

Frauen

100 m

BL 2009: 11,18 Sailer, Verena (MTG Mannheim)

| | | | | | |
|--------------|----------------------------|----|--------------------------------|--------|---------------|
| 11,10 (-0,6) | Sailer, Verena | 85 | MTG Mannheim | 29.07. | Barcelona/ESP |
| 11,33 (0,0) | Möllinger, Anne | 85 | MTG Mannheim | 03.07. | Mannheim |
| 11,33 (0,0) | Kwadwo, Yasmin | 90 | TV Wattenscheid 01 | 03.07. | Mannheim |
| 11,46 (-0,4) | Pinto, Tatjana | 92 | LG Ratio Münster | 05.06. | Regensburg |
| 11,46 (+1,0) | Günther, Leena | 91 | LG ASV/DSHS Köln | 03.07. | Mannheim |
| 11,49 (0,0) | Wagner, Marion | 78 | USC Mainz | 03.07. | Mannheim |
| 11,52 (0,0) | Tengel, Katja | 81 | TV Wattenscheid 01 | 03.07. | Mannheim |
| 11,54 (+1,0) | Pähler, Stefanie | 93 | LG Olympia Dortmund | 03.07. | Mannheim |
| 11,58 (+1,7) | Köhler, Karoline | 84 | TV Wattenscheid 01 | 26.06. | Bochum-Watt. |
| 11,60 (+0,3) | Schulze, Maren | 82 | LG Nord Berlin | 03.07. | Berlin |
| 11,62 (+1,6) | Tschirch, Cathleen | 79 | TSV Bayer Leverkusen | 22.05. | Weinheim |
| 11,63 (+0,3) | Lindenberg, Janin | 87 | SC Magdeburg | 03.07. | Berlin |
| 11,65 (+1,6) | Bahl, Nadja | 92 | SC Potsdam | 03.07. | Mannheim |
| 11,69 (+0,9) | Marscheck, Beatrice | 85 | LAZ Gießen | 19.06. | Wetzlar |
| 11,74 (0,0) | Moll, Carolyn | 90 | ART Düsseldorf | 14.08. | Regensburg |
| 11,75 (+0,5) | Peters, Mareike | 86 | TSV Bayer Leverkusen | 17.07. | Braunschweig |
| 11,78 (+2,0) | Steidle, Tatjana | 86 | USC Freiburg | 03.06. | Heidelberg |
| 11,79 (0,0) | Haase, Rebekka | 93 | LV 90 Thum | 20.06. | Chemnitz |
| 11,79 (+0,6) | Wurm, Anja | 82 | LG Stadtwerke München | 17.07. | Braunschweig |
| 11,80 (+0,5) | Jäpel, Sara | 89 | Dresdner SC 1898 | 03.07. | Mannheim |
| 11,80 (+1,8) | Thimm, Ina | 89 | LG Olympia Dortmund | 31.07. | Wetzlar |
| 11,82 (+1,1) | Vögtle, Nadine | 94 | LG Oberschwaben | 07.08. | Ulm |
| 11,83 (+0,1) | Dix, Maike | 86 | TV Wattenscheid 01 | 13.06. | Zeulenroda |
| 11,83 (+0,5) | Burghardt, Alexandra | 94 | LAZ Inn | 07.08. | Ulm |
| 11,84 (0,0) | Seer, Tamara | 89 | MTG Mannheim | 14.08. | Regensburg |
| 11,85 (+0,3) | Hübner, Evelyn | 84 | 1.LAV Rostock | 19.06. | Rostock |
| 11,86 (+0,6) | Drazek, Annika | 95 | TV Gladbeck | 07.08. | Ulm |
| 11,87 (+1,8) | Haack, Christina | 87 | TV Gladbeck | 27.06. | Duisburg |
| 11,88 (+1,3) | Elbe, Anne-Kathrin | 87 | TSV Bayer Leverkusen | 22.05. | Weinheim |
| 11,88 (+1,4) | Wackershauser, Anja | 88 | VfB Stuttgart | 12.06. | Böblingen |
| 11,89 (+0,5) | Frey, Carina | 94 | LG Kurpfalz | 07.08. | Ulm |
| 11,90 (+0,2) | Freese, Anna-Lena | 94 | FTSV Jahn Brinkum | 22.05. | Zeven |
| 11,90 (+1,8) | Hehl, Miriam | 91 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 12.06. | Böblingen |
| 11,90 (+0,7) | Riedl, Julia | 92 | SC Vöhringen | 10.07. | Hof |
| 11,91 (+1,5) | Weit, Inna | 88 | LC Paderborn | 22.05. | Weinheim |
| 11,94 (+0,9) | Elsler, Josefina | 91 | SC Rönau 74 | 22.05. | Weinheim |
| 11,94 (-1,2) | Taroum Moguenara, Sosthene | 89 | TV Wattenscheid 01 | 24.05. | Rehlingen |
| 11,94 (+1,1) | Wenzel, Jessica | 90 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 24.07. | St.Wendel |
| 11,97 (+0,8) | Fischer, Ann-Kathrin | 87 | VfB Stuttgart | 12.06. | Böblingen |
| 11,97 (+1,7) | Roth, Alena | 90 | LG Hannover | 19.06. | Verden |
| 11,97 (+0,7) | Riedl, Martina | 92 | SC Vöhringen | 10.07. | Hof |
| 11,97 (+0,9) | Bäcker, Nora | 90 | MTG Mannheim | 10.07. | Weinheim |
| 11,97 (0,0) | Zapalska, Monika | 94 | TuS Lintorf | 07.08. | Ulm |
| 11,98 (+1,5) | Eberle, Rebekka | 90 | TV Gunzenhausen | 22.05. | Weinheim |
| 11,98 (+1,3) | Braun, Franziska | 93 | Dürener TV | 07.08. | Ulm |
| 11,99 (+2,0) | Hummel, Anke | 86 | VfB Stuttgart | 03.06. | Heidelberg |
| 12,00 (-0,6) | Frewer, Christina | 86 | TV Wattenscheid 01 | 06.06. | Duisburg |
| 12,00 (+1,1) | Grompe, Katharina | 93 | LG Olympia Dortmund | 03.07. | Mannheim |
| 12,02 (+1,2) | Dobler, Franziska | 86 | VfB Stuttgart | 22.05. | Weinheim |
| 12,03 (+0,3) | Florczak, Sinje | 86 | Hamburger SV | 22.05. | Zeven |

12,03 (0,0) Kölsch, Janina
12,03 (+1,1) Buckel, Carlotta

91 LG ASV/DSHS Köln
91 ABC Ludwigshafen

04.07. Rhede
24.07. St.Wendel

200 m

BL 2009: 23,26 Dix, Maike (TV Wattenscheid 01)

23,10 (+0,7) Cremer, Esther
23,49 (-1,3) Dix, Maike
23,50 (-0,9) Möllinger, Anne
23,56 (+0,2) Schulze, Maren
23,70 (+0,7) Wackershauser, Anja
23,75 (-1,3) Peters, Mareike
23,75 (+2,0) Jäpel, Sara
23,82 (+0,2) Lindenberg, Janin
23,83 (-1,3) Köhler, Karoline
23,83 (-1,3) Wagner, Marion

88 TV Wattenscheid 01
86 TV Wattenscheid 01
85 MTG Mannheim
82 LG Nord Berlin
88 VfB Stuttgart
86 TSV Bayer Leverkusen
89 Dresdner SC 1898
87 SC Magdeburg
84 TV Wattenscheid 01
78 USC Mainz

15.08. Regensburg
13.06. Zeulenroda
05.06. Regensburg
04.07. Berlin
15.08. Regensburg
13.06. Zeulenroda
18.07. Braunschweig
04.07. Berlin
13.06. Zeulenroda
13.06. Zeulenroda

23,87 (+1,0) Nwachukwu, Sorina
23,87 (+0,7) Spelmeyer, Ruth Sophia
23,99 (+2,0) Seer, Tamara
24,00 (-1,0) Günther, Leena
24,07 (+1,1) Marscheck, Beatrice
24,07 (-0,9) Oeser, Jennifer
24,07 (+0,7) Eberle, Rebekka
24,10 (-0,4) Haack, Christina
24,13 (-0,2) Grompe, Katharina
24,19 (+0,3) Riedl, Martina

87 TSV Bayer Leverkusen
90 VfL Oldenburg
89 MTG Mannheim
91 LG ASV/DSHS Köln
85 LAZ Gießen
83 TSV Bayer Leverkusen
90 TV Gunzenhausen
87 TV Gladbeck
93 LG Olympia Dortmund
92 SC Vöhringen

22.05. Weinheim
15.08. Regensburg
29.08. Schaffhausen/SUI
07.08. Ulm
20.06. Wetzlar
30.07. Barcelona/ESP
15.08. Regensburg
09.07. Bottrop
08.08. Ulm
04.07. Mannheim

24,19 (+1,0) Gotzhein, Stefanie
24,20 (-0,9) Freese, Anna-Lena
24,20 (+0,3) Riedl, Julia
24,22 (+1,5) Rath, Claudia
24,22 (-0,2) Pähler, Stefanie
24,24 (+1,0) Hochhaus, Jessica
24,24 (+1,9) Ullmann, Wiebke
24,24 (+1,1) Klopsch, Christiane
24,26 (+0,2) Hübner, Evelyn
24,27 (-0,2) Haase, Rebekka

93 SC Neubrandenburg
94 FTSV Jahn Brinkum
92 SC Vöhringen
86 LG Eintracht Frankfurt
93 LG Olympia Dortmund
88 USC Mainz
88 TSV Bayer Leverkusen
90 TSV OVAG Friedberg-Fauerbach
84 1.LAV Rostock
93 LV 90 Thum

11.07. Neubrandenburg
23.05. Zeven
04.07. Mannheim
29.05. Götzis/AUT
08.08. Ulm
22.05. Weinheim
30.05. Friedberg
20.06. Wetzlar
04.07. Berlin
08.08. Ulm

24,29 (+0,8) Hartz, Ulrike
24,29 (+1,0) Semkowicz, Sylvia
24,31 (+0,9) Gambetta, Sara
24,31 (-0,5) Elsler, Josefina
24,32 (-0,9) Holzschuh, Marie
24,33 (+0,7) Weit, Inna
24,35 (+0,4) Schilhanneck, Mona
24,36 (0,0) Schaefers, Julia
24,37 (-0,2) Schwerdtner, Maren
24,38 (+1,4) Eich, Katharina

87 ESV Nürnberg Rbf.
87 LG Rhein/Wied
93 TSG Schlitz
91 SC Rönau 74
94 LG Weserbergland
88 LC Paderborn
89 TS Lichtenfels
91 LAV Kassel
85 Hannover 96
93 DJK Weiden

15.05. Ruston/USA
31.07. Wetzlar
22.05. Filderstadt
29.05. Bremen
23.05. Zeven
22.05. Weinheim
31.07. Germering
27.06. Neu-Isenburg
30.07. Barcelona/ESP
11.07. Hof

24,41 (-0,9) Schachtschneider, Maike
24,41 (+1,0) Thimm, Ina
24,41 (-0,2) Frey, Carina
24,43 (+0,3) Bork, Anja
24,50 (+1,0) Hansen, Laura
24,51 (0,0) Richards, Jill
24,52 (+0,5) Steidle, Tatjana
24,56 (+1,3) Frewer, Christina
24,57 (+1,8) Zimanyi, Susi
24,61 (+1,1) Stiller, Silvana

94 TuS Lintorf
89 LG Olympia Dortmund
94 LG Kurpfalz
90 TSV Gomaringen
90 TSV Bayer Leverkusen
87 SCC Berlin
86 USC Freiburg
86 TV Wattenscheid 01
89 LG Telis Finanz Regensburg
82 Moerser TV

23.05. Zeven
31.07. Wetzlar
08.08. Ulm
22.08. Schwäb.Gmünd
04.07. Rhede
29.05. Bremen
25.06. Höllstein
24.05. Recklinghausen
15.08. Regensburg
30.06. Grefrath

400 m

BL 2009: 51,53 Nwachukwu, Sorina (TSV Bayer Leverkusen)

| | | | | | |
|-------|-------------------------|----|-------------------------------|--------|-------------------|
| 51,65 | Hoffmann, Claudia | 82 | SC Potsdam | 05.06. | Regensburg |
| 52,16 | Cremer, Esther | 88 | TV Wattenscheid 01 | 24.05. | Rehlingen |
| 52,20 | Lindenberg, Janin | 87 | SC Magdeburg | 22.08. | Berlin |
| 52,30 | Kohlmann, Fabienne | 89 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 05.06. | Regensburg |
| 52,96 | Ullmann, Wiebke | 88 | TSV Bayer Leverkusen | 12.06. | Bydgoszcz/POL |
| 53,24 | Mosler, Sonja | 93 | TV Herkenrath | 03.07. | Mannheim |
| 53,26 | Marx, Claudia | 78 | Dresdner SC 1898 | 18.07. | Braunschweig |
| 53,29 | Richards, Jill | 87 | SCC Berlin | 05.06. | Regensburg |
| 53,35 | Nwachukwu, Sorina | 87 | TSV Bayer Leverkusen | 04.07. | La-Chaux-d-F./SUI |
| 53,60 | Kettenis, Larissa | 82 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 22.08. | Schwäb.Gmünd |
| 53,72 | Schmidt, Lena | 89 | LG Hilden | 18.07. | Braunschweig |
| 53,78 | Klopsch, Christiane | 90 | TSV OVAG Friedberg-Fauerbach | 05.06. | Regensburg |
| 53,78 | Ferenz, Daniela | 90 | LG Neckar/Enz | 17.07. | Braunschweig |
| 53,83 | Hansen, Laura | 90 | TSV Bayer Leverkusen | 20.08. | Königs Wusterhau. |
| 54,05 | Semkowicz, Sylvia | 87 | LG Rhein/Wied | 20.08. | Königs Wusterhau. |
| 54,06 | Zwirner, Christina | 92 | TV Erkelenz | 03.07. | Mannheim |
| 54,36 | Schaefers, Julia | 91 | LAV Kassel | 03.07. | Mannheim |
| 54,49 | Seer, Tamara | 89 | MTG Mannheim | 05.06. | Regensburg |
| 54,77 | Menzel, Lena | 91 | LG Reinhardswald | 03.07. | Mannheim |
| 54,84 | Tilgner, Jonna | 84 | Bremer LT | 05.06. | Regensburg |
| 54,95 | Müller, Inga Maria | 90 | LG Hannover | 04.07. | Berlin |
| 54,96 | Förster, Julia | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 17.07. | Braunschweig |
| 55,05 | Hofmann, Lisa | 91 | TSV Bad Kissingen | 02.06. | Baunatal |
| 55,23 | Harrer, Corinna | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 01.08. | Neustadt |
| 55,25 | Krebs, Aline | 88 | LAZ Zweibrücken | 16.05. | Pforzheim |
| 55,26 | Feizbakhsh, Maral | 90 | TV Wattenscheid 01 | 14.08. | Regensburg |
| 55,31 | Fehrenbach, Chiara | 94 | SV Waldkirch | 07.08. | Ulm |
| 55,41 | Wehrsen, CLaudia | 84 | LG ASV/DSHS Köln | 09.06. | Cuxhaven |
| 55,42 | Sack, Victoria | 93 | LG Peiner Land | 07.08. | Ulm |
| 55,48 | Schachtschneider, Maike | 94 | TuS Lintorf | 29.05. | Hermsdorf |
| 55,54 | Kohser, Julia | 88 | Dresdner SC 1898 | 17.07. | Braunschweig |
| 55,55 | Balke, Janina | 91 | LG Olympia Dortmund | 15.08. | Regensburg |
| 55,56 | Strophff, Carolin | 88 | LG Olympia Dortmund | 15.08. | Regensburg |
| 55,66 | Horna, Annett | 87 | TSV Bayer Leverkusen | 16.05. | Leverkusen |
| 55,70 | Dieckhöner, Caroline | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 12.06. | Leiden/NED |
| 55,72 | Müller-Foell, Julia | 89 | MTG Mannheim | 22.05. | Weinheim |
| 55,73 | Richter, Malena | 93 | LG ASV/DSHS Köln | 05.06. | Regensburg |
| 55,76 | Gotzheim, Stefanie | 93 | SC Neubrandenburg | 07.08. | Ulm |
| 55,76 | Bork, Nadja | 90 | TSV Gomaringen | 22.08. | Schwäb.Gmünd |
| 55,79 | Walter, Carolin | 88 | SVK Beiertheim | 20.06. | Schutterwald |
| 55,82 | Raukuc, Anna | 90 | Emder Laufgemeinschaft | 04.07. | Berlin |
| 55,82 | Klein, Hanna | 93 | LCO Edenkoben | 08.07. | Pfungstadt |
| 55,83 | Bork, Anja | 90 | TSV Gomaringen | 04.07. | Rheinau-Freistett |
| 55,88 | Mehring, Natalie | 82 | TSV Bayer Leverkusen | 06.06. | Duisburg |
| 55,88 | Goldmann, Lisa | 90 | LG Taucha/Leipzig | 15.08. | Regensburg |
| 55,90 | Pape, Corina | 74 | MTV Ingolstadt | 26.06. | Kaiserslautern |
| 55,95 | Stiller, Silvana | 82 | Moerser TV | 06.06. | Duisburg |
| 55,96 | Rath, Claudia | 86 | LG Eintracht Frankfurt | 05.05. | Pfungstadt |
| 55,97 | Schott, Maren | 76 | TSV Bayer Leverkusen | 03.07. | Uden/NED |
| 55,99 | Reßler, Kristina | 93 | TSV Peiting | 10.07. | Hof |
| 55,99 | Meyer, Lea Madlen | 93 | LG Nordheide | 07.08. | Ulm |

800 m

BL 2009: 2:00,71 Hartmann, Jana (LG Olympia Dortmund)

| | | | | |
|----------------|--------------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------------|
| 2:00,72 | Kohlmann, Fabienne | 89 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 28.05. Dessau |
| 2:01,18 | Hoffmann, Claudia | 82 | SC Potsdam | 26.06. Bochum-Watt. |
| 2:02,77 | Horna, Annett | 87 | TSV Bayer Leverkusen | 30.05. Cottbus |
| 2:02,82 | Hartmann, Jana | 81 | LG Olympia Dortmund | 26.06. Bochum-Watt. |
| 2:04,28 | Harrer, Corinna | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 22.07. Moncton/CAN |
| 2:04,36 | Kesselring, Anne | 89 | LAC Quelle Fürth | 16.05. Berkeley/USA |
| 2:04,40 | Krebs, Denise | 87 | TV Wattenscheid 01 | 04.08. Sondershausen |
| 2:04,56 | Sujew, Diana | 90 | SC Potsdam | 04.08. Pfungstadt |
| 2:04,59 | Strausa, Agata | 89 | SC Potsdam | 20.08. Königs Wusterhau. |
| 2:04,71 | Goldfuß, Janina | 83 | TV Wattenscheid 01 | 06.06. Bydgoszcz/POL |
| 2:04,79 | Claußnitzer, Anja | 88 | LAC Erdgas Chemnitz | 20.08. Königs Wusterhau. |
| 2:05,15 | Krebs, Aline | 88 | LAZ Zweibrücken | 26.06. Bochum-Watt. |
| 2:05,65 | Marxen, Kerstin | 85 | LAV asics Tübingen | 30.05. Cottbus |
| 2:06,18 | Bork, Nadja | 90 | TSV Gomaringen | 15.08. Regensburg |
| 2:06,31 | Klein, Hanna | 93 | LCO Edenkoben | 07.08. Ulm |
| 2:06,42 | Sujew, Elina | 90 | SC Potsdam | 15.08. Regensburg |
| 2:06,53 | Gess, Christine | 94 | TSG Balingen | 04.07. Mannheim |
| 2:06,76 | Buchrucker, Sabrina | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 04.08. Sonderhausen |
| 2:06,77 | Janssen, Saskia | 85 | TSV Bayer Leverkusen | 24.05. Rehlingen |
| 2:06,77 | Schmälzle, Alica | 93 | LG Ortenau Nord | 04.07. Mannheim |
| 2:07,18 | Biedermann, Sarah | 91 | LAC Erdgas Chemnitz | 04.07. Mannheim |
| 2:07,42 | Krause, Gesa-Felicitas | 92 | LG Eintracht Frankfurt | 24.05. Rehlingen |
| 2:07,99 | Müller, Felizitas | 92 | TS Ottersdorf | 04.07. Mannheim |
| 2:08,19 | Zwirner, Christina | 92 | TV Erkelenz | 14.08. Regensburg |
| 2:08,45 | Ollesch, Isabell | 93 | TV Wattenscheid 01 | 07.08. Ulm |
| 2:08,57 | Keil, Sandra | 88 | LAC Quelle Fürth | 18.07. Braunschweig |
| 2:08,84 | Themann, Tabea | 92 | SG Essen-Garthe-Molbgn. | 14.08. Regensburg |
| 2:08,87 | Walter, Carolin | 88 | SVK Beiertheim | 26.06. Nottwil/SUI |
| 2:08,94 | Klaassen, Lena | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 24.05. Rehlingen |
| 2:08,98 | Beerlage, Astrid | 91 | TSG Schwäbisch Hall | 14.08. Regensburg |
| 2:09,13 | Müller, Ester | 92 | TS Ottersdorf | 04.07. Mannheim |
| 2:09,26 | Danner, Christiane | 88 | LG Telis Finanz Regensburg | 24.05. Rehlingen |
| 2:09,30 | Heinle, Katharina | 90 | TV Memmingen | 05.06. Regensburg |
| 2:09,43 | Udelhoven, Luna | 94 | LAV Bad Godesberg | 07.08. Ulm |
| 2:09,67 | Schadt, Kristina | 86 | TSG Heilbronn | 30.07. Rheinfelden |
| 2:09,75 | Müller, Christina | 92 | TSV Bayer Leverkusen | 24.05. Rehlingen |
| 2:09,79 | Wehrsen, Claudia | 84 | LG ASV/DSHS Köln | 07.05. Erkelenz |
| 2:09,96 | Ferez, Daniela | 90 | LG Neckar/Enz | 19.06. Schutterwald |
| 2:10,07 | Mosler, Sonja | 93 | TV Herkenrath | 12.06. Essen |
| 2:10,18 | Hübner, Lisa | 90 | LG Eintracht Frankfurt | 02.06. Pfungstadt |
| 2:10,20 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 25.08. Wiesbaden |
| 2:10,21 | Kubasch, Stella | 92 | Ratzeburger SV | 23.05. Zeven |
| 2:10,42 | Zeidler, Jessica | 91 | LAC Berlin | 07.08. Ulm |
| 2:10,63 | Jäsert, Lisa | 92 | SC Magdeburg | 07.08. Ulm |
| 2:10,70 | Killius, Svenja | 85 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 23.05. Zeven |
| 2:11,12 | Schneider, Anja | 86 | DJK Weiden | 03.07. Ingolstadt |
| 2:11,16 | Pietsch-Fulbiszewska, Agniesk | 80 | LG Stadtwerke München | 16.06. München |
| 2:11,20 | Pape, Corina | 74 | MTV Ingolstadt | 05.06. Regensburg |
| 2:11,20 | Schwanz, Annemarie | 93 | SC Neubrandenburg | 07.08. Ulm |
| 2:11,24 | Granz, Caterina | 94 | LG Nord Berlin | 03.07. Berlin |

1500 m

BL 2009: 4:13,51 Krebs, Denise (TV Wattenscheid 01)

| | | | | |
|----------------|---------------------------------------|-----------|------------------------------|--------------------------|
| 4:11,62 | Krebs, Denise | 87 | TV Wattenscheid 01 | 07.08. Ninove/BEL |
| 4:13,69 | Sujew, Diana | 90 | SC Potsdam | 18.07. Braunschweig |
| 4:16,25 | Kesselring, Anne | 89 | LAC Quelle Fürth | 09.07. Bottrop |
| 4:16,37 | Strausa, Agata | 89 | SC Potsdam | 05.06. Regensburg |
| 4:17,83 | Sujew, Elina | 90 | SC Potsdam | 05.06. Regensburg |
| 4:18,52 | Killius, Svenja | 85 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 18.07. Braunschweig |
| 4:19,10 | Harrer, Corinna | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 16.06. München |
| 4:19,21 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 25.08. Wiesbaden |
| 4:19,75 | Janssen, Saskia | 85 | TSV Bayer Leverkusen | 03.07. Uden/NED |
| 4:20,23 | Krause, Gesa-Felicitas | 92 | LG Eintracht Frankfurt | 03.07. Mannheim |
| 4:20,41 | Kock, Maren | 90 | LG Emstal Dörpen | 25.08. Wiesbaden |
| 4:21,51 | Kramer, Nina | 90 | LG Hilden | 18.07. Braunschweig |
| 4:22,30 | Pohl, Veronica | 85 | LG ASV/DSHS Köln | 04.08. Pfungstadt |
| 4:23,29 | Horna, Annett | 87 | TSV Bayer Leverkusen | 05.06. Regensburg |
| 4:23,66 | Kröckert, Christina | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 05.06. Regensburg |
| 4:24,21 | Bühler, Sigrid | 79 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 18.07. Braunschweig |
| 4:24,69 | Heuck, Ingalena | 86 | LG Stadtwerke München | 05.06. Regensburg |
| 4:25,10 | Danner, Christiane | 88 | LG Telis Finanz Regensburg | 18.07. Braunschweig |
| 4:25,16 | Platt, Stephanie | 91 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 21.08. Siegburg |
| 4:26,49 | Splinter, Katharina | 84 | 1.LAV Rostock | 18.07. Braunschweig |
| 4:26,69 | Sussmann, Jana | 90 | LG Nordheide | 22.05. Zeven |
| 4:26,84 | Hiller, Julia | 87 | LAC Quelle Fürth | 04.08. Pfungstadt |
| 4:27,04 | Schneider, Anja | 86 | DJK Weiden | 18.07. Braunschweig |
| 4:27,66 | Pietsch-Fulbiszewska, Agnieska | 80 | LG Stadtwerke München | 22.05. München |
| 4:28,43 | Krebs, Aline | 88 | LAZ Zweibrücken | 25.07. St.Wendel |
| 4:28,83 | Rehberg, Maya | 94 | SC Rönau 74 | 19.06. Hamburg |
| 4:30,54 | Lutz, Susi | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 16.06. München |
| 4:30,95 | Hischhäuser, Jana | 90 | ASC Breidenbach | 25.07. St.Wendel |
| 4:31,06 | Schardt, Kristina | 86 | TSG Heilbronn | 04.07. Rheinau-Freistett |
| 4:31,32 | Siegmund, Lisa | 92 | LG Ohra Hörselgas | 03.07. Mannheim |
| 4:31,32 | Scheunemann, Annika | 91 | Berliner SV 92 | 08.08. Ulm |
| 4:31,37 | Amrhein, Fabienne | 92 | MTG Mannheim | 08.08. Ulm |
| 4:31,83 | Beerlage, Astrid | 91 | TSG Schwäbisch Hall | 21.08. Schwäb.Gmünd |
| 4:31,95 | Klaasen, Lena | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 05.06. Regensburg |
| 4:32,08 | Cornelsen, Sarah | 90 | TUS Metzingen | 20.06. Schutterwald |
| 4:32,38 | Koubaa, Sanaa | 85 | LG Hilden | 29.05. Friedberg |
| 4:32,42 | Hilschencz, Marina | 81 | LG Wedel/Pinneberg | 19.06. Hamburg |
| 4:32,59 | Müller, Christina | 92 | TSV Bayer Leverkusen | 03.07. Mannheim |
| 4:32,71 | Klein, Hanna | 93 | LCO Edenkoben | 30.07. Eisenberg |
| 4:32,73 | Gatzweiler, Ursula | 88 | LG ASV/DSHS Köln | 16.06. Köln |
| 4:32,74 | Schmälzle, Alica | 93 | LG Ortenau Nord | 07.08. Ulm |
| 4:32,82 | Reinhardt, Anja | 80 | LG Weinstadt | 24.05. Heidelberg |
| 4:33,07 | Neumeyer, Regina | 92 | VfB LC Friedrichshafen | 26.06. Heilbronn |
| 4:33,13 | Teegen, Isabell | 93 | SC Rönau 74 | 07.08. Ulm |
| 4:34,03 | Ollesch, Lisa | 93 | TV Wattenscheid 01 | 07.08. Ulm |
| 4:34,11 | Kick, Julia | 90 | LG Telis Finanz Regensburg | 01.08. Neustadt |
| 4:34,17 | Schütz, Birte | 74 | TV Wattenscheid 01 | 15.08. Delmenhorst |
| 4:34,85 | John, Jannika | 92 | LAC Quelle Fürth | 14.08. Regensburg |
| 4:34,87 | Schwanz, Annemarie | 93 | SC Neubrandenburg | 19.06. Rostock |
| 4:35,24 | Leiberich, Marion | 88 | LG Hannover | 15.08. Regensburg |

3000 m

BL 2009: 8:45,79 Mockenhaupt, Sabrina (Kölner Verein f. Mar.)

| | | | | | |
|----------|------------------------|----|------------------------------|--------|-------------------|
| 9:06,46 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 21.05. | Wiesbaden |
| 9:15,54 | Strausa, Agata | 89 | SC Potsdam | 16.05. | Pliezhausen |
| 9:16,70 | Kock, Maren | 90 | LG Emstal Dörpen | 24.06. | Troisdorf |
| 9:24,06 | Pohl, Veronica | 85 | LG ASV/DSHS Köln | 24.06. | Troisdorf |
| 9:26,75 | Kröckert, Christina | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 24.06. | Troisdorf |
| 9:27,91 | Abel, Svenja | 83 | TV Lahr | 14.08. | London/GBR |
| 9:31,10 | Bühler, Sigrid | 79 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 12.08. | Bergisch Gladbach |
| 9:31,55 | Schütz, Birte | 74 | TV Wattenscheid 01 | 14.05. | Dortmund |
| 9:33,44 | Hahner, Anna | 89 | PSV GW Kassel | 01.09. | Pfungstadt |
| 9:33,3 | Hiller, Julia | 87 | LAC Quelle Fürth | 27.04. | Darmstadt |
| 9:33,98 | Rehberg, Maya | 94 | SC Rönau 74 | 24.06. | Troisdorf |
| 9:38,70 | Lutz, Susi | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 30.07. | Neustadt |
| 9:38,81 | Kramer, Nina | 90 | LG Hilden | 31.07. | Garbsen |
| 9:39,16 | Hahner, Lisa | 89 | PSV GW Kassel | 01.09. | Pfungstadt |
| 9:39,85 | Krebs, Aline | 88 | LAZ Zweibrücken | 29.07. | Saarbrücken |
| 9:42,16 | Reinhardt, Anja | 80 | LG Weinstadt | 28.07. | Besigheim |
| 9:44,15 | Burkard, Elena | 92 | SV Mitteltal-Obertal | 16.08. | Rastatt |
| 9:44,76 | Hirschhäuser, Jana | 90 | ASC Breidenbach | 01.09. | Pfungstadt |
| 9:44,78 | Platt, Stephanie | 91 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 24.06. | Troisdorf |
| 9:45,09 | Frank, Annika | 92 | LAV asics Tübingen | 24.06. | Troisdorf |
| 9:45,89 | Schumacher, Kristina | 87 | TV Hatzenbühl | 08.07. | Herxheim |
| 9:45,90 | Stöcker, Nina | 92 | LG Ratio Münster | 24.06. | Troisdorf |
| 9:46,60 | Cornelsen, Sarah | 90 | TUS Metzingen | 19.06. | Schutterwald |
| 9:47,12 | Ewald, Sophie | 89 | LG Süd Berlin | 08.05. | Madison/USA |
| 9:47,63 | Hilschencz, Marina | 81 | LG Wedel/Pinneberg | 13.05. | Pinneberg |
| 9:47,92 | Dreier, Verena | 85 | LG Sieg | 13.05. | Dillingen |
| 9:48,21 | Koubaa, Sanaa | 85 | LG Hilden | 30.05. | Friedberg |
| 9:50,38 | Klaassen, Lena | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 24.06. | Troisdorf |
| 9:52,17 | Kallenberg, Friederike | 83 | LAC Pliezhausen | 08.07. | Herxheim |
| 9:52,55 | Killius, Svenja | 85 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 15.05. | Hannover |
| 9:52,66 | Schüler, Nina | 80 | ESV Münster | 12.08. | Bergisch Gladbach |
| 9:52,77 | Feil, Friederike | 86 | LG Olympia Dortmund | 24.06. | Troisdorf |
| 9:53,06 | Neumeyer, Regina | 92 | VfB LC Friedrichshafen | 16.04. | Friedrichshafen |
| 9:53,53 | Optekamp, Silke | 79 | PSV GW Kassel | 24.07. | Erkelenz |
| 9:54,02 | Totzke, Juliane | 91 | LSV Lok Arnstadt | 21.07. | Köngen |
| 9:54,30 | Bublitz, Natalie | 92 | LG Süd Berlin | 24.06. | Troisdorf |
| 9:54,40 | Schneider, Anja | 86 | DJK Weiden | 15.05. | Regensburg |
| 9:56,18 | John, Jannika | 92 | LAC Quelle Fürth | 24.06. | Troisdorf |
| 9:56,21 | Gatzweiler, Ursula | 88 | LG ASV/DSHS Köln | 24.06. | Troisdorf |
| 9:56,32 | Siegmund, Lisa | 92 | LG Ohra Hörselgas | 24.06. | Troisdorf |
| 9:56,45 | Vielehner, Julia | 85 | LG Passau | 02.10. | Altötting |
| 9:56,81 | Krause, Gesa-Felizitas | 92 | LG Eintracht Frankfurt | 19.09. | Lage |
| 9:58,1 | Fiedler, Christine | 82 | Post-Telekom-SV Rosenheim | 23.06. | Rosenheim |
| 10:00,14 | Kick, Julia | 90 | LG Telis Finanz Regensburg | 26.06. | Heilbronn |
| 10:02,94 | Nadler, Dörte | 88 | PSV GW Kassel | 02.06. | Pfungstadt |
| 10:03,24 | Soethout, Jana Janine | 89 | LG ASV/DSHS Köln | 15.05. | Hannover |
| 10:03,37 | Bienstein, Heike | 86 | LG Olympia Dortmund | 24.06. | Troisdorf |
| 10:03,6 | Boitz, Sandra | 74 | SC DHfK Leipzig | 12.05. | Leipzig |
| 10:05,10 | Brüstle, Karoline | 91 | TV Neidlingen | 19.06. | Schutterwald |
| 10:05,16 | Dobmeier, Julia | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 24.06. | Troisdorf |

5000 m

BL 2009: 14:59,88 Mockenhaupt, Sabrina (Kölner Ver. f. Mar.)

| | | | | | |
|-----------------|------------------------|-----------|--------------------------------|---------------|-------------------|
| 15:06,93 | Mockenhaupt, Sabrina | 80 | Kölner Verein für Marathon | 30.05. | Hengelo/NED |
| 16:00,80 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 04.08. | Pfungstadt |
| 16:05,96 | Kröckert, Christina | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 19.05. | Koblenz |
| 16:10,87 | Dreier, Verena | 85 | LG Sieg | 11.06. | Betzdorf |
| 16:19,18 | Pohl, Veronica | 85 | LG ASV/DSHS Köln | 01.04. | Stanford/USA |
| 16:22,50 | Hilschenz, Marina | 81 | LG Wedel/Pinneberg | 20.06. | Hamburg |
| 16:26,57 | Kock, Maren | 90 | LG Emstal Dörpen | 14.08. | Regensburg |
| 16:27,23 | Strausa, Agata | 89 | SC Potsdam | 14.08. | Regensburg |
| 16:30,88 | Hahner, Anna | 89 | PSV GW Kassel | 19.06. | Ingelheim |
| 16:33,19 | Heuck, Ingalena | 86 | LG Stadtwerke München | 09.06. | Dachau |
| 16:39,81 | Lutz, Susi | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 19.05. | Koblenz |
| 16:43,56 | Schnabel, Anja | 85 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 30.07. | Rheinfelden |
| 16:44,05 | Schulz, Jenny | 83 | Skills 04 Frankfurt | 25.09. | Frankfurt |
| 16:47,04 | Harrer, Corinna | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 01.05. | Ohrdruf |
| 16:47,38 | Reinhardt, Anja | 80 | LG Weinstadt | 17.07. | Braunschweig |
| 16:50,55 | Bühler, Sigrid | 79 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 19.08. | Bergisch Gladbach |
| 16:51,07 | Hahner, Lisa | 89 | PSV GW Kassel | 14.08. | Regensburg |
| 16:51,09 | Ewald, Sophie | 89 | LG Süd Berlin | 15.05. | Chicago/USA |
| 16:51,70 | Abel, Svenja | 83 | TV Lahr | 17.07. | London/GBR |
| 16:52,70 | Kallenberg, Friederike | 83 | LAC Pliezhausen | 19.05. | Koblenz |
| 16:52,76 | Schüler, Nina | 80 | ESV Münster | 19.08. | Bergisch Gladbach |
| 16:53,69 | Ulrich, Veronika | 68 | LG Telis Finanz Regensburg | 19.05. | Koblenz |
| 16:54,91 | Gatzweiler, Ursula | 88 | LG ASV/DSHS Köln | 19.05. | Koblenz |
| 16:55,00 | Schumacher, Kristina | 87 | TV Hatzenbühl | 17.07. | Braunschweig |
| 16:55,84 | Hirschhäuser, Jana | 90 | ASC Breidenbach | 17.07. | Braunschweig |
| 16:59,74 | Siewert, Carmen | 72 | Greifswalder SV | 20.06. | Rostock |
| 17:06,72 | Pichlmaier, Bernadette | 69 | LAG Mittlere Isar | 24.07. | München |
| 17:07,44 | Ressing, Mareike | 70 | LG Wedel/Pinneberg | 13.05. | Pinneberg |
| 17:08,30 | Stöcker, Nina | 92 | LG Ratio Münster | 14.08. | Regensburg |
| 17:14,71 | Frank, Annika | 92 | LAV asics Tübingen | 01.05. | Ohrdruf |
| 17:19,45 | Soethout, Jana Janine | 89 | LG ASV/DSHS Köln | 19.05. | Koblenz |
| 17:20,34 | Jaschke, Lisa | 90 | LG ASV/DSHS Köln | 19.05. | Koblenz |
| 17:26,12 | Volke, Steffi | 76 | LG Telis Finanz Regensburg | 24.07. | München |
| 17:26,43 | Bienstein, Heike | 86 | LG Olympia Dortmund | 07.05. | Menden |
| 17:26,59 | Boldt, Constanze | 73 | LLC Marathon Regensburg | 24.07. | München |
| 17:28,96 | Totzke, Juliane | 91 | LSV Lok Arnstadt | 24.05. | Heidelberg |
| 17:30,76 | Fiedler, Christine | 82 | Post-Telekom-SV Rosenheim | 05.05. | Dachau |
| 17:30,8 | Liedtke, Christin | 93 | LG Wedel/Pinneberg | 27.08. | Lübeck |
| 17:31,0 | Heinig, Katharina | 89 | LG Eintracht Frankfurt | 21.05. | Wiesbaden |
| 17:32,19 | Kunz, Nina | 81 | LG ASV/DSHS Köln | 16.06. | Köln |
| 17:33,01 | Bublitz, Natalie | 92 | LG Süd Berlin | 01.05. | Ohrdruf |
| 17:33,73 | Strohe, Anja | 73 | LC Rehlingen | 19.05. | Koblenz |
| 17:33,91 | Dagher, Nadia | 90 | Berliner SV 92 | 14.08. | Regensburg |
| 17:34,92 | Boitz, Sandra | 74 | SC DHfK Leipzig | 20.06. | Chemnitz |
| 17:35,10 | Reuter, Anna | 87 | FV Wallau | 20.06. | Wetzlar |
| 17:35,17 | Weniger, Julia | 89 | TG Viktoria Augsburg | 14.08. | Regensburg |
| 17:38,08 | Straub, Kerstin | 88 | SSC Hanau-Rodenbach | 20.06. | Wetzlar |
| 17:38,68 | Optekamp, Silke | 79 | PSV GW Kassel | 24.06. | Troisdorf |
| 17:40,98 | Walloch, Christina | 80 | TV Waldstraße Wiesbaden | 19.05. | Koblenz |
| 17:41,26 | Dollinger, Sabine | 77 | LG Passau | 28.07. | Pocking |

10 000 m

BL 2009: 31:27,56 Mockenhaupt, Sabrina (Kölner Ver. f. Mar.)

| | | | | |
|-----------------|------------------------|-----------|------------------------------|-------------------------------|
| 31:23,86 | Mockenhaupt, Sabrina | 80 | Kölner Verein für Marathon | 05.06. Marseille/FRA |
| 32:48,69 | Mikitenko, Irina | 72 | TV Wattenscheid 01 | 05.06. Marseille/FRA |
| 33:06,84 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 01.05. Ohrdruf |
| 33:30,25 | Heuck, Ingalena | 86 | LG Stadtwerke München | 01.05. Ohrdruf |
| 34:07,43 | Kröckert, Christina | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 01.05. Ohrdruf |
| 34:11,45 | Lutz, Susi | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 01.05. Ohrdruf |
| 34:23,31 | Schulz, Melanie | 79 | LG Ohra Hörselgas | 23.09. Donetsk/UKR |
| 34:48,62 | Hahner, Anna | 89 | PSV GW Kassel | 01.05. Ohrdruf |
| 34:57,73 | Siewert, Carmen | 72 | Greifswalder SV | 29.05. Güstrow |
| 35:03,91 | Harrer, Corinna | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 19.03. Regensburg |
| 35:27,43 | Pilz, Christiane | 75 | 1.LAV Rostock | 01.05. Ohrdruf |
| 35:32,32 | Stöwer, Eva-Maria | 85 | LAC Veltins Hochsauerland | 17.04. Menden |
| 35:41,9 | Bühler, Sigrid | 79 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 27.03. Oelde |
| 35:43,94 | Pichlmaier, Bernadette | 69 | LAG Mittlere Isar | 12.06. Aichach |
| 35:52,40 | Ulrich, Veronika | 68 | LG Telis Finanz Regensburg | 01.05. Ohrdruf |
| 35:57,53 | Kallenberg, Friederike | 83 | LAC Pliezhausen | 01.05. Ohrdruf |
| 36:02,33 | Optekamp, Silke | 79 | PSV GW Kassel | 01.05. Ohrdruf |
| 36:10,75 | Gatzweiler, Ursula | 88 | LG ASV/DSHS Köln | 01.05. Ohrdruf |
| 36:12,17 | Boitz, Sandra | 74 | SC DHfK Leipzig | 01.05. Ohrdruf |
| 36:13,51 | Hahner, Lisa | 89 | PSV GW Kassel | 01.05. Ohrdruf |
| 36:25,90 | Dreißigacker, Ulrike | 84 | Hannover 96 | 04.08. Minden |
| 36:28,94 | Volke, Steffi | 76 | LG Telis Finanz Regensburg | 12.06. Aichach |
| 36:31,61 | Kreil, Katrin | 70 | Hannover 96 | 25.08. Melle |
| 36:32,72 | Schüler, Nina | 80 | ESV Münster | 17.04. Menden |
| 36:37,88 | Jaschke, Lisa | 90 | LG ASV/DSHS Köln | 01.05. Ohrdruf |
| 36:42,25 | Dagher, Nadia | 90 | Berliner SV 92 | 01.05. Ohrdruf |
| 36:42,62 | Hofmann, Fakja | 80 | LG Telis Finanz Regensburg | 12.06. Aichach |
| 36:48,0 | Jürrens, Inga | 82 | Emder Laufgemeinschaft | 10.08. Warsingsfehn |
| 36:52,07 | Boldt, Constanze | 73 | LLC Marathon Regensburg | 12.06. Aichach |
| 36:57,0 | Walloch, Christina | 80 | TV Waldstraße Wiesbaden | 27.04. Darmstadt |
| 37:14,0 | Reuter, Anna | 87 | FV Wallau | 20.02. Wetter |
| 37:15,05 | Keller, Ines | 73 | TuS RW Koblenz | 17.04. Menden |
| 37:18,12 | Heinrich, Maria | 90 | SV Teutschenthal | 01.05. Ohrdruf |
| 37:18,97 | Böhm, Nicole | 80 | BBC Koblenz-Horchheim | 28.08. Bad Neuenahr |
| 37:46,37 | Jaeger, Ronja | 89 | LG ASV/DSHS Köln | 01.05. Ohrdruf |
| 37:47,1 | Böge, Anna | 77 | LG Kreis Nord Stade | 20.05. Sottrum |
| 37:48,5 | Martens, Vera | 69 | Spiridon Frankfurt | 20.02. Wetter |
| 37:50,73 | Lüring, Sandra | 88 | ESV Münster | 17.04. Menden |
| 37:52,39 | Utz, Verena | 84 | TV Biberach | 01.05. Ohrdruf |
| 38:08,59 | Kunz, Nina | 81 | LG ASV/DSHS Köln | 26.08. Bergisch Gladbach |
| 38:09,57 | Olinger, Judith | 84 | Post-Sport Telekom Trier | 28.08. Bad Neuenahr |
| 38:09,6 | Kiefer, Sonja | 88 | ASC Breidenbach | 13.10. Friedberg |
| 38:10,42 | Krecklow, Dr.Beate | 71 | Greifswalder SV | 29.05. Güstrow |
| 38:20,96 | Meyer, Bianca | 74 | LG Stadtwerke München | 15.07. Nyiregyhaza/HUN |
| 38:23,61 | Stöckmann, Petra | 74 | TG Viktoria Augsburg | 12.06. Aichach |
| 38:24,36 | Strohe, Anja | 73 | LC Rehlingen | 17.04. Rehlingen |
| 38:28,56 | Eltschkner, Sandra | 87 | Greifswalder SV | 29.05. Güstrow |
| 38:38,5 | Schön, Gertraud | 70 | FTSV Straubing | 07.04. Straubing |
| 38:38,97 | Denk, Julia | 78 | LAG Mittlere Isar | 12.06. Aichach |
| 38:40,38 | Brandt, Victoria | 89 | OSC Berlin | 11.04. Berlin |

10 km Straßenlauf

BL 2009: 31:21 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

| | | | | | |
|--------------|------------------------|-----------|--------------------------------|---------------|----------------|
| 32:56 | Mikitenko, Irina | 72 | TV Wattenscheid 01 | 31.07. | Berlin |
| 33:08 | Mockenhaupt, Sabrina | 80 | Kölner Verein für Marathon | 28.03. | Berlin |
| 34:22 | Viellehner, Julia | 85 | LG Passau | 10.10. | München |
| 34:31 | Heuck, Ingalena | 86 | LG Stadtwerke München | 08.05. | Berlin |
| 34:33 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 11.09. | Ohrdruf |
| 34:39 | Schleifer, Christine | 83 | Tri Team Heuchelberg | 25.09. | Freiburg |
| 34:43 | Schulz, Melanie | 79 | LG Ohra Hörselgas | 31.07. | Berlin |
| 34:51 | Pichlmaier, Bernadette | 69 | LAG Mittlere Isar | 14.08. | Dachau |
| 35:08 | Abel, Svenja | 83 | TV Lahr | 28.03. | Eastleigh/GBR |
| 35:11 | Lokar, Claudia | 64 | SuS Olfen | 07.03. | Leverkusen |
| 35:11 | Harrer, Corinna | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 11.09. | Ohrdruf |
| 35:15 | Lange-Austrup, Peggy | 73 | SuS Olfen | 28.05. | Haltern |
| 35:16 | Ressing, Mareike | 70 | LG Wedel/Pinneberg | 28.05. | Haltern |
| 35:19 | Dreier, Verena | 85 | LG Sieg | 08.05. | Kirchen |
| 35:21 | Totzke, Juliane | 91 | LSV Lok Arnstadt | 16.10. | Bruchhausen |
| 35:22 | Schulz, Jenny | 83 | Skills 04 Frankfurt | 11.09. | Ohrdruf |
| 35:24 | Hahner, Anna | 89 | PSV GW Kassel | 11.09. | Ohrdruf |
| 35:26 | Haug, Anne | 83 | LG Telis Finanz Regensburg | 11.09. | Ohrdruf |
| 35:28 | Bühler, Sigrid | 79 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 07.03. | Leverkusen |
| 35:28 | Hahner, Lisa | 89 | PSV GW Kassel | 11.09. | Ohrdruf |
| 35:30 | Hilschencz, Marina | 81 | LG Wedel/Pinneberg | 01.05. | Kaltenkirchen |
| 35:44 | Kraus, Melanie | 74 | TSV Bayer Leverkusen | 02.05. | Düsseldorf |
| 35:50 | Siewert, Carmen | 72 | Greifswalder SV | 08.05. | Berlin |
| 35:50 | Pilz, Christiane | 75 | 1.LAV Rostock | 16.05. | Rostock |
| 35:51 | Volke, Steffi | 76 | LG Telis Finanz Regensburg | 11.09. | Ohrdruf |
| 35:55 | Alaimo, Heike | 74 | LG Saar 70 | 15.05. | Neunkirchen |
| 35:56 | Maak, Petra | 64 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 07.03. | Leverkusen |
| 35:57 | Reisinger, Lisa | 84 | SSC Hanau-Rodenbach | 21.05. | Wolfskehlen |
| 36:02 | Kallenberg, Friederike | 83 | LAC Pliezhausen | 27.03. | Kiebingen |
| 36:03 | Aehling, Carolin | 89 | LG Coesfeld | 04.12. | Dülmen |
| 36:04 | Pohl, Veronica | 85 | LG ASV/DSHS Köln | 26.09. | Köln |
| 36:06 | Soethout, Jana Janine | 89 | LG ASV/DSHS Köln | 03.12. | Wiedenbrück |
| 36:07 | Viebahn, Christl | 76 | TV Refrath | 07.03. | Leverkusen |
| 36:07 | Optekamp, Silke | 79 | PSV GW Kassel | 20.03. | Waldniel |
| 36:09 | Hahn, Susanne | 78 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 28.11. | Saarbrücken |
| 36:12 | Paysen, Karen | 73 | TSV Langenhorn | 18.06. | Brunsbüttel |
| 36:18 | Schnabel, Anja | 85 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 11.09. | Ohrdruf |
| 36:19 | Reuter, Anna | 87 | FV Wallau | 02.05. | Marburg |
| 36:21 | Maissenbacher, Simone | 76 | LSG Karlsruhe | 16.10. | Bruchhausen |
| 36:26 | Straub, Kerstin | 88 | SSC Hanau-Rodenbach | 02.01. | Rodgau-Jügesh. |
| 36:28 | Weniger, Julia | 89 | TG Viktoria Augsburg | 10.10. | München |
| 36:29 | Koubaa, Sanaa | 85 | LG Hilden | 20.03. | Schwalmtal |
| 36:30 | Stöcker, Nina | 92 | LG Ratio Münster | 04.07. | Münster |
| 36:30 | Schipp, Carina | 81 | SC DHfK Leipzig | 10.10. | Berlin |
| 36:32 | Walloch, Christina | 80 | TV Waldstraße Wiesbaden | 07.03. | Leverkusen |
| 36:33 | Siegmund, Lisa | 92 | LG Ohra Hörselgas | 24.10. | Dresden |
| 36:33 | Straeten, Frederike | 92 | LG Ratio Münster | 10.12. | Ahllen |
| 36:34 | Kreil, Katrin | 70 | Hannover 96 | 03.09. | Lehrte |
| 36:35 | Türk, Constance | 82 | LG Telis Finanz Regensburg | 26.09. | Polch |
| 36:36 | Oberem, Sonja | 73 | Rhein-marathon Düsseldorf | 05.09. | Düsseldorf |

10 km Mannschaft

BL 2009: 1:46:00 LG Stadtwerke München

| | | |
|---------|---|-----------------------|
| 1:45:25 | PSV GW Kassel (Restle 34:33, Hahner 35:24, Hahner 35:28) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:46:28 | LG Telis Finanz Regensburg (Harrer 35:11, Haug 35:26, Volke 35:51) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:51:48 | LG ASV/DSHS Köln (Gatzweiler 37:11, Soethout 37:11, Jaschke 37:26) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:53:22 | TG Viktoria Augsburg (Weniger 37:43, Stöckmann 37:46, Luxenhofer 37:53) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:54:17 | LG Ratio Münster (Straeten 36:33, Stöcker 37:00, Großkopff 40:44) | 10.12. Ahlen |
| 1:54:18 | LAG Mittlere Isar (Pichlmaier 34:51, Schurer 38:32, Hösl 40:55) | 14.08. Dachau |
| 1:54:26 | TV Refrath (Viebahn 36:07, Schäpers 37:45, Zündorf 40:34) | 07.03. Leverkusen |
| 1:54:46 | Hannover 96 (Kreil 36:34, Brandt 38:53, Dreißigacker 39:19) | 03.09. Lehrte |
| 1:54:58 | LG Sieg (Dreier 35:19, Schneider 38:04, Muhl 41:35) | 08.05. Kirchen |
| 1:54:59 | LG Passau (Viellehner 35:34, Dollinger 38:33, Zahn 40:52) | 02.05. Bobingen |
| 1:56:13 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. (Alaimo 37:44, Jakobs 38:41, Duchstein 39:48) | 25.07. Kaiserslautern |
| 1:56:19 | LAC Quelle Fürth (Friedl 37:04, A.Tancic 39:11, J.Tancic 40:04) | 13.03. Neustadt |
| 1:56:23 | LSG Karlsruhe (Maissenbacher 36:21, Knopf 39:41, Hoeltz 40:20) | 16.10. Bruchhausen |
| 1:56:27 | LLC Marathon Regensburg (Boldt 36:49, Stich 39:44, Loza Hilares 39:54) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:56:28 | ASC Breidenbach (Hirschhäuser 37:42, Espeter 39:18, Kiefer 39:28) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:56:55 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. (Schnabel 36:18, Hajek 39:51, Schreier 40:46) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:56:57 | PSV GW Kassel (Nadler 38:06, Weber 38:56, Sporkmann 39:55) | 02.05. Marburg |
| 1:57:02 | SC DHfK Leipzig (Boitz 37:24, Schipp 38:07, Muschler 41:31) | 07.03. Eilenburg |
| 1:57:49 | LG Göttingen (Cronjäger 37:07, Hupfeld 39:50, Fangmann 40:52) | 10.04. Wolfenbüttel |
| 1:57:54 | LG Eintracht Frankfurt (Neugebauer 38:38, Streblow 38:45, Berz 40:31) | 11.09. Ohrdruf |
| 1:58:13 | LG Hilden (Koubaa 36:29, Scheffler 39:45, Heinzler 41:59) | 20.03. Schwalmtal |
| 1:58:30 | LSF Münster (Hempelmann 37:13, Rellensmann 40:24, Senske 40:53) | 24.01. Hamm |
| 1:59:09 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg (Bühler 35:29, Stöcker 40:46, Schmitt 42:54) | 07.03. Leverkusen |
| 1:59:23 | ASC Darmstadt (Kraus 39:14, Jägemann 39:30, Müller 40:39) | 01.11. Hockenheim |
| 1:59:28 | LG Olympia Dortmund (Bienstein 38:09, Waltke 40:31, Schulz 40:48) | 10.12. Ahlen |
| 2:00:20 | Spiridon Frankfurt (Martens 38:59, Gutenstein 40:38, Uphoff 40:43) | 11.09. Ohrdruf |
| 2:00:37 | ASC Rosellen/Neuss (Wimmer 39:35, Jenke 40:30, Wimmer 40:32) | 20.03. Schwalmtal |
| 2:00:49 | TSG Roth (Rupp 39:11, Ehrhardt 40:00, Dorr 41:38) | 08.08. Roth |

| | | |
|---------|---|-----------------------|
| 2:01:00 | TV Wattenscheid 01 (Krebs 38:29, Ollesch 38:34, Hense 43:57) | 14.11. Bochum |
| 2:01:33 | TSV Kirchdorf (Schwarzbach 39:46, Klages 40:52, Scheyhing 40:55) | 10.04. Wolfenbüttel |
| 2:01:40 | OSC Berlin (Grießbach 39:42, Mattern 40:10, Hänisch 41:48) | 21.03. Berlin |
| 2:02:15 | SCC Berlin (Parsiegla 39:32, Schoop 39:36, Tamms 43:07) | 21.03. Berlin |
| 2:02:25 | Hamburger SV (Wendel 38:22, Lange 39:25, Bleichrodt 44:38) | 12.09. Hamburg |
| 2:02:42 | ESV Münster (Lüring 37:42, Schüler 38:17, Kümpers 46:43) | 04.07. Münster |
| 2:02:42 | DJK Gütersloh (Steinbeck 39:45, Schöning 39:59, Przyilla 42:58) | 09.10. Coesfeld |
| 2:03:00 | TSV Crailsheim (Kett 37:43, Zanzinger 39:28, Geiger 45:49,) | 01.11. Hockenheim |
| 2:03:14 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. (Aus der Fünten 40:24, Stras 41:08, Wilhelm 41:42) | 25.07. Kaiserslautern |
| 2:03:15 | TSVE Bielefeld (Mohn 39:29, Walkenhorst 40:54, Fernandez 42:52) | 10.12. Rietberg |
| 2:03:24 | OSC Waldniel (Bommies 40:18, Schönbrod 41:31, Schwartze 41:35) | 20.03. Schwalmtal |
| 2:03:32 | LG Hannover (Metzloff 39:24, Neumann 41:12, Lyda 42:56) | 10.04. Wolfenbüttel |
| 2:03:38 | LTC Berlin (Leenders 39:17, Marunde 41:27, Schulz 42:54) | 21.03. Berlin |
| 2:03:52 | LG Hamm (Rodloff 39:58, Kionka 40:45, Freitag 43:09) | 24.01. Hamm |
| 2:03:57 | TSG Heilbronn (Willmek 39:51, Durst 40:19, Frank 43:47) | 16.10. Bruchhausen |
| 2:04:11 | TG Ötigheim (Merkel 39:56, Seehase 41:00, Marzluf 43:15) | 26.09. Sinsheim |
| 2:04:23 | LG Wedel/Pinneberg (Nüser 38:58, Liedtke 40:45, Luck 44:40) | 12.09. Hamburg |
| 2:04:32 | Post-Sport Telekom Trier (Olinger 38:12, Dahlem 42:43, Vieh 43:37) | 13.11. Langsur |
| 2:04:50 | LV Region Geiselhöring (Hierl 40:45, Moosbauer 40:53, Stögbauer 43:12) | 24.10. Geiselhöring |
| 2:04:55 | TF Feuerbach (Maurer 40:51, Janzen 41:57, Wenger 42:07) | 16.10. Bruchhausen |
| 2:05:01 | SV Oberkollbach (Faßnacht 41:07, Kusterer 41:45, Vielmeier 42:09) | 23.10. Neuhengstett |
| 2:05:05 | TSV Obervorschütz (Siebert-Kilian 39:19, Müller 42:48, Beranek 42:58) | 02.05. Marburg |

Halbmarathonlauf

BL 2009: 1:08:45 Mockenhaupt, Sabrina (Kölner Ver. f. Mar.)

| | | | | | |
|----------------|------------------------|-----------|--------------------------------|---------------|-----------------------|
| 1:09:57 | Mockenhaupt, Sabrina | 80 | Kölner Verein für Marathon | 28.03. | Berlin |
| 1:12:56 | Restle, Simret | 84 | PSV GW Kassel | 03.10. | Köln |
| 1:13:05 | Mikitenko, Irina | 72 | TV Wattenscheid 01 | 10.10. | Chicago/USA |
| 1:14:15 | Schulz, Melanie | 79 | LG Ohra Hörselgas | 28.03. | Berlin |
| 1:14:52 | Schleifer, Christine | 83 | Tri Team Heuchelberg | 19.09. | Karlsruhe |
| 1:14:54 | Heuck, Ingalena | 86 | LG Stadtwerke München | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:15:04 | Kraus, Melanie | 74 | TSV Bayer Leverkusen | 13.06. | Leverkusen |
| 1:15:23 | Pichlmaier, Bernadette | 69 | LAG Mittlere Isar | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:15:30 | Pohl, Veronica | 85 | LG ASV/DSHS Köln | 03.10. | Köln |
| 1:16:15 | Optekamp, Silke | 79 | PSV GW Kassel | 03.10. | Köln |
| 1:17:02 | Schulz, Jenny | 83 | Skills 04 Frankfurt | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:17:08 | Möller, Kristin | 84 | LAC Quelle Fürth | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:17:09 | Schnabel, Anja | 85 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 28.03. | Freiburg |
| 1:18:09 | Heinig, Katharina | 89 | LG Eintracht Frankfurt | 28.03. | Berlin |
| 1:18:17 | Hilschenz, Marina | 81 | LG Wedel/Pinneberg | 19.09. | Bremen |
| 1:18:45 | Maak, Petra | 64 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 03.04. | Paderborn |
| 1:18:47 | Ulrich, Veronika | 68 | LG Telis Finanz Regensburg | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:18:48 | Boitz, Sandra | 74 | SC DHfK Leipzig | 28.03. | Berlin |
| 1:18:51 | Brod, Jutta | 73 | TV Konstanz | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:18:58 | Kallenberg, Friederike | 83 | LAC Pliezhausen | 19.09. | Karlsruhe |
| 1:19:08 | Krull, Silvia | 78 | LG Lage/Detmold | 03.04. | Paderborn |
| 1:19:09 | Alaimo, Heike | 74 | LG Saar 70 | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:19:17 | Stöcker, Nina | 92 | LG Ratio Münster | 03.10. | Köln |
| 1:19:29 | Frey, Dorothea | 73 | EK Schwaikheim | 19.09. | Karlsruhe |
| 1:19:46 | Leder, Nicole | 71 | ASC Darmstadt | 09.05. | Mainz |
| 1:19:48 | Bienstein, Heike | 86 | LG Olympia Dortmund | 25.04. | Meran/ITA |
| 1:19:58 | Jaschke, Lisa | 90 | LG ASV/DSHS Köln | 30.05. | Duisburg |
| 1:20:12 | Volke, Steffi | 76 | LG Telis Finanz Regensburg | 18.04. | Bad Liebenzell |
| 1:20:24 | Gatzweiler, Ursula | 88 | LG ASV/DSHS Köln | 03.10. | Köln |
| 1:20:31 | Oberem, Sonja | 73 | Rhein-marathon Düsseldorf | 13.06. | Leverkusen |
| 1:20:45 | Staudt, Lisa | 94 | Stadtmarathon Würzburg | 15.05. | Würzburg |
| 1:20:46 | Hofmann, Fakja | 80 | LG Telis Finanz Regensburg | 19.09. | Bremen |
| 1:20:49 | Straub, Kerstin | 88 | SSC Hanau-Rodenbach | 30.05. | Griesheim |
| 1:20:58 | Gläser, Carolin | 86 | Apoldaer LV | 15.05. | Würzburg |
| 1:21:02 | Lüring, Sandra | 88 | ESV Münster | 07.11. | Verl |
| 1:21:08 | Kreil, Katrin | 70 | Hannover 96 | 02.05. | Hannover |
| 1:21:08 | Soethout, Jana Janine | 89 | LG ASV/DSHS Köln | 03.10. | Köln |
| 1:21:17 | Paysen, Karen | 73 | TSV Langenhorn | 04.09. | Tondern/DEN |
| 1:21:20 | Utz, Verena | 84 | TV Biberach | 28.03. | Freiburg |
| 1:21:29 | Matheis, Josefa | 88 | TSG Eisenberg | 19.09. | Karlsruhe |
| 1:21:31 | Krinke, Nicole | 78 | LG Nienburg | 05.09. | Berlin |
| 1:21:38 | Meyer, Bianca | 74 | LG Stadtwerke München | 10.10. | München |
| 1:21:44 | Wiesmair, Stefanie | 80 | PSV GW Kassel | 03.10. | Köln |
| 1:21:44 | Boldt, Constanze | 73 | LLC Marathon Regensburg | 10.10. | München |
| 1:21:45 | Bühler, Sigrid | 79 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 03.10. | Köln |
| 1:21:49 | Viebahn, Christl | 76 | TV Refrath | 14.03. | Frankfurt |
| 1:21:51 | Schmitt, Natascha | 86 | LG Eintracht Frankfurt | 27.03. | Oberbrechen |
| 1:21:58 | Hempelmann, Jana | 78 | LSF Münster | 13.03. | Münster |
| 1:22:09 | Genrich, Melanie | 78 | DJK Gütersloh | 30.05. | Duisburg |
| 1:22:10 | Bohn, Gesa | 88 | SC Rönau 74 | 24.10. | Lübeck |

Halbmarathon Mannschaft

BL 2009: 3:59:35 LG Telis Finanz Regensburg

| | | |
|---------|---|-------------------------|
| 3:50:55 | PSV GW Kassel (Restle 1:12:56, Optekamp 1:16:15, Wiesmair 1:21:44) | 03.10. Köln |
| 3:57:02 | LG ASV/DSHS Köln (Pohl 1:15:30, Gatzweiler 1:20:24, Soethout 1:21:08) | 03.10. Köln |
| 4:00:57 | LG Telis Finanz Regensburg (Ulrich 1:18:47, Volke 1:20:12, Hofmann 1:21:58) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:07:25 | LG ASV/DSHS Köln (Kunz 1:22:20, Jaeger 1:22:27, Jaschke 1:22:38) | 03.10. Köln |
| 4:12:23 | Hannover 96 (Kreil 1:21:08, Raddatz 1:22:13, Eßmüller 1:29:02) | 02.05. Hannover |
| 4:13:25 | Spiridon Frankfurt (Holljesiefken 1:23:38, Martens 1:23:44, Schenk 1:26:03) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:16:57 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. (Jakobs 1:25:27, Duchstein 1:25:41, Stras 1:25:49) | 14.03. Saarbrücken |
| 4:17:54 | Unterländer LG (Thieken-Arens 1:22:40, Leibfried 1:23:35, Götz 1:31:39) | 16.05. Heilbronn |
| 4:19:43 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. (Schnabel 1:18:56, Hajek 1:25:26, Schweizer 1:35:21) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:20:23 | ASC Breidenbach (Kiefer 1:22:37, Espeter 1:26:50, Arlinghaus 1:30:56) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:21:48 | TG Viktoria Augsburg (Stöckmann 1:23:42, Riedl 1:28:24, Mannreck 1:29:42) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:22:44 | OSC Berlin (Brandt 1:25:37, Grießbach 1:27:33, Musiol 1:29:34) | 05.09. Berlin |
| 4:25:38 | LLC Marathon Regensburg (Stich 1:25:49, Loza Hilares 1:27:29, Burger 1:32:20) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:26:20 | ASC Rosellen/Neuss (Wimmer 1:26:12, Jenke 1:29:52, Müller 1:30:16) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:27:51 | LSF Münster (Hempelmann 1:23:09, Senske 1:30:02, Holtkötter 1:34:40) | 21.02. Hamm |
| 4:30:12 | TV Refrath (Schäpers 1:24:12, Zündorf 1:32:23, Gärtner 1:33:37) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:32:05 | TV Memmingen (Ott 1:27:45, Gundel 1:31:21, Kraus 1:32:59) | 18.04. Kempten |
| 4:32:42 | TSG Heilbronn (Willmek 1:26:40, Zipse 1:30:19, Frank 1:35:43) | 16.05. Heilbronn |
| 4:34:28 | SCC Berlin (Parsiegla 1:25:41, Tamms 1:33:31, Fleischer 1:35:16) | 05.09. Berlin |
| 4:34:29 | Spiridon Frankfurt (Uphoff 1:28:09, Böhler 1:32:01, Rudolf 1:34:19) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:34:54 | LG Neckar/Enz (Brenner 1:27:33, Bathmaker 1:32:53, Schatz-Grünenwa 1:34:28) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:35:25 | LC Solbad Ravensberg (Schadt 1:26:35, Engels 1:30:35, Bluhm-Weinhold 1:38:15) | 30.05. Duisburg |
| 4:36:22 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. (Brücker-Borghos 1:27:59, Trenz 1:33:39, Mechenbier 1:34:44) | 14.03. Saarbrücken |
| 4:36:32 | OSC Waldniel (Schwartz 1:30:52, Bommers 1:31:06, Schäben-Buscher 1:34:34) | 30.05. Duisburg |
| 4:36:35 | LC Rehlingen (Celette 1:29:58, Strohe 1:30:18, Huber 1:36:19) | 14.03. Saarbrücken |
| 4:36:52 | TG Viktoria Augsburg (Hofmann 1:30:14, Auer-Gerber 1:31:34, Snook 1:35:04) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:36:56 | Spiridon Frankfurt (Sattler 1:30:50, Wagner 1:31:37, Seibert 1:34:29) | 30.05. Griesheim |
| 4:37:46 | LAC Quelle Fürth (Steg 1:23:05, Ramsauer 1:27:39, Kühn-Maurer 1:47:02) | 18.04. Bad Staffelstein |

| | | |
|---------|--|-------------------------|
| 4:38:19 | LTF Marpingen (Schu 1:28:00, Angel 1:33:41, Weihs 1:36:38) | 14.03. Saarbrücken |
| 4:39:00 | TG Viktoria Augsburg (Weniger 1:23:19, Decker 1:36:04, Küppers 1:39:37) | 07.02. Bad Füssing |
| 4:39:03 | SSC Hanau-Rodenbach (Straub 1:20:49, Bozkurt 1:34:00, Straub 1:44:14) | 30.05. Griesheim |
| 4:39:14 | LTC Berlin (Preston 1:28:57, Grimm 1:34:40, Schulz 1:35:37) | 05.09. Berlin |
| 4:39:58 | LG Bamberg (Hüttner 1:29:52, Rohatsch 1:32:41, Schramm 1:37:25) | 18.04. Bad Staffelstein |
| 4:40:41 | USC Bochum (Kroniger 1:31:30, Gomell 1:34:35, Tüselmann 1:34:36) | 30.05. Duisburg |
| 4:40:50 | TV Salmünster (Blatz 1:32:05, Pappert 1:33:47, Tywczynski 1:34:58) | 30.05. Griesheim |
| 4:41:11 | TG Ötigheim (Merkel 1:25:16, Weingärtner 1:36:08, Marzluf 1:39:47) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:41:40 | Tusem Essen (Niehues 1:25:02, Jedras 1:32:52, Buck 1:43:46) | 30.05. Duisburg |
| 4:42:35 | FTSV Straubing (Weber 1:28:33, Dilger 1:32:21, Geitz 1:41:41) | 07.02. Bad Füssing |
| 4:42:45 | SuS Schalke 96 (Möllensiep 1:32:52, Janßen 1:34:18, Geltner 1:35:35) | 30.05. Duisburg |
| 4:42:56 | LG ASV/DSHS Köln (Berenfeld 1:27:46, Belke 1:29:34, Soldan 1:45:36) | 03.10. Köln |
| 4:43:21 | TV Geiselhöring (Sachs 1:29:46, Leibl 1:34:35, Jäger 1:39:00) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:43:39 | LG Südsauerland (Otto 1:30:10, Dr.Wilbrand 1:34:24, Jansen 1:39:05) | 13.06. Leverkusen |
| 4:43:54 | LLC Marathon Regensburg (Groth 1:33:37, Schutty 1:34:46, Bayerl 1:35:31) | 18.04. Bad Staffelstein |
| 4:45:03 | LSG Karlsruhe (Hoeltz 1:33:09, Bischoff 1:35:43, Hofmann 1:36:11) | 18.04. Bad Liebenzell |
| 4:45:09 | LV Region Geiselhöring (Moosbauer 1:31:13, Hoffmann 1:36:52, Stögbauer 1:37:04) | 18.04. Bad Staffelstein |
| 4:46:05 | Lauf-Team Unna (Miedtank 1:26:13, Mashiter 1:39:17, Bergmann 1:40:35) | 30.05. Duisburg |
| 4:48:12 | Adler Langlauf Bottrop (Kordel 1:31:37, Bido 1:32:25, Eickelkamp 1:44:10) | 30.05. Duisburg |
| 4:50:50 | LC Mengerskirchen (Holly 1:27:49, Richard 1:34:37, Reitz 1:48:24) | 30.05. Griesheim |
| 4:51:23 | LSF Münster (S.Rellensmann 1:36:42, J.Rellensmann 1:36:49, Feyerabend 1:37:52) | 21.02. Hamm |
| 4:52:00 | TV Immenstadt (Hagspiel 1:31:49, Uebelhoer 1:39:44, Bodenhöfer 1:40:27) | 18.04. Kempten |

Marathonlauf

BL 2009: 2:22:11 Mikitenko, Irina (TV Wattenscheid 01)

| | | | | | |
|----------------|----------------------------|-----------|--------------------------------|---------------|-------------------|
| 2:26:21 | Mockenhaupt, Sabrina | 80 | Kölner Verein für Marathon | 26.09. | Berlin |
| 2:26:40 | Mikitenko, Irina | 72 | TV Wattenscheid 01 | 10.10. | Chicago/USA |
| 2:35:26 | Pichlmaier, Bernadette | 69 | LAG Mittlere Isar | 10.10. | München |
| 2:36:00 | Kraus, Melanie | 74 | TSV Bayer Leverkusen | 02.05. | Düsseldorf |
| 2:39:56 | Optekamp, Silke | 79 | PSV GW Kassel | 31.10. | Frankfurt |
| 2:41:41 | Schnabel, Anja | 85 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 26.09. | Berlin |
| 2:44:39 | Schulz, Melanie | 79 | LG Ohra Hörselgas | 09.05. | Prag/CZE |
| 2:45:57 | Krull, Silvia | 78 | LG Lage/Detmold | 10.10. | Essen |
| 2:46:04 | Heinig, Kaharina | 89 | LG Eintracht Frankfurt | 03.10. | Köln |
| 2:47:29 | Oberem, Sonja | 73 | Rhein-marathon Düsseldorf | 17.10. | Palma d.Mall./ESP |
| 2:48:05 | Frey, Dorothea | 73 | EK Schwaikheim | 10.10. | Essen |
| 2:48:19 | Heuck, Ingalena | 86 | LG Stadtwerke München | 31.10. | Frankfurt |
| 2:48:23 | Hofmann, Fakja | 80 | LG Telis Finanz Regensburg | 09.05. | Mainz |
| 2:51:09 | Schipp, Carina | 81 | SC DHfK Leipzig | 24.10. | Dresden |
| 2:51:42 | Heckmann, Dr.Kirsten | 77 | SV Brackwede | 25.04. | Hamburg |
| 2:51:49 | Volke, Steffi | 76 | LG Telis Finanz Regensburg | 09.05. | Mainz |
| 2:51:54 | Jakobler, Daniela | 75 | LG Wedel/Pinneberg | 25.04. | Hamburg |
| 2:53:07 | Steg, Kerstin | 69 | LAC Quelle Fürth | 09.05. | Mainz |
| 2:53:39 | Ebert, Teresa | 76 | LG Bad Soden/Sulzbach/Neuenh. | 31.10. | Frankfurt |
| 2:53:56 | Alaimo, Kerstin | 74 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 02.05. | St.Wendel |
| 2:54:34 | Hempelmann, Jana | 78 | LSF Münster | 12.09. | Münster |
| 2:55:10 | Holljesiefken, Anke | 72 | Spiridon Frankfurt | 09.05. | Mainz |
| 2:55:44 | Buch, Thurid | 71 | Alfterer SC | 12.09. | Münster |
| 2:55:57 | Rauschenberg, Eve | 75 | TV Maikammer | 15.05. | Mannheim |
| 2:56:09 | Bittel, Silke | 75 | LAC Quelle Fürth | 09.05. | Mainz |
| 2:56:28 | Schenk, Karin | 73 | Spiridon Frankfurt | 09.05. | Mainz |
| 2:56:45 | Westermann, Rike | 82 | SuS Neuenkirchen | 31.10. | Frankfurt |
| 2:56:52 | Molz, Manuela | 86 | TSG Heilbronn | 26.09. | Berlin |
| 2:57:29 | Schönherr-Hölscher, Birgit | 68 | PV-Triathlon Witten | 17.10. | Palma d.Mall./ESP |
| 2:57:43 | Kulgemeyer, Christin | 78 | TV Georgsmarienhütte | 09.05. | Mainz |
| 2:58:25 | Ulrich, Veronika | 68 | LG Telis Finanz Regensburg | 24.10. | Dresden |
| 2:58:29 | Martens, Vera | 69 | Spiridon Frankfurt | 09.05. | Mainz |
| 2:58:32 | Richter, Elke | 69 | OSC Berlin | 10.10. | Essen |
| 2:58:34 | Arendsee, Dorothee | 84 | SuS Oberaden | 12.09. | Münster |
| 2:58:37 | Möller, Antje | 69 | ASV Duisburg | 30.05. | Duisburg |
| 2:58:40 | Lennartz-Lohrengel, Birgit | 65 | LLG St.Augustin | 10.10. | München |
| 2:58:43 | Raddatz, Alexandra | 81 | Hannover 96 | 25.04. | Hamburg |
| 2:58:44 | Krämer, Sabrina | 81 | LC Duisburg | 30.05. | Duisburg |
| 2:58:51 | Danne, Andrea | 84 | RW Thyrow | 26.09. | Berlin |
| 2:58:51 | Wagner, Ulrike | 69 | Spiridon Frankfurt | 31.10. | Frankfurt |
| 2:59:01 | Niehues, Silke | 72 | Tusem Essen | 02.05. | Düsseldorf |
| 2:59:04 | Boe-Lange, Martina | 70 | Post-SV Uelzen | 26.09. | Berlin |
| 2:59:05 | Sporleder, Manuela | 71 | TuS Germ. Schnelsen | 31.10. | Frankfurt |
| 2:59:25 | Meyer, Marlies | 68 | LG Rhein/Erft | 19.09. | Bremen |
| 2:59:25 | Rösler, Vanessa | 78 | LT Bittermark Dortmund | 10.10. | Essen |
| 2:59:26 | Hooß, Tanja | 67 | LTF Marpingen | 02.05. | St.Wendel |
| 2:59:37 | Holly, Sandra | 71 | LC Mengerskirchen | 09.05. | Mainz |
| 2:59:39 | Maissenbacher, Simone | 76 | LSG Karlsruhe | 31.10. | Frankfurt |
| 2:59:42 | Schömb, Franziska | 82 | LG Eintracht Frankfurt | 31.10. | Frankfurt |
| 2:59:50 | Bauer, Beate | 77 | LT Auenwald | 11.04. | Linz/AUT |

Marathon Mannschaft

BL 2009: 8:33:20 Spiridon Frankfurt

| | | |
|----------|---|-------------------|
| 8:50:07 | Spiridon Frankfurt (Holljesiefken 2:55:10, Schenk 2:56:28, Martens 2:58:29) | 09.05. Mainz |
| 8:55:03 | LAC Quelle Fürth (Steg 2:53:07, Bittel 2:56:09, Ramsauer 3:05:47) | 09.05. Mainz |
| 9:05:33 | LG Telis Finanz Regensburg (Hofmann 2:48:23, Volke 2:51:49, Mauren 3:25:21) | 09.05. Mainz |
| 9:23:06 | LSF Münster (Hempelmann 2:54:34, Schwefer 3:12:13, Senske 3:16:19) | 12.09. Münster |
| 9:37:16 | Spiridon Frankfurt (Uphoff 3:02:59, Sattler 3:15:07, Spiess 3:19:10) | 31.10. Frankfurt |
| 9:38:00 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg (Günther 3:05:09, Gaus 3:14:21, Stöcker 3:18:30) | 03.10. Köln |
| 9:42:21 | TH Eilbeck (Hinz 3:01:54, Mölleken 3:15:44, Giese 3:24:43) | 25.04. Hamburg |
| 9:43:06 | TG Viktoria Augsburg (Hofmann 3:09:31, Manneck 3:13:51, Snook 3:19:44) | 09.05. Mainz |
| 9:55:22 | LC Hansa Stuhr (Rikken 3:05:28, Welp 3:18:49, Niemann-Scheffel 3:31:05) | 19.09. Bremen |
| 10:13:01 | LSF Münster (Borgmeier 3:24:20, Wemmer 3:24:20, Feyerabend 3:24:21) | 12.09. Münster |
| 10:24:02 | PSV GW Kassel (Optekamp 2:45:09, Schröder 3:44:23, Rosenbaum 3:54:30) | 16.05. Kassel |
| 10:31:15 | SuS Schalke 96 (Geltner 3:23:08, Müller 3:33:46, Janßen 3:34:21) | 25.04. Hamburg |
| 10:37:05 | LG Celle-Land (Quednau 3:06:07, Tewes 3:23:09, Bührke 4:07:49) | 02.05. Hannover |
| 10:43:23 | TV Refrath (Basinski 3:24:15, Zarl 3:36:08, Sporin 3:43:00) | 03.10. Köln |
| 10:49:10 | MTV Heide (Jürgens 3:24:55, Sprenger 3:36:00, Bathe 3:48:15) | 25.04. Hamburg |
| 11:00:47 | SuS Oberaden (Rautenberg 3:25:28, Arendsee 3:28:26, Schikorsky 4:06:53) | 25.04. Hamburg |
| 11:07:17 | TV Witzhelden (Sauer 3:22:17, Walther 3:50:41, Lühr 3:54:19) | 03.10. Köln |
| 11:09:17 | TV Coburg (Erl 3:34:17, Christ 3:40:36, Gremmelmaier 3:54:24) | 16.05. Würzburg |
| 11:12:18 | LG Kreis Verden (Fichtner 3:08:39, Sommer-Schmidt 3:48:15, Geßner 4:15:24) | 19.09. Bremen |
| 11:17:29 | LTF Marpingen (Hooß 3:08:14, Angel 3:28:22, Brill 4:40:53) | 05.09. Merzig |
| 11:18:49 | TuS Deuz (Günther 3:39:37, Schneider 3:43:57, Dicker 3:55:15) | 31.10. Frankfurt |
| 11:19:21 | TSV Neuenstadt (Eheim 3:36:46, Wiedmann 3:38:48, Tautz 4:03:47) | 10.10. München |
| 11:25:58 | RLT Rodgau (Fischer 3:31:53, Tocze 3:48:36, Ott 4:05:29) | 31.10. Frankfurt |
| 11:31:11 | SSC Hanau-Rodenbach (K.Straub 3:46:21, A.Straub 3:47:21, Löffler 3:57:29) | 31.10. Frankfurt |
| 11:33:30 | LG Neumünster (Brockmüller 3:26:54, Schomaker 3:57:21, Dwinger 4:09:15) | 25.04. Hamburg |
| 11:35:30 | SG Düren (Lakomy 3:22:30, Schüller 4:05:52, Koch 4:07:08) | 09.05. Mainz |
| 11:37:29 | LG Eppstein/Hornau (Burschäpers 3:43:36, Lenz 3:51:40, Kostka 4:02:12) | 31.10. GFrankfurt |
| 11:40:04 | MTV Bispingen (Homotov 3:42:09, Sarikaya 3:58:51, Alvermann-Buhr 3:59:04) | 25.04. Hamburg |

| | | |
|----------|---|----------------|
| 11:45:04 | SV Germania Helmstedt (Sander 3:51:51, Grund 3:55:14, Ritter 3:57:59) | 19.09. Bremen |
| 11:48:19 | Meddy's LWT Koblenz (Ueberholz 3:54:38, Schulz 3:54:38, Heidger 3:59:03) | 07.03. Kandel |
| 11:55:18 | VfB Brunsbüttel (Brandt 3:48:58, Kreft 3:51:42, Petersen 4:14:38) | 25.04. Hamburg |
| 11:57:33 | LSF Münster (Cantu 3:55:36, Hagemann 4:00:53, Nathaus 4:01:04) | 12.09. Münster |
| 11:58:11 | MTV Heide (Riechmann 3:55:08, Daniels 4:00:48, Claussen-Simon 4:02:15) | 25.04. Hamburg |

100 km

BL 2009: 7:55:37 Hooß, Tanja (LTF Marpingen)

| | | | | |
|----------|--------------------------|----|--------------------------------|------------------------|
| 8:09:08 | Hajek, Branka | 84 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 07.11. Gibraltar/GIB * |
| 8:12:19 | Hooß, Tanja | 67 | LTF Marpingen | 07.11. Gibraltar/GIB * |
| 8:17:54 | Krause, Antje | 72 | USC Marburg | 14.08. Leipzig |
| 8:25:34 | Stöppler, Simone | 64 | SSC Hanau-Rodenbach | 07.11. Gibraltar/GIB * |
| 8:33:40 | Veith, Pamela | 73 | TSV Kusterdingen | 07.11. Gibraltar/GIB * |
| 8:34:12 | Mallmann, Barbara | 71 | LG Ahlen | 07.11. Gibraltar/GIB * |
| 8:38:15 | Musial, Elke | 68 | LG Taucha/Leipzig | 14.08. Leipzig |
| 8:38:45 | Benning, Nicole | 72 | EK Schwaikheim | 24.04. Kopenhagen/DEN |
| 8:52:54 | Müller, Antje | 70 | SV Eula | 14.08. Leipzig |
| 9:09:45 | Braun, Marion | 57 | SV Germania Eicherscheidt | 12.06. Biel/SUI |
| 9:27:19 | Giesen, Britta | 71 | TH Eilbeck | 14.08. Leipzig |
| 9:34:37 | Heinlein, Marika | 62 | 1.FC Geesdorf | 14.08. Leipzig |
| 9:48:23 | Bergmann, Heike | 61 | TSV Zeulenroda | 14.08. Leipzig |
| 9:54:33 | Neumann, Petra | 71 | ESV Lok Zwickau | 20.03. Grünheide |
| 10:15:15 | Steeger, Ulrike | 61 | Troisdorfer LG | 12.06. Biel/SUI |
| 10:25:36 | Lieb, Stephanie | 72 | SV Bergdorf Höhn | 12.06. Biel/SUI |
| 10:28:33 | Beger-Schmitt, Regina | 56 | LSG Karlsruhe | 20.03. Grünheide |
| 10:32:05 | Durry, Simone | 75 | SV GWR Düsseldorf | 12.06. Biel/SUI |
| 10:33:52 | Hagerer, Andrea | 62 | MTP Hersbruck | 12.06. Biel/SUI |
| 10:37:55 | Wurster, Petra | 62 | LAV asics Tübingen | 12.06. Biel/SUI |
| 10:46:30 | Erl, Christine | 65 | TV Coburg | 14.08. Leipzig |
| 10:54:22 | Baschin, Andrea | 60 | VfB Fallersleben | 14.08. Leipzig |
| 10:55:53 | Neumann, Tanja | 70 | KSV Unterkirchberg | 03.07. Ulm |
| 11:04:25 | Kunath, Marion | 58 | SG Oberlichtenau | 12.06. Biel/SUI |
| 11:07:09 | Jung, Cornelia | 63 | LTF Winterbach | 12.06. Biel/SUI |
| 11:19:27 | Ueberholz, Antje | 67 | Meddy's LWT Koblenz | 12.06. Biel/SUI |
| 11:21:28 | Heckmann-Ludwig, Kerstin | 65 | TV Erlangen | 12.06. Biel/SUI |
| 11:29:13 | Meinberg, Anke | 54 | Laufclub BlueLiner | 12.06. Biel/SUI |
| 11:36:47 | Reim, Annette | 68 | LC Calw | 12.06. Biel/SUI |
| 11:36:48 | Reim, Annette | 68 | LG Calw | 12.06. Biel/SUI |
| 11:40:10 | Uebelhoer, Eva | 71 | TV Immenstadt | 12.06. Biel/SUI |
| 11:43:28 | Stirmann, Erika | 61 | IGL Viernheim | 12.06. Biel/SUI |
| 11:46:03 | Riemer, Ulrike | 69 | LSG Saarbrücken/Sulzbachtal | 14.08. Leipzig |
| 11:47:10 | Dilling, Daniela | 62 | LG Nord Berlin | 20.03. Grünheide |
| 11:52:43 | Hofmann, Renate | 39 | 1.WV Wunstorf | 14.08. Leipzig |
| 12:04:46 | Köhler, Bärbel | 62 | LC Auensee Leipzig | 14.08. Leipzig |

* = Strecke beim Lauf in Gibraltar um 97 m zu kurz

100 m Hürden

BL 2009: 12,78 Nytra, Carolin (Bremer LT)

| | | | | | |
|--------------|----------------------|----|--------------------------------|--------|-------------------|
| 12,57 (+0,3) | Nytra, Carolin | 85 | Bremer LT | 05.07. | Lausanne/SUI |
| 12,96 (-1,9) | Hildebrand, Nadine | 87 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 31.07. | Barcelona |
| 12,98 (+1,9) | Roleder, Cindy | 89 | LAZ Leipzig | 02.06. | Baunatal |
| 13,08 (+1,0) | Elbe, Anne-Kathrin | 87 | TSV Bayer Leverkusen | 03.07. | Mannheim |
| 13,15 (+1,0) | Werner, Antonia | 88 | TV Flieden | 03.07. | Mannheim |
| 13,31 (+0,7) | Hehl, Miriam | 91 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 04.07. | Mannheim |
| 13,32 (+0,7) | Pletsch, Jenna | 91 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 03.07. | Mannheim |
| 13,37 (+0,7) | Dutkiewicz, Pamela | 91 | TV Wattenscheid 01 | 03.07. | Mannheim |
| 13,37 (-1,0) | Oeser, Jennifer | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 13,46 (+1,0) | Marchewski, Anne | 88 | Bremer LT | 03.07. | Mannheim |
| 13,47 (+1,6) | Reinelt, Jennifer | 88 | 1.FC Passau | 17.07. | Braunschweig |
| 13,51 (+1,1) | Schöckel, Carina | 91 | LG Ratio Münster | 07.08. | Ulm |
| 13,57 (-0,9) | Schwerdtner, Maren | 85 | Hannover 96 | 17.07. | Braunschweig |
| 13,64 (+1,9) | Schwarzkopf, Lilli | 83 | LG Rhein/Wied | 02.06. | Baunatal |
| 13,64 (+0,2) | Ferguen, Amina | 89 | LG Hannover | 05.06. | Regensburg |
| 13,70 (+1,9) | Saumweber, Stefanie | 88 | SSV Ulm 1946 | 22.05. | Weinheim |
| 13,70 (+0,2) | Spindler, Pamela | 82 | LG Telis Finanz Regensburg | 13.06. | Zeulenroda |
| 13,79 (+0,3) | Hofmann, Franziska | 94 | LAC Erdgas Chemnitz | 13.06. | Zeulenroda |
| 13,79 (+1,0) | Schulz, Christine | 84 | TSV Bayer Leverkusen | 27.06. | Duisburg |
| 13,83 (+0,8) | Strogies, Eva | 91 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 04.07. | Mannheim |
| 13,85 (+0,9) | Schulze, Franziska | 89 | Unterländer LG | 15.08. | Regensburg |
| 13,88 (+1,1) | Kupprion, Denise | 91 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 04.07. | Mannheim |
| 13,93 (0,0) | Baur, Eva | 91 | LAV asics Tübingen | 27.08. | Potsdam |
| 13,94 (+0,3) | Weber, Liane | 86 | SSV Ulm 1946 | 15.04. | Clemson/USA |
| 13,96 (+0,2) | Rath, Claudia | 86 | LG Eintracht Frankfurt | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 14,05 (+0,3) | Horschig, Doreen | 91 | TuS Jena | 13.06. | Zeulenroda |
| 14,08 (+1,2) | Dworrak, Claudia | 91 | LAZ Leipzig | 20.06. | Chemnitz |
| 14,08 (+0,8) | Udelhoven, Tilia | 92 | LAV Bad Godesberg | 04.07. | Mannheim |
| 14,11 (0,0) | Kurz, Antonia | 92 | 1.FC Kaiserslautern | 27.08. | Potsdam |
| 14,15 (-0,3) | Biehl, Eva Katharina | 84 | SV Böblingen | 01.05. | Rechberghausen |
| 14,17 (+0,4) | Döbel, Elisa-Sophie | 90 | SC Neubrandenburg | 22.05. | Filderstadt |
| 14,18 (+1,4) | Roloff, Annika | 91 | MTV 49 Holzminden | 07.08. | Ulm |
| 14,19 (+1,2) | Marten, Bianca | 89 | SV Stuttgarter Kickers | 11.07. | Sindelfingen |
| 14,20 (+1,4) | Förster, Julia | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 27.06. | Duisburg |
| 14,21 (+1,7) | Lindenmayer, Sabrina | 89 | VfL Sindelfingen | 04.07. | Rheinau-Freistett |
| 14,23 (+1,5) | Rieck, Svenja | 93 | LG Wennigsen | 03.07. | Mannheim |
| 14,25 (+1,6) | Herrlitz, Nicola | 88 | LG Eintracht Frankfurt | 20.06. | Wetzlar |
| 14,25 (0,0) | Bauschke, Melanie | 88 | LG Nike Berlin | 20.06. | Potsdam |
| 14,26 (0,0) | Baldin, Mareike | 81 | TV Wattenscheid 01 | 26.08. | Potsdam |
| 14,28 (+1,0) | Biller, Anna | 91 | 1.FC Passau | 11.07. | Hof |
| 14,29 (+0,1) | Rahn, Xenia | 91 | MTV Hanstedt | 22.06. | Osterode |
| 14,30 (+0,3) | Steinkamp, Silja | 90 | Rumelner TV | 20.06. | Willich |
| 14,30 (+1,9) | Kumar, Sunita | 89 | Kirchheimer SC | 11.07. | Hof |
| 14,30 (+1,7) | Stüllein, Tamara | 92 | TS Lichtenfels | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 14,30 (+1,0) | Auer, Julia | 92 | LAZ Inn | 27.08. | Potsdam |
| 14,32 (-0,8) | Rüdiger, Julia | 85 | MTV Ingolstadt | 15.05. | Kreuztal |
| 14,32 (0,0) | Schäfer, Carolin | 91 | LG Eintracht Frankfurt | 22.05. | Filderstadt |
| 14,34 (+1,1) | Sagafe, Anne | 91 | SC Neubrandenburg | 07.08. | Ulm |
| 14,35 (-1,1) | Pietsch, Maike | 84 | LAC Berlin | 20.06. | Potsdam |
| 14,36 (+0,9) | Lange, Steffi | 91 | TuS Jena | 19.06. | Gera |

Ausländerin:

| | | | | | |
|--------------|-------------|----|-----------------|--------|-------------|
| 14,16 (+0,4) | Klaup, Mari | 90 | LAC Pliezhausen | 22.05. | Filderstadt |
|--------------|-------------|----|-----------------|--------|-------------|

400 m Hürden

BL 2009: 55,71 Tilgner, Jonna (Bremer LT)

| | | | | | |
|-------|-----------------------|----|-------------------------------|--------|----------------|
| 55,49 | Kohlmann, Fabienne | 89 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 28.07. | Barcelona/ESP |
| 56,34 | Richards, Jill | 87 | SCC Berlin | 18.07. | Braunschweig |
| 56,79 | Hansen, Laura | 90 | TSV Bayer Leverkusen | 09.07. | Biberach |
| 56,82 | Tilgner, Jonna | 84 | Bremer LT | 18.07. | Braunschweig |
| 57,00 | Klopsch, Christiane | 90 | TSV OVAG Friedberg-Fauerbach | 12.06. | Bydgoszcz/POL |
| 57,40 | Kron, Tina | 81 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 18.07. | Braunschweig |
| 57,74 | Hofmann, Lisa | 91 | TSV Bad Kissingen | 24.07. | Moncton/CAN |
| 58,49 | Wehrsen, Claudia | 84 | LG ASV/DSHS Köln | 22.05. | Zeven |
| 58,57 | Bork, Anja | 90 | TSV Gomaringen | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 59,08 | Schott, Maren | 76 | TSV Bayer Leverkusen | 18.07. | Braunschweig |
| 59,30 | Raukuc, Anna | 90 | Emdener Laufgemeinschaft | 15.08. | Regensburg |
| 59,82 | Beerlage, Astrid | 91 | TSG Schwäbisch Hall | 26.06. | Heilbronn |
| 60,07 | Seer, Tamara | 89 | MTG Mannheim | 15.08. | Regensburg |
| 60,25 | Richter, Malena | 93 | LG ASV/DSHS Köln | 04.07. | Mannheim |
| 60,39 | Hogrebe, Frederike | 91 | LG EVO Seligenstadt | 07.08. | Ulm |
| 60,42 | Bruhn, Meike | 90 | LG Neckar/Enz | 14.08. | Regensburg |
| 60,70 | Hergenröther, Isabell | 94 | TSV Bad Kissingen | 07.08. | Ulm |
| 60,73 | Meichsner, Anna | 92 | LG Nike Berlin | 04.07. | Mannheim |
| 60,99 | Flore, Kersten | 80 | LAC Quelle Fürth | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 61,12 | Erwes, Eva-Maria | 85 | LG Rhein/Lahn | 15.05. | Bad Kreuznach |
| 61,22 | Reßler, Kristina | 93 | TSV Peiting | 26.06. | Heilbronn |
| 61,51 | Grollmann, Katharina | 85 | TV Wattenscheid 01 | 06.06. | Duisburg |
| 61,54 | Heinzen, Mareike | 80 | LG Karlsruhe | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 61,56 | Semkowicz, Sylvia | 87 | LG Rhein/Wied | 21.08. | Diez |
| 61,62 | Müller, Inga Maria | 90 | LG Hannover | 19.06. | Verden |
| 61,63 | Sindt, Tatjana | 92 | TSV Schönberg | 07.08. | Ulm |
| 61,87 | Müller, Sharon | 91 | TSV Penzberg | 11.07. | Hof |
| 61,90 | Schmidt, Kim Carina | 92 | LC Rehlingen | 15.07. | Saarbrücken |
| 61,98 | Mai, Lisa | 90 | Dresdner SC 1898 | 03.07. | Berlin |
| 62,08 | Salterberg, Christine | 94 | TuS Köln rrh. | 24.04. | Aachen |
| 62,22 | Zwirner, Christina | 92 | TV Erkelenz | 21.05. | Erkelenz |
| 62,22 | Pahlitzsch, Karolina | 94 | LAC Berlin | 07.08. | Ulm |
| 62,37 | Nogami, Keito | 94 | LG Eintracht Frankfurt | 20.06. | Wetzlar |
| 62,43 | Müller, Stefanie | 92 | TSV Inningen | 11.07. | Hof |
| 62,50 | Matysik, Kim | 93 | LG Nike Berlin | 19.06. | Potsdam |
| 62,75 | Krüger, Tinka | 94 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 03.07. | Berlin |
| 62,85 | Gähling, Barbara | 65 | LG ASV/DSHS Köln | 27.06. | Kaiserslautern |
| 63,02 | Valeske, Luisa | 94 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 15.07. | Saarbrücken |
| 63,04 | Jungen, Yvonne | 92 | SV Werder Bremen | 24.07. | Langen |
| 63,15 | Holzhausen, Neele | 92 | LG Schwerte | 07.08. | Ulm |
| 63,21 | Gremm, Daniela | 88 | TuS Bad Aibling | 24.07. | München |
| 63,24 | Udelhoven, Tilia | 92 | LAV Bad Godesberg | 12.06. | Essen |
| 63,28 | Eifert, Johanna | 92 | Alsfelder SC | 06.08. | Ulm |
| 63,32 | Stadelbacher, Judith | 92 | LG Offenburg | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 63,35 | Mrotzek, Simone | 90 | LG Hilden | 27.06. | Duisburg |
| 63,50 | Troks, Lena | 92 | Dresdner SC 1898 | 14.08. | Regensburg |
| 63,56 | Heger, Gesine | 91 | SV Teuto Riesenbeck | 24.05. | Recklinghausen |
| 63,62 | Ferez, Daniela | 90 | LG Neckar/Enz | 24.05. | Heidelberg |
| 63,64 | Decker, Beatrice | 91 | ASV Erfurt | 14.08. | Regensburg |
| 63,80 | Lubjuhn, Anne | 92 | VfL Repelen | 13.05. | Köln |

3000 m Hindernis

BL 2009: 9:18,54 Möldner, Antje (SC Potsdam)

| | | | | | |
|-----------------|---------------------------------------|-----------|------------------------------|---------------|-----------------|
| 9:47,78 | Krause, Gesa | 92 | LG Eintracht Frankfurt | 22.07. | Moncton/CAN |
| 9:50,25 | Dreier, Verena | 85 | LG Sieg | 05.06. | Regensburg |
| 9:58,48 | Lutz, Susi | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 05.06. | Regensburg |
| 10:11,15 | Sussmann, Jana | 90 | LG Nordheide | 18.07. | Braunschweig |
| 10:14,30 | Schütz, Birte | 74 | TV Wattenscheid 01 | 03.07. | Uden/NED |
| 10:16,20 | Hiller, Julia | 87 | LAC Quelle Fürth | 24.05. | Rehlingen |
| 10:20,07 | Pohl, Veronica | 85 | LG ASV/DSHS Köln | 18.07. | Braunschweig |
| 10:22,23 | Koubaa, Sanaa | 85 | LG Hilden | 05.06. | Regensburg |
| 10:22,69 | Hirschhäuser, Jana | 90 | ASC Breidenbach | 15.08. | Regensburg |
| 10:24,14 | Pietsch-Fulbiszewska, Agnieska | 80 | LG Stadtwerke München | 28.05. | Dessau |
| 10:32,59 | Kick, Julia | 90 | LG Telis Finanz Regensburg | 01.05. | Stanford/USA |
| 10:34,62 | Mensing, Felicitas | 84 | LV Biet | 15.05. | Bloomington/USA |
| 10:36,44 | Cornelsen, Sarah | 90 | TUS Metzingen | 22.08. | Schwäb.Gmünd |
| 10:36,88 | Feil, Friederike | 86 | LG Olympia Dortmund | 18.07. | Braunschweig |
| 10:38,86 | Scheunemann, Annika | 91 | Berliner SV 92 | 18.07. | Braunschweig |
| 10:42,83 | Beba, Sonja | 88 | Rumelner TV | 14.04. | Essen |
| 10:47,26 | Dobmeier, Julia | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 05.06. | Regensburg |
| 11:02,16 | Heinrich, Maria | 90 | SV Teutschenthal | 04.07. | Berlin |
| 11:02,87 | Brüstle, Karoline | 91 | TV Neidlingen | 26.06. | Heilbronn |
| 11:03,52 | Hottenrott-Freitag, Laura | 92 | LG Baunatal/Fuldabrück | 16.06. | Hilden |
| 11:04,66 | Süß, Lea | 90 | LAC Quelle Fürth | 05.06. | Regensburg |
| 11:12,29 | Seeger, Katrin | 91 | LAC Quelle Fürth | 26.06. | Heilbronn |
| 11:14,25 | Neumayer, Regina | 92 | VfB LC Friedrichshafen | 15.08. | Regensburg |
| 11:14,88 | Tancic, Jelena | 91 | LAC Quelle Fürth | 15.08. | Regensburg |
| 11:19,42 | Stocker, Tamara | 90 | TG Stockach | 06.06. | Sulz |
| 11:25,07 | Berz, Nicola | 88 | LG Eintracht Frankfurt | 15.08. | Regensburg |
| 11:32,76 | Apitzsch, Melanie | 92 | LAZ Leipzig | 22.08. | Schwäb.Gmünd |
| 11:34,58 | Wendel, Carolin | 86 | Hamburger SV | 04.07. | Berlin |
| 11:37,40 | Wimmer, Nina | 79 | ASC Rosellen/Neuss | 16.06. | Hilden |
| 11:40,16 | Meyer, Svenja Stefanie | 89 | LG Wedel/Pinneberg | 04.07. | Berlin |
| 11:40,54 | Heimann, Lisa | 87 | LG Kindelsberg Kreuztal | 29.05. | Münster-Roxel |
| 11:45,76 | Radtke, Franziska | 84 | Hannover 96 | 04.07. | Berlin |
| 11:47,56 | Lofski, Nadine | 88 | TuS Wunstorf | 09.05. | Wunstorf |
| 11:50,04 | Zinn, Carolin | 88 | LC Paderborn | 29.05. | Münster-Roxel |
| 12:02,16 | Weiss, Annette | 68 | Troisdorfer LG | 06.08. | Köln |
| 12:06,06 | Fischer, Julia | 87 | LG Lahn/Aar/Esterau | 16.06. | Hilden |
| 12:29,96 | Rellensmann, Johanna | 90 | LSF Münster | 29.05. | Münster-Roxel |
| 12:33,93 | Lippold, Julia | 86 | LG Filder | 06.06. | Sulz |
| 12:46,42 | Doert, Gabriele | 71 | LG Weserbergland | 09.05. | Wunstorf |
| 13:06,53 | Piotrowski, Dr.Heike | 82 | LG Wilhelmshaven | 23.05. | Zeven |
| 13:14,32 | van Hüüt, Annika | 90 | TuS Xanten | 16.06. | Hilden |
| 13:31,55 | Schlachte, Roswita | 55 | LG Weserbergland | 09.05. | Wunstorf |

4 x 100 m

BL 2009: 43,83 TV Wattenscheid 01

| | | |
|-------|---|-----------------------|
| 44,08 | TV Wattenscheid 01 (Köhler 84, Tengel 81, Dix 86, Kwadwo 90) | 18.07. Braunschweig |
| 44,12 | MTG Mannheim (Seer 89, Bäcker 90, Möllinger 85, Sailer 85) | 18.07. Braunschweig |
| 44,86 | TSV Bayer Leverkusen (Elbe 87, Peters 86, Tschirch 79, Förster 89) | 18.07. Braunschweig |
| 45,63 | LG ASV/DSHS Köln (Müssener 92, Günther 91, Nögel 91, Kölsch 91) | 15.08. Regensburg |
| 45,87 | LG Ratio Münster (Schöckel 91, Pinto 92, Silies 92, Makus 93) | 29.05. Münster-Roxel |
| 46,17 | LG Olympia Dortmund (Mannebach 90, Thimm 89, Strophff 88, Schnittker 91) | 18.07. Braunschweig |
| 46,22 | StG VfB Stuttgart (Dobler 86, Wackershauser 88, Fischer 87, Hummel 86) | 22.05. Weinheim |
| 46,85 | LC Paderborn (Rohde 83, Schmitz 86, Weit 88, Tomkel 85) | 27.06. Duisburg |
| 46,86 | StG Chemnitz/Thum (Günl 95, Haase 93, Schürer 95, Hofmann 94) | 06.08. Ulm |
| 46,91 | Dresdner SC 1898 (Kohser 88, Jäpel 89, Fretzschner 92, Elbe 90) | 20.06. Chemnitz |
| 47,06 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. (Kuhnle 93, Hehl 91, Wolf 93, Kupprion 91) | 08.08. Ulm |
| 47,30 | 1.FC Passau (Leidl 89, C.Reinelt 90, Biller 91, J.Reinelt 88) | 14.08. Regensburg |
| 47,31 | StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf (Quantius 93, Zapalska 94, Schachtschneider 94, Schachtschneider 95) | 06.08. Ulm |
| 47,38 | LG Stadtwerke München (Seitz 88, Baade 89, Wurm 82, Muckenthaler 90) | 18.07. Braunschweig |
| 47,43 | LG Eintracht Frankfurt (Hegner 91, Herrlitz 88, Haase 92, Rath 86) | 22.05. Weinheim |
| 47,45 | TV Wattenscheid 01 (Dutkiewicz 91, Hilgert 92, Puchalla 92, John 93) | 08.08. Ulm |
| 47,56 | SC Neubrandenburg (Sagafe 91, Krönes 92, Gotzhein 93, Cirstea 94) | 10.07. Neubrandenburg |
| 47,67 | LG Rhein/Wied (Bleis 84, Schmitt 83, Reher 91, Schmidt 91) | 15.05. Bad Kreuznach |
| 47,83 | StG Eintr. Wiesbaden/TV Reisen (Gödel 92, Buschung 92, Ackermann 92, Akin 92) | 26.06. Neu-Isenburg |
| 47,97 | StG Burgdorf/Helstorf/Stuhr (S.Koch 91, Zielonka 94, M.Koch 93, Kirchheim 94) | 05.06. Hannover |
| 48,05 | TV Gladbeck (Borowycz 92, Zenker 89, Kark 89, Haack 87) | 06.06. Duisburg |
| 48,21 | LG Olympia Dortmund (Dumancic 89, Schreyer 90, Balke 91, Martin 84) | 04.07. Rhede |
| 48,29 | StG Kirchlinde/S04/Breckerfeld (Mika 84, Vetter 87, Meurel 87, Drucks 86) | 06.06. Duisburg |
| 48,32 | LAV Zeven (Holsten 94, Tomforde 93, Schuster 94, Raas 94) | 03.07. Berlin |
| 48,34 | VfL Sindelfingen (Klein 95, Gonsior 96, Weber 96, Litau 95) | 09.05. Dagersheim |
| 48,36 | LAZ Gießen (Pastau 91, Gerter 94, Strack 93, Magel 92) | 26.06. Neu-Isenburg |
| 48,38 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Mack 92, Kramer 91, Königs 93, Schmitz 92) | 05.06. Dormagen |
| 48,46 | StG Schwaben Runners (Oechsner 91, Schmitt 94, Wastian 92, Beierlein 91) | 10.07. Hof |

| | | |
|-------|--|---------------------|
| 48,49 | LG Kindelsberg Kreuztal (Fries 94, Hoffmann 91, Heckmann 93, Seidel 92) | 08.08. Ulm |
| 48,53 | VfL Wolfsburg (Schubert 87, Piel 90, Kortegast 90, Schulze 91) | 03.07. Berlin |
| 48,54 | LG Karlsruhe (Feß 90, Engelsdorfer 79, chmütz 85, Kaufmann 85) | 22.05. Weinheim |
| 48,55 | LG Reinhardswald (Woitkowiak 91, Menzel 91, Mackewitz 91, Lehnebach 92) | 19.06. Wetzlar |
| 48,57 | StG DSC/VfL/BTB Oldenburg (Krause 86, Pflug 81, Stieglitz 84, Spelmeyer 90) | 22.05. Zeven |
| 48,59 | VfL Sindelfingen (Steinkamp 90, Hablitzel 91, Lindenmayer 89, Baumann 90) | 25.07. St.Wendel |
| 48,60 | LG Telis Finanz Regensburg (Garatva 91, Liedl 91, Wagner 94, Krampert 94) | 15.05. Regensburg |
| 48,61 | LG Wennigsen (Rieck 93, Siekmann 92, Finke 94, Wiens 92) | 12.06. Göttingen |
| 48,67 | LG Hannover (Kruse 87, Roth 90, Müller 90, Ferguen 89) | 15.05. Hannover |
| 48,70 | SC Vöhringen (Bergmann 93, M.Riedl 92, J.Riedl 92, Bußmann 93) | 10.07. Hof |
| 48,74 | StG MTG Mannheim/LAZ Mosbach-E (Haas 95, Wenzel 96, Otchere 96, Heining 95) | 03.07. Mannheim |
| 48,76 | LC Paderborn (Reichold 90, Zornow 86, Karsten 84, Noll 91) | 12.06. Minden |
| 48,82 | LG Lemgo (Landwehr 94, Mengedoth 94, Faix 93, Lutschak 95) | 20.06. Gladbeck |
| 48,84 | TSV OVAG Friedberg-Fauerbach (München 92, Klopsch 90, Prada 79, Kratzsch 91) | 19.06. Wetzlar |
| 48,84 | LG Kreis Gütersloh (Schwarze-Wipper 93, Zelichowski 92, Czichon 92, Steinlage 93) | 08.08. Ulm |
| 48,85 | SSV Ulm 1946 (Klein 92, Deschle 91, Freitag 91, Tromsdorf 91) | 26.06. Ulm |
| 48,85 | SV Werder Bremen (Schweigart 93, Krevert 93, Jungen 92, Kittner 93) | 21.08. Dessau |
| 48,86 | LG ASV/DSHS Köln (Rupp 93, Richter 93, Langer 94, Plaza 94) | 13.06. Essen |
| 48,88 | TV Herkenrath (Becker 94, Mosler 93, Sprenger 92, Esser 94) | 05.06. Dormagen |
| 48,89 | StG Obermain (Weiss 92, Butterhof 92, Haase 92, Stüllein 92) | 10.07. Hof |
| 48,97 | SC Friedrichsthal (Monn 94, Döpp 95, Nehl 95, Klein 93) | 21.08. Schwäb.Gmünd |
| 49,05 | StG Kirchheim/Steinheim (Koegel 95, Chrz 95, Godel 95, Grabisch 95) | 12.06. Wendlingen |

4 x 400 m

BL 2009: 3:35,35 TSV Bayer Leverkusen

| | | |
|---------|---|---------------------|
| 3:38,84 | TSV Bayer Leverkusen (Förster 89, Horna 87, Dieckhöner 83, Hansen 90) | 18.07. Braunschweig |
| 3:41,57 | Dresdner SC 1898 (Kohser 88, Mai 90, Elbe 90, Marx 78) | 18.07. Braunschweig |
| 3:42,18 | TSV Bayer Leverkusen (Mehring 82, Schott 76, Buchrucker 89, Wilden 85) | 18.07. Braunschweig |
| 3:45,02 | LG Olympia Dortmund (Strophff 88, Schnittker 91, Balke 91, Hartmann 81) | 18.07. Braunschweig |
| 3:47,55 | StG Gomaringen/Schwäbisch Hall (A.Bork 90, Beerlage 91, N.Bork 90, Walter 90) | 15.08. Regensburg |
| 3:48,04 | StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf (Schachtschenider 94, Vierbaum 93, Koch 93, Zapalska 94) | 18.07. Braunschweig |
| 3:48,38 | LAC Berlin (Kindt 93, Pahlitzsch 94, Lotocki 94, Zeidler 91) | 18.07. Braunschweig |
| 3:48,81 | StG Chemnitz/Thum (Wala 92, Fröbe 93, Gärtz 94, Biedermann 91) | 18.07. Braunschweig |
| 3:49,46 | LG ASV/DSHS Köln (Fabry 84, Schmitz 88, Meyer 86, Wehrsen 84) | 02.05. Kreuztal |
| 3:49,58 | LG Neckar/Enz (Bruhn 90, K.Ferenz 89, N.Ferenz 92, D.Ferenz 90) | 13.06. Böblingen |
| 3:49,79 | LG ASV/DSHS Köln (Ladwig 91, Kühler 92, Richter 93, Nögel 91) | 15.08. Regensburg |
| 3:49,94 | LAC Quelle Fürth (Keil 88, Deinzer 91, Flore 80, Kesselring 89) | 18.07. Braunschweig |
| 3:50,45 | LG Karlsruhe (Heinzen 80, Engelsdorfer 79, Schmütz 85, Kaufmann 85) | 18.07. Braunschweig |
| 3:51,12 | LG Rhein/Wied (Bleis 84, Schmidt 91, Kramer 87, Semkowicz 87) | 18.07. Braunschweig |
| 3:52,46 | LG Telis Finanz Regensburg (Stelkens 89, Danner 88, Liedl 91, Harrer 91) | 22.05. München |
| 3:55,00 | MTG Mannheim (Amrhein 92, Georg 87, Eichberger 85, Müller-Foell 89) | 08.05. Mannheim |
| 3:55,13 | LG Rhein/Lahn (Bösinger 86, Quiring 84, Wolf 87, Erwes 85) | 02.05. Kreuztal |
| 3:56,06 | LAV asics Tübingen (Coenning 91, Kieninger 90, Elkmeier 85, Marxen 85) | 13.06. Böblingen |
| 3:56,26 | LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Faix 93, Babenhäuser 93) | 18.07. Braunschweig |
| 3:56,74 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Kramer 91, Königs 93, Schmitz 92, Platt 91) | 02.05. Kreuztal |
| 3:56,85 | StG Rhede/Sonsbeck (Oenning 92, Dienberg 93, Giessing 94, Langguth 92) | 02.05. Kreuztal |
| 3:57,86 | FTSV Jahn Brinkum (Prokopp 94, Oltmanns 92, Wolpmann 94, Freese 94) | 02.05. Hamburg |
| 3:58,92 | LG Reinhardswald (Lehnebach 92, Woitkowiak 91, Mackewitz 91, Menzel 91) | 16.05. Steinbach |
| 3:59,22 | StG Schwaben Runners (Oechsner 91, Luxenhofer 93, Schmitt 94, Wastian 92) | 17.07. Braunschweig |
| 3:59,98 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. (Werner 93, Müller 94, Haudeck 91, Weißbarth 92) | 17.07. Braunschweig |
| 4:00,39 | VfL Sindelfingen (Baumann 90, Caspary 82, Lindenmayer 89, Mögel 92) | 13.06. Böblingen |
| 4:00,45 | Recklinghäuser LC (Möllhoff 93, Engbert 94, Jörden 93, Albers 92) | 02.05. Kreuztal |
| 4:00,47 | MTV Ingolstadt (Frauenhofer 89, Glonegger 82, Brunshuber 89, Pape 74) | 22.05. München |

| | | |
|---------|--|-----------------------|
| 4:00,48 | LAC Berlin (Bork 93, Mischke 91, Hirt 91, Becker 81) | 17.07. Braunschweig |
| 4:01,22 | LCO Edenkoben (Schömer 93, Klein 93, Langhäuser 94, Prokopowicz 93) | 15.05. Bad Bergzabern |
| 4:01,23 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr (Stronk 92, Hamm 93, Erdl 93, Bauer 94) | 17.07. Braunschweig |
| 4:01,78 | LG Schwerte (Schulte 88, Holzhausen 92, Selsen 89, Lügger 92) | 15.08. Regensburg |
| 4:01,90 | LG Nike Berlin (Meichsner 92, Matysik 93, Buckwitz 94, Rüdiger 93) | 05.05. Potsdam |
| 4:02,03 | LG Nordheide (L.Meyer 93, Hemmert 91, Meyer-Ranke 93, D.Meyer 91) | 29.05. Tostedt |
| 4:02,48 | StG Burgdorf/Helstorf/Stuhr (Langreder 93, Zielonka 94, S.Koch 91, M.Koch 93) | 25.04. Sulingen |
| 4:02,66 | LAV Zeven (Holsten 94, Raas 94, Klose 94, Gerken 93) | 29.05. Tostedt |
| 4:03,49 | SCC Berlin (Stanko 92, Kirchenberger 92, Köhrbrück 93, Pelzer 94) | 05.05. Potsdam |
| 4:03,81 | LG Remscheid (Effelberg 92, Gottschalk 92, Wardt 94, Meyer 94) | 17.07. Braunschweig |
| 4:03,87 | StG auxilia Aachen (Bramkamp 92, Duffhaus 90, Arbach 87, Köttering 91) | 02.05. Kreuztal |
| 4:04,12 | VfV Spandau Berlin (Freundt 94, Smolka 92, Stegemann 92, Hoch 91) | 17.07. Braunschweig |
| 4:04,40 | FC Germania Dürwiss (Mäuser 91, Zink 90, Funken 91, Haller 94) | 15.08. Regensburg |
| 4:04,49 | Moerser TV (Novak 84, Stiller 82, Murmann 89, Wagner 91) | 02.05. Kreuztal |
| 4:04,51 | LG Festina Rupertiwinkel (Leitenbacher 92, Zehentner 88, Häusl 91, Connor 90) | 22.05. München |
| 4:04,79 | LG Coesfeld (Borgert 92, Blome 92, Ralenkötter 92, Schumacher 91) | 04.07. Coesfeld |
| 4:04,91 | StG Riesenbeck/Ibbenbüren (Heger 91, Wölte 93, Klostermann 91, Tübing 93) | 17.07. Braunschweig |
| 4:05,17 | Halstenbeker TS (Jakob 90, Peters 91, Philips 91, Peters 91) | 15.08. Regensburg |
| 4:05,32 | LC Rehlingen (Kessler 94, Klein 93, Schmidt 92, Chasseur 94) | 17.07. Braunschweig |
| 4:05,33 | LG Sieg (Mockenhaupt 91, Trapp 93, Schneider 93, Hof 93) | 17.07. Braunschweig |
| 4:05,53 | Hamburger SV (Dworaczek 80, Meyer 83, Reichenbach 90, Gnauk 79) | 13.06. Hamburg |
| 4:06,07 | Kevelaerer SV (Bollen 92, Polfers 94, van Heukelum 92, van Heukelum 92) | 17.07. Braunschweig |

3 x 800 m

BL 2009: 6:19,16 TV Wattenscheid 01

| | | |
|---------|--|---------------------|
| 6:22,85 | SC Potsdam (D.Sujew 90, E.Sujew 90, Hofmann 82) | 08.08. Ulm |
| 6:24,19 | TSV Bayer Leverkusen (Buchrucker 89, Janssen 85, Horna 87) | 08.08. Ulm |
| 6:29,16 | LAC Quelle Fürth (Flore 80, Keil 88, Kesselring 89) | 08.08. Ulm |
| 6:32,85 | StG Gomaringen/Schwäbisch Hall (Walter 89, Beerlage 91, Bork 90) | 08.08. Ulm |
| 6:39,63 | TSV Bayer Leverkusen (Dobmeier 91, C.Müller 92, Klaassen 91) | 18.07. Braunschweig |
| 6:41,89 | LG Telis Finanz Regensburg (Harrer 91, Lutz 87, Danner 88) | 08.05. Aschheim |
| 6:42,40 | TV Wattenscheid 01 (Hense 94, I.Ollesch 93, L.Ollesch 93) | 18.07. Braunschweig |
| 6:42,45 | StG Heilbronn/Neckarsulm (Nuber 85, Lang 83, Schadt 86) | 08.08. Ulm |
| 6:44,34 | VfB LC Friedrichshafen (Reischmann 92, Willuweit 91, Neumeyer 92) | 18.07. Braunschweig |
| 6:46,76 | LG Hannover (Leiberich 88, Buhr 83, Dewitz 89) | 08.08. Ulm |
| 6:48,24 | LCO Edenkoben (Haass 92, Prokopowicz 93, Klein 93) | 18.07. Braunschweig |
| 6:49,1 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB (Gauß 87, Klassen 83, Killius 85) | 08.05. Bad Malente |
| 6:50,21 | LAV asics Tübingen (Frank 92, Kieninger 90, Marxen 85) | 13.05. Konstanz |
| 6:51,32 | LG ASV/DSHS Köln (Pohl 85, Schreiner 90, Bültena 88) | 08.08. Ulm |
| 6:53,19 | LG Nordheide (Meyer 93, Hemmert 91, Meyer-Ranke 93) | 18.07. Braunschweig |
| 6:53,51 | LAV Bad Godesberg (Udelhoven 92, Exner 91, Udelhoven 94) | 02.05. Kreuztal |
| 6:53,62 | 1.LAV Rostock (Nitz 91, Wittig 94, Nitz 91) | 18.07. Braunschweig |
| 6:53,81 | LG Team Isartal (Seelos 92, Kinberger 94, Heim 92) | 18.07. Braunschweig |
| 6:53,87 | LAC Quelle Fürth (John 92, A.Tancic 91, J.Tancic 91) | 18.07. Braunschweig |
| 6:55,47 | LAC Berlin (Mi.Al-Sayed 92, Ma.Al-Sayed 92, Zeidler 91) | 30.05. Berlin |
| 7:01,47 | StG Lintorf/Ratingen/Düsseldorf (Koch 93, Vierbaum 93, Schachtschneider 94) | 02.05. Kreuztal |
| 7:02,35 | TSG Weinheim (Geißler 95, Baumann 94, Ballmann 94) | 25.07. St.Wendel |
| 7:02,70 | LC Rothaus Breisgau (Düppe 91, Ketterer 94, Schreiner 92) | 17.07. Braunschweig |
| 7:02,79 | CVJM Siegen (Zapletal 94, Kunze 94, Bach 94) | 17.07. Braunschweig |
| 7:02,97 | SC Rönna 74 (Teegen 93, Suhr 93, Albrecht 92) | 17.07. Braunschweig |
| 7:04,96 | Post-Sport Telekom Trier (Wolff 93, Bermes 93, Kuhn 91) | 17.07. Braunschweig |
| 7:08,13 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. (Schorr 82, Kron 81, Kettenis 82) | 26.08. Saarbrücken |
| 7:08,42 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Bojanowski 95, Mertes 96, Spill 95) | 02.05. Kreuztal |

| | | |
|---------|---|---------------------|
| 7:09,28 | StG Rhede/Sonsbeck (Nieland 95, Pauls 97, Katschak 95) | 02.05. Kreuztal |
| 7:09,48 | SC Magdeburg (Stahl 96, Thiel 97, Lüth 95) | 08.05. Magdeburg |
| 7:09,48 | LG Region Landshut (Baumann 92, Mair 91, Högl 93) | 23.06. Ergoldsbach |
| 7:10,20 | LG Lemgo (Lindemann 93, Grönebaum 93, Babenhauserheide 93) | 02.05. Kreuztal |
| 7:10,34 | TSV Penzberg (Kornherr 93, Müller 91, März 93) | 17.07. Braunschweig |
| 7:10,58 | LG Hannover (Both 88, Porbadnik 90, Langreder 92) | 25.04. Sulingen |
| 7:11,56 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Stepken 91, Pitzer 91, Platt 91) | 27.05. Hilden |
| 7:11,72 | FTSV Jahn Brinkum (F.Schöder 92, N.Schröder 94, Oltmanns 92) | 17.07. Braunschweig |
| 7:11,80 | TSV Bayer Leverkusen (L.Müller 92, Formella 87, Grüter 90) | 02.05. Kreuztal |
| 7:11,88 | StG Rhede/Sonsbeck (Joosten 94, Giesing 92, Schmitz 93) | 02.05. Kreuztal |
| 7:11,97 | LG Eintracht Frankfurt (Berz 88, Streblov 89, Hübner 90) | 16.05. Steinbach |
| 7:12,35 | LG Hannover (Müller 93, W.Zimmermann 95, I.Zimmermann 95) | 25.04. Sulingen |
| 7:12,38 | LG Sieg (Arndt 93, Rohner 93, Schneider 93) | 28.04. Koblenz |
| 7:12,71 | LG Nordheide (K.Sussmann 90, Prack 90, J.Sussmann 90) | 25.04. Sulingen |
| 7:12,98 | LG Baunatal/Fuldabrück (Strack 93, Bechtloff 92, Hottenrott-Frei 92) | 16.05. Steinbach |
| 7:13,0 | Halstenbeker TS (Philips 91, Peters 91, Peters 91) | 08.05. Bad Malente |
| 7:15,38 | StG Lingen/Meppen (Bäcker 94, Niehaus 93, Deters 93) | 25.04. Sulingen |
| 7:15,52 | LG Karlstadt/Gambach/Lohr (Kohlmann 94, Meierererst 93, Riedmann 93) | 17.07. Braunschweig |
| 7:15,69 | TV Bad Windsheim (Krauß 95, Otto 93, Assel 93) | 08.05. Aschheim |
| 7:15,75 | StG Schönbuch-Nord (Binder 95, Hähnel 95, Hatzl 94) | 25.07. St.Wendel |
| 7:15,99 | OTB Osnabrück (Gröne 72, Koop 90, Przibilla 90) | 25.04. Sulingen |
| 7:16,59 | LSG Aalen (Häring 92, Ulmer 93, Wallner 92) | 13.05. Konstanz |

5000 m Bahngehen

BL 2009: 21:14,75 Krantz, Sabine (TV Wattenscheid 01)

| | | | | | |
|--------------|------------------------------|----|------------------------|--------|----------------|
| 23:34,77 | Eiß, Christin | 89 | SC Potsdam | 15.08. | Regensburg |
| 23:35,11 | Czychy, Charlyne | 92 | SC Potsdam | 08.08. | Ulm |
| 24:10,37 | Schulze, Kathrin | 81 | ASV Sangerhausen | 18.07. | Braunschweig |
| 25:35,22 | Schenker, Bianca | 74 | LG Vogtland | 04.09. | Bühlertal |
| 25:53,48 | Behr-Sischka, Ulrike | 84 | SV Halle | 19.06. | Magdeburg |
| 26:14,00 | Stellmach, Sophie | 90 | SV Kali Wolmirstedt | 18.07. | Braunschweig |
| 26:17,23 | Sarembe-Stegmaier, Christine | 66 | LSG Aalen | 04.09. | Bühlertal |
| 26:17,3 | Schröter, Brit | 74 | LG Vogtland | 01.05. | Erfurt |
| 26:21,89 | Schmidt, Sabine | 80 | SpVgg Niederaichbach | 16.06. | München |
| 26:23,02 | Unterholzner, Maria | 68 | TV Altötting | 04.09. | Bühlertal |
| 26:28,34 | Primas, Barbara | 65 | TSG Esslingen | 04.09. | Bühlertal |
| 26:50,48 | Schmidt, Tina | 89 | SV Halle | 19.06. | Magdeburg |
| 26:54,30 | Eggl, Katrin | 90 | SpVgg Niederaichbach | 04.09. | Bühlertal |
| 26:57,53 | Gruber, Katharina | 87 | Mönchengladbacher LG | 05.06. | Düsseldorf |
| 27:01,04 | Schröter Laura | 94 | LG Vogtland | 30.04. | Halle |
| 27:04,87 | Markgraf, Yvonne | 75 | LG Süd Berlin | 05.06. | Hamburg |
| 27:35,05 | Sander, Ulrike | 76 | SC Baden-Baden | 15.05. | Achern-Önsbach |
| 27:37,90 | Mikrikow-Warnt, Aina | 72 | DJK Tusa Düsseldorf | 12.06. | Diez |
| 27:44,49 | Robohm, Adelheid | 61 | ESV Gemünden | 19.09. | Alzenau |
| 27:47,82 | Hörl, Nicole | 71 | Diezer TSK Oranien | 02.10. | Diez |
| 28:31,07 | Heuer, Anneke | 71 | DJK Sparta Langenhagen | 04.09. | Bühlertal |
| 28:43,04 | Wälde, Sylvia | 66 | TV Biberach | 20.06. | Pirmasens |
| 28:57,32 | Eberl, Larissa | 71 | Diezer TSK Oranien | 05.06. | Düsseldorf |
| 29:00,28 | Thümmeler, Cindy | 96 | LG Vogtland | 30.04. | Halle |
| 29:18,68 | Münchgesang, Sarah | 90 | ASV Erfurt | 01.05. | Erfurt |
| 29:25,06 | Fuchs, Marion | 60 | Alemannia Aachen | 05.06. | Düsseldorf |
| 29:33,05 | Henning, Jette | 91 | 1.LAV Rostock | 21.07. | Rostock |
| 29:35,16 | Bossert, Julia | 78 | SCL-Heel Baden-Baden | 11.07. | Weinheim |
| 29:56,28 | Bader, Monika | 70 | LAZ Kreis Günzburg | 15.05. | Achern-Önsbach |
| 30:02,9 | Ramsteiner, Nadine | 92 | TV Biberach | 10.04. | Lahr |
| 30:23,12 | Kirchesch, Ilona | 58 | LG Rhein/Wied | 14.08. | Dietzhöhlztal |
| 30:27,96 | Maier, Andrea | 69 | SV Breitenbrunn | 25.07. | St.Wendel |
| 30:30,28 | Arnold, Francis | 91 | Erfurter LAC | 08.08. | Ulm |
| 30:36,60 | Echle, Marita | 57 | TV Biberach | 04.09. | Bühlertal |
| 30:41,85 | Glandorf, Franziska | 93 | DJK Arminia Ibbenbüren | 21.08. | Düsseldorf |
| 30:58,00 | Blum, Susanne | 86 | LA-Team Saar | 25.09. | Ludweiler |
| 31:05,66 | Zeidler, Brigitte | 64 | Polizei-SV Berlin | 11.04. | Berlin |
| 31:12,00 | Patzalek, Brigitte | 58 | TV Groß-Gerau | 25.09. | Ludweiler |
| 31:14,44 | Böttcher, Laura | 95 | SV Halle | 30.04. | Halle |
| 31:15,31 | Komoll, Birgit | 60 | DJK Sparta Langenhagen | 04.09. | Bühlertal |
| 31:21,27 | Dygas, Karin | 50 | LG Kreis Verden | 05.06. | Hamburg |
| 31:25,58 | Ehrenberger, Margot | 60 | TV Bad Rappenau | 04.09. | Bühlertal |
| 31:32,55 | Seiler, Waltraud | 41 | TB Gaggenau | 15.05. | Achern-Önsbach |
| 32:01,26 | Schaum-Mathieu, Nicole | 68 | TV Ludweiler | 25.07. | St.Wendel |
| 32:04,48 | Gabel, Ingrid | 66 | Polizei-SV Berlin | 11.04. | Berlin |
| 32:07,29 | Kupijaj, Sabine | 93 | FSV Köthen | 15.05. | Rottleberode |
| 32:23,98 | Himmelsbach, Karin | 62 | TV Biberach | 04.09. | Bühlertal |
| 32:27,4 | Dörschel, Dorothea | 57 | SV Otterberg | 28.08. | Groß-Gerau |
| 32:27,9 | Siefert, Miriam | 93 | TV Biberach | 08.07. | Gengenbach |
| Ausländerin: | | | | | |
| 25:47,38 | Betto, Linda | 77 | TV Groß-Gerau | 20.06. | Spesbach |

10 km Gehen

BL 2009: 44:27 Krantz, Sabine (TV Wattenscheid 01)

| | | | | | |
|---------|------------------------------|----|------------------------|--------|-----------------|
| 42:36 | Seeger, Melanie | 77 | SC Potsdam | 18.09. | Peking/CHN |
| 47:16 | Czychy, Charlyne | 92 | SC Potsdam | 10.04. | Podebrady/CZE |
| 51:18 | Schulze, Kathrin | 81 | ASV Sangerhausen | 28.03. | Berlin |
| 51:51 | Eiß, Christin | 89 | SC Potsdam | 30.05. | Naumburg |
| 52:31 | Primas, Barbara | 65 | TSG Esslingen | 10.04. | Euskirchen |
| 52:57 | Best, Nicole | 68 | TV Groß-Gerau | 17.10. | Bergamo/ITA |
| 53:39 | Schmidt, Sabine | 80 | SpVgg Niederaichbach | 19.06. | Breitenbrunn |
| 53:50 | Behr-Sischka, Ulrike | 84 | SV Halle | 18.09. | Gleina |
| 54:12 | Kobus, Charlotte | 94 | SC Potsdam | 18.09. | Gleina |
| 54:12 | Schröter, Brit | 74 | LG Vogtland | 18.09. | Gleina |
| 54:31 | Schmidt, Tina | 89 | SV Halle | 28.03. | Berlin |
| 56:00 | Eggl, Katrin | 90 | SpVgg Niederaichbach | 19.06. | Breitenbrunn |
| 56:18 | Schenker, Bianca | 74 | LG Vogtland | 18.07. | Nyiregyhaza/HUN |
| 56:25 | Gruber, Katharina | 87 | Mönchengladbacher LG | 10.04. | Euskirchen |
| 56:25 | Sarembe-Stegmaier, Christine | 66 | LSG Aalen | 18.09. | Gleina |
| 56:26 | Robohm, Adelheid | 61 | ESV Gemünden | 19.06. | Breitenbrunn |
| 56:52 | Unterholzner, Maria | 68 | TV Altötting | 19.06. | Breitenbrunn |
| 57:59 | Markgraf, Yvonne | 75 | LG Süd Berlin | 30.05. | Naumburg |
| 58:02 | Voß-Stemping, Judith | 86 | OTB Osnabrück | 02.10. | Herringshausen |
| 58:14 | Günther, Romy | 94 | SC Potsdam | 18.09. | Gleina |
| 58:45 | Arnold, Francis | 91 | Erfurter LAC | 27.03. | Dudince/SVK |
| 58:51 | Bader, Monika | 70 | LAZ Kreis Günzburg | 23.05. | Innsbruck/AUT |
| 58:52 | Hörl, Nicole | 71 | Diezer TSK Oranien | 18.09. | Gleina |
| 59:01 | Heuer, Anneke | 71 | DJK Sparta Langenhagen | 18.09. | Gleina |
| 59:08 | Sander, Ulrike | 76 | SCL-Heel Baden-Baden | 30.05. | Naumburg |
| 59:23 | Wälde, Silvia | 66 | TV Biberach | 18.09. | Gleina |
| 60:37 | Kahr, Antje | 66 | THW Kiel | 18.09. | Gleina |
| 62:26 | Maier, Andrea | 69 | SV Breitenbrunn | 23.05. | Innsbruck/AUT |
| 62:27 | Kirchesch, Ilona | 58 | LG Rhein/Wied | 18.09. | Gleina |
| 62:55 | Echle, Marita | 57 | TV Biberach | 18.09. | Gleina |
| 63:01 | Salger, Julia | 92 | SV Breitenbrunn | 19.06. | Breitenbrunn |
| 63:52 | Fuchs, Marion | 60 | Alemannia Aachen | 03.10. | Tilburg/NED |
| 64:08 | Böttcher, Laura | 95 | SV Halle | 28.03. | Berlin |
| 64:09 | Lapp, Sarah | 93 | Erfurter LAC | 27.03. | Dudince/SVK |
| 64:12 | Wälde, Lisa | 93 | TV Biberach | 30.05. | Naumburg |
| 64:17 | Komoll, Birgit | 60 | DJK Sparta Langenhagen | 18.09. | Gleina |
| 64:21 | Jäger, Adina | 94 | SV Halle | 18.09. | Gleina |
| 64:31 | Eberl, Larissa | 71 | Diezer TSK Oranien | 30.05. | Naumburg |
| 65:26 | Zeidler, Brigitte | 64 | Polizei-SV Berlin | 18.09. | Gleina |
| 65:59 t | Dörschel, Dorothea | 57 | SV Otterberg | 20.06. | Pirmasens |
| 66:19 | Spanner, Franziska | 87 | SpVgg Niederaichbach | 18.04. | Reichenbach |
| 66:29 t | Kollig, Irene | 55 | LG Bitburg/Prüm | 28.08. | Groß-Gerau |
| 66:30 | Patrzalek, Brigitte | 58 | TV Groß-Gerau | 10.04. | Euskirchen |
| 66:51 | Wendelberger, Eila | 95 | SV Halle | 18.09. | Gleina |
| 66:52 | Stasch, Katrin | 70 | LG Vogtland | 18.04. | Reichenbach |
| 67:01 | Himmelsbach, Kirsten | 62 | TV Biberach | 18.09. | Gleina |
| 67:07 | Müller, Monika | 64 | TV Groß-Gerau | 10.04. | Euskirchen |
| 67:38 t | Klink, Ursula | 44 | LG Bitburg/Prüm | 20.06. | Pirmasens |
| 68:12 | Neidel, Heidrun | 47 | TSG Leihgestern | 18.09. | Gleina |
| 68:30 | Ramsteiner, Nadine | 92 | TV Biberach | 30.05. | Naumburg |

Ausländerin:

| | | | | | |
|-------|--------------|----|---------------|--------|--------------|
| 53:07 | Betto, Linda | 77 | TV Groß-Gerau | 19.06. | Breitenbrunn |
|-------|--------------|----|---------------|--------|--------------|

20 km Gehen

BL 2009: 1:29:03 Krantz, Sabine (TV Wattenscheid 01)

| | | | | |
|---------|------------------------------|----|------------------------|--------------------------|
| 1:29:20 | Seeger, Melanie | 77 | SC Potsdam | 01.05. Sesto S.Giov./ITA |
| 1:37:41 | Eiß, Christin | 89 | SC Potsdam | 10.04. Podebrady/CZE |
| 1:47:23 | Schulze, Kathrin | 81 | ASV Sangerhausen | 18.09. Gleina |
| 1:53:44 | Schmidt, Sabine | 80 | SpVgg Niederaichbach | 30.05. Naumburg |
| 1:56:47 | Schmidt, Tina | 89 | SV Halle | 30.05. Naumburg |
| 1:57:02 | Markgraf, Yvonne | 75 | LG Süd Berlin | 30.05. Naumburg |
| 1:58:08 | Sander, Ulrike | 76 | SC Baden-Baden | 30.05. Naumburg |
| 1:58:18 | Schröter, Brit | 74 | LG Vogtland | 30.05. Naumburg |
| 1:58:21 | Eggl, Katrin | 90 | SpVgg Niederaichbach | 30.05. Naumburg |
| 2:00:40 | Sarembe-Stegmaier, Christine | 66 | LSG Aalen | 30.05. Naumburg |
| 2:03:04 | Unterholzner, Maria | 68 | TV Altötting | 30.05. Naumburg |
| 2:09:25 | Heuer, Anneke | 71 | DJK Sparta Langenhagen | 30.05. Naumburg |
| 2:13:52 | Wälde, Sylvia | 66 | TV Biberach | 30.05. Naumburg |
| 2:16:30 | Echle, Marita | 57 | TV Biberach | 30.05. Naumburg |
| 2:17:47 | Spanner, Franziska | 87 | SpVgg Niederaichbach | 30.05. Naumburg |
| 2:17:58 | Eberl, Larissa | 71 | Diezer TSK Oranien | 30.05. Naumburg |
| 2:19:43 | Komoll, Birgit | 60 | DJK Sparta Langenhagen | 30.05. Naumburg |
| 2:22:47 | Patzalek, Brigitte | 58 | TV Groß-Gerau | 30.05. Naumburg |
| 2:23:42 | Müller, Monika | 64 | TV Groß-Gerau | 30.05. Naumburg |
| 2:25:22 | Herrendörfer, Ursula | 40 | Diezer TSK Oranien | 30.05. Naumburg |
| 2:26:11 | Himmelsbach, Karin | 62 | TV Biberach | 30.05. Naumburg |
| 2:29:30 | Molter, Margarete | 47 | TV Groß-Gerau | 30.05. Naumburg |
| 2:31:52 | Neidel, Heidrun | 47 | TSG Leihgestern | 30.05. Naumburg |
| 2:34:14 | Gensel, Petra | 61 | LC Jüterbog | 30.05. Naumburg |
| 2:45:02 | Dräger, Helga | 39 | LG Esslingen | 30.05. Naumburg |

Hochsprung

BL 2009: 2,06 Friedrich, Ariane (LG Eintracht Frankfurt)

| | | | | | |
|--------------|-----------------------------|----|------------------------------|--------|----------------|
| 2,02 | Friedrich, Ariane | 84 | LG Eintracht Frankfurt | 10.07. | Heusden/BEL |
| 1,90 | Jungfleisch, Marie-Laurence | 90 | LC Rothaus Breisgau | 16.05. | Eppingen |
| 1,88 | Kröger, Meike | 86 | LG Nord Berlin | 17.07. | Braunschweig |
| 1,88 | Engel, Annett | 87 | SC Potsdam | 17.07. | Braunschweig |
| 1,88 | Schmid, Bianca | 85 | TSV OVAG Friedberg-Fauerbach | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 1,86 | Bauschke, Melanie | 88 | LG Nike Berlin | 15.08. | Regensburg |
| 1,84 | Hartmann, Julia | 86 | TSV Bayer Leverkusen | 24.05. | Rehlingen |
| 1,83 | Oeser, Jennifer | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 1,83 | Kiffe, Christina | 92 | ASC Darmstadt | 07.08. | Marburg |
| 1,82 | Kampschulte, Nadja | 92 | TG Harkort Wetter | 01.05. | Herne-Wanne |
| 1,82 | Plaza, Alexandra | 94 | LG ASV/DSHS Köln | 05.06. | Regensburg |
| 1,82 | Brodersen, Deborah | 93 | LG Weserbergland | 05.06. | Regensburg |
| 1,82 | Gambetta, Sara | 93 | TSG Schlitz | 07.08. | Ulm |
| 1,80 | Brauch, Charlotte | 91 | TV Rheinzabern | 09.05. | Bad Bergzabern |
| 1,80 | Rieger, Anne | 93 | SpVgg Auerbach/Streitheim | 16.05. | Eppingen |
| 1,80 | Schwarzkopf, Lilli | 83 | LG Rhein/Wied | 05.06. | Selters |
| 1,80 | Biesenbach, Alina | 92 | LG Rhein/Wied | 24.07. | Erkelenz |
| 1,80 | Rath, Claudia | 86 | LG Eintracht Frankfurt | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 1,80 | Hollmann, Nele | 92 | LG Elsey/Kabel | 11.09. | Sarajevo/BIH |
| 1,79 | Mehl, Nora | 87 | TSV Rottweil | 27.03. | Tuscaloosa/USA |
| 1,79 | Stockmann, Julia | 92 | TV Jahn Rheine | 07.08. | Ulm |
| 1,79 | Mögenburg, Katarina | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 15.08. | Regensburg |
| 1,78 | Jeß, Kimberly | 92 | TSV Bayer Leverkusen | 10.07. | Leverkusen |
| 1,78 | Brenner, Melina | 93 | LG Wipperfürth | 05.09. | Hagen |
| 1,77 | Zuber, Linda | 88 | TSV Bayer Leverkusen | 22.05. | Weinheim |
| 1,77 | Schwerdtner, Judith | 91 | SC Potsdam | 20.06. | Potsdam |
| 1,76 | Weber, Liane | 86 | SSV Ulm 1946 | 15.04. | Clemson/USA |
| 1,76 | Afani, Miriam | 93 | SV Stuttgarter Kickers | 05.06. | Regensburg |
| 1,76 | Schwarz, Anna-Lena | 93 | TSG Niefern | 12.06. | Pforzheim |
| 1,76 | Marten, Isabella | 96 | VfL Waiblingen | 20.06. | Sindelfingen |
| 1,76 | Schumacher, Nathalie | 92 | TuS Dierdorf | 07.08. | Ulm |
| 1,75 | Mihambo, Malaika | 94 | LG Kurpfalz | 08.05. | Mannheim |
| 1,75 | Saumweber, Anja | 91 | LG Würm Athletik | 22.05. | München |
| 1,75 | Blum, Mareike | 90 | TV Norden | 15.08. | Regensburg |
| 1,74 | Janssen, Nina | 88 | SV Straelen | 24.04. | Krefeld |
| 1,74 | Bankwitz, Virginia | 96 | LAC Berlin | 25.04. | Berlin |
| 1,74 | Graumann, Jossie | 94 | TV Konstanz | 08.05. | Frauenfeld/SUI |
| 1,74 | Schäfer, Carolin | 91 | LG Eintracht Frankfurt | 08.05. | Seligenstadt |
| 1,74 | Herrlitz, Nicola | 88 | LG Eintracht Frankfurt | 08.05. | Seligenstadt |
| 1,74 | Linnebacher, Andrea | 87 | TuS Bornheim | 19.06. | Ingelheim |
| 1,74 | Voß, Laura | 94 | LAZ Soest | 07.07. | Warstein |
| 1,74 | Schwerdtner, Maren | 85 | Hannover 96 | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 1,74 | Gregg, Vivian | 94 | TSV Hagen 1860 | 07.08. | Ulm |
| 1,73 | Schulte, Alexandra | 93 | LAV Meppen | 20.06. | Verden |
| 1,73 | Kett, Annalena | 94 | LG Rems/Welland | 27.06. | Essingen |
| 1,73 | Groß, Nicole | 83 | Treuener LV | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 1,72 | Mutter, Linda | 96 | TV Wehr | 08.05. | Wehr |
| 1,72 | Rahn, Xenia | 91 | MTV Hanstedt | 05.06. | Winsen |
| 1,72 | Lobitz, Malin | 90 | Troisdorfer LG | 27.06. | Duisburg |
| 1,72 | Kirschke, Kristin | 93 | SC Magdeburg | 04.07. | Berlin |
| 1,72 | Glimm, Joana | 92 | TV Thaleischweiler | 25.07. | St.Wendel |
| 1,72 | Maiwald, Anna | 90 | TSV Baden Östringen | 26.08. | Potsdam |
| Ausländerin: | | | | | |
| 1,80 | Klaup, Mari | 90 | LAC Pliezhausen | 22.05. | Filderstadt |

Stabhochsprung

BL 2009: 4,70 Spiegelburg, Silke (TSV Bayer Leverkusen)

| | | | | | |
|------|------------------------|----|--------------------------------|--------|----------------|
| 4,72 | Hingst, Carolin | 80 | USC Mainz | 09.07. | Biberach |
| 4,71 | Spiegelburg, Silke | 86 | TSV Bayer Leverkusen | 26.06. | Bochum-Watt. |
| 4,65 | Ryzih, Lisa | 88 | ABC Ludwigshafen | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 4,60 | Battke, Anna | 85 | USC Mainz | 02.06. | Baunatal |
| 4,60 | Gadschiew, Kristina | 84 | LAZ Zweibrücken | 30.06. | Reims/FRA |
| 4,50 | Hütter, Julia | 83 | LAZ Bruchköbel | 09.07. | Biberach |
| 4,40 | Schultze, Martina | 90 | LG Filstal | 03.07. | Mannheim |
| 4,35 | Kraft, Joana | 91 | TUS Metzingen | 13.06. | Zeulenroda |
| 4,30 | Hasse, Caroline | 91 | SC Potsdam | 19.06. | Potsdam |
| 4,30 | Strutz, Martina | 81 | SG Dynamo Schwerin | 19.06. | Rostock |
| 4,30 | Schultze, Anna | 85 | LG Filstal | 03.07. | Mannheim |
| 4,25 | von Eynatten, Victoria | 91 | LG Leinfelden-Echterdingen | 03.07. | Mannheim |
| 4,20 | Höllwarth, Daniela | 87 | LG Stadtwerke München | 22.05. | München |
| 4,20 | Bauer, Katharina | 90 | USC Mainz | 02.06. | Baunatal |
| 4,20 | Singh, Desiree | 94 | LG Lippe-Süd | 03.07. | Mannheim |
| 4,15 | Roloff, Annika | 91 | MTV 49 Holzminden | 03.07. | Mannheim |
| 4,10 | Schnitzerling, Lilli | 93 | LG Lippe-Süd | 08.05. | Lemgo |
| 4,05 | von Eynatten, Denise | 87 | VfL Sindelfingen | 17.07. | Braunschweig |
| 4,03 | Kramer, Regine | 93 | LG Wipperfürth | 12.06. | Essen |
| 4,01 | Horn, Elena | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 24.04. | San Marcos/USA |
| 4,00 | Donie, Michaela | 93 | LAZ Zweibrücken | 22.05. | Moskau/RUS |
| 4,00 | Benner, Natasha | 90 | LAZ Zweibrücken | 29.05. | Friedberg |
| 3,92 | Hektor, Lena | 92 | TV Dillingen | 24.05. | Oberhaugstett |
| 3,92 | Dauber, Stefanie | 87 | Wiesbadener LV | 03.06. | Heusenstamm |
| 3,90 | Langhirt, Simone | 84 | LAZ Kreis Würzburg | 29.05. | Regensburg |
| 3,90 | Jarius, Francine | 90 | SC Potsdam | 19.06. | Potsdam |
| 3,90 | Knäsche, Anjuli | 93 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 21.08. | Dessau |
| 3,85 | Garatva, Amelie | 91 | LG Telis Finanz Regensburg | 02.07. | Ried/AUT |
| 3,85 | Ott, Julia | 93 | TV Gunzenhausen | 06.08. | Ulm |
| 3,82 | Kappes, Franziska | 94 | LAZ Zweibrücken | 30.06. | Forbach/FRA |
| 3,80 | Eltzschig, Karen | 93 | LG Altenburger Land | 13.06. | Zeulenroda |
| 3,80 | Bode, Marie | 87 | SSC Bad Sooden-Allendorf | 13.06. | Zeulenroda |
| 3,80 | Techler, Stephanie | 90 | SC Potsdam | 26.06. | Harlingerode |
| 3,75 | Cullmann, Ariane | 92 | TSV Bayer Leverkusen | 18.06. | Wipperfürth |
| 3,72 | Wald, Angela | 92 | LG Wipperfürth | 23.05. | Soest |
| 3,72 | Schüßler, Arleen | 91 | Alsfelder SC | 03.06. | Heusenstamm |
| 3,70 | Ackermann, Carolin | 92 | TV Offenbach | 20.07. | Jockgrim |
| 3,70 | Beirow, Kira | 93 | SC Potsdam | 22.07. | Berlin |
| 3,70 | Hochreuther, Sabrina | 90 | SSC Bad Sooden-Allendorf | 24.07. | St.Wendel |
| 3,65 | Wolf, Laura | 93 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 06.08. | Ulm |
| 3,62 | Ritte, Sabrina | 80 | Weseler TV | 26.06. | Kaiserslautern |
| 3,61 | Hennig, Cassandra | 93 | LAZ Leipzig | 26.06. | Bautzen |
| 3,60 | Fomenko, Evelyn | 94 | LAZ Zweibrücken | 15.05. | Bad Bergzabern |
| 3,60 | Felzmann, Anna | 92 | LAZ Zweibrücken | 15.05. | Bad Bergzabern |
| 3,60 | Jansen, Verena | 91 | ASC Düsseldorf | 16.05. | Köln |
| 3,60 | Kirschke, Kristin | 93 | SC Magdeburg | 22.05. | Holzminden |
| 3,60 | Nosbüsch, Kathrin | 90 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 22.05. | Holzminden |
| 3,60 | Meier, Helena | 88 | Halstenbeker TS | 29.05. | Friedberg |
| 3,60 | Siegl, Julia | 92 | ASC Darmstadt | 27.06. | Neu-Isenbug |
| 3,60 | Stähle, Kim | 93 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 28.07. | Besigheim |

Weitsprung

BL 2009: 6,83 Bauschke, Melanie (LG Nike Berlin)

| | | | | | |
|-------------|----------------------------|----|------------------------------|--------|-------------------|
| 6,70 (+0,6) | Kappler, Bianca | 77 | LC Rehlingen | 22.05. | Weinheim |
| 6,68 (-0,3) | Oeser, Jennifer | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 31.07. | Barcelona/ESP |
| 6,66 (+2,0) | Käther, Nadja | 88 | Hamburger SV | 30.05. | Wesel |
| 6,65 (+1,0) | Taroum Moguenara, Sosthene | 89 | TV Wattenscheid 01 | 26.06. | Bochum-Watt. |
| 6,58 (+1,8) | Bauschke, Melanie | 88 | LG Nike Berlin | 30.05. | Wesel |
| 6,53 (+0,2) | Marscheck, Beatrice | 85 | LAZ Gießen | 29.05. | Friedberg |
| 6,50 (+1,1) | Rath, Claudia | 86 | LG Eintracht Frankfurt | 22.05. | Weinheim |
| 6,49 (+1,8) | Weitzel, Michelle | 87 | LG Telis Finanz Regensburg | 12.06. | Dillingen |
| 6,48 (+1,7) | Köhler, Karoline | 84 | TV Wattenscheid 01 | 26.06. | Bochum-Watt. |
| 6,46 (+1,7) | Leipold, Anika | 87 | Hamburger SV | 03.06. | Heppenheim |
| 6,44 (-0,1) | Malkus, Lena | 93 | LG Ratio Münster | 22.05. | Moskau/RUS |
| 6,41 (+2,0) | Gambetta, Sara | 93 | TSG Schlitz | 20.06. | Ratingen |
| 6,34 (+2,0) | Menge, Christin | 90 | SC Neubrandenburg | 19.06. | Rostock |
| 6,34 (+1,3) | Schwerdtner, Maren | 85 | Hannover 96 | 31.07. | Barcelona/ESP |
| 6,32 (+0,3) | Schulz, Anja | 90 | TSV Schmiden | 30.05. | Wesel |
| 6,32 (+0,4) | Steinkamp, Lisa | 90 | VfL Sindelfingen | 18.07. | Braunschweig |
| 6,27 (+0,8) | Unger, Stephanie | 89 | LAC Erdgas Chemnitz | 30.05. | Wesel |
| 6,27 (+1,3) | Florczak, Sinje | 86 | Hamburger SV | 26.06. | Bad Harzburg |
| 6,24 (+0,3) | Udelhoven, Tilia | 92 | LAV Bad Godesberg | 07.08. | Ulm |
| 6,21 (+0,2) | Lauer, Britta | 90 | Halstenbeker TS | 31.07. | Garbsen |
| 6,18 (+0,3) | van Bühren, Kathrin | 82 | TSV Bayer Leverkusen | 30.05. | Wesel |
| 6,18 (+1,3) | Schuster, Alisa | 91 | LAV asics Tübingen | 24.07. | St.Wendel |
| 6,17 (+1,0) | Schütze, Jana | 88 | ACT Kassel | 24.07. | St.Wendel |
| 6,14 (+0,4) | Döbel, Elisa-Sophie | 90 | SC Neubrandenburg | 05.06. | Neubrandenburg |
| 6,12 (+0,6) | Schwarzkopf, Lilli | 83 | LG Rhein/Wied | 20.06. | Ratingen |
| 6,10 (+1,3) | Kratzsch, Gesa | 91 | TSV OVAG Friedberg-Fauerbach | 24.07. | St.Wendel |
| 6,09 (+0,5) | Schemel, Ulrike | 89 | SC Magdeburg | 29.05. | Friedberg |
| 6,07 (+0,5) | Lindenberg, Janin | 87 | SC Magdeburg | 23.09. | Donetsk/UKR |
| 6,05 (+0,7) | Finger, Anna-Marie | 91 | SC Potsdam | 03.07. | Mannheim |
| 6,03 (+0,4) | Kurschilgen, Lisa | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 30.05. | Wesel |
| 6,02 (+0,8) | Schrader, Annelie | 79 | MTV Ingolstadt | 08.08. | Marburg |
| 6,01 (+1,0) | Linnenbaum, Eva | 89 | TuS Neuenhaus | 19.06. | Verden |
| 6,01 (+1,6) | Maiwald, Anna | 90 | TSV Baden Östringen | 10.07. | Weinheim |
| 6,00 (0,0) | Rahn, Xenia | 91 | MTV Hanstedt | 29.05. | Bremen |
| 5,98 (+1,7) | Oppawsky, Jessica | 83 | LG Mörfelden/Walldorf | 04.07. | Rheinau-Freistett |
| 5,96 (-0,9) | Mihambo, Malaika | 94 | LG Kurpfalz | 21.05. | Moskau/RUS |
| 5,96 (+1,7) | Hublitz, Fenja | 93 | TV Langen | 19.06. | Verden |
| 5,96 (+1,0) | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 09.07. | Bottrop |
| 5,96 (+0,8) | Biesenbach, Alina | 92 | LG Rhein/Wied | 28.08. | Potsdam |
| 5,95 (+1,4) | Matthes, Eileen | 89 | LG Nike Berlin | 22.05. | Weinheim |
| 5,95 (+1,7) | Kutscherauer, Gabi | 85 | LG Team Isartal | 14.08. | Fribourg/SUI |
| 5,94 (0,0) | Huijbregts, Annika | 91 | LG ASV/DSHS Köln | 30.05. | Wesel |
| 5,94 (-0,8) | Voss, Stefanie | 89 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 14.08. | Regensburg |
| 5,93 (+1,2) | Luzolo, Maryse | 95 | LG Eintracht Frankfurt | 07.08. | Ulm |
| 5,92 (+1,0) | Skupin, Kristina | 83 | SC Magdeburg | 29.05. | Friedberg |
| 5,91 (+1,1) | Maduka, Jessie | 96 | ART Düsseldorf | 02.06. | Düsseldorf |
| 5,91 (+1,4) | Pähler, Stefanie | 93 | LG Olympia Dortmund | 20.06. | Gladbeck |
| 5,89 (+0,8) | Oefner, Esther | 94 | LG Olympia Dortmund | 25.04. | Krefeld |
| 5,89 (+1,5) | Barthel, Jasmin | 88 | TV Gimmeldingen | 22.05. | Weinheim |

ohne Windmessung:

5,94 Maduka, Jessie 96 ART Düsseldorf 21.09. Düsseldorf

Ausländerinnen:

6,46 (+0,5) Torres, Marestella 81 LG ASV/DSHS Köln 22.08. Haldensleben
6,02 (-2,2) Bacchus, Charisse 84 LG ASV/DSHS Köln 22.08. Haldensleben

Dreisprung

BL 2009: 14,20 Demut, Katja (TuS Jena)

| | | | | | |
|--------------|-------------------------|----|------------------------------|--------|--------------|
| 14,31 (+2,0) | Demut, Katja | 83 | TuS Jena | 02.06. | Baunatal |
| 13,84 (+0,3) | Gierisch, Kristin | 90 | LAC Erdgas Chemnitz | 19.06. | Bilbao/ESP |
| 13,69 (+2,0) | Elbe, Jenny | 90 | Dresdner SC 1898 | 20.06. | Chemnitz |
| 13,50 (+0,6) | Linnenbaum, Eva | 89 | TuS Neuenhaus | 30.05. | Wesel |
| 13,41 (-0,1) | Pobanz, Katja | 74 | 1.LAC Dessau | 17.07. | Braunschweig |
| 13,34 (0,0) | Kramer, Sandra | 77 | LAC Berlin | 03.07. | Berlin |
| 13,31 (+0,9) | Neubauer, Anne | 89 | Erfurter LAC | 03.07. | Mannheim |
| 13,22 (+0,5) | Greb, Theresa | 90 | LG Ratio Münster | 17.07. | Braunschweig |
| 13,19 (+1,0) | Nieklauson, Maike | 89 | TuS Jena | 17.07. | Braunschweig |
| 13,16 (+0,2) | Dürr, Pia | 85 | ABC Ludwigshafen | 26.06. | Bad Harzburg |
| 13,16 (+0,1) | Eckhardt, Neele | 92 | TSV Asendorf | 03.07. | Mannheim |
| 13,14 (+0,5) | Schreck, Katharina | 87 | TS Herzogenaurach | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 13,10 (+1,6) | Hublitz, Fenja | 93 | TV Langen | 03.07. | Mannheim |
| 13,02 (-0,5) | Menne, Ekaterina | 87 | LC Paderborn | 01.05. | Garbsen |
| 12,80 (+1,0) | Krause, Katrin | 84 | TSV Bayer Leverkusen | 30.05. | Wesel |
| 12,78 (+0,2) | Dieckmann, Julia | 93 | TV Gladbeck | 23.05. | Moskau/RUS |
| 12,71 (-0,6) | Pfeifer, Isabel | 82 | TV Gelnhausen | 17.07. | Braunschweig |
| 12,54 (+1,6) | Keppler, Hanna | 94 | VfL Pfullingen | 26.06. | Heilbronn |
| 12,45 (+1,8) | Walter, Sabine | 87 | MTG Mannheim | 30.05. | Friedberg |
| 12,45 (+0,1) | Damerius, Birte | 91 | TSV Rudow Berlin | 27.06. | Berlin |
| 12,45 (+0,2) | Skupin, Kristina | 83 | SC Magdeburg | 03.07. | Berlin |
| 12,36 (-0,5) | Greb, Katharina | 88 | DSC Wanne-Eickel | 27.06. | Duisburg |
| 12,34 (+0,3) | Zimmer, Henrike | 92 | TV Bad Schwalbach | 13.05. | Mörfelden |
| 12,33 (+0,5) | Rieker, Lisanne | 92 | LG Göttingen | 12.06. | Göttingen |
| 12,32 (+0,8) | Sterzing, Elina | 92 | TSV Rottweil | 26.06. | Heilbronn |
| 12,29 (+0,1) | Auer, Julia | 92 | LAZ Inn | 14.08. | Regensburg |
| 12,27 (+0,1) | Klukas, Diana | 88 | TSG Weinheim | 20.06. | Schutterwald |
| 12,26 (+0,2) | Saathoff, Lena | 92 | SV Georgsheil | 21.08. | Dessau |
| 12,23 (+0,9) | Königs, Alina | 93 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 06.08. | Ulm |
| 12,19 (+0,9) | Knocks, Kristina | 89 | TV Wattenscheid 01 | 20.06. | Willich |
| 12,15 (+0,9) | Goerlitz, Luise | 92 | SC Potsdam | 05.05. | Potsdam |
| 12,11 (0,0) | Maduka, Jessie | 95 | ART Düsseldorf | 05.06. | Düsseldorf |
| 12,10 (+1,2) | Bindzus, Jana | 91 | TV Langen | 26.06. | Harlingerode |
| 12,09 (+0,5) | Schreiner, Lina | 93 | SV Halle | 13.06. | Zeulenroda |
| 12,07 (+0,4) | Großmann, Luise | 95 | SC Magdeburg | 06.08. | Ulm |
| 12,01 (0,0) | Kaczmarek, Klaudia | 90 | LAZ Rhede | 15.08. | Regensburg |
| 12,00 (-1,0) | Maciejewska, Aleksandra | 92 | LG Nord Berlin | 25.04. | Berlin |
| 11,98 (+1,0) | Schnellbach, Carolin | 89 | SC Freudenberg | 26.06. | Heilbronn |
| 11,98 (-0,1) | Witzel, Jessica | 90 | LG Weserbergland | 15.08. | Regensburg |
| 11,93 (+0,3) | Zobel, Christin | 93 | LAC Erdgas Chemnitz | 20.06. | Chemnitz |
| 11,92 (-0,9) | Schnurr, Aline | 94 | TV Bühl | 24.07. | Baunatal |
| 11,91 (+0,7) | Ostheim, Hanna-Maria | 87 | LG ASV/DSHS Köln | 27.06. | Duisburg |
| 11,91 (0,0) | Hennemann, Julia | 92 | TSV Ebensfeld | 10.07. | Hof |
| 11,86 (+1,3) | Sperling, Josefine | 92 | SC Potsdam | 05.05. | Potsdam |
| 11,85 (-1,3) | Kirschke, Kristin | 93 | SC Magdeburg | 04.07. | Berlin |
| 11,85 (+1,1) | Schubert, Jana | 93 | TSV Wendlingen | 22.08. | Schwäb.Gmünd |
| 11,84 (0,0) | Mlodyschewski, Verena | 92 | LG Bamberg | 20.06. | Bamberg |
| 11,83 (-0,8) | Altendorfer, Irina | 85 | LC Rehlingen | 06.06. | Rehlingen |
| 11,81 (+1,5) | Auer, Stephanie | 90 | LAZ Inn | 26.06. | Heilbronn |
| 11,81 (+0,7) | Boss, Laura | 91 | LG Hanst./Wellend/Wriedel | 03.07. | Berlin |

Kugelstoß - 4 kg -

BL 2009: 20,20 Kleinert, Nadine (SC Magdeburg)

| | | | | | |
|-------|------------------------|----|--------------------------------|--------|----------------|
| 19,64 | Kleinert, Nadine | 75 | SC Magdeburg | 02.07. | Gotha |
| 19,42 | Lammert, Petra | 84 | SC Neubrandenburg | 08.06. | Cuxhaven |
| 18,79 | Hinrichs, Denise | 87 | TV Wattenscheid 01 | 15.05. | Halle |
| 18,28 | Schwanitz, Christina | 85 | LV 90 Thum | 20.06. | Chemnitz |
| 17,98 | Terlecki, Josephine | 86 | LG Ohra Hörselgas | 08.06. | Turin/ITA |
| 17,19 | Kleeberg, Sopia | 90 | LV 90 Thum | 15.08. | Regensburg |
| 17,08 | Burkhardt, Samira | 90 | VfL Sindelfingen | 19.06. | Schutterwald |
| 16,14 | Naumann, Meike | 86 | TSV Frankenberg | 15.05. | Halle |
| 16,02 | Berends, Lina | 90 | SC Magdeburg | 16.05. | Halle |
| 15,80 | Ruess, Christiane | 89 | VfB Stuttgart | 01.05. | Rechberghausen |
| 15,80 | Urbaniak, Lena | 92 | LG Filstal | 20.06. | Schapbach |
| 15,67 | Zaumsegel, Kristin | 92 | TuS Jena | 03.07. | Mannheim |
| 15,63 | Craft, Shanice | 93 | MTG Mannheim | 06.08. | Ulm |
| 15,11 | Fischer, Julia | 90 | SCC Berlin | 19.06. | Potsdam |
| 15,06 | Koderisch, Heike | 85 | SC Magdeburg | 19.06. | Magdeburg |
| 15,03 | Urbaniak, Katinka | 94 | LG Filstal | 06.08. | Ulm |
| 14,85 | Weber, Luise | 92 | ASV Erfurt | 07.08. | Ulm |
| 14,74 | Rüh, Anna | 93 | SC Neubrandenburg | 06.08. | Ulm |
| 14,65 | Raabe, Alexandra | 83 | LG Festina Rupertwinkel | 13.06. | Moosach |
| 14,57 | Mesloh, Nadja | 88 | Wiesbadener LV | 25.04. | Langenselbold |
| 14,53 | Weder, Maylin | 91 | SC Magdeburg | 05.06. | Schönebeck |
| 14,29 | Greithanner, Martina | 74 | TSV Münnernstadt | 25.07. | München |
| 14,23 | Schwarzkopf, Lilli | 83 | LG Rhein/Wied | 19.06. | Ratingen |
| 14,13 | Höcketstaller, Johanna | 92 | TSV Wasserburg | 07.08. | Ulm |
| 13,98 | Schulz, Christine | 84 | TSV Bayer Leverkusen | 13.05. | Köln |
| 13,90 | Schwerdtner, Maren | 85 | Hannover 96 | 19.06. | Ratingen |
| 13,86 | Hussong, Christin | 94 | TV Thaleischweiler | 08.05. | Kaiserslautern |
| 13,82 | Oeser, Jennifer | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 13,79 | Weller, Anna-Katharina | 89 | LG Olympia Dortmund | 15.08. | Regensburg |
| 13,73 | Rumpf, Sabine | 83 | LSG Goldener Grund | 13.05. | Heuchelheim |
| 13,71 | Gambetta, Sara | 93 | TSG Schlitz | 19.06. | Ratingen |
| 13,62 | Bischof, Anna-Maria | 89 | TuS Fritzzlar | 15.06. | Neukirchen |
| 13,56 | Klöckner, Caroline | 89 | VfL Gladbeck | 17.07. | Witten |
| 13,50 | Koch, Dunja | 73 | TUS Metzingen | 24.04. | Pliezhausen |
| 13,41 | Kohnke, Claudia | 81 | LBV Phönix Lübeck | 19.06. | Hamburg |
| 13,36 | Lentz, Elisa | 93 | SC Neubrandenburg | 12.06. | Neustrelitz |
| 13,32 | Weigl, Jessica | 87 | SR Yburg Steinbach | 25.07. | Weisenbach |
| 13,26 | Bormann, Christin | 94 | TSV Asendorf | 19.06. | Verden |
| 13,25 | Mesloh, Sarah | 94 | TV Bad Ems | 03.10. | Weisel |
| 13,11 | Scheuer, Tina | 79 | LG Mörfelden/Walldorf | 14.08. | Mörfelden |
| 13,10 | Krebs, Christina | 94 | SG Langenfeld | 10.07. | Langenfeld |
| 13,05 | Angeli, Carina | 91 | TSG Weinheim | 23.05. | Heidelberg |
| 13,04 | Lehmann, Julia | 93 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 13,03 | Jansen, Wilma | 80 | LG ASV/DSHS Köln | 27.06. | Duisburg |
| 13,02 | Dossow, Madlin | 94 | TSV Chemie Premnitz | 03.07. | Berlin |
| 13,02 | Armman, Viktoria | 93 | LAZ Leipzig | 24.07. | Leipzig |
| 13,01 | Steinacker, Marike | 92 | TSV Bayer Leverkusen | 24.04. | Duisburg |
| 13,00 | Schmidt, Maike | 92 | ART Düsseldorf | 07.08. | Ulm |
| 12,99 | Gewinner, Katrin | 84 | Ohligser TV | 06.06. | Duisburg |
| 12,93 | Pfaff, Katja | 80 | LAV asics Tübingen | 30.05. | Köngen |

Diskuswurf - 1 kg -

BL 2009: 63,46 Müller, Nadine (Hallesche LA-Freunde)

| | | | | | |
|-------|---------------------------|----|--------------------------------|--------|-----------------|
| 67,78 | Müller, Nadine | 85 | Hallesche LA-Freunde | 08.05. | Wiesbaden |
| 62,21 | Rumpf, Sabine | 83 | LSG Goldener Grund | 17.07. | Braunschweig |
| 58,62 | Koderisch, Heike | 85 | SC Magdeburg | 17.07. | Braunschweig |
| 58,45 | Kolotzei, Jessica | 85 | LG Nord Berlin | 08.05. | Wiesbaden |
| 58,00 | Bremser, Julia | 82 | LSG Goldener Grund | 10.08. | Eppstein |
| 57,49 | Fischer, Julia | 90 | SCC Berlin | 08.05. | Wiesbaden |
| 55,99 | Giesa, Ulrike | 84 | Hallesche LA-Freunde | 08.05. | Wiesbaden |
| 55,49 | Craft, Shanice | 93 | MTG Mannheim | 21.08. | Singapur/SIN |
| 54,07 | Pudenz, Kristin | 93 | SC Potsdam | 08.05. | Wiesbaden |
| 53,11 | Weller, Anna-Katharina | 89 | LG Olympia Dortmund | 15.08. | Regensburg |
| 52,64 | Göbel, Alexandra | 87 | LG Eintracht Frankfurt | 08.05. | Wiesbaden |
| 51,67 | Rüh, Anna | 93 | SC Neubrandenburg | 08.05. | Wiesbaden |
| 51,28 | Bormann, Antje | 91 | SCC Berlin | 05.06. | Schönebeck |
| 50,95 | Hinrichs, Denise | 87 | TV Wattenscheid 01 | 08.05. | Wiesbaden |
| 50,65 | Urbaniak, Lena | 92 | LG Filstal | 08.05. | Wiesbaden |
| 50,40 | Schütte, Melanie | 81 | SV Georgsheil | 23.06. | Oldenburg |
| 50,02 | Steinacker, Marike | 92 | TSV Bayer Leverkusen | 08.08. | Ulm |
| 49,69 | Naumann, Meike | 86 | TSV Frankenberg | 08.05. | Wiesbaden |
| 49,64 | Weder, Maylin | 91 | SC Magdeburg | 08.08. | Ulm |
| 49,54 | Samel, Julia | 82 | Sieglarer TV | 16.06. | Übach-Palenberg |
| 49,52 | Reschke, Inga | 79 | LG Bremen-Nord | 28.06. | Bremen |
| 49,27 | Palm, Cara | 93 | SC Potsdam | 04.07. | Mannheim |
| 48,98 | Braun, Maria | 86 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 30.01. | Dormagen |
| 48,76 | Greithanner, Martina | 74 | TSV Münnerstadt | 25.07. | München |
| 48,61 | Fengler, Anja | 89 | LAZ Leipzig | 02.05. | leipzig |
| 48,52 | Kielmann, Sonka | 92 | SV BW Emden-Borssum | 08.05. | Wiesbaden |
| 48,17 | Schmidt, Maike | 92 | ART Düsseldorf | 30.01. | Dormagen |
| 47,62 | Lehm, Marie-Christin | 83 | Geifswalder SV | 03.07. | Berlin |
| 47,00 | Kohnke, Claudia | 81 | LBV Phönix Lübeck | 03.07. | Berlin |
| 46,99 | Schardt, Bettina | 72 | USC Mainz | 21.07. | Nyiregyhaza/HUN |
| 46,71 | Ruess, Christiane | 89 | VfB Stuttgart | 19.06. | Schutterwald |
| 46,55 | Beck, Claudia | 84 | LG Hannover | 10.04. | Hannover |
| 46,34 | Mesloh, Nadja | 88 | Wiesbadener LV | 23.01. | Frankfurt |
| 46,17 | Lehmann, Julia | 93 | LAZ Salamander Kornwesth./Lud. | 19.06. | Schutterwald |
| 46,02 | Sude, Katja | 93 | TSV Twiste | 21.08. | Schwäb.Gmünd |
| 45,62 | Eisenlauer, Esther | 77 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 08.08. | Schiffange/LUX |
| 45,43 | Dörr, Melanie | 91 | TSV Ochenbruck | 25.07. | München |
| 45,26 | Urbaniak, Katinka | 94 | LG Filstal | 08.05. | Wiesbaden |
| 44,95 | Becker, Anne | 88 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 06.06. | Duisburg |
| 44,73 | Wagner, Saskia | 93 | LV 90 Thum | 20.08. | Thum |
| 44,61 | Meier, Sandra | 86 | LG Lippe-Süd | 27.06. | Bad Salzuflen |
| 44,59 | Lentz, Elisa | 93 | SC Neubrandenburg | 16.05. | Halle |
| 44,56 | Scheiding, Linda | 80 | LG Hannover | 15.05. | Hannover |
| 44,52 | Ahmetaj, Marigona | 92 | LG Olympia Dortmund | 13.07. | Olfen |
| 44,44 | Overkamp, Bianca | 75 | LG Olympia Dortmund | 26.06. | Kaiserslautern |
| 44,35 | Adams, Christine | 74 | TSV Bayer Leverkusen | 03.06. | Leverkusen |
| 43,94 | Müller, Rebecca Katharina | 94 | TGS Niederrodenbach | 07.08. | Ulm |
| 43,59 | Ondra, Claudia | 77 | DJK Kleinenbroich | 26.06. | Kaiserslautern |
| 43,42 | Lanig, Desiree | 84 | USC Heidelberg | 06.06. | Pfullingen |
| 43,11 | Schneider, Iris | 85 | SV Hohenstein | 25.04. | Burg Hohenstein |

Hammerwurf - 4 kg -

BL 2009: 77,12 Heidler, Betty (LG Eintracht Frankfurt)

| | | | | | |
|-------|-----------------------------|----|-----------------------------|--------|-----------------|
| 76,38 | Heidler, Betty | 83 | LG Eintracht Frankfurt | 30.07. | Barcelona/ESP |
| 74,53 | Klaas, Kathrin | 84 | LG Eintracht Frankfurt | 12.03. | Pretoria/RSA |
| 66,65 | Bunjes, Andrea | 76 | LG Eintracht Frankfurt | 20.06. | Wetzlar |
| 63,55 | Paesler, Carolin | 90 | Hallesche LA-Freunde | 30.04. | Halle |
| 61,36 | Manz, Daniela | 86 | TSV Bayer Leverkusen | 15.05. | Halle |
| 61,25 | Nannen, Mareike | 90 | LG Eintracht Frankfurt | 25.07. | St.Wendel |
| 60,91 | Münchow, Kirsten | 77 | TuS Eintracht Minden | 14.07. | Minden |
| 60,80 | Wolfarth, Gabi | 89 | LG Eintracht Frankfurt | 17.07. | Braunschweig |
| 59,04 | Wiecken, Bianca | 81 | ASC Dortmund | 22.05. | Altena |
| 56,71 | Tieken, Julia | 92 | Hallesche LA-Freunde | 21.08. | Dessau |
| 56,70 | Motzenbäcker, Melanie | 86 | MTG Mannheim | 17.07. | Langenbrand |
| 56,33 | Rheder, Nathalie | 81 | SVG GW Bad Gandersheim | 30.05. | Forbach/FRA |
| 56,33 | Kern, Svenja | 92 | LG Eintracht Frankfurt | 26.06. | Neu-Isenburg |
| 56,05 | Mathes, Simone | 75 | LAZ Puma Troisdorf/Siegburg | 27.06. | Duisburg |
| 56,01 | Drieux, Sophie | 88 | LG Nord Berlin | 16.05. | Halle |
| 54,22 | Rose, Mariel | 91 | LG Nord Berlin | 16.05. | Halle |
| 54,07 | Mohrhard, Anja | 90 | MTG Mannheim | 15.08. | Regensburg |
| 53,51 | Ferg, Veronika | 91 | SpVgg Hebertshausen | 25.07. | München |
| 53,09 | Lippold, Sarah | 91 | TSV Bayer Leverkusen | 01.08. | Leverkusen |
| 52,77 | Schüppel, Anja | 88 | ASV Erfurt | 19.09. | Waiblingen |
| 52,57 | Daniels, Nanoushka | 90 | TSV Bayer Leverkusen | 10.04. | Leverkusen |
| 52,49 | Binkowska, Anita | 80 | Leichlinger TV | 06.06. | Duisburg |
| 52,49 | Grundmann, Silke | 82 | Leichlinger TV | 04.09. | Leichlingen |
| 52,18 | Fehr, Julia | 94 | TSG Mutterstadt | 16.05. | Halle |
| 52,14 | Katzer, Lisa | 93 | ASV Erfurt | 16.05. | Halle |
| 51,92 | Böttcher, Kristin | 89 | LG Wedel/Pinneberg | 24.04. | Hillsdale/USA |
| 51,22 | Küster, Susen | 94 | Hallesche LA-Freunde | 30.04. | Halle |
| 51,20 | Wend, Christiane | 90 | LG Eintracht Frankfurt | 06.06. | Fränk.-Crumbach |
| 49,97 | von der Gablentz, Katharina | 92 | SV Lemgow/Dangenstorf | 27.09. | Dissen |
| 49,93 | Büttgenbach, Veronika | 86 | Leichlinger TV | 24.04. | Leichlingen |
| 49,81 | Dirks, Nina | 94 | SV Holtland | 13.06. | Göttingen |
| 49,78 | Maurer-Fischer, Lisa | 92 | LAV Hückelhoven | 21.02. | Halle |
| 49,43 | Jaschke, Lea | 92 | LG Ratio Münster | 21.02. | Halle |
| 49,37 | Vester, Anjulie | 91 | LA-Team Saar | 20.06. | Saarbrücken |
| 49,34 | Pfeifer, Vanessa | 94 | 1.SV Gera | 22.07. | Halle |
| 48,93 | Päusch, Mona Maria | 90 | VfL Sindelfingen | 03.07. | Heidenheim |
| 48,89 | Husmann, Lisa | 92 | SV Union Salzgitter | 13.06. | Göttingen |
| 48,22 | Nannen, Christine | 81 | SV Holtland | 11.09. | Holtland |
| 47,94 | Barte, Julia | 91 | MTG Mannheim | 23.05. | Fränk.-Crumbach |
| 47,56 | Gabler, Betina | 71 | LG Stadtwerke München | 15.06. | Deggendorf |
| 47,50 | Frieling, Antonia | 93 | LAZ Rhede | 06.08. | Ulm |
| 47,40 | Arlt, Anna | 93 | LAV Kassel | 19.09. | Waiblingen |
| 47,28 | Held, Lisa | 90 | TV Bürstadt | 28.08. | Fürth |
| 47,08 | Schardt, Bettina | 72 | USC Mainz | 08.05. | Mannheim |
| 47,02 | Meier, Sandra | 85 | LG Lippe-Süd | 24.04. | Porta W.-Nammen |
| 47,02 | Rinderle, Anna | 94 | DJK Memmingen | 04.07. | Bürstadt |
| 47,00 | Langguth, Maximiliane | 94 | LAZ Rhede | 24.07. | Baunatal |
| 46,69 | Turon, Kathrin | 89 | TV Limbach | 20.06. | Saarbrücken |
| 46,44 | Büchner, Anna-Maria | 94 | LAV Neustadt | 11.09. | Schönwald |
| 46,19 | Engelhardt, Gabriele | 69 | LC Rothaus Breisgau | 10.09. | Ludwigsburg |

Speerwurf - 600 g -

BL 2009: 68,59 Obergföll, Christina (LG Offenburg)

| | | | | | |
|--------------|------------------------|----|-------------------------------|--------|-------------------|
| 68,63 | Obergföll, Christina | 81 | LG Offenburg | 12.09. | Elstal |
| 66,81 | Stahl, Linda | 85 | TSV Bayer Leverkusen | 29.07. | Barcelona/ESP |
| 64,53 | Molitor, Katharina | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 25.06. | Leverkusen |
| 61,04 | Eisenlauer, Esther | 77 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 18.07. | Braunschweig |
| 60,26 | Rittweg, Mareike | 84 | LV 90 Thum | 22.06. | Osterode |
| 56,04 | Krebs, Franziska | 85 | SCC Berlin | 22.02. | Kienbaum |
| 55,90 | Rosenbauer, Susanne | 84 | TSV Schwaben Augsburg | 15.05. | Halle |
| 55,35 | Hussong, Christin | 94 | TV Thaleischweiler | 02.05. | Pirmasens |
| 55,14 | Mayer, Sarah | 91 | SC Potsdam | 05.05. | Potsdam |
| 54,84 | Schaffarzik, Sandra | 87 | ESV Nürnberg Rbf. | 18.07. | Braunschweig |
| 54,64 | Nöh, Sarah | 89 | TSV Bayer Leverkusen | 08.05. | Düsseldorf |
| 54,22 | Henkel, Laura | 92 | SC Potsdam | 05.05. | Potsdam |
| 53,69 | Suthe, Annika | 85 | TSV Bayer Leverkusen | 19.09. | Porta W.-Nammen |
| 53,57 | Kopplin, Sabine | 90 | TuS Jena | 29.07. | Erfurt |
| 53,16 | Schwarzkopf, Lilli | 83 | LG Rhein/Wied | 20.06. | Ratingen |
| 51,78 | Schwarz, Desiree | 92 | SV Schlau.com Saar 05 Saarbr. | 05.06. | Schönebeck |
| 51,71 | Janz, Isabelle | 89 | LG Offenburg | 22.02. | Kienbaum |
| 51,57 | Leidl, Sarah | 87 | 1.FC Passau | 18.09. | Hallein/AUT |
| 51,45 | Hartz, Ulrike | 87 | ESV Nürnberg Rbf. | 13.05. | Ruston/USA |
| 51,45 | Waldvogel, Janice | 93 | TV Lenzkirch | 14.08. | Borna |
| 51,06 | Schrader, Annelie | 79 | MTV Ingolstadt | 20.06. | Ratingen |
| 50,81 | Zimmer, Vivian | 87 | Hallesche LA-Freunde | 09.05. | Thum |
| 50,13 | Vieweg, Janine | 90 | LAZ Zweibrücken | 22.05. | Saarbrücken |
| 49,37 | Krieg, Sara-Cathrin | 92 | LAZ Zweibrücken | 15.05. | Halle |
| 49,27 | Bergmann, Marie-Theres | 94 | TuS Jena | 06.08. | Ulm |
| 49,19 | Weber, Gwendolyn | 90 | LG Karlsruhe | 20.06. | Schutterwald |
| 49,17 | Jansen, Wilma | 80 | LG ASV/DSHS Köln | 26.06. | Kaiserslautern |
| 49,17 | Oeser, Jennifer | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 31.07. | Barcelona/ESP |
| 48,21 | Kadelka, Sarah | 91 | TSV Neudorf | 07.08. | Ulm |
| 48,04 | Barthel, Jasmin | 88 | TV Gimmeldingen | 25.07. | St.Wendel |
| 47,73 | Leidl, Nicola | 89 | 1.FC Passau | 13.05. | Germering |
| 47,35 | Müller, Charlotte | 93 | SV EK Veilsdorf | 10.06. | Ohrdruf |
| 46,88 | Weber, Liane | 86 | SSV Ulm 1846 | 16.04. | Clemson/USA |
| 46,80 | Schäfer, Carolin | 91 | LG Eintracht Frankfurt | 20.06. | Ratingen |
| 46,67 | Murawa, Isabell | 90 | Hallesche LA-Freunde | 16.05. | Halle |
| 46,67 | Gruber, Alexandra | 92 | TV Offenbach | 29.05. | Kaiserslautern |
| 46,51 | Tinnemann, Verena | 90 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen | 15.05. | Aachen |
| 46,47 | Streipart, Carolin | 90 | ASV Erfurt | 22.07. | Halle |
| 46,37 | Kiffe, Christina | 92 | ASC Darmstadt | 08.08. | Marburg |
| 46,31 | John, Sandra | 89 | LC Rehlingen | 25.07. | St.Wendel |
| 46,20 | Gardeler, Anke | 87 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB | 15.05. | Hannover |
| 45,76 | Udelhoven, Tilia | 92 | LAV Bad Godesberg | 20.06. | Ratingen |
| 45,69 | Leidl, Tamara | 84 | 1.FC Passau | 08.05. | Bad Reichenhall |
| 45,48 | Gölz, Nicole | 95 | TV Reisen | 23.05. | Heidelberg |
| 45,33 | Kovacs, Eszter | 81 | VfL Wolfsburg | 20.06. | Verden |
| 45,27 | Schwerdtner, Maren | 85 | Hannover 96 | 31.07. | Barcelona/ESP |
| 45,24 | Kaufmann, Cornelia | 79 | DJK GW Werl | 23.05. | Willich |
| 45,16 | Pohl, Theresa | 90 | LG Wettenberg | 14.08. | Regensburg |
| 45,12 | Bayer, Nina | 86 | AC Weinheim | 11.07. | Weinheim |
| 45,11 | Blank, Katharina | 93 | LG Neckar/Enz | 20.06. | Schutterwald |
| Ausländerin: | | | | | |
| 45,94 | Corréa, Florence | 81 | USC Mainz | 04.07. | Rheinau-Freistett |

Siebenkampf (100 m Hürden, Hochsprung, Kugelstoß, 200 m, Weitsprung, Speerwurf, 800 m)
BL 2009: 6493 Oeser, Jennifer (TSV Bayer Leverkusen)

| | | | | |
|--------|---|----|------------------------|--------------------------|
| 6683 | Oeser, Jennifer | 83 | TSV Bayer Leverkusen | 30./31.07. Barcelona/ESP |
| | (13,37*- 1,83- 13,82-24,07*- 6,68*- 49,17- 2:12,28) | | | |
| 6386 | Schwarzkopf, Lilli | 83 | LG Rhein/Wied | 19./20.06. Ratingen |
| | (13,93*- 1,80- 14,23-25,31*- 6,22w- 53,16- 2:13,60) | | | |
| 6167 | Schwerdtner, Maren | 85 | Hannover 96 | 30./31.07. Barcelona/ESP |
| | (13,63*- 1,74- 13,56-24,37*- 6,34*- 45,27- 2:21,86) | | | |
| 6107 | Rath, Claudia | 86 | LG Eintracht Frankfurt | 30./31.07. Barcelona/ESP |
| | (13,96*- 1,80- 12,41-24,55*- 6,44*- 39,13- 2:15,24) | | | |
| 5928 | Weber, Liane | 86 | SSV Ulm 1946 | 15./16.04. Clemson/USA |
| | (13,94*- 1,76- 12,26-24,80*- 5,85*- 46,88- 2:19,78) | | | |
| 5854 | Gambetta, Sara | 93 | TSG Schlitz | 19./20.06. Ratingen |
| | (14,87*- 1,80- 13,71-24,80*- 6,41*- 39,87- 2:29,95) | | | |
| 5683 | Udelhoven, Tilia | 92 | LAV Bad Godesberg | 19./20.06. Ratingen |
| | (14,33*- 1,68- 11,21-25,13*- 6,02*- 45,76- 2:21,55) | | | |
| 5677 | Döbel, Elisa-Sophie | 90 | SC Neubrandenburg | 22./23.05. Filderstadt |
| | (14,17*- 1,68- 12,23-24,68*- 5,96*- 38,71- 2:20,20) | | | |
| 5607 | Kiffe, Christina | 92 | ASC Darmstadt | 07./08.08. Marburg |
| | (14,39*- 1,83- 11,88-26,61*- 5,87*- 46,37- 2:31,92) | | | |
| 5601 w | Hartz, Ulrike | 87 | ESV Nürnberg Rbf. | 12./13.05. Ruston/USA |
| | (14,37*- 1,61- 12,37-24,82w- 5,83*- 51,45- 2:33,27) | | | |
| 5452 | Maiwald, Anna | 90 | TSV Baden Östringen | 22./23.05. Filderstadt |
| | (14,47*- 1,68- 11,37-25,07*- 5,76*- 38,07- 2:21,51) | | | |
| 5356 | Schrader, Annelie | 79 | MTV Ingolstadt | 26./27.08. Potsdam |
| | (14,56*- 1,63- 11,59-26,29*- 5,88*- 47,64- 2:33,43) | | | |
| 5333 | Schäfer, Carolin | 91 | LG Eintracht Frankfurt | 19./20.06. Ratingen |
| | (14,67*- 1,74- 11,59-26,42*- 5,69*- 46,80- 2:38,06) | | | |
| 5332 | Brodersen, Deborah | 93 | LG Weserbergland | 22./23.05. Filderstadt |
| | (14,66*- 1,80- 11,66-25,27*- 5,50*- 32,60- 2:26,27) | | | |
| 5316 | Baldin, Mareike | 81 | TV Wattenscheid 01 | 26./27.08. Potsdam |
| | (14,26*- 1,54- 11,16-25,11*- 5,72*- 39,54- 2:21,56) | | | |
| 5278 | Rahn, Xenia | 91 | MTV Hanstedt | 27./28.08. Potsdam |
| | (14,36*- 1,69- 11,56-26,10*- 5,62*- 42,35- 2:34,23) | | | |
| 5217 | Buckwitz, Lisa Marie | 94 | LG Nike Berlin | 22./23.05. Filderstadt |
| | (14,58*- 1,62- 11,89-25,76*- 5,39*- 42,36- 2:28,91) | | | |
| 5180 | Biesenbach, Alina | 92 | LG Rhein/Wied | 27./28.08. Potsdam |
| | (14,85*- 1,69- 10,74-26,42*- 5,96*- 37,57- 2:31,15) | | | |
| 5175 | Kurz, Antonia | 92 | 1.FC Kaiserslautern | 03./04.07. Saulheim |
| | (14,59*- 1,64- 11,31-25,84*- 5,81*- 34,72- 2:28,67) | | | |
| 5174 | Baur, Eva | 91 | LAV asics Tübingen | 27./28.08. Potsdam |
| | (13,93*- 1,54- 11,15-24,94*- 5,59*- 34,20- 2:26,20) | | | |
| 5137 | Lich, Nastasia | 88 | LG Eintracht Frankfurt | 03./04.07. Saulheim |
| | (14,60*- 1,60- 10,87-26,19*- 5,53*- 41,79- 2:27,34) | | | |
| 5132 | Meyer, Katharina | 83 | TuS Saulheim | 03./04.07. Saulheim |
| | (14,46*- 1,60- 11,94-26,63*- 5,59*- 38,37- 2:27,88) | | | |
| 5107 | Auer, Julia | 92 | LAZ Inn | 27./28.08. Potsdam |
| | (14,30*- 1,60- 9,82-26,05*- 5,56*- 39,08- 2:24,98) | | | |
| 5054 | Siekmann, Ronja | 92 | LG Wennigsen | 27./28.08. Potsdam |
| | (14,46*- 1,57- 11,13-25,60*- 5,19*- 39,27- 2:26,55) | | | |
| 4959 | Herrlitz, Nicola | 88 | LG Eintracht Frankfurt | 10./11.07. Darmstadt |
| | (14,60*- 1,71- 9,58-25,83*- 5,41*- 37,34- 2:38,28) | | | |
| 4943 | Zwirner, Christina | 92 | TV Erkelenz | 18./19.09. Aachen |
| | (16,43*- 1,64- 10,07-25,76*- 5,18*- 36,79- 2:12,34) | | | |
| 4926 | Barthel, Jasmin | 88 | TV Gimmeldingen | 26./27.08. Potsdam |
| | (15,27*- 1,57- 12,17-27,04*- 5,60*- 46,99- 2:45,80) | | | |
| 4923 | Lobitz, Malin | 90 | Troisdorfer LG | 03./04.07. Lage |
| | (15,67*- 1,72- 11,21-26,80*- 5,32*- 38,78- 2:32,73) | | | |

| | | | |
|----------------------|---|------------------------------|--------------------------|
| 4918 | Rüdiger, Julia (15,45*- 1,68- 10,20-25,66*- 5,48*- 33,72- 2:29,93) | 85 MTV Ingolstadt | 22./23.05. Filderstadt |
| 4913 | Witt, Mareike (15,44*- 1,57- 11,77-26,61*- 5,53*- 38,21- 2:29,82) | 79 LG Delmenhorst/Diepholz | 26./27.08. Potsdam |
| 4900 | Krigos, Anita (14,90*- 1,63- 11,21-26,85*- 5,30*- 40,85- 2:36,48) | 91 LG Rhein/Wied | 27./28.08. Potsdam |
| 4899 | Kohlmann, Fabienne (15,06*- 1,65- 8,56-25,62*- 5,50*- 23,86- 2:11,57) | 89 LG Karlstadt/Gambach/Lohr | 11./12.09. Hammelburg |
| 4882 | Mohlau, Kati (14,99*- 1,60- 12,28-26,71*- 5,42*- 34,41- 2:33,44) | 91 TuS Jena | 05./06.06. Leinefelde |
| 4857 | Holtkamp, Meike (15,16w- 1,54- 12,31-25,81*- 5,13*- 33,93- 2:27,25) | 88 LG Olympia Dortmund | 24./25.04. Krefeld |
| 4840 | Magel, Lisa (14,98*- 1,68- 10,22-26,05*- 5,39*- 30,70- 2:31,72) | 92 LAZ Gießen | 03./04.07. Saulheim |
| 4839 | Mrotzek, Simone (15,10w- 1,66- 9,50-26,96*- 5,55*- 31,85- 2:24,28) | 90 LG Hilden | 24./25.04. Krefeld |
| 4827 | Glonegger, Elisabeth (14,55*- 1,54- 10,72-25,92*- 5,18*- 32,98- 2:26,63) | 82 MTV Ingolstadt | 26./27.08. Potsdam |
| 4823 | Rosenbach, Hannah (15,38*- 1,66- 10,24-26,32*- 5,26*- 35,46- 2:29,47) | 92 Rumelner TV | 24./25.04. Krefeld |
| 4819 | Müller, Laetitia (15,31*- 1,60- 9,73-26,38*- 5,29*- 34,62- 2:21,57) | 87 LG Meckenheim | 03./04.07. Lage |
| 4818 | Leidl, Sarah (15,74*- 1,66- 11,47-28,25*- 5,39*- 50,69- 2:47,67) | 87 1.FC Passau | 26./27.08. Potsdam |
| 4817 | Bendfeld, Gesa (14,88*- 1,64- 10,17-26,21*- 5,24*- 28,95- 2:23,77) | 82 Hamburger SV | 12./13.06. Lübeck |
| 4816 | Pitan, Ramona (15,23*- 1,62- 9,97-26,29*- 5,65*- 35,39- 2:35,64) | 93 LAV asics Tübingen | 22./23.05. Filderstadt |
| 4814 | Schuster, Alisa (14,55*- 1,65- 9,27-25,80*- 6,01*- 26,82- 2:42,05) | 91 LAV asics Tübingen | 22./23.05. Filderstadt |
| 4805 | Zelichowski, Lena (14,76*- 1,47- 10,08-24,93*- 5,28*- 30,00- 2:21,68) | 92 LG Kreis Gütersloh | 22./23.05. Filderstadt |
| 4779 | Kumar, Sunita (14,59*- 1,59- 11,70-26,86*- 5,34*- 35,61- 2:41,48) | 89 Kirchheimer SC | 12./13.06. Markt Schwab. |
| 4759 | Gerstner, Pia (15,54*- 1,52- 10,18-25,45*- 5,41*- 31,22- 2:23,11) | 87 Ettlinger SV | 03./04.07. Pliezhausen |
| 4756 | Schiebel, Verena (15,03*- 1,53- 11,08-25,96*- 5,43*- 35,35- 2:37,32) | 90 LG Lahn/Aar/Esterau | 26./27.06. Daun |
| 4731 | Mehl, Nora (15,76w- 1,76- 10,47-27,24w- 5,11*- 31,98- 2:29,09) | 87 TSV Rottweil | 12./13.05. Orlando/USA |
| 4726 | Pape, Corina (14,49*- 1,51- 9,45-25,53*- 5,19*- 21,82- 2:13,35) | 74 MTV Ingolstadt | 26./27.08. Potsdam |
| 4714 | Hampel, Lisa (14,67w- 1,54- 10,07-26,34*- 4,96*- 37,68- 2:30,32) | 88 Team Niederrhein | 24./25.04. Krefeld |
| 4713 | Wiesner, Susen (14,97*- 1,48- 8,62-26,08*- 5,28*- 35,29- 2:19,94) | 92 SC Magdeburg | 27./28.08. Potsdam |
| Ausländerin: 5566 | Klaup, Mari (14,16*- 1,80- 10,90-25,74*- 5,62*- 43,37- 2:25,03) | 90 LAC PLiezhausen | 22./23.05. Filderstadt |

Siebenkampf Mannschaft

BL 2009: 13821 TuS Saulheim

| | | |
|-------|--|--------------------------|
| 15437 | LG Eintracht Frankfurt (Rath 5746, Lich 4902, Herrlitz 4789) | 26./27.08. Potsdam |
| 14909 | MTV Ingolstadt (Schrader 5356, Glonegger 4827, Pape 4726) | 26./27.08. Potsdam |
| 14601 | LAV asics Tübingen (Baur 4971, Pitan 4816, Schuster 4814) | 22./23.05. Filderstadt |
| 13741 | TuS Saulheim (Meyer 4965, Berghöfer 4551, Eidenmüller 4225) | 23./24.05. Limburgerhof |
| 13602 | 1.FC Passau (S.Leidl 4818, N.Leidl 4559, T.Leidl 4225) | 26./27.08. Potsdam |
| 13397 | LG Rhein/Wied (Biesenbach 5180, Krigos 4900, Schmidt 3317) | 27./28.08. Potsdam |
| 13389 | LG Delmenhorst/Diepholz (Witt 4781, Klapper 4538, Meyer 4070) | 05./06.06. Winsen |
| 13369 | LG Kreis Gütersloh (Czichon 4592, Zelichowski 4585, Steinlage 4192) | 03./04.07. Lage |
| 13124 | LAZ Inn (Auer 5107, Salzinger 4195, Beckerle 3822) | 27./28.08. Potsdam |
| 13041 | SC Magdeburg (Wiesner 4713, Hedderich 4192, Leicht 4136) | 27./28.08. Potsdam |
| 12796 | LG Rhein/Lahn (Erwes 4506, Quiring 4252, Wolf 4038) | 22./23.05. Limburgerhof |
| 12571 | LAV asics Tübingen (Coenning 4680, Merkle 4071, Kibele 3820) | 03./04.07. Pliezhausen |
| 12396 | LC Rothaus Breisgau (Röll 4680, Fendrich 3959, Haag 3757) | 03./04.07. Pliezhausen |
| 12222 | TV Wattenscheid 01 (Baldin 5148, Knocks 3953, Schmidt 3121) | 03./04.07. Lage |
| 12015 | TSV Rottweil (Sterzing 4493, Döttling 3997, Müller 3525) | 15./16.05. Spaichingen |
| 11761 | Hamburger SV (Bendfeld 4817, Frank 3920, Lebioda 3024) | 12./13.06. Lübeck |
| 11599 | TSV Wiggensbach (Hörmann 4041, Mair 3784, Mair 3774) | 12./13.06. Markt Schwab. |
| 11558 | MTV Hanstedt (Rahn 5217, Schneiders 3353, Cadow 2988) | 05./06.06. Winsen |
| 11247 | LG Ratio Münster (Mühl 3910, Sothmann 3769, Schönfeld 3568) | 03./04.07. Lage |
| 11207 | DJK Memmingen (Micheller 3971, Wörner 3917, Hänslar 3319) | 12./13.06. Markt Schwab. |
| 11171 | TV Groß-Gerau (Kunz 4248, Thomas 3539, Schmid 3384) | 10./11.07. Darmstadt |
| 11123 | LG Schwerte (Holzhausen 3817, Selsen 3661, Lügger 3645) | 15./16.05. Iserlohn |
| 10990 | LAV Bayer Uerdingen/Dormagen (Heuck 3851, Tächl 3814, Rühle 3325) | 24./25.04. Krefeld |
| 10893 | LA-Team Saar (Hanschitz 3977, Merscher 3818, Gönner 3098) | 26./27.06. Püttlingen |
| 10799 | LG Hof (Zakrzewski 4082, Hegewald 3783, Dehler 2934) | 12./13.06. Oberasbach |
| 10755 | DJK Raspo Aachen-Brand (Koll 4049, Schürmann 3420, Bramkamp 3286) | 18./19.09. Aachen |
| 10691 | LG ASV/DSHS Köln (Hättich 4162, Drogge 3274, Seimetz 3255) | 03./04.07. Lage |
| 10678 | USC Bochum (Hawener 3827, Schellenberg 3590, Schwedler 3261) | 03./04.07. Lage |

| | | |
|-------|---|-------------------------|
| 10401 | LG Kreis Gütersloh (Schröder 3728, Schwarze-Wipper 3509, Bernsmann 3164) | 03./04.07. Lage |
| 10164 | Team Voreifel (Zimmer 3963, Zimmer 3629, Esch 2572) | 19./20.06. Euskirchen |
| 10142 | TSV Nieukerk (Gubbels 3900, Hermans 3230, Cleve 3012) | 02./03.10. Kevelaer |
| 10129 | SG TSV Kronshagen/Kieler TB (Zornig 3819, Eggers 3440, Drasdo 2870) | 10./11.08. Husum |
| 10115 | LG Eckental (Bernheine 3486, Hajak 3446, Braitmayer 3183) | 12./13.06. Oberasbach |
| 9938 | LG Bernkastel/Wittlich (Krämer 3439, Jonas 3306, Humm 3193) | 26./27.06. Daun |
| 9839 | VfL Waiblingen (Deißler 3732, Lenz 3275, Köber 2796) | 22./23.05. Filderstadt |
| 9718 | LG Region Landshut (Ott 3365, Mair 3282, EmslaNDER 3071) | 31./01.08. Hauzenberg |
| 9672 | LG Bamberg (Fendt 3407, Zweier 3212, Mayr 3053) | 12./13.06. Oberasbach |
| 9637 | LG Karlsruhe (Weber 4413, Durand 2915, Steg 2309) | 18./19.09. Schutterwald |
| 9634 | LAZ Kreis Würzburg (Seidenspinner 3702, Ettinger 3086, Jammal 2846) | 11./12.08. Hammelburg |
| 9596 | SFR Zeilarn (Scheid 3424, Waldher 3087, Werkstetter 3085) | 11./12.09. Hauzenberg |
| 9554 | TUS Metzingen (Geiselhart 3625, Rademacher 3228, Oelhafen 2701) | 08./09.05. Filderstadt |
| 9503 | TV Wanheimerort (Scheuer 3374, Moews 3255, Sommer 2874) | 24./25.04. Krefeld |
| 9028 | OTB Osnabrück (Kleen 3711, Weymann 3161, Lingemann 2156) | 03./04.07. Lage |
| 8972 | TG Nürtingen (Koch 3426, Baumann 3111, Novakovic 2435) | 09./10.10. Flein |
| 8548 | TV Weilstetten (Faiß 3580, Sonnenfroh 2702, Sebig 2266) | 15./16.05. Spaichingen |
| 8031 | SV Straelen (Janssen 4211, Dzieglikelewski 2270, Neßing 1550) | 02./03.10. Kevelaer |
| 7859 | LG Leinfelden-Echterdingen (Schick 3345, Raisch 2434, Koch 2080) | 08./09.05. Filderstadt |
| 7667 | LV Biet (Nicolaus 2752, Lauser 2705, Schmidt 2210) | 12./13.06. Pforzheim |
| 7395 | LG Heeseberg (Duderstadt 2922, A.Weitz 2527, S.Weitz 1946) | 14./15.08. Schöningen |
| 7294 | LG Kreis Verden (S.Weigel 2491, Joll 2481, M.Weigel 2322) | 11./12.09. Zeven |