing	Passau/Ndb 06.06.
6:05,85		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Passau/Ndb 06.06.
6:33,73		Roider, Sieglinde	1953		TV DJK Hammelburg	Bad Kissingen/Ufr 08.05.
6:37,20		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Passau/Ndb 06.06.
1 Meilen-Lauf						
6:35,6		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 21.07.
7:02,40		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Dinkelsbühl/Mfr 24.06.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:	11:39,88	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
11:55,2		Dilger, Inge	1953		FTSV Straubing	Straubing/Ndb 02.06.
12:49,75		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Passau/Ndb 05.06.
12:58,70		Grasmann, Edith	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Passau/Ndb 05.06.
13:41,12		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr 11.05.
13:59,3		Roider, Sieglinde	1953		TV DJK Hammelburg	Münnerstadt/Ufr 25.09.
5000 m Lauf						
Bestl. 2009:	19:53,20	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
22:18,84		Grasmann, Edith	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 28.07.
23:03,7		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb 12.05.
24:09,68		Hoffmann, Ingrid	1952		TSG 08 Roth	Erlangen/Ofr 18.05.
10000 m Lauf						
Bestl. 2009:	40:26,0	Dilger, Inge	1953	--	FTSV Straubing	
47:56,47		Grasmann, Edith	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.03.
48:53,1		Jäger, Gertrud	1955		TV Geiselhöring	Straubing/Ndb 07.04.
50:18,48		Wührer, Gertraud	1952		SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb 20.03.

10 km Str.					
Bestl. 2009:	40:12 Dilger, Inge	1953	-- FTSV Straubing		
41:46	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.08.
44:14	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	11.04.
44:27	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Ohrdruf/TH	11.09.
44:45	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bobingen/Schw	02.05.
44:56	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bobingen/Schw	02.05.
45:18	Eser, Rosmarie	1951	TuS Aschaffenburg-Damm	Erlenbach/Ufr	18.07.
45:59	Grasmann, Edith	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Dachau/Obb	14.08.
46:04	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Bobingen/Schw	02.05.
46:21	Bergmann, Herta	1951	LC Aichach	Dachau/Obb	14.08.
47:04	Dehling, Elisabeth	1955	FC Edelsfeld	Amberg/Opf	17.07.
47:46	Humann-Günther, Inge	1955	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
49:35	Hoffmann, Ingrid	1952	TSG 08 Roth	Hohenstadt/Mfr	24.04.
49:43	Winkler, Luise	1951	TSV Gersthöfen	Bobingen/Schw	02.05.
49:53	Bachmeier, Ingrid	1953	TSV Neuhaus/Aisch	Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
50:20	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Großostheim/Ufr	24.04.
50:28	Wendenburg, Sylvia	1952	Schwimmverein Bamberg	Bamberg/Ofr	14.03.
50:31	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Obb	07.02.
50:40	Benkert, Brigitte	1953	TSV Münnerstadt	Bamberg/Ofr	14.03.
51:35	Gößmann, Ursula	1954	FSV Großenseebach	Röthenbach/Mfr	26.09.
55:54	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Bad Brückenau/Ufr	11.07.
Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:27:45 Dilger, Inge	1953	-- FTSV Straubing		
1:28:46	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Dingolfing/Ndb	18.09.
1:32:57	Kolesa, Gerlinde	1954	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:36:10	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	28.03.
1:39:00	Jäger, Gertrud	1955	TV Geiselhöring	Bad Liebenzell/WÜ	18.04.
1:40:22	Göttner, Christiane	1952	LC Aichach	Bad Füssing/Obb	07.02.
1:43:13	Schaller, Marlies	1955	Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	28.03.
1:43:23	Eser, Rosmarie	1951	TuS Aschaffenburg-Damm	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
1:50:56	Roider, Sieglinde	1953	TV DJK Hammelburg	Köln/NO	03.10.
1:51:14	Moser, Gabriele	1954	TV Altötting	Altötting/Obb	29.08.
1:52:32	Bayerlein, Maria	1955	SG Biathlon Stadtsteinach	Bayreuth/Ofr	09.05.
1:52:35	Schmidt, Sonja	1952	SG Hutschenreuther Selb	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:55:23	Rami, Maria	1955	TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	24.04.
1:56:37	Wührer, Gertraud	1952	SVG Ruhstorf/Rott	Pfarrkirchen/Ndb	25.04.
1:58:28	Rudolph, Sibylle	1954	TV 1848 Coburg	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:58:49	Zellner, Luise	1951	SLC Kirchberg	Altötting/Obb	29.08.
Marathon					
Bestl. 2009:	3:10:15 Dilger, Inge	1953	-- FTSV Straubing		
3:07:43	Dilger, Inge	1953	FTSV Straubing	Mainz/RH	09.05.
3:30:18	Küppers, Heidi	1954	TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	31.10.
3:35:59	Graf, Regina	1955	LLC Marathon Regensburg	Nyiregyhaza/HUN	24.07.
4:10:03	Heller, Hildegard	1952	LG Stadtbergen	München/Obb	10.10.
4:14:03	Ackermann, Edeltraud	1953	LG LKr Aschaffenburg	Wien/AUT	18.04.
4:14:37	Kress, Johanna	1955	MRRC München	Freiburg/BA	28.03.
4:33:37	Daschner, Beate	1952	FTSV Straubing	München/Obb	10.10.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,18 Stadler, Evi	1951	-- SB DJK Rosenheim		
1,21	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO	04.07.
1,13	Stadler, Evi	1951	SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
1,05	Friedrich, Dagmar	1951	TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr	04.09.
Stabhochsprung					
2,10	Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	3,21 Stadler, Evi	1951	-- SB DJK Rosenheim		
3,57	+0,0 Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb	05.06.
Dreisprung					
7,23	-0,5 Schoeppe, Jutta	1955	LG Kreis Ansbach	Diethenhofen/Mfr	13.05.

Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:	9,83	Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg	
9,49		Schoeppe, Jutta	1955		LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr 17.04.
9,10		Stadler, Evi	1951		SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb 05.06.
8,47		ZirngiblWeichselgart, Karin	1953		SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
8,39		Brömmel, Almut	1935		LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb 22.05.
7,39		Lehner, Karin	1955		TSV Zirndorf	Röthenbach/Mfr 14.08.
7,25		Friedrich, Dagmar	1951		TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr 04.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:	25,80	Spörl, Christa	1953	--	LAZ Obernburg-Miltenberg	
27,09		Schoeppe, Jutta	1955		LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO 02.07.
23,11		Stadler, Evi	1951		SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb 21.08.
20,20		Brömmel, Almut	1935		LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb 22.05.
18,51		ZirngiblWeichselgart, Karin	1953		SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
15,06		Friedrich, Dagmar	1951		TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr 04.09.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:	40,85	Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg	
31,65		Schoeppe, Jutta	1955		LG Kreis Ansbach	Kevelaer/NO 03.07.
25,20		Brömmel, Almut	1935		LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb 22.05.
23,02		Stadler, Evi	1951		SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb 21.08.
Speerwurf 500 g						
Bestl. 2009:	24,23	Brunner, Helga	1954	--	TSV Bad Rodach	
22,02		Schoeppe, Jutta	1955		LG Kreis Ansbach	Passau/Ndb 05.06.
19,09		ZirngiblWeichselgart, Karin	1953		SWC Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
18,77		Stadler, Evi	1951		SB DJK Rosenheim	Hausham/Obb 31.07.
16,05		Friedrich, Dagmar	1951		TSV Sonnefeld	Elsenfeld/Ufr 04.09.
Gewicht 7,26 kg						
Bestl. 2009:	15,04	Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg	
9,89		Schoeppe, Jutta	1955		LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb 25.09.
7,41		Stadler, Evi	1951		SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb 21.08.
Wurf-Mehrkampf						
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(500gr)-Gewicht(7,26kg)						
Bestl. 2009:	4.154 (2.781)	Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg	
3.165		Schoeppe, Jutta	1955		LG Kreis Ansbach	Bogen/Ndb 21.08.
		31,12-8,41-26,00-22,02-9,46				
2.565		Stadler, Evi	1951		SB DJK Rosenheim	Bogen/Ndb 21.08.
		23,02-8,20-23,11-18,67-7,41				

Seniorinnen W60

100 m Lauf							
Bestl. 2009:	15,35	Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
15,38	+1,0	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
16,79	+1,0	Ochlich, Gerlinde	1947		SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
18,74	+1,3	Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
18,77	+1,0	Prescher, Renate	1948		SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
200 m Lauf							
Bestl. 2009:	31,71	Meier, Ingrid	1947	--	TSV Zirndorf		
32,20	+0,7	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
38,86	-1,5	Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Passau/Ndb	06.06.
400 m Lauf							
Bestl. 2009:	71,55	Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
73,99		Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	20.07.
800 m Lauf							
Bestl. 2009:	3:08,23	Herzog, Ursula	1946	--	TSV Dinkelsbühl		
3:01,10		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	21.09.
3:03,63		Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
3:11,96		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	18.07.
1000 m Lauf							
Bestl. 2009:	4:12,43	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg		
4:12,43		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	24.06.
1500 m Lauf							
Bestl. 2009:	6:38,96	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg		
6:37,89		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	22.07.
1 Meilen-Lauf							
Bestl. 2009:	7:47,46	Christl, Resi	1948	--	TG Viktoria Augsburg		
7:33,24		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	21.05.
3000 m Lauf							
Bestl. 2009:	13:23,27	Herzog, Ursula	1946	--	TSV Dinkelsbühl		
13:11,61		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Passau/Ndb	05.06.
14:55,65		Christl, Resi	1948		TG Viktoria Augsburg	München/Obb	14.07.
5000 m Lauf							
Bestl. 2009:	21:35,96	Plener, Lilo	1945	--	TV Erkheim		
22:58,12		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	24.06.
10 km Str.							
Bestl. 2009:	43:24	Plener, Lilo	1945	--	TV Erkheim		
45:40		Dörr, Edeltraud	1950		TSG 08 Roth	Röthenbach/Mfr	26.09.
50:55		Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Bobingen/Schw	02.05.
51:06		Karl, Brigitte	1950		LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.
52:30		Ketelboeter, Edith	1950		TSV Höchststadt/Aisch	Dachau/Obb	14.08.
52:50		Ober, Rosi	1950		Laufclub Bayern	Bobingen/Schw	02.05.
53:08		Pieringer, Erika	1948		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Freising/Obb	04.09.
54:23		Weeger, Gertraud	1950		TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	02.05.
54:38		Pawlikowski, Elfriede	1949		LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	02.05.
59:09		Kinskofer, Christa	1949		Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	24.10.
60:08		Brandl, Gudrun	1948		Laufclub Bayern	Anzing/Obb	03.10.
61:11		Hümpfner, Hannelore	1950		LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	19.06.

Halbmarathon						
Bestl. 2009:	1:38:46 Plener, Lilo	1945	--	TV Erkheim		
1:46:04	Herzog, Ursula	1946		TSV Dinkelsbühl	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:47:02	Kühn-Maurer, Angelika	1950		LAC Quelle Fürth	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
1:49:24	Dörr, Edeltraud	1950		TSG 08 Roth	Herrieden/Mfr	16.05.
1:55:59	Karl, Brigitte	1950		LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	03.10.
2:01:21	Pieringer, Erika	1948		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
2:02:36	Weeger, Gertraud	1950		TV 1896 Heilsbronn	Bad Staffelstein/Ofr	18.04.
2:03:12	Ober, Rosi	1950		Laufclub Bayern	Bad Reichenhall/Obb	28.08.
2:06:56	Powalla, Heiderose	1949		TV 1848 Coburg	Bad Füssing/Obb	07.02.
2:24:34	Hümpfner, Hannelore	1950		LuT Aschaffenburg	München/Obb	10.10.
Marathon						
3:36:58	Kühn-Maurer, Angelika	1950		LAC Quelle Fürth	Mainz/RH	09.05.
4:25:54	Weeger, Gertraud	1950		TV 1896 Heilsbronn	Würzburg/Ufr	16.05.
4:34:42	Pieringer, Erika	1948		Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	München/Obb	10.10.
80 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2009:	14,12 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
15,19	-0,6 Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
300 m Hürden 0.762m						
Bestl. 2009:	54,52 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
57,24	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Nyiregyhaza/HUN	18.07.
5000 m Bahngehen						
Bestl. 2009:	34:36,62 Adam, Marlies	1946	--	SV Breitenbrunn		
35:03,56	Adam, Marlies	1946		SV Breitenbrunn	Neusäß/Schw	24.06.
5km Str.Gehen						
Bestl. 2009:	34:04 Adam, Marlies	1946	--	SV Breitenbrunn		
34:46	Adam, Marlies	1946		SV Breitenbrunn	Innsbruck/AUT	23.05.
10km Str.Gehen						
1:11:58	Adam, Marlies	1946		SV Breitenbrunn	Breitenbrunn/Schw	19.06.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,25 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
1,19	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Passau/Ndb	05.06.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	4,12 Kraehe, Waltraud	1948	--	TSV Penzberg		
4,12	+0,1 Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:	10,56 Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg		
10,33	Tomanek, Margarete	1949		LG 90 Kreis Ebersberg	Moosach/Graf/Obb	19.09.
8,58	Nohl, Eva	1948		TSV Langenzenn	Crailsheim/WÜ	02.10.
8,36	Nüßlein, Maja	1950		TV Strössendorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
7,96	Kraehe, Waltraud	1948		TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
7,24	Prescher, Renate	1948		SB DJK Rosenheim	Passau/Ndb	05.06.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:	32,31 Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg		
32,57	Tomanek, Margarete	1949		LG 90 Kreis Ebersberg	Bad Endorf/Obb	13.05.
30,38	Heinrich, Gertrud	1946		LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	04.09.
20,61	Nohl, Eva	1948		TSV Langenzenn	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:	40,85 Tomanek, Margarete	1949	--	LG 90 Kreis Ebersberg		
42,22	Tomanek, Margarete	1949		LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	25.09.
40,28	Nohl, Eva	1948		TSV Langenzenn	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009:	26,52 Nohl, Eva	1948	-- TSV Langenzenn		
25,30	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Bogen/Ndb	21.08.
20,14	Prescher, Renate	1948	SB DJK Rosenheim	Bad Endorf/Obb	13.05.
19,77	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	21.08.
19,49	Nüßlein, Maja	1950	TV Strössendorf	Röthenbach/Mfr	14.08.
19,07	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Bad Endorf/Obb	13.05.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2009:	15,49 Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
15,74	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Bogen/Ndb	25.09.
15,09	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Bogen/Ndb	21.08.

5-Kampf

100m-Hoch-Kugel(3,0kg)-Weit-800m

3.861	Kraehe, Waltraud	1948	TSV Penzberg	Aichach/Schw	12.06.
	15,43(+0,0)-4,12(+0,1)-7,96-1,18-3:03,63				

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009:	4.396 (2.829) Tomanek, Margarete	1949	-- LG 90 Kreis Ebersberg		
4.393	Tomanek, Margarete	1949	LG 90 Kreis Ebersberg	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	41,18-9,47-31,87-19,63-15,10				
3.975	Nohl, Eva	1948	TSV Langenzenn	Bogen/Ndb	21.08.
	39,53-8,17-19,04-25,30-15,09				

Seniorinnen W65

100 m Lauf							
Bestl. 2009:	17,08	Goldschatz, Ingrid	1943	--	TSV 1895 Burgfarnbach		
16,02	+1,5	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Kevelaer/NO	03.07.
17,28	+0,9	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach		Kevelaer/NO	03.07.
18,13	-0,2	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg		Elsenfeld/Ufr	04.09.
18,35	-0,2	Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen		Elsenfeld/Ufr	04.09.
20,34	+0,6	Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg		Thannhausen/Schw	31.07.
200 m Lauf							
Bestl. 2009:	36,21	Goldschatz, Ingrid	1943	--	TSV 1895 Burgfarnbach		
33,81	+0,7	Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Bad Endorf/Obb	13.05.
36,21	+1,1	Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach		Kevelaer/NO	04.07.
400 m Lauf							
Bestl. 2009:	81,89	Goldschatz, Ingrid	1943	--	TSV 1895 Burgfarnbach		
76,94		Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Passau/Ndb	06.06.
84,51		Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach		Nyiregyhaza/HUN	20.07.
89,45		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Bad Endorf/Obb	13.05.
800 m Lauf							
Bestl. 2009:	3:07,81	Lehmann, Barbara	1942	--	TV Burghausen		
3:06,04		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Passau/Ndb	05.06.
3:14,10		Weniger, Christl	1945	TSV Zirndorf		Kevelaer/NO	02.07.
3:25,53		Goldschatz, Ingrid	1943	TSV 1895 Burgfarnbach		Kevelaer/NO	02.07.
1500 m Lauf							
Bestl. 2009:	6:20,88	Lehmann, Barbara	1942	--	TV Burghausen		
6:36,88		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Kevelaer/NO	04.07.
6:45,97		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Bad Endorf/Obb	13.05.
3000 m Lauf							
Bestl. 2009:	13:29,57	Rönsberg, Siegrun	1944	--	MRRC München		
13:57,26		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Passau/Ndb	05.06.
14:09,35		Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt		Passau/Ndb	05.06.
5000 m Lauf							
Bestl. 2009:	23:44,82	Bäumli, Brigitte	1944	--	TV Geiselhöring		
23:24,96		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Kevelaer/NO	03.07.
24:49,61		Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt		Kevelaer/NO	03.07.
10000 m Lauf							
Bestl. 2009:	51:54,64	Rönsberg, Siegrun	1944	--	MRRC München		
51:06,00		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Nyiregyhaza/HUN	15.07.
10 km Str.							
Bestl. 2009:	49:04	Rönsberg, Siegrun	1944	--	MRRC München		
49:15		Bauer, Leni	1945	LC Aichach		Ohrdruf/TH	11.09.
49:44		Schmittner, Gerlinde	1945	TV Ochsenfurt		Neuhaus/Aisch/Mfr	21.03.
50:08		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen		Landshut-Müncherau/Ndb	23.07.
50:32		Bäumli, Brigitte	1944	TV Geiselhöring		Ergoldsbach/Ndb	09.05.
51:25		Vogler, Sibylle	1944	LG Bamberg		Burgebrach/Ofr	15.05.
53:15		Plischke, Heidrun	1943	SVG Ruhstorf/Rott		Bad Füssing/Obb	07.02.
53:17		Mai, Elli-Karin	1942	Laufclub Bayern		Bad Füssing/Obb	07.02.
53:50		Rönsberg, Siegrun	1944	MRRC München		Trostberg/Obb	13.11.
58:03		Herzog, Gisela	1944	WSV Otterskirchen		Geiselhöring/Ndb	24.10.
63:54		Steinle, Hannelore	1944	LAZ Kreis Günzburg		Thannhausen/Schw	09.05.
1:11:48		Kissenberth, Rosemarie	1945	LAZ Obernburg-Miltenberg		Würzburg/Ufr	25.04.

Halbmarathon					
Bestl. 2009:	1:49:19	Lehmann, Barbara	1942	--	TV Burghausen
1:49:45		Bauer, Leni	1945	LC Aichach	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
1:50:39		Lehmann, Barbara	1942	TV Burghausen	Altötting/Obb 29.08.
1:54:06		Perkampus, Ingrid	1941	LuT Aschaffenburg	Bad Liebenzell/WÜ 18.04.
2:03:41		Herzog, Gisela	1944	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Obb 07.02.
2:11:56		Linsner, Verona	1941	LG Bamberg	Scheßlitz/Ofr 05.04.
5000 m Bahngehen					
Bestl. 2009:	37:32,71	Moser, Gabriele	1944	--	MBB-SG Augsburg
37:42,98		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Alzenau/Ufr 19.09.
5km Str.Gehen					
Bestl. 2009:	37:40	Moser, Gabriele	1944	--	MBB-SG Augsburg
37:44		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ 24.04.
Hochsprung					
Bestl. 2009:	1,10	Mühlhöfer, Hildegard	1944	--	LG Fichtelgebirge
1,13		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb 05.06.
0,96		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Thannhausen/Schw 31.07.
Weitsprung					
Bestl. 2009:	3,11	Pohl, Heidemarie	1942	--	LG LKr Aschaffenburg
3,05	+0,7	Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	8,46	Spiers, Ilse	1941	--	SV Leerstetten
7,94		Krampf, Ursula	1942	ESV Treuchtlingen	Passau/Ndb 05.06.
7,93		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Elsfeld/Ufr 04.09.
7,61		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb 05.06.
7,53		Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr 04.09.
6,56		Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
5,48		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Legau/Schw 12.09.
Diskuswurf 1 kg					
Bestl. 2009:	21,68	Spiers, Ilse	1941	--	SV Leerstetten
21,55		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 25.09.
21,37		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Röttenbach/Mfr 24.04.
16,63		Sotta, Roswitha	1945	ESV Regensburg	Passau/Ndb 05.06.
11,78		Moser, Gabriele	1944	MBB-SG Augsburg	Dasing/Schw 18.07.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	31,02	Mühlhöfer, Hildegard	1944	--	LG Fichtelgebirge
31,83		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr 11.09.
24,36		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Elsfeld/Ufr 04.09.
23,65		Strey, Lydia	1943	LG Kottern-Durach	Trauchgau/Schw 24.04.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2009:	27,41	Spiers, Ilse	1941	--	SV Leerstetten
24,26		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb 21.08.
16,36		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 21.08.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2009:	11,04	Mühlhöfer, Hildegard	1944	--	LG Fichtelgebirge
11,58		Mühlhöfer, Hildegard	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb 25.09.
10,01		Spiers, Ilse	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb 21.08.
3-Kampf					
100m-Weit-Kugel(3,0kg)					
1.688		Pohl, Heidemarie	1942	LG LKr Aschaffenburg	Alzenau/Ufr 19.09.
		18,40(-2,5)-3,05(+0,7)-7,08			

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009: 3.663 (2.037) Spiers, Ilse 1941 -- SV Leerstetten

3.498	Mühlhöfer, Hildegard 31,43-7,07-20,79-16,36-11,26	1944	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	21.08.
3.308	Spiers, Ilse 23,79-7,50-17,71-24,26-10,01	1941	SV Leerstetten	Bogen/Ndb	21.08.

Seniorinnen W70

100 m Lauf						
Bestl. 2009:	18,86 Heinel, Hannelore	1937	-- TSV Dörfles-Esbach			
20,29	-1,1 Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Nyiregyhaza/HUN		17.07.
400 m Lauf						
1:58,81	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr		04.09.
1500 m Lauf						
Bestl. 2009:	8:55,67 Laubender, Ingrid	1938	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
9:12,84	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb		06.06.
3000 m Lauf						
Bestl. 2009:	18:47,88 Laubender, Ingrid	1938	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
20:09,92	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Passau/Ndb		05.06.
5000 m Lauf						
Bestl. 2009:	34:27,0 Laubender, Ingrid	1938	-- LAZ Obernburg-Miltenberg			
37:10,8	Laubender, Ingrid	1938	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinheim/Ufr		15.07.
Halbmarathon						
Bestl. 2009:	2:18:37 Petricic, Brigita	1935	-- WSV Otterskirchen			
1:57:04	Bock, Heide	1940	Forstenrieder SC	Bad Füssing/Obb		07.02.
Marathon						
Bestl. 2009:	5:26:33 Petricic, Brigita	1935	-- WSV Otterskirchen			
4:01:42	Bock, Heide	1940	Forstenrieder SC	München/Obb		10.10.
Hochsprung						
Bestl. 2009:	1,03 Schmidt, Brigitte	1939	-- TV Memmingen			
1,03	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Passau/Ndb		05.06.
1,00	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb		05.06.
0,98	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Nyiregyhaza/HUN		18.07.
Weitsprung						
Bestl. 2009:	2,83 Leopold, Elisabeth	1937	-- LG Forchheim			
2,37	-1,4 Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr		19.09.
Kugelstoss 3 kg						
Bestl. 2009:	7,83 Brömmel, Almut	1935	-- LAG 1860 München/GPK			
7,72	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb		05.06.
6,67	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb		21.08.
6,53	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb		05.06.
5,64	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb		25.09.
5,53	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr		19.09.
Diskuswurf 1 kg						
Bestl. 2009:	21,36 Brömmel, Almut	1935	-- LAG 1860 München/GPK			
20,24	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Rehling/Schw		03.09.
17,45	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb		05.06.
15,02	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN		22.07.
14,23	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Bad Endorf/Obb		13.05.
11,59	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Passau/Ndb		05.06.
Hammerwurf 3 kg						
Bestl. 2009:	26,08 Schmidt, Brigitte	1939	-- TV Memmingen			
25,84	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Trauchgau/Schw		01.05.
22,34	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr		11.09.
17,91	Leopold, Elisabeth	1937	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr		06.10.

Speerwurf 400 g

Bestl. 2009: 18,35 Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

17,32	Haupt, Bärbel	1940	TSV Mellrichstadt	Passau/Ndb	05.06.
16,32	Krause, Gertraud	1940	TSV 1880 Starnberg	Passau/Ndb	05.06.
12,46	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Bogen/Ndb	21.08.
11,21	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	21.08.

Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2009: 10,91 Schmidt, Brigitte 1939 -- TV Memmingen

10,31	Schmidt, Brigitte	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	16.07.
8,14	Müller, Lore	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.

3-Kampf

100m-Weit-Kugel(3,0kg)

Bestl. 2009: 445 Heinel, Hannelore 1937 -- TSV Dörfles-Esbach

1.272	Leopold, Elisabeth 20,68(-2,5)-2,37(-1,4)-5,53	1937	LG Forchheim	Alzenau/Ufr	19.09.
-------	---	------	--------------	-------------	--------

Wurf-Mehrkampf

Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(1,0kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)

Bestl. 2009: 3.539 (1.668) Brömmel, Almut 1935 -- LAG 1860 München/GPK

3.114	Schmidt, Brigitte 23,68-6,40-15,02-12,18-10,12	1939	TV Memmingen	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
2.392	Müller, Lore 18,03-5,64-10,45-11,13-8,14	1936	LG Fichtelgebirge	Bogen/Ndb	25.09.

Seniorinnen W75

Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	5,85 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
7,36	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Zuchering/Obb	09.10.
Kugelstoss 2 kg					
8,39	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
Diskuswurf 1,00 kg					
Bestl. 2009:	14,96 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
20,24	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Rehling/Schw	03.09.
Diskuswurf 0,75 kg					
22,86	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Bogen/Ndb	21.08.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	20,17 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
21,86	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Ludwigsburg-Oßweil/WÜ	10.09.
18,45	Scholten, Annemarie	1934	LG Kottern-Durach	Deggendorf/Ndb	31.07.
Hammerwurf 2 kg					
25,20	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2009:	11,42 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
16,60	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Achenmühle/Obb	03.10.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2009:	7,11 Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
9,75	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Bogen/Ndb	25.09..
Gewicht 4,00 kg					
10,52	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
Bestl. 2009:	2.999 (1.024) Scholten, Annemarie	1934	-- LG Kottern-Durach		
3.992	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Bogen/Ndb	25.09.
	21,41-7,05-22,21-16,10-9,75				
	Punktewertung Diskus nach WMA-Tabelle				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,00kg)					
3.597	Brömmel, Almut	1935	LAG 1860 München/GPK	Deggendorf/Ndb	22.05.
	25,20-8,39-20,20-15,83-10,52				
	Punktewertung nach WMA-Tabelle				

Seniorinnen W80

Kugelstoss 3 kg					
Bestl. 2009:	7,27 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
5,35	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Bogen/Ndb	25.09.
Kugelstoss 2 kg					
6,18	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Diskuswurf 0,75 kg					
Bestl. 2009:	17,44 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
16,67	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
Hammerwurf 3 kg					
Bestl. 2009:	22,65 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
22,21	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Effeltrich/Ofr	01.05.
Hammerwurf 2 kg					
24,69	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	21.07.
Speerwurf 400 g					
Bestl. 2009:	13,28 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
14,82	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Gewicht 5,45 kg					
Bestl. 2009:	8,66 Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
8,05	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Bogen/Ndb	25.09.
Gewicht 4,00 kg					
9,13	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(3,0kg)-Kugel(3,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(5,45kg)					
Bestl. 2009:	4.628 (1.395) Neubert, Marianne	1928	-- TSV Schwebheim		
3.432 (2.861)	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Bogen/Ndb	21.08.
	19,63-5,26-13,17-10,91-7,87				
	Startete in der AK70 /75 in Klammer Punktwertung AK75				
	Punktwertung Diskus WMA-Tabelle vom 01.05.2010				
Wurf-Mehrkampf					
Hammer(2,0kg)-Kugel(2,0kg)-Diskus(0,750kg)-Speer(400gr)-Gewicht(4,0kg)					
3.906	Schirmer, Justine	1929	FSV Großenseebach	Nyiregyhaza/HUN	22.07.
	24,69-6,18-14,75-14,82-9,13				
	Punktwertung WMA-Tabelle vom 01.05.2010				