

## **Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde**

### **Seite 251 – M45 – Senioren**

<b>20-km</b>	<b>5:32:07</b>	<b>LG Nürnberg</b>	<b>Kassel /HE</b>
<b>Str.Gehen</b>	<b>1:43:55</b>	<b>Josef Fottner*1932-M49 – 7. der M45</b>	<b>02.05.1981</b>
<b>Mannschaft</b>	<b>1:48:58</b>	<b>Anton Raoucka*1932-M49 – 14. der M45</b>	
	<b>1:59:14</b>	<b>Udo Ebert*1936-M45 – 24. der M45</b>	

#### **Anmerkungen:**

- Im Rahmen der DLV-Senioren-Bestenkämpfe erzielt.**
- 6. von 8-Mannschaften der M40-M65**
- Im BLV-Sen-Jahrbuch, Ausgabe 1981 auf den Seiten 109/110 sind die Einzelleistungen veröffentlicht.**

## **Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde**

**Seite 265 – M70 – Senioren**

**Zehnkampf 2683 P – Strasshofer, Gregor \*1940-M71**

**Der Austragungsort**

**nicht in..... Flein /BW**

**am ..... 09./10.10.2011**

**sondern in ..... Gorizia /ITA**

**am ..... 12./13.09.2011**

**Anmerkungen:**

**- Im Rahmen der Europaen Masters Games 2011**

**- 2. von 4 /Tn der M70**

## Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde

Seite 269 – M80 – Senioren

80 m Hürden

0,686 m Konopka, Manfred \*1931-M80

Sacramento /USA

22.30 +1,5 LG Hof

Anmerkungen:

- Im Rahmen der Senioren-WM erzielt.

- Das Austragungsdatum ist falsch angegeben

- nicht am 1. Tag des 10-Kampfes, also am ..... 06.07.2011

- sondern am 2. Tag – also am..... 07.07.2011

## **Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde**

### **Seite 281 – W55 – Seniorinnen**

<b>Marathon</b>	<b>11:30:47</b>	<b>Lauftreff Ansbach Nord</b>		<b>Regensburg</b>
<b>Straßenlauf</b>	<b>3:25:02</b>	<b>Elfriede Pawlikowski</b>	<b>*1949-W56</b>	<b>08.05.2005</b>
<b>Mannschaft</b>	<b>3:54:45</b>	<b>Traudl Rosenbauer</b>	<b>*1950-W55</b>	
	<b>4:11:00</b>	<b>Jutta Schrenk</b>	<b>*1947-W58</b>	

#### **Anmerkungen:**

- Im Rahmen der DM der Frauen erzielt.**
- 4. von 5-Mannschaften der W45/älter**
- Im BLV-Sen-Jahrbuch 2010 auf Seite 281 veröffentlicht**
- E-Liste der Mannschaft liegt im Archiv**

## **Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde**

### **Seite 281 – W55 – Seniorinnen**

<b>Marathon</b>	<b>3:02:28</b>	<b>Dilger, Inge *1953-W55</b>	<b>Frankfurt/M</b>
		<b>FTSV Strauing 1922 e.V.</b>	<b>26.10.2008</b>

#### **Anmerkungen:**

**-Frankfurt Marathon**

**-25. Der Frauen und 1. Von 73/TLn der W55**

## **Verbesserung im BLV-Jahrbuch 2011 - der Senioren-Leichtathletik - Rekorde**

**Seite 283 – W60 - Seniorinnen**

**5-km StrGehen**

**0:31:09 Marlies ADAM \*1946-W64 ..... Naumburg /ST  
SV Breitenbrunn 1967 e.V..... 30.05.2010**

**Anmerkungen:**

- 41. Int. Straßengehen in Naumburg (Saale)**
- DM im Straßengehen**
- Als Rahmenwettbewerb – 5-km Straßengehen**
- 17. von 21 /Tn die ins Ziel dieses Wettbewerbes kamen**
- 1. von 1/Tn der W60**

# Bayerischer Leichtathletik-Verband

## Seniorenbestenliste

Stand: 9.01.2012

Senioren: [M30](#) [M35](#) [M40](#) [M45](#) [M50](#) [M55](#) [M60](#) [M65](#) [M70](#) [M75](#) [M80](#) [M85](#)

## Senioren M30

### 100 m Lauf

Bestl. 2010: 10,14 Unger, Tobias 1979 -- LG Stadtwerke München

10,24	+0,8	Unger, Tobias	1979	LG Stadtwerke München	Mannheim/BA	13.08.
11,58	+1,0	Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	23.07.
11,71	+0,2	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Wiesau/Opf	10.09.
11,74	+0,1	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Pocking/Ndb	29.06.
11,96	+0,5	Pfeffer, Sascha	1981	TV Etwashausen	Rottershausen/Ufr	17.07.
11,99	+0,2	Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Wiesau/Opf	10.09.
12,08	+0,4	Tschammer, Richard	1981	MTV 79 München	München/Obb	06.07.
12,09	+0,0	Öcalan, Musa	1978	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
12,27	+0,3	Hautmann, Matthias	1979	DJK SB Regensburg	Eschenbach/OPf	11.06.

### 200 m Lauf

Bestl. 2010: 22,42 Thomann, Marco 1980 -- LG Team Isartal

20,79	-0,1	Unger, Tobias	1979	LG Stadtwerke München	Biberach/WÜ	28.06.
21,47	+0,0	Koenig, Oliver	1981	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	21.05.
23,42	-1,0	Pfeffer, Sascha	1981	TV Etwashausen	Elsenfeld/Ufr	03.07.
23,50	+0,2	Schultheiß, Peter	1980	LAG Mittlere Isar	Pocking/Ndb	29.06.
23,98	+0,0	Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Wiesau/Opf	10.09.
24,03	+1,5	Öcalan, Musa	1978	LG Stadtwerke München	Germering/Obb	28.05.
24,17	+0,0	Moebius, Michael	1980	LAG Schwandorf	Wiesau/Opf	10.09.
25,26	+0,0	Masur, Lorenz	1979	TSV Gräfelfing	Bad Aibling/Obb	21.05.

### 400 m Lauf

Bestl. 2010: 50,69 Eckl, Thomas 1980 -- FTSV Straubing

51,87		Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Elsenfeld/Ufr	02.07.
52,90		Seitz, Julian	1980	LG Passau	Rosenheim/Obb	10.09.
53,34		Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	Regensburg/Opf	21.05.
54,27		Lindenmaier, Andreas	1981	LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	23.07.
56,39		Schreiber, Sven	1979	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.

### 800 m Lauf

Bestl. 2010: 1:54,46 Seitz, Julian 1980 -- LG Passau

1:56,37		Seitz, Julian	1980	LG Passau	Passau/Ndb	16.07.
1:57,57		Brennauer, Markus	1980	TSV Penzberg	München/Obb	09.07.
2:01,73		Kramer, Arthur	1980	TSV Gräfelfing	Schwandorf/Opf	15.05.
<b>2:03,27</b>		<b>Schreiber, Sven</b>	<b>1979</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Elsenfeld/Ufr</b>	<b>02.07.</b>
2:03,77		Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:04,68		Franke, Christoph	1978	SV Bergdorf-Höhn	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:06,50		Pfänder, Christian	1981	LG Augsburg	Königsbrunn/Schw	14.05.

### 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 2:28,75 Chayriguet, Christophe 1979 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:30,67		Seitz, Julian	1980	LG Passau	Andorf/AUT	20.08.
2:37,46		Koch, Markus	1981	TV 1848 Coburg	Plietzhausen/WÜ	22.05.
2:38,15		Thomann, Mathias	1981	TSV Windeck Burgebrach	Höchstädt/Aisch/Mfr	29.07.
2:43,92		Wittmann, Jürgen	1978	TSV Burghaslach	Veitsbronn/Mfr	18.05.
<b>2:46,86</b>		<b>Schreiber, Sven</b>	<b>1979</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Mühlhausen/TH</b>	<b>04.06.</b>
2:50,46		Dandlberger, Stephan	1977	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.

## Seniorenbestenliste

2:52,59	Gründl, Michael	1979 TSG 08 Roth	Veitsbronn/Mfr	18.05.
2:55,51	Wulff, Jens	1981 LLC Marathon Regensburg	Landshut/Ndb	29.07.
2:59,51	Kölbl, Christian	1981 TG Viktoria Augsburg	Horgau/Schw	03.08.
2:59,4	Kampf, Alexander	1978 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.

3:07,06	Lechner, Herbert	1980 TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
---------	------------------	---------------------------	------------------	--------

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 3:45,41 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

3:50,30	Friedrich, Richard	1981 LG Passau	Neustadt/WN/Opf	10.07.
<b>3:52,54</b>	<b>Hallmann, Sebastian</b>	<b>1977 LG Stadtwerke München</b>	<b>Passau/Ndb</b>	<b>17.07.</b>
3:55,21	Seitz, Julian	1980 LG Passau	München/Obb	11.06.
4:02,53	Paternoster, Stefan	1979 LG Passau	München/Obb	11.06.
4:05,38	Kramer, Arthur	1980 TSV Gräfelfing	München/Obb	11.06.
4:07,35	Thomann, Mathias	1981 TSV Windeck Burgebrach	Schweinfurt/Ufr	18.06.
4:16,35	Moser, Christian	1980 Skiclub Haag	Dachau/Obb	15.08.
<b>4:18,05</b>	<b>Schreiber, Sven</b>	<b>1979 LG Stadtwerke München</b>	<b>Elsenfeld/Ufr</b>	<b>03.07.</b>
4:19,16	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	29.06.
4:19,54	Wittmann, Jürgen	1978 TSV Burghaslach	Elsenfeld/Ufr	03.07.
4:23,69	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	Bogen/Ndb	23.07.
4:25,23	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
4:27,61	Wulff, Jens	1981 LLC Marathon Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
4:41,11	Czernicky, Thomas	1981 TuS Feuchtwangen	Wendelstein/Mfr	24.07.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 5:23,2 Kampf, Alexander 1978 -- FTSV Straubing

5:03,1	Czernicky, Thomas	1981 TuS Feuchtwangen	Neuendettelsau/Mfr	16.09.
5:19,71	Kampf, Alexander	1978 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	13.07.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 8:04,63 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

<b>8:08,63</b>	<b>Hallmann, Sebastian</b>	<b>1977 LG Stadtwerke München</b>	<b>Plietzhausen/WÜ</b>	<b>22.05.</b>
8:19,30	Friedrich, Richard	1981 LG Passau	Neustadt/WN/Opf	08.07.
8:32,37	Paternoster, Stefan	1979 LG Passau	Regensburg/Opf	21.05.
8:40,38	Seitz, Julian	1980 LG Passau	Regensburg/Opf	21.05.
<b>8:45,57</b>	<b>Hillebrand, Johann</b>	<b>1979 LG Stadtwerke München</b>	<b>Karlsfeld/Obb</b>	<b>18.05.</b>
8:54,72	Thomann, Mathias	1981 TSV Windeck Burgebrach	Ingolstadt/Obb	23.06.
9:00,38	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Andorf/AUT	20.08.
9:06,18	Moser, Christian	1980 Skiclub Haag	Karlsfeld/Obb	29.06.
9:07,10	Kaim, Martin	1978 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	29.06.
9:08,36	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	Pocking/Ndb	27.07.
9:14,83	Kramer, Arthur	1980 TSV Gräfelfing	Regensburg/Opf	21.05.
9:14,86	Preisler, Martin	1978 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	18.05.
9:21,22	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Andorf/AUT	20.08.
<b>9:27,62</b>	<b>Schreiber, Sven</b>	<b>1979 LG Stadtwerke München</b>	<b>Karlsfeld/Obb</b>	<b>29.06.</b>
9:33,29	Wittmann, Jürgen	1978 TSV Burghaslach	Erlangen/Mfr	17.05.
9:34,71	Wechsler, Oliver	1979 GEH-PUNKT Weißenburg	Gunzenhausen/Mfr	01.05.
9:39,4	Wulff, Jens	1981 LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	25.05.
<b>9:43,05</b>	<b>Brünnert, Andreas</b>	<b>1980 LG Stadtwerke München</b>	<b>Karlsfeld/Obb</b>	<b>18.05.</b>
9:50,3	Dandlberger, Stephan	1977 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
9:55,3	Czernicky, Thomas	1981 TuS Feuchtwangen	Dinkelsbühl/Mfr	23.09.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 13:56,83 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

<b>14:07,68</b>	<b>Hallmann, Sebastian</b>	<b>1977 LG Stadtwerke München</b>	<b>Kassel/HE</b>	<b>24.07.</b>
14:54,75	Paternoster, Stefan	1979 LG Passau	Ingolstadt/Obb	23.06.
15:14,85	Koch, Markus	1981 TV 1848 Coburg	Koblenz/RL	25.05.
<b>15:24,7</b>	<b>Ewender, Matthias</b>	<b>1981 LG Stadtwerke München</b>	<b>Geiselhöring/Ndb</b>	<b>04.05.</b>
15:47,65	Thomann, Mathias	1981 TSV Windeck Burgebrach	Passau/Ndb	16.07.

<b>15:53,11</b>	<b>Al-Sultan, Faris</b>	<b>1978 LG Stadtwerke München</b>	<b>Erlangen/Mfr</b>	<b>24.05.</b>
15:56,63	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	Passau/Ndb	16.07.
15:57,82	Moser, Christian	1980 Skiclub Haag	Karlsfeld/Obb	08.06.
16:15,96	Preisler, Martin	1978 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	04.05.
16:15,97	Zieringer, Franz Josef	1979 TV Hauzenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 29:09,30 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

30:13,26	Friedrich, Richard	1981 LG Passau	Rio de Janeiro/BRA	21.07.
33:14,34	Kramer, Arthur	1980 TSV Gräfelfing	Essen/NO	07.05.
33:16,81	Kaim, Martin	1978 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	22.07.
<b>34:32,36</b>	<b>Brünnert, Andreas</b>	<b>1980 LG Stadtwerke München</b>	<b>Karlsfeld/Obb</b>	<b>22.07.</b>
35:39,11	Wulff, Jens	1981 LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	06.04.
36:20,11	Kampf, Alexander	1978 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	06.04.
37:35,1	Maurer, Jörg	1977 TV Wasserlos	Aschaffenburg/Ufr	07.04.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 30:09 Hallmann, Sebastian 1977 -- LG Stadtwerke München

30:10	Friedrich, Richard	1981 LG Passau	Oelde/WE	10.09.
30:27	Mooney, John	1979 Post-Telekom-SV Rosenheim	Innsbruck/AUT	07.05.
32:00	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Burgebrach/Ofr	03.04.
<b>32:04</b>	<b>Hillebrand, Johann</b>	<b>1979 LG Stadtwerke München</b>	<b>Lohhof/Obb</b>	<b>16.04.</b>
<b>32:07</b>	<b>Ewender, Matthias</b>	<b>1981 LG Stadtwerke München</b>	<b>Bad Füssing/Ndb</b>	<b>06.02.</b>
<b>32:21</b>	<b>Al-Sultan, Faris</b>	<b>1978 LG Stadtwerke München</b>	<b>Lohhof/Obb</b>	<b>16.04.</b>
<b>32:28</b>	<b>Müller, Jan</b>	<b>1981 LG Stadtwerke München</b>	<b>Dachau/Obb</b>	<b>01.05.</b>
32:38	Dirscherl, Christian	1980 LG Erlangen	Burgebrach/Ofr	03.04.
32:41	Bscheidl, Marco	1980 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	06.02.
32:57	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
32:57	Thomann, Mathias	1981 TSV Windeck Burgebrach	Oelde/WE	10.09.
33:13	Mages, Dominik	1980 LAC Quelle Fürth	Burgebrach/Ofr	03.04.
33:17	Koch, Markus	1981 TV 1848 Coburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
33:35	Lang, Michael	1981 LLC Marathon Regensburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
33:50	Kramer, Arthur	1980 TSV Gräfelfing	Lohhof/Obb	16.04.
33:53	Brennauer, Markus	1980 TSV Penzberg	Wolfratshausen/Obb	16.10.
34:01	Diensthuber, Josef	1981 LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	26.06.
34:15	Lang, Stefan	1979 TG Viktoria Augsburg	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
34:22	Benz, Marco	1980 LLC Marathon Regensburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
34:28	Wechsler, Oliver	1979 GEH-PUNKT Weißenburg	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
34:39	Witt, Christian	1981 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
34:41	Fahn, Oliver	1980 LG Donau/Ilm	Bad Füssing/Ndb	06.02.
34:43	Josephs, Dirk	1980 Post-Telekom-SV Rosenheim	Waldkraiburg/Obb	02.10.
34:44	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	Geiselhöring/Ndb	30.04.
34:45	Banischewski, Bodo	1978 MRRC München	Wolfratshausen/Obb	16.10.
34:50	Moser, Christian	1980 Skiclub Haag	Erding/Obb	25.09.
34:53	Appe, Dominik	1978 TSV 1862 Neuburg	Wolfratshausen/Obb	16.10.
35:02	Müller, Bernd	1980 SpVgg Leinach	Würzburg/Ufr	17.04.
35:04	Frühholz, Tobias	1977 LG Team Isartal	Geretsried/Obb	30.04.
35:06	Dandlberger, Stephan	1977 Post-Telekom-SV Rosenheim	Oelde/WE	10.09.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:39:48 Sportfreunde Friedberg

<b>1:37:57</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Burgebrach/Ofr</b>	<b>03.04.</b>
	<b>Ewender, Matthias (1981) - 32:25; Hillebrand, Johann (1979) - 32:44; Müller, Jan (1981) - 32:48</b>		
1:43:37	Post-Telekom-SV Rosenheim	Oelde/WE	10.09.
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 33:39; Josephs, Dirk (1980) - 34:52; Dandlberger, Stephan (1977) - 35:06		
1:47:33	LG Passau	Geiselhöring/Ndb	30.04.
	Brandl, Wolfgang (1978) - 34:44; Jäger, Sascha (1971) - 35:30; Prager, Franz (1957) - 37:19		
1:48:48	TG Kitzingen	Haßfurt/Ufr	17.07.
	Uhl, Detlev (1972) - 34:55; Apfelbacher, Sebastian (1978) - 35:08; Butzen, Martin (1979) - 38:45		
1:49:21	TSV Burghaslach	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
	Wittmann, Jürgen (1978) - 35:30; Zeh, Thomas (1966) - 36:08; Wittmann, Günter (1966) - 37:43		

## Seniorenbestenliste

1:51:26	TG Viktoria Augsburg Siegmond, Thomas (1960) - 37:03; Sandmeir, Bernd (1972) - 37:09; Preisler, Martin (1978) - 37:14	Augsburg/Schw	10.04.
<b>1:52:31</b>	<b>LG Stadtwerke München II</b> Sharapov, Anton (1979) - 36:49; Brännert, Andreas (1980) - 37:25; Frick, Stefan (1963) - 38:17	<b>Dachau/Obb</b>	<b>01.05.</b>
1:55:35	MRRC München Lendner, Johann (1958) - 37:29; Mayer, Michael (1981) - 38:20; Kellerer, Stefan (1975) - 39:46	Dachau/Obb	13.08.
1:56:41	DJK SC Vorra Starklauf, Sven (1981) - 35:25; Bastian, Dieter (1965) - 40:20; Starklauf, Otto (1955) - 40:56	Kemmern/Ofr	17.09.
1:57:35	DJK Teutonia Gaustadt Büttner, Mike (1981) - 37:05; O'Donnell, Joseph (1961) - 40:07; Schlichtig, Karl (1960) - 40:23	Scheßlitz/Ofr	25.04.
2:03:12	TG Viktoria Augsburg Polansky, Matthias (1979) - 40:25; Pilawa, Adam (1976) - 41:07; Schneider, Thomas (1972) - 41:40	Augsburg/Schw	10.04.
2:08:12	TG Viktoria Augsburg McLeod, Andrew (1977) - 35:58; Siegmond, Thomas (1960) - 36:00; Knauerhase, Herbert (1940) - 56:14	Dachau/Obb	13.08.

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:08:13 Hillebrand, Johann 1979 -- LG Stadtwerke München

1:09:31	Dirscherl, Christian	1980 LG Erlangen	Griesheim/HE	17.04.
<b>1:09:38</b>	<b>Ewender, Matthias</b>	<b>1981 LG Stadtwerke München</b>	<b>Griesheim/HE</b>	<b>17.04.</b>
<b>1:09:54</b>	<b>Müller, Jan</b>	<b>1981 LG Stadtwerke München</b>	<b>Griesheim/HE</b>	<b>17.04.</b>
1:10:47	Koch, Markus	1981 TV 1848 Coburg	Griesheim/HE	17.04.
1:10:48	Brack, Tobias	1979 TSV Buchenberg	Kempten/Schw	10.04.
1:12:43	Mages, Dominik	1980 LAC Quelle Fürth	Griesheim/HE	17.04.
1:14:12	Diensthuber, Josef	1981 LG Gendorf Wacker Burghausen	Waging/Obb	17.04.
1:14:14	Bscheidl, Marco	1980 LG Passau	Griesheim/HE	17.04.
1:14:39	Brandl, Wolfgang	1978 LG Passau	Griesheim/HE	17.04.
1:14:48	Starklauf, Sven	1981 DJK SC Vorra	Lindau/Schw	02.10.
1:14:59	Benz, Marco	1980 LLC Marathon Regensburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:15:00	Schober, Andreas	1977 SVG Ruhstorf/Rott	Osterhofen/Ndb	23.10.
1:15:06	Sturm, Marco	1977 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	05.06.
1:15:28	Flade, Matthias	1979 TV Münchberg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
1:15:37	Dandlberger, Stephan	1977 Post-Telekom-SV Rosenheim	Linz/AUT	10.04.
1:15:44	Aust, Tobias	1979 TSV 1976 Moosbach	Kempten/Schw	10.04.
1:16:56	Fahn, Oliver	1980 LG Donau/Ilm	Kandel/PF	13.03.
1:17:33	Josephs, Dirk	1980 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	09.10.
1:17:34	Stöberl, Jochen	1979 TSV Nittenau	Amberg/Opf	10.04.
1:17:52	Kaim, Martin	1978 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	09.10.
1:18:16	Wechsler, Oliver	1979 GEH-PUNKT Weißenburg	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:18:37	Gruber, Jürgen	1978 WSV Viechtach	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:18:37	Steinberger, Alexander	1978 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Altötting/Obb	04.09.
1:19:39	Apfelbacher, Sebastian	1978 TG Kitzingen	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:19:59	Mühlbichler, Stefan	1978 Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	01.05.
1:20:05	Lang, Stefan	1979 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	09.10.
1:20:09	Spengler, Peter	1978 Sportverein Mindelzell	Dresden/SN	23.10.
1:20:18	Büttner, Mike	1981 DJK Teutonia Gaustadt	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:20:49	Hoderlein, Dominik	1981 SG Biathlon Stadtsteinach	Scheßlitz/Ofr	25.04.
1:22:35	Schellenberger, Tobias	1977 TSV Ostheim v.d.Rhön	Würzburg/Ufr	15.05.

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 3:41:54 Sportfreunde Friedberg

<b>3:30:57</b>	<b>LG Stadtwerke München</b> Ewender, Matthias (1981) - 1:09:38; Müller, Jan (1981) - 1:09:54; Seidl, Harald (1966) - 1:11:25	<b>Griesheim/HE</b>	<b>17.04.</b>
4:11:06	TG Viktoria Augsburg Sandmeir, Bernd (1972) - 1:21:53; Hille, Klaus-Peter (1955) - 1:24:34; Lux, Christoph (1978) - 1:24:39	Augsburg/Schw	27.03.
4:12:43	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim Steinberger, Alexander (1978) - 1:18:48; Müller, Christian (1966) - 1:26:18; Kolm, Manfred (1962) - 1:27:37	Bad Füssing/Ndb	06.02.
4:14:21	Sportverein Mindelzell Spengler, Peter (1978) - 1:24:29; Mayer, Konrad (1962) - 1:24:51; Veitleder, Jürgen (1974) - 1:25:01	Augsburg/Schw	27.03.
4:20:48	DJK SC Vorra Starklauf, Sven (1981) - 1:18:22; Hofmann, Heribert (1961) - 1:29:27; Dotterweich, Willibald (1967) - 1:32:59	Scheßlitz/Ofr	25.04.

## Marathon

Bestl. 2010: 2:26:10 Sterzinger, Andreas 1978 -- TV Immenstadt

2:19:25	Friedrich, Richard	1981 LG Passau	München/Obb	09.10.
2:29:40	Müller, Jan	1981 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
2:33:41	Ewender, Matthias	1981 LG Stadtwerke München	Frankfurt/HE	30.10.
2:34:23	Mages, Dominik	1980 LAC Quelle Fürth	Kandel/PF	13.03.
2:37:20	Josephs, Dirk	1980 Post-Telekom-SV Rosenheim	Hamburg/HH	22.05.
2:39:16	Straßner, Andreas	1979 ESV Treuchtlingen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
2:40:40	Dandlberger, Stephan	1977 Post-Telekom-SV Rosenheim	Hamburg/HH	22.05.
2:44:13	Rauch, Stefan	1978 RV Viktoria Wombach	München/Obb	09.10.
2:48:04	Frühholz, Tobias	1977 LG Team Isartal	München/Obb	09.10.
2:48:59	Koch, Rainer Wilfried	1980 Laufgemeinschaft Würzburg	Lindau/Schw	02.10.
2:50:37	Mühlbichler, Stefan	1978 Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	22.05.

## Marathon Ma.

Bestl. 2010: 8:40:16 Laufgemeinschaft Würzburg

8:35:36	LAC Quelle Fürth		Kandel/PF	13.03.
Mages, Dominik (1980) - 2:34:24; Schweigert, Wolfgang (1973) - 2:52:08; Brodka, Jürgen (1960) - 3:09:04				

## 100 km

Bestl. 2010: 7:15:53 Dippacher, Matthias 1977 -- TV Jahn Kempten

7:50:11	Koch, Rainer Wilfried	1980 Laufgemeinschaft Würzburg	Jüterborg/BB	30.04.
9:24:58	Büttner, Mike	1981 DJK Teutonia Gaustadt	Leipzig/SN	13.08.

## 110 m Hürden 1.067m

Bestl. 2010: 15,60 Laubinger, Martin 1972 -- TSV Gräfelfing

15,89	-0,3	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	München/Obb	14.05.
16,12	-0,1	Laubinger, Martin	1972 TSV Gräfelfing	München/Obb	07.05.
16,88	-0,3	Fiedler, Sebastian	1981 LAG Mittlere Isar	München/Obb	14.05.
18,46	-0,1	Oberbauer, Peter	1973 LG Kreis Dachau	Innsbruck/AUT	25.09.
18,68	+0,0	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.
21,69	+0,2	Siewert, Bernd	1981 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
24,99	+0,0	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.

## 3000 m Hindernis

9:29,04	Paternoster, Stefan	1979 LG Passau	Regensburg/Opf	04.06.
---------	---------------------	----------------	----------------	--------

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 45,79 LG Stadtwerke München

48,30	LG Stadtwerke München		Gröbenzell/Obb	28.06.
Seeck, Stephan (1978); Deutschenbaur, Christoph (1974); Öcalan, Musa (1978); Brückner, Lars (1971)				
57,38	LLC Marathon Regensburg		Schwandorf/Opf	25.06.
Wulff, Jens (1981); Merkl, Hans (1962); Hierl, Carl (1965); Kozlowski, Peter (1965)				

## 20km Str.Gehen

1:57:20	Kaiser, Stefan-Andrei	1981 Gehsportverein Regensburg	Erfurt/TH	11.06.
---------	-----------------------	--------------------------------	-----------	--------

## 20km Str.Gehen Ma.

6:18:31	Gehsportverein Regensburg		Bad Abbach/Ndb	28.05.
Kaiser, Stefan-Andrei (1981) - 1:59:09; Berzl, Josef (1952) - 2:03:18; Kühnapfel, Ansgar (1964) - 2:16:04				

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,99 Niklas, Frank Volker 1980 -- LAC Quelle Fürth

1,93	Schwarzmeier, Alois	1979 1. FC Passau	München/Obb	14.05.
1,91	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
1,60	Siewert, Bernd	1981 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 3,61 Mühlhöfer, Ingo 1980 -- LG Fichtelgebirge

4,10	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	24.07.
3,90	Mühlhöfer, Ingo	1980 LG Fichtelgebirge	Gunzenhausen/Mfr	29.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010: 5,91 Hoibl, Martin 1976 -- SWC Regensburg

8,07	+1,4 Koenig, Oliver	1981 LG Stadtwerke München	Wesel/NO	13.06.
6,49	+1,3 Zimmermann, Paul	1981 TV Münchberg	Hof/Ofr	07.05.
6,46	-1,0 Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	23.07.
6,42	+0,9 Pfeffer, Sascha	1981 TV Etwashausen	Hösbach/Ufr	09.07.
6,41	+0,5 Tschammer, Richard	1981 MTV 79 München	Germering/Obb	23.07.
6,08	+0,0 Schultheiß, Peter	1980 LAG Mittlere Isar	Pfaffenhofen/Obb	29.05.
6,08	+1,3 Rak, Martin	1981 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	23.06.
5,52	+0,0 Hautmann, Matthias	1979 DJK SB Regensburg	Pocking/Ndb	27.07.

## Dreisprung

13,90	+0,0 Schwarzmeier, Alois	1979 1. FC Passau	Passau/Ndb	17.07.
11,20	-2,3 Schmitt, Peter	1978 LG Bamberg	Lichtenfels/Ofr	09.07.

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2010: 14,72 Schäpe, Tobias 1979 -- Munich Cowboys

14,40	Schäpe, Tobias	1979 LG Stadtwerke München	Passau/Ndb	17.07.
12,81	Seeck, Stephan	1978 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
12,41	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	23.07.
12,27	Ritschel, Stefan	1977 TSV Schwabmünchen	Dachau/Obb	15.08.
11,73	Ruckdeschel, Jörg	1980 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	16.04.
11,36	Huber, Peter	1981 TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	16.04.
10,76	Höchstetter, Michael	1981 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	09.10.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010: 40,56 Guber, Christoph 1976 -- Kirchheimer SC

37,25	Schäpe, Tobias	1979 LG Stadtwerke München	Germering/Obb	28.05.
34,32	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	24.07.
34,21	Seeck, Stephan	1978 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
33,75	Ritschel, Stefan	1977 TSV Schwabmünchen	Dachau/Obb	15.08.
33,33	Kiechle, Hans-Peter	1981 LG Allgäu/Kempton	Gammertingen/WÜ	07.05.

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2010: 41,32 Roßner, Tobias 1977 -- TSV 1861 Deggendorf

58,70	Huber, Peter	1981 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.07.
30,08	Niklas, Daniel	1977 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2010: 65,05 Seeck, Stephan 1978 -- LG Stadtwerke München

64,79	Seeck, Stephan	1978 LG Stadtwerke München	München/Obb	14.05.
55,74	Burghardt, Marvin	1977 LG Allgäu/Kempton	Gammertingen/WÜ	07.05.
47,22	Lindenmaier, Andreas	1981 LG Stadtwerke München	München/Obb	14.05.
43,12	Schäpe, Tobias	1979 LG Stadtwerke München	Elsfeld/Ufr	02.07.

## Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2010: 11,03 Lankl, Markus 1976 -- TV Hauzenberg

16,40	Huber, Peter	1981 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	23.04.
10,04	Schäpe, Tobias	1979 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
9,73	Niklas, Daniel	1977 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	20.08.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 2.760 Schultheiß, Peter 1980 -- LAG Mittlere Isar

2.626	Schultheiß, Peter 5,65(-0,3)-36,28-24,18(+0,0)-27,74-4:48,32	1980 LAG Mittlere Isar	Aichach/Schw	24.07.
-------	---	------------------------	--------------	--------

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 2.584 Böhnke, Frank 1956 -- TSV Vaterstetten

6.281	Lindenmaier, Andreas 11,58(+1,0)-6,46(-1,0)-12,41-1,81-54,27/16,14(+0,8)-34,32-4,10-46,54-5:08,49	1981 LG Stadtwerke München	Wunsiedel/Ofr	23.07./ 24.07.
3.878	Siewert, Bernd 12,80(+0,0)-5,26(-0,4)-8,75-1,60-58,35/21,69(+0,2)-24,52-2,20-37,62-5:25,03	1981 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 2.424 Koss, Sören 1976 -- SV Germering

2.797	Huber, Peter 58,25-11,24-27,22-29,96-14,65	1981 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
2.492	Schäpe, Tobias 25,67-14,06-36,69-38,95-10,04	1979 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
1.873	Niklas, Daniel 29,77-8,65-26,05-29,84-9,73	1977 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	20.08.

## Wurf-Mehrkampf Ma.

5.804	TuS Alztal Garching Huber, Peter (1981) - 2.797; Hubert, Manfred (1962) - 1.770; Althammer, Hannes (1950) - 1.237		Bogen/Ndb	24.09.
-------	--	--	-----------	--------

## Senioren M35

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 11,65 Wegner, Roland 1975 -- TSV Schwaben Augsburg

11,76	+0,0 Wegner, Roland	1975 LG Augsburg	Horgau/Schw	03.08.
12,14	+1,9 Ott, Markus	1974 LG Region Landshut	Ingolstadt/Obb	23.06.
12,30	-0,1 Oberbauer, Peter	1973 LG Kreis Dachau	Bad Aibling/Obb	21.05.
12,38	+0,0 Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 24,23 Heimstädt, Dieter 1971 -- LAG Mittlere Isar

23,49	+0,9 Wegner, Roland	1975 LG Augsburg	Burgau/Schw	10.08.
24,97	+1,0 Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.07.
25,02	+0,0 Hofmann, Florian	1976 LG Bamberg	Wiesau/Opf	10.09.
25,16	-2,1 Ott, Markus	1974 LG Region Landshut	Bogen/Ndb	23.07.
25,34	+0,1 Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Aichach/Schw	03.07.
26,36	+0,0 Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Flein/WÜ	06.08.
26,70	-1,5 Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	21.05.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 54,42 Kufner, Konrad 1975 -- WSV Otterskirchen

54,96	Hofmann, Florian	1976 LG Bamberg	Elsfeld/Ufr	02.07.
54,97	Naumann, André	1972 LG Stadtwerke München	Germering/Obb	23.07.
56,09	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
56,26	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Friedberg/Schw	29.05.
57,37	Steige, Tobias	1975 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:00,77 Kufner, Konrad 1975 -- WSV Otterskirchen

2:01,30	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	10.06.
2:08,78	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Regensburg/Opf	04.06.
2:09,01	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:15,09	Kühnl, Frank	1974 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
2:15,47	Lenzenhuber, Stefan	1973 TG Viktoria Augsburg	Königsbrunn/Schw	14.05.

2:16,47	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	München/Obb	11.06.
<b>2:20,37</b>	<b>Naumann, André</b>	<b>1972 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>06.07.</b>

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 2:39,8 Schorn, Michael 1974 -- Laufverein Region Geiselhöring

2:48,3	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.
2:49,94	Merz, Christoph	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
2:51,99	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Horgau/Schw	03.08.
2:53,06	Niemeyer, Nils	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
2:56,87	Gräbert, Carsten	1972 TuS Raubling	Prien/Obb	06.07.
3:01,8	Schöberl, Robert	1974 LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	29.06.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:16,22 Kufner, Konrad 1975 -- WSV Otterskirchen

4:15,21	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	29.06.
4:23,21	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	08.06.
4:31,60	Kilburg, Sebastian	1974 FTSV Straubing	Bogen/Ndb	23.07.
4:34,59	Niemeyer, Nils	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Traunreut/Obb	02.07.
4:35,69	Ranz, Jürgen	1975 SV Steinheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
<b>4:37,89</b>	<b>Naumann, André</b>	<b>1972 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>11.06.</b>
4:38,21	Gräbert, Carsten	1972 TuS Raubling	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 4:45,2 Schorn, Michael 1974 -- Laufverein Region Geiselhöring

4:39,40	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
4:40,52	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	13.07.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 9:13,53 Mietzsch, Denis 1972 -- LG Erlangen

9:16,25	Kufner, Konrad	1975 WSV Otterskirchen	Schwandorf/Opf	25.06.
9:22,3	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	25.05.
9:22,77	Deuringer, Martin	1974 Laufgem. Wehringen	Karlsfeld/Obb	29.06.
9:32,81	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	03.08.
9:35,32	Stegner, Carsten	1975 LG Erlangen	Gunzenhausen/Mfr	01.05.
9:47,4	Merz, Christoph	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
9:52,9	Kisch, Bernhard	1973 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	23.09.
9:56,95	Lenzenhuber, Stefan	1973 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	29.06.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 15:47,45 Mietzsch, Denis 1972 -- LG Erlangen

15:59,89	Mietzsch, Denis	1972 LG Erlangen	Ahlen/WE	26.06.
16:16,7	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	04.05.
16:18,04	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	10.08.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 32:43,22 Mietzsch, Denis 1972 -- LG Erlangen

33:26,36	Finsel, Alexander	1976 TS Lichtenfels	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
33:34,54	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
36:15,28	Gebhard, Boris	1975 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	22.07.
38:02,1	Raab, Jochen	1972 LuT Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 31:10 Pyka, Dennis 1972 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

31:02	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	Innsbruck/AUT	07.05.
31:51	Lesoipa, Joram	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Mettenheim/Obb	29.05.
32:27	Hegmann, Tobias	1976 TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	28.05.
32:58	Burkhardt, Sascha	1974 TSV Windeck Burgebrach	Burgebrach/Ofr	03.04.
33:11	Mietzsch, Denis	1972 LG Erlangen	Yutz/FRA	13.05.

## Seniorenbestenliste

33:23	Holzinger, Florian	1974 TuS Feuchtwangen	Trostberg/Obb	12.11.
33:31	Plößl, Tobias	1975 Skivereinigung Amberg	Hohenstadt/Mfr	30.04.
33:40	Preißl, Ralf	1976 LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	09.10.
33:58	Stegner, Carsten	1975 LG Erlangen	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
34:02	Unsleber, Markus	1975 Stadtmarathon Würzburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
34:12	Hagen, Bernd	1974 LG Erlangen	Scheßlitz/Ofr	25.04.
34:19	Schoof, Jakob	1974 MRRC München	Wolfratshausen/Obb	16.10.
34:29	Lenk, Benjamin	1972 Team Icehouse	Lohhof/Obb	16.04.
34:40	Schorn, Michael	1974 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
34:41	Merk, Markus	1975 DJK Weiden	Nittenau/Opf	09.10.
34:47	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal	Thannhausen/Schw	15.05.
34:55	Uhl, Detlev	1972 TG Kitzingen	Haßfurt/Ufr	17.07.
34:58	Finsel, Alexander	1976 TS Lichtenfels	Burgebrach/Ofr	03.04.
35:00	Greiner, Christopher	1973 LG Stadtwerke München	Bad Füssing/Ndb	06.02.
35:11	Vogt, Eiko	1973 LG Stadtwerke München	Lohhof/Obb	16.04.
35:22	Ritzka, Stefan	1975 TV Vohenstrauß	Weiden/Opf	02.07.
35:31	Dumm, Martin	1973 TSV Regen	Straubing/Ndb	15.08.
35:38	Berktold, Manfred	1972 TV Hindelang	Kellmünz/Schw	16.04.
35:40	Arthofer, Christoph	1976 LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	18.09.
35:42	Merz, Christoph	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Dachau/Obb	13.08.
35:43	Gebhard, Boris	1975 LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	13.08.
35:45	Rigotti, Roland	1976 TSV 1862 Neuburg	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
35:46	Beil, Matthias	1974 LLC Marathon Regensburg	Nittenau/Opf	09.10.
35:48	Ibanez Mayo, Tomas	1972 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	13.08.
35:57	Fuchs, Stefan	1976 TSV Windeck Burgebrach	Dachau/Obb	13.08.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:46:25 LG Erlangen

1:44:56	LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	28.05.
	Schneider, Marco (1970) - 32:38; Finkelman, Holger (1970) - 34:28; Raab, Jochen (1972) - 37:50		
1:46:29	TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	28.05.
	Hegmann, Tobias (1976) - 32:27; Scherer, Manfred (1968) - 36:54; Höfer, Wolfgang (1958) - 37:08		
1:51:05	TG Viktoria Augsburg I	Thannhausen/Schw	15.05.
	Lenzenhuber, Stefan (1973) - 36:40; Beigl, Bernd (1967) - 37:12; Kurmyshkin, Vladimir (1970) - 37:13		
1:51:56	LG Erlangen	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
	Stegner, Carsten (1975) - 33:58; Mietzsch, Denis (1972) - 34:16; Fiedler, Jörg (1962) - 43:42		
1:52:17	LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	15.08.
	Retzer, Volkmar (1968) - 35:52; Hierl, Carl (1965) - 36:09; Schöberl, Robert (1974) - 40:16		
1:54:02	Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
	Veitleder, Jürgen (1974) - 37:01; Seitz, Helmut (1963) - 37:10; Staudenrausch, Günther (1965) - 39:51		
1:55:49	Skiclub Haag	Trostberg/Obb	12.11.
	Bruckmaier, Alfons (1972) - 37:11; Thaler, Hans (1967) - 39:07; Roßrucker, Ludwig (1964) - 39:31		
1:58:51	LAC Quelle Fürth	Burgebrach/Ofr	03.04.
	Hailand, Carsten (1974) - 37:33; Heidelberger, Hans (1953) - 39:18; Goettlicher, Albert (1960) - 42:00		
2:01:06	TSV Sonnefeld	Burgebrach/Ofr	03.04.
	Kohlmann, Silvester (1972) - 36:50; Ziersch, Wilfried (1961) - 40:39; Wagner, Marco (1969) - 43:37		
2:02:12	TS Herzogenaurach	Haßfurt/Ufr	17.07.
	Schumacher, Manfred (1947) - 45:37; Schlichte, Reinhard (1959) - 39:54; Zollhoefer, Marcel (1975) - 36:41		
2:14:36	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.
	Laube, Andre (1975) - 44:10; Weigl, Jürgen (1967) - 45:01; Stiegel, Georg (1961) - 45:25		
2:16:09	SC Kemmern	Scheßlitz/Ofr	25.04.
	Brehm, Ulrich (1956) - 44:52; Walter, Marcus (1976) - 45:22; Waldhäuser, Henrik (1960) - 45:55		

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:06:16 Pyka, Dennis 1972 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

1:06:46	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	Venlo/NED	27.03.
1:10:21	Burkhardt, Sascha	1974 TSV Windeck Burgebrach	Griesheim/HE	17.04.
1:11:34	Lesoipa, Joram	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Gröbenzell/Obb	27.03.
1:12:48	Plößl, Tobias	1975 Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	10.04.
1:12:50	Holzinger, Florian	1974 TuS Feuchtwangen	Bad Reichenhall/Obb	27.08.
1:12:58	Unsleber, Markus	1975 Stadtmarathon Würzburg	Würzburg/Ufr	15.05.
1:15:02	Gerbing, Harald	1973 LG Reischenau-Zusamtal	Ebershausen/Schw	29.10.

## Seniorenbestenliste

1:15:12	Merk, Markus	1975 DJK Weiden	Amberg/Opf	25.09.
1:16:45	Rigotti, Roland	1976 TSV 1862 Neuburg	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:17:05	Zeißner, Jürgen	1976 TG 48 Schweinfurt	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:17:10	Uhl, Detlev	1972 TG Kitzingen	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:17:19	Lenk, Benjamin	1972 Team Icehouse	Bayreuth/Ofr	29.05.
1:18:21	Lang, Jens	1973 Forstenrieder SC	München/Obb	09.10.
1:18:25	Beil, Matthias	1974 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	28.08.
1:18:36	Jakob, Christian	1975 ESV SF Neuaubing	Gröbenzell/Obb	27.03.
1:18:46	Kohlmann, Silvester	1972 TSV Sonnefeld	Kandel/PF	13.03.
1:19:03	Kendler, Christian	1976 TG Salzachtal Tittmoning	Salzburg/AUT	15.05.
1:19:37	Ibanez Mayo, Tomas	1972 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
1:20:10	Lutz, Michael	1972 TSV Dinkelsbühl	Oettingen/Schw	06.03.
1:20:27	Kraus, Wolfgang	1976 LG Zusam	Oettingen/Schw	06.03.
1:20:51	Kiermeier, Robert	1976 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Pfarrkirchen/Ndb	01.05.
1:20:53	Diemer, Peter	1973 TV Memmingen	Kandel/PF	13.03.
1:20:57	Niemeyer, Nils	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	09.10.
1:21:10	Köhler, Markus	1972 LG Hallerstein/Schwarzenbach	Bayreuth/Ofr	29.05.
1:21:48	Röding, Christian	1972 MBB-SG Augsburg	Großbottwar/WÜ	08.10.
1:21:53	Sandmeir, Bernd	1972 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.
1:22:09	Merz, Christoph	1976 Post-Telekom-SV Rosenheim	Moosen/Obb	15.10.
1:22:15	Stieber, Thomas	1974 Stadtmarathon Würzburg	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:22:33	Sperlich, Christian	1975 TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	18.09.
1:22:50	Rigel, Stefan	1972 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 3:59:37 LG Passau

4:00:55	Sportverein Mindelzell		Ebershausen/Schw	29.10.
	Zimmermann, Achim (1969) - 1:16:54; Spägle, Markus (1966) - 1:19:56; Veitleder, Jürgen (1974) - 1:24:05			
4:22:30	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw	27.03.
	Busse, Florian (1964) - 1:25:30; Schöll, Martin (1972) - 1:28:13; Gasteyer, Thomas (1966) - 1:28:47			
4:39:20	LLC Marathon Regensburg		Amberg/Opf	10.04.
	Luksch, Christian (1968) - 1:32:05; Herold, Martin (1973) - 1:32:52; Obermeier, Rudolf (1958) - 1:34:23			
4:49:35	TG Viktoria Augsburg II		Augsburg/Schw	27.03.
	Greisel, Wolfgang (1952) - 1:35:18; Lochner, Georg (1967) - 1:37:04; Pilawa, Adam (1976) - 1:37:13			
4:52:08	LLC Marathon Regensburg II		Amberg/Opf	10.04.
	Berchtold, Andreas (1967) - 1:37:05; Beil, Matthias (1974) - 1:37:16; Piendl, Peter (1960) - 1:37:47			

## Marathon

Bestl. 2010: 2:20:09 Pyka, Dennis 1972 -- LG TELIS FINANZ Regensburg

2:22:28	Pyka, Dennis	1972 LG TELIS FINANZ Regensburg	München/Obb	09.10.
2:41:58	Schoof, Jakob	1974 MRRC München	Lindau/Schw	02.10.
2:42:25	Ortel, Ingo	1976 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.10.
2:42:37	Stegner, Carsten	1975 LG Erlangen	Prag/CZE	08.05.
2:44:34	Ritzka, Stefan	1975 TV Vohenstrauß	Leipzig/SN	17.04.
2:46:31	Beil, Matthias	1974 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
2:48:55	Lang, Jens	1973 Forstenrieder SC	Frankfurt/HE	30.10.
2:49:02	Gebhard, Boris	1975 LAG Mittlere Isar	Frankfurt/HE	30.10.
2:51:02	Jakob, Christian	1975 ESV SF Neuaubing	Frankfurt/HE	30.10.
2:51:39	Zollhoefer, Marcel	1975 TS Herzogenaurach	Lindau/Schw	02.10.
2:52:08	Schweigert, Wolfgang	1973 LAC Quelle Fürth	Kandel/PF	13.03.
2:52:28	Uhl, Detlev	1972 TG Kitzingen	Kandel/PF	13.03.
2:53:29	Lenzenhuber, Stefan	1973 TG Viktoria Augsburg	Köln/NO	02.10.
2:54:29	Riedberger, Veit	1976 LG Erlangen	Linz/AUT	10.04.
2:54:37	Hailand, Carsten	1974 LAC Quelle Fürth	Lindau/Schw	02.10.
2:54:45	Kisch, Franz-Josef	1975 LG Stadtbergen	Frankfurt/HE	30.10.
2:56:10	Lutz, Michael	1972 TSV Dinkelsbühl	Ulm/WÜ	18.09.
2:56:13	Kisch, Bernhard	1973 TSV Dinkelsbühl	Frankfurt/HE	30.10.
2:59:37	Schöll, Martin	1972 TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.

## 100 km

Bestl. 2010: 7:47:06 Jakob, Christian 1975 -- ESV SF Neuaubing

8:06:36	Jakob, Christian	1975	ESV SF Neuaubing	Leipzig/SN	13.08.
---------	------------------	------	------------------	------------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2010:	1,88	Köhler, Hubert 1974 -- LAZ Kreis Günzburg
--------------	------	---

1,97	Rehak, Markus	1976	LAC Quelle Fürth	Passau/Ndb	16.07.
1,80	Köhler, Hubert	1974	LAZ Kreis Günzburg	Illertissen/Schw	21.05.
1,70	Stimmelmayr, Christian	1973	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
1,69	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,68	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06.
1,66	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,55	Brand, Ewald	1972	SV Ramsthal	Rottershausen/Ufr	17.07.
1,52	Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010:	5,50	Lobinger, Tim 1972 -- LG Stadtwerke München
--------------	------	---

5,62	Lobinger, Tim	1972	LG Stadtwerke München	Hengelo/NED	29.05.
3,82	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	22.07.
3,10	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.
2,80	Spörl, Dieter	1974	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010:	6,30	Wollensah, Carsten 1975 -- LG Stadtwerke München
--------------	------	--

6,34	+0,2 Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
5,82	+0,3 Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
5,65	-0,6 Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Bad Aibling/Obb	21.05.
5,51	+0,0 Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.
5,45	-0,1 Ott, Markus	1974	LG Region Landshut	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
5,31	+1,0 Kudrewitsch, Alexander	1973	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	03.06.
5,26	-0,7 Hofmann, Florian	1976	LG Bamberg	Wiesau/Opf	10.09.

## Dreisprung

Bestl. 2010:	9,70	Neumann, Marcus 1973 -- LG Hersbrucker Alb
--------------	------	--

10,24	+0,0 Neumann, Marcus	1973	LG Hersbrucker Alb	Hirschaid/Opf	27.07.
-------	----------------------	------	--------------------	---------------	--------

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2010:	13,34	Pöhn, Stefan 1973 -- TV Zwiesel
--------------	-------	---------------------------------

14,29	Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Passau/Ndb	17.07.
13,37	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Zorneding/Obb	30.04.
13,06	Bachl, Wolfgang	1976	LG Allgäu/Kempton	Mindelheim/Schw	10.07.
13,04	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Germering/Obb	28.05.
12,78	Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Rottershausen/Ufr	17.07.
12,46	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	08.10.
12,30	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Dachau/Obb	15.08.
12,03	Koss, Sören	1976	SV Germering	Gröbenzell/Obb	28.06.
11,76	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
11,69	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Garching/Alz/Obb	16.04.
11,25	Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	München/Obb	11.06.
10,84	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zorneding/Obb	30.04.
10,49	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	07.05.
10,46	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Altötting/Obb	14.05.
10,45	Müller, Gunnar	1972	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
10,21	Köhler, Hubert	1974	LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010:	41,85	Pöhn, Stefan 1973 -- TV Zwiesel
--------------	-------	---------------------------------

46,47	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Germering/Obb	28.05.
41,33	Pöhn, Stefan	1973	TV Zwiesel	Bogen/Ndb	24.07.

## Seniorenbestenliste

41,14	Warmuth, Jörn	1973	LG Erlangen	Rottershausen/Ufr	17.07.
40,68	Guber, Christoph	1976	Kirchheimer SC	Moosach/Graf/Obb	25.04.
38,60	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Moosach/Graf/Obb	16.10.
37,12	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	24.09.
36,04	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Moosach/Graf/Obb	14.08.
36,00	Schallies, Silvio	1973	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
35,63	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Neusäß/Schw	17.09.
32,70	Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	München/Obb	09.07.

32,08	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	Mühdorf/Obb	22.10.
-------	------------------	------	------------------------------	-------------	--------

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2010: 54,20 Kriener, Michael 1975 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

53,15	Kriener, Michael	1975	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Augsburg/Schw	01.05.
47,26	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Trauchgau/Schw	01.10.
37,93	Malterer, Markus	1972	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	30.04.
36,48	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Erfurth/TH	12.02.
30,45	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	20.08.
28,92	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Moosach/Graf/Obb	14.08.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2010: 60,25 Wunderlich, Alexander 1975 -- 1. FC Passau

60,44	Wunderlich, Alexander	1975	1. FC Passau	Passau/Ndb	16.07.
50,36	Anglhuber, Josef	1973	LG Gendorf Wacker Burghausen	München/Obb	09.07.
49,25	Schreiber, Florian	1972	Kirchheimer SC	München/Obb	09.07.
47,95	Scheuermann, Karl-Heinz	1973	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
47,92	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Bad Aibling/Obb	21.05.
47,86	Wollensah, Carsten	1975	LG Stadtwerke München	München/Obb	07.05.
47,07	Koss, Sören	1976	SV Germering	Bogen/Ndb	24.09.
45,02	Deutschenbaur, Christoph	1974	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
44,77	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Bad Aibling/Obb	21.05.
41,00	Paar, Josef	1974	LG FESTINA Rupertiwinkel	Garching/Alz/Obb	16.04.

39,83	Seidl, Karl-August	1973	TSV Tutzing	Zorneding/Obb	30.04.
-------	--------------------	------	-------------	---------------	--------

## Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2010: 11,43 Schmid, Mario 1971 -- LG Kreis Kronach

12,13	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	20.08.
11,78	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Zuchering/Obb	08.10.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 2.989 Heimstädt, Dieter 1971 -- LAG Mittlere Isar

2.121	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Aichach/Schw	03.07.
5,27(+0,0)-33,22-25,34(+0,1)-24,31-5:47,60					

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 5.500 Oberbauer, Peter 1973 -- LG Kreis Dachau

5.122	Oberbauer, Peter	1973	LG Kreis Dachau	Innsbruck/AUT	24.09./
12,43(-0,7)-5,53(+0,0)-11,96-1,63-60,42/18,46(-0,1)-30,84-3,40-44,22-5:30,36					
4.248	Steige, Tobias	1975	LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06./
12,38(+0,0)-5,37(+0,4)-8,16-1,68-57,37/18,68(+0,0)-21,35-3,10-33,32-5:47,19					
05.06.					

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 2.475 Heindl, Frank 1974 -- TSV Bogen

2.959	Voigt, Sören	1976	TSV 1862 Erding	Zella-Mehlis/TH	20.08.
35,27-12,33-43,42-46,45-11,71					
2.742	Koss, Sören	1976	SV Germering	Zella-Mehlis/TH	20.08.

## Senioren M40

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 11,64 Köhler, Harald 1970 -- TSV Ipsheim

11,69	+0,4	Allen, Gene	1969 TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	12.06.
11,85	+0,0	Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	30.04.
12,08	+0,9	Dietz, Stefan	1969 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	10.09.
12,15	-0,2	Heimstädt, Dieter	1971 LAG Mittlere Isar	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
12,37	+0,9	Rühr, Bernd	1967 TV Strössendorf	Wiesau/Opf	10.09.
12,46	-2,4	Müller, Markus	1969 LAG Schwandorf	Eschenbach/Opf	07.05.
12,48	+0,9	Kunzelmann, Stephan	1970 LG Bamberg	Wiesau/Opf	10.09.
12,64	+0,2	Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
12,73	+0,1	Wiertz, Andreas	1967 TuS Pfarrkirchen	Ortenburg/Ndb	03.07.
12,97	+0,0	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
13,00	-0,1	Boeven, Roman-Sven	1971 TSV 1880 Starnberg	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 23,98 Köhler, Harald 1970 -- TSV Ipsheim

24,43	+0,7	Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Schweinfurt/Ufr	30.04.
24,83	+1,0	Dietz, Stefan	1969 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	10.09.
25,27	-1,3	Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
25,62	-0,3	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
25,69	+1,0	Kunzelmann, Stephan	1970 LG Bamberg	Wiesau/Opf	10.09.
26,42	+1,2	Schmitt, Michael	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
26,44	+1,0	Rühr, Bernd	1967 TV Strössendorf	Wiesau/Opf	10.09.
26,66	+0,3	Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	15.05.
27,00	+0,0	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 55,82 Rabenseifner, Peter 1969 -- FC Puchheim

54,93		Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.07.
56,12		Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Elsenfeld/Ufr	02.07.
56,47		Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
56,81		Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Germering/Obb	28.05.
57,36		Schmitt, Michael	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
60,64		Allen, Gene	1969 TV 1909 Dietenhofen	Dietenhofen/Mfr	12.06.
61,06		Wagner, Kersten	1969 LG Stadtwerke München	Rosenheim/Obb	10.09.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 1:59,73 Hehn, German 1969 -- LAG 1860 München/GPK

<b>1:56,61</b>		<b>Bristow, Paul</b>	<b>1971 LG Stadtwerke München</b>	<b>Ingolstadt/Obb</b>	<b>23.06.</b>
2:00,64		Hehn, German	1969 TSV 1860 München	München/Obb	11.06.
2:05,81		Seidel, Jörg	1968 TG Viktoria Augsburg	Königsbrunn/Schw	14.05.
2:11,68		Schneider, Marco	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:12,58		Ebhart, Stefan	1968 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	10.07.
2:13,34		Theenhaus, Thomas	1969 TG Viktoria Augsburg	Königsbrunn/Schw	14.05.
2:15,59		Teiche, Jörg	1970 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:16,05		Kling, Christian	1968 LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
2:16,14		Sandner, Michael	1968 LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	10.08.
2:18,67		Schmitt, Michael	1970 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:24,28		Baßler, Uwe	1971 TV 1909 Dietenhofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
2:27,87		Pruschowitz, Markus	1968 LG Landkreis Roth	Wendelstein/Mfr	24.07.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 2:40,84 Lenz, Miguel 1970 -- MTV 1881 Ingolstadt

## Seniorenbestenliste

2:48,71	Remy, Michael	1971	Sportverein Mindelzell	Horgau/Schw	03.08.
2:51,79	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	18.05.
2:56,00	Lang, Stefan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
<b>3:01,38</b>	<b>Wagner, Kersten</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Wasserburg/Obb</b>	<b>01.05.</b>
3:01,54	Moesel, Michael	1970	Lauf- u. Gymnastiktrf. Mettenheim	Pocking/Ndb	18.05.
3:02,11	Roderer, Michael	1968	Laufgem. Wehringen	Horgau/Schw	03.08.
3:02,72	Dusl, Stefan	1967	LG Donau/Ilm	Horgau/Schw	03.08.
3:13,9	Heller, Franz Josef	1968	TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	23.09.
3:14,74	Rumpl, Thomas	1971	Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:07,58 Hehn, German 1969 -- LAG 1860 München/GPK

<b>4:15,72</b>	<b>Kinadeter, Georg</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Neustadt/WN/Opf</b>	<b>10.07.</b>
4:16,96	Lenz, Miguel	1970	MTV 1881 Ingolstadt	Regensburg/Opf	04.06.
4:24,72	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
4:29,48	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Bogen/Ndb	23.07.
4:37,86	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	08.06.
4:38,86	Kling, Christian	1968	LLC Marathon Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
4:41,38	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Elsfeld/Ufr	03.07.
<b>4:41,53</b>	<b>Feiler, Norman</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Dachau/Obb</b>	<b>15.08.</b>
4:44,49	Lang, Stefan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
4:49,09	Kleinhenz, Oliver	1971	TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
4:49,99	Dusl, Stefan	1967	LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
<b>4:50,13</b>	<b>Wagner, Kersten</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>06.07.</b>
5:01,15	Konrad, Mirko	1967	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
5:13,86	Schmitt, Achim	1968	TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	07.05.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 4:51,92 Steinherr, Georg 1966 -- LC Aichach

4:53,62	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	13.07.
---------	--------------------	------	--------------------	------------------	--------

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 9:07,45 Lenz, Miguel 1970 -- MTV 1881 Ingolstadt

<b>9:12,06</b>	<b>Kinadeter, Georg</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Neustadt/WN/Opf</b>	<b>08.07.</b>
9:15,99	Schrödter, André	1971	LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	29.06.
9:40,59	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	29.06.
9:45,81	Baumann, Andreas	1970	DJK Fürsteneck	Pocking/Ndb	10.06.
9:48,4	Bendländer, Johann	1971	LG Region Landshut	Straubing/Ndb	25.05.
9:58,07	Sellner, Alex	1971	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	28.05.
10:02,53	Mayer, Christian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ahrweiler/RL	08.04.
10:10,30	Skasa, Stefan	1970	LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	18.05.
10:13,27	Sandner, Michael	1968	LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	29.06.
10:15,68	Kling, Christian	1968	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	06.07.
10:16,5	Lang, Stefan	1970	Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
10:27,22	Jäger, Sascha	1971	LG Passau	Pocking/Ndb	27.07.
<b>10:28,44</b>	<b>Wagner, Kersten</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Karlsfeld/Obb</b>	<b>29.06.</b>

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 15:54,46 Kinadeter, Georg 1969 -- LG Stadtwerke München

<b>15:56,51</b>	<b>Kinadeter, Georg</b>	<b>1969</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>	<b>Gröbenzell/Obb</b>	<b>28.06.</b>
16:08,84	Teiche, Jörg	1970	TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
16:15,55	Weingarth, Oliver	1971	SV Bergdorf-Höhn	Hirschaid/Opf	27.07.
16:16,51	Schneider, Marco	1970	LuT Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
16:20,40	Wild, Roland	1968	TSV Windeck Burgebrach	Hirschaid/Opf	27.07.
16:24,76	Schrödter, André	1971	LG Würm Athletik	München/Obb	09.07.
16:46,95	Schaller, Tobias	1970	LAC Quelle Fürth	Elsfeld/Ufr	02.07.
16:48,95	Lauxtermann, Frank	1968	TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	15.05.
16:49,96	Hungerhuber, Sebastian	1969	Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	15.05.
16:52,25	Hackl, Thomas	1968	Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.

16:57,40	Hoeck, Roland	1968 LG Reischenau-Zusamtal	Burgau/Schw	10.08.
16:58,5	Bendländer, Johann	1971 LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	04.05.
16:58,97	Jäger, Sascha	1971 LG Passau	Elsfeld/Ufr	02.07.
17:07,42	Pfuhmann, Ullrich	1968 LG Haßberge	Baunach/Ofr	15.04.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 34:11,5 Retzer, Volkmar 1968 -- LLC Marathon Regensburg

<b>33:33,36</b>	<b>Kinadeter, Georg</b>	<b>1969 LG Stadtwerke München</b>	<b>Straubing/Ndb</b>	<b>06.04.</b>
33:57,24	Weingarth, Oliver	1971 SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
34:22,18	Wild, Roland	1968 TSV Windeck Burgebrach	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
36:14,46	Moser, Günter	1969 LG Passau	Pocking/Ndb	26.03.
36:15,82	Baumann, Andreas	1970 DJK Fürsteneck	Straubing/Ndb	06.04.
36:54,90	Leiderer, Franz	1967 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	22.07.
37:57,27	Gotzl, Gerhard	1970 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
39:10,38	Reif, Leonhard	1971 SG Indersdorf	Karlsfeld/Obb	22.07.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 32:41 Feiler, Norman 1969 -- LG Stadtwerke München

32:38	Schneider, Marco	1970 LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	28.05.
33:24	Kurtz, Karl-Heinz	1968 LG Donau-Ries	Dachau/Obb	13.08.
33:26	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
<b>33:34</b>	<b>Feiler, Norman</b>	<b>1969 LG Stadtwerke München</b>	<b>Geretsried/Obb</b>	<b>30.04.</b>
<b>33:49</b>	<b>Kinadeter, Georg</b>	<b>1969 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>09.10.</b>
33:52	Salzberger, Rudolf	1969 LG TELIS FINANZ Regensburg	Geiselhöring/Ndb	22.10.
33:54	Schrödter, André	1971 LG Würm Athletik	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
33:56	Retzer, Volkmar	1968 LLC Marathon Regensburg	Oelde/WE	10.09.
33:58	Weingarth, Oliver	1971 SV Bergdorf-Höhn	Hersbruck/Mfr	07.08.
34:23	Finkelmann, Holger	1970 LuT Aschaffenburg	Erlenbach/Ufr	17.07.
34:30	Lozano, Fernando	1967 LG Landkreis Roth	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
34:34	Daum, Oliver	1971 VfL Waldkraiburg	Mettenheim/Obb	29.05.
34:45	Wild, Roland	1968 TSV Windeck Burgebrach	Kemmern/Ofr	17.09.
34:54	Hackl, Thomas	1968 Post-Telekom-SV Rosenheim	Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
34:58	Sellner, Alex	1971 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
34:59	Pfuhmann, Matthias	1967 LG Haßberge	Haßfurt/Ufr	17.07.
35:00	Hinterstößer, Albert	1970 LG FESTINA Rupertiwinkel	Bad Reichenhall/Obb	27.08.
35:06	Rust, Stephane	1970 TG Viktoria Augsburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
35:12	Hoeck, Roland	1968 LG Reischenau-Zusamtal	Bad Füssing/Ndb	06.02.
35:18	Möhrlen, Klauspeter	1968 LG Donau/Ilm	Dachau/Obb	13.08.
35:19	Hungerhuber, Sebastian	1969 Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	12.11.
35:20	Lehner, Lothar	1970 Mannschaft ohne Namen	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
35:25	Zimmermann, Achim	1969 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
35:27	Bauderer, Manuel	1970 SV Landshut-Münchnerau	Ergoldsbach/Ndb	29.05.
35:29	Pfuhmann, Ullrich	1968 LG Haßberge	Haßfurt/Ufr	17.07.
35:29	Bendländer, Johann	1971 LG Region Landshut	Straubing/Ndb	15.08.
35:29	Funk, Harald	1968 SG Katek Grassau	München/Obb	03.12.
35:30	Jäger, Sascha	1971 LG Passau	Geiselhöring/Ndb	30.04.
35:34	Estermaier, Klaus-Peter	1970 LG Gendorf Wacker Burghausen	Trostberg/Obb	12.11.
35:55	Pietsch, Christian	1967 DJK Beucherling	Nittenau/Opf	09.10.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:40:14 LG Stadtwerke München

1:44:49	Mannschaft ohne Namen		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Reißinger, Kai (1971) - 33:49; Zachmann, Erwin (1966) - 35:20; Lehner, Lothar (1970) - 35:40			
1:46:14	LLC Marathon Regensburg		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Retzer, Volkmar (1968) - 35:16; Kozlowski, Peter (1965) - 35:19; Hierl, Carl (1965) - 35:39			
1:48:15	Post-Telekom-SV Rosenheim		Trostberg/Obb	12.11.
	Hobmaier, Reinmund (1962) - 34:05; Hungerhuber, Sebastian (1969) - 35:19; Schmidbauer, Dr. Hans-Otto (1955) - 38:51			
1:51:40	TSG 08 Roth		Roth/Mfr	14.08.
	Endres, Stefan (1970) - 36:30; Ripperger, Harald (1962) - 37:32; Leidl, Dieter (1961) - 37:38			
1:53:11	LG Stadtbergen		Augsburg/Schw	10.04.

1:54:00	Gerstner, Uwe (1963) - 36:52; Weise, Jürgen (1968) - 37:39; Neigert, Otto (1968) - 38:40 LG Region Landshut	Straubing/Ndb	15.08.
1:54:50	Schütz, Christian (1966) - 35:22; Bendlander, Johann (1971) - 35:29; Müller, Erwin (1955) - 43:09 Laufverein Region Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
1:54:54	Haack, Karl (1965) - 36:50; Stifter, Georg (1963) - 37:38; Weinzierl, Erich (1971) - 40:22 TSG Kleinostheim	Großostheim/Ufr	09.04.
1:55:13	Scherer, Manfred (1968) - 37:07; Höfer, Wolfgang (1958) - 38:22; Schneider, Bernd (1963) - 39:25 TV 1896 Heilsbronn	Ansbach/Mfr	15.05.
1:55:46	Schuh, Günter (1969) - 37:18; Müller, Viktor (1965) - 38:54; Alter, Manfred (1966) - 39:01 Laufgem. Wehringen	Thannhausen/Schw	15.05.
1:57:40	Bartsch, Jürgen (1964) - 34:44; Simnacher, Markus (1967) - 36:37; Urmann, Udo (1942) - 44:25 TSV Burghaslach	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
1:57:44	Jakob, Willi (1969) - 38:11; Feghelm, Konrad (1962) - 39:09; Dölfel, Reinhard (1958) - 40:20 LG Würm Athletik	Dachau/Obb	13.08.
2:00:37	Schrödter, André (1971) - 34:18; Marohn, Thomas (1964) - 37:00; Sponsel, Klaus (1947) - 46:26 SC Kemmern	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
2:02:38	Geuß, Klaus (1965) - 37:34; Lieb, Matthias (1967) - 40:16; Dorsch, Oliver (1970) - 42:47 SG Indersdorf	Dachau/Obb	13.08.
2:07:14	Reif, Leonhard (1971) - 39:24; Furtmayr, Jakob (1957) - 40:03; Weller, Ulrich (1965) - 43:11 TV Zeil	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
2:08:08	Gritzki, Frank (1969) - 40:24; Steinert, Martin (1967) - 42:13; Karl, Hubert (1958) - 44:37 TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
2:09:13	Luft, Dieter (1959) - 41:27; Zeidler, Michael (1967) - 41:38; Helder, Egon (1951) - 45:03 DJK SC Vorra	Burgebrach/Ofr	03.04.
2:13:10	Bastian, Dieter (1965) - 41:06; Metzner, Thomas (1969) - 43:47; Klimsa, Roland (1970) - 44:20 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Burgebrach/Ofr	03.04.
2:16:57	Sommer, Michael (1968) - 40:12; Guth, Jürgen (1968) - 41:51; Dotterweich, Günther (1963) - 51:07 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
	Miller, Peter (1967) - 45:07; Lieb, Werner (1957) - 45:24; Binder, Reinhold (1968) - 46:26		

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:11:28 Boukechab, Habib 1967 -- LAC Quelle Fürth

1:12:58	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	01.05.
1:13:32	Loth, Lothar	1969 WSV Viechtach	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:14:07	Lenz, Miguel	1970 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:14:16	Sengenberger, Ulf	1969 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
<b>1:14:55</b>	<b>Feiler, Norman</b>	<b>1969 LG Stadtwerke München</b>	<b>München-Forstenried/Obb</b>	<b>09.04.</b>
1:15:00	Retzer, Volkmar	1968 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:15:02	Echtler, Martin	1969 SVO Leichtathletik Germaringen	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:15:41	Schrödter, André	1971 LG Würm Athletik	Karlsfeld/Obb	18.09.
1:15:51	Sellner, Alex	1971 SVG Ruhstorf/Rott	Osterhofen/Ndb	23.10.
1:16:07	Hanel, Thomas	1968 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:16:54	Zimmermann, Achim	1969 Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	29.10.
1:17:06	Ahne, Peter	1967 TSV Mindelheim	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:17:07	Finkelmann, Holger	1970 LuT Aschaffenburg	Griesheim/HE	17.04.
1:17:07	Bauderer, Manuel	1970 SV Landshut-Münchnerau	Straubing/Ndb	15.05.
1:17:15	Philipp, Anton-Claudius	1969 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	10.04.
1:17:31	Lehner, Lothar	1970 Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	01.05.
1:17:39	Pfuhmann, Ullrich	1968 LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:18:00	Pfuhmann, Matthias	1967 LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:18:01	Dietzer, Stefan	1971 TSV Ostheim v.d.Rhön	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:18:02	Lamers, Stephan	1968 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:18:24	Kleinhenz, Oliver	1971 TSV Ostheim v.d.Rhön	Würzburg/Ufr	15.05.
1:18:26	Pfzner, Lars	1968 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
<b>1:18:32</b>	<b>Reiter, Hermann</b>	<b>1967 LG Stadtwerke München</b>	<b>München-Forstenried/Obb</b>	<b>09.04.</b>
1:18:39	Gebauer, Stephan	1970 Post-Telekom-SV Rosenheim	Moosen/Obb	15.10.
1:18:40	Lang, Michael	1970 DJK Weiden	Amberg/Opf	25.09.
1:19:16	Möhrlen, Klauspeter	1968 LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:19:26	Jäger, Sascha	1971 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:19:39	Schäfer, Jürgen	1967 LuT Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:19:45	Moser, Günter	1969 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	06.02.

1:20:05	Pietsch, Christian	1967 DJK Beucherling	Cham/Opf	26.06.
---------	--------------------	----------------------	----------	--------

1:20:05	Baumann, Andreas	1970 DJK Fürsteneck	Geiselhöring/Ndb	28.08.
---------	------------------	---------------------	------------------	--------

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 3:44:46 LG Stadtwerke München

3:45:23	LLC Marathon Regensburg I		Griesheim/HE	17.04.
	Sengenberger, Ulf (1969) - 1:14:16; Retzer, Volkmar (1968) - 1:15:00; Hanel, Thomas (1968) - 1:16:07			

3:53:51	LG Haßberge		Schweinfurt/Ufr	13.03.
	Pfuhlmann, Ullrich (1968) - 1:17:39; Pfuhlmann, Matthias (1967) - 1:18:00; Söldner, Roland (1965) - 1:18:12			

3:59:18	TV Jahn Kempten		Kempten/Schw	10.05.
	Philipp, Anton-Claudius (1969) - 1:17:15; Miksch, Thomas (1962) - 1:20:19; Stecker, Harald (1965) - 1:21:44			

4:12:10	Laufarena Allgäu		Bad Wörishofen/Schw	29.05.
	Stockinger, Stefan (1967) - 1:20:54; Heel, Maximilian (1962) - 1:25:29; Büschges, Stefan (1966) - 1:25:47			

4:14:37	SVG Ruhstorf/Rott		Osterhofen/Ndb	23.10.
	Sellner, Alex (1971) - 1:15:50; Wimmer, Wolfgang (1967) - 1:23:11; Bauhuber, Robert (1969) - 1:35:36			

4:15:33	DJK Beucherling		Bad Füssing/Ndb	06.02.
	Pietsch, Christian (1967) - 1:20:47; Wankerl, Thomas (1965) - 1:23:42; Höcherl, Siegmund (1950) - 1:31:04			

4:15:42	FTSV Straubing		Osterhofen/Ndb	23.10.
	Hetzenecker, Johann (1963) - 1:23:35; Schön, Jürgen (1968) - 1:25:04; Wanninger, Helmut (1968) - 1:27:03			

4:17:10	LLC Marathon Regensburg		Amberg/Opf	10.04.
	Irrgang, Stephan (1967) - 1:22:42; Zink, Thomas (1968) - 1:24:32; Hack, Richard (1966) - 1:29:56			

4:18:11	DJK Fürsteneck		Bad Füssing/Ndb	06.02.
	Baumann, Andreas (1970) - 1:21:41; Weinberger, Bernhard (1969) - 1:25:42; Reidl, Richard (1970) - 1:30:48			

4:18:51	LC Aichach		Augsburg/Schw	27.03.
	Fendt, Werner (1956) - 1:23:55; Hartl, Rudolf (1953) - 1:26:15; Süßner, Werner (1968) - 1:28:41			

4:21:39	TV Bad Brückenau		Schweinfurt/Ufr	13.03.
	Vogler, Hans-Jürgen (1967) - 1:26:57; Bednarsch, Roland (1967) - 1:27:15; Weinmann, Kurt (1963) - 1:27:27			

4:23:48	LG Stadtbergen		Augsburg/Schw	27.03.
	Weise, Jürgen (1968) - 1:24:24; Neigert, Otto (1968) - 1:25:09; Weisheit, Kenneth (1959) - 1:34:15			

4:27:05	TG Viktoria Augsburg I		Augsburg/Schw	27.03.
	Mammensohn, Erwin (1948) - 1:29:00; Schenk, Michael (1968) - 1:29:01; Theenhaus, Thomas (1969) - 1:29:04			

4:29:54	FTSV Straubing		Dingolfing/Ndb	17.09.
	Schmaderer, Hermann (1971) - 1:24:11; Nowag, Karl Heinz (1958) - 1:32:15; Früchtel, Paul (1965) - 1:33:28			

5:00:16	FT Jahn Landsberg		Kempten/Schw	10.05.
	Klaucke, Günter (1957) - 1:28:29; Gregorovic, Sinisa (1971) - 1:34:52; Arndt, Günther (1947) - 1:56:55			

5:02:19	TG Viktoria Augsburg II		Augsburg/Schw	27.03.
	Kugelman, Ulrich (1961) - 1:38:28; Weigl, Jürgen (1967) - 1:39:37; Zirngibl, Erich (1951) - 1:44:14			

5:07:54	Sportverein Mindelzell		Ebershausen/Schw	29.10.
	Veit, Paul (1954) - 1:39:35; Binder, Reinhold (1968) - 1:42:54; Seitz, Manfred (1953) - 1:45:25			

5:11:59	WSV Otterskirchen		Bad Füssing/Ndb	06.02.
	Mittendorfer, Klaus (1957) - 1:42:11; Schlipfing, Rainer (1947) - 1:44:45; Bauer, Thomas (1971) - 1:45:03			

5:17:14	LLC Marathon Regensburg III		Bad Füssing/Ndb	06.02.
	Piendl, Peter (1960) - 1:41:39; Berchtold, Andreas (1967) - 1:42:37; Kredel, Jochen (1938) - 1:52:58			

## Marathon

Bestl. 2010: 2:34:29 Loth, Lothar 1969 -- WSV Viechtach

2:38:52	Sengenberger, Ulf	1969 LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	15.05.
---------	-------------------	------------------------------	--------------	--------

2:40:15	Scherer, Manfred	1968 TSG Kleinostheim	Hamburg/HH	22.05.
---------	------------------	-----------------------	------------	--------

2:40:48	Pfuhlmann, Matthias	1967 LG Haßberge	Hamburg/HH	22.05.
---------	---------------------	------------------	------------	--------

2:41:50	Gebauer, Stephan	1970 Post-Telekom-SV Rosenheim	Lindau/Schw	02.10.
---------	------------------	--------------------------------	-------------	--------

2:42:09	Retzer, Volkmar	1968 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
---------	-----------------	------------------------------	-------------	--------

2:42:13	Reißinger, Kai	1971 Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	22.05.
---------	----------------	----------------------------	------------	--------

2:42:59	Wild, Roland	1968 TSV Windeck Burgebrach	Wien/AUT	17.04.
---------	--------------	-----------------------------	----------	--------

2:43:46	Zimmermann, Achim	1969 Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	02.10.
---------	-------------------	-----------------------------	-------------	--------

2:46:27	Spägele, Stefan	1968 LG Donau-Brenz	Freiburg/BA	0304
---------	-----------------	---------------------	-------------	------

2:46:51	Schwab, Christian	1970 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	25.09.
---------	-------------------	---------------------------------	-----------	--------

2:48:41	Stadter, Norbert	1970 TS Herzogenaurach	Forchheim/Ofr	04.09.
---------	------------------	------------------------	---------------	--------

2:49:01	Schiller, Jörg	1968 TSV Regen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
---------	----------------	----------------	-----------------	--------

<b>2:50:08</b>	<b>Reiter, Hermann</b>	<b>1967 LG Stadtwerke München</b>	<b>Hamburg/HH</b>	<b>22.05.</b>
----------------	------------------------	-----------------------------------	-------------------	---------------

2:50:45	Lehner, Lothar	1970 Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	22.05.
---------	----------------	----------------------------	------------	--------

2:51:42	Guth, Jürgen	1968 Sportclub 1997 Memmelsdorf	München/Obb	09.10.
---------	--------------	---------------------------------	-------------	--------

2:52:23	Stockinger, Stefan	1967 Laufarena Allgäu	Augsburg/Schw	07.08.
---------	--------------------	-----------------------	---------------	--------

<b>2:54:18</b>	<b>Feiler, Norman</b>	<b>1969 LG Stadtwerke München</b>	<b>Hamburg/HH</b>	<b>22.05.</b>
2:54:41	Reising, Joachim	1967 TSG Kleinostheim	Kandel/PF	13.03.
2:54:43	Lucks, Harald	1967 SG Neunkirchen am Brand	Frankfurt/HE	30.10.
2:54:44	Hauck, Stefan	1967 TSV 1862 Neuburg	Berlin/BE	25.09.
2:55:23	Weiss, René	1969 LAG Mittlere Isar	Frankfurt/HE	30.10.
2:55:33	Baumann, Andreas	1970 DJK Fürsteneck	Berlin/BE	25.09.
2:56:08	Jungbauer, Andreas	1971 Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	15.05.
2:56:59	Wurzer, Norbert	1968 Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	22.05.
2:57:44	Schuh, Günter	1969 TV 1896 Heilsbronn	München/Obb	09.10.
2:57:45	Rother, Christian	1969 Laufverein Region Geiselhöring	Frankfurt/HE	30.10.
2:58:23	Bauderer, Manuel	1970 SV Landshut-Münchnerau	New York/USA	06.11.
2:58:24	Probst, Markus	1968 TDM-Franken	München/Obb	09.10.
2:58:53	Schmaderer, Hermann	1971 FTSV Straubing	Frankfurt/HE	30.10.
2:59:00	Wimmer, Wolfgang	1967 SVG Ruhstorf/Rott	München/Obb	09.10.

## Marathon Ma.

Bestl. 2010: 8:25:35 LG Team Isartal

8:14:41	LLC Marathon Regensburg		Lindau/Schw	02.10.
	Retzer, Volkmar (1968) - 2:42:13; Kozlowski, Peter (1965) - 2:44:48; Federsel, Thomas (1963) - 2:47:40			
8:22:31	LG Team Isartal		Lindau/Schw	02.10.
	Mannweiler, Klaus (1966) - 2:36:21; Habel, Jürgen (1964) - 2:43:40; Marhold, Günter (1969) - 3:02:30			
8:24:46	Mannschaft ohne Namen		Hamburg/HH	22.05.
	Reißinger, Kai (1971) - 2:42:13; Lehner, Lothar (1970) - 2:50:45; Zachmann, Erwin (1966) - 2:51:48			
<b>8:25:07</b>	<b>LG Stadtwerke München</b>		<b>Hamburg/HH</b>	<b>22.05.</b>
	<b>Huber, Winfried (1960) - 2:40:41; Reiter, Hermann (1967) - 2:50:08; Feiler, Norman (1969) - 2:54:18</b>			
8:30:03	TSG Kleinostheim		Hamburg/HH	22.05.
	Scherer, Manfred (1968) - 2:40:15; Reinke, Uwe (1965) - 2:52:22; Reising, Joachim (1967) - 2:57:26			
9:19:15	WSV Otterskirchen		Bad Füssing/Ndb	06.02.
	Gotzl, Gerhard (1970) - 3:03:14; Reiter, Josef (1962) - 3:05:21; Dankesreiter, Walter (1965) - 3:10:40			
9:19:21	Sportverein Mindelzell		Lindau/Schw	02.10.
	Zimmermann, Achim (1969) - 2:43:53; Spägle, Markus (1966) - 2:45:00; Maisch, Michael (1963) - 3:50:28			
9:45:01	TV Bad Brückenau		Hamburg/HH	22.05.
	Dormann, Manfred (1950) - 2:55:33; Bednarsch, Roland (1967) - 3:15:59; Vogler, Hans-Jürgen (1967) - 3:33:29			
9:59:10	SG Indersdorf		Hamburg/HH	22.05.
	Reif, Leonhard (1971) - 3:05:22; Schneider, Manfred (1971) - 3:26:03; Weller, Ulrich (1965) - 3:27:45			

## 100 km

Bestl. 2010: 7:44:40 Stork, Christian 1969 -- SC Rettenberg

7:26:27	Zimmermann, Achim	1969 Sportverein Mindelzell	Grünheide/BB	26.03.
9:29:23	Bednarsch, Roland	1967 TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	13.08.
9:50:44	Walprecht, Dirk	1970 SV Schwindegg	Winschoten/NED	10.09.
11:33:58	Ober, Andreas	1970 SV Schwindegg	Winschoten/NED	10.09.

## 110 m Hürden 0.991m

15,51	-1,4 Allen, Gene	1969 TV 1909 Diethofen	Ahlen/WE	25.06.
21,24	+0,2 Kutzner, Tim	1970 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 49,02 LG LKr Aschaffenburg

47,00	LG LKr Aschaffenburg		Elsfeld/Ufr	03.07.
	Gruber, Jürgen (1964); Pritchard, Randy (1965); Ehart, Stefan (1968); Konrad, Mirko (1967)			
48,88	TG Würzbg/TV Faulbach/TSV Ips		Hösbach/Ufr	21.05.
	Deufel, Thomas (1965); Köhler, Harald (1970); Oldekop, Carsten (1970); Schönauer, Stefan (1961)			
50,20	SWC Regensburg		Hösbach/Ufr	21.05.
	Ropohl, Jan (66); Weißmann, Alfons (63); Eigenstetter, Markus (64); Eberl, Josef (64)			
53,04	TSG 08 Roth		Elsfeld/Ufr	03.07.
	Himmelein, Heiko (1968); Schorsack, Martin (1968); Tröger, Markus (1961); Grimm, Alfred (1951)			
54,95	LLC Marathon Regensburg		Elsfeld/Ufr	03.07.
	Kling, Christian (1968); Merkl, Hans (1962); Hierl, Carl (1965); Kozlowski, Peter (1965)			

## 4 x 400 m Staffel

3:37,25	LG LKr Aschaffenburg		Minden/WE	30.07.
	Konrad, Mirko (1967); Pritchard, Randy (1965); Ehart, Stefan (1968); Gruber, Jürgen (1964)			

## 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2010: 9:18,68 LuT Aschaffenburg

8:29,96	TG Viktoria Augsburg Rust, Stephane (1970); Lauxtermann, Frank (1968); Seidel, Jörg (1968)	Minden/WE	30.07.
8:45,59	LuT Aschaffenburg Finkelmann, Holger (1970); Schneider, Marco (1970); Schmitt, Michael (1970)	Stockstadt/Ufr	07.06.
9:59,77	LuT Aschaffenburg Schäfer, Jürgen (1967); Wunderlich, Uve (1971); Beinenz, Mario (1971)	Stockstadt/Ufr	07.06.

## 5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 24:33,7 Bauer, Dan 1969 -- LAC Quelle Fürth

24:50,45	Bauer, Dan 1969 SV Breitenbrunn	Bühlertal/BA	10.09.
25:56,29	Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn	Halle/ST	29.04.

## 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 50:59,18 Müller, Carlo 1967 -- Gehsportverein Regensburg

49:32,33	Daimer, Nischan 1967 SV Breitenbrunn	Worbis/TH	03.04.
50:56,45	Bauer, Dan 1969 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	24.07.
52:31,44	Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	24.07.

## 10km Str.Gehen

48:04	Daimer, Nischan 1967 SV Breitenbrunn	Lugano/SUI	20.03.
50:38	Bauer, Dan 1969 SV Breitenbrunn	Lugano/SUI	20.03.
52:53	Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn	Yutz/FRA	13.05.

## 20km Str.Gehen

Bestl. 2010: 1:41:16 Daimer, Nischan 1967 -- SV Breitenbrunn

1:40:38	Daimer, Nischan 1967 SV Breitenbrunn	Bad Abbach/Ndb	28.05.
1:44:17	Bauer, Dan 1969 SV Breitenbrunn	Bad Abbach/Ndb	28.05.
1:48:39	Maier, Joachim 1970 SV Breitenbrunn	Bad Abbach/Ndb	28.05.

## 20km Str.Gehen Ma.

Bestl. 2010: 5:44:57 SV Breitenbrunn

5:13:34	SV Breitenbrunn Daimer, Nischan (1967) - 1:40:38; Bauer, Dan (1969) - 1:44:17; Maier, Joachim (1970) - 1:48:39	Bad Abbach/Ndb	28.05.
---------	---	----------------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,87 Kurzbuch, Walter 1967 -- TSV 1880 Wasserburg

1,81	Allen, Gene 1969 TV 1909 Diethofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
1,80	Oldekop, Carsten 1970 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
1,76	Kutzner, Tim 1970 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
1,64	Frank, Matthias 1969 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
1,60	Lachner, Josef 1967 LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,60	Jelinek, Klaus 1968 LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	29.05.
1,56	Köhler, Harald 1970 TSV Ipsheim	Hösbach/Ufr	21.05.
1,55	Rühr, Bernd 1967 TV Strössendorf	Wiesau/Opf	10.09.
1,50	Buchwald, Bernd 1967 LG Hersbrucker Alb	Amberg/Opf	15.05.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 3,64 Askovic, Zoran 1967 -- TSV Schwaben Augsburg

3,80	Askovic, Zoran 1967 LG Augsburg	Vilsbiburg/Ndb	03.10.
3,20	Baßler, Uwe 1971 TV 1909 Diethofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
3,01	Wismath, Reinhard 1968 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	06.05.
2,50	Konrad, Mirko 1967 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
2,40	Kutzner, Tim 1970 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010: 6,10 Askovic, Zoran 1967 -- TSV Schwaben Augsburg

6,34	-0,4	Allen, Gene	1969 TV 1909 Diethofen	Ahlen/WE	25.06.
6,04	+0,0	Köhler, Harald	1970 TSV Ipsheim	Elsenfeld/Ufr	02.07.
5,97	+0,1	Heimstädt, Dieter	1971 LAG Mittlere Isar	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	29.05.
5,94	+0,0	Askovic, Zoran	1967 LG Augsburg	Burgau/Schw	10.08.
5,53	+0,1	Oldekop, Carsten	1970 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
5,50	+0,0	Jelinek, Klaus	1968 LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	29.05.
5,48	+0,0	Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
5,34	+0,0	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	02.07.
5,31	+0,5	Richardsen, Frank	1968 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
5,31	+0,0	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
5,16	-0,5	Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
5,14	+0,5	Dietz, Stefan	1969 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	10.09.
5,10	-0,5	Kutzner, Tim	1970 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
5,08	+0,0	Kunzelmann, Stephan	1970 LG Bamberg	Wiesau/Opf	10.09.

## Dreisprung

Bestl. 2010: 11,11 Morbitzer, Markus 1969 -- LG Stadtwerke München

10,58	-0,1	Brückner, Lars	1971 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	03.07.
-------	------	----------------	----------------------------	---------------	--------

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2010: 15,06 Dück, Oliver 1967 -- TSV Bad Endorf

12,92		Weber, Thomas	1969 TV Faulbach	Würzburg/Ufr	19.03.
12,63		Döbler, Jörg	1970 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	16.10.
12,57		Eberler, Wolfgang	1969 LG Landkreis Roth	Hannover/NI	18.08.
12,30		Maryniak, Helmut	1968 1. FC Passau	Garching/Alz/Obb	16.04.
11,89		Schmid, Mario	1971 LG Kreis Kronach	Hof/Ofr	04.06.
11,75		Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.
11,66		Jani, Norbert	1968 LG Region Landshut	München/Obb	14.05.
11,61		Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	München/Obb	09.07.
11,04		Allen, Gene	1969 TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	12.06.
10,99		Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Wasserburg/Obb	23.06.
10,91		Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach	Elsenfeld/Ufr	02.07.
10,82		Gleixner, Martin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
10,71		Seidel, Joachim	1967 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
10,55		Wengenmayr, Robert	1970 LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.
10,19		Kurzbuch, Walter	1967 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	09.10.
10,12		Huber, Werner	1967 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
10,11		Friedrich, German	1967 LAZ Kreis Günzburg	Donauwörth/Schw	25.09.
10,08		Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.03.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010: 47,15 Maryniak, Helmut 1968 -- 1. FC Passau

45,81		Maryniak, Helmut	1968 1. FC Passau	München/Obb	11.06.
39,15		Friesen, Wadim	1971 TV Glashammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
37,57		Buchwald, Bernd	1967 LG Hersbrucker Alb	Schwarzenbruck/Mfr	26.06.
35,76		Gröbner, Michael	1970 SG Regnitzlosau	Hof/Ofr	04.06.
35,51		Jani, Norbert	1968 LG Region Landshut	München/Obb	14.05.
35,49		Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
35,16		Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Schönwald/Opf	03.09.
35,02		Schmid, Mario	1971 LG Kreis Kronach	Schönwald/Ofr	26.06.
34,89		Huber, Werner	1967 LG TELIS FINANZ Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
34,66		Döbler, Jörg	1970 LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	16.10.
34,41		Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
34,26		Ronczka, Sebastian	1970 TV Emmering	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
33,23		Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	Ingolstadt/Obb	30.04.
32,02		Heimstädt, Dieter	1971 LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	06.05.
31,78		Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach	Elsenfeld/Ufr	02.07.
31,04		Wengenmayr, Robert	1970 LG Zusam	Donauwörth/Schw	25.09.

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2010: 52,00 Gleixner, Martin 1968 -- LG LKr Aschaffenburg

54,15	Gleixner, Martin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	06.05.
47,33	Wohlschlager, Josef	1967 SV Achenmühle	Augsburg/Schw	03.09.
35,94	Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf	Oberhaching/Obb	28.05.
35,21	Raabe, Andreas	1971 DJK Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	30.04.
34,86	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	25.04.
30,99	Schmid, Mario	1971 LG Kreis Kronach	Zella-Mehlis/TH	20.08.
30,96	Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
30,33	Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach	Zella-Mehlis/TH	20.08.
28,91	Eberler, Wolfgang	1969 LG Landkreis Roth	Wiesau/Opf	10.09.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2010: 49,93 Hoffmann, Jan 1969 -- TG 48 Würzburg

51,38	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
51,17	Eberler, Wolfgang	1969 LG Landkreis Roth	Wiesau/Opf	10.09.
44,91	Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach	Elsfeld/Ufr	02.07.
44,57	Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
44,43	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
42,07	Schmid, Mario	1971 LG Kreis Kronach	Wiesau/Opf	10.09.
41,88	Müller, Andreas	1971 LG Aichach-Rehling	Neusäß/Schw	17.09.
41,75	Allen, Gene	1969 TV 1909 Diethofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
41,41	Müller, Markus	1969 LAG Schwandorf	Eschenbach/Opf	07.05.
41,35	Heimstädt, Dieter	1971 LAG Mittlere Isar	Freising/Obb	06.05.
41,22	Labermeier, Christian	1971 TSV Schwabmünchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
39,48	Huber, Werner	1967 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
38,30	Christmann, Peter	1968 DJK Ensdorf	Regensburg/Opf	16.04.
37,53	Buchwald, Bernd	1967 LG Hersbrucker Alb	Eschenbach/OPf	11.06.
36,82	Zweimüller, Thomas	1969 LG Kreis Dachau	Bad Aibling/Obb	21.05.
35,70	Wimmer, Christian	1969 TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.

## Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2010: 15,94 Gleixner, Martin 1968 -- LG LKr Aschaffenburg

15,16	Gleixner, Martin	1968 LG LKr Aschaffenburg	Gent/BEL	17.03.
10,89	Zenker, Andreas	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
10,28	Steffen, Jörg	1967 SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	24.09.
9,50	Schmid, Mario	1971 LG Kreis Kronach	Zella-Mehlis/TH	20.08.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 2.801 Hoffmann, Jan 1969 -- TG 48 Würzburg

2.773	Hoffmann, Jan	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
	5,31(+0,0)-49,98-27,00(+0,0)-33,24-5:37,92			
2.568	Konrad, Mirko	1967 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	4,91(+0,0)-32,50-25,27(-1,3)-25,18-5:01,15			
1.717	Frank, Matthias	1969 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
	5,16(-0,5)-44,57-aufg.-35,49-aufg.			

## 5-Kampf Ma.

7.116	TG 48 Würzburg		Aichach/Schw	24.07.
	Hoffmann, Jan (1969) - 2.773; Heppt, Wilfried (1966) - 2.626; Frank, Matthias (1969) - 1.717			
6.381	LG LKr Aschaffenburg		Nieder-Olm/RH	01.10.
	Konrad, Mirko (1967) - 2.568; Mühlhoff, Markus (1964) - 2.424; Steigerwald, Ralf (1962) - 1.389			

## 10-Kampf

3.201	Kutzner, Tim	1970 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./
	13,49(-0,8)-5,10(-0,5)-8,56-1,76-70,20/21,24(+0,2)-18,50-2,40-aufg.-aufg.			24.07.

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.408 Rieck, Joachim 1966 -- TSV Altenberg

2.730	Zenker, Andreas 33,96-9,81-32,78-44,43-10,89	1969 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
2.559	Schmid, Mario 30,99-10,81-32,83-38,07-9,50	1971 LG Kreis Kronach	Zella-Mehlis/TH	20.08.
2.472	Steffen, Jörg 29,06-9,80-29,74-40,49-10,28	1967 SV-DJK Sommerach	Bogen/Ndb	24.09.
2.011	Wimmer, Christian 30,70-11,75-28,45-35,70-o.g.V.	1969 TSV 1861 Deggendorf	Deggendorf/Ndb	10.09.

## Senioren M45

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 11,87 Gruber, Jürgen 1964 -- LG LKr Aschaffenburg

11,77	+0,4 Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Bischofsheim/HE	13.06.
12,27	-0,2 Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Sacramento/USA	08.07.
12,31	+0,0 Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	25.09.
12,39	+1,1 Köthe, Oliver	1965 SV Putzbrunn	Germering/Obb	28.05.
12,49	-0,4 Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
12,55	+0,2 Knörl, Werner	1964 Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
12,63	+0,5 Demmler, Stefan	1965 LG Stadtwerke München	München/Obb	09.07.
12,74	-0,2 Kropka, Rolf	1963 LAZ Kreis Günzburg	Neusäß/Schw	17.09.
12,77	-0,8 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
12,81	+0,0 Spies, Gerhard	1963 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
12,82	+0,0 Tempel, Markus	1965 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
12,88	-0,3 Schlemer, Wolfgang	1963 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
13,00	-0,2 Calow, Michael	1965 TG Viktoria Augsburg	Neusäß/Schw	17.09.
13,01	+0,0 Saumweber, Bernhard	1963 LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw	03.08.
13,09	-0,9 Weißmann, Alfons	1963 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
13,26	-0,3 Pfenninger, Wolfgang	1965 TuS Traunreut	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 24,01 Gruber, Jürgen 1964 -- LG LKr Aschaffenburg

23,68	-0,1 Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Ahlen/WE	26.06.
24,61	+0,0 Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Wels/AUT	18.06.
25,09	+0,7 Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	30.04.
25,48	-0,2 Köthe, Oliver	1965 SV Putzbrunn	Bad Aibling/Obb	21.05.
25,48	-1,7 Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
25,76	-1,7 Kropka, Rolf	1963 LAZ Kreis Günzburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
25,85	-0,2 Schlemer, Wolfgang	1963 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
25,86	+0,0 Knörl, Werner	1964 Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
25,86	+0,4 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
25,90	+0,7 Krammel, Peter	1965 TSV Ebermannstadt	Schweinfurt/Ufr	30.04.
26,18	-0,8 Demmler, Stefan	1965 LG Stadtwerke München	Germering/Obb	23.07.
26,32	-0,2 Pfenninger, Wolfgang	1965 TuS Traunreut	Bad Aibling/Obb	21.05.
26,45	+1,8 Seidl, Ludwig	1964 LG Augsburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
27,52	+0,0 Saumweber, Bernhard	1963 LG Reichenau-Zusamtal	Aichach/Schw	24.07.
27,85	+0,0 Sperling, Christian	1964 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	24.07.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 56,31 Eigenstetter, Markus 1964 -- SWC Regensburg

53,48	Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	09.07.
53,85	Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Plattling/Ndb	05.06.
55,48	Pritchard, Randy	1965 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
56,60	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
57,13	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
58,53	Pfenninger, Wolfgang	1965 TuS Traunreut	Elsfeld/Ufr	02.07.
58,57	Calow, Michael	1965 TG Viktoria Augsburg	Friedberg/Schw	29.05.

## Seniorenbestenliste

58,91	Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.
60,90	Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
61,90	Saumweber, Bernhard	1963 LG Reischenau-Zusamtal	Schwabmünchen/Schw	15.05.

63,27	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	04.06.
-------	---------------	-----------------------	------------------	--------

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:11,49 Neudorfer, Josef 1961 -- WSV Otterskirchen

2:05,61	Koschel, Walter	1966 WSV Otterskirchen	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:08,26	Hammer-Behringer, Klaus	1963 1. FC Passau	Pocking/Ndb	10.06.
2:09,23	Faurie, Jean-Jacques	1966 LG Erlangen	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:12,54	Schiessl, Thomas	1965 FTSV Straubing	Bogen/Ndb	23.07.
<b>2:13,27</b>	<b>Frick, Stefan</b>	<b>1963 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>06.07.</b>
2:15,29	Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:15,52	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Germering/Obb	28.05.
2:15,80	Bathon, Manfred	1963 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:17,12	Scheben, Markus	1964 LG Würm Athletik	Dachau/Obb	15.08.
2:17,13	Dietrich, Roland	1966 LG Stadtbergen	Wittlich/RL	15.05.

2:17,68	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:19,09	Behrendt, Jörg	1962 LG Kreis Ansbach	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:22,24	Weißmann, Alfons	1963 SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	21.05.
2:24,42	Scherer, Torsten	1962 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	06.07.
2:28,09	Krug, Michael	1964 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	24.05.
2:30,38	Rehaber, Christian	1964 TSV Plattling	Plattling/Ndb	05.06.
2:32,86	Bellin, Türk	1962 LLC Marathon Regensburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:34,25	Weinmann, Kurt	1963 TV Bad Brückenau	Karlstadt/Ufr	14.05.
2:40,80	Romberg, Michael	1963 VfL Buchloe	Mindelheim/Schw	10.07.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 2:46,87 Hobmaier, Reinmund 1962 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

2:44,63	Koschel, Walter	1966 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	18.05.
2:53,71	Hobmaier, Reinmund	1962 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
2:58,26	Haack, Karl	1965 Laufverein Region Geiselhöring	Landshut/Ndb	29.07.
3:05,68	Behrendt, Jörg	1962 LG Kreis Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
3:07,87	Krug, Michael	1964 LG Erlangen	Veitsbronn/Mfr	18.05.
3:08,91	Pilsl, Hubert	1965 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	18.05.
3:11,49	Meyer, Vitus	1965 Lauf- u. Gymnastiktrf. Mettenheim	Prien/Obb	06.07.
3:13,14	Weinmann, Kurt	1963 TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	30.04.
3:20,85	Schuster, Stefan	1963 VfL Waldkraiburg	Wasserburg/Obb	01.05.
3:21,8	Bellin, Türk	1962 LLC Marathon Regensburg	Straubing/Ndb	29.06.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:22,23 Neudorfer, Josef 1961 -- WSV Otterskirchen

4:25,39	Koschel, Walter	1966 WSV Otterskirchen	Elsfeld/Ufr	03.07.
4:27,71	Faurie, Jean-Jacques	1966 LG Erlangen	Elsfeld/Ufr	03.07.
4:30,29	Kozlowski, Peter	1965 LLC Marathon Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
4:35,02	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Bad Aibling/Obb	21.05.
4:35,57	Aronica, Michael	1962 LG Nürnberg	Wendelstein/Mfr	24.07.
4:37,79	Stübinger, Klaus	1964 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
<b>4:38,50</b>	<b>Tietmann, Henning</b>	<b>1963 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>11.06.</b>
4:39,09	Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
<b>4:42,78</b>	<b>Frick, Stefan</b>	<b>1963 LG Stadtwerke München</b>	<b>Gröbenzell/Obb</b>	<b>28.06.</b>
<b>4:45,50</b>	<b>Bittl, Hubert</b>	<b>1964 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>06.07.</b>

4:50,33	Moll, Bertram	1966 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
4:55,40	Krug, Michael	1964 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	17.05.
4:55,50	Pilsl, Hubert	1965 LG Wolfstein	Bad Füssing/Ndb	06.02.
4:58,30	Gerstner, Uwe	1963 LG Stadtbergen	Schwabmünchen/Schw	15.05.
4:59,86	Wedekind, Daniel	1962 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:01,44	Scherer, Torsten	1962 TG Viktoria Augsburg	Schwabmünchen/Schw	15.05.
5:03,30	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

5:03,31	Behrendt, Jörg	1962 LG Kreis Ansbach	Wiesau/Opf	10.09.
5:04,79	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
5:05,43	Weinmann, Kurt	1963 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:05,56	Merkl, Hans	1962 LLC Marathon Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:08,29	Saumweber, Bernhard	1963 LG Reichenau-Zusamtal	Aichach/Schw	24.07.
5:12,56	Koller, Josef	1962 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
5:15,27	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.
5:19,60	Weißmann, Alfons	1963 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
5:20,50	Bellin, Türk	1962 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:27,66	Sperling, Christian	1964 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	24.07.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 4:50,3 Kozlowski, Peter 1965 -- LLC Marathon Regensburg

4:55,58	Hierl, Carl	1965 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:07,1	Aronica, Michael	1962 LG Nürnberg	Neuendettelsau/Mfr	16.09.
5:20,8	Behrendt, Jörg	1962 LG Kreis Ansbach	Neuendettelsau/Mfr	16.09.
5:22,33	Weinzierl, Josef	1963 LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:31,76	Saumweber, Bernhard	1963 LG Reichenau-Zusamtal	Dasing/Schw	10.06.
5:40,31	Scherer, Torsten	1962 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	10.06.
5:58,84	Bellin, Türk	1962 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	13.07.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 9:00,06 Negele, Richard 1962 -- Sportfreunde Friedberg

9:20,58	Kozlowski, Peter	1965 LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
9:47,69	Hierl, Carl	1965 LLC Marathon Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
9:49,39	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Karlsfeld/Obb	29.06.
9:57,50	Aronica, Michael	1962 LG Nürnberg	Horgau/Schw	03.08.
10:12,74	Gerstner, Uwe	1963 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	29.06.
10:15,24	Bittl, Hubert	1964 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	29.06.
10:21,44	Seitz, Helmut	1963 Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	29.06.
10:29,47	Mentil, Harald	1962 TSV 1860 Rosenheim	Karlsfeld/Obb	29.06.
10:29,9	Frick, Stefan	1963 LG Stadtwerke München	Raubling/Obb	13.07.
10:33,13	Reichl, Günter	1963 LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	18.05.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 15:50,48 Herrmann, Hans Joachim 1961 -- LG Erlangen

16:11,79	Sonneck, Jürgen	1964 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	08.06.
16:17,17	Kozlowski, Peter	1965 LLC Marathon Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
16:25,31	Bartsch, Jürgen	1964 Laufgem. Wehringen	Karlsfeld/Obb	04.05.
16:25,98	Seidl, Harald	1966 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	08.06.
16:47,65	Hierl, Carl	1965 LLC Marathon Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
16:48,84	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Elsenfeld/Ufr	02.07.
16:52,09	Vornberger, Bruno	1966 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
17:01,66	Tietmann, Henning	1963 LG Stadtwerke München	Elsenfeld/Ufr	02.07.
17:06,57	Hammer-Behringer, Klaus	1963 1. FC Passau	München/Obb	14.05.
17:12,37	Dietrich, Roland	1966 LG Stadtbergen	Mayen/RL	18.05.
17:23,10	Aronica, Michael	1962 LG Nürnberg	Burgau/Schw	10.08.
17:23,79	Gerstner, Uwe	1963 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	08.06.
17:27,77	Stegmann, Matthias	1966 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
17:34,09	Huber, Christian	1965 LG Kreis Dachau	Bad Aibling/Obb	21.05.
17:34,0	Wittmann, Günter	1966 TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	27.05.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 34:19,0 Stübinger, Klaus 1964 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

34:44,28	Koschel, Walter	1966 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
35:26,59	Hierl, Carl	1965 LLC Marathon Regensburg	Karlsfeld/Obb	22.07.
35:30,71	Haack, Karl	1965 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
35:38,06	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Karlsfeld/Obb	22.07.
36:43,05	Gerstner, Uwe	1963 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	22.07.

## Seniorenbestenliste

37:10,6	Ripperger, Harald	1962 TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	22.10.
38:14,33	Stifter, Georg	1963 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
38:17,88	Neuwald, Andreas	1965 SV Bergdorf-Höhn	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
38:22,06	Braun, Michael	1962 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
38:39,0	Saberschinsky, Gregor	1965 Laufverein Region Geiselhöring	Emskirchen/Mfr	22.10.
38:50,92	Gaschler, Peter	1964 SV Lohhof	Karlsfeld/Obb	22.07.
40:24,97	Weber, Erwin	1966 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
41:14,03	Dengler, Stefan	1964 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
41:31,8	Schweizer, Matthias	1964 TSG Kleinostheim	Aschaffenburg/Ufr	07.04.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 33:09 Herrmann, Hans Joachim 1961 -- LG Erlangen

32:54	Seidl, Harald	1966 LG Stadtwerke München	Innsbruck/AUT	07.05.
33:10	Mannweiler, Klaus	1966 LG Team Isartal	München/Obb	03.12.
33:30	Hobmaier, Reinmund	1962 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	09.10.
33:59	Habel, Jürgen	1964 LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	16.10.
34:04	Sonneck, Jürgen	1964 LG Stadtwerke München	Oelde/WE	10.09.
34:13	Hierl, Carl	1965 LLC Marathon Regensburg	Geiselhöring/Ndb	22.10.
34:44	Bartsch, Jürgen	1964 Laufgem. Wehringen	Thannhausen/Schw	15.05.
34:50	Kozlowski, Peter	1965 LLC Marathon Regensburg	Oelde/WE	10.09.
34:51	Bauer, Rüdiger	1964 SG Biathlon Stadtsteinach	Amberg/Opf	21.05.
34:52	Schütz, Christian	1966 LG Region Landshut	Ergoldsbach/Ndb	29.05.
34:58	Stübinger, Klaus	1964 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	03.12.
35:12	Schlesag, Bernhard	1962 Laufclub Bayern	Trostberg/Obb	12.11.
35:14	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Lohhof/Obb	16.04.
35:15	Fichtner, Jörg	1962 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
35:18	Koschel, Walter	1966 WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	30.04.
35:18	Przybilla, Harald	1966 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	09.10.
35:20	Zachmann, Erwin	1966 Mannschaft ohne Namen	Burgebrach/Ofr	03.04.
35:24	Dietrich, Roland	1966 LG Stadtbergen	Gerolstein/RL	18.06.
35:37	Marohn, Thomas	1964 LG Würm Athletik	Erding/Obb	25.09.
35:43	Spägele, Markus	1966 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
35:47	Zeh, Thomas	1966 TSV Burghaslach	Haßfurt/Ufr	17.07.
35:51	Rubenbauer, Manfred	1964 RSC Neukirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
35:51	Rink, Thomas	1966 LG Lauf-Pegnitzgrund	Röthenbach/Pegn/Mfr	25.09.
35:53	Haack, Karl	1965 Laufverein Region Geiselhöring	Mettenheim/Obb	29.05.
36:09	Kreckl, Gottfried	1964 LLC Marathon Regensburg	Oelde/WE	10.09.
36:20	Just, Gerald	1965 TV Memmingen	Kellmünz/Schw	16.04.
36:22	Bittl, Hubert	1964 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
36:27	Gerstner, Uwe	1963 LG Stadtbergen	Dachau/Obb	01.05.
36:39	Thiem, Hans-Thomas	1964 TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	02.06.
36:47	Geuß, Klaus	1965 SC Kemmern	Haßfurt/Ufr	17.07.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:46:29 LLC Marathon Regensburg

1:46:26	LLC Marathon Regensburg I		Oelde/WE	10.09.
	Kozlowski, Peter (1965) - 34:50; Hierl, Carl (1965) - 35:27; Kreckl, Gottfried (1964) - 36:09			
1:53:34	LLC Marathon Regensburg		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Noell, Thomas (1965) - 37:22; Federsel, Thomas (1963) - 38:00; Groth, Helge (1963) - 38:12			
1:54:03	TG Viktoria Augsburg		Augsburg/Schw	10.04.
	Schormeier, Karlheinz (1964) - 37:59; Busse, Florian (1964) - 38:01; Lachenmair, Bernhard (1961) - 38:03			
1:56:53	TV Bad Brückenau		Haßfurt/Ufr	17.07.
	Weinmann, Kurt (1963) - 38:52; Lehmann, Wolfgang (1965) - 41:09; Dormann, Manfred (1950) - 36:52			
1:58:54	WSV Otterskirchen		Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
	Dankesreiter, Walter (1965) - 38:57; Anzenberger, Josef (1954) - 39:14; Weber, Erwin (1966) - 40:43			
2:00:28	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim		Trostberg/Obb	12.11.
	Sigl, Harald (1960) - 38:16; Kolm, Manfred (1962) - 40:55; Auer, Paul (1963) - 41:17			
2:01:57	TG Viktoria Augsburg		Stadtbergen/Schw	02.06.
	Mammensohn, Erwin (1948) - 39:12; Engelke, Ulrich (1963) - 41:12; Gasteyer, Thomas (1966) - 41:33			
2:02:36	LG Stadtwerke München		Dachau/Obb	01.05.
	Figl, Markus (1963) - 39:25; Mayer-Gebhart, Franz (1954) - 40:38; Pester, Klaus (1950) - 42:33			

## Seniorenbestenliste

2:03:57	SG Indersdorf Seitz, Gerhard (1954) - 39:50; Rauch, Michael (1950) - 41:33; Walter, Wolfgang (1966) - 42:34	Dachau/Obb	01.05.
2:05:23	DJK Fürsteneck Fruth, Gunther (1963) - 39:47; Schönpaß, Klaus (1963) - 41:42; Maier, Hubert (1964) - 43:54	Geiselhöring/Ndb	30.04.
2:05:27	Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim II Bley, Manfred (1963) - 41:18; Forster, Hermann (1965) - 41:19; Meyer, Vitus (1965) - 42:50	Trostberg/Obb	12.11.
2:07:32	TSV Burghaslach Wittmann, Günter (1966) - 39:21; Feghelm, Konrad (1962) - 39:51; Leuchs, Hans (1963) - 48:20	Burgebrach/Ofr	03.04.
2:08:56	Sportverein Pretzfeld Stein, Franz (1953) - 47:06; Schroll, Georg (1954) - 40:52; Cipura, Michael (1965) - 40:58	Haßfurt/Ufr	17.07.
2:10:35	TG Viktoria Augsburg Kugelman, Ulrich (1961) - 43:26; Vogel, Christian (1963) - 43:32; Greisel, Wolfgang (1952) - 43:37	Augsburg/Schw	10.04.
2:11:26	TV Bad Brückenau II Morschhäuser, Alex (1965) - 45:55; Faulhaber, Michael (1964) - 43:18; Wagner, Hans (1955) - 42:13	Haßfurt/Ufr	17.07.

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:12:47 Herrmann, Hans Joachim 1961 -- LG Erlangen

1:11:25	Seidl, Harald	1966 LG Stadtwerke München	Griesheim/HE	17.04.
1:13:36	Hobmaier, Reinmund	1962 Post-Telekom-SV Rosenheim	Griesheim/HE	17.04.
1:13:51	Mannweiler, Klaus	1966 LG Team Isartal	Gröbenzell/Obb	27.03.
1:14:06	Kozlowski, Peter	1965 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:14:57	Sonneck, Jürgen	1964 LG Stadtwerke München	Griesheim/HE	17.04.
1:16:12	Schütz, Christian	1966 LG Region Landshut	Dingolfing/Ndb	17.09.
1:16:25	Fichtner, Jörg	1962 LG Stadtwerke München	Griesheim/HE	17.04.
1:16:30	Zachmann, Erwin	1966 Mannschaft ohne Namen	Meran/ITA	01.05.
1:16:54	Dietrich, Roland	1966 LG Stadtbergen	Bonn/NO	10.04.
1:17:36	Bauer, Rüdiger	1964 SG Biathlon Stadtsteinach	Bayreuth/Ofr	29.05.
1:17:39	Rubenbauer, Manfred	1964 RSC Neukirchen	Kallmünz/Opf	16.04.
1:17:51	Habel, Jürgen	1964 LG Team Isartal	München-Forstenried/Obb	09.04.
1:18:00	Koschel, Walter	1966 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:18:05	Dotterweich, Werner	1965 TSV Scheßlitz	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:18:12	Söldner, Roland	1965 LG Haßberge	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:18:22	Hierl, Carl	1965 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:18:42	Spägele, Markus	1966 Sportverein Mindelzell	Amberg/Opf	10.04.
1:18:49	Steinherr, Georg	1966 LC Aichach	Augsburg/Schw	27.03.
1:19:01	Groth, Helge	1963 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:19:06	Michalsky, Karl-Heinz	1962 TSV Olching	Gröbenzell/Obb	27.03.
1:19:12	Reinke, Uwe	1965 TSG Kleinostheim	Amberg/Opf	10.04.
1:19:24	Noell, Thomas	1965 LLC Marathon Regensburg	Griesheim/HE	17.04.
1:19:33	Hüls, Ralf	1966 TSV 1862 Neuburg	Oettingen/Schw	06.03.
1:19:39	Wegele, Uwe	1964 TV Erkheim	Kempten/Schw	10.05.
1:19:48	Huber, Hans	1966 Skiclub Haag	Bad Reichenhall/Obb	27.08.
1:20:01	Beck, Johann	1964 TSV Weissenhorn	Augsburg/Schw	27.03.
1:20:19	Miksch, Thomas	1962 TV Jahn Kempten	Kempten/Schw	10.04.
1:20:25	Novak, Peter	1964 LG Donau-Ries	Augsburg/Schw	27.03.
1:20:25	Gerstner, Uwe	1963 LG Stadtbergen	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:20:36	Just, Gerald	1965 TV Memmingen	Ebershausen/Schw	29.10.

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:01:51 LLC Marathon Regensburg

3:42:47	LG Stadtwerke München Seidl, Harald (1966) - 1:11:25; Sonneck, Jürgen (1964) - 1:14:57; Fichtner, Jörg (1962) - 1:16:25	Griesheim/HE	17.04.
3:51:29	LLC Marathon Regensburg Kozlowski, Peter (1965) - 1:14:06; Hierl, Carl (1965) - 1:18:22; Groth, Helge (1963) - 1:19:01	Griesheim/HE	17.04.
4:09:01	Post-Telekom-SV Rosenheim Hobmaier, Reinmund (1962) - 1:15:16; Gröschl, Anton (1959) - 1:15:33; Jüstel, Peter (1964) - 1:38:12	Bad Füssing/Ndb	06.02.
4:18:23	TSV 1910 Rannungen Klöffel, Gerhard (1962) - 1:25:49; Keller, Werner (1959) - 1:25:50; Fell, Arno (1965) - 1:26:44	Schweinfurt/Ufr	13.03.
4:20:27	TV Erkheim Wegele, Uwe (1964) - 1:19:39; Weißenhorn, Peter (1965) - 1:28:52; Etmüller, Andreas (1963) - 1:31:56	Kempten/Schw	10.05.
4:29:40	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.

5:06:21	Viola, Karlheinz (1960) - 1:29:40; Schormeier, Karlheinz (1964) - 1:29:41; Löwenhagen, Klaus (1957) - 1:30:19 MBB-SG Augsburg Guth, Franz (1949) - 1:36:21; Pabst, Rainer (1965) - 1:40:11; Geiger, Wolfgang (1952) - 1:49:49	Augsburg/Schw	27.03.
---------	---	---------------	--------

## Marathon

Bestl. 2010: 2:36:20 Stübinger, Klaus 1964 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

2:36:16	Mannweiler, Klaus	1966 LG Team Isartal	Lindau/Schw	02.10.
2:39:38	Spägele, Markus	1966 Sportverein Mindelzell	Hamburg/HH	22.05.
2:41:57	Wießner, Klaus	1965 SV Gößwein	Linz/AUT	10.04.
2:43:36	Habel, Jürgen	1964 LG Team Isartal	Lindau/Schw	02.10.
2:44:43	Kozlowski, Peter	1965 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
2:46:36	Dietrich, Roland	1966 LG Stadtbergen	Berlin/BE	25.09.
2:47:34	Federsel, Thomas	1963 LLC Marathon Regensburg	Lindau/Schw	02.10.
2:48:34	Steiner, Jürgen	1962 DJK Weiden	Frankfurt/HE	30.10.
<b>2:48:47</b>	<b>Beichele, Michael</b>	<b>1964 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>09.10.</b>
2:48:58	Stübinger, Klaus	1964 Post-Telekom-SV Rosenheim	Lindau/Schw	02.10.
2:49:17	Zeh, Thomas	1966 TSV Burghaslach	Wien/AUT	17.04.
2:50:27	Lehrieder, Gerald	1962 Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	15.05.
2:51:36	Beha, Daniel	1965 CIS Amberg	Kandel/PF	13.03.
2:51:48	Zachmann, Erwin	1966 Mannschaft ohne Namen	Hamburg/HH	22.05.
2:52:22	Reinke, Uwe	1965 TSG Kleinostheim	Hamburg/HH	22.05.
2:53:37	Dotterweich, Werner	1965 TSV Scheßlitz	Wien/AUT	17.04.
2:53:59	Roucka, Armin	1963 Team Klinikum Nürnberg	Frankfurt/HE	30.10.
2:54:14	Heel, Maximilian	1962 Laufarena Allgäu	Frankfurt/HE	30.10.
2:54:31	Groth, Helge	1963 LLC Marathon Regensburg	Hamburg/HH	22.05.
2:55:20	Wittmann, Alois	1962 TSV Winhöring	Frankfurt/HE	30.10.
2:56:50	Sebald, Günther	1963 TSV Regen	Lindau/Schw	02.10.
2:58:19	Brosig, Jochen	1965 FSV Großenseebach	München/Obb	09.10.
2:58:38	Forster, Hermann	1965 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Wien/AUT	17.04.
2:58:44	Dankesreiter, Walter	1965 WSV Otterskirchen	Hamburg/HH	22.05.
3:00:05	Stuber, Norbert	1964 Schwimmverein Bamberg	Köln/NO	02.10.
3:01:16	Müller, Christian	1966 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Frankfurt/HE	30.10.
3:01:46	Sasse, Günther	1964 SpVgg. Auerbach/Streitheim	Augsburg/Schw	07.08.
3:01:49	Alter, Manfred	1966 TV 1896 Heilsbronn	Frankfurt/HE	30.10.
3:02:01	Huber, Christian	1965 LG Kreis Dachau	Kandel/PF	13.03.
3:03:21	Schormeier, Karlheinz	1964 TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	30.10.

## Marathon Ma.

Bestl. 2010: 8:32:16 LLC Marathon Regensburg

8:56:57	LLC Marathon Regensburg Federsel, Thomas (1963) - 2:51:28; Groth, Helge (1963) - 2:54:31; Noell, Thomas (1965) - 3:10:58	Hamburg/HH	22.05.
10:06:02	TG Viktoria Augsburg Schormeier, Karlheinz (1964) - 3:05:25; Gasteyer, Thomas (1966) - 3:25:08; Vogel, Christian (1963) - 3:35:29	Hamburg/HH	22.05.

## 100 km

Bestl. 2010: 7:52:16 Wimmer, Robert 1965 -- TSV Zirndorf

9:28:18	Wiedemann, Martin	1963 TSV Ottobeuren	Ulm/WÜ	01.07.
9:37:08	Vogg, Walter	1964 LG Reischenau-Zusamtal	Biel/SUI	17.06.
9:49:28	Röthlingshöfer, Wilfried	1963 TSV Ipsheim	Leipzig/SN	13.08.

## 110 m Hürden 0.991m

Bestl. 2010: 16,25 Spiegl, Horst 1965 -- TV 1909 Diethofen

17,72	+0,4 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
19,12	+0,2 Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
24,24	+0,2 Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## 400 m Hürden 0.914m

Bestl. 2010: 64,76 Eigenstetter, Markus 1964 -- SWC Regensburg

71,29	Görmiller, Jürgen	1961 LG Allgäu/Kempton	Türkheim/Schw	08.05.
-------	-------------------	------------------------	---------------	--------

75,47	Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	München/Obb	09.10.
-------	-----------------------	-------------------------	-------------	--------

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010:	57,17	LG Reichenau-Zusamtal
--------------	-------	-----------------------

51,78	SWC Regensburg		Elsenfeld/Ufr	03.07.
Weißmann, Alfons (1963); Eigenstetter, Markus (1964); Cardella, Gaetano (1961); Ropohl, Jan (1966)				

## 10.000 m Bahngehen

64:27,80	Kühnapfel, Ansgar	1964 Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
----------	-------------------	--------------------------------	--------------	--------

## 20km Str.Gehen

Bestl. 2010:	2:23:55	Kühnapfel, Ansgar 1964 -- Gehsportverein Regensburg
--------------	---------	---

2:16:04	Kühnapfel, Ansgar	1964 Gehsportverein Regensburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.
---------	-------------------	--------------------------------	----------------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2010:	1,82	Martin, Wilhelm 1965 -- DJK Waldram-Wolfratshausen
--------------	------	--

1,80	Martin, Wilhelm	1965 DJK Waldram-Wolfratshausen	München/Obb	07.05.
1,76	Duzak, Waldemar	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
1,67	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,61	Bauer, Andreas	1962 TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	10.09.
1,61	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Diethofen/Mfr	10.09.
1,61	Knörl, Werner	1964 Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
1,60	Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
1,60	Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
1,55	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,52	Heindl, German	1964 LG Augsburg	Horgau/Schw	03.08.

1,48	Mühlhoff, Markus	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
1,38	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010:	4,05	Spiegl, Horst 1965 -- TV 1909 Diethofen
--------------	------	---

3,50	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Diethofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
3,10	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
2,90	Mühlhoff, Markus	1964 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
2,72	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	08.07.
2,71	Weißmann, Alfons	1963 SWC Regensburg	Regensburg/OPf	06.05.
2,60	Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
2,42	Duchardt, Michael	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	08.07.
2,40	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.

## Weitsprung

Bestl. 2010:	5,93	Martin, Sven 1964 -- LAZ Obernburg-Miltenberg
--------------	------	---

5,96	+0,0 Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	25.09.
5,72	-0,2 Gruber, Jürgen	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
5,52	+0,0 Kirch, Michael	1965 SpVgg. Auerbach/Streitheim	Stadtbergen/Schw	07.05.
5,48	-0,3 Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
5,40	+0,2 Martin, Wilhelm	1965 DJK Waldram-Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	21.05.
5,37	+0,0 Kropka, Rolf	1963 LAZ Kreis Günzburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
5,29	+0,0 Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	21.05.
5,25	+0,0 Knaus, Nikolai	1962 TS Lichtenfels	Hirschaid/Opf	27.07.
5,17	-0,3 Spies, Gerhard	1963 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
5,17	+0,0 Knörl, Werner	1964 Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
5,05	+0,0 Griebhammer, Jürgen	1965 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	10.09.
5,01	+0,0 Seidl, Ludwig	1964 LG Augsburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,89	+0,0 Sperling, Christian	1964 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	24.07.

## Dreisprung

Bestl. 2010:	12,42	Reichelt, André 1962 -- LG Oberland
--------------	-------	-------------------------------------

12,43	+0,0 Reichelt, André	1962 LG Oberland	Ahlen/WE	26.06.
11,65	-0,5 Martini, Peter	1965 LG Bamberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
10,05	+0,0 Steigerwald, Ralf	1962 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
9,88	+0,5 Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	München/Obb	09.07.

## Kugelstoss 7.26kg

Bestl. 2010: 14,09 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

13,37	Fischer, Uwe	1966 LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr	10.04.
12,81	Rieck, Joachim	1966 TSV Altenberg	Zella-Mehlis/TH	14.05.
12,56	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Rottershausen/Ufr	17.07.
12,48	Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
12,04	Klingszot, Jürgen	1960 TSV Brendlorenzen	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
11,76	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
11,54	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Ingolstadt/Obb	30.04.
11,53	Bleifuß, Franz	1964 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
11,46	Kropka, Rolf	1963 LAZ Kreis Günzburg	Flein/WÜ	27.08.
11,33	Langer, Reinhard	1963 TSV 1860 Rosenheim	Moosach/Graf/Obb	14.08.
11,29	Deufel, Thomas	1965 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
11,24	Jacob, Rolf	1966 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
10,68	Mühlhoff, Markus	1964 LG LKr Aschaffenburg	Kahl/Main/Ufr	26.06.
10,66	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
10,65	Bauer, Andreas	1962 TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	10.09.
10,50	Bayer, Helmut	1963 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	09.10.
10,46	Ostler, Peter	1964 TV Türkheim	Türkheim/Schw	15.05.
10,12	Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reischenau-Zusamtal	Horgau/Schw	03.08.
10,09	Griebel, Thomas	1963 TSV Breitengüßsbach	Wiesau/Opf	10.09.
10,00	Haberkorn, Gerhard	1964 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
9,98	Kirch, Michael	1965 SpVgg. Auerbach/Streitheim	Horgau/Schw	03.08.
9,93	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
9,84	Hosumbek, Stefan	1964 DJK SB Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
9,76	Zajitschek, Gerald	1962 LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
9,70	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
9,62	Horvat, Vadym	1966 TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.

## Diskuswurf 2 kg

Bestl. 2010: 48,08 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

41,07	Rieck, Joachim	1966 TSV Altenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
35,51	Kropka, Rolf	1963 LAZ Kreis Günzburg	Flein/WÜ	27.08.
35,41	Tempel, Markus	1965 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
35,34	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Dachau/Obb	15.08.
35,24	Langer, Reinhard	1963 TSV 1860 Rosenheim	Rosenheim/Obb	10.09.
34,21	Haberkorn, Gerhard	1964 LG TELIS FINANZ Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
34,00	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Ingolstadt/Obb	30.04.
33,91	Klingszot, Jürgen	1960 TSV Brendlorenzen	Schweinfurt/Ufr	30.04.
33,83	Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
33,55	Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	16.10.
33,33	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Elsenfeld/Ufr	02.07.
33,10	Reus, Gerhard	1949 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
33,09	Pritchard, Randy	1965 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
32,77	Jacob, Rolf	1966 TSV Bad Endorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
32,46	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
32,44	Spiegl, Horst	1965 TV 1909 Dietenhofen	Neukieritzsch/SN	28.05.
32,36	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
31,72	Bleifuß, Franz	1964 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
31,47	Horvat, Vadym	1966 TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
31,39	Deufel, Thomas	1965 TG 48 Würzburg	Hösbach/Ufr	21.05.
30,44	Bayer, Helmut	1963 TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	09.10.
30,30	Schmidt, Peter	1944 TG 48 Würzburg	Veitshöchheim/Ufr	07.05.

## Seniorenbestenliste

30,04	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	06.05.
29,52	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
28,80	Wollner, Manfred	1966	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
28,73	Zajitschek, Gerald	1962	LG Donau-Ries	Donauwörth/Schw	25.09.
28,02	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Schweinfurt/Ufr	16.10.
27,75	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
27,74	Duchardt, Michael	1964	SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	21.05.
27,18	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	10.09.

## Hammerwurf 7.26kg

Bestl. 2010: 52,24 Frey, Stephan 1962 -- MTV 1881 Ingolstadt

52,27	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	06.05.
47,90	Hansen, Viktor	1960	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.07.
42,98	Metschl, Helmut	1958	LG Stadtwerke München	München/Obb	18.05.
42,04	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Oberhaching/Obb	28.05.
40,82	Horvat, Vadym	1966	TG 48 Würzburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
39,56	Schneider, Christian	1960	TSV 1861 Deggendorf	Bogen/Ndb	24.07.
38,90	Jagus, Bernhard	1959	LG LKr Aschaffenburg	Fränkisch-Crumbach/HE	31.07.
38,63	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zuchering/Obb	08.10.
36,96	Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	30.04.
35,34	Hubert, Manfred	1962	TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
34,07	Griebel, Thomas	1963	TSV Breitengüßbach	Wiesau/Opf	10.09.
32,54	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Zuchering/Obb	08.05.
32,45	Zwickl, Robert	1959	TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.07.
24,87	Fick, Wolfgang	1951	DJK SB Regensburg	Wiesau/Opf	30.04.

## Speerwurf 800 g

Bestl. 2010: 58,34 Schmidt, Uwe 1965 -- LG Lauf-Pegnitzgrund

51,72	Andorf, Robert	1964	SV Zuchering	Neuhofen/Krems/AUT	04.06.
50,99	Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
46,98	Deufel, Thomas	1965	TG 48 Würzburg	Schweinfurt/Ufr	30.04.
43,30	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Zella-Mehlis/TH	14.05.
42,02	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Wendelstein/Mfr	24.07.
41,95	Gruber, Eduard	1954	LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	15.08.
41,95	Mühlhoff, Markus	1964	LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
41,80	Kropka, Rolf	1963	LAZ Kreis Günzburg	Neusäß/Schw	17.09.
40,75	Steigerwald, Ralf	1962	LG LKr Aschaffenburg	Schweinfurt/Ufr	25.09.
40,22	Bayer, Helmut	1963	TSV 1880 Wasserburg	Wasserburg/Obb	09.10.
39,97	Saumweber, Bernhard	1963	LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw	03.08.
39,93	Langer, Reinhard	1963	TSV 1860 Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
38,70	Ropohl, Jan	1966	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
37,89	Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.07.
37,68	Bauer, Andreas	1962	TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	10.09.
36,69	Fuchs, Michael	1965	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
35,98	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Veitshöchheim/Ufr	07.05.
35,98	Sperling, Christian	1964	TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	24.07.
35,84	Ostler, Peter	1964	TV Türkheim	Türkheim/Schw	15.05.
34,12	Eigenstetter, Markus	1964	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
33,93	Horvat, Vadym	1966	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
33,79	Heppt, Wilfried	1966	TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
33,25	Kahlert, Rochus	1962	LG Allgäu/Kempen	Kempen/Schw	29.07.
33,23	Hinterstößer, Jürgen	1958	LG Reichenau-Zusamtal	Horgau/Schw	03.08.
33,14	Friedel, Werner	1961	LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.

## Gewicht 15,88 kg

Bestl. 2010: 14,60 Frey, Stephan 1962 -- MTV 1881 Ingolstadt

14,88	Frey, Stephan	1962	DJK Aschaffenburg	Gent/BEL	17.03.
13,61	Rieck, Joachim	1966	TSV Altenberg	Zuchering/Obb	16.04.
12,51	Wittke von, Jean	1965	SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	20.08.

12,19	Horvat, Vadym	1966 TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
10,27	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	20.08.
10,05	Hubert, Manfred	1962 TuS Alztal Garching	Dingolfing/Ndb	23.04.
6,75	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 2.749 Eigenstetter, Markus 1964 -- SWC Regensburg

3.062	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	5,36(-1,0)-37,27-25,48(-1,7)-27,18-5:06,24			
3.001	Kropka, Rolf	1963 LAZ Kreis Günzburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	5,37(+0,0)-41,53-25,76(-1,7)-32,42-5:52,23			
2.956	Heppt, Wilfried	1966 TG 48 Würzburg	Aichach/Schw	24.07.
	5,56(+0,0)-33,79-25,11(+0,0)-32,72-5:57,01			
2.695	Saumweber, Bernhard	1963 LG Reischenau-Zusamtal	Aichach/Schw	24.07.
	4,67(+0,0)-38,07-27,52(+0,0)-25,70-5:08,29			
2.684	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	5,01(+0,0)-33,89-25,86(+0,4)-19,10-5:08,15			
2.424	Mühlhoff, Markus	1964 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	4,60(-0,5)-41,95-28,83(+0,2)-28,93-6:08,81			
2.402	Sperling, Christian	1964 TSV Gräfelfing	Aichach/Schw	24.07.
	4,89(+0,0)-35,98-27,85(+0,0)-18,11-5:27,66			
2.395	Koller, Josef	1962 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	4,65(-0,3)-29,33-29,51(+0,2)-26,50-5:12,56			
2.327	Weißmann, Alfons	1963 SWC Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	4,68(+0,0)-27,47-28,64(+0,2)-23,75-5:19,60			
1.389	Steigerwald, Ralf	1962 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	4,51(+0,0)-38,92-aufg.(+0,2)-24,05-aufg.			

## 5-Kampf Ma.

Bestl. 2010: 7.046 SWC Regensburg

8.141	SWC Regensburg		Nieder-Olm/RH	01.10.
	Ropohl, Jan (1966) - 3.062; Eigenstetter, Markus (1964) - 2.684; Koller, Josef (1962) - 2.395			

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 5.992 Spiegl, Horst 1965 -- TV 1909 Dietenhofen

5.982	Ropohl, Jan	1966 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.
	12,49(-0,4)-5,48(-0,3)-9,47-1,60-56,60/19,12(+0,2)-27,75-2,70-36,65-5:03,30			
5.604	Eigenstetter, Markus	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.
	12,77(-0,8)-5,17(+0,0)-8,27-1,52-57,13/18,13(+0,3)-23,17-2,70-34,12-5:04,79			
4.420	Eberl, Josef	1964 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.
	13,98(-0,8)-4,47(-0,6)-7,61-1,60-60,90/24,24(+0,2)-24,37-2,60-30,04-5:32,34			
3.937	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06./ 05.06.
	14,33(+0,0)-4,23(+0,9)-7,64-1,38-67,30/24,99(+0,0)-23,06-2,40-33,14-5:15,27			
3.733	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	04.06./ 05.06.
	13,41(+0,0)-4,34(+1,4)-8,07-1,38-63,27/disq.-20,86-2,30-21,92-5:36,47			

## 10-Kampf Ma.

Bestl. 2010: 14.095 SWC Regensburg

16.006	SWC Regensburg		Regensburg/Opf	23.07.
	Ropohl, Jan (1966) - 5.982; Eigenstetter, Markus (1964) - 5.604; Eberl, Josef (1964) - 4.420			

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.957 Demmel, Norbert 1963 -- TSV Unterhaching

3.721	Rieck, Joachim	1966 TSV Altenberg	Zella-Mehlis/TH	14.05.
	41,47-12,81-40,82-43,30-13,13			
3.189	Wittke von, Jean	1965 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	20.08.
	35,69-11,81-32,32-38,10-12,51			
3.139	Andorf, Robert	1964 SV Zuchering	Zella-Mehlis/TH	20.08.
	32,20-10,79-33,67-50,30-10,27			

3.005	Horvat, Vadym 40,12-9,62-31,47-33,93-12,19	1966 TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
2.242	Hubert, Manfred 35,34-7,60-22,00-26,80-9,55	1962 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.
1.590	Althammer, Hannes 23,36-6,61-17,84-23,12-6,75	1950 TuS Alztal Garching	Bogen/Ndb	24.09.

## Senioren M50

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 11,94 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

12,16	+0,5 Steiner, Edmund	1961 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Wiesau/Opf	10.09.
12,48	+0,0 Altvater, Bernhard	1958 LAG Mittlere Isar	Bad Aibling/Obb	21.05.
12,57	+0,5 Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Rottershausen/Ufr	17.07.
12,64	+0,8 Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing	Schwandorf/Opf	25.06.
12,81	+0,0 Burkhard, Rudolf	1960 SV DJK Taufkirchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
12,89	-0,5 Müller, Peter	1961 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
13,10	+0,0 Decker, Andreas	1960 LG Würm Athletik	Bad Aibling/Obb	21.05.
13,25	+0,5 Molz, Achim	1961 TV 1848 Coburg	Wiesau/Opf	10.09.
13,34	+0,0 Reiß, Michael	1961 TSV Schleißheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
13,51	+0,5 Dill, Thomas Georg	1960 TV Bad Brückenau	Rottershausen/Ufr	17.07.
13,78	+0,0 Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Bad Aibling/Obb	21.05.
13,83	+0,0 Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 24,22 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

24,87	+0,4 Steiner, Edmund	1961 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Wiesau/Opf	10.09.
25,52	-1,4 Altvater, Bernhard	1958 LAG Mittlere Isar	Bad Aibling/Obb	21.05.
25,72	+0,9 Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing	Schwandorf/Opf	25.06.
25,90	-0,1 Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Minden/WE	31.07.
26,04	-1,4 Burkhard, Rudolf	1960 SV DJK Taufkirchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
27,11	+0,7 Molz, Achim	1961 TV 1848 Coburg	Wiesau/Opf	10.09.
27,46	+0,4 Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Wiesau/Opf	10.09.
27,55	-1,4 Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Bad Aibling/Obb	21.05.
27,75	-1,1 Cardella, Gaetano	1961 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
27,83	+0,6 Görmiller, Jürgen	1961 LG Allgäu/Kempten	Lindau/Schw	13.05.
29,49	+0,4 Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Wasserburg/Obb	01.05.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 54,12 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

58,18	Steiner, Edmund	1961 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Veitsbronn/Mfr	18.05.
58,79	Konopka, Matthias	1958 FTSV Straubing	Sacramento/USA	13.07.
59,61	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Eschenbach/Opf	07.05.
60,49	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
60,58	Brandner, Alois	1961 LAZ Kreis Günzburg	Schwabmünchen/Schw	15.05.
60,85	Sigl, Harald	1960 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
61,40	Schönauer, Stefan	1961 TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
61,41	Burkhard, Rudolf	1960 SV DJK Taufkirchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
61,42	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Schwabmünchen/Schw	15.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:14,03 Eckmüller, Herbert 1960 -- LG Wolfstein

2:04,42	Neudorfer, Josef	1961 WSV Otterskirchen	Minden/WE	29.07.
2:15,04	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:15,56	Brandner, Alois	1961 LAZ Kreis Günzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:16,36	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:18,16	Lindner, Detlev	1961 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
2:18,65	Vogelsang, Jürgen	1957 LG Hof	Minden/WE	29.07.

## Seniorenbestenliste

2:20,70	Ölhorn, Heinrich	1961 WSV Viechtach	Neustadt/WN/Opf	08.07.
2:21,83	Nohner, Hans-Peter	1960 TSV Ipsheim	Erlangen/Mfr	24.05.
2:27,25	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Sacramento/USA	08.07.
2:28,41	Sitzmann, Michael	1960 TSV Thüngersheim	Elsenfeld/Ufr	02.07.

<b>2:28,84</b>	<b>Reithmann, Christopher</b>	<b>1959 LG Stadtwerke München</b>	<b>München/Obb</b>	<b>06.07.</b>
2:32,19	Breunig, Herbert	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:39,09	Aulbach, Olaf	1959 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:40,92	Löffler, Günter	1957 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:50,19	Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Veitshöchheim/Ufr	07.05.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 2:54,17 Eckmüller, Herbert 1960 -- LG Wolfstein

2:43,81	Neudorfer, Josef	1961 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	18.05.
2:54,24	Eckmüller, Herbert	1960 LG Wolfstein	Pocking/Ndb	18.05.
2:56,14	Sigl, Harald	1960 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Prien/Obb	06.07.
3:03,9	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960 TSV Ipsheim	Dinkelsbühl/Mfr	23.09.
3:05,3	Ölhorn, Heinrich	1961 WSV Viechtach	Straubing/Ndb	29.06.
3:05,71	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Schweinfurt/Ufr	30.04.
3:20,62	Lebender, Roland	1961 TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
3:29,9	Maier, Rudi	1961 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	29.06.
3:34,76	Danhauser, Stephan	1961 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
3:35,8	von Trotha, Friedrich	1958 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.
3:39,6	Gürster, Manfred	1958 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.
3:40,82	Hemmerich, Hubert	1958 TSV Thüngersheim	Schweinfurt/Ufr	30.04.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:32,66 Eckmüller, Herbert 1960 -- LG Wolfstein

4:25,00	Neudorfer, Josef	1961 WSV Otterskirchen	Minden/WE	31.07.
4:26,05	Herrmann, Hans Joachim	1961 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	17.05.
4:33,75	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Minden/WE	31.07.
4:39,82	Gröschl, Anton	1959 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
4:43,72	Sigl, Harald	1960 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
4:46,13	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Elsenfeld/Ufr	03.07.
4:47,18	Vogelsang, Jürgen	1957 LG Hof	Minden/WE	31.07.
4:53,60	Nohner, Hans-Peter	1960 TSV Ipsheim	Erlangen/Mfr	10.05.
4:53,72	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
4:56,82	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
<b>4:58,45</b>	<b>Reithmann, Christopher</b>	<b>1959 LG Stadtwerke München</b>	<b>Elsenfeld/Ufr</b>	<b>03.07.</b>
5:02,41	Ölhorn, Heinrich	1961 WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:02,48	Endres, Winfried	1961 DJK Eussenhausen	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
5:02,57	Steigmeier, Walter	1957 TSV 1910 Rannungen	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
5:04,94	Pietsch, Joachim	1960 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	29.06.
5:08,71	Breunig, Herbert	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:11,30	Höcke, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
5:15,27	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.
5:36,60	Hendlmeier, Peter	1959 FTSV Straubing	Aichach/Schw	24.07.
5:37,94	Briemle, Oliver	1961 TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	24.07.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 5:17,78 Siegmund, Thomas 1960 -- TG Viktoria Augsburg

4:51,27	Neudorfer, Josef	1961 WSV Otterskirchen	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:19,09	Schoder, Heinrich	1961 LC Aichach	Dasing/Schw	10.06.
5:27,44	Ölhorn, Heinrich	1961 WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:28,49	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:33,90	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Dasing/Schw	10.06.
5:43,39	Maier, Rudi	1961 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:48,52	Füßl, Georg	1957 LG Region Landshut	Geiselhöring/Ndb	13.07.
5:58,43	Lautner, Anton	1960 TSV 1862 Neuburg	Dasing/Schw	10.06.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 9:49,40 Eckmüller, Herbert 1960 -- LG Wolfstein

9:08,22	Herrmann, Hans Joachim	1961 LG Erlangen	Ingolstadt/Obb	23.06.
9:39,66	Neudorfer, Josef	1961 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	28.05.
9:59,20	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	18.05.
10:07,67	Stich, Walter	1961 LLC Marathon Regensburg	Germering/Obb	23.07.
10:07,87	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	18.05.
10:21,55	Nohner, Hans-Peter	1960 TSV Ipsheim	Erlangen/Mfr	17.05.
10:28,6	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Bischofsheim/Ufr	01.10.
10:31,1	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	25.05.
10:33,73	Lindner, Detlev	1961 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
10:50,21	Pietsch, Joachim	1960 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	27.07.
10:58,27	Lohr, Christoph	1959 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	18.05.
11:04,0	Ölhorn, Heinrich	1961 WSV Viechtach	Straubing/Ndb	25.05.
11:04,31	Eger, Stefan	1961 LG TELIS FINANZ Regensburg	Schwandorf/Opf	25.06.
11:04,6	Füßl, Georg	1957 LG Region Landshut	Straubing/Ndb	25.05.
11:20,0	Steigmeier, Walter	1957 TSV 1910 Rannungen	Bischofsheim/Ufr	01.10.
11:22,9	Büttner, Dieter	1958 TSV Bischofsheim	Bischofsheim/Ufr	01.10.
11:23,4	Dirmeier, Peter	1959 Skivereingung Amberg	Straubing/Ndb	25.05.
11:32,66	Otto, Joachim	1959 MRRC München	Karlsfeld/Obb	29.06.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 16:37,26 Gröschl, Anton 1959 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

15:53,74	Herrmann, Hans Joachim	1961 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	24.05.
16:50,60	Oefe, Josef	1961 LC Aichach	Sacramento/USA	09.07.
17:18,47	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	08.06.
17:28,74	Gröschl, Anton	1959 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
17:29,17	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Burgau/Schw	10.08.
17:36,39	Treffler, Georg	1960 LC Aichach	Bad Aibling/Obb	21.05.
17:47,0	Löwenhagen, Klaus	1957 TG Viktoria Augsburg	Gersthofen/Schw	01.07.
17:48,19	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
17:48,46	Ilardi, Sebastiano	1957 RV Viktoria Wombach	Elsenfeld/Ufr	02.07.
17:50,2	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	04.05.
17:58,6	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Münnerstadt/Ufr	17.09.
18:09,86	Prager, Franz	1957 LG Passau	Pocking/Ndb	18.05.
18:10,30	Hummel, Siegbert	1961 Laufgemeinschaft Würzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
18:32,5	Sitzmann, Michael	1960 TSV Thüngersheim	Münnerstadt/Ufr	17.09.
18:33,11	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Wiesau/Opf	10.09.
18:35,0	Höfer, Wolfgang	1958 TSG Kleinostheim	Schweinheim/Ufr	14.07.
18:36,7	Breunig, Herbert	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Mömlingen/Ufr	06.08.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 37:31,99 Siegmund, Thomas 1960 -- TG Viktoria Augsburg

35:14,84	Oefe, Josef	1961 LC Aichach	Essen/NO	07.05.
35:57,33	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	22.07.
36:02,85	Holder, Michael	1960 Coburger Turnerschaft	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
36:16,30	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Karlsfeld/Obb	22.07.
36:54,7	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
37:02,58	Löwenhagen, Klaus	1957 TG Viktoria Augsburg	Karlsfeld/Obb	22.07.
37:10,8	Leidl, Dieter	1961 TSG 08 Roth	Emskirchen/Mfr	22.10.
37:48,07	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
38:29,46	Nowag, Karl Heinz	1958 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	06.04.
38:31,7	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Emskirchen/Mfr	22.10.
39:02,67	Zechner, Otmar	1959 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
39:25,02	Gruber, Hans	1960 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
39:47,2	Dölfel, Reinhard	1958 TSV Burghaslach	Emskirchen/Mfr	22.10.
40:00,3	Nohner, Dr. Hans-Peter	1960 TSV Ipsheim	Emskirchen/Mfr	22.10.
40:09,7	Breunig, Herbert	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
40:22,57	Dengler, Wolfgang	1959 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.

## Seniorenbestenliste

40:29,7	Rohe, Eberhard	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
41:29,4	Lunz, Karl	1958 TSV Markt Erlbach	Emskirchen/Mfr	22.10.
43:24,87	Maier, Rudi	1961 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
44:16,70	Hofmann, Herbert	1961 TG Vilshofen	Pocking/Ndb	26.03.
44:31,55	Pelz, Walter	1957 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
44:51,38	Persig, Thomas	1961 ESV SF Neuaubing	Karlsfeld/Obb	22.07.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 34:18 Haas, Siegfried 1956 -- RSC Neukirchen

33:33	Herrmann, Hans Joachim	1961 LG Erlangen	Yutz/FRA	13.05.
34:32	Oefele, Josef	1961 LC Aichach	Thannhausen/Schw	15.05.
35:27	Gröschl, Anton	1959 Post-Telekom-SV Rosenheim	Innsbruck/AUT	07.05.
35:28	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	28.05.
35:39	Viola, Karlheinz	1960 TG Viktoria Augsburg	Geretsried/Obb	30.04.
35:43	Treffler, Georg	1960 LC Aichach	Thannhausen/Schw	15.05.
35:46	Huber, Winfried	1960 LG Stadtwerke München	Geretsried/Obb	30.04.
35:52	Gottschalk, Bernhard	1958 LG Zusam	Thannhausen/Schw	15.05.
35:57	Ilardi, Sebastiano	1957 RV Viktoria Wombach	Niedernberg/Ufr	28.05.
36:00	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Dachau/Obb	13.08.

36:07	Walter, Engelbert	1958 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
36:26	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Dachau/Obb	01.05.
36:29	Holder, Michael	1960 Coburger Turnerschaft	Scheßlitz/Ofr	25.04.
36:39	Przybyla, Richard	1957 LAZ Obernburg-Miltenberg	Kleinostheim/Ufr	29.07.
36:45	Schenk, Rudolf	1958 DJK Weiden	Weiden/Opf	02.07.
36:49	Löwenhagen, Klaus	1957 TG Viktoria Augsburg	Stadtbergen/Schw	02.06.
36:57	Lendner, Johann	1958 MRRC München	Lohhof/Obb	16.04.
37:08	Höfer, Wolfgang	1958 TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	28.05.
37:19	Prager, Franz	1957 LG Passau	Geiselhöring/Ndb	30.04.
37:20	Hermann, Martin	1960 TSV Weilheim	Karlsfeld/Obb	18.09.

37:23	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
37:25	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Haßfurt/Ufr	17.07.
37:31	Preuß, Georg	1961 Skiclub Haag	Ruhpolding/Obb	03.06.
37:33	Bornschlegel, Johannes	1957 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Wolfratshausen/Obb	16.10.
37:38	Leidl, Dieter	1961 TSG 08 Roth	Roth/Mfr	14.08.
37:39	Breunig, Herbert	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	28.05.
37:42	Munz, Bernhard	1961 TV Jahn Kempten	Thannhausen/Schw	15.05.
37:47	Schneider, Josef	1959 LG Chiemgau-Süd	Ruhpolding/Obb	03.06.
37:54	Hummel, Siegbert	1961 Laufgemeinschaft Würzburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
38:00	Sigl, Harald	1960 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Waldkraiburg/Obb	02.10.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:49:28 TG Viktoria Augsburg

1:53:37	TV Geiselhöring		Geiselhöring/Ndb	30.04.
	Lohmeier, Bernhard (1957) - 37:23; Fries, Elmar (1953) - 37:32; Mayerhofer, Willi (1953) - 38:42			
1:53:41	LC Aichach		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Oefele, Josef (1961) - 35:52; Treffler, Georg (1960) - 37:25; Hartl, Rudolf (1953) - 40:24			
1:56:35	Laufverein Region Geiselhöring		Geiselhöring/Ndb	30.04.
	Zechner, Otmar (1959) - 38:38; Vogl, Josef (1959) - 38:49; Gruber, Hans (1960) - 39:08			
1:57:29	LAZ Obernburg-Miltenberg		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Morschhäuser, Edgar (1960) - 36:39; Breunig, Herbert (1961) - 39:22; Rohe, Eberhard (1961) - 41:28			
2:02:30	SVG Ruhstorf/Rott		Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
	Daudrich, Viktor (1950) - 40:19; Seebauer, Manfred (1947) - 41:00; Pietsch, Joachim (1960) - 41:11			
2:03:22	TSG 08 Roth		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Leidl, Dieter (1961) - 38:15; Braun, Friedrich (1957) - 42:25; Mankus, Siegfried (1957) - 42:42			
2:07:48	Sportverein Mindelzell		Thannhausen/Schw	15.05.
	Wohllaib, Christoph (1958) - 42:10; Veit, Paul (1954) - 42:44; Hengge, Otto (1950) - 42:54			
2:09:47	Laufverein Region Geiselhöring II		Geiselhöring/Ndb	30.04.
	Altweck, Anton (1961) - 41:46; Jungbauer, Hans (1952) - 42:29; Hunder, Udo (1957) - 45:32			
2:14:10	TV Zeil		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Karl, Hubert (1958) - 44:10; Zimmermann, Gerald (1961) - 44:17; Karl, Edgar (1954) - 45:43			
2:16:56	TS Herzogenaurach		Hohenstadt/Mfr	30.04.

Schlichte, Reinhard (1959) - 41:20; Purucker, Werner (1948) - 44:44; Klein, Werner (1938) - 50:52

2:16:59	SC Kemmern Schmitt, Anton (1960) - 43:51; Brehm, Ulrich (1956) - 45:47; Waldhäuser, Henrik (1960) - 47:21	Burgebrach/Ofr	03.04.
2:22:19	TV 1848 Coburg Rother, Matthias (1961) - 45:08; Späth, Roland (1954) - 47:14; Ohland, Jürgen (1956) - 49:57	Burgebrach/Ofr	03.04.

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:16:08 Gröschl, Anton 1959 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

1:12:58	Herrmann, Hans Joachim	1961 LG Erlangen	München/Obb	09.10.
1:14:41	Oefele, Josef	1961 LC Aichach	Griesheim/HE	17.04.
1:15:20	Rohracker, Klaus	1961 LG Gendorf Wacker Burghausen	Griesheim/HE	17.04.
1:15:33	Gröschl, Anton	1959 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:16:38	Huber, Winfried	1960 LG Stadtwerke München	Griesheim/HE	17.04.
1:18:06	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Offenbach/HE	16.10.
1:18:41	Löwenhagen, Klaus	1957 TG Viktoria Augsburg	Griesheim/HE	17.04.
1:18:48	Graml, Anton	1960 Skivereinigung Amberg	Amberg/Opf	10.04.
1:19:27	Treffler, Georg	1960 LC Aichach	Griesheim/HE	17.04.
1:19:44	Walter, Engelbert	1958 Sportverein Mindelzell	Augsburg/Schw	27.03.
1:19:48	Viola, Karlheinz	1960 TG Viktoria Augsburg	Griesheim/HE	17.04.
1:20:49	Augustin, Rudi	1958 Triath.Cl.'Kl.Paris'Lindenberg	Lindau/Schw	02.10.
1:21:06	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	München/Obb	09.10.
1:21:11	Ilardi, Sebastiano	1957 RV Viktoria Wombach	Würzburg/Ufr	15.05.
1:21:14	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Altötting/Obb	04.09.
1:21:38	Winter, Manfred	1958 MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.
1:21:42	Lohmeier, Bernhard	1957 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	15.05.
1:21:48	Munz, Bernhard	1961 TV Jahn Kempten	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:22:16	Stich, Walter	1961 LLC Marathon Regensburg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:22:28	Hummel, Siegbert	1961 Laufgemeinschaft Würzburg	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:22:29	Bauer, Dieter	1957 DJK Weiden	Amberg/Opf	25.09.
1:22:35	Endres, Winfried	1961 DJK Eussenhausen	Bad Brückenau/Ufr	10.07.
1:22:44	Treffler, Albert	1960 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:23:07	Schenk, Rudolf	1958 DJK Weiden	Amberg/Opf	25.09.
1:23:10	Riesenegger, Josef	1959 TSV Weissenhorn	Augsburg/Schw	27.03.
1:23:51	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Bad Brückenau/Ufr	10.07.
1:24:00	Meier, Alois	1958 SV Freudenberg	Amberg/Opf	10.04.
1:24:08	Hermann, Martin	1960 TSV Weilheim	Weilheim/Obb	25.09.
1:24:23	Rudel, Franz	1960 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Scheßlitz/Ofr	25.04.
1:24:30	Gottschalk, Bernhard	1958 LG Zusam	Altötting/Obb	04.09.

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:07:13 TG Viktoria Augsburg

3:59:54	TG Viktoria Augsburg Löwenhagen, Klaus (1957) - 1:18:41; Viola, Karlheinz (1960) - 1:19:48; Siegmund, Thomas (1960) - 1:21:25	Griesheim/HE	17.04.
4:24:53	SG Indersdorf Furtmayr, Jakob (1957) - 1:24:48; Seitz, Gerhard (1954) - 1:28:26; Fritsch, Peter (1958) - 1:31:39	Griesheim/HE	17.04.
4:30:37	Laufverein Region Geiselhöring Zechner, Otmar (1959) - 1:26:20; Gruber, Hans (1960) - 1:28:06; Senft, Georg (1954) - 1:36:11	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
4:41:36	Laufverein Region Geiselhöring Jungbauer, Hans (1952) - 1:33:26; Altweck, Anton (1961) - 1:33:39; Stifter, Rudolf (1957) - 1:34:31	Osterhofen/Ndb	23.10.
4:43:30	SVG Ruhstorf/Rott Pietsch, Joachim (1960) - 1:30:35; Moser, Max (1956) - 1:34:47; Hainer, Alfred (1952) - 1:38:08	Osterhofen/Ndb	23.10.
5:01:29	TG Kitzingen Schaefer-Hauer, Erwin (1955) - 1:39:14; Borchard, Frank (1961) - 1:40:37; Frischholz, Rainer (1952) - 1:41:38	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
5:16:41	LG TELIS FINANZ Regensburg Sicheneder, Ludwig (1943) - 1:44:39; Wagner, Rudolf (1953) - 1:45:51; Kunisch, Manfred (1959) - 1:46:11	Amberg/Opf	10.04.

## Marathon

Bestl. 2010: 2:40:52 Holder, Michael 1960 -- Coburger Turnerschaft

2:40:41	Huber, Winfried	1960 LG Stadtwerke München	Hamburg/HH	22.05.
2:44:16	Lendner, Johann	1958 MRRC München	Berlin/BE	25.09.

## Seniorenbestenliste

2:46:37	Morschhäuser, Edgar	1960 LAZ Obernburg-Miltenberg	Kandel/PF	13.03.
2:48:14	Leidl, Dieter	1961 TSG 08 Roth	Berlin/BE	25.09.
2:53:03	Knoll, Hilmar	1959 Post-Telekom-SV Rosenheim	Wien/AUT	17.04.
2:53:14	Graml, Anton	1960 Skivereingung Amberg	Lindau/Schw	02.10.
2:53:59	Walter, Engelbert	1958 Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	02.10.
2:54:26	Rudel, Dr. Franz	1960 Sportclub 1997 Memmelsdorf	Berlin/BE	25.09.
2:55:29	Munz, Bernhard	1961 TV Jahn Kempten	Lindau/Schw	02.10.
2:55:45	Oefele, Josef	1961 LC Aichach	Sacramento/USA	17.07.
2:57:08	Meier, Alois	1958 SV Freudenberg	Lindau/Schw	02.10.
2:58:24	Ilardi, Sebastiano	1957 RV Viktoria Wombach	München/Obb	09.10.
2:58:40	Booghs, Filiep	1961 LG Stadtwerke München	Berlin/BE	25.09.
2:58:44	Hummel, Siegbert	1961 Laufgemeinschaft Würzburg	Frankfurt/HE	30.10.
2:59:42	Bischoff, Michael	1960 LAG Mittlere Isar	Berlin/BE	25.09.
3:00:45	Mausser, Wilhelm	1959 TV 1896 Heilsbronn	Lindau/Schw	02.10.
3:01:17	Keller, Werner	1959 TSV 1910 Rannungen	Würzburg/Ufr	15.05.
3:02:41	Siegmund, Thomas	1960 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	22.05.
3:03:42	Lachenmair, Bernhard	1961 TG Viktoria Augsburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:03:43	Sterz, Klaus	1961 LG Team Isartal	Lindau/Schw	02.10.
3:04:14	Landis, Johannes	1961 SG Neunkirchen am Brand	Würzburg/Ufr	15.05.
3:04:59	Wörle, Dietmar	1958 TSC Mering	Augsburg/Schw	07.08.
3:05:18	Lazea, Nelu	1959 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	München/Obb	09.10.
3:05:45	Holder, Michael	1960 Coburger Turnerschaft	Hamburg/HH	22.05.
3:07:41	Luft, Dieter	1959 TV 1848 Coburg	Lindau/Schw	02.10.
3:07:45	Jung, Josef	1959 TSV Winhöring	Wien/AUT	17.04.
3:08:12	Breunig, Herbert	1961 LAZ Obernburg-Miltenberg	Mainz/RH	08.05.
3:08:34	Nowag, Karl Heinz	1958 FTSV Straubing	Frankfurt/HE	30.10.
3:08:42	Furtmayr, Jakob	1957 SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
3:08:53	Kammermeier, Ludwig	1958 SSV Wertach	Hamburg/HH	22.05.

## Marathon Ma.

Bestl. 2010: 9:36:54 Laufverein Region Geiselhöring

9:06:18	LAZ Obernburg-Miltenberg	Lindau/Schw	02.10.
Morschhäuser, Edgar (1960) - 2:47:14; Brand, Karl-Josef (1953) - 3:02:00; Breunig, Herbert (1961) - 3:17:04			
9:16:20	TV Jahn Kempten	Lindau/Schw	02.10.
Munz, Bernhard (1961) - 2:55:31; Hörmann, Otto (1955) - 3:06:25; Batea, Johann (1960) - 3:14:24			
9:26:04	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	22.05.
Siegmund, Thomas (1960) - 3:02:41; Lachenmair, Bernhard (1961) - 3:07:05; Rößner, Harald (1959) - 3:16:18			
9:49:01	SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
Furtmayr, Jakob (1957) - 3:08:52; Seitz, Gerhard (1954) - 3:14:34; Grau, Wolfgang (1956) - 3:25:35			
10:48:48	TV 1896 Heilsbronn	Lindau/Schw	02.10.
Mausser, Wilhelm (1959) - 3:00:54; Meierhuber, Hermann (1956) - 3:32:20; Grinda, Helmut (1961) - 4:15:34			
10:53:30	TV 1848 Coburg	Lindau/Schw	02.10.
Luft, Dieter (1959) - 3:07:52; Schorr, Dieter (1956) - 3:49:26; Gieck, Wolfgang (1957) - 3:56:12			

## 100 km

Bestl. 2010: 8:08:58 Leyendecker, Rainer 1956 -- Radsp. u. Laufclub Holzkirchen

9:14:55	Weitzer, Günther	1959 SV Schwindegg	Jüterbog/BB	30.04.
9:40:29	Ullrich, Richard	1957 TV Bad Brückenau	Leipzig/SN	13.08.
9:59:07	Karl, Hubert	1958 TV Zeil	Leipzig/SN	13.08.
10:02:46	Grossmann, Rainer	1957 TV Haibach	Hamburg/HH	19.06.
10:46:15	Dittmann, Rüdiger	1961 TV Jahn Kempten	Ulm/WÜ	01.07.
10:52:52	Hellwig, Klaus-Dieter	1961 TV Münchberg	Leipzig/SN	13.08.
11:37:42	Schauhuber, Franz	1961 FTSV Straubing	Ulm/WÜ	01.07.

## 100 m Hürden 0,914m

Bestl. 2010: 18,69 Hintermeier, Heinrich 1957 -- SV Unterneukirchen

17,68	-0,7 Müller, Peter	1961 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
18,08	+1,9 Hintermeier, Heinrich	1957 SV Unterneukirchen	Kirchheim/Obb	07.05.
19,74	-2,5 Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsfeld/Ufr	03.07.
21,16	-2,5 Tröger, Markus	1961 TSG 08 Roth	Elsfeld/Ufr	03.07.
23,41	+0,2 Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## 400 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010: 67,40 Hofner, Reinhard 1958 -- MBB-SG Augsburg

68,74	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Sacramento/USA	09.07.
75,17	Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Friedberg/Schw	29.05.

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 49,02 StG Südostbayern Team

50,54	StG Team Franken Eberle, Roland (1956); Merk, Jürgen (1958); Schwab, Helmut (1956); Dorschner, Karl (1951)		Elsfeld/Ufr	03.07.
50,87	StG Südostbayern Team Scholz, Peter (1945); Sewald, Georg (1956); Böhnke, Frank (1956); Zorn, Gerhard (1956)		Elsfeld/Ufr	03.07.
56,93	LAC Quelle Fürth Lindner, Detlev (1961); Schrodi, Karl (1954); Müller, Lazlo (1956); Krumm, Dieter (1952)		Hösbach/Ufr	21.05.

## 3 x 1000 m Staffel

Bestl. 2010: 10:01,71 TSV Thüngersheim

10:57,90	LuT Aschaffenburg Hümpfner, Peter (1945); Aulbach, Olaf (1959); Latzko, Franz (1959)		Stockstadt/Ufr	07.06.
11:37,18	LAZ Obernburg-Miltenberg Löffler, Günter (1957); Schmidt, Erwin (1952); Freudl, Joachim (1952)		Stockstadt/Ufr	07.06.

## 5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 30:36,62 Unterholzner, Martin 1958 -- TV Altötting

30:45,21	Unterholzner, Martin	1958 TV Altötting	Wels/AUT	19.06.
----------	----------------------	-------------------	----------	--------

## 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 61:04,17 Unterholzner, Martin 1958 -- TV Altötting

63:37,17	Unterholzner, Martin	1958 TV Altötting	Aichach/Schw	24.07.
----------	----------------------	-------------------	--------------	--------

## 20km Str.Gehen

2:03:18	Berzl, Josef	1952 Gehsportverein Regensburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.
---------	--------------	--------------------------------	----------------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,49 Biermann, Uwe 1959 -- TuS Bad Aibling

1,55	Ettl, Peter	1957 TSV Rohrdorf-Thansau	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,55	Müller, Peter	1961 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
1,52	Liebl, Michael	1961 ASV Flintsbach	Elsfeld/Ufr	02.07.
1,52	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Elsfeld/Ufr	02.07.
1,50	Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Pocking/Ndb	28.05.
1,46	Steiner, Edmund	1961 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Wiesau/Opf	10.09.
1,40	Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,38	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	04.06.
1,35	Rohrmoser, Werner	1957 TV Stockdorf	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,32	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 3,30 Hinterstößer, Jürgen 1958 -- LG Reichenau-Zusamtal

3,30	Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Minden/WE	30.07.
3,00	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Elsfeld/Ufr	03.07.
2,93	Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
2,40	Friedel, Werner	1961 LG Zusam	Vaterstetten/Obb	05.06.
2,10	Höckele, Uwe	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010: 5,42 Zorn, Gerhard 1956 -- TSV Vaterstetten

5,53	+0,2 Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Wiesau/Opf	10.09.
5,14	+0,3 Reiß, Michael	1961 TSV Schleißheim	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Seniorenbestenliste

5,00	+0,0	Thimmel, Bernd	1960 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
4,93	-0,5	Altwater, Bernhard	1958 LAG Mittlere Isar	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,85	-0,6	Hofner, Reinhard	1958 MBB-SG Augsburg	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Dreisprung

Bestl. 2010: 11,24 Petri, Ralf 1960 -- TG 48 Schweinfurt

11,07	-0,5	Petri, Ralf	1960 TG 48 Schweinfurt	Minden/WE	31.07.
8,32	-0,8	Scheid, Alois	1959 SFR Zeilarn	Elsfeld/Ufr	03.07.

## Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2010: 13,45 Klingszot, Jürgen 1960 -- TSV Brendlorenzen

13,39		Klingszot, Jürgen	1960 TSV Brendlorenzen	Elsfeld/Ufr	02.07.
12,95		Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Zuchering/Obb	16.04.
12,31		Meier, Klaus	1959 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
12,27		Resch, Dittmar	1961 TV Wiesenfeld	Wiesau/Opf	10.09.
12,25		Schirmer, Rudolf	1961 FSV Großenseebach	Wiesau/Opf	10.09.
11,39		Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Augsburg/Schw	01.05.
11,39		Schober, Wolfgang	1960 1. FC Passau	Bogen/Ndb	09.07.
10,97		Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	25.04.
10,72		Zwickl, Robert	1959 TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	23.04.
10,52		Werkstetter, Josef	1959 SFR Zeilarn	Garching/Alz/Obb	16.04.
10,40		Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Elsfeld/Ufr	02.07.
9,41		Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	03.06.
9,36		Meister, Ludwig	1961 1. FC Passau	Pocking/Ndb	18.05.

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2010: 44,57 Pawlitschko, Peter 1958 -- TSV Schwaben Augsburg

43,85		Pawlitschko, Peter	1958 LG Augsburg	Moosach/Graf/Obb	29.05.
41,46		Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Minden/WE	31.07.
39,75		Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	21.08.
39,74		Klingszot, Jürgen	1960 TSV Brendlorenzen	Elsfeld/Ufr	02.07.
36,88		Resch, Dittmar	1961 TV Wiesenfeld	Schönwald/Opf	03.09.
36,71		Schober, Wolfgang	1960 1. FC Passau	Bogen/Ndb	09.07.
35,98		Meier, Klaus	1959 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
34,74		Schirmer, Rudolf	1961 FSV Großenseebach	Röttenbach/Mfr	07.05.
34,20		Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Elsfeld/Ufr	02.07.
32,94		Zwickl, Robert	1959 TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	23.04.
32,49		Werkstetter, Josef	1959 SFR Zeilarn	Garching/Alz/Obb	16.04.
32,08		Kindermann, Jürgen	1958 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
30,93		Ruf, Bernhard	1958 TSV Mindelheim	Vöhringen/Schw	23.06.
30,09		Hendlmeier, Peter	1959 FTSV Straubing	Aichach/Schw	24.07.
29,49		Meister, Ludwig	1961 1. FC Passau	Altötting/Obb	14.05.
28,32		Wagner, Eduard B.	1961 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
27,93		Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2010: 49,48 Hansen, Viktor 1960 -- TV Dingolfing

52,41		Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Gorizia/ITA	15.09.
45,51		Metschl, Helmut	1958 LG Stadtwerke München	Augsburg/Schw	03.09.
45,49		Jagus, Bernhard	1959 LG LKr Aschaffenburg	Augsburg/Schw	03.09.
40,90		Köchl, Reinhard	1958 MTV 1881 Ingolstadt	Ingolstadt/Obb	15.10.
40,00		Pfuhmann, Robert	1960 LG Bamberg	Garching/Alz/Obb	05.11.
37,39		Zwickl, Robert	1959 TSV Bogen	Gorizia/ITA	19.09.
36,02		Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	14.08.
31,82		Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reichenau-Zusamtal	Wettenhausen/Schw	01.10.
28,01		Reislhuber, Joachim	1961 TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	31.12.
24,45		Rückert, Klaus	1957 TV Haibach	Dischingen/WÜ	10.09.

## Speerwurf 700 g

## Seniorenbestenliste

Bestl. 2010: 53,00 Paul, Reinhold 1957 -- VfL Waldkraiburg

55,22	Paul, Reinhold	1957 VfL Waldkraiburg	Gent/BEL	16.03.
48,46	Schirmer, Rudolf	1961 FSV Großenseebach	Röttenbach/Mfr	07.05.
45,73	Kindermann, Jürgen	1958 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
37,88	Müller, Peter	1961 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	18.09.
37,32	Ettl, Peter	1957 TSV Rohrdorf-Thansau	Bad Aibling/Obb	21.05.
36,87	Briemle, Oliver	1961 TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	24.07.
36,80	Biermann, Uwe	1959 TuS Bad Aibling	Aichach/Schw	24.07.
36,65	Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	16.04.
35,07	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
34,47	Bürger, Wolfgang	1958 LAG Mittlere Isar	Pfungstadt/HE	24.09.
33,66	Hinterstößer, Jürgen	1958 LG Reischenau-Zusamtal	Elsenfeld/Ufr	02.07.
33,45	Appel, Dieter	1961 TSV Scheinfeld	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
30,88	Hendlmeier, Peter	1959 FTSV Straubing	Neuhofen/Krems/AUT	04.06.

## Gewicht 11,34 kg

Bestl. 2010: 17,64 Hansen, Viktor 1960 -- TV Dingolfing

18,21	Hansen, Viktor	1960 TV Dingolfing	Gorizia/ITA	19.09.
13,58	Zwickl, Robert	1959 TSV Bogen	Gorizia/ITA	19.09.
11,70	Reich, Stephan	1957 TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	16.04.
9,34	Reislhuber, Joachim	1961 TuS Alztal Garching	Gorizia/ITA	19.09.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 2.494 Kindermann, Jürgen 1958 -- LG Stadtwerke München

2.794	Appel, Dieter 4,72(-0,3)-32,92-27,73(+0,0)-22,61-4:51,86	1961 TSV Scheinfeld	Aichach/Schw	24.07.
2.422	Briemle, Oliver 4,46(-0,9)-36,87-30,60(+0,0)-26,87-5:37,94	1961 TSV Bad Wörishofen	Aichach/Schw	24.07.
2.357	Kindermann, Jürgen 4,50(-1,5)-45,73-31,17(+0,0)-32,08-6:46,48	1958 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
2.278	Hendlmeier, Peter 4,10(+0,0)-29,58-30,54(+0,0)-30,09-5:36,60	1959 FTSV Straubing	Aichach/Schw	24.07.
1.425	Hemmerich, Hubert 3,56(-2,1)-24,11-33,45(+0,0)-22,35-6:47,81	1958 TSV Thüngersheim	Nieder-Olm/RH	01.10.

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 4.807 Eckl, Wolfgang 1960 -- SWC Regensburg

4.004	Höckele, Uwe 14,76(-0,8)-4,04(+0,0)-8,06-1,32-66,77/23,41(+0,2)-24,72-2,10-26,45-5:11,33	1959 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.
3.406	Müller, Peter 12,89(-0,5)-o.g.V.-8,83-1,55-aufg./17,68(-0,7)-24,89-o.g.V.-37,88-aufg.	1961 TS Herzogenaurach	Herzogenaurach/Mfr	17.09./ 18.09.

## 10-Kampf Ma.

Bestl. 2010: 13.467 SWC Regensburg

10.981	SWC Regensburg Segerer, Hugo (1953) - 3.729; Höckele, Uwe (1959) - 4.002; Schmidt, Christoph-Josef (1952) - 3.250		Regensburg/Opf	24.07.
--------	--	--	----------------	--------

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.568 Hansen, Viktor 1960 -- TV Dingolfing

3.686	Hansen, Viktor 51,70-12,52-38,64-35,07-17,23	1960 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
2.859	Reich, Stephan 32,85-10,00-40,29-36,51-11,63	1957 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
2.693	Zwickl, Robert 37,39-10,40-27,93-28,19-13,58	1959 TSV Bogen	Gorizia/ITA	19.09.
1.706	Reislhuber, Joachim 26,30-6,31-23,86-19,26-9,34	1961 TuS Alztal Garching	Gorizia/ITA	19.09.

## Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2010: 9.639 TV Dingolfing

9.254	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
Hansen, Viktor (1960) - 3.686; Kühndel, Walter (1952) - 3.136; Kühndel, Wolfgang (1956) - 2.432			

## Senioren M55

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 12,64 Dorschner, Karl 1951 -- TSV Dörfles-Esbach

12,12	+0,0 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Minden/WE	30.07.
12,64	+0,5 Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
12,78	+1,6 Sewald, Georg	1956 1. FC Passau	Neuhofen/Krems/AUT	04.06.
13,27	+0,0 Eberle, Roland	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
13,35	+0,2 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
14,42	-0,1 Schrodi, Karl	1954 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
14,53	-0,4 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	23.07.
14,64	-0,4 Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
14,64	-0,7 Mundschau, Herbert	1954 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
14,72	+0,0 Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Vaterstetten/Obb	04.06.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 25,61 Dorschner, Karl 1951 -- TSV Dörfles-Esbach

24,73	-1,2 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Minden/WE	31.07.
25,78	+0,4 Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
26,62	+0,0 Eberle, Roland	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
27,20	-1,1 Sewald, Georg	1956 1. FC Passau	Bad Aibling/Obb	21.05.
28,18	+0,0 Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
28,35	+0,0 Schwab, Helmut	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
30,25	+0,6 Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	München/Obb	18.05.
30,53	-1,4 Klemm, Peter	1955 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	03.07.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 57,03 Dorschner, Karl 1951 -- TSV Dörfles-Esbach

54,61	Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Dachau/Obb	15.08.
57,76	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Neustadt/WN/Opf	10.07.
59,42	Eberle, Roland	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Elsfeld/Ufr	02.07.
62,05	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
63,63	Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	Rosenheim/Obb	10.09.
65,27	Schwab, Helmut	1956 TV 1860 Gunzenhausen	Elsfeld/Ufr	02.07.
67,77	Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Vaterstetten/Obb	04.06.
69,68	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
69,85	Mayer-Gebhart, Franz	1954 LG Stadtwerke München	Mühlhausen/TH	02.06.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:11,73 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach

2:13,14	Hintschich, Rainer	1956 LG Reichenau-Zusamtal	Elsfeld/Ufr	02.07.
2:14,81	Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Minden/WE	29.07.
2:17,12	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Dachau/Obb	15.08.
2:21,30	Winkler, Klaus	1955 MTV 1881 Ingolstadt	Rastatt/BA	22.08.
2:36,49	Weidinger, Werner	1952 TV 1860 Gunzenhausen	Elsfeld/Ufr	02.07.
<b>2:37,11</b>	<b>Mayer-Gebhart, Franz</b>	<b>1954 LG Stadtwerke München</b>	<b>Mühlhausen/TH</b>	<b>03.06.</b>
2:41,34	Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	München/Obb	18.05.
2:53,44	Freudl, Joachim	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 2:51,53 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach

3:06,55	Prechtl, Georg	1956 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
---------	----------------	--------------------------------	-----------	--------

3:13,73	Schmidbauer, Hans-Otto	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
<b>3:28,09</b>	<b>Mayer-Gebhart, Franz</b>	<b>1954 LG Stadtwerke München</b>	<b>Mühlhausen/TH</b>	<b>04.06.</b>
3:35,1	Hölzl, Johann	1956 WSV Viechtach	Straubing/Ndb	29.06.
3:37,73	Körber, Adolf	1956 LG Kreis Ansbach	Gunzenhausen/Mfr	09.06.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:32,94 Rentsch, Walter 1953 -- LC Aichach

4:28,08	Hintschich, Rainer	1956 LG Reischenau-Zusamtal	Ingolstadt/Obb	23.06.
4:33,66	Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Minden/WE	31.07.
4:56,08	Prechtl, Georg	1956 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
4:56,72	Fries, Elmar	1953 TV Geiselhöring	Bad Aibling/Obb	21.05.
5:07,42	Hiltwein, Wolfgang	1952 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
5:14,91	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
<b>5:17,73</b>	<b>Mayer-Gebhart, Franz</b>	<b>1954 LG Stadtwerke München</b>	<b>Mühlhausen/TH</b>	<b>02.06.</b>
5:24,01	Helm, Eberhard	1952 TSV Ostheim v.d.Rhön	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
5:36,47	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	05.06.
5:52,12	Hölzl, Johann	1956 WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:54,53	Lübke, Hans-Jürgen	1953 TG Viktoria Augsburg	Bad Aibling/Obb	21.05.
6:14,48	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 5:40,64 Mayer-Gebhart, Franz 1954 -- LG Stadtwerke München

4:55,62	Hintschich, Rainer	1956 LG Reischenau-Zusamtal	Dasing/Schw	10.06.
6:31,31	Hölzl, Johann	1956 WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	13.07.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 10:11,23 Müller, Erwin 1955 -- LG Staffelsee Murnau

9:44,61	Hintschich, Rainer	1956 LG Reischenau-Zusamtal	Germering/Obb	23.07.
10:06,67	Rentsch, Walter	1953 LC Aichach	Karlsfeld/Obb	18.05.
10:18,35	Fries, Elmar	1953 TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	18.05.
10:46,2	Prechtl, Georg	1956 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
10:53,29	Hiltwein, Wolfgang	1952 Post-Telekom-SV Rosenheim	Karlsfeld/Obb	18.05.
11:03,6	Schmidbauer, Hans-Otto	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
11:15,33	Mandl, Alfred	1956 Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	18.05.
11:25,45	Schierlinger, Johann	1953 SpVgg. Auerbach/Streitheim	Horgau/Schw	03.08.
11:28,83	Moser, Max	1956 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	10.06.
<b>11:29,85</b>	<b>Mayer-Gebhart, Franz</b>	<b>1954 LG Stadtwerke München</b>	<b>Mühlhausen/TH</b>	<b>03.06.</b>
11:32,59	Seibold, Helmut	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	27.07.
11:53,1	Helm, Eberhard	1952 TSV Ostheim v.d.Rhön	Bischofsheim/Ufr	01.10.
12:30,25	Müller, Lazlo	1956 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
12:45,9	Hölzl, Johann	1956 WSV Viechtach	Straubing/Ndb	25.05.
13:00,47	Weber, Andreas	1954 Sportverein Mindelzell	Karlsfeld/Obb	18.05.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 17:46,16 Müller, Erwin 1955 -- LG Staffelsee Murnau

16:52,58	Hintschich, Rainer	1956 LG Reischenau-Zusamtal	Minden/WE	30.07.
17:34,96	Brigl, Johann	1956 LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
17:38,77	Fries, Elmar	1953 TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	04.05.
18:48,50	Horcher, Hans-Jürgen	1956 DJK SC Vorra	Baunach/Ofr	15.04.
18:53,67	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
19:05,92	Schmidbauer, Hans-Otto	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
19:10,96	Stückl, Xaver	1955 SVO Leichtathletik Germaringen	Elsenfeld/Ufr	02.07.
19:25,91	Mandl, Alfred	1956 Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	08.06.
19:49,94	Heidelberger, Hans	1953 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
19:54,12	Seibold, Helmut	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	18.05.
20:02,31	Moser, Max	1956 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
<b>20:09,68</b>	<b>Mayer-Gebhart, Franz</b>	<b>1954 LG Stadtwerke München</b>	<b>Mühlhausen/TH</b>	<b>04.06.</b>
<b>20:16,82</b>	<b>Steinfeld, Peter</b>	<b>1954 LG Stadtwerke München</b>	<b>Bad Aibling/Obb</b>	<b>21.05.</b>

## Seniorenbestenliste

20:30,21	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Hösbach/Ufr	21.05.
20:51,70	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
20:51,6	Körber, Adolf	1956 LG Kreis Ansbach	Ansbach/Mfr	27.07.
21:49,28	Hainer, Alfred	1952 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
21:58,17	Wirth, Reinhard	1956 TSV Ebermannstadt	Höchstadt/Aisch/Mfr	29.07.
22:17,6	Hölzl, Johann	1956 WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	04.05.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 38:27,98 Müller, Erwin 1955 -- LG Staffelsee Murnau

36:46,96	Fries, Elmar	1953 TV Geiselhöring	Karlsfeld/Obb	22.07.
38:40,07	Lang, Ludwig	1954 TV Hauzenberg	Pocking/Ndb	26.03.
39:15,73	Anzenberger, Josef	1954 WSV Otterskirchen	Pocking/Ndb	26.03.
39:40,5	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
41:46,35	Seibold, Helmut	1956 Laufverein Region Geiselhöring	Pocking/Ndb	26.03.
42:03,66	Mandl, Alfred	1956 Läuferclub Buchendorf	Karlsfeld/Obb	22.07.
42:25,2	Meierhuber, Hermann	1956 TV 1896 Heilsbronn	Emskirchen/Mfr	22.10.
42:29,53	Mayer-Gebhart, Franz	1954 LG Stadtwerke München	Mühlhausen/TH	05.06.
42:58,40	Jungbauer, Hans	1952 Laufverein Region Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
43:26,5	Schreck, Hermann	1955 TSV Thüngersheim	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
46:14,04	Förtsch, Philipp	1955 LG Forchheim	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 35:49 Müller, Erwin 1955 -- LG Staffelsee Murnau

35:02	Haas, Siegfried	1956 RSC Neukirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
36:24	Fries, Elmar	1953 TV Geiselhöring	Yutz/FRA	13.05.
36:48	Hintschich, Rainer	1956 LG Reischenau-Zusamthal	Thannhausen/Schw	15.05.
37:34	Vogg, Herbert	1954 TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	24.09.
38:07	Schiffner, Andreas	1953 TSG Kleinostheim	Niedernberg/Ufr	28.05.
38:07	Krum, Werner	1955 Team Klinikum Nürnberg	Haßfurt/Ufr	17.07.
38:13	Schmidbauer, Hans-Otto	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Wolftratshausen/Obb	16.10.
38:15	Anzenberger, Josef	1954 WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
38:31	Lang, Ludwig	1954 TV Hauzenberg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
38:32	Hille, Klaus-Peter	1955 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	10.04.
38:33	Hartl, Rudolf	1953 LC Aichach	Thannhausen/Schw	15.05.
38:40	Horcher, Hans-Jürgen	1956 DJK SC Vorra	Dachau/Obb	13.08.
38:42	Mayerhofer, Willi	1953 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
38:46	Meyer, Andreas	1955 ESV Treuchtlingen	Röthenbach/Pegn/Mfr	25.09.
39:01	Weps, Anton	1955 TV Zwiesel	Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
39:05	Brand, Karl-Josef	1953 LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	28.05.
39:18	Heidelberger, Hans	1953 LAC Quelle Fürth	Burgebrach/Ofr	03.04.
39:19	Eichel, Thomas	1955 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Garching/Obb	06.08.
39:22	Schober, Eduard	1955 DJK Weiden	Amberg/OPf	10.04.
39:42	Knaier, Alfred	1952 DJK Salz	Haßfurt/Ufr	17.07.
39:50	Seitz, Gerhard	1954 SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
40:04	Handel, Karl-Heinz	1956 TV Bad Brückenau	Bad Brückenau/Ufr	10.07.
40:13	Fischer, Karl	1955 Töpel-Sport-Team Ammerthal	Amberg/Opf	21.05.
40:16	Url, Max	1954 TV Hauzenberg	Geiselhöring/Ndb	30.04.
40:16	Hiltwein, Wolfgang	1952 Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	26.06.
40:17	Grabisch, Alfred	1953 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	13.08.
40:28	Starklauf, Otto	1955 DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr	25.04.
40:38	Mayer-Gebhart, Franz	1954 LG Stadtwerke München	Dachau/Obb	01.05.
40:40	Lagler, Georg	1955 Post-Telekom-SV Rosenheim	Trostberg/Obb	12.11.
40:46	Jost, Joachim	1955 SC Ainring	Trostberg/Obb	12.11.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:56:39 TV Geiselhöring

2:01:22	TV Geiselhöring		Oelde/WE	10.09.
	Fries, Elmar (1953) - 37:06; Schwertl, Josef (1952) - 41:46; Gorbunow, Anton (1949) - 42:30			
2:05:39	LC Aichach		Dachau/Obb	01.05.

## Seniorenbestenliste

	Hartl, Rudolf (1953) - 39:29; Lechner, Leonhard (1956) - 42:13; Granvogl, Gerhard (1955) - 43:57		
2:14:24	TS Herzogenaurach Scheuer, Peter (1955) - 44:09; Purucker, Werner (1948) - 44:49; Schumacher, Manfred (1947) - 45:26	Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
2:15:10	SVG Ruhstorf/Rott Daudrich, Viktor (1950) - 40:23; Moser, Max (1956) - 42:22; Grasmann, Ludwig (1952) - 52:25	Dachau/Obb	13.08.
2:18:10	TV 1848 Coburg Popig, Harald (1942) - 48:04; Späth, Roland (1954) - 46:40; Helder, Egon (1951) - 43:26	Haßfurt/Ufr	17.07.
2:22:38	TG Kitzingen Schaefer-Hauer, Erwin (1955) - 45:14; Winkler, Wilhelm (1953) - 48:36; Frischholz, Rainer (1952) - 48:48	Burgebrach/Ofr	03.04.

## Halbmarathon

	Bestl. 2010:	1:20:51	Vogg, Herbert 1954 -- TG Viktoria Augsburg		
1:17:17	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Griesheim/HE	17.04.
1:20:51	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.
1:21:41	Fendt, Werner	1956	LC Aichach	Griesheim/HE	17.04.
1:22:59	Hille, Klaus-Peter	1955	TG Viktoria Augsburg	München/Obb	08.05.
1:23:28	Prechtel, Georg	1956	Post-Telekom-SV Rosenheim	Salzburg/AUT	15.05.
1:23:59	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:24:15	Krum, Werner	1955	Team Klinikum Nürnberg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:24:35	Schmidbauer, Hans-Otto	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Ebershausen/Schw	29.10.
1:25:14	Hartl, Rudolf	1953	LC Aichach	Griesheim/HE	17.04.
1:25:24	Fries, Elmar	1953	TV Geiselhöring	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:25:36	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Offenbach/HE	16.10.
1:25:51	Hiltwein, Wolfgang	1952	Post-Telekom-SV Rosenheim	Griesheim/HE	17.04.
1:26:20	Knaier, Alfred	1952	DJK Salz	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:26:32	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	München/Obb	08.05.
1:27:06	Bachmann, Elmar	1954	MRRC München	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:28:19	Fischer, Karl	1955	Töpel-Sport-Team Ammerthal	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:28:26	Seitz, Gerhard	1954	SG Indersdorf	Griesheim/HE	17.04.
1:28:36	Zettel, Rudolf	1952	LG Stadtbergen	Ebershausen/Schw	29.10.
1:28:53	Url, Max	1954	TV Hauzenberg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:29:01	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953	TG Viktoria Augsburg	Unterwurbach/Mfr	16.07.
1:29:25	Starklauf, Otto	1955	DJK SC Vorra	Lindau/Schw	02.10.
1:29:31	Roser, Lothar	1953	MBB-SG Augsburg	Amberg/Opf	10.04.
1:29:50	Portune, Robert	1952	TSV 1862 Neuburg	Fürth/Mfr	20.03.
1:29:59	Deutschle, Georg	1953	SV Landshut-Münchnerau	Dingolfing/Ndb	17.09.
1:30:53	Zankl, Herbert	1956	WSV Viechtach	Dingolfing/Ndb	17.09.
1:31:25	Seibold, Helmut	1956	Laufverein Region Geiselhöring	Griesheim/HE	17.04.
1:31:40	Mandl, Alfred	1956	Läuferclub Buchendorf	Augsburg/Schw	27.03.
1:31:46	Lechner, Leonhard	1956	LC Aichach	Griesheim/HE	17.04.
1:32:17	Jungbauer, Hans	1952	Laufverein Region Geiselhöring	Griesheim/HE	17.04.
1:32:30	Schreck, Hermann	1955	TSV Thüngersheim	Würzburg/Ufr	15.05.

## Halbmarathon Ma.

4:16:44	Post-Telekom-SV Rosenheim Schmidbauer, Hans-Otto (1955) - 1:25:16; Penner-Lochschmidt, Kuno (1950) - 1:25:37; Hiltwein, Wolfgang (1952) - 1:25:51	Griesheim/HE	17.04.
4:18:41	LC Aichach Fendt, Werner (1956) - 1:21:41; Hartl, Rudolf (1953) - 1:25:14; Lechner, Leonhard (1956) - 1:31:46	Griesheim/HE	17.04.
4:37:57	Laufverein Region Geiselhöring Seibold, Helmut (1956) - 1:31:25; Jungbauer, Hans (1952) - 1:32:17; Senft, Georg (1954) - 1:34:15	Griesheim/HE	17.04.
5:44:32	SVG Ruhstorf/Rott Wojan, Gerhard (1955) - 1:45:57; Klein, Werner (1945) - 1:53:53; Baumgartner, Josef (1943) - 2:04:42	Bad Füssing/Ndb	06.02.

## Marathon

	Bestl. 2010:	2:52:26	Heidelberger, Hans 1953 -- LAC Quelle Fürth		
2:48:46	Vogg, Herbert	1954	TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	22.05.
2:50:17	Haas, Siegfried	1956	RSC Neukirchen	Hamburg/HH	22.05.
3:00:22	Heidelberger, Hans	1953	LAC Quelle Fürth	Hamburg/HH	22.05.
3:01:54	Brand, Karl-Josef	1953	LAZ Obernburg-Miltenberg	Lindau/Schw	02.10.
3:05:36	Leyendecker, Rainer	1956	Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.
3:06:18	Hörmann, Otto	1955	TV Jahn Kempten	Lindau/Schw	02.10.
3:06:38	Schmidbauer, Dr. Hans-Otto	1955	Post-Telekom-SV Rosenheim	Lindau/Schw	02.10.

## Seniorenbestenliste

3:07:03	Fischer, Siegfried	1953 LuT Aschaffenburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:07:48	Dittmar, Volker	1955 LAC Quelle Fürth	Forchheim/Ofr	04.09.
3:09:14	Knaier, Alfred	1952 DJK Salz	Frankfurt/HE	30.10.
3:10:39	Van Gemmeren, Hans-Jürgen	1953 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.
3:11:50	Spieß, Rudolf	1954 LG Kreis Ansbach	München/Obb	09.10.
3:12:07	Hille, Klaus-Peter	1955 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	22.05.
3:13:40	Zettel, Rudolf	1952 LG Stadtbergen	Berlin/BE	25.09.
3:14:25	Seitz, Gerhard	1954 SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
3:17:12	Lechner, Leonhard	1956 LC Aichach	Lindau/Schw	02.10.
3:18:03	Jungbauer, Hans	1952 Laufverein Region Geiselhöring	Lindau/Schw	02.10.
3:24:23	Lösel, Dr. Peter	1954 LAC Quelle Fürth	Lindau/Schw	02.10.
3:25:25	Grau, Wolfgang	1956 SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
3:28:54	Brunauer, Hubert	1953 MRRC München	Berlin/BE	25.09.
3:30:58	Portune, Robert	1952 TSV 1862 Neuburg	Wien/AUT	17.04.
3:32:13	Meierhuber, Hermann	1956 TV 1896 Heilsbronn	Lindau/Schw	02.10.
3:34:48	Pitsch, Udo	1953 TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.
3:34:49	Buß, Johannes	1956 TV 1902 Stammbach	Forchheim/Ofr	04.09.
3:38:03	Fritsch, Rainer	1955 TSV Markt Erlbach	Lindau/Schw	02.10.
3:38:27	Probst, Dieter	1952 ASC Boxdorf	Forchheim/Ofr	04.09.
3:41:13	Huber, Josef	1953 Lauf-u.Gymnastiktrf.Mettenheim	Ulm/WÜ	18.09.
3:43:19	Turner, Randall	1956 Bayreuther Turnerschaft	Berlin/BE	25.09.
3:45:18	Veit, Paul	1954 Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	02.10.
3:46:47	Kreutzer, Ludwig	1955 TB Weiden	Freiburg/BA	03.04.

## 100 km

Bestl. 2010: 9:52:34 Furche, Frank 1952 -- MTP Hersbruck

8:31:46	Leyendecker, Rainer	1956 Radsp. u. Laufclub Holzkirchen	Winschoten/NED	10.09.
9:31:40	Dittmar, Volker	1955 LAC Quelle Fürth	Biel/SUI	17.06.
9:41:32	Pitsch, Udo	1953 TG Viktoria Augsburg	Ulm/WÜ	01.07.
9:43:22	Schinabeck, Dr. Josef	1952 TV Münchberg	Leipzig/SN	13.08.
11:18:10	Fritsch, Rainer	1955 TSV Markt Erlbach	Leipzig/SN	13.08.
11:27:45	Guranti, Ulrich	1956 TV Jahn Kempten	Ulm/WÜ	01.07.
12:01:52	Zimmermann, Walter	1954 Laufgemeinschaft Würzburg	Jüterbog/BB	30.04.

## 100 m Hürden 0,914m

Bestl. 2010: 20,52 Wolff, Joachim 1954 -- LG Stadtwerke München

21,07	+0,3 Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
22,82	-1,3 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Lignano/ITA	18.09.

## 4 x 400 m Staffel

4:06,73	StG Team Franken		Ahlen/WE	25.06.
	Schwab, Helmut (1956); Eberle, Roland (1956); Weidinger, Werner (1952); Dorschner, Karl (1951)			

## 5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 25:12,89 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

25:27,34	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Reichenbach/SN	03.09.
27:55,18	Thomas, Günter	1955 SV Breitenbrunn	Reichenbach/SN	03.09.
28:33,06	Berzl, Josef	1952 Gehsportverein Regensburg	Reichenbach/SN	03.09.

## 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 56:39,17 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

56:23,70	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	24.07.
57:17,33	Thomas, Günter	1955 SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	24.07.
59:57,61	Berzl, Josef	1952 Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	24.07.

## 10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 51:41 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

51:29	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Yutz/FRA	13.05.
-------	-----------------	---------------------------	----------	--------

## 20km Str.Gehen

Bestl. 2010: 1:46:38 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

1:43:58	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Biberach/BA	06.04.
2:03:18	Berzl, Josef	1952 Gehsportverein Regensburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.

## 50km Str.Gehen

Bestl. 2010: 4:53:20 Prieler, Helmut 1955 -- SpVgg Niederaichbach

4:54:05	Prieler, Helmut	1955 SpVgg Niederaichbach	Naumburg/ST	24.09.
---------	-----------------	---------------------------	-------------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,55 Martin, Rudolf 1954 -- LG Team Isartal

1,56	Schrodi, Karl	1954 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
1,49	Martin, Rudolf	1954 LG Team Isartal	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,49	Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,46	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,46	Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,44	Krumm, Dieter	1952 LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	24.09.
1,43	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,43	Schuster, Helmut	1954 TV Burglengenfeld	Wiesau/Opf	10.09.
1,43	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09.
1,36	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
1,32	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
1,29	Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Vaterstetten/Obb	04.06.
1,28	Bergmann, Hans-Jürgen	1956 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 3,20 Kühndel, Walter 1952 -- TV Dingolfing

3,00	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Elsenfeld/Ufr	03.07.
2,60	Beck, Hilmar	1955 TV DJK Hammelburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
2,54	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	München/Obb	07.05.
2,34	Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	München/Obb	07.05.
2,30	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	05.06.
1,90	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
1,90	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010: 5,53 Wenzke, Manfred 1952 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

5,36	+0,0 Zorn, Gerhard	1956 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	02.07.
5,33	+0,0 Wenzke, Manfred	1952 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
4,90	-0,2 Bergmann, Hans-Jürgen	1956 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
4,90	+0,0 Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
4,69	-0,1 Schrodi, Karl	1954 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
4,65	-0,5 Süß, Albert	1954 TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,49	-0,6 Richter, Werner	1952 LG Fichtelgebirge	Wiesau/Opf	10.09.
4,42	+0,0 Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
4,35	-0,1 Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	23.07.
4,34	+1,4 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Vaterstetten/Obb	04.06.
4,33	+0,0 Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
4,25	-0,5 Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Dreisprung

Bestl. 2010: 12,63 Wenzke, Manfred 1952 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

12,49	+1,9 Wenzke, Manfred	1952 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Stadtbergen/Schw	07.05.
9,86	+0,4 Car, Hans Peter	1956 TSV Unterhaching	München/Obb	09.07.
9,65	+0,0 Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Elsenfeld/Ufr	03.07.
9,15	+0,0 Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Vilsbiburg/Ndb	03.10.

8,88	+0,3	Regler, Peter	1952	SV Detag Weiden	Elsenfeld/Ufr	03.07.
8,85	+0,0	Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## Kugelstoss 6 kg

Bestl. 2010: 12,21 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

12,31		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
12,21		Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
11,62		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Wiesau/Opf	10.09.
11,58		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Pocking/Ndb	18.05.
11,03		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
10,84		Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
10,63		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Zuchering/Obb	16.04.
10,45		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Oberschleißheim/Obb	30.10.
10,15		Hofmann, Lorenz	1956	TSV Albertshofen	Würzburg/Ufr	19.03.
10,12		Martin, Rudolf	1954	LG Team Isartal	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,92		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Wiesau/Opf	10.09.
9,21		Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
8,99		Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
8,93		Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
8,72		Böhnke, Frank	1956	TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
8,65		Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.

## Diskuswurf 1.5 kg

Bestl. 2010: 44,98 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

46,89		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	14.08.
40,51		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Elsenfeld/Ufr	03.07.
39,16		Lorenz, Jörg	1955	LAC Quelle Fürth	Höchstädt/Aisch/Mfr	29.07.
37,25		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Oberschleißheim/Obb	30.10.
37,06		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	03.07.
35,48		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Bad Aibling/Obb	21.05.
34,31		Lutter, Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
31,68		Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Wiesau/Opf	30.04.
31,22		Segerer, Hugo	1953	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
31,04		Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	26.06.
30,94		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	23.04.
29,77		Wolff, Joachim	1954	LG Stadtwerke München	Regensburg/Opf	24.07.
29,13		Lauterbach, Martin	1956	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
28,80		Schmidt, Christoph-Josef	1952	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
28,52		Hofmann, Lorenz	1956	TSV Albertshofen	Würzburg/Ufr	19.03.
28,40		Süß, Albert	1954	TSV Vaterstetten	Bad Aibling/Obb	21.05.
28,02		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Hof/Ofr	04.06.
26,14		Krumm, Dieter	1952	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
26,08		Diener, Alfons	1952	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.

## Hammerwurf 6 kg

Bestl. 2010: 46,44 Sextl, Gerhard 1953 -- LG Fichtelgebirge

46,21		Berger, Hubert	1954	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	14.08.
41,54		Sextl, Gerhard	1953	LG Fichtelgebirge	Elsenfeld/Ufr	03.07.
40,00		Straub, Johann	1956	TSV Trauchgau	Oberhaching/Obb	28.05.
38,55		Rother, Horst	1956	TV Waldmünchen	Effeltrich/Ofr	02.06.
37,56		Pfuhmann, Robert	1960	LG Bamberg	Effeltrich/Ofr	02.06.
35,22		Kühndel, Walter	1952	TV Dingolfing	Bogen/Ndb	09.07.
34,77		Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Moosach/Graf/Obb	26.06.
33,12		Hohmann, Klaus	1955	LAG Mittlere Isar	Schönwald/Opf	03.09.
32,92		Lange, Hans Jürgen	1953	TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	03.07.
31,28		Engelbrecht, Wolfgang	1955	BSV Bayreuth 98	Hof/Ofr	04.06.
30,74		Kühndel, Wolfgang	1956	TV Dingolfing	Dingolfing/Ndb	23.04.
30,25		Brachmann, Reiner	1953	TSV Schwabmünchen	Moosach/Graf/Obb	14.08.
26,17		Lutter, Dr. Klaus	1956	LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	24.09.

26,08 Althammer, Hannes 1950 TuS Alztal Garching Garching/Alz/Obb 05.11.

## Speerwurf 700 g

Bestl. 2010: 58,61 Schaffarzik, Josef 1955 -- ESV Nürnberg Rangierbahnhof

55,35	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Elsenfeld/Ufr	02.07.
52,34	Schaffarzik, Josef	1955 ESV Nürnberg Rangierbahnhof	Sacramento/USA	13.07.
46,78	Gruber, Eduard	1954 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
43,86	Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Lignano/ITA	18.09.
37,99	Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Wiesau/Opf	10.09.
35,47	Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
35,10	Diener, Alfons	1952 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
34,21	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
32,85	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.
32,68	Lauterbach, Martin	1956 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
30,95	Martin, Rudolf	1954 LG Team Isartal	Bad Aibling/Obb	21.05.
30,63	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
30,24	Krumm, Dieter	1952 LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	24.09.
29,80	Lange, Hans Jürgen	1953 TSV Mellrichstadt	Zella-Mehlis/TH	14.05.
28,35	Hohmann, Klaus	1955 LAG Mittlere Isar	Zorneding/Obb	30.04.
25,88	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	13.09.
24,89	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.

## Gewicht 11,34 kg

Bestl. 2010: 18,10 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

17,36	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
12,47	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	09.07.
12,21	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
11,99	Lutter, Dr. Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	24.09.
11,19	Lange, Hans Jürgen	1953 TSV Mellrichstadt	Zella-Mehlis/TH	21.08.
10,86	Engelbrecht, Wolfgang	1955 BSV Bayreuth 98	Zuchering/Obb	16.04.
10,42	Kühndel, Wolfgang	1956 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	09.07.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 3.168 Dorschner, Karl 1951 -- TSV Dörfles-Esbach

2.871	Lutter, Klaus	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
4,90(+0,0)-33,76-28,18(+0,0)-34,31-6:39,69				

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 4.531 Wolff, Joachim 1954 -- LG Stadtwerke München

4.694	Böhnke, Frank	1956 TSV Vaterstetten	Herzogenaurach/Mfr	17.09./
13,48(-0,5)-4,11(+0,2)-8,35-1,37-62,05/22,29(-0,7)-20,65-1,95-19,48-5:43,46				
4.393	Wolff, Joachim	1954 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09./
14,61(-0,3)-4,21(+0,7)-7,90-1,43-72,98/20,88(+0,7)-27,21-2,40-25,88-6:55,57				
4.316	Segerer, Hugo	1953 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./
15,05(-0,8)-4,42(+0,0)-8,80-1,32-69,68/26,93(+0,3)-30,53-1,90-32,46-6:14,48				
3.810	Schmidt, Christoph-Josef	1952 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./
14,64(-0,4)-4,33(+0,0)-8,53-1,36-76,68/21,07(+0,3)-28,80-1,90-aufg.-6:56,51				

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.879 Berger, Hubert 1954 -- TSV Schwabmünchen

3.896	Berger, Hubert	1954 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
41,73-12,31-44,65-30,63-17,36				
3.472	Kühndel, Walter	1952 TV Dingolfing	Bogen/Ndb	24.09.
31,92-10,37-37,07-52,30-12,40				
2.994	Brachmann, Reiner	1953 TSV Schwabmünchen	Bogen/Ndb	24.09.
29,62-10,68-33,62-34,21-12,21				
2.810	Lange, Hans Jürgen	1953 TSV Mellrichstadt	Zella-Mehlis/TH	21.08.
28,14-10,89-34,16-28,30-11,19				

2.808	Kühndel, Wolfgang 28,22-10,36-29,20-41,36-9,45	1956 TV Dingolfing	Zella-Mehlis/TH	21.08.
2.752	Lutter, Dr. Klaus 26,17-10,49-29,90-31,28-11,99	1956 LG TELIS FINANZ Regensburg	Bogen/Ndb	24.09.
2.642	Engelbrecht, Wolfgang 28,16-9,39-27,13-35,07-10,72	1955 BSV Bayreuth 98	Zella-Mehlis/TH	21.08.

## Senioren M60

### 100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,24 Wolf, Roland 1946 -- 1. FC Schweinfurt 1905

12,74	+0,0 Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Zittau/SN	04.09.
13,35	+0,0 Kolb, Bernd	1951 LG Forchheim	Elsenfeld/Ufr	02.07.
13,41	+0,0 Aicher, Helmut	1948 SpVgg Langenbruck	Bad Aibling/Obb	21.05.
13,65	-2,1 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Sacramento/USA	06.07.
13,94	+0,7 Schlee, Gerhard	1951 LAC Quelle Fürth	Egelsbach/HE	15.05.
13,99	+0,2 Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	24.07.
14,03	+0,0 Grimm, Alfred	1951 TSG 08 Roth	Elsenfeld/Ufr	02.07.
14,58	+0,0 Ullrich, Rudolf	1948 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
14,61	+0,2 Blank, Peter	1947 LG Röthenbach/Pegnitz	Aichach/Schw	24.07.
14,62	+0,2 Engl, Franz	1949 LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	24.07.
14,64	+1,2 Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Neuhofen/Krems/AUT	04.06.
14,65	+0,0 Hundhammer, Kurt	1947 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
14,91	+0,0 Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
15,07	+0,1 Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
15,14	+0,0 Walter, Jochen	1951 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
15,21	+0,0 Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Horgau/Schw	03.08.
15,25	-0,4 Zink, Thomas	1949 LG TELIS FINANZ Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
15,34	+0,0 Mordstein, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
15,53	-2,2 Neumann, Ernst	1950 TV Münchberg	Hof/Ofr	07.05.
15,70	+0,7 Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Opf	27.07.

### 200 m Lauf

Bestl. 2010: 27,16 Wolf, Roland 1946 -- 1. FC Schweinfurt 1905

25,69	+1,0 Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Lichtenfels/Ofr	09.07.
26,59	+1,7 Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Wendelstein/Mfr	24.07.
27,35	-0,2 Aicher, Helmut	1948 SpVgg Langenbruck	Bad Aibling/Obb	21.05.
28,33	+1,3 Kolb, Bernd	1951 LG Forchheim	Elsenfeld/Ufr	03.07.
28,81	+0,5 Schlee, Gerhard	1951 LAC Quelle Fürth	Egelsbach/HE	15.05.
29,12	+0,7 Grimm, Alfred	1951 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	10.09.
29,52	+0,7 Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Schweinfurt/Ufr	30.04.
30,59	+0,0 Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
31,11	+0,0 Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
31,31	-0,2 Mordstein, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
31,57	+1,3 Ullrich, Rudolf	1948 TSV Zirndorf	Elsenfeld/Ufr	03.07.
31,65	+0,0 Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
31,86	-0,2 Ullrich, Horst	1947 MTV 1881 Ingolstadt	Bad Aibling/Obb	21.05.
32,38	+0,0 Weigel, Alfred	1950 TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	24.07.
34,29	+1,3 Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.

### 400 m Lauf

Bestl. 2010: 60,12 Aicher, Helmut 1948 -- SpVgg Langenbruck

57,34	Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Saalfeld/TH	07.05.
60,30	Aicher, Helmut	1948 SpVgg Langenbruck	Bad Aibling/Obb	21.05.
60,65	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Eschenbach/Opf	07.05.
70,11	Ullrich, Rudolf	1948 TSV Zirndorf	Elsenfeld/Ufr	02.07.
70,77	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
70,93	Moosleitner, Helmut	1950 TuS Mitterfelden	Bad Aibling/Obb	21.05.
73,98	Mordstein, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:16,50 Schrödel, Johann 1948 -- TSG 08 Roth

2:18,18	Schrödel, Johann	1948 TSG 08 Roth	Dachau/Obb	15.08.
2:21,64	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Schwandorf/Opf	15.05.
2:30,47	Kralovec, Jiri	1951 Wintersportverein Schönsee	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:31,66	Wimmer, Alois	1951 LAC Arnstorf	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:51,95	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
3:04,06	Knarr, Otto	1947 TG 48 Würzburg	Veitshöchheim/Ufr	07.05.
3:07,09	Fischer, Guenter	1951 LG Kreis Kronach	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:04,14 Schrödel, Johann 1948 -- TSG 08 Roth

3:12,94	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Baunach/Ofr	15.04.
3:14,8	Kralovec, Jiri	1951 Wintersportverein Schönsee	Straubing/Ndb	29.06.
3:24,15	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 4:49,69 Herbicht, Kurt 1949 -- TS Lichtenfels

4:51,51	Schrödel, Johann	1948 TSG 08 Roth	Minden/WE	31.07.
4:56,17	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Minden/WE	31.07.
5:12,01	Kralovec, Jiri	1951 Wintersportverein Schönsee	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:13,01	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	03.07.
5:23,42	Moosleitner, Helmut	1950 TuS Mitterfelden	Bad Aibling/Obb	21.05.
5:32,68	Hölzlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Wiesau/Opf	10.09.
5:59,43	Wurzer, Peter	1951 Laufverein Region Geiselhöring	Wiesau/Opf	10.09.
6:09,50	Weigel, Alfred	1950 TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	24.07.
6:14,52	Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
6:29,76	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
6:33,55	Brandl, Georg	1950 SC Ainring	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 5:19,91 Herbicht, Kurt 1949 -- TS Lichtenfels

5:33,97	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Lichtenfels/Ofr	08.07.
5:49,18	Kralovec, Jiri	1951 Wintersportverein Schönsee	Geiselhöring/Ndb	13.07.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 10:52,7 Penner-Lochschmidt, Kuno 1950 -- Post-Telekom-SV Rosenheim

10:04,62	Herzgsell, Franz	1949 LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	18.05.
10:41,96	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Bad Staffelstein/Ofr	10.06.
11:13,2	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
11:20,0	Kralovec, Jiri	1951 Wintersportverein Schönsee	Straubing/Ndb	25.05.
11:35,12	Ulbrich, Werner	1951 LAC Quelle Fürth	München/Obb	01.06.
11:47,39	Pester, Klaus	1950 LG Stadtwerke München	Karlsfeld/Obb	29.06.
12:25,3	Dengler, Werner	1948 TSV Münnerstadt	Bischofsheim/Ufr	01.10.
12:47,09	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	29.06.
13:02,64	Ullrich, Rudolf	1948 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
14:23,37	Gräbner, Erwin	1947 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
14:56,09	Walter, Dr. Jochen	1951 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 17:53,38 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

17:27,39	Herzgsell, Franz	1949 LG Reischenau-Zusamtal	Karlsfeld/Obb	04.05.
17:39,99	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
18:57,47	Kralovec, Jiri	1951 Wintersportverein Schönsee	Elsenfeld/Ufr	02.07.
19:03,93	Vogler, Reinhart	1950 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
19:37,22	Ulbrich, Werner	1951 LAC Quelle Fürth	Karlsfeld/Obb	15.05.
19:40,39	Tributh, Gerhard	1951 TV 1884 Marktheidenfeld	Karlsfeld/Obb	08.06.

## Seniorenbestenliste

19:45,2	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	20.07.
<b>20:40,44</b>	<b>Pester, Klaus</b>	<b>1950 LG Stadtwerke München</b>	<b>Karlsfeld/Obb</b>	<b>04.05.</b>
20:59,49	Seebauer, Manfred	1947 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
21:51,7	Dengler, Werner	1948 TSV Münnerrstadt	Münnerrstadt/Ufr	17.09.
22:18,22	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	08.06.
22:29,2	Schmitt, Erich	1949 TSV Ostheim v.d.Rhön	Münnerrstadt/Ufr	17.09.
22:47,30	Allwang, Karl	1949 LG Kreis Dachau	Karlsfeld/Obb	04.05.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 38:14,08 Ahrens, Wolfgang 1946 -- LC Aichach

40:24,26	Seebauer, Manfred	1947 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.
45:15,06	Janisch, Wolfgang	1947 SV Langenbach	Karlsfeld/Obb	22.07.
48:40,4	Hübner, Karl-Heinz	1951 LG Hersbrucker Alb	Emskirchen/Mfr	22.10.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 35:33 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

35:34	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Yutz/FRA	13.05.
36:05	Herzgsell, Franz	1949 LG Reischenau-Zusamtal	Yutz/FRA	13.05.
37:52	Mammensohn, Erwin	1948 TG Viktoria Augsburg	Thannhausen/Schw	15.05.
38:25	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Scheßlitz/Ofr	25.04.
38:45	Vogler, Reinhart	1950 TV Bad Brückenau	Oelde/WE	10.09.
39:01	Jäger, Manfred	1949 Post-Telekom-SV Rosenheim	München/Obb	03.12.
39:12	Sigl, Josef	1950 LG Passau	Bad Füssing/Ndb	06.02.
39:18	Daudrich, Viktor	1950 SVG Ruhstorf/Rott	Feldkirchen/Obb	02.07.
40:26	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950 Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	26.06.
40:57	Stöckl, Ludwig	1951 TG Salzachtal	Anzing/Obb	03.10.
41:00	Seebauer, Manfred	1947 SVG Ruhstorf/Rott	Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
41:00	Wimmer, Alois	1951 LAC Arnstorf	Geiselhöring/Ndb	30.04.
41:25	Höcherl, Siegmund	1950 DJK Beucherling	Nittenau/Opf	09.10.
41:30	Sassnink, Michael	1948 TSV Ottobrunn	Geretsried/Obb	30.04.
41:33	Rauch, Michael	1950 SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
41:44	Moosleitner, Helmut	1950 TuS Mitterfelden	Bad reichenhall/Obb	27.08.
41:51	Sprezinger, Erhard	1948 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	30.04.
41:53	Fröde, Dietmar	1951 TV Bad Brückenau	Burgebrach/Ofr	03.04.
42:00	Demuth, Harald	1950 LLC Marathon Regensburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
42:07	Gillich, Erwin	1949 LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	25.09.
42:10	Kraus, Albert	1951 SV Pfatter	Bad Füssing/Ndb	06.02.
42:13	Ennisch, Winfried	1950 IFL Fichtelgebirge	Schwarzenbach/Ofr	10.09.
42:16	Lang, Josef	1949 TSV 1862 Neuburg	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
42:27	Klein, Oswald	1948 SG Indersdorf	Dachau/Obb	01.05.
<b>42:28</b>	<b>Pester, Klaus</b>	<b>1950 LG Stadtwerke München</b>	<b>Lohhof/Obb</b>	<b>16.04.</b>
42:28	Hartmann, Herbert	1951 CIS Amberg	Hersbruck/Mfr	07.08.
42:30	Gorbunow, Anton	1949 TV Geiselhöring	Oelde/WE	10.09.
42:47	Erber, Anton	1949 TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	10.04.
42:54	Hengge, Otto	1950 Sportverein Mindelzell	Thannhausen/Schw	15.05.
43:02	Joas, Reinhard	1948 TSV Dinkelsbühl	Dinkelsbühl/Mfr	23.01.

## 10 km Str. Ma.

Bestl. 2010: 1:58:35 TV Bad Brückenau

1:58:08	TV Bad Brückenau		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Dormann, Manfred (1950) - 36:49; Vogler, Reinhart (1950) - 39:26; Fröde, Dietmar (1951) - 41:53			
2:10:18	TV Geiselhöring		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Gorbunow, Anton (1949) - 42:40; Sprezinger, Erhard (1948) - 42:49; Stümpfle, Franz (1946) - 44:49			
2:33:19	TS Herzogenaurach		Neuhaus/Aisch/Mfr	12.03.
	Eichstaedt, Gotthard (1944) - 49:33; Klein, Werner (1938) - 51:10; Jaeger, Martin (1949) - 52:36			
2:35:30	LC Aichach		Burgebrach/Ofr	03.04.
	Germann, Erwin (1949) - 46:37; Schlämmer, Rudolf (1943) - 53:18; Rupprecht, Rudolf (1943) - 55:35			

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:19:31 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

1:19:47	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Griesheim/HE	17.04.
1:24:57	Mammensohn, Erwin	1948 TG Viktoria Augsburg	Meran/ITA	01.05.
1:25:22	Daudrich, Viktor	1950 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:25:37	Penner-Lochschmidt, Kuno	1950 Post-Telekom-SV Rosenheim	Griesheim/HE	17.04.
1:26:34	Vogler, Reinhart	1950 TV Bad Brückenau	Griesheim/HE	17.04.
1:29:11	Fröde, Dietmar	1951 TV Bad Brückenau	Griesheim/HE	17.04.
1:29:13	Stadler, Alfred	1949 SVO Leichtathletik Germaringen	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:30:59	Jäger, Manfred	1949 Post-Telekom-SV Rosenheim	Moosen/Obb	15.10.
1:31:04	Höcherl, Siegmund	1950 DJK Beucherling	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:31:27	Joas, Reinhard	1948 TSV Dinkelsbühl	Unterwurbach/Mfr	16.07.
1:32:54	Speer, Peter	1949 MBB-SG Augsburg	Dresden/SN	23.10.
1:33:03	Sprenzinger, Erhard	1948 TV Geiselhöring	Osterhofen/Ndb	23.10.
1:33:59	Frey, Alexander	1951 Läuferclub Buchendorf	Augsburg/Schw	27.03.
1:34:15	Sures, Reinhard	1951 DJK SC Vorra	Lindau/Schw	02.10.
1:34:25	Kettner, Georg	1947 SV Kasing	Riva del Garda/ITA	13.11.
1:34:31	Rauch, Michael	1950 SG Indersdorf	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:35:44	Schiefele, Hans	1951 Sportverein Mindelzell	Ebershausen/Schw	29.10.
1:36:05	Seebauer, Manfred	1947 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:36:21	Guth, Franz	1949 MBB-SG Augsburg	Augsburg/Schw	27.03.
1:36:31	Lippert, Berthold	1950 TSV 1925 Keilberg	Aschaffenburg/Ufr	02.10.
1:36:40	Sponsel, Klaus	1947 LG Würm Athletik	Gröbenzell/Obb	27.03.
1:37:03	Klein, Oswald	1948 SG Indersdorf	Griesheim/HE	17.04.
1:37:23	Bruckbauer, Karl	1949 Lauf- u. Gymnastiktrf. Mettenheim	Pfarrkirchen/Ndb	01.05.
1:38:21	Schumacher, Manfred	1947 TS Herzogenaurach	Lindau/Schw	02.10.
1:38:29	Hengge, Otto	1950 Sportverein Mindelzell	Lindau/Schw	02.10.
1:38:55	Schön, Albert	1947 ATSV Kallmünz	Amberg/Opf	10.04.
1:39:02	Erber, Anton	1949 TSV Gersthofen	Ebershausen/Schw	29.10.
1:39:55	Gerstmayer, Helmut	1951 TSG Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.
1:40:59	Ertl, Franz	1949 SG Indersdorf	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:41:53	Schmitt, Walter	1951 TSV Scheinfeld	Bad Füssing/Ndb	06.02.

## Halbmarathon Ma.

Bestl. 2010: 4:49:03 LG Kreis Dachau

4:15:32	TV Bad Brückenau	Griesheim/HE	17.04.	
Dormann, Manfred (1950) - 1:19:47; Vogler, Reinhart (1950) - 1:26:34; Fröde, Dietmar (1951) - 1:29:11				
4:51:35	SVG Ruhstorf/Rott	Bad Wörishofen/Schw	29.05.	
Daudrich, Viktor (1950) - 1:25:22; Seebauer, Manfred (1947) - 1:36:05; Klein, Werner (1945) - 1:50:08				
4:59:39	SG Indersdorf	Bad Wörishofen/Schw	29.05.	
Rauch, Michael (1950) - 1:34:31; Ertl, Franz (1949) - 1:40:59; Lochner, Josef (1949) - 1:44:09				

## Marathon

Bestl. 2010: 2:50:25 Dormann, Manfred 1950 -- TV Bad Brückenau

2:54:10	Dormann, Manfred	1950 TV Bad Brückenau	Lindau/Schw	02.10.
3:24:28	Zenk, Alois	1949 TSV Scheßlitz	Lindau/Schw	02.10.
3:24:52	Vogler, Reinhart	1950 TV Bad Brückenau	Lindau/Schw	02.10.
3:26:38	Filkorn, Kurt Kilian	1951 Schwimmverein Bamberg	Berlin/BE	25.09.
3:29:41	Hoffmann, Christoph	1951 Laufgemeinschaft Würzburg	Lindau/Schw	02.10.
3:35:00	Klein, Oswald	1948 SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
3:42:30	Riel, Hans Werner	1949 Laufverein Region Geiselhöring	Frankfurt/HE	30.10.
3:45:31	Lippert, Berthold	1950 TSV 1925 Keilberg	Frankfurt/HE	30.10.
3:47:01	Bühner, Siegfried	1947 TB Weiden	Frankfurt/HE	30.10.
3:47:27	Jäger, Erwin	1950 Laufgemeinschaft Würzburg	Lindau/Schw	02.10.
3:48:59	Lochner, Josef	1949 SG Indersdorf	Lindau/Schw	02.10.
3:49:07	Fröde, Dietmar	1951 TV Bad Brückenau	Hamburg/HH	22.05.
3:49:22	Kreuzer, Harald	1948 DJK Teutonia Gaustadt	Berlin/BE	25.09.
3:49:43	Benkel, Winfried	1950 TG Viktoria Augsburg	Hamburg/HH	22.05.
3:54:25	Böhm, Hermann	1950 TB Weiden	Bad Füssing/Ndb	06.02.
3:56:35	Dotterweich, Gerhard	1950 LG Erlangen	Forchheim/Ofr	04.09.
3:57:37	Sünkel, Dieter	1948 SV Kronach	Forchheim/Ofr	04.09.

## Seniorenbestenliste

3:59:50	Germann, Erwin	1949 LC Aichach	Regensburg/Opf	05.06.
4:04:59	Nöth, Friedrich	1949 Laufgemeinschaft Würzburg	Lindau/Schw	02.10.

## Marathon Ma.

11:22:44	Laufgemeinschaft Würzburg Hoffmann, Christoph (1951) - 3:29:53; Jäger, Erwin (1950) - 3:47:39; Nöth, Friedrich (1949) - 4:05:12		Lindau/Schw	02.10.
----------	--	--	-------------	--------

## 100 km

Bestl. 2010: 12:40:49 Albert, Gerhard 1949 -- LG LKr Aschaffenburg

9:03:16	Hoffmann, Christoph	1951 Laufgemeinschaft Würzburg	Jüterbog/BB	30.04.
9:32:21	Krach, Wilhelm	1949 PowerBärs Rednitzhembach	Biel/SUI	17.06.

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010: 16,30 Hausner, Rudolf 1950 -- LAC Quelle Fürth

21,40	+0,4 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Sacramento/USA	07.07.
26,47	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.

## 2000 m Hindernis

7:26,40	Herbicht, Kurt	1949 TS Lichtenfels	Regensburg/Opf	21.05.
---------	----------------	---------------------	----------------	--------

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 55,00 StG FrankenBayernExpress

52,35	StG FrankenBayernExpress Aicher, Helmut (1948); Wolf, Roland (1946); Schad, Friedrich (1943); Finster, Heribert (1944)		Minden/WE	30.07.
55,38	LAC Quelle Fürth Hofmann, Jörg (47); Ortloff, Georg (50); Schlee, Gerhard (51); Wucherer, Klaus (44)		Hösbach/Ufr	21.05.
58,22	LG Stadtwerke München Kick, Richard (1947); Urban, Günther Wilhelm (1934); Strasshofer, Gregor (1940); Udvari, Franz (1948)		Gröbenzell/Obb	28.06.
58,60	TSV Zirndorf Ullrich, Rudolf (48); Bergner, Jörg (51); Hundhammer, Kurt (47); Baresel, Wolfgang (45)		Hösbach/Ufr	21.05.

## 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 56:27,04 Langner, Gerhard 1949 -- SpVgg Niederaichbach

59:50,42	Langner, Gerhard	1949 SpVgg Niederaichbach	Aichach/Schw	24.07.
61:01,39	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Worbis/TH	03.04.
69:56,70	Hammer, Wolfgang	1951 Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
76:03,80	Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	24.07.

## 5km Str.Gehen

30:12	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	06.10.
-------	----------------	----------------------	-------------	--------

## 10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 53:55 Mildenerger, Robert 1950 -- LAC Quelle Fürth

55:08	Bschor, Alois	1951 LG Donau-Ries	Bad Abbach/Ndb	28.05.
56:35	Langner, Gerhard	1949 SpVgg Niederaichbach	Yutz/FRA	13.05.
60:59	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	06.10.
1:10:59	Hammer, Wolfgang	1951 Gehsportverein Regensburg	Erfurt/TH	11.06.

## 20km Str.Gehen

Bestl. 2010: 2:01:47 Langner, Gerhard 1949 -- SpVgg Niederaichbach

2:02:14	Langner, Gerhard	1949 SpVgg Niederaichbach	Erfurt/TH	11.06.
2:04:49	Kiepert, Horst	1951 MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	06.04.

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,59 Hausner, Rudolf 1950 -- LAC Quelle Fürth

1,51	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Sacramento/USA	06.07.
1,50	Wenzke, Gerhard	1948 LG Region Landshut	Pocking/Ndb	27.07.
1,49	Hözlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,34	Reichelt, Willi	1948 TSV Zirndorf	Elsenfeld/Ufr	02.07.

1,30	Walter, Jochen	1951 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,25	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 3,30 Hausner, Rudolf 1950 -- LAC Quelle Fürth

2,20	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Sacramento/USA	07.07.
------	----------------	-----------------------	----------------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2010: 5,11 Hausner, Rudolf 1950 -- LAC Quelle Fürth

5,17	+0,0 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,90	+0,0 Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,73	+0,2 Kick, Richard	1947 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
4,57	-0,2 Ullrich, Rudolf	1948 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
4,57	+0,2 Hölzlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Pfungstadt/HE	24.09.
4,46	+0,0 Walter, Jochen	1951 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
4,40	+0,0 Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Elsenfeld/Ufr	02.07.
4,33	-0,1 Engl, Franz	1949 LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,13	-0,1 Hundhammer, Kurt	1947 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
4,12	+0,0 Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
4,00	-1,1 Weigel, Alfred	1950 TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	24.07.
3,99	+0,0 Blank, Peter	1947 LG Röthenbach/Pegnitz	Wiesau/Opf	10.09.
3,80	+0,0 Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
3,64	-1,0 Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
3,57	-0,2 Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.

## Dreisprung

Bestl. 2010: 8,44 Raum, Hans-Joachim 1947 -- Coburger Turnerschaft

9,35	+0,0 Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Schweinfurt/Ufr	25.09.
7,70	+0,0 Raum, Hans-Joachim	1947 Coburger Turnerschaft	Hirschaid/Opf	27.07.
7,37	-0,7 Reichelt, Willi	1948 TSV Zirndorf	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2010: 14,63 Ortloff, Georg 1950 -- TSV Poppenhausen

14,22	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Minden/WE	30.07.
13,41	Knez, Stipo	1949 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Moosach/Graf/Obb	29.05.
11,55	Parusel, Franz	1949 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	10.09.
11,52	Fischer, Lothar	1951 TV Wiesenfeld	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
11,47	Wöhl, Reinhard	1947 TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
11,43	Pfeffer, Gerhard	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
11,25	Udvari, Franz	1948 LG Stadtwerke München	Achenmühle/Obb	02.10.
10,99	Engl, Franz	1949 LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	15.10.
10,83	Schill, Günter	1949 LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	16.04.
10,75	Hölzlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Wiesau/Opf	10.09.
10,73	Zismann, Leonid	1947 LG Stadtwerke München	Achenmühle/Obb	02.10.
10,71	Neckel, Bruno	1951 TSV Brendlorenzen	Würzburg/Ufr	19.03.
10,42	Schlee, Gerhard	1951 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
10,37	Hundhammer, Kurt	1947 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
10,35	Dorschner, Karl	1951 TSV Dörfles-Esbach	Saalfeld/TH	07.05.
10,18	Kalischko, Alfred	1950 LAZ Kreis Günzburg	Vöhringen/Schw	23.06.
10,10	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
10,09	Ehstand, Alfred	1950 TB Jahn Wiesau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
9,79	Völlmark, Siegfried	1948 TSV Unterhaching	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
9,62	Mittermüller, Heinrich	1947 LG Oberland	Hausham/Obb	30.07.
9,40	Walter, Jochen	1951 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,30	Varadi, Janos Peter	1948 SV Lohhof	Mühdorf/Obb	22.10.
9,27	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	16.04.
9,11	Nettinger, Rudolf	1947 TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	29.05.
9,10	Althammer, Reinhard	1948 LG Gendorf Wacker Burghausen	Garching/Alz/Obb	16.04.

9,08	Imminger, Bernhard	1950 LAZ Kreis Günzburg	Rehling/Schw	29.04.
8,85	Eckstein, Hans	1950 TSV Höchststadt/Aisch	Hof/Ofr	04.06.
8,61	Bach, Dieter	1947 TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	24.07.
8,46	Auer, Gerd	1948 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	08.10.
8,32	Reichelt, Willi	1948 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 46,85 Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

49,12	Ortloff, Georg	1950 LAC Quelle Fürth	Minden/WE	29.07.
45,98	Reus, Gerhard	1949 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
43,94	Knez, Stipo	1949 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Elsenfeld/Ufr	02.07.
40,81	Engl, Franz	1949 LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	15.10.
38,39	Parusel, Franz	1949 TSG 08 Roth	Wiesau/Opf	10.09.
38,06	Udvari, Franz	1948 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
36,98	Hözlberger, Ludwig	1949 SV DJK Schwarzenau	Pfungstadt/HE	24.09.
36,19	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Igersheim/WÜ	15.10.
35,29	Wöhl, Reinhard	1947 TSV Bogen	Moosach/Graf/Obb	14.08.
35,10	Ehstand, Alfred	1950 TB Jahn Wiesau	Schönwald/Opf	03.09.
34,27	Fischer, Lothar	1951 TV Wiesenfeld	Schönwald/Opf	03.09.
33,92	Beinvogl, Dr. Willi	1947 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
33,67	Varadi, Janos Peter	1948 SV Lohhof	Bad Aibling/Obb	21.05.
33,63	Völlmark, Siegfried	1948 TSV Unterhaching	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
33,50	Völk, Franz	1950 SV DJK Schwarzenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
31,78	Hofmann, Jörg	1947 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
31,65	Schoeppe, Wolfgang	1948 TSV Zirndorf	Gunzenhausen/Mfr	03.10.
31,57	Zismann, Leonid	1947 LG Stadtwerke München	Achenmühle/Obb	02.10.
31,35	Kalischko, Alfred	1950 LAZ Kreis Günzburg	Vöhringen/Schw	23.06.
31,34	Neckel, Bruno	1951 TSV Brendlorenzen	Würzburg/Ufr	19.03.
31,27	Imminger, Bernhard	1950 LAZ Kreis Günzburg	Vöhringen/Schw	23.06.
28,95	Schäfer, Wolfgang	1949 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
28,81	Wenkryn, Walter	1949 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
28,73	Nettinger, Rudolf	1947 TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	25.04.
28,63	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Bad Aibling/Obb	21.05.
27,92	Reichelt, Willi	1948 TSV Zirndorf	Leutershausen/Mfr	09.04.
27,68	Mittermüller, Heinrich	1947 LG Oberland	Hausham/Obb	30.07.
27,55	Kick, Richard	1947 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
27,48	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Inzing/AUT	23.10.
26,03	Eckstein, Hans	1950 TSV Höchststadt/Aisch	Neuhofen/AUT	21.05.

## Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2010: 42,71 Tillmann, Franz-Josef 1950 -- TS Herzogenaurach

39,94	Straub, Michael	1950 TSV Trauchgau	Wels/AUT	19.06.
37,99	Helmer, Wilhelm	1951 TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	01.05.
37,06	Reble, Friedebert	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
36,64	Ehstand, Alfred	1950 TB Jahn Wiesau	Hof/Ofr	04.06.
36,54	Engl, Franz	1949 LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	24.09.
33,99	Fick, Wolfgang	1951 DJK SB Regensburg	Moosach/Graf/Obb	16.10.
31,93	Althammer, Hannes	1950 TuS Alztal Garching	Garching/Alz/Obb	16.04.
31,88	Rothenberger, Hartmut	1948 LG Fichtelgebirge	Schönwald/Ofr	26.06.
29,95	Udvari, Franz	1948 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
29,40	Zenker, Wolfgang	1947 SV Zuchering	Elsenfeld/Ufr	03.07.
28,46	Parusel, Franz	1949 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
28,29	Schoeppe, Wolfgang	1948 TSV Zirndorf	Elsenfeld/Ufr	03.07.
27,97	Völlmark, Siegfried	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
27,72	Eckstein, Hans	1950 TSV Höchststadt/Aisch	Neuhofen/AUT	21.05.
26,51	Wöhl, Reinhard	1947 TSV Bogen	Moosach/Graf/Obb	14.08.
22,34	Varadi, Janos Peter	1948 SV Lohhof	Zuchering/Obb	08.05.

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2010: 41,69 Hözlberger, Ludwig 1949 -- SV DJK Schwarzenau

41,72	Hölzlberger, Ludwig	1949	SV DJK Schwarzenau	Elsfeld/Ufr	02.07.
41,18	Ruckdeschel, Werner	1949	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	09.04.
40,29	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
37,91	Neckel, Bruno	1951	TSV Brendlorenzen	Würzburg/Ufr	19.03.
35,79	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.
35,63	Varadi, Janos Peter	1948	SV Lohhof	Würzburg/Ufr	19.03.
35,03	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
34,60	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Zuchering/Obb	16.04.
32,67	Völk, Franz	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
32,60	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Deggendorf/Ndb	10.09.
32,30	Hofmann, Jörg	1947	LAC Quelle Fürth	Elsfeld/Ufr	02.07.
30,38	Schäfer, Wolfgang	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
30,35	Weigel, Alfred	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	24.07.
29,74	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
29,51	Zismann, Leonid	1947	LG Stadtwerke München	Achenmühle/Obb	02.10.
28,74	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Hirschaid/Opf	27.07.
28,19	Mittermüller, Heinrich	1947	LG Oberland	Hausham/Obb	30.07.
26,10	Imminger, Bernhard	1950	LAZ Kreis Günzburg	Rehling/Schw	29.04.
25,23	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.

## Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2010: 14,92 Engl, Franz 1949 -- LG Donau/Ilm

15,04	Engl, Franz	1949	LG Donau/Ilm	Zuchering/Obb	08.10.
14,40	Ortloff, Georg	1950	LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	21.08.
13,72	Reble, Friedebert	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
12,73	Parusel, Franz	1949	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
12,09	Wöhl, Reinhard	1947	TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
11,91	Straub, Michael	1950	TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	16.04.
11,78	Udvari, Franz	1948	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
11,59	Völlmark, Siegfried	1948	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
10,68	Schoeppe, Wolfgang	1948	TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.
10,52	Zenker, Wolfgang	1947	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
10,35	Eckstein, Hans	1950	TSV Höchstadt/Aisch	Zella-Mehlis/TH	14.05.

## 3-Kampf

Bestl. 2010: 1.853 Engl, Franz 1949 -- LG Donau/Ilm

1.836	Engl, Franz 14,62(+0,2)-4,20(+0,0)-10,54	1949	LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	24.07.
1.827	Bach, Dieter 13,99(+0,2)-4,31(-0,5)-8,61	1947	TSV Mellrichstadt	Aichach/Schw	24.07.
1.615	Aicher, Helmut 13,64(+0,2)-3,54-7,94	1948	SpVgg Langenbruck	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
1.610	Walter, Jochen 15,14(+0,0)-4,08(+0,0)-9,06	1951	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
1.603	Pfeffer, Gerhard 15,56(+0,1)-3,80(+0,0)-10,87	1951	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
1.511	Blank, Peter 14,61(+0,2)-3,76(-1,2)-7,90	1947	LG Röthenbach/Pegnitz	Aichach/Schw	24.07.
1.104	Raum, Hans-Joachim 15,83(+0,0)-3,28(-1,2)-6,56	1947	Coburger Turnerschaft	Aichach/Schw	24.07.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 3.606 Hölzlberger, Ludwig 1949 -- SV DJK Schwarzenau

2.649	Schäfer, Wolfgang 4,12(+0,0)-30,38-30,59(+0,0)-28,95-6:14,52	1949	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
2.530	Völk, Franz 3,64(-1,0)-32,67-31,11(+0,0)-32,52-6:29,76	1950	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
2.329	Weigel, Alfred 4,00(-1,1)-30,35-32,38(+0,0)-19,67-6:09,50	1950	TV Glaishammer Nürnberg	Aichach/Schw	24.07.

## 5-Kampf Ma.

Bestl. 2010: 8.996 SV DJK Schwarzenau

6.892	SV DJK Schwarzenau Schäfer, Wolfgang (1949) - 2.649; Völk, Franz (1950) - 2.530; Müller-Kaler, Michael (1944) - 1.713		Aichach/Schw	24.07.
-------	--	--	--------------	--------

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 5.090 Kinadeter, Georg 1946 -- TV Hauzenberg

5.489	Ortloff, Georg 13,65(-2,1)-5,02(+1,0)-13,48-1,51-76,48/21,40(+0,4)-31,56-2,20-34,34-aufg.	1950 LAC Quelle Fürth	Sacramento/USA	06.07./ 07.07.
-------	--	-----------------------	----------------	-------------------

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.582 Ortloff, Georg 1950 -- TSV Poppenhausen

3.241	Engl, Franz 36,54-10,28-38,56-32,03-14,49	1949 LG Donau/Ilm	Bogen/Ndb	24.09.
3.070	Ortloff, Georg o.g.V.-13,77-42,38-37,84-14,40	1950 LAC Quelle Fürth	Zella-Mehlis/TH	21.08.
2.992	Parusel, Franz 28,46-11,08-37,03-32,08-12,73	1949 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
2.954	Wöhl, Reinhard 26,45-11,47-34,72-35,03-12,09	1947 TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
2.893	Udvari, Franz 29,95-11,09-35,72-29,74-11,78	1948 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
2.804	Reble, Friedebert 35,16-9,24-32,50-24,62-13,72	1951 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
2.636	Völlmark, Siegfried 27,97-9,05-31,64-31,62-11,59	1948 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
2.301	Schoeppe, Wolfgang 26,90-7,77-30,17-25,23-10,68	1948 TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.
2.218	Eckstein, Hans 27,72-8,54-26,03-27,98-8,49	1950 TSV Höchstadt/Aisch	Neuhofen/AUT	21.05.
1.939	Straub, Michael 35,12-8,22-21,41-14,02-7,76	1950 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
1.883	Zenker, Wolfgang 27,00-7,33-19,86-16,87-10,52	1947 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.

## Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2010: 10.010 TSV Unterhaching

9.339	TSV Unterhaching Haseber, Bernd (1944) - 3.551; Gleich, Heiko (1946) - 3.152; Völlmark, Siegfried (1948) - 2.636		Bogen/Ndb	24.09.
6.625	LAZ Obernburg-Miltenberg Reble, Friedebert (1951) - 2.804; Berres, Otmar (1943) - 2.038; Wolf, Horst (1937) - 1.783		Bogen/Ndb	24.09.

## Senioren M65

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,10 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

13,27	+0,4 Frühauf, Hans-Jürgen	1945 TSV Weilheim	Pfungstadt/HE	24.09.
13,32	+0,3 Finster, Heribert	1944 1. FC Schweinfurt 1905	Minden/WE	30.07.
13,43	+0,9 Wolf, Roland	1946 1. FC Schweinfurt 1905	Minden/WE	30.07.
13,67	-0,5 Scholz, Peter	1945 1. FC Passau	Wels/AUT	18.06.
13,98	+0,7 Wucherer, Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Egelsbach/HE	15.05.
14,38	-0,5 Stadler, Horst	1944 1. FC Passau	Wels/AUT	18.06.
14,69	+0,0 Schad, Friedrich	1943 1. FC Schweinfurt 1905	Elsfeld/Ufr	02.07.
14,72	-0,5 Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
14,81	+0,0 Ullrich, Ferdinand	1944 MTV Berg	Bad Aibling/Obb	21.05.
14,88	+0,0 Grötzbach, Günther	1944 TSG Estenfeld	Elsfeld/Ufr	02.07.

15,04	+0,0	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
15,07	-0,3	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Sacramento/USA	06.07.
15,25	+0,1	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Pocking/Ndb	18.05.
15,57	+0,4	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	12.06.
15,97	+0,2	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
16,27	+0,7	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Hirschaid/Opf	27.07.
16,34	-0,4	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
16,36	+0,0	Sanftleben, Achim	1944	SV Rednitzhembach	Aichach/Schw	24.07.
16,87	+0,2	Friedrich, Burckhardt	1946	TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.
17,40	+0,0	Gerr, Werner	1942	LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	02.07.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 26,63 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

26,81	+0,0	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Pfungstadt/HE	24.09.
27,96	+0,5	Wolf, Roland	1946	1. FC Schweinfurt 1905	Minden/WE	31.07.
28,44	+0,0	Scholz, Peter	1945	1. FC Passau	Wels/AUT	18.06.
28,48	+0,3	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Minden/WE	31.07.
30,55	+0,4	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	01.10.
32,21	+0,0	Filipic, Dieter	1942	FTSV Straubing	Wels/AUT	18.06.
32,50	+0,4	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH	01.10.
32,51	+1,4	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
33,56	+0,0	Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
34,74	+0,0	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
35,26	+0,0	Friedrich, Burckhardt	1946	TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 59,86 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

60,73		Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Rosenheim/Obb	10.09.
63,95		Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Minden/WE	30.07.
71,10		Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr	02.07.
71,43		Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
75,93		Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Sacramento/USA	06.07.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:45,57 Müller, Helmut 1942 -- LG Nürnberg

2:34,15		Grönhardt, Ulrich	1945	LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	24.09.
2:41,95		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:47,26		Herrmann, Richard	1945	TV Ochsenfurt	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:50,45		Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Elsenfeld/Ufr	02.07.
2:52,90		Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Erlangen/Mfr	24.05.
2:58,68		Höfler, Werner	1943	LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	02.07.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 3:15,0 Grönhardt, Ulrich 1945 -- LAC Quelle Fürth

3:32,8		Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	29.06.
3:36,6		Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	29.06.
3:38,83		Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Gunzenhausen/Mfr	09.06.
3:44,16		Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Prien/Obb	06.07.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 5:32,55 Müller, Helmut 1942 -- LG Nürnberg

5:27,02		Müller, Helmut	1942	LG Erlangen	Lignano/ITA	15.09.
5:42,37		Reitwiesner, Ewald	1946	TV Bad Brückenau	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
5:44,91		Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:51,12		Seppenhauser, Roland	1946	FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	08.06.
5:51,70		Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Bad Aibling/Obb	21.05.
5:53,07		Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
5:56,22		Freimann, Klaus	1943	TuS Mitterfelden	Wels/AUT	19.06.

## Seniorenbestenliste

6:21,97	Harth, Dieter	1946 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
6:31,60	Höfler, Werner	1943 LAC Quelle Fürth	Elsenfeld/Ufr	03.07.
6:33,93	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	01.10.
6:35,00	Pauli, Hartmut	1945 LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH	01.10.
6:53,25	Friedrich, Burckhardt	1946 TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.
7:23,30	Sitzmann, Heinz	1941 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	03.07.
7:26,73	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Sacramento/USA	07.07.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 7:18,14 Huber, Andreas 1941 -- LG Team Isartal

6:07,17	Stümpfle, Franz	1946 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	13.07.
---------	-----------------	----------------------	------------------	--------

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 11:03,44 Grönhardt, Ulrich 1945 -- LAC Quelle Fürth

11:50,24	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Baunach/Ofr	15.04.
12:01,7	Seppenhauser, Roland	1946 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	25.05.
12:05,8	Stümpfle, Franz	1946 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	25.05.
12:05,96	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Erlangen/Mfr	17.05.
13:20,74	Oczipinsky, Peter	1942 LG Stadtbergen	Karlsfeld/Obb	18.05.
14:08,65	Höfler, Werner	1943 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
14:20,18	Feddern, Dierk	1942 TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
14:48,4	Weese, Horst	1942 TSV Münnerstadt	Bischofsheim/Ufr	01.10.
16:05,92	Wöbking, Ernst	1942 LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 18:35,23 Grönhardt, Ulrich 1945 -- LAC Quelle Fürth

18:18,34	Ahrens, Wolfgang	1946 LC Aichach	Minden/WE	30.07.
20:01,41	Grönhardt, Ulrich	1945 LAC Quelle Fürth	Pfungstadt/HE	24.09.
20:09,44	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Lignano/ITA	17.09.
20:55,1	Stümpfle, Franz	1946 TV Geiselhöring	Geiselhöring/Ndb	04.05.
21:20,17	Baumgardt, Wilfried	1945 MRRC München	Bad Aibling/Obb	21.05.
21:40,36	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
21:51,9	Straub, Günter	1946 TSV Münnerstadt	Münnerstadt/Ufr	17.09.
21:59,1	Seppenhauser, Roland	1946 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	04.05.
22:03,91	Hümpfner, Peter	1945 LuT Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
22:40,1	Oczipinsky, Peter	1942 LG Stadtbergen	Gersthofen/Schw	01.07.
22:56,5	Brand, Gerd	1946 TV Haibach	Schweinheim/Ufr	14.07.
25:27,54	Baumgartner, Josef	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 51:19,91 Klein, Werner 1945 -- SVG Ruhstorf/Rott

37:37,37	Ahrens, Wolfgang	1946 LC Aichach	Oskarshamn/SWE	03.07.
43:25,7	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
44:40,93	Stümpfle, Franz	1946 TV Geiselhöring	Straubing/Ndb	06.04.
47:34,35	Seppenhauser, Roland	1946 FTSV Straubing	Straubing/Ndb	06.04.
47:52,4	Brand, Gerd	1946 TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
50:20,20	Klein, Werner	1945 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.
51:10,70	Baumgartner, Josef	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	26.03.
53:06,2	Orth, Jochen	1943 TV Haibach	Aschaffenburg/Ufr	07.04.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 40:30 Huber, Wolfgang 1945 -- SVG Ruhstorf/Rott

37:52	Ahrens, Wolfgang	1946 LC Aichach	Eksjö/SWE	27.05.
40:10	Garrandt, Jürgen	1946 Post-Telekom-SV Rosenheim	Lohhof/Obb	16.04.
41:25	Baumgardt, Wilfried	1945 MRRC München	Dachau/Obb	01.05.
41:48	Müller, Helmut	1942 LG Erlangen	Haßfurt/Ufr	17.07.
42:20	Stümpfle, Franz	1946 TV Geiselhöring	München/Obb	03.12.
42:50	Roth, Gerhard	1946 TV Haibach	Niedernberg/Ufr	28.05.

## Seniorenbestenliste

42:59	Datzmann, Helmut	1946 TSV Allersberg	Treuchtlingen/Mfr	26.03.
43:11	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Burgebrach/Ofr	03.04.
43:51	Trinkl, Werner	1946 TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	10.04.
43:54	Hümpfner, Peter	1945 LuT Aschaffenburg	Niedernberg/Ufr	28.05.
44:25	Urmann, Udo	1942 Laufgem. Wehringen	Thannhausen/Schw	15.05.
44:39	Wille, Engelbert	1944 TV Hindelang	Augsburg/Schw	10.04.
45:07	Straub, Günter	1946 TSV Münnerstadt	Haßfurt/Ufr	17.07.
45:31	Wolf, Günter	1944 LG FESTINA Rupertiwinkel	Trostberg/Obb	12.11.
45:47	Stappenbacher, Kaspar	1944 DJK SC Vorra	Scheßlitz/Ofr	25.04.
46:11	Plischke, Helmut	1943 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Füssing/Ndb	06.02.
46:40	Seppenhauser, Roland	1946 FTSV Straubing	Geiselhöring/Ndb	30.04.
46:55	Krauthaim, Thomas	1944 TV Bad Grönenbach	Oelde/WE	10.09.
47:00	Brand, Gerd	1946 TV Haibach	Erlenbach/Ufr	17.07.
47:04	Oczipinsky, Peter	1942 LG Stadtbergen	Thannhausen/Schw	15.05.
47:10	Sewald, Michael	1946 TSV Schäftlarn	Geretsried/Obb	30.04.
47:40	Orth, Jochen	1943 TV Haibach	Niedernberg/Ufr	28.05.
47:44	Harth, Dieter	1946 LAZ Obernburg-Miltenberg	Niedernberg/Ufr	28.05.
48:04	Popig, Harald	1942 TV 1848 Coburg	Haßfurt/Ufr	17.07.
48:10	Lex, Wolfgang	1943 LG LKr Aschaffenburg	Haßfurt/Ufr	17.07.
48:10	Ziermann, Ulrich	1942 TV 1848 Schwabach	Roth/Mfr	14.08.
48:11	Meiler, Martin	1944 LAG Mittlere Isar	Lohhof/Obb	16.04.
48:12	Daschner, Georg	1942 TSV Schwabmünchen	Augsburg/Schw	10.04.
48:13	Senft, Wolfgang	1943 LG Hof	Burgebrach/Ofr	03.04.
48:13	Gottwald, Herbert	1942 Skiclub Haag	Waldkraiburg/Obb	02.10.
48:13	Brausam, Karl-Heinz	1945 WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	22.10.

## 10 km Str. Ma.

2:30:16	LG LKr Aschaffenburg Wilhelm, Gerd (1941) - 47:25; Gündling, Norbert (1940) - 47:44; Lex, Wolfgang (1943) - 55:07		Burgebrach/Ofr	03.04.
2:34:09	SVG Ruhstorf/Rott Kuppardt, Hansjörg (1939) - 50:23; Klein, Werner (1945) - 51:29; Baumgartner, Josef (1943) - 52:17		Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
2:36:21	TV Bad Brückenau Reitwiesner, Ewald (1946) - 43:11; Schumm, Gerhard (1946) - 51:05; Sitzmann, Heinz (1941) - 62:05		Burgebrach/Ofr	03.04.
3:30:27	WSV Otterskirchen Moosmüller, Peter (1944) - 65:20; Petricic, Ante (1937) - 70:01; Nawroth, Erwin (1939) - 75:06		Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:32:24 Baumgardt, Wilfried 1945 -- MRRC München

1:24:10	Ahrens, Wolfgang	1946 LC Aichach	Göteborg/SWE	08.10.
1:29:42	Garrandt, Jürgen	1946 Post-Telekom-SV Rosenheim	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:32:51	Baumgardt, Wilfried	1945 MRRC München	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:35:56	Stümpfle, Franz	1946 TV Geiselhöring	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:37:32	Wolf, Günter	1944 LG FESTINA Rupertiwinkel	Würzburg/Ufr	15.05.
1:39:37	Straub, Günter	1946 TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:40:38	Kretschmer, Roland	1944 CIS Amberg	Regensburg/Opf	05.06.
1:41:51	Urmann, Udo	1942 Laufgem. Wehringen	Augsburg/Schw	07.08.
1:44:07	Götz, Franz	1942 LLC Marathon Regensburg	Amberg/Opf	10.04.
1:44:37	Saurenbach, Bernhard	1946 SG Siemens Amberg	Amberg/Opf	10.04.
1:44:39	Sicheneder, Ludwig	1943 LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	10.04.
1:44:56	Waschbichler, Josef	1945 TSV Ingolstadt-Etting	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:47:23	Stöger, Alois	1945 MRRC München	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:49:13	Reinwald, Paul	1944 LG TELIS FINANZ Regensburg	Amberg/Opf	10.04.
1:50:08	Klein, Werner	1945 SVG Ruhstorf/Rott	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:51:09	Daschner, Georg	1942 TSV Schwabmünchen	Augsburg/Schw	27.03.
1:51:24	Brausam, Karl-Heinz	1945 WSV Viechtach	Cham/Opf	26.06.
1:51:28	Brand, Gerd	1946 TV Haibach	Miltenberg/Ufr	11.09.
1:51:44	Reitwiesner, Ewald	1946 TV Bad Brückenau	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:51:51	Senft, Wolfgang	1943 LG Hof	Schwarzenbach/Ofr	10.09.
1:53:37	Reingruber, Paul	1942 MRRC München	Gröbenzell/Obb	27.03.

1:54:11	Baumgartner, Josef	1943	SVG Ruhstorf/Rott	Pfarrkirchen/Ndb	01.05.
1:55:06	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:55:11	Schlosser, Eduard	1944	SV Oberroth	Oettingen/Schw	06.03.
1:57:51	Harth, Dieter	1946	LAZ Obernburg-Miltenberg	Frankfurt/HE	13.03.
1:58:35	Schumm, Gerhard	1946	TV Bad Brückenau	Schweinfurt/Ufr	13.03.
1:59:35	Scherer, Rainer	1943	MRRC München	Gröbenzell/Obb	27.03.
2:02:55	Hippach, Siegfried	1942	TG Viktoria Augsburg	Augsburg/Schw	07.08.
2:07:07	Ober, Herbert	1943	TSV Feldafing	Weilheim/Obb	25.09.
2:16:40	Peuker, Heinz	1943	TV Weitnau	Kempten/Schw	10.04.

## Marathon

Bestl. 2010: 3:17:28 Fröhlich, Herbert 1941 -- TDM-Franken

3:03:46	Ahrens, Wolfgang	1946	LC Aichach	Bromölla/SWE	13.11.
3:12:02	Völker, Manfred	1946	TSV Unterhaching	München/Obb	09.10.
3:25:02	Wolf, Günter	1944	LG FESTINA Rupertiwinkel	Wien/AUT	17.04.
3:29:14	Steinberger, Hans Dieter	1942	Turnverein Reutin 1905	Lindau/Schw	02.10.
3:35:24	Stümpfle, Franz	1946	TV Geiselhöring	Lindau/Schw	02.10.
3:42:35	Datzmann, Helmut	1946	TSV Allersberg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
3:44:43	Straub, Günter	1946	TSV Münnerstadt	Lindau/Schw	02.10.
3:48:46	Fekete, Tamas	1944	Laufgemeinschaft Würzburg	Frankfurt/HE	30.10.
3:50:28	Gottwald, Herbert	1942	Skiclub Haag	Bad Füssing/Ndb	06.02.
3:52:43	Baumgardt, Wilfried	1945	MRRC München	Augsburg/Schw	07.08.
3:53:04	Reinwald, Paul	1944	LG TELIS FINANZ Regensburg	Würzburg/Ufr	15.05.
4:17:11	Kohn, Walter	1942	TV Senden-Ay	Augsburg/Schw	07.08.
4:23:21	Weese, Horst	1942	TSV Münnerstadt	Würzburg/Ufr	15.05.
4:34:02	Finkernagel, Holger	1943	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	05.06.
4:46:05	Hohenleutner, Franz	1945	LLC Marathon Regensburg	Berlin/BE	25.09.

## 100 m Hürden 0.838m

Bestl. 2010: 18,77 Wucherer, Klaus 1944 -- LAC Quelle Fürth

18,62	+1,0	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/BA	12.06.
21,75	+0,0	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	09.10.
22,35	+0,4	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Sacramento/USA	07.07.
22,65	-0,7	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
23,16	+0,2	Blaul, Eckhard	1943	SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## 300 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 46,51 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

48,62	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Minden/WE	29.07.
49,35	Frühauf, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Penzberg/Obb	05.06.
55,86	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Minden/WE	29.07.
57,24	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Egelsbach/HE	15.05.

## 5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 29:05,54 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

31:02,3	Just, Walter	1944	LG Oberland	Schwabmünchen/Schw	15.05.
31:22,4	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Groß-Gerau/HE	27.08.
32:10,81	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Halle/ST	29.04.

## 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 58:17,43 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

63:01,99	Adam, Karl-Heinz	1944	SV Breitenbrunn	Aichach/Schw	24.07.
63:20,10	Just, Walter	1944	LG Oberland	Aichach/Schw	24.07.
63:30,60	Steck, Johann	1946	LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	24.07.
66:29,39	Bouc, Horst	1943	MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	24.07.

## 5km Str.Gehen

Bestl. 2010: 29:56 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

31:42	Steck, Johann	1946 LAZ Kreis Günzburg	Biberach/WÜ	06.10.
-------	---------------	-------------------------	-------------	--------

## 10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 58:33 Maier, Felix 1943 -- SV Breitenbrunn

1:03:25	Just, Walter	1944 LG Oberland	Bad Abbach/Ndb	28.05.
1:03:33	Adam, Karl-Heinz	1944 SV Breitenbrunn	Bad Abbach/Ndb	28.05.
1:04:12	Bouc, Horst	1943 MBB-SG Augsburg	Erfurt/TH	11.06.
1:05:01	Steck, Johann	1946 LAZ Kreis Günzburg	Biberach/BA	06.10.

## 10km Str.Gehen Ma.

Bestl. 2010: 3:10:08 SV Breitenbrunn

3:18:25	MBB-SG Augsburg		Erfurt/TH	11.06.
Sturz, Erich (1940) - 1:02:07; Bouc, Horst (1943) - 1:04:12; Borchers, Hans-Henning (1941) - 1:12:06				

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,52 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

1,48	Frühauf, Hans-Jürgen	1945 TSV Weilheim	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,44	Wittmann, Edgar	1943 TV Zelligen	Pfungstadt/HE	24.09.
1,36	Lezius, Detlef	1942 TV Senden-Ay	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,28	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,28	Pauli, Hartmut	1945 LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	08.10.
1,27	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Sacramento/USA	06.07.
1,25	Rößle, Georg	1944 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,24	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	06.07.
1,20	Timpe, Ralph	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,20	Schopf, Werner	1943 LG Röthenbach/Pegnitz	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,05	Sanftleben, Achim	1944 SV Rednitzhembach	Wiesau/Opf	10.09.
1,05	Friedrich, Burckhardt	1946 TSV Sonnefeld	Wiesau/Opf	10.09.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 2,60 Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach

2,60	Pauli, Hartmut	1945 LG Kreis Ansbach	Elsenfeld/Ufr	03.07.
2,50	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Sacramento/USA	07.07.
1,90	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	07.07.
1,90	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010: 4,72 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

4,72	+0,0 Frühauf, Hans-Jürgen	1945 TSV Weilheim	Lindau/Schw	13.05.
4,59	+0,0 Scholz, Peter	1945 1. FC Passau	Wels/AUT	18.06.
4,29	+0,5 Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Sacramento/USA	06.07.
4,06	-0,4 Filipcic, Dieter	1942 FTSV Straubing	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,96	-0,3 Rößle, Georg	1944 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,92	+0,0 Wucherer, Klaus	1944 LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
3,90	+0,0 Pauli, Hartmut	1945 LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	12.06.
3,86	-0,2 Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Herzogenaurach/Mfr	17.09.
3,62	+0,0 Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.
3,45	+1,3 Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	01.10.
3,34	+0,0 Sanftleben, Achim	1944 SV Rednitzhembach	Wiesau/Opf	10.09.

## Dreisprung

Bestl. 2010: 8,88 Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach

9,24	+0,0 Pauli, Hartmut	1945 LG Kreis Ansbach	Elsenfeld/Ufr	03.07.
7,94	+0,0 Filipcic, Dieter	1942 FTSV Straubing	Elsenfeld/Ufr	03.07.
6,60	-0,8 Timpe, Ralph	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## Kugelstoss 5 kg

Bestl. 2010: 12,11 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

12,26	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.
11,81	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
11,40	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Zella-Mehlis/TH	21.08.
11,36	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
11,30	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
11,19	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
10,89	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Moosach/Graf/Obb	14.08.
10,82	Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	08.10.
10,81	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Garching/Alz/Obb	16.04.
10,58	Frühau, Hans-Jürgen	1945	TSV Weilheim	Pfungstadt/HE	24.09.
10,20	Wucherer, Dr. Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Limburgerhof/BA	12.06.
10,19	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	14.08.
9,94	Schmidt, Dr. Peter	1944	TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	15.10.
9,87	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Pfungstadt/HE	24.09.
9,85	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Schwarzenbruck/Mfr	26.06.
9,65	Poellath, Roland	1944	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
9,63	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
9,56	Müller-Kaler, Michael	1944	SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	10.04.
9,56	Opavsky, Walter	1944	LAV Naila	Schönwald/Opf	03.09.
9,51	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	16.04.
9,29	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	09.04.
9,19	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	06.07.
9,17	Kröger, Günter	1942	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	21.05.
9,17	Timpe, Ralph	1942	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	16.10.
9,06	Kühnhold, Klaus-Jürgen	1940	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
8,99	Ullrich, Ferdinand	1944	MTV Berg	Bad Aibling/Obb	21.05.
8,98	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Hösbach/Ufr	21.05.
8,82	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
8,78	Strömsdörfer, Walter	1942	TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
8,60	Rößle, Georg	1944	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 45,20 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

46,18	Kinadeter, Georg	1946	TV Hauzenberg	Minden/WE	29.07.
43,78	Hasieber, Bernd	1944	TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	21.08.
41,98	Schippling, Robert	1946	LAG Mittlere Isar	Moosach/Graf/Obb	16.10.
38,01	Gleich, Heiko	1946	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
37,78	Volkheimer, Klaus	1944	LG 90 Ebersberg-Grafring	Bad Aibling/Obb	21.05.
37,42	Weitmann, Harald	1944	TSV Trauchgau	Vöhringen/Schw	23.06.
35,76	Zängl, Alexander	1942	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	23.04.
35,57	Jäger, Jürgen	1944	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	03.09.
34,74	Wittmann, Edgar	1943	TV Zellingen	Rottershausen/Ufr	17.07.
33,15	Zenzinger, Hans	1945	LG Oberland	Bad Aibling/Obb	21.05.
32,44	Lehnert, Reinhard	1945	TSV Trauchgau	Inzing/AUT	23.10.
32,10	Fussan, Wolf-Dieter	1944	1. FC Passau	Elsenfeld/Ufr	03.07.
32,01	Schmidt, Dr. Peter	1944	TG 48 Würzburg	Igersheim/WÜ	15.10.
31,98	Schmidt, Peter	1944	TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
30,51	Kinner, Wolfgang	1946	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
30,20	Pauli, Hartmut	1945	LG Kreis Ansbach	Leutershausen/Mfr	09.04.
30,07	Wucherer, Klaus	1944	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
29,97	Losert, Erwin	1942	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Zuchering/Obb	08.10.
29,77	Förster, Rainer	1946	LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	07.07.
28,71	Adrian, Karl-Heinz	1942	SV Bubenreuth	Röttenbach/Mfr	07.05.
28,52	Opavsky, Walter	1944	LAV Naila	Schönwald/Opf	03.09.
28,42	Stocker, Hans	1945	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	14.08.
28,31	Berres, Otmar	1943	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
26,95	Fichtner, Albert	1944	TSV 1880 Wasserburg	Bogen/Ndb	09.07.
26,88	Hübner, Thorger	1943	TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Seniorenbestenliste

26,46	Kröger, Günter	1942 TuS Bad Aibling	Bad Aibling/Obb	21.05.
25,77	Timpe, Ralph	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
25,72	Müller-Kaler, Michael	1944 SV DJK Schwarzenau	Schweinfurt/Ufr	10.04.
24,83	Blaul, Eckhard	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	24.07.
22,48	Strömsdörfer, Walter	1942 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.

## Hammerwurf 5 kg

Bestl. 2010: 44,49 Weitmann, Harald 1944 -- TSV Trauchgau

44,22	Hasieber, Bernd	1944 TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	16.04.
42,00	Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Dischingen/WÜ	21.05.
41,69	Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Moosach/Graf/Obb	14.08.
40,12	Fichtner, Albert	1944 TSV 1880 Wasserburg	Zuchering/Obb	08.05.
38,49	Lehnert, Reinhard	1945 TSV Trauchgau	Augsburg/Schw	03.09.
34,44	Gleich, Heiko	1946 TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	25.04.
33,03	Zängl, Alexander	1942 TSV Bogen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
31,72	Opavsky, Walter	1944 LAV Naila	Schönwald/Ofr	26.06.
28,88	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	24.09.
26,83	Stocker, Hans	1945 SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	14.08.
22,28	Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
22,17	Timpe, Ralph	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
19,08	Strömsdörfer, Walter	1942 TV Glaishammer Nürnberg	Oberhaching/Obb	28.05.
18,85	Wolf, Horst	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.

## Speerwurf 600 g

Bestl. 2010: 41,10 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

39,01	Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	24.09.
38,59	Hasieber, Bernd	1944 TSV Unterhaching	Hausham/Obb	30.07.
37,77	Adrian, Karl-Heinz	1942 SV Bubenreuth	Rottershausen/Ufr	17.07.
37,15	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	24.09.
33,73	Kinner, Wolfgang	1946 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
33,37	Förster, Rainer	1946 LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	07.07.
33,32	Zenzinger, Hans	1945 LG Oberland	Zuchering/Obb	16.04.
33,09	Gleich, Heiko	1946 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
32,74	Müller-Kaler, Michael	1944 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.
31,65	Zängl, Alexander	1942 TSV Bogen	Deggendorf/Ndb	10.09.
31,34	Pauli, Hartmut	1945 LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH	01.10.
29,55	Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Sacramento/USA	17.07.
27,21	Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
26,34	Timpe, Ralph	1942 LAZ Obernburg-Miltenberg	Rottershausen/Ufr	17.07.
25,00	Strömsdörfer, Walter	1942 TV Glaishammer Nürnberg	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
24,35	Schipling, Robert	1946 LAG Mittlere Isar	Achenmühle/Obb	02.10.
24,15	Stocker, Hans	1945 SV Achenmühle	Achenmühle/Obb	02.10.
22,72	Opavsky, Walter	1944 LAV Naila	Bogen/Ndb	24.09.
22,44	Lehnert, Reinhard	1945 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.

## Gewicht 9,08 kg

Bestl. 2010: 16,85 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

16,55	Hasieber, Bernd	1944 TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	16.04.
14,83	Volkheimer, Klaus	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Sacramento/USA	17.07.
14,31	Weitmann, Harald	1944 TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	24.09.
14,05	Lehnert, Reinhard	1945 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
13,03	Fichtner, Albert	1944 TSV 1880 Wasserburg	Bogen/Ndb	09.07.
12,72	Gleich, Heiko	1946 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	18.06.
12,45	Zängl, Alexander	1942 TSV Bogen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
11,32	Stocker, Hans	1945 SV Achenmühle	Bogen/Ndb	24.09.
9,84	Opavsky, Walter	1944 LAV Naila	Bogen/Ndb	24.09.
9,10	Wolf, Horst	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
7,91	Berres, Otmar	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
7,63	Kinadeter, Georg	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	24.09.

## 3-Kampf

Bestl. 2010: 2.418 Frühauf, Hans-Jürgen 1945 -- TSV Weilheim

2.308	Frühauf, Hans-Jürgen 13,72(+0,2)-4,50(-0,3)-9,97	1945 TSV Weilheim	Aichach/Schw	24.07.
1.743	Pauli, Hartmut 15,57(+0,4)-3,90(+0,0)-9,23	1945 LG Kreis Ansbach	Dietenhofen/Mfr	12.06.
1.612	Rößle, Georg 15,45(+0,2)-3,60-8,60	1944 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
1.519	Berres, Otmar 16,06(+0,0)-3,45(+1,3)-9,09	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	01.10.
1.237	Sanftleben, Achim 16,36(+0,0)-3,08(+0,0)-7,42	1944 SV Rednitzhembach	Aichach/Schw	24.07.

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 2.283 Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach

2.783	Förster, Rainer 3,82(+0,0)-32,07-30,55(+0,4)-23,70-6:33,93	1946 LG Stadtwerke München	Nieder-Olm/RH	01.10.
2.701	Pauli, Hartmut 3,74(+0,0)-31,34-32,50(+0,4)-27,89-6:35,00	1945 LG Kreis Ansbach	Nieder-Olm/RH	01.10.
2.047	Müller-Kaler, Michael 3,21(-1,5)-32,74-34,74(+0,0)-25,71-8:09,27	1944 SV DJK Schwarzenau	Aichach/Schw	24.07.

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 5.309 Pauli, Hartmut 1945 -- LG Kreis Ansbach

6.020	Kinadeter, Georg 15,07(-0,3)-4,29(+0,5)-10,57-1,27-75,93/22,35(+0,4)-43,57-2,50-36,61-7:26,73	1946 TV Hauzenberg	Sacramento/USA	06.07./ 07.07.
5.285	Pauli, Hartmut 15,46(+2,8)-3,66(-0,7)-8,84-1,28-78,24/21,75(+0,0)-28,65-2,60-28,50-6:41,06	1945 LG Kreis Ansbach	Flein/WÜ	08.10./ 09.10.
5.201	Förster, Rainer 15,00(-0,8)-3,86(+0,2)-9,19-1,24-74,26/23,74(+2,8)-29,77-1,90-33,37-6:45,42	1946 LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	06.07./ 07.07.
3.970	Blaul, Eckhard 16,34(-0,4)-3,62(+0,0)-7,29-1,28-80,61/23,16(+0,2)-24,83-1,90-14,70-7:35,98	1943 SWC Regensburg	Regensburg/Opf	23.07./ 24.07.

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 4.324 Hasieber, Bernd 1944 -- TSV Unterhaching

4.120	Hasieber, Bernd 38,30-11,59-43,78-37,53-16,00	1944 TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	21.08.
3.762	Weitmann, Harald 39,72-10,20-35,38-39,01-14,31	1944 TSV Trauchgau	Bogen/Ndb	24.09.
3.725	Volkheimer, Klaus 39,90-11,30-37,58-29,55-14,83	1944 LG 90 Ebersberg-Grafring	Sacramento/USA	17.07.
3.521	Gleich, Heiko 34,18-11,19-38,01-33,09-12,52	1946 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
3.325	Zängl, Alexander 33,03-11,36-33,44-30,11-12,45	1942 TSV Bogen	Zella-Mehlis/TH	21.08.
3.301	Kinadeter, Georg 28,88-10,46-45,51-37,15-7,63	1946 TV Hauzenberg	Bogen/Ndb	24.09.
2.999	Lehnert, Reinhard 37,98-8,30-28,29-22,44-14,05	1945 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
2.565	Stocker, Hans 24,11-9,26-27,08-23,41-11,32	1945 SV Achenmühle	Bogen/Ndb	24.09.
2.513	Opavsky, Walter 29,82-8,93-24,75-22,72-9,84	1944 LAV Naila	Bogen/Ndb	24.09.
2.291	Berres, Otmar 22,28-8,48-28,31-24,24-7,91	1943 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
2.004	Wolf, Horst 18,85-8,36-21,06-19,56-9,10	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.

## Senioren M70

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 13,29 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

13,52	-0,1	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Minden/WE	30.07.
13,96	-0,1	Beckerling, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Minden/WE	30.07.
14,01	+1,1	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Pfungstadt/HE	24.09.
14,40	+0,4	Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Sacramento/USA	08.07.
14,41	+0,1	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Mühlhausen/TH	03.06.
14,47	+0,2	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	06.07.
14,56	+0,1	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
14,71	-0,1	Schmitt, Gerold	1941	LAC Quelle Fürth	Minden/WE	30.07.
14,93	+1,1	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	24.09.
15,00	+0,0	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Wiesau/Opf	10.09.
15,19	+0,0	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Bad Aibling/Obb	21.05.
15,57	+0,1	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
15,81	0,0	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Hösbach/Ufr	21.05.
15,84	+0,0	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	24.07.
15,90	+0,0	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
16,16	+0,0	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
16,24	+0,0	Köhler, Erich	1940	TSV 1880 Starnberg	Bad Aibling/Obb	21.05.
16,30	+0,1	Nerge, Wilfried	1941	TSV Schongau	Aichach/Schw	24.07.
16,35	+0,2	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
16,39	+0,2	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
16,95	+0,0	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Wiesau/Opf	10.09.
17,27	+0,0	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
18,32	+0,0	Görlich, Gerfried	1938	DJK Waldram-Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	21.05.
19,14	-0,4	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 27,40 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

27,39	+0,3	Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Minden/WE	31.07.
28,79	+0,2	Beckerling, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Wiesau/Opf	10.09.
29,26	+0,3	Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Minden/WE	31.07.
29,68	+0,3	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Minden/WE	31.07.
29,85	+0,1	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Pfungstadt/HE	24.09.
29,96	+0,5	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Minden/WE	31.07.
30,80	+0,9	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Elsfeld/Ufr	03.07.
30,97	+0,9	Schmitt, Gerold	1941	LAC Quelle Fürth	Elsfeld/Ufr	03.07.
32,68	+0,0	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Bad Aibling/Obb	21.05.
33,63	+0,0	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
33,94	+0,7	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
38,25	+0,2	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 60,02 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

61,17		Müller, Guido	1938	TSV Vaterstetten	Elsfeld/Ufr	02.07.
67,01		Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Minden/WE	30.07.
68,57		Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Minden/WE	30.07.
72,20		Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	06.07.
80,97		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:30,74 Scheidt, Willi 1939 -- TS Herzogenaurach

2:38,88		Scheidt, Willi	1939	TS Herzogenaurach	Minden/WE	29.07.
2:59,31		Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Minden/WE	29.07.
3:12,28		Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Elsfeld/Ufr	02.07.
3:15,41		Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	24.09.
3:17,86		Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Elsfeld/Ufr	02.07.

3:20,98 Lausberg, Karl-Heinz 1940 FT Schney Neustadt/Coburg/Ofr 01.06.

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 4:09,5 Laumer, Alfons 1940 -- Laufverein Region Geiselhöring

3:42,89	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Veitsbronn/Mfr	18.05.
4:07,39	Schineis, Hans	1940 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	06.07.
4:10,58	Huber, Andreas	1941 LG Team Isartal	Prien/Obb	06.07.
4:11,0	Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	08.05.

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 5:55,69 Scheidt, Willi 1939 -- TS Herzogenaurach

5:54,48	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Elsfeld/Ufr	03.07.
6:02,96	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
6:04,14	Wilhelm, Gerd	1941 LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
6:27,16	Kuppardt, Hansjörg	1939 SVG Ruhstorf/Rott	Elsfeld/Ufr	03.07.
6:31,35	Seyerlein, Karlheinz	1940 TV Leutershausen	Nieder-Olm/RH	01.10.
6:37,13	Huber, Andreas	1941 LG Team Isartal	Bad Aibling/Obb	21.05.
6:53,72	Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Sacramento/USA	07.07.
7:04,65	Ganß, Lothar	1937 DJK Salz	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
7:11,93	Soller, Kurt	1940 LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	24.07.

## 1 Meilen-Lauf

Bestl. 2010: 6:31,4 Laumer, Alfons 1940 -- Laufverein Region Geiselhöring

7:13,36	Huber, Andreas	1941 LG Team Isartal	Dasing/Schw	10.06.
---------	----------------	----------------------	-------------	--------

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 11:24,35 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

13:01,86	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
13:04,33	Wilhelm, Gerd	1941 LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
13:07,82	Braungart, Günter	1937 TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	29.06.
13:14,83	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Mühlhausen/TH	03.06.
13:44,8	Schineis, Hans	1940 Post-Telekom-SV Rosenheim	Raubling/Obb	13.07.
14:28,7	Huber, Andreas	1941 LG Team Isartal	Raubling/Obb	13.07.
15:30,5	Ganß, Lothar	1937 DJK Salz	Bischofsheim/Ufr	01.10.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 19:58,23 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

21:43,81	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	04.05.
22:09,09	Braungart, Günter	1937 TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	04.05.
23:14,10	Thiede, Erwin	1939 Forstenrieder SC	Karlsfeld/Obb	04.05.
23:48,87	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Mühlhausen/TH	04.06.
23:59,7	Schineis, Hans	1940 Post-Telekom-SV Rosenheim	Prien/Obb	20.07.
24:06,44	Kuppardt, Hansjörg	1939 SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	18.05.
25:26,0	Huber, Andreas	1941 LG Team Isartal	Prien/Obb	20.07.
27:06,61	Sitzmann, Heinz	1941 TV Bad Brückenau	Elsfeld/Ufr	02.07.

## 10000 m Lauf

Bestl. 2010: 44:47,9 Laumer, Alfons 1940 -- Laufverein Region Geiselhöring

46:17,7	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Aschaffenburg/Ufr	07.04.
46:44,49	Braungart, Günter	1937 TSV 1880 Starnberg	Karlsfeld/Obb	22.07.
52:23,39	Scheidt, Willi	1939 TS Herzogenaurach	Mühlhausen/TH	05.06.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 41:42 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

45:14	Fechler, Bodo	1941 LG Nürnberg	Hohenstadt/Mfr	30.04.
46:13	Remmele, Erwin	1937 MRRC München	Dachau/Obb	01.05.
46:24	Gündling, Norbert	1940 LG LKr Aschaffenburg	Rodgau-Jügesheim/HE	25.04.
46:52	Thiede, Erwin	1939 Forstenrieder SC	Haßfurt/Ufr	17.07.

## Seniorenbestenliste

46:53	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Lohhof/Obb	16.04.
47:25	Wilhelm, Gerd	1941	LG LKr Aschaffenburg	Burgebrach/Ofr	03.04.
47:27	Braungart, Günter	1937	TSV 1880 Starnberg	Dachau/Obb	01.05.
48:31	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Scheßlitz/Ofr	25.04.
48:50	Kuppardt, Hansjörg	1939	SVG Ruhstorf/Rott	Geiselhöring/Ndb	30.04.
49:11	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	17.04.
49:25	Schneis, Hans	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	26.06.
50:20	Lausberg, Karl-Heinz	1940	FT Schney	Scheßlitz/Ofr	25.04.
50:52	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach	Hohenstadt/Mfr	30.04.
52:12	Rambacher, Heinrich	1941	TV Zeil	Dachau/Obb	13.08.
52:19	Huber, Andreas	1941	LG Team Isartal	Wolfratshausen/Obb	16.10.
52:23	Vollrad, Rainer	1941	TV Zwiesel	Ruhstorf/Rott/Ndb	09.04.
52:27	Kraus, Erich	1938	WSV Viechtach	Geiselhöring/Ndb	22.10.
52:34	Scherpe, Willi	1939	LG Nürnberg	Bad Reichenhall/Obb	27.08.
52:59	Dangl, Konrad	1940	Post-Telekom-SV Rosenheim	Altötting/Obb	26.06.
53:10	Ritter, Helmut	1937	LG Hallerstein/Schwarzenbach	Schwarzenbach/Ofr	10.09.
53:20	Hafner, Johann	1938	TSV Schwabmünchen	Augsburg/Schw	10.04.
53:40	Wagner, Arnold	1941	TSV Katzwang 05	Röthenbach/Pegn/Mfr	25.09.
54:01	Knauerhase, Herbert	1940	TG Viktoria Augsburg	Wolfratshausen/Obb	16.10.
54:24	Lengmüller sen., Anton	1937	TSV Winhöring	Trostberg/Obb	12.11.
55:28	Wanzek, Helmut	1938	TV 1848 Coburg	Scheßlitz/Ofr	25.04.
55:29	Wendland, Manfred	1941	TSV Katzwang 05	Weißenburg/Mfr	15.05.
55:45	Sitzmann, Heinz	1941	TV Bad Brückenau	Haßfurt/Ufr	17.07.
58:09	Ganß, Lothar	1937	DJK Salz	Haßfurt/Ufr	17.07.
58:39	Deuß, Peter	1937	VfL Waldkraiburg	Waldkraiburg/Obb	02.10.
59:32	Petricic, Ante	1937	WSV Otterskirchen	Bad Füssing/Ndb	06.02.

## Halbmarathon

Bestl. 2010: 1:37:35 Liepold, Andreas 1937 -- TSV Hepberg

1:39:28	Liepold, Andreas	1937	TSV Hepberg	Ingolstadt/Obb	14.05.
1:41:45	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:43:37	Thiede, Erwin	1939	Forstenrieder SC	Altötting/Obb	04.09.
1:43:55	Minde, Bernhard	1938	TS Herzogenaurach	Lindau/Schw	02.10.
1:44:15	Heiskel, Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Frankfurt/HE	13.03.
1:44:34	Wolz, Lothar	1940	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	15.05.
1:51:03	Rebstock, Hans-Dieter	1939	TSV Oberstdorf	Kempten/Schw	10.04.
1:52:58	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
1:53:18	Rambacher, Heinrich	1941	TV Zeil	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
1:53:53	Frank, Gerhard	1939	TSV Sonnefeld	Kandel/PF	13.03.
1:54:20	Roth, Dieter	1941	TV 1862 Miltenberg	Würzburg/Ufr	15.05.
1:55:43	Klein, Werner	1938	TS Herzogenaurach	Lindau/Schw	02.10.
1:56:40	Bücken, Dr. Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	Köln/NO	02.10.
2:01:38	Hafner, Johann	1938	TSV Schwabmünchen	Augsburg/Schw	07.08.
2:02:46	Straub, Rupprecht	1937	TSV Gersthofen	Augsburg/Schw	27.03.
2:02:46	Kraus, Erich	1938	WSV Viechtach	Cham/Opf	26.06.
2:02:47	Lengmüller sen., Anton	1937	TSV Winhöring	Bad Füssing/Ndb	06.02.
2:03:01	Schröder, Siegfried	1938	Sportvereinigung Weiler	Augsburg/Schw	07.08.
2:08:10	Braun, Helmut	1940	FTSV Straubing	Straubing/Ndb	15.05.

## Marathon

Bestl. 2010: 3:46:07 Heiskel, Ingo 1938 -- LLC Marathon Regensburg

3:08:23	Fröhlich, Herbert	1941	TDM-Franken	München/Obb	09.10.
3:40:39	Jeblick, Günther	1941	LG Donau/Ilm	Lindau/Schw	02.10.
3:40:55	Thiede, Erwin	1939	Forstenrieder SC	Frankfurt/HE	30.10.
3:46:48	Heiskel, Ingo	1938	LLC Marathon Regensburg	Würzburg/Ufr	15.05.
3:59:57	Keß, Siegfried	1940	TSV 1910 Rannungen	Lindau/Schw	02.10.
4:22:58	Kredel, Jochen	1938	LLC Marathon Regensburg	München/Obb	09.10.
4:24:28	Bücken, Franz-Josef	1941	LLC Marathon Regensburg	Regensburg/Opf	05.06.

100 km

Bestl. 2010: 15:17:16 Rebstock, Hans-Dieter 1939 -- TSV Oberstdorf

11:46:19	Heiskel, Ingo	1938 LLC Marathon Regensburg	Biel/SUI	17.06.
----------	---------------	------------------------------	----------	--------

## 80 m Hürden 0.762m

Bestl. 2010: 13,44 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

13,83	+0,0 Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Minden/WE	29.07.
17,03	+0,0 Strasshofer, Gregor	1940 LG Stadtwerke München	Minden/WE	29.07.
28,28	+0,9 Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## 300 m Hürden 0.686m

Bestl. 2010: 46,57 Müller, Guido 1938 -- TSV Vaterstetten

48,61	Müller, Guido	1938 TSV Vaterstetten	Lignano/ITA	14.09.
57,94	Jakob, Karl	1939 LAZ Obernburg-Miltenberg	Stockstadt/Ufr	07.06.

## 2000 m Hindernis

Bestl. 2010: 8:48,50 Walter, Albert 1939 -- MTV 1881 Ingolstadt

10:43,84	Lausberg, Karl-Heinz	1940 FT Schney	Sacramento/USA	17.07.
----------	----------------------	----------------	----------------	--------

## 4 x 100 m Staffel

Bestl. 2010: 59,80 LAZ Obernburg-Miltenberg

60,94	LAZ Obernburg-Miltenberg		Stockstadt/Ufr	07.06.
Paul, Joachim (1937); Jakob, Karl (1939); Hartlaub, Hermann (1935); Adam, Peter (1940)				
64,90	LG LKr Aschaffenburg		Elsenfeld/Ufr	03.07.
Heinrich, Klaus-Dieter (1941); Lotz, Klaus (1937); Kihn, Franz (1934); Klauder, Gerhard (1937)				

## 3 x 1000 m Staffel

12:09,07	LG LKr Aschaffenburg		Stockstadt/Ufr	07.06.
Klauder, Gerhard (1937); Wilhelm, Gerd (1941); Gündling, Norbert (1940)				

## 5000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 30:02,20 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

30:49,94	Sturz, Erich	1940 MBB-SG Augsburg	Reichenbach/SN	03.09.
36:56,64	Borchers, Dr. Hans-Hennin	1941 MBB-SG Augsburg	Reichenbach/SN	03.09.

## 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010: 61:14,78 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

62:22,87	Sturz, Erich	1940 MBB-SG Augsburg	Aichach/Schw	24.07.
72:27,8	Borchers, Hans-Henning	1941 MBB-SG Augsburg	Schwabmünchen/Schw	15.05.
73:41,80	Schmid, Wilhelm	1938 LAZ Kreis Günzburg	Aichach/Schw	24.07.

## 5km Str.Gehen

Bestl. 2010: 29:41 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

38:00	Borchers, Dr. Hans-Hennin	1941 MBB-SG Augsburg	Biberach/WÜ	06.10.
-------	---------------------------	----------------------	-------------	--------

## 10km Str.Gehen

Bestl. 2010: 1:00:35 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

1:01:06	Sturz, Erich	1940 MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	06.04.
1:11:21	Borchers, Hans-Henning	1941 MBB-SG Augsburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.
1:13:49	Schmid, Wilhelm	1938 LAZ Kreis Günzburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.

## 20km Str.Gehen

Bestl. 2010: 2:07:00 Sturz, Erich 1940 -- MBB-SG Augsburg

2:29:01	Borchers, Hans-Henning	1941 MBB-SG Augsburg	Biberach/BA	06.04.
---------	------------------------	----------------------	-------------	--------

## Hochsprung

Bestl. 2010: 1,30 Reischle, Gerhard 1939 -- LG ESV Augsburg-TSV Neusäß

1,27	Netzel, Rudolf	1940	SV Detag Weiden	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,25	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09.
1,24	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,20	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,14	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Leutershausen/Mfr	08.05.
1,10	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
1,10	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
1,05	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.
1,00	Görlich, Gerfried	1938	DJK Waldram-Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	21.05.

## Stabhochsprung

Bestl. 2010: 2,75 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

2,80	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Minden/WE	29.07.
2,02	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	08.07.
1,90	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Elsenfeld/Ufr	03.07.

## Weitsprung

Bestl. 2010: 4,25 Adam, Peter 1940 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

4,09	+0,1	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
4,06	+0,9	Kurz, Dieter	1937	TV Emmering	Bad Aibling/Obb	21.05.
4,06	+1,1	Schmid, Karl	1938	SV Detag Weiden	Sacramento/USA	09.07.
3,99	-0,2	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
3,98	-0,2	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
3,94	+0,0	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	24.07.
3,88	+0,0	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
3,78	+0,6	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,74	+0,0	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Elsenfeld/Ufr	02.07.
3,51	+0,0	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hirschaid/Opf	27.07.
3,50	+0,1	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,39	+0,0	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
3,38	+0,0	Klauder, Gerhard	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
3,33	+0,8	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	01.10.
3,28	-0,8	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	24.07.
3,04	+0,0	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.
3,00	+0,0	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
2,88	-0,3	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Wiesau/Opf	10.09.
2,81	+0,3	Görlich, Gerfried	1938	DJK Waldram-Wolfratshausen	Bad Aibling/Obb	21.05.
2,73	+0,0	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	23.07.

## Dreisprung

Bestl. 2010: 7,50 Hirsch, Georg 1939 -- Post-SV Bayreuth

7,92	-0,5	Adam, Peter	1940	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
7,59	+1,2	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Stadtbergen/Schw	07.05.
7,41	+0,0	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Opf	27.07.
7,28	+0,0	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Hirschaid/Opf	27.07.
6,52	-0,3	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
6,21	+0,0	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Hirschaid/Opf	27.07.

## Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010: 12,75 Kiefersauer, Stefan 1940 -- LG Oberland

12,33	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
11,92	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
11,57	Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
11,21	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Ingolstadt/Obb	15.10.
11,05	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Bad Aibling/Obb	21.05.
10,69	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Wiesau/Opf	10.09.
10,24	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	24.07.
10,06	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.

## Seniorenbestenliste

10,00	Jakob, Karl	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
9,90	Eyrich, Herbert	1940	LAC Quelle Fürth	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
9,89	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09.
9,88	Friedrich, Hellmut	1938	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Leutershausen/Mfr	09.04.
9,70	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Würzburg/Ufr	19.03.
9,69	Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Schweinfurt/Ufr	16.10.
9,66	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Leutershausen/Mfr	09.04.
9,59	Stumpf, Erwin	1937	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
9,57	Heckmann, Friedrich	1941	LAC Quelle Fürth	Wiesau/Opf	10.09.
9,50	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
9,45	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
9,29	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
9,22	Beckering, Hermann	1939	SpVgg Ahorn	Neustadt/Coburg/Ofr	01.06.
9,10	Breuer, Hans	1939	LG Allgäu/Kempton	Legau/Schw	10.09.
9,09	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	16.04.
9,00	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Schweinfurt/Ufr	16.10.
8,72	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Ingolstadt/Obb	15.10.
8,71	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Dinkelsbühl/Mfr	30.06.
8,59	Vogt, Hans-Wilhelm	1937	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	24.07.
8,25	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Schwarzenbruck/Mfr	26.06.
8,15	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Opf	27.07.
8,09	Rückert, Helmut	1940	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	03.09.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 38,07 Kiefersauer, Stefan 1940 -- LG Oberland

36,94	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Zorneding/Obb	30.04.
36,78	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	02.10.
33,80	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	14.08.
33,38	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
31,89	Kiefersauer, Stefan	1940	LG Oberland	Bad Aibling/Obb	21.05.
31,47	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	24.07.
29,41	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.
29,20	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Wiesau/Opf	10.09.
27,92	Kreuzer, Edgar	1941	LG Fichtelgebirge	Wunsiedel/Ofr	16.04.
26,73	Götzl, Otto	1940	LG Forchheim	Schönwald/Opf	03.09.
26,10	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.03.
25,88	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Leutershausen/Mfr	09.04.
25,83	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
25,70	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Zuchering/Obb	08.10.
25,55	Hertel, Herbert	1937	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	03.09.
25,42	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Würzburg/Ufr	19.03.
24,74	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Schönwald/Opf	03.09.
24,54	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
24,36	Rückert, Helmut	1940	LG Fichtelgebirge	Schönwald/Opf	03.09.
23,87	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	03.07.
23,15	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Achenmühle/Obb	02.10.
23,14	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	24.07.
22,74	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Rehling/Schw	29.04.
22,57	Folosea, Dr. Constantin	1940	TS Bayreuth	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
19,87	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Regensburg/Opf	16.04.

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010: 38,00 Etschmann, Maximilian 1936 -- TSV Trauchgau

42,49	Wolter, Siegfried	1941	SV Zuchering	Augsburg/Schw	01.05.
35,97	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Moosach/Graf/Obb	16.10.
35,92	Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Augsburg/Schw	01.05.
35,63	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	14.08.
34,96	Breuer, Hans	1939	LG Allgäu/Kempton	Augsburg/Schw	01.05.
33,84	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Moosach/Graf/Obb	29.05.

## Seniorenbestenliste

31,39	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Wiesau/Opf	10.09.
31,33	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
29,38	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Elsenfeld/Ufr	02.07.
27,18	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Würzburg/Ufr	19.03.
25,96	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Ingolstadt/Obb	15.10.
25,84	Schmidt, Paul	1938	TV Memmingen	Elsenfeld/Ufr	02.07.
24,59	Hausschmid, Anton	1937	TSV Bad Wörishofen	Augsburg/Schw	01.05.
24,47	Wolf, Horst	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Wiesau/Opf	10.09.
23,72	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
23,46	Weber, Albert	1940	LG Forchheim	Effeltrich/Ofr	23.04.
23,20	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	30.04.

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2010: 35,44 Duttke, Dieter 1937 -- LAZ Kreis Günzburg

39,69	Duttke, Dieter	1937	LAZ Kreis Günzburg	Erfurt/TH	13.02.
34,19	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
30,76	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Röttenbach/Mfr	07.05.
29,36	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
29,01	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	30.04.
28,27	Paul, Joachim	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
28,20	Lotz, Klaus	1937	LG LKr Aschaffenburg	Pfungstadt/HE	24.09.
28,17	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	24.09.
27,93	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Vilsbiburg/Ndb	01.05.
27,43	Heckelsmiller, Georg	1938	TSV Legau	Achenmühle/Obb	02.10.
26,57	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Pfungstadt/HE	24.09.
24,25	Soller, Kurt	1940	LG Donau/Ilm	Bad Aibling/Obb	21.05.
23,25	Hirsch, Georg	1939	Post-SV Bayreuth	Hirschaid/Opf	27.07.
23,03	Friedrich, Hellmut	1938	TSV 2000 Rothenburg o.d.T.	Wiesau/Opf	10.09.
22,41	Reischle, Gerhard	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Bad Aibling/Obb	21.05.
22,22	Erhard, Richard	1939	1. FC Rottershausen	Schweinfurt/Ufr	25.09.
20,38	Folosea, Constantin	1940	TS Bayreuth	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
20,35	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
20,05	Dorn, Rudolf	1938	DJK SB Regensburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
19,91	Seyerlein, Karlheinz	1940	TV Leutershausen	Aichach/Schw	24.07.
19,76	Fürsattel, Hans	1939	TV Glashammer Nürnberg	Rottershausen/Ufr	17.07.
19,58	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	06.05.

## Gewicht 7,26 kg

Bestl. 2010: 15,67 Eichler, Hans-Joachim 1938 -- SV Zuchering

14,70	Eichler, Hans-Joachim	1938	SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
14,21	Raml, Herbert	1938	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
13,17	Strasshofer, Gregor	1940	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
11,77	Neumann, Werner	1941	LG Hersbrucker Alb	Zuchering/Obb	16.04.
11,61	Scheuer, Hubert	1938	TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
10,92	Brückmann, Günter	1937	TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
10,09	Messer, Karl Heinz	1937	LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.
9,59	Schwarz, Manfred	1941	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
9,38	Keller, Dietmar	1941	TSV Ochenbruck	Zuchering/Obb	08.10.

## 3-Kampf

Bestl. 2010: 2.202 Jakob, Karl 1939 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

2.105	Jakob, Karl 14,56(+0,1)-3,79(-1,0)-9,77	1939	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
1.949	Heckelsmiller, Georg 15,33(+0,1)-3,59(-0,1)-10,24	1938	TSV Legau	Aichach/Schw	24.07.
1.707	Reischle, Gerhard 16,35(+0,2)-3,51-9,45	1939	LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
1.703	Soller, Kurt 16,39(+0,2)-3,82-8,12	1940	LG Donau/Ilm	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.

## Seniorenbestenliste

1.682	Adam, Peter 15,65(+0,2)-3,56(+0,0)-7,70	1940 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
1.637	Heckmann, Friedrich 15,57(+0,1)-3,00(+0,0)-9,29	1941 LAC Quelle Fürth	Aichach/Schw	24.07.
1.630	Vogt, Hans-Wilhelm 15,84(+0,0)-3,28(-0,8)-8,59	1937 LG ESV Augsburg-TSV Neusäß	Aichach/Schw	24.07.
1.627	Wolf, Horst 16,14(-0,8)-3,33(+0,8)-8,90	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Nieder-Olm/RH	01.10.

## 3-Kampf Ma.

Bestl. 2010: 5.955 LAZ Obernburg-Miltenberg

5.203	LAZ Obernburg-Miltenberg Jakob, Karl (1939) - 2.105; Hartlaub, Hermann (1935) - 1.416; Adam, Peter (1940) - 1.682 , (); , ()		Aichach/Schw	24.07.
-------	--	--	--------------	--------

## 5-Kampf

Bestl. 2010: 3.188 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

3.335	Strasshofer, Gregor 4,00(+0,0)-27,96-30,00(+0,0)-33,05-7:01,24	1940 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
3.019	Seyerlein, Karlheinz 3,71(-0,2)-19,91-30,86(+0,0)-31,47-6:39,82	1940 TV Leutershausen	Aichach/Schw	24.07.
2.614	Soller, Kurt 3,94(+0,0)-24,06-34,64(+0,0)-23,14-7:11,93	1940 LG Donau/Ilm	Aichach/Schw	24.07.

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 6.260 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

6.578	Strasshofer, Gregor 14,55(-0,9)-4,05(-1,2)-9,89-1,25-73,49/17,91(+0,9)-31,32-2,70-29,18-7:00,69	1940 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09./ 13.09.
-------	--	----------------------------	-------------	-------------------

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.889 Kiefersauer, Stefan 1940 -- LG Oberland

3.794	Raml, Herbert 31,61-11,92-36,36-34,19-14,21	1938 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
3.451	Eichler, Hans-Joachim 31,14-10,95-31,64-27,81-14,70	1938 SV Zuchering	Bogen/Ndb	24.09.
3.189	Strasshofer, Gregor 29,83-9,41-30,00-29,36-13,17	1940 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
2.901	Neumann, Werner 30,52-8,58-28,33-28,17-10,65	1941 LG Hersbrucker Alb	Bogen/Ndb	24.09.
2.753	Scheuer, Hubert 27,56-10,37-24,60-20,35-11,61	1938 TG 48 Würzburg	Zella-Mehlis/TH	20.08.
2.679	Schwarz, Manfred 25,13-9,20-24,74-28,93-9,59	1941 TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
2.551	Brückmann, Günter 21,13-7,70-25,83-28,09-10,92	1937 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
2.330	Messer, Karl Heinz 23,72-8,86-21,96-18,72-10,09	1937 LAZ Obernburg-Miltenberg	Bogen/Ndb	24.09.

## Wurf-Mehrkampf Ma.

Bestl. 2010: 9.482 TSV Unterhaching

9.309	TSV Unterhaching Richter, Ulrich (1936) - 3.315; Raml, Herbert (1938) - 3.595; Brückmann, Günter (1937) - 2.399		Deggendorf/Ndb	10.09.
8.058	LG Stadtwerke München Strasshofer, Gregor (1940) - 3.189; Schneider, Rudolf (1934) - 2.646; Schamann von, Dieter (1935) - 2.223		Bogen/Ndb	24.09.

## Senioren M75

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 14,41 Böckl, Rudolf 1934 -- MTV 79 München

15,29	+0,0	Böckl, Rudolf	1934	MTV 79 München	Bad Aibling/Obb	21.05.
15,65	-1,2	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	München/Obb	18.05.
16,20	+0,0	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Hösbach/Ufr	21.05.
16,53	+0,0	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
17,10	+0,0	Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Bad Aibling/Obb	21.05.
17,34	+0,0	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 200 m Lauf

Bestl. 2010: 30,47 Böckl, Rudolf 1934 -- MTV 79 München

31,63	+0,0	Böckl, Rudolf	1934	MTV 79 München	Bad Aibling/Obb	21.05.
33,60	+0,0	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
35,38	+0,0	Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Bad Aibling/Obb	21.05.
35,46	+0,0	Mensch, Werner	1935	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 400 m Lauf

Bestl. 2010: 84,20 Konopka, Manfred 1931 -- LG Hof

86,09		Mensch, Werner	1935	MTV 1881 Ingolstadt	Bad Aibling/Obb	21.05.
-------	--	----------------	------	---------------------	-----------------	--------

## 800 m Lauf

Bestl. 2010: 2:55,00 Fischer, Manfred 1935 -- TV 1848 Coburg

4:30,13		Patzelt, Willi	1932	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.
---------	--	----------------	------	--------------------------	-------------	--------

## 1000 m Lauf

Bestl. 2010: 4:19,25 Landgraf, Egon 1933 -- LG Forchheim

4:29,64		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Forchheim/Ofr	13.05.
---------	--	----------------	------	--------------	---------------	--------

## 1500 m Lauf

Bestl. 2010: 6:49,76 Binder, Ernst 1934 -- LG Nürnberg

7:23,51		Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	03.07.
8:12,75		Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bad Kissingen/Ufr	07.05.
8:26,88		Haltmeier, Georg	1936	SV Lohhof	Bad Aibling/Obb	21.05.

## 3000 m Lauf

Bestl. 2010: 14:45,35 Landgraf, Egon 1933 -- LG Forchheim

15:06,62		Landgraf, Egon	1933	LG Forchheim	Erlangen/Mfr	17.05.
16:15,89		Klotz, Walter	1932	LG Stadtwerke München	Gröbenzell/Obb	28.06.
17:21,4		Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Bischofsheim/Ufr	01.10.

## 5000 m Lauf

Bestl. 2010: 22:02,91 Heldmann, Günther 1935 -- CIS Amberg

26:23,1		Stockheimer, Franz	1936	TSV Brendlorenzen	Münnerstadt/Ufr	17.09.
27:01,23		Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.
31:40,04		Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Wiesau/Opf	10.09.

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 44:42 Heldmann, Günther 1935 -- CIS Amberg

46:53		Heldmann, Günther	1935	CIS Amberg	Burgebrach/Ofr	03.04.
47:23		Schmid, Norbert	1934	TV Erkheim	Burgebrach/Ofr	03.04.
50:02		Popp, Manfred	1936	LG Hof	Schwarzenbach/Ofr	10.09.
51:02		Sonnhüter, Erwin	1936	TG Viktoria Augsburg	Wehringen/Schw	24.09.
51:30		Binder, Ernst	1934	LG Nürnberg	Haßfurt/Ufr	17.07.
53:23		Vetter, Helmut	1935	Laufclub Bayern	Trostberg/Obb	12.11.
54:42		Müller, Hilbert	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Erlenbach/Ufr	17.07.
57:45		Zach, Alfred	1934	TS Lichtenfels	Scheßlitz/Ofr	25.04.
66:57		Krämer, Theodor	1935	SV Ramsthal	Haßfurt/Ufr	17.07.

67:17	Pusch, Siegfried	1936 LLC Marathon Regensburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
-------	------------------	------------------------------	-----------------	--------

69:50	Hucke, Reinhard	1934 Gehsportverein Regensburg	Bad Füssing/Ndb	06.02.
-------	-----------------	--------------------------------	-----------------	--------

### Halbmarathon

Bestl. 2010:	1:39:55	Heldmann, Günther 1935 -- CIS Amberg
--------------	---------	--------------------------------------

1:37:29	Heldmann, Günther	1935 CIS Amberg	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
---------	-------------------	-----------------	---------------------	--------

1:49:06	Popp, Manfred	1936 LG Hof	Regensburg/Opf	05.06.
---------	---------------	-------------	----------------	--------

1:54:37	Sonnhüter, Erwin	1936 TG Viktoria Augsburg	Meran/ITA	01.05.
---------	------------------	---------------------------	-----------	--------

1:54:41	Vetter, Helmut	1935 Laufclub Bayern	Bad Füssing/Ndb	06.02.
---------	----------------	----------------------	-----------------	--------

1:59:08	Schmid, Norbert	1934 TV Erkheim	Bad Wörishofen/Schw	29.05.
---------	-----------------	-----------------	---------------------	--------

### 80 m Hürden 0,762m

Bestl. 2010:	20,72	Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München
--------------	-------	--

33,48	+0,2 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	13.09.
-------	-----------------------------	----------------------------	-------------	--------

### 5000 m Bahngehen

Bestl. 2010:	34:18,88	Hucke, Reinhard 1934 -- Gehsportverein Regensburg
--------------	----------	---

34:25,57	Hucke, Reinhard	1934 Gehsportverein Regensburg	Wels/AUT	19.06.
----------	-----------------	--------------------------------	----------	--------

### 10.000 m Bahngehen

Bestl. 2010:	69:48,95	Hucke, Reinhard 1934 -- Gehsportverein Regensburg
--------------	----------	---

69:16,96	Hucke, Reinhard	1934 Gehsportverein Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
----------	-----------------	--------------------------------	--------------	--------

### 10km Str.Gehen

Bestl. 2010:	1:10:01	Hucke, Reinhard 1934 -- Gehsportverein Regensburg
--------------	---------	---

1:10:01	Hucke, Reinhard	1934 Gehsportverein Regensburg	Erfurt/TH	11.06.
---------	-----------------	--------------------------------	-----------	--------

### 20km Str.Gehen

2:30:20	Hucke, Reinhard	1934 Gehsportverein Regensburg	Naumburg/ST	24.09.
---------	-----------------	--------------------------------	-------------	--------

### Hochsprung

Bestl. 2010:	1,15	Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München
--------------	------	--

1,19	Kohnen, Werner	1936 TSV Zirndorf	Minden/WE	29.07.
------	----------------	-------------------	-----------	--------

1,15	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	-----------------	-----------------------	-----------------	--------

1,13	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09.
------	------------------------	----------------------------	-------------	--------

1,05	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	--------------	----------------------------	-----------------	--------

### Weitsprung

Bestl. 2010:	4,08	Gerhard, Konrad 1934 -- LAZ Kreis Würzburg
--------------	------	--

3,84	+0,3 Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
------	------------------	---------------------------	---------------	--------

3,76	+0,5 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	-----------------------------	----------------------------	-----------------	--------

3,11	+0,1 Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Pfungstadt/HE	24.09.
------	------------------------	-------------------------------	---------------	--------

2,78	-0,2 Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
------	-------------------	----------------------------	--------------	--------

### Dreisprung

Bestl. 2010:	7,33	Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München
--------------	------	--

6,06	+0,7 Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Lignano/ITA	18.09.
------	-----------------------------	----------------------------	-------------	--------

### Kugelstoss 4 kg

Bestl. 2010:	10,92	Bernhard, Otto 1934 -- LG LKr Aschaffenburg
--------------	-------	---

10,90	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	20.08.
-------	-----------------	-----------------------	-----------------	--------

10,72	Bernhard, Otto	1934 LG LKr Aschaffenburg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
-------	----------------	---------------------------	---------------	--------

10,34	Rupp, Heinrich	1936 TSV Bogen	Deggendorf/Ndb	10.09.
-------	----------------	----------------	----------------	--------

10,16	Kohnen, Werner	1936 TSV Zirndorf	Leutershausen/Mfr	09.04.
-------	----------------	-------------------	-------------------	--------

9,78	Etschmann, Maximilian	1936 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
------	-----------------------	--------------------	--------------	--------

## Seniorenbestenliste

9,26	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Wels/AUT	18.06.
9,05	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
8,94	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Elsfeld/Ufr	02.07.
8,83	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
8,80	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
8,50	Kihn, Franz	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	02.07.
8,24	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	30.04.
8,15	Hartlaub, Hermann	1935	LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
7,99	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
7,16	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Zorneding/Obb	30.04.
6,33	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Bogen/Ndb	24.09.
6,29	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Legau/Schw	10.09.

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 32,46 Gerhard, Konrad 1934 -- LAZ Kreis Würzburg

33,80	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zorneding/Obb	30.04.
29,96	Bernhard, Otto	1934	LG LKr Aschaffenburg	Elsfeld/Ufr	03.07.
27,83	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Dingolfing/Ndb	23.04.
27,76	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Leutershausen/Mfr	09.04.
27,43	Joachim, Hans-Dieter	1936	TSG 08 Roth	Moosach/Graf/Obb	14.08.
26,40	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	14.08.
25,12	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/Graf/Obb	14.08.
24,69	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
23,57	Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
21,90	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
21,47	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	25.04.
19,74	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	Inzing/AUT	23.10.
19,35	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	30.04.
18,91	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
18,22	Bous, Hans Josef	1934	SV Achenmühle	Moosach/Graf/Obb	18.09.

## Hammerwurf 4 kg

Bestl. 2010: 30,35 Schmitt, Helmut 1931 -- TSV Brendlorenzen

35,84	Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Wels/AUT	19.06.
35,30	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	08.05.
34,00	Brabetz, Johann	1936	TSV Trauchgau	St. Gallen/SUI	14.05.
32,01	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
31,03	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Elsfeld/Ufr	02.07.
28,48	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
26,47	Barthel, Karl	1933	TSG 08 Roth	Schweinfurt/Ufr	30.04.
22,96	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Moosach/ Graf/Obb	26.06.
22,85	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Moosach/Graf/Obb	25.04.
17,61	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.

## Speerwurf 500 g

Bestl. 2010: 28,99 Schamann von, Dieter 1935 -- LG Stadtwerke München

32,25	Richter, Ulrich	1936	TSV Unterhaching	Achenmühle/Obb	02.10.
27,04	Schamann von, Dieter	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
23,55	Schwankner, Josef	1932	LG Chiemgau-Süd	Zorneding/Obb	30.04.
23,35	Rupp, Heinrich	1936	TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
23,20	Kohnen, Werner	1936	TSV Zirndorf	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
22,79	Urban, Günther Wilhelm	1934	LG Stadtwerke München	Zorneding/Obb	30.04.
21,57	Schneider, Rudolf	1934	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
21,29	Etschmann, Maximilian	1936	TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
18,82	Güntert, Werner	1933	LG Röthenbach/Pegnitz	Röthenbach/Pegn/Mfr	18.09.
18,64	Rintzner, Alfred	1934	TSV Zorneding	Hausham/Obb	30.07.
17,37	Kraus, Heinz	1935	LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.

## Gewicht 7,26 kg

## Seniorenbestenliste

Bestl. 2010: 11,41 Schneider, Rudolf 1934 -- LG Stadtwerke München

14,20	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Zuchering/Obb	08.10.
13,91	Etschmann, Maximilian	1936 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
13,81	Rupp, Heinrich	1936 TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
12,27	Brabetz, Johann	1936 TSV Trauchgau	Zuchering/Obb	16.04.
10,94	Schneider, Rudolf	1934 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
10,22	Kohnen, Werner	1936 TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.
8,64	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Lignano/ITA	19.09.
8,43	Schamann von, Dieter	1935 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
8,23	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
7,04	Rintzner, Alfred	1934 TSV Zorneding	Bogen/Ndb	24.09.
6,41	Schwankner, Josef	1932 LG Chiemgau-Süd	Bogen/Ndb	24.09.

## 3-Kampf

Bestl. 2010: 2.070 Kihn, Franz 1934 -- LG LKr Aschaffenburg

1.991	Kihn, Franz	1934 LG LKr Aschaffenburg	Nieder-Olm/RH	01.10.
	16,33(-2,0)-3,84(+0,3)-7,63			
1.797	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
	16,47(+0,0)-3,23(+0,0)-8,46			
1.687	Hartlaub, Hermann	1935 LAZ Obernburg-Miltenberg	Aichach/Schw	24.07.
	16,53(+0,0)-3,03(-1,8)-8,15			
1.423	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Aichach/Schw	24.07.
	17,73(+0,0)-2,78(-0,2)-7,99			

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 4.873 Urban, Günther Wilhelm 1934 -- LG Stadtwerke München

3.339	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Gorizia/ITA	12.09./ 13.09.
	17,81(-0,9)-3,36(+0,7)-8,56-1,13-106,79/33,48(+0,2)-23,70-o.g.V.-20,75-aufg.			

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 3.049 Schneider, Rudolf 1934 -- LG Stadtwerke München

3.939	Richter, Ulrich	1936 TSV Unterhaching	Zella-Mehlis/TH	20.08.
	32,98-10,90-31,68-30,77-13,15			
3.504	Rupp, Heinrich	1936 TSV Bogen	Bogen/Ndb	24.09.
	32,01-10,14-25,70-23,35-13,81			
3.301	Etschmann, Maximilian	1936 TSV Trauchgau	Neuhofen/AUT	21.05.
	29,94-9,78-23,57-21,29-13,91			
3.017	Schneider, Rudolf	1934 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	28,48-8,52-26,05-21,57-10,94			
2.730	Kohnen, Werner	1936 TSV Zirndorf	Bogen/Ndb	24.09.
	28,24-9,17-17,03-20,37-10,22			
2.539	Schamann von, Dieter	1935 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	15,52-8,83-21,90-27,04-8,43			
2.349	Urban, Günther Wilhelm	1934 LG Stadtwerke München	Lignano/ITA	19.09.
	19,52-7,93-20,74-19,76-8,64			
2.135	Kraus, Heinz	1935 LG Stadtwerke München	Bogen/Ndb	24.09.
	17,61-7,74-18,91-17,37-8,23			
2.012	Schwankner, Josef	1932 LG Chiemgau-Süd	Bogen/Ndb	24.09.
	16,41-7,61-16,85-21,11-6,41			
1.980	Rintzner, Alfred	1934 TSV Zorneding	Bogen/Ndb	24.09.
	19,07-6,37-19,57-16,95-7,04			

## Senioren M80

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 16,80 Schneider, Johann 1929 -- TSV Hepberg

16,56	-1,9 Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Sacramento/USA	06.07.
17,87	+0,0 Absmeier, Alfred	1931 SVG Ruhstorf/Rott	Aichach/Schw	24.07.

## Seniorenbestenliste

18,37	+0,2	Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
19,07	+0,0	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	24.07.

## 400 m Lauf

95,72		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Sacramento/USA	06.07.
-------	--	------------------	------	--------	----------------	--------

## 1500 m Lauf

10:34,22		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Sacramento/USA	07.07.
----------	--	------------------	------	--------	----------------	--------

## 10 km Str.

Bestl. 2010: 1:00:08 Schuhmann, Fritz 1928 -- TV Zeil

1:33:15		Schneider, Otto	1931	Laufgemeinschaft Würzburg	Würzburg/Ufr	17.04.
---------	--	-----------------	------	---------------------------	--------------	--------

## 80 m Hürden 0,686m

23,0	+1,5	Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Sacramento/USA	06.07.
------	------	------------------	------	--------	----------------	--------

## 10km Str.Gehen

1:20:40		Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Bad Abbach/Ndb	28.05.
---------	--	------------	------	----------------	----------------	--------

## Hochsprung

1,10		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	--	-------------------	------	------------------	-----------------	--------

1,00		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Sacramento/USA	06.07.
------	--	------------------	------	--------	----------------	--------

## Stabhochsprung

1,95		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Sacramento/USA	15.07.
------	--	------------------	------	--------	----------------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2010: 3,32 Schneider, Johann 1929 -- TSV Hepberg

3,25	+0,0	Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	29.06.
------	------	------------------	------	-------------------	-------------	--------

2,40	-1,0	Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
------	------	------------	------	----------------	--------------	--------

1,51	+0,1	Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb	03.07.
------	------	-------------	------	--------------	---------------	--------

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010: 11,75 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

11,33		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Erfurt/TH	16.04.
-------	--	-----------------	------	---------------------	-----------	--------

10,63		Jäger, Edgar	1931	SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsenfeld/Ufr	02.07.
-------	--	--------------	------	-----------------------------	---------------	--------

10,53		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Moosach/Graf/Obb	16.10.
-------	--	--------------	------	-----------------	------------------	--------

8,64		Absmeier, Alfred	1931	SVG Ruhstorf/Rott	Pocking/Ndb	10.06.
------	--	------------------	------	-------------------	-------------	--------

8,23		Walter, Hans-Georg	1929	TG 48 Würzburg	Würzburg/Ufr	19.03.
------	--	--------------------	------	----------------	--------------	--------

8,14		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	30.07.
------	--	-------------------	------	------------------	-------------	--------

8,10		Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	17.07.
------	--	-------------	------	---------------------	-------------------	--------

8,01		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	16.04.
------	--	------------------	------	--------	---------------	--------

7,76		Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
------	--	-----------------	------	-------------------	------------------------	--------

7,68		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Bad Aibling/Obb	21.05.
------	--	----------------	------	------------------	-----------------	--------

7,47		Dyka, Hans	1930	SWC Regensburg	Aichach/Schw	24.07.
------	--	------------	------	----------------	--------------	--------

6,96		Sterr, Hans	1929	TG Vilshofen	Ortenburg/Ndb	03.07.
------	--	-------------	------	--------------	---------------	--------

5,85		Schneider, Johann	1929	TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
------	--	-------------------	------	-------------	----------------------	--------

## Diskuswurf 1 kg

Bestl. 2010: 28,00 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

29,12		Rzehak, Richard	1929	SC Preußen Erlangen	Gent/BEL	18.03.
-------	--	-----------------	------	---------------------	----------	--------

25,20		Riedl, Josef	1931	TuS Bad Aibling	Achenmühle/Obb	02.10.
-------	--	--------------	------	-----------------	----------------	--------

19,46		Schmitt, Helmut	1931	TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
-------	--	-----------------	------	-------------------	------------------------	--------

18,73		Konopka, Manfred	1931	LG Hof	Wunsiedel/Ofr	16.04.
-------	--	------------------	------	--------	---------------	--------

18,58		Lösch, Friedemann	1930	TSV Unterhaching	Hausham/Obb	30.07.
-------	--	-------------------	------	------------------	-------------	--------

17,67		Wiegand, Heinz	1930	TV Bad Brückenau	Bad Aibling/Obb	21.05.
-------	--	----------------	------	------------------	-----------------	--------

17,24		Erhard, Leo	1930	1. FC Rottershausen	Rottershausen/Ufr	17.07.
-------	--	-------------	------	---------------------	-------------------	--------

## Hammerwurf 3 kg

Bestl. 2010: 41,53 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

39,92	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Bogen/Ndb	24.09.
33,24	Schmitt, Helmut	1931 TSV Brendlorenzen	Effeltrich/Ofr	02.06.
26,58	Lösch, Dr. Friedemann	1930 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
17,79	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau	Bogen/Ndb	24.09.

## Speerwurf 400 g

Bestl. 2010: 26,92 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

25,91	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Gent/BEL	16.03.
23,04	Jäger, Edgar	1931 SG Aschaffenburg-Strietwald	Elsfeld/Ufr	06.05.
21,76	Riedl, Josef	1931 TuS Bad Aibling	Achenmühle/Obb	02.10.
16,32	Konopka, Manfred	1931 LG Hof	Wunsiedel/Ofr	16.04.
15,56	Schmitt, Helmut	1931 TSV Brendlorenzen	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.
15,07	Lösch, Friedemann	1930 TSV Unterhaching	Hausham/Obb	30.07.
13,92	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau	Bad Neustadt/Saale/Ufr	04.06.

## Gewicht 5,45 kg

Bestl. 2010: 15,94 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

17,09	Rzehak, Richard	1929 SC Preußen Erlangen	Gent/BEL	17.03.
11,73	Schmitt, Helmut	1931 TSV Brendlorenzen	Zella-Mehlis/TH	14.05.
9,12	Lösch, Dr. Friedemann	1930 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
6,09	Wiegand, Heinz	1930 TV Bad Brückenau	Bogen/Ndb	24.09.

## 3-Kampf

Bestl. 2010: 1.557 Schneider, Johann 1929 -- TSV Hepberg

1.771	Absmeier, Alfred 17,87(+0,0)-2,88(-1,2)-8,26	1931 SVG Ruhstorf/Rott	Aichach/Schw	24.07.
1.528	Schneider, Johann 18,37(+0,2)-3,00-5,85	1929 TSV Hepberg	Pfaffenhofen/Ilm/Obb	10.09.
1.362	Dyka, Hans 19,07(+0,0)-2,40(-1,0)-7,47	1930 SWC Regensburg	Aichach/Schw	24.07.

## 10-Kampf

Bestl. 2010: 6.260 Strasshofer, Gregor 1940 -- LG Stadtwerke München

4.617	Konopka, Manfred 16,56(-1,9)-2,68(+2,5)-7,06-1,00-95,72/22,30(+1,5)-17,94-1,80-16,03-10:34,22	1931 LG Hof	Sacramento/USA	06.07./ 07.07.
-------	--	-------------	----------------	-------------------

## Wurf-Mehrkampf

Bestl. 2010: 4.578 Rzehak, Richard 1929 -- SC Preußen Erlangen

4.199	Rzehak, Richard 37,97-10,94-22,20-23,90-14,89	1929 SC Preußen Erlangen	Zella-Mehlis/TH	14.05.
2.836	Schmitt, Helmut 31,13-7,50-14,11-14,00-11,73	1931 TSV Brendlorenzen	Zella-Mehlis/TH	14.05.
2.615	Lösch, Dr. Friedemann 26,58-7,71-18,09-13,84-9,12	1930 TSV Unterhaching	Bogen/Ndb	24.09.
2.011	Wiegand, Heinz 17,79-7,54-15,59-13,39-6,09	1930 TV Bad Brückenau	Bogen/Ndb	24.09.

## Senioren M85 u.ä.

## 100 m Lauf

Bestl. 2010: 28,21 Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

35,77	Schüßler, Robert	1923 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsfeld/Ufr	02.07.
-------	------------------	-------------------------------	-------------	--------

## Weitsprung

Bestl. 2010: 2,11 Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg

1,56	+0,0	Schüßler, Robert	1923 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
------	------	------------------	-------------------------------	---------------	--------

## Kugelstoss 3 kg

Bestl. 2010:	7,94	Schüßler, Robert 1923 -- LAZ Obernburg-Miltenberg
--------------	------	---

6,54	Silbermann, Erich	1926 TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	30.04.
------	-------------------	-----------------------	---------------	--------

6,39	Schüßler, Robert	1923 LAZ Obernburg-Miltenberg	Elsenfeld/Ufr	02.07.
------	------------------	-------------------------------	---------------	--------

## Diskuswurf 1 kg

17,15	Silbermann, Erich	1926 TV 1964 Landshut	Zorneding/Obb	30.04.
-------	-------------------	-----------------------	---------------	--------

## Speerwurf 400 g

14,05	Silbermann, Erich	1926 TV 1964 Landshut	Bad Aibling/Obb	21.05.
-------	-------------------	-----------------------	-----------------	--------

---

Erstellt mit COSA WIN 2.1.0 / 1.1.0 -- COSA-Software, Berggartenstr. 5a, D-38271 Baddeckenstedt

eMail: [RenzieSoft@aol.com](mailto:RenzieSoft@aol.com) Home-PAGE: [www.cosa-software.de](http://www.cosa-software.de)

Lizenziert für: Bayerischer Leichtathletik-Verband

---